



最实用亲子教育经典读本

相信很多父母都对男孩寄予这样的期望：希望他有潇洒的风度，又希望他博学多识；希望他坦诚宽容，又希望他睿智勇敢；希望他学有所成，更希望他不虚此生……如何才能实现呢？其实，父母就是塑造男孩优良品性的雕刻师，教出优秀男孩并不是难事。



教出

优秀男孩

*Jiaochu Youxiunvhai
Jiuzhemejiandan*

就这么简单



闻言林夕◎编著

● 新华出版社

最实用亲子教育经典读本



优秀男孩

Jiaochu Youxiunrhai
Jiuzhemejiandan

就这么简单 

闻言林 夕◎编著

朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教出优秀男孩就这么简单 / 闻言, 林夕编著. —北京: 朝华出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-5054-2349-7

I. ①教… II. ①闻… ②林… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 016645 号

教出优秀男孩就这么简单

作 者 闻 言 林 夕

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 纸衣裳书装

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010) 68413840 68433213

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市灵山红旗印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16 字 数 215 千字

印 张 15

版 次 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2349-7

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



序言：父母教育决定男孩是否优秀

相信很多父母都对男孩寄予这样的期望：希望他有潇洒的风度，更希望他博学多识；希望他坦诚宽容，又希望他睿智勇敢；希望他学有所成，又希望他不虚此生……每位父母都希望将全世界交给男孩，希望男孩有到达社会顶端的能力。

曾看过两个关于分苹果的故事，让我感慨颇多。

一个成功人士说：有一天，妈妈给我和弟弟分苹果，妈妈把那个最大最红的苹果举在手中，对我们说：“你们每人负责修剪一块草坪，谁干得最快最好，谁就能得到这个又大又红的苹果。”于是，我和弟弟比赛修剪草坪，结果我得到了那个最大最红的苹果。从此，我懂得了：只有靠自己的努力才能获得成功。

一个监狱的犯人说：有一天，妈妈拿来几个大小不一的苹果，问我和弟弟：“你们想要哪一个？”我刚刚想说要最大最红的一个弟弟抢先说了。妈妈听了，瞪了他一眼，责备他说：“好男孩要学会把好东西让给别人。”

于是，我灵机一动，说：“妈妈，我想要那个最小的，把大的留给弟弟吧。”妈妈听了非常高兴，就把那个又红又大的苹果给了我。从此，我学会了说谎，为了得到想要的东西而不择手段，直到最后被送进了监狱。

同样是分苹果，但是妈妈对男孩的教育效果却截然不同：一个男孩成功了，一个男孩失败了。每一位读过这两个故事的父母应该都能从中受到启发。父母对男孩的教育方法直接决定了男孩的人生走向。

有句古语是“工欲善其事，必先利其器”。这在家庭教育中也是适用的。正确的家庭教育方法是父母培养优秀男孩的先决条件，父母的教



育决定男孩是否优秀。因此，父母要学会使用正确的教育方法，使男孩拥有成功的人生。

男孩的教育问题是一个永久的话题，与教育女孩相比，教育男孩对父母的要求要高很多。每位父母都希望男孩健康成长，能够担负起家庭和社会的重任。可男孩喜欢冒险、挑战、叛逆、对诱惑的免疫力低下……这无疑给父母带来了更多的教育困惑。

中国自古以来就有“男孩要穷养”的说法，这是很有道理的。男孩担负着支撑家庭和社会的重任，应该具备能吃苦、勇敢、坚韧、独立、有责任感、机智果断的优秀品质。

但是培养优秀的男孩并没有放之四海而皆准的准则，“一把钥匙开一把锁”，要根据男孩的天性和特点，按照他们的具体条件，制定培养优秀男孩的计划。只有适合男孩的，才是最有效的教育方法。

本书就是针对目前家庭中男孩的弱点和常见问题，用实际可操作的建议为父母答疑解惑，帮助父母将男孩培养成为优秀的男孩。它不仅从深刻的理论角度剖析教育男孩的正确理念，还从形象生动的家教个案中详细分解，帮助父母找到适合男孩的教育方法，正确地教育男孩。

它是在父母对男孩教育的思考中应运而生的，从教男孩树立志向、培养信心、培养顽强的意志、提升抗挫折能力、打造超强的能力、教男孩学会独立、让男孩拥有良好的人际关系、扫除男孩成长道路上的“绊脚石”八个方面，将培养优秀男孩的方法娓娓道来，相信父母会从中受益匪浅。

做父母是项复杂的工程，因为没有出色的家庭教育，就不会有优秀的男孩。但是只要具备科学的教子方法，培养优秀的男孩就不是空想。希望父母能够从本书中悟出一些道理，得出一些启示，理清教育男孩的思路，找到教育男孩的方法。

