

完全自学



电脑上网常用操作

电脑报 编

书盘互动 全程语音视频教学光盘无师自通

入门基础 上网、聊天、收发邮件轻松搞定

深度挖掘 搜索、下载、博客写作全精通

安全防范 多管齐下保障上网安全

交互式多媒体光盘教学
仅售 18.00元



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

完全自学 电脑上网常用操作

电脑报 编



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

特别致谢:

本丛书从筹备策划、写作、编辑到最终出版历时一年有余,在这段时间里,正是以下作者、编辑的辛勤劳动和支持,才使得此丛书得以问世。在此,特别衷心感谢他们的帮助与付出:黄科、莫元林、谢立杰、张源、崔海涛、阳光、王世高、李锐、向光祥。

版权所有 盗版必究 未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: 完全自学电脑上网常用操作
编 者: 电脑报
技术编辑: 李 勇
封面设计: CCC设计室
出版单位: 电脑报电子音像出版社
地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦
邮政编码: 400013
对外合作: (023)63658933
发 行: 电脑报经营有限责任公司
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司
文 本 印 刷: 重庆蜀之星彩印包装有限责任公司
开 本 规 格: 889mm×1194mm 1/24 7.5印张 200千字
版 号: ISBN 978-7-900729-95-8
版 次: 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷
定 价: 18.00元(1CD+配套书)

光盘使用说明

光盘运行最低要求

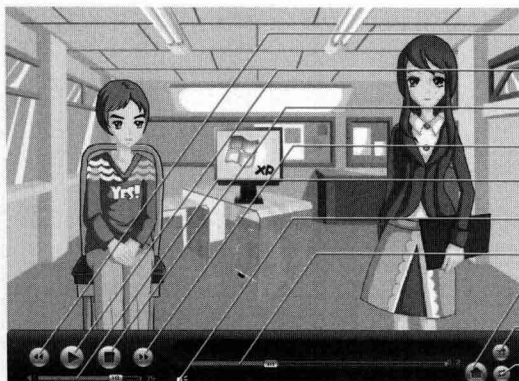
CPU主频	500MHz以上	显 存	32MB以上
分 辨 率	800×600以上	光 驱	16X以上CD-ROM光驱
内 存	256MB以上	操作系统	Windows 98/Me/2000/2003/XP/Vista

将本书的配套光盘放入光驱中，系统会自动运行光盘，如果没有自动运行，请打开“我的电脑”窗口，用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择“打开”或“自动播放”来运行光盘。



- 移动鼠标，选择多媒体助学课程，点击后将弹出每一课详细的播放内容
- 点击感兴趣的内容后即可开始相关视频的播放
- 单击此处可以退出光盘界面，结束光盘运行

进入视频播放界面后，将鼠标移动到窗口下方，将弹出播放按钮控制条。



- 后退按钮：单击该按钮会让播放进度快速后退
- 播放/暂停按钮：单击该按钮会播放/暂停视频
- 重新播放按钮：单击该按钮将重新播放本节视频
- 快进按钮：单击该按钮会让播放进度快速前进
- 音量控制条：拖动可以调节声音大小
- 背景音乐开关：单击该按钮可以打开/关闭背景音乐
- 播放控制条：拖动可以调节视频播放进度
- 返回按钮：单击该按钮会返回到光盘主界面
- 下一节按钮：单击该按钮会进入下一个视频
- 上一节按钮：单击该按钮会返回上一个视频

本书配套光盘要目

第一课 接入Internet

- 认识ADSL
- ADSL硬件连接
- ADSL拨号设置

第二课 使用IE浏览器

- 浏览器基本操作
- 浏览与搜索信息
- 历史记录和收藏夹

第三课 网络资源搜索

- 利用浏览器搜索
- 利用Google搜索
- 利用百度搜索

第四课 网络资源下载

- 使用浏览器直接下载
- 使用网际快车下载
- 使用迅雷下载

第五课 收发电子邮件

- 电子邮件的使用
- Outlook Express

第六课 网络即时通讯

- 使用QQ聊天
- 使用MSN Messenger聊天

第七课 网络论坛与博客

- 访问BBS
- 建立自己的博客

第八课 网络安全

- 电子邮件安全设置
- 使用在线杀毒工具

注意:

