

行家带你玩伦敦！玩转伦敦我做主！

最新最全的伦敦旅游情报书！

图/文 高章敏 刘怡如 洪诗茵 陈婉瑛 陈佑瑄

伦敦自助游

LONDON GUIDE

1800精彩照片×150经典景点×42示意图×14主题行程！

行前规划，
All in One
一本便利
带着走！



玩 近距离感受英伦风情！

千禧桥、伦敦之眼、圣詹姆斯公园、摄政公园、海德公园、温莎大公园、肯辛顿公园、格林尼治公园、王尔德故居、狄更斯故居、泰晤士河、康河、牛津大学，畅游伦敦我做主！

赏 经典建筑和博物馆！

国会大厦、白金汉宫、威斯敏斯特教堂、圣保罗大教堂、国家艺廊、海华美术馆、大英博物馆、泰特现代美术馆、杜莎夫人蜡像馆、伦敦博物馆、伦敦塔，热门景点全搜罗！

逛 休闲购物全知道！

摄政街、邦德街、牛津街、斯皮特尔费兹市集、海斯商场、披头士伦敦专卖店、利柏堤百货公司、哈洛斯百货公司、温莎皇家购物中心，逛街购物玩到HIGH！

淘 留学生带你逛小店！

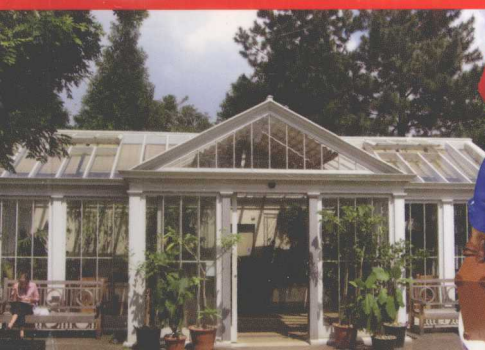
卡姆登跳蚤市集、尼尔的庭园、班班二手服饰店、阿克帕斯、A&F，特色小铺任你淘！

吃 美食特搜大公开！

早餐俱乐部、梅森·比尔陶克斯、摇滚&鳕鱼、绮想情趣咖啡馆、新醉琼楼、康斯托&杰拉托、雨林咖啡馆、红茶之家，个性餐厅新体验！

住 华人旅馆特温馨！

Private House 华宅旅馆、Enrico Hotel、Hazel&Jack的家、Ur B&B、伊林小栈、Lupton Guest House，温馨如到家！



原著作名：《自游伦敦》

作者：高章敏、劉怡如、洪詩茵、陳婉瑛、陳佑瑄

原出版社：日月文化出版股份有限公司

本书经由日月文化出版股份有限公司正式授权，同意经由广西师范大学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。

著作权合同登记图字：20-2009-206号

图书在版编目（CIP）数据

伦敦自助游 / 高章敏等编著. — 桂林：广西师范大学出版社，2010.8

（世界自助游）

ISBN 978-7-5633-9844-7

I. ①伦. II. ①高. III. ①旅游指南—伦敦 IV. ①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第060995号

广西师范大学出版社出版发行

（桂林市中华路22号 邮政编码：541001）
网址：www.bbtpress.com

出版人：何林夏

全国新华书店经销

发行热线：010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

（北京南苑西营房甲5号 邮政编码：100076）

开本：720×1000 1/16

印张：21 字数：300千字

2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

印数：0 001—8 000册 定价：48.00元

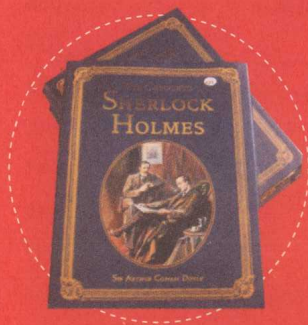
如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