在此，希望每位翻阅此书的父母，将来都能以自己优秀的男孩为傲！

林 夕

2009年12月20日北京

目录

CONTENTS

第一章 立志,优秀男孩腾飞的起点

——志向是男孩成功的源动力

鸟无翅膀不飞,人无志向无作为。立志,是男孩立身处世的头等大事。它是男孩的重要精神支柱,是推动男孩行动的强大内驱力。父母引导男孩在年纪尚小的时候树立雄心壮志,才能鼓舞他们积极进取,为实现自己的志向勇往直前。

立志是男孩成才的关键	003
通过身教言传,潜移默化,使男孩形成梦想	006
从优势和兴趣确立人生目标	009
教育男孩将个人理想与社会理想结合起来	012
别把自己的梦想强加在男孩身上	015
别让考分成为男孩的追求目标	018

第二章 帮孩子点燃信心的火炬

——培养男孩的自信心

自信是男孩成功的阶梯和前进的动力。男孩有了自信,才会坚强、勇敢、大胆、无畏,积极地追求生活目标和美好未来,也就能成为顶天立地的男子汉。父母要给男孩注入自信的因子,这是每位合格的父母都应该做到的。

信心决定男孩人生的高度	025
赏识教育,善于放大“闪光点”	028



培养优势,使男孩获得竞争的自信	031
积极暗示,让自信隐形增加	034
培养阳光心态,成就男孩自信非凡人生	037
用成功强化男孩的自信	040
对症下药,让男孩走出自闭的天地	043
帮男孩摆脱自卑的困扰	046

第三章 坚持到底,就能实现理想

——培养男孩的意志、恒心和毅力

成功在于坚持。坚持到底的信念是男孩达到目的、获得成功的重要条件,也是男孩良好的心理品质。成功的果实,只有经过坚持不懈的努力,不断克服困难,不断解决面对的新状况,才会获得。

成功,从来都与意志薄弱者无缘	051
坚定自我信念,勇敢面对困难	054
从小事做起,磨炼男孩的意志	057
在竞争中锻炼男孩坚强的意志品质	060
让男孩勇于承担自己的责任	063
帮男孩养成持之以恒的做事习惯	066
提高男孩情绪和情感的自控力	069

第四章 让孩子经受苦难的洗礼

——提升男孩的抗挫折能力

“自古雄才多磨难,从来纨绔少伟男。”苦难是男孩生命的一种财富。男孩的成长是不断体验的过程,苦难是这个过程中必不可少的素材。让他们正确看待经历的各种苦难,男孩才会将苦难抖落在地,成为男孩进步的台阶。

穿越挫折,等待男孩的就是成功	075
----------------------	-----



要舍得让男孩吃点苦	079
创设挫折情境,让男孩进行挫折演练	083
塑造乐观心态,凡事都往好处想	087
教男孩掌握应对挫折的方法	091
面对挫折,激励男孩要坚持到底	094
增强男孩的心理承受力	097
学会自我激励,自己给自己加油	101

第五章 缺乏能力,何谈实现人生目标?

——打造男孩超强的能力

能力比知识更为重要。超强的能力是男孩走向成功的砝码之一,男孩人生目标的实现也得益于超强的能力。家庭教育的一个重要目的就是帮助男孩具备多种出色的能力,使之从容应对各种情况,顺利实现人生目标。

能力决定男孩的人生成败	107
没有思维能力,就不会有主见	110
学会创新,学会创造	113
提升理财能力,打造男孩黄金钱途	116
能说会道,提高男孩表达能力	120
一定要锻炼出自我调解能力	123
学会时间管理,掌控时间与生活	126
培养自我保护能力,自己的生命自己守护	129

第六章 莫让溺爱扼杀男孩的未来

——放手,让男孩自己去做

溺爱对于男孩来说,有可能是一味毒药,它不会让男孩感到温暖,却会给他们带来伤害。关爱而不溺爱,养育而不娇惯,理性地爱男孩,聪明地教育男孩,才会教出优秀的男孩。父母



要尝试让男孩多一点自由,让他们在天空中展翅高飞。

独立成长,男子汉人生第一必修课	135
藏起一半爱,理性地爱男孩	138
学会动手,自理自己的生活	141
做勤劳男孩,培养热爱劳动的习惯	145
让男孩独立自主地学习	148
贪玩不都是孩子的错	151
让男孩学会管理自己的钱	154
学做主人,学会如何接人和待物	158
正确对待男孩的出格行为	161