本书视频采用Flash制作, 如果你没有相关播放软件, 可以安装光盘提供的Flash播放软件。

电脑应用 自学无忧

如今,电脑的普及和应用已深入千家万户,各行各业几乎都要与电脑打交道,其中电脑基本操作、电脑打字、上网、办公应用、系统重装、电脑维护已成为广大用户必备的电脑技能。在日常的工作和生活中,我们不经意间也都会用到电脑,然而我们不可不为了学习某项具体操作而去参加专门的培训班,正是基于用户的这种需求,电脑报特别为自学电脑的用户量身定制了这套《完全自学》丛书,让大家通过“自助学、练”的方式,快速掌握电脑基本操作和应用。本丛书在编排上以一个个实际应用操作为主线,并按照操作步骤对其过程进行实录,完全摒弃了传统的编排方式,以适应自学和便捷直观为根本出发点,充分体现了丛书“入门、自学、快速”的特点。

◆ 选材得当,图例丰富

编者力求以最直观、最简明易学的方式,把必备的电脑知识和操作要领悉数传达给读者,以便读者在短暂的时间内完成系统学习,从而收到事半功倍的效果。读者亦可以根据自己的实际需要,灵活地选择不同的章节,获取所需的有效信息。

◆ 化繁为简,降低难度

本丛书统一采用文字、图片、声像结合的交互讲解方式,把每个学习要点或者操作目标细分步骤,在实例应用和操作基础上进行分解、分析,化难为易,并一律以简明扼要的语言配合图示予以解说,降低了学习难度,提高了学习效率。

◆ 书盘互动,易学易会

本丛书每章结束都有练习题供读者进行模拟练习,同时在光盘中以多媒体视、听互动教学的方式全面展示书中所涉及到的内容,让读者感受全新的多媒体教学方法。

◆ 双色印刷,方便阅读

与黑白印刷相比,双色图书具有直观、鲜明的特点,同时可以避免阅读疲劳,能够让读者高效、快速理解相应的电脑操作。值得一提的是,本丛书定价仅为18元/册,性价比相比同类其他图书高。

本丛书将让你恍然大悟,只要选择合适的教材,配以高效的学习方法,自学电脑操作原来也是很简单的。

完全自学

编者
2008年6月

内 容 提 要

本书及配套光盘从一个网络新手的角度出发,通过全程图解和多媒体互动教学的结合,让自学者可以快速上手,轻松掌握电脑上网的具体操作。

本书综合讲解了电脑上网操作的各方面知识,首先介绍了常规的网络使用,包括:将电脑连接到网络、浏览网页、收发电子邮件、使用QQ/MSN进行网上聊天、搜索与下载网络资源;接着讲解了网络休闲娱乐方面的应用,包括网上看电视、看电影、听音乐、看动漫、玩游戏、网上写博客等内容;最后介绍了安全上网必备的操作技巧,包括病毒木马查杀、黑客防范等,让读者真正做到快乐上网、安全无忧!

本书内容特别适用于那些苦无良师指导而又想自学的广大读者,在学习的过程中注意图书与配套光盘教程相结合,将会大大地提高学习效率。

目 录

第一章 上网前应做好哪些准备工作

1.1 ADSL上网	2
1.1.1 ADSL基础知识	2
1.1.2 ADSL上网硬件准备	3
1.1.3 在Windows XP下设置ADSL	3
1.2 局域网方式上网	6
1.2.1 配置网络协议和IP地址	6
1.2.2 设置工作组	7
1.3 本章练习题	8

