

● 通则不痛 痛则不通

● 家庭医生 将痛改通

家庭医生小百科

编著 王文安

妇科自诊自疗



妇 科常见病，中西病名，发病原因，临床症状；600 余首经过验证、疗效理想、精湛独特的中医处方及其用法、治法；简便实用，不失于医，增强保健，不误于药。



远方出版社

JIATINGYISHENG

作者小传

王文安,男,湖南靖州人,现任广西桂林市民族医药研究所副所长、副主任医师。兼任中华临床学会常务理事,中国传统医学会委员,香港国际中西医结合学会顾问。

主要著作有:《中国民间医术绝招》(6卷)、《中国民间医术精华》、《中国少数民族医术绝招》(3卷)等12部。其发明专利有胃痛消胶囊、中风康复丸、速效抗癌止痛膏。科研成果有防治核辐射病的“救命茶”,提高性功能的“养精宝”,抗老防衰的“长寿酒”、“强健酒”以及主治妇科炎症、淋病的“妇炎康”。临床擅治恶性肿瘤中风后遗症、消化道溃疡、风湿关节炎等疑难顽症。其业绩被载入国家人事部《中国专家大辞典》及《东方之子》第二卷中,曾荣获第三、第四届世界传统医学大会国际优秀成果奖、国内振兴中医科技进步一等奖。

前 言

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效,为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献,形成了独特而完整的中医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久,源远流长,治法独特疗效卓著。有起死回生的精湛绝招,不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效,无现代合成化学药物的副作用,已经和正在解决着现代医学面临的许多难题,日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民间医术在防治疾病,保护健康中不断地发扬光大,我们出版了《家庭医生小百科·妇科自诊自疗》。它比较全面地收藏了医治妇科疾病的各种具有简便易学,操作容易,奏效迅速,经济安全等特色的传统疗法,详尽地介绍了每一种疾病的中、西医病名,发病原因、临床症状和 600 余首经过验证、疗效理想的处方及其用法和治法,具有较高的实

用价值,不失于医,增强保健,不误于药,也可供中医临床工作者、中医业余爱好者和妇科患者在辨证施治中参考应用。

妇女健康需要传统医药,传统医药必将更好地为妇女健康服务。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表四周年,愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

王文安

1999年7月于桂林

目 录

一、月经不调	(1)
二、痛经	(4)
三、闭经	(7)
四、月经先期	(10)
五、月经过多	(13)
六、经行头痛	(16)
七、经期皮疹	(19)
八、崩漏	(21)
九、老妇子宫出血	(25)
十、功能性子宫出血	(28)
十一、白带异常	(32)
十二、阴道炎	(35)
十三、滴虫性阴道炎	(38)
十四、霉菌性阴道炎	(41)

十五、外阴炎	(45)
十六、外阴瘙痒	(48)
十七、外阴白色病变	(52)
十八、性欲淡漠症	(56)
十九、性交痛	(59)
二十、梦交	(62)
二十一、子宫发育不全	(65)
二十二、输卵管阻塞	(69)
二十三、不孕症	(73)
二十四、避孕	(77)
二十五、绝育	(80)
二十六、抗早孕	(83)
二十七、妊娠呕吐	(86)
二十八、妊娠腹痛	(89)
二十九、妊娠水肿	(92)
三十、妊娠中毒症	(95)
三十一、胎位不正	(98)
三十二、孕妇忌药	(102)
三十三、先兆流产	(105)
三十四、习惯性流产	(109)

三十五、难产	(112)
三十六、死胎不下	(116)
三十七、产后发热	(119)
三十八、产后腹痛	(122)
三十九、产后盗汗	(125)
四十、产后小便不通	(127)
四十一、产后便秘	(130)
四十二、产后出血	(133)
四十三、产后关节痛	(136)
四十四、胎盘滞留	(139)
四十五、产后恶露不尽	(142)
四十六、产后乳汁不下	(145)
四十七、缺乳	(147)
四十八、回乳	(150)
四十九、急性乳腺炎	(153)
五十、乳腺增生	(156)
五十一、急性盆腔炎	(159)
五十二、子宫内膜炎	(163)
五十三、宫颈炎	(166)
五十四、宫颈糜烂	(169)

五十五、子宫脱垂	(173)
五十六、子宫肌瘤	(176)
五十七、卵巢囊肿	(180)
五十八、更年期综合症	(184)
五十九、节育手术并发症	(188)
六十、输卵管术后并发症	(192)
参考文献	(196)

一、月经不调

月经不调是指月经周期、经量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变,是女性中的一种多发病。

月经不调的发病原因是机体正气不足,抗病能力低下,肾气亏损,六淫侵袭;七情太过,饮食不节,营养不良,房劳多产,太胖太瘦,跌仆损伤,机械刺激及全身性疾病等诸多因素使卵巢、体内激素调节功能紊乱,导致冲任空虚,血海不能按期满溢,行经规律失常而成病。