第七章 良好的沟通合作能力是孩子最大的财富

——教男孩学会合作和人际交往

在信息瞬息万变的社会中,沟通合作就像一条纽带,联系着男孩和他人的关系,也连接着男孩和未来的成功。父母要让男孩学会与人沟通合作,掌握人际交往的技巧,为男孩铺好成功的路。

学会理解他人,学会宽容他人	167
塑造男孩诚实守信的品德	170
让男孩掌握人际交往的基本技巧	173
让男孩喜欢开口,愿意说话	176
大胆走出家门,克服社交恐惧	179
珍视友谊,引导男孩交朋友	182
把握与异性交往的分寸	185
让男孩远离行为不良的朋友	189



第八章 让“皮”男孩优秀起来

——有效纠正男孩的常见问题

金无足赤,人无完人。每个男孩都有更优秀的潜能,只要父母善于发现男孩的常见问题,悉心给以指导,相信每个男孩都会成为优秀的男子汉。

做好引导工作,不怕孩子再逆反	195
正确对待贪玩的男孩	199
不听话的男孩,其实不难教	202
不克服懒惰行为,难以迈向成功	205
纠正男孩子自我为中心的意识	208
爱虚荣,爱出风头的男孩没出息	212
不谦虚,恃才傲物	215
自私自利,没有合作精神	218
虎头蛇尾,不会善始善终	222
磨蹭,做事拖拖拉拉	226

第一章 立志，优秀男孩腾飞的起点

——志向是男孩成功的源动力

鸟无翅膀不飞，人无志向无作为。立志，是男孩立身处世的头等大事。它是男孩的重要精神支柱，是推动男孩行动的强大内驱力。父母引导男孩在年纪尚小的时候树立雄心壮志，才能鼓舞他们积极进取，为实现自己的志向勇往直前。





立志是男孩成才的关键

立志，是男孩立身处世的头等大事。哲学家王守仁说过：“志不立，如无舵之舟，无御之马，飘荡奔逸，终亦何抵乎？志不立，天下无可成之事。”由此可见，立志对于男孩人生发展有很重要的作用。

立志就是要求男孩有梦想。志向不仅是男孩的奋斗目标、方向和决心，更是男孩重要的精神支柱，是推动男孩付诸行动的强大动力。它能促使男孩敢于创新，为实现自己的志向付出努力，勇敢地克服困难和挫折，最终实现自己的理想。

但是如果男孩没有远大的志向，自身的激励因素得不到开发，在成长道路上就会处于被动状态，就会缺少开拓进取的精神，既成就不了事业，也体验不到人生的乐趣。

所以，父母一定要懂得：让男孩认识到立志是获得成功的关键和基础，从而帮助男孩立志。让男孩的梦想更高远一些，做一个有志向的男孩，是成功教育男孩的重点和核心。

每位父母都有望子成龙之心，希望男孩在学校取得好成绩，在社会取得大成功，而这一切成绩的取得都要靠男孩志向的激励。那么，父母就应该帮助男孩树立远大志向。对此，教育专家建议父母从以下几个方面入手：



第一，让男孩意识到立志的重要性

很多男孩意识不到立志的重要性，所以无法树立远大的志向，就更谈不上未来的大发展了。男孩意识到志向的重要性，才会从自己的兴趣和爱好出发，树立一生的志向，为自己的人生发展指明前进的方向，做好导向作用。父母可以用一些名人立志的实例来给孩子说明立志的重要性，也可以用社会上一些反面的典型给孩子做负教材。

第二，帮助男孩选择立志学习的榜样

男孩年龄小，世界观和价值观没有完全形成，这个时候用榜样来激励他们立志，是个十分有效的办法。父母一定要主动帮助男孩选择立志的学习榜样，例如英雄模范人物、著名科学家、在某个领域做出突出贡献的人物等，都可以作为男孩立志的榜样。

奥伦索·辛普森出生在旧金山贫民区，因为营养不良患有软骨症，双腿变成“弓形”，小腿还出现了萎缩。他是传奇人物橄榄球球员吉姆·布朗的球迷，每当有偶像参加的比赛时，他都会不顾双腿的不便，去球场为偶像加油。

在他13岁时，终于有机会和心中的偶像面对面接触，他向吉姆·布朗表达了自己对他的倾慕，吉姆·布朗客气地感谢了他。他接着说道：“布朗先生，您知道吗，我记得您所创下的每一项纪录，每一次布阵。”

吉姆·布朗开心地夸奖了他。这时男孩挺起胸膛说：“布朗先生，有一天我会打破您的每一项纪录，这是我的志向。”后来，奥伦索·辛普森真的如他少年时所说的那样，在美式橄榄球场上打破了吉姆·布朗的所有纪录，还创下了新的世界纪录。