第二章 Windows XP必知必会的基本操作

2.1 桌面操作	10
2.1.1 桌面的组成	10
2.1.2 开始菜单	13
2.1.3 窗口操作	14
2.2 文件和文件夹应用	15
2.2.1 文件夹的创建和重命名	15
2.2.2 文件夹的移动、复制、删除	16
2.2.3 更改文件或文件夹属性	17
2.2.4 文件和文件夹的查找	18

2.2.5 资源管理器的使用	18
2.3 系统属性设置	19
2.3.1 更改主题	19
2.3.2 设置桌面背景	19
2.3.3 设置屏幕保护	20
2.3.4 调整屏幕分辨率	21
2.4 帐户的建立及管理	21
2.5 控制面板	22
2.6 附件的操作	22
2.6.1 计算器	22
2.6.2 画图	23
2.6.3 写字板和记事本	24
2.6.4 放大镜	24
2.7 本章练习题	25

第三章 轻松学会上网基本操作

3.1 用IE看网页	28
3.1.1 IE浏览器的启动和退出	28
3.1.2 保存网页上的图片	29
3.1.3 保存整个网页	30
3.2 巧用IE收藏夹	31

目 录

3.2.1 添加网址到收藏夹.....	31
3.2.2 管理收藏夹.....	32
3.3 IE浏览器设置	33
3.3.1 “常规”选项设置.....	33
3.3.2 “安全”选项设置.....	35
3.4 Maxthon浏览器.....	36
3.4.1 Maxthon网页浏览.....	36
3.4.2 Maxthon下载资源	39
3.5 Firefox使用	41
3.5.1 用Firefox浏览网页.....	41
3.5.2 Firefox个性设置.....	42
3.6 本章练习题.....	44

第四章 网上与好友聊天

4.1 用QQ聊天	46
4.1.1 安装QQ.....	46
4.1.2 申请QQ号码.....	47
4.1.3 登录QQ.....	48
4.1.4 查找添加QQ好友.....	49
4.1.5 文字聊天.....	50
4.1.6 语音/视频聊天	51
4.1.7 文件和照片的发送.....	53

4.1.8 查看和保存聊天信息.....	53
4.1.9 QQ使用技巧.....	55
4.2 MSN聊天指南	58
4.2.1 MSN安装与注册.....	58
4.2.2 登录MSN Messenger.....	60
4.2.3 添加联系人.....	60
4.2.4 发送即时消息.....	61
4.2.5 进行音频对话.....	61
4.2.6 更改用户状态.....	62
4.2.7 MSN联系人管理.....	64
4.2.8 更改消息的字体和使用图释.....	64
4.2.9 发送传情动漫和闪屏振动.....	65
4.2.10 发送和接收文件.....	66
4.2.11 使用“手写”功能.....	66
4.3 在聊天室交流	67
4.3.1 注册通行证.....	67
4.3.2 在聊天室聊天.....	68
4.4 本章练习题	68

第五章 收发电子邮件你也行

5.1 打开网页收发邮件	70
5.1.1 注册电子邮件.....	70

目 录

5.1.2 发送电子邮件.....	71
5.1.3 收取邮件.....	72
5.1.4 对邮件进行管理.....	73
5.2 Foxmail收发邮件.....	73
5.2.1 Foxmail的安装与配置.....	74
5.2.2 使用Foxmail收发邮件.....	74
5.2.3 Foxmail使用技巧.....	75
5.3 用OE收发邮件.....	77
5.3.1 OE基本设置.....	77
5.3.2 用OE收发邮件.....	78
5.3.3 加入个性签名.....	79
5.3.4 建立通讯簿.....	80
5.3.5 建立多个帐号.....	81
5.3.6 定时收取邮件.....	81
5.3.7 几人共用OE时的解决之道.....	81
5.3.8 在邮件中插入链接或图片.....	82
5.3.9 召回发错的邮件.....	82
5.3.10 防范“邮件炸弹”.....	83
5.3.11 使用OE发送语音邮件.....	84
5.3.12 制作OE“写信”快捷方式.....	85
5.3.13 为OE设置“自动回复”.....	85
5.4 本章练习题.....	86