伦敦

自助游

LONDON GUIDE

图/文 高章敏 刘怡如 洪诗茵 陈婉瑛 陈佑瑄



广西师范大学出版社
• 桂林 •

目录 CONTENTS

实用指南



本书使用说明	008
地图图例说明	010
行程介绍使用说明	011

主题之旅推荐



泰晤士河畔闲情之旅	032
皇室尊荣名胜巡礼	033
世界文化遗产之旅	034

实用地图



市区地图 (伦敦地铁图)	012
市区地图 (帕丁顿)	014
市区地图 (苏活·霍尔伯恩)	016
市区地图 (伦敦城·萨瑟克)	018
市区地图 (骑士桥·肯辛顿)	020
市区地图 (威斯敏斯特)	022
市区地图 (南肯辛顿)	024
市区地图 (兰贝斯)	026
市区地图 (圣潘可拉斯)	027
市区地图 (克拉肯威尔)	028
市区地图 (摄政街)	029
市区地图 (考文特花园)	030

第一次玩伦敦



行前准备	035
如何办护照、签证、机票	036
货币	037
行李打包、防扒、清单	038
气候、服装、折扣季	040
海外旅行平安保险	041
准备携带出国的文件	042
入境、出境	042
从希斯罗机场前往市区的交通方式	044
伦敦市区地铁买票及搭乘方式	047
电话、时差	050
出现状况怎么办	051
度量衡、电器用品	053



自游行程14条



热线

1

皇室风采巡礼

白金汉宫及周边 P.057

- | | |
|--------------|-----|
| 01 威斯敏斯特天主教堂 | 060 |
| 02 皇家马厩 | 061 |
| 03 白金汉宫 | 062 |
| 04 圣詹姆斯公园 | 064 |
| 05 禁卫军博物馆 | 066 |
| 06 威斯敏斯特教堂 | 067 |
| 07 圣玛格丽特教堂 | 069 |
| 08 国会大厦 | 070 |
| 09 牛津街 | 072 |
| 10 普立马克 | 074 |

热线

2

皇家品位之旅

国家艺廊·邦德街 P.077

- | | |
|------------|-----|
| 01 首相官邸 | 080 |
| 02 战亡将士纪念碑 | 080 |
| 03 国宴厅 | 081 |
| 04 皇家骑兵团总部 | 081 |

- | | |
|----------------|-----|
| 05 海军拱门 | 085 |
| 06 特拉法尔加广场 | 085 |
| 07 国家艺廊 | 086 |
| 08 莱斯特广场 | 094 |
| 09 佩克斯顿-怀特费尔德 | 094 |
| 10 佛罗瑞斯 | 095 |
| 11 普里斯泰德 | 096 |
| 12 哈查兹 | 096 |
| 13 福特纳姆-梅森 | 097 |
| 14 新、旧邦德街 | 098 |
| 不可错过：到伦敦必看的音乐剧 | 100 |

热线

3

河畔怀旧之旅

伦敦城·萨瑟克 P.105

- | | |
|--------------|-----|
| 01 斯皮特尔费耳兹市集 | 108 |
| 02 伦敦塔 | 109 |
| 03 塔桥 | 113 |
| 04 贝尔法斯特号博物馆 | 115 |
| 05 海斯商场 | 115 |
| 06 伦敦桥 | 115 |
| 07 萨瑟克大教堂 | 116 |
| 08 伊特 | 116 |
| 09 莎翁环形剧场 | 116 |
| 10 泰特现代美术馆 | 117 |



- 11千禧桥
- 12圣保罗大教堂
- 13圣玛丽里波教堂
- 14皇家交易所
- 15英格兰银行博物馆
- 16伦敦市政厅
- 17伦敦博物馆
- 18圣巴索罗缪教堂

- 117 04皇家艾伯特厅
- 118 05肯辛顿公园
- 120 06肯辛顿宫
- 120 07文兴酒店
- 121
- 121

- 150
- 151
- 153
- 155

热线 4 世界遗产之旅

大英博物馆 P.123

- 01波洛克玩具博物馆 126
- 02大英博物馆 127
- 埃及馆 129
- 古希腊罗马馆 133
- 西亚馆 136
- 礼品店 138

热线 5 艺品科学之旅

博物馆区 P.141

- 01自然史博物馆 144
- 02维多利亚&艾伯特博物馆 147
- 03科学博物馆 150

热线 6 名人&艺术之旅

贝克街·泰特美术馆 P.157

- 01杜莎夫人蜡像馆 160
- 02摄政公园 164
- 03福尔摩斯博物馆 166
- 04披头士伦敦专卖店 169
- 05华莱士藏品馆 170
- 06泰特不列颠美术馆 173