男孩会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于年轻时候的志向是什么。而对男孩志向影响最大的，莫过于那些鲜活的、伟大的榜样。



第三，引导男孩为志向踏实努力

志向不只是一句口号，志向要想转化为现实，就需要男孩为之付出努力。父母要让男孩明白，实现志向的路上会遭遇各种挫折，要牢记自己的志向，不计较暂时的挫折，保持良好的心态，为理想奋斗。

我国著名桥梁专家茅以升，年幼时目睹祖国铁路桥梁的修建权被外国人把持，出于爱国心他立志要修建中国自己的铁路桥梁，为中国人争一口气。

在这个远大志向的鼓舞下，他发奋苦读，不断地探索，只用了两年半的时间，就在钱塘江上架起了一座气势雄伟的大桥，书写了中国桥梁史上崭新的一页。

千里之行，始于足下。男孩要将自己的大志向分解成一个个具体的小目标，一步一个脚印地向着目标努力，直到实现自己的最终志向。

第四，父母要善于利用励志名言激励男孩

励志名言是人类智慧的结晶。例如“百学须先立志”、“大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎”、“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”、“男子千年志，吾生未有涯”等警句，都是前人留给我们的宝贵财富。

父母要善于利用名言警句来激发男孩的斗志，使他认识到树立远大理想对人生的重要性。



通过身教言传，潜移默化， 使男孩形成梦想

梦想是男孩人生的方向，一旦有了梦想就要将其作为自己追求的目标，所做的一切都会以梦想为指导。

每个人都有憧憬梦想的权利，让男孩有自己的梦想是家庭教育的重点。很多父母都怀着功利心，以赚钱和享受为目的，不自觉中将这样的梦想传达给男孩，男孩受到这种思想的侵蚀，自然不会有崇高和远大的梦想了。

父母很难意识到梦想的价值，他们认为，男孩的梦想比不上理想，是一种不成熟的表现，是男孩在胡思乱想。有这种意识的父母非但不会为男孩实现梦想提供帮助，还会让男孩对自己的梦想产生怀疑，甚至会放弃自己的梦想。

梦想也许是不成熟的想法，但是对于年幼的男孩来说，梦想可能就是男孩的理想，它埋藏于男孩的心灵深处，是激励男孩成长的发动机，在某种程度上梦想的强烈程度决定了男孩未来成就的大小。所以，父母应该珍视男孩的梦想，引导男孩将梦想转化为理想。

男孩能否成材，不取决于父母文化程度的高低和所从事的职业，而和父母对男孩的家庭教育有很大关系，当然，最重要的还是男孩自身的努力。



父母要具备良好的人格，并且最大限度地追求自身价值的实现，做个对社会有用的人。父母要将自己的奋斗经历告诉男孩，让男孩明白，梦想转化为现实，必须经过锲而不舍的努力，帮男孩培养为实现梦想而努力奋斗的良好心态和素质。父母如何对男孩实施言传身教呢，可以从以下几个方面入手：

第一，要做怀揣梦想的父母

榜样的力量是巨大的，特别是对于思维形象直观化的男孩，更容易接受和模仿父母的言行，而父母不恰当思想和行为则会内化为男孩的认知，进而导致男孩形成错误的人生观和价值观。

姜乐的妈妈是个很有激情的人，虽然人已经步入中年，但是在生活和工作中丝毫不落后于他人。最近，姜乐的妈妈辞去了以前的工作，打算开一家设计公司，这是她小时候的梦想。

在筹备成立公司的过程中遇到了很多困难，但是姜乐的妈妈却时常对姜乐说：“能为自己的梦想劳累是件幸福的事。”姜乐在妈妈的影响下，也在思索自己的梦想。他的梦想是当一名医生，他也愿意像妈妈一样为梦想而努力。

父母要做有梦想的人，对生活和工作充满激情，为梦想的实现付出自己的努力。男孩会将父母勤勤恳恳追求梦想的行为作为自己的行为准则，激励自己向父母学习，树立自己的梦想。

第二，为男孩讲解梦想在实现人生价值过程中的巨大作用

梦想是男孩前进的方向和驱动力。男孩没有笨拙和聪明之说，只有有梦想和没有梦想的差距，因此，男孩要想取得成功，很关键的一步是意识到梦想的重要性。梦想能激励男孩最大限度地追逐人生价值的充分实现。

李孟的爸爸是一位陶艺大师，他常给儿子讲自己的成功之路。当年，爸爸家里穷，不能上学，但他非常喜欢玩泥巴、捏东西。一位陶艺师傅看到后说：“孩子，你很有天赋啊，以后肯定会成为大师