第六章 上网搜索各类资源

6.1 Google搜索.....	88
6.1.1 Google搜索网页.....	88
6.1.2 Google搜索图片.....	89
6.1.3 Google搜索MP3.....	90
6.1.4 Google搜索活用技巧.....	91
6.2 百度搜索.....	96
6.2.1 百度搜索网页.....	96
6.2.2 百度搜索MP3.....	98
6.2.3 百度搜索图片.....	100
6.3 地图搜索.....	101
6.3.1 Google地图搜索特定地点.....	101
6.3.2 搜索特定地点的周边设施.....	101
6.3.3 Google搜索行车线路.....	102
6.3.4 百度地图搜索.....	103
6.3.5 用灵图UU查看地图.....	104
6.3.6 Go2Map电子地图.....	105
6.4 成语搜索.....	106
6.5 本章练习题.....	106

目 录

第七章 将网上资源下载到电脑

7.1 最简单的IE下载	108
7.1.1 什么是下载.....	108
7.1.2 IE下载实例.....	109
7.2 使用“快车”下载文件	110
7.2.1 用“快车”下载单个文件.....	110
7.2.2 用“快车”批量下载文件.....	112
7.2.3 导入下载列表实现批量下载.....	112
7.2.4 “快车”使用技巧.....	113
7.3 用迅雷下载文件	115
7.3.1 迅雷安装步骤.....	115
7.3.2 迅雷下载单个文件	116
7.3.3 迅雷批量下载文件.....	117
7.4 BT下载电影	117
7.4.1 BT下载基础知识	117
7.4.2 BT下载全接触	118
7.5 本章练习题	120

第八章 网上看电视、听音乐

8.1 网上看电视	122
-----------------	-----

8.1.1 PPLive安装配置	122
------------------------	-----

8.1.2 用PPLive看电视	123
------------------------	-----

8.1.3 用QQLive看电视	123
------------------------	-----

8.1.4 PPS看电视.....	124
-------------------	-----

8.2 网上看电影	125
-----------------	-----

8.2.1 注册会员.....	125
-----------------	-----

8.2.2 在线观看.....	126
-----------------	-----

8.3 网上听音乐	126
-----------------	-----

8.3.1 用千千静听欣赏音乐.....	126
----------------------	-----

8.3.2 好歌让你“百听不厌”	127
------------------------	-----

8.4 网上看动画	129
-----------------	-----

8.4.1 在线看动画.....	129
------------------	-----

8.4.2 用软件播放Flash动画.....	129
-------------------------	-----

8.5 网上玩游戏	130
-----------------	-----

8.5.1 下载和安装游戏大厅.....	130
----------------------	-----

8.5.2 下载和安装各种游戏.....	131
----------------------	-----

8.5.3 进入和退出游戏.....	131
--------------------	-----

8.6 本章练习题	132
-----------------	-----

第九章 紧跟时尚写“博客”

9.1 网上开博客	134
-----------------	-----

目 录

9.1.1 拥有自己的博客.....	134
9.1.2 发表文章.....	135
9.2 微软博客空间体验.....	136
9.2.1 轻松创建空间.....	136
9.2.2 添加编辑网络日志.....	138
9.2.3 通过邮件发布网络日志.....	138
9.2.4 模块、主题与版式应用.....	139
9.2.5 上传照片.....	140
9.2.6 关注朋友博客空间.....	141
9.3 博客撰写与管理.....	142
9.3.1 微软博客工具.....	142
9.3.2 Google博客工具.....	145
9.4 博客日志备份.....	146
9.4.1 爱数博客备份软件.....	146
9.4.2 maikr博客备份工具.....	147
9.5 本章练习题.....	148