热线 7 英伦名品之旅

摄政街·骑士桥P.177

- 01瑰柏翠 180
- 02足球舞台 181
- 03切尔西·威塔德 181
- 04瓦特福德·玮致活 182
- 05维维恩·魏斯伍德 182
- 06哈姆雷斯 183
- 07利柏堤百货公司 184



08 尼罗咖啡	185
09 H&M	185
10 扎拉	185
11 哈洛斯百货公司	186
12 骑士桥咖啡	188
13 海德公园	189

热线 8 个性小铺之旅

考文特花园·切尔西P.191

01 伦敦交通博物馆	194
02 考文特花园	194
03 圣保罗教堂	196
04 贵宾席剧场商品店	196
05 尼尔的庭园	198
06 帕普二手货服饰店	198
07 红茶之家	199
08 皇家医院	201
09 王尔德故居	202
10 菲齐克花园	202
不可错过：英国角色人物纪念品大阅兵	203

热线 9 人文采风之旅

霍尔伯恩·南岸P.205

01 狄更斯故居	208
02 格雷法学院公园	208
03 林肯法学院	209
04 约翰·桑那爵士博物馆	210
05 圣克雷芒教堂	210
06 皇家法院	211
07 圣殿纪念塔	212
08 圣殿教堂	213
09 考陶尔德学院画廊	215
10 海华美术馆	216
11 伦敦之眼	216
12 佛罗伦萨·南丁格尔博物馆	218
13 兰贝斯宫	218
14 庭园史博物馆	219
15 战争博物馆	220
不可错过：深具英伦特色的泰迪熊玩偶	221

热线 10 市郊游河之旅

泰晤士河·格林尼治P.223

01 泰晤士河	226
02 格林尼治游客中心	228
03 大碗面	230
04 格林尼治市集	231
05 扇子博物馆	231



- 06格林尼治公园
- 07旧皇家天文台
- 08国立海事博物馆
- 09皇后宅邸
- 10船坞区

- 231
- 232
- 233
- 233
- 234

- 04国王学院
- 05剑桥书店
- 06吉利斯礼品店
- 07三一学院
- 08圣约翰学院
- 09圣墓教堂
- 10康河（康河游船）

- 272
- 274
- 274
- 275
- 276
- 278
- 278

不可错过：在伦敦发现“哈利·波特”

279

热线 11 英式庭园之旅

邱园（皇家植物园）P.237

热线 12 王室古堡巡礼

温莎城堡·伊顿公学P.251

- 01温莎皇家购物中心
- 02温莎城堡
- 03温莎镇
- 04温莎大公园
- 05伊顿镇
- 06伊顿公学

- 255
- 257
- 262
- 263
- 263
- 265

热线 13 河畔学院之旅

剑桥P.267

- 01剑桥游客中心
- 02市集广场
- 03圣玛丽大教堂

- 271
- 271
- 271

热线 14 人文古城之旅

牛津P.281

- 01阿什莫尔博物馆
- 02卡法克斯塔
- 03梦游爱丽丝
- 04基督教会学院
- 05默顿学院
- 06牛津大学商店
- 07圣玛丽教堂
- 08拉德克利夫图书馆
- 09博德利图书馆
- 10叹息桥
- 11谢尔登剧院

- 285
- 286
- 287
- 288
- 289
- 290
- 291
- 291
- 291
- 292
- 292

不可错过：各色帕丁顿小熊商品大集合

293



伦敦食宿购物



住宿推荐

6家华人老板经营的旅馆P.295

01Private House 华宅旅馆	296
02Enrico Hotel	298
03Hazel&Jack的家	299
04Ur B&B	300
05伊林小栈	301
06Lupton Guest House	303

美食推荐

留学生伦敦特搜美食7家 P.305

01早餐俱乐部	306
02梅森·比尔陶克斯	307
03摇滚&鳕鱼	308
04波儿	309
05绮想情趣咖啡馆	310
06新醉琼楼	310
07康斯托&杰拉托	311

购物推荐

留学生伦敦特搜购物6家P.313

01卡姆登跳蚤市集	314
02尼尔的庭园	315
03班班二手服饰店	316
04阿克帕斯	317
05A&F	318
06雨林咖啡馆	318

附录

实用中、英文翻译字卡 P.320

索引

P.329



本书使用说明

以自助旅行的方式在单一城市做定点旅行，更能享受到跟团所无法获得的旅游乐趣，海外旅游所需的信息量庞大，若经由有系统的整理与介绍，不仅能节省出国前的准备工作与时间，且更能深入景点，体验多元化的旅游乐趣。本书是以情报志的手法编辑的海外旅游信息书，能更贴近游客的观点与需求。为能更有效地利用本书所提供的各项信息，以下为一些运用时的小建议以供参考：

可视个人状况增减建议行程

本书为第一本有规划地游伦敦市区、近郊，提出14条建议行程的旅游书，每条路线皆将每日的旅游路线、交通方式与费用详列书中，可视个人兴趣、旅游天数、预算而选择想前往的地方，自由搭配。

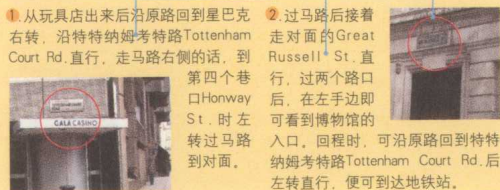
善用字卡解决各种旅游状况

行程中难免会遇到需开口说话的情形，这也会造成许多外语能力不佳的人对自助旅行感到胆怯，因此在介绍景点、店家之余，也将所到之处有可能遇到的各种状况，按情境列出实用例句，读者只需出示翻译字卡给相关人员看，即使不会说英文，也能畅游伦敦！

善用本书交通方式与地图

本书首创图解式交通方式，将每条行程中点与点之间的移动，用图解的方式做详尽介绍。按图索骥，对照书中街景照片，能迅速找到所要前往的路口，再搭配书中所附的市区地图（最好出发前先研究一下地图、了解路线），更能降低迷路风险。

交通方式

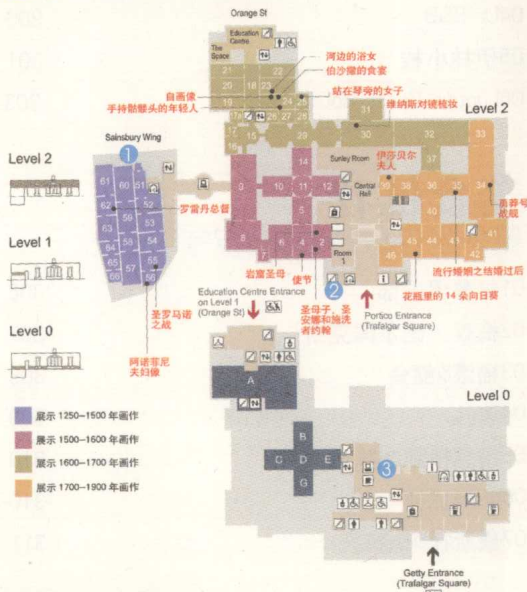


- 1 按照顺序即可走到下一个景点
- 2 搭配图标与说明文字能更清楚掌握行进方式
- 3 有些照片中会出现一个红圈，此为说明文中提到的路牌，可注意这些路牌，再次确认自己是否方向正确

善用博物馆的纸上向导

伦敦有许多博物馆，但除非是对艺术颇有研究，否则很多人到大英博物馆看完木乃伊后，就不知道接下来该欣赏什么作品了。为了让大英博物馆宝山绝不空手而归，书中将几个较知名的博物馆以纸上向导的方式，介绍重要馆藏，读者可以挑选想看的作品，并参考书中所附的楼层平面图，事先规划参观路线。此外，郊区的牛津、剑桥、温莎与邱园等景点，也首度独家做深入向导，让读者亲临现场时更有感觉，有效掌握参观重点。