第十章 上网安全防范措施

10.1 电脑病毒防治.....	150
10.1.1 安装杀毒软件.....	150
10.1.2 使用卡巴斯基杀毒.....	152
10.1.3 用瑞星2007杀毒.....	153
10.1.4 在线杀毒保安全.....	155
10.2 清除恶意软件.....	156
10.2.1 360安全卫士.....	156
10.2.2 超子兔子魔法设置.....	157
10.2.3 瑞星卡卡上网助手.....	160
10.2.4 System Repair Engineer.....	162
10.3 木马查杀与防范.....	163
10.3.1 木马防线.....	163
10.3.2 Windows木马清道夫.....	165
10.4 本章练习题.....	167
附录 练习题答案.....	168

Chapter 1

第一章

上网前应做好哪些准备工作

1.1 ADSL上网 2

1.2 局域网方式上网 6

1.3 本章练习题 8

本章内容

本章主要介绍了当前两种主流的上网方式，其中ADSL方式是个人及家庭用户使用最多的上网方式，而通过局域网上网则是很多单位和企业上网的首选方式，通过本章，大家可以学会上网的软硬件配置方法，做好正式上网前的准备工作。

学习要点

本章结构

- 1.1 ADSL上网
- 1.2 局域网方式上网
- 1.3 本章练习题

本章导读

在宽带逐步普及的今天，除了工作需要外，上网成了很多用户的爱好，更多的用户在自己的家里也装上了网络。网络拉近了人与人之间的距离，使得大家浏览查询信息更加方便。在本书的第一章，我们就为大家安排了上网最基本的准备工作——网络连接与配置，只有做好这一步，才能顺畅地接入网络。

1.1

随着Internet的迅猛发展，目前网络已经逐步走进大家的生活，尽管目前网络接入方式各种各样，但ADSL宽带接入方式因其自身特有的优点而得到了广大用户的欢迎。

ADSL上网

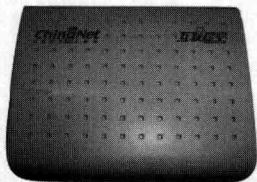
1.1.1 ADSL基础知识

ADSL是目前个人及家庭用户使用最为广泛的一种网络接入方式，由于对设备要求不高、连接使用简单等特点而深受用户喜欢。

1 ADSL优点

ADSL宽带接入具有以下几方面的优点：

- (1) 与电话共用一对电话线、相互没有任何干扰，无须另铺电缆，因此成本比较低；
- (2) 覆盖面广、接入快、用户设置比较简单；
- (3) 上网稳定而且速度快，一般来说ADSL上行速度（从用户到网络）可达640Kbps；下行速度（从网络到用户）可达6~8Mbps，比起普通拨号Modem的最高56K速率快了很多倍。



2 在Windows XP中使用ADSL

在Windows XP中，由于其集成了PPPoE协议支持，ADSL用户不需要安装任何其他PPPoE拨号软件，直接使用Windows XP 的连接向导就可以建立自己的ADSL虚拟拨号连接，其拨号不仅便于设置，更重要的是稳定性非常好。

提示：在Windows XP出现以前，ADSL用户通常是使用NTS EnterNet 300/500等软件来进行虚拟拨号，这种拨号方式常会导致软件与软件之间的兼容性差、发生冲突等情况，从而使得ADSL也不稳定。

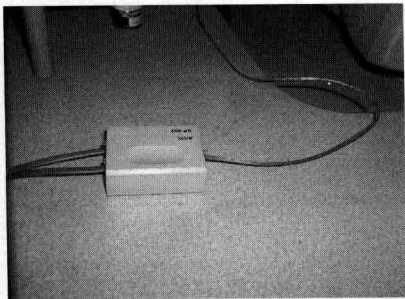


1.1.2 ADSL上网硬件准备

要使用ADSL方式上网,首先要安装好ADSL硬件,整个操作还是比较简单的。首先确保你准备好了以下这些设备:一块10M或10M/100M自适应网卡、一个ADSL调制解调器、一个信号分离器、一根两端做好RJ45头的网线,这些在你申请安装ADSL后都会提供给你的,所以你不用担心。ADSL MODEM的连接可以分为以下两个步骤。

1 连接信号分离器

安装时先将来自电信局端的电话线接入信号分离器的输入端,然后再用准备好的那根电话线一头连接信号分离器的语音信号输出口,另一端连接你的电话机。



2 连接ADSL Modem

ADSL Modem上面有三个接口,分别用于连接ADSL电源线、网线和连接到信号分离器的电话线。你只需要用前面连接到信号分离器的电话线的另一端接入ADSL Modem的ADSL插孔,再将网线一头连接ADSL Modem的10BaseT插孔,另一头连接计算机网卡中的网线插孔。打开你的计算机和ADSL Modem的电源,如果两边连接网线的插孔所对应的LED都亮了,硬件连接就

试一试:自己动手试一试ADSL硬件连接,其实很简单。

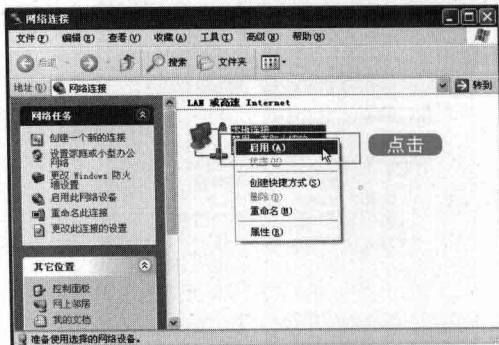


1.1.3 在Windows XP下设置ADSL

硬件设备连接好后,我们还需要在Windows XP中进行一次设置,配置你的帐号、密码等,最后你就可以自由上网了。

1 安装网卡驱动

首先,我们还要安装网卡驱动程序,可以在桌面上用鼠标右键点击“网上邻居”图标,从打开的“网络连接”窗口的右部分可以查看网卡的连接状态。如果网卡与ADSL的连接及本身的驱动安装正常,此时网卡图标的说明文字中应有“已启用”的字样。如果禁用掉了的话,就需要在网卡图标上点击鼠标左键,选择“启用”命令。



2 创建ADSL拨号程序

网卡设置完毕后,我们就可以来创建ADSL拨号程序了,首先点击上图左侧窗口中的“创建一个新的连接”图标,弹出创建新连接窗口。此时如果是第一次创建连接,应该会出现一个需要输入位置信息的窗口,输入所在地区的电话区号后,点击“确定”按钮,并在下一步出现的窗口中点击“取消”按钮。



3 创建网络连接

接着在自动弹出的“新建连接向导窗口”点击“下一步”按钮。在随后弹出的窗口中共有四个选项,分别是:

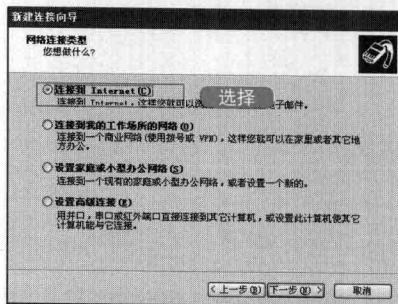
(1)连接到Internet(I): 连接到Internet,这样就可以浏览Web或阅读电子邮件。

(2)连接到我的工作场所的网络(O): 这样就可以在家里或者其它地方办公。

(3)设置家庭或小型办公网络(S): 连接到一个现有的家庭或小型办公网络,或者设置一个新的。

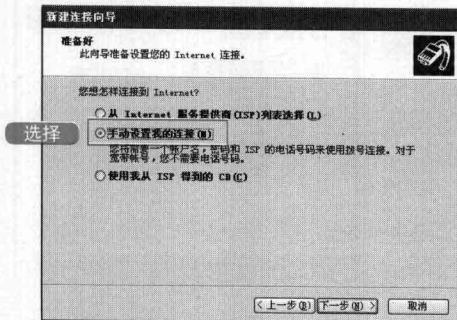
(4)设置高级连接(E): 用并口、串口或红外端口直接连接到其它计算机,或设置此计算机使其它计算机能与它连接。