楼层平面图使用说明



- 1 博物馆各楼层展间位置
- 2 重要作品展示位置
- 3 服务台、餐厅、化妆室等设施的位置

搭配本书姐妹作《伦敦地图随身GO》

本书适合作为出国前规划旅游的工具书，但不方便出国后随身携带。因此，同时推出了另一姐妹作《伦敦地图随身GO》，其中除了有景点、行政区



的分区地图外，还规划了美食、博物馆、逛街、旅馆等不同功能的小地图，开本轻巧，适合出国时随身携带。可于前一晚研读这本旅游书，或将书放至包包中，待到达目的地后再拿出来看；而走在路上时，则改为拿着《伦敦地图随身GO》来认路。两本书搭配使用，能让旅游更顺畅。

安排自助旅行的小叮咛

自助旅行玩得愉不愉快、顺不顺利，与事前的准备工作、同行的人选、预算、前往的季节等都有关系。一个人旅行绝对要注意安全问题，多人旅行则一定要事先将此行目的、每日行程安排做好充分沟通。书中会不时穿插各种小叮咛，方便读者尽量事先掌握各种状况，出发前细读本书“主题推荐之旅”后面的“行前准备”，可预做规划，能让行程安排更顺畅、玩得更愉快。

留学生在地推荐好料独家曝光

除了旅馆之外，本书还做了一个特别企划的单元，即采访在伦敦的台湾留学生，请他们以自身的喜好推荐伦敦平价有特色的餐厅或商店，由这群热心的留学生带大家穿梭大街小巷，寻找各式各样不可错过的私房好店，有许多店更是独家首度曝光，如果不能每家店都去，也请挑几家感兴趣的店家去走访看看，保证不虚此行喔！



利用华人旅馆体验居游乐趣



本书首度采访由华人经营的伦敦旅馆，这些旅馆都位于地铁可达的地方，生活功能完备，安排住宿、旅游咨询讲普通话就可以！而且大多数旅馆都附设厨房，可以自己煮食，做些简单的午餐带出去吃，省钱又方便，对有兴趣自助旅行的人是非常实用的信息。不过这些旅馆房间数不多，订房记得要趁早！读者可先上网跟老板确认空房日期，有些老板会要求付订金，有些则不必，建议还可事先询问一下旅馆可提供的用品，也许就能少带一些行李。





地图图例说明



- 餐厅、咖啡店、食品店、小吃店
- 参观的景点、公园
- 精品名牌店、百货公司、个性小铺
- 书中所介绍的博物馆、购物大街
- 受访的华人旅馆
- 学校
- 邮局
- 警察机构
- 停车场
- 教堂
- 书中没有介绍到的博物馆
- 旅馆
- 医院

- 剧院、电影院
- 游客中心
- 参考点
- 路桥
- 巴士站
- 地铁车站与站名
- DLR车站与站名
- 火车站

St.=Street, Rd.=Road, Ln.=Lane
Ave.=Avenue, Ch.=Church, Sq.=Square
Pl.=Place, Ct.=Court, Gdns.=Gardens
Cl.=Close

行程介绍使用说明

数据解读图标

按照本书规划的14条行程即可走遍伦敦著名的景点与特色店家，为了能迅速找到相关信息，请先了解此特辑的使用方式，能更有效利用本书提供的各项旅游情报。

10-小常识

- 1 建议行程的景点安排顺序
- 2 地图页码与坐标
- 3 中文译名
- 4 英文原名
- 5 建议停留时间 (仅列出紧凑行程的建议时间)
- 6 景点分类ICON
- 7 DATA:
- 址: 代表地址 电: 代表联系电话
- 营: 代表营业时间 票: 代表门票费用
- 休: 代表公休日 (固定假日、圣诞节等重大节日例外)
- 网: 代表官方网址
- 8 大发现: 编辑个人的趣味发现、内心搞笑独白、独特体验
- 9 小叮咛: 旅途中省钱、向导、找路、翻译字卡、行程规划等各种状况的小叮咛
- 10 小常识: 与旅游景点相关的人物介绍、名词解释、历史典故

每条行程示意图解



景点介绍图解



购物大街介绍图解



伦敦地铁图



Bakerloo
贝克罗线

Central
中央线

Circle
圆环线

District
区域线

East London
东伦敦线

Hammersmith & City
哈马史密斯&城市线



帕丁顿



14	16	18
20	22	26
24		