这四个选项都非常有用,这里我们只需要创建一个网络连接,所以选择第一项。



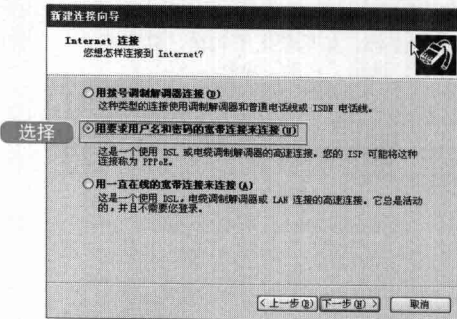
4 设置虚拟拨号

点击“下一步”按钮,选择第二项“手动设置我的连接”,一般来说,ADSL都是要通过PPPOE的虚拟拨号的,所以选择第二项,点击“下一步”按钮继续设置。



5 连接方式设置

在随后出现的设置窗口中选择“用要求用户名和密码的宽带连接来连接”选项,接着就可以将所申请到的ADSL用户名和密码输入在下一步出现的窗口中了。

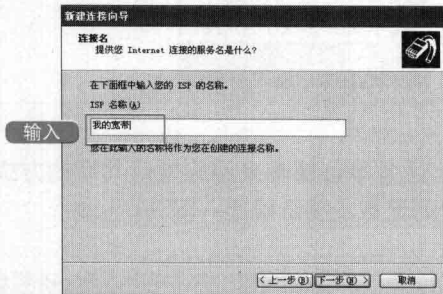


如果使用的是免拨号宽带方式上网，就可以选择第三项“用一直在线的宽带连接来连接”。这里涉及到“免拨号”ADSL方式的基础知识。如果ADSL支持免拨号功能，那么就可以通过设置几个简单的参数，使每次ADSL通电后自动拨号，再用网线把它和电脑连起来即可上网。实现的方法是：这类ADSL通常是在Modem里面加入一个拨号器，通过拨号器由Modem发起呼叫，然后对和它连接的电脑进行路由转换。也就是说，这时Modem是作为PC的网关来工作的，从网络上分配来的合法IP被Modem占据了。这样的好处是可以使别人无法看到用户的电脑，减少了危险。



6 为宽带取名

在下一步中连接向导会要求输入ISP的名称，其向导是让用户为即将创建的连接起个名字而已，例如“我的宽带”等。



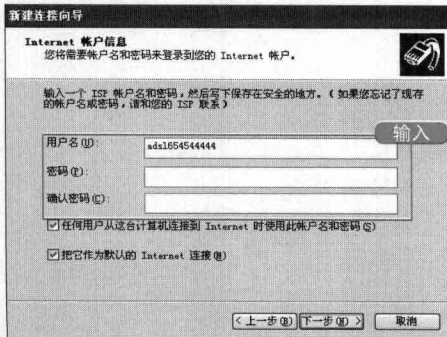
小知

什么是ISP? ISP的全称是“Internet Service Provider”，译为中文就是“Internet服务提供商”，顾名思义，ISP就是提供连接到Internet服务的公司。用户的计算机通过ADSL等网络硬件和电话线相连后，并不意味着已经和Internet连接上了。而是还要通过ISP与Internet的接口才能连上Internet。



7 输入帐号密码

在下一步出现的窗口，就必须用真实的用户名和密码进行相关内容的输入了，建议选中“把它作为默认的Internet连接”和“启用此连接的Internet防火墙”前的复选框。并点击“下一步”按钮。



8 创建快捷方式

在随后出现的界面中选中“在我的桌面上添加一个此连接的快捷方式”前的选框，并点击“下一步”按钮完成ADSL的。