月经不调表现在临床上有月经先期、后期,经理过多、过少,崩漏,闭经,痛经,经前期综合症,经行吐衄,经行泄泻,经行发热,经前乳胀,经前头痛,经前便血,经行浮肿,经前皮疹,经期间出血,经期精神失常,经行腹痛等多种类型。症状各异,比较复杂,广义上统称为月经病。

治疗月经不调重在调经以治本,准确诊断,因证而异,先病而经不调者,当先治病,病去则经自调。因经不调而生病者,宜先调经,经调则病亦愈。传统医学辩证施治,应用补肾扶脾,理气活血法使气血调和,阴生阳长,脾胃健,精血旺则流自畅。

1. 治月经后错

处方:红花 3 克,芭蕉 1 个,鲜生姜 3 片,红糖 50 克。

用法:加水 500 毫升,浓煎 20 分钟,取药汁 300 毫升,加糖搅匀。分两次服。日 1 剂。

疗效:月经后错期连服 5 剂;有效率为 80%。

2. 治无排卵性月经病

处方:熟地、女贞子、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、丹参、制香附各适量(用量随症加减)。

用法:水煎,日1剂,服两次,每周服5剂。排卵后及月经期停服。

疗效:服药10个周期,治愈率为60.7%。

3. 治月经后期

处方:益母草40克,熟地24克,香附、桃仁各20克,川芎15克,赤芍、当归、三棱、牛膝各9克,红花6克,红糖50克。

用法:水煎,日1剂,取液加糖分两次服。

疗效:服药5剂,有效率为76.9%。

4. 治经漏

处方:鹿衔草15克,芡实、枸杞、阿胶、莲子各12克,海螵蛸10克。

用法:日1剂,水煎,服两次。月经来潮后第6天开始服。

疗效:服药6天,有效率达90.6%。

5. 治月经后错

处方:党参、麦冬、当归各15克,丹皮、姜半夏、川芎、白芍、阿胶各12克,桂枝、吴茱萸各10克,炙甘草6克,生姜3片,红糖50克。

随症加减:行经腹痛加苏木、没药、益母草。经行腹胀、乳房胀痛加青皮、桔叶、瓜蒌。腰痛加杜仲、川断。白带多加白扁豆、车前子、龙骨、牡蛎。

用法:水煎,日1剂,服两次。每月经净后连服4剂为1周期。

疗效:连续服用1—4个周期,显效率达92.5%。

6. 治经漏不止

处方:益母草、地榆各 30 克,贯众 25 克,生地、黄柏各 20 克,枳实、升麻各 10 克。

随症加减:心烦加黄连、元参。小腹痛加延胡、川楝子。黄白带下加苡仁、蒲公英、败酱草。不寐加当归、白芍、合欢花。

用法:水煎,日 1 剂,服两次。5 剂为 1 疗程。

疗效:服药 1 疗程,有效率达 94.69%。

7. 治月经稀发

处方:熟地、生地、白芍、女贞子、旱莲草、菟丝子、枸杞子、柏子仁、山药、桑寄生、首乌、肉苁蓉各 10 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次,1 个月为 1 疗程。

疗效:服用 2—4 个疗程,月经正常而愈。

8. 治月经不调

处方:丹参 20 克,当归、党参、玫瑰花、女贞子、广木香各 15 克,赤芍、旱莲草、延胡、香附各 10 克,红花、核桃仁各 9 克,川军 6 克。

随症加减:经期错后腹痛加炒茴香 10 克,元桂 6 克。经期提前加益母草 15 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次。

疗效:服药 5—7 剂,有效率达 98.7%。

9. 治月经量少

处方:生鳖甲 30 克,山药、白扁豆各 12 克,地骨皮、玉竹、知母、石斛、麦冬、北沙参各 9 克,甘草 3 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次。

疗效:服药 6 剂,经期经量恢复正常。

10. 治月经不调

处方:红鸡冠花、白鸡冠花各9克。

用法:水煎,日1剂,月经来潮前6天,日服两次。

疗效:用药6天见效。

二、痛 经

痛经是指月经前后或行经期间小腹部疼痛难忍或腰骶部酸痛不适之常见多发病。分原发性和继发性两种。原发性又称功能性痛经,中医称“经行腹痛”。

原发性痛经的病因尚未完全明了,可能是精神紧张,感觉过敏,健康状况减退,子宫痉挛性收缩导致子宫缺血或子宫倾屈使经血滞留;子宫发育不良,子宫肌肉与纤维组织比例失调等因素所引起。继发性痛经多由子宫内膜异位症、盆腔炎、肿瘤等疾病所致。祖国医学认为,是由于气血不畅,气滞瘀血,冲任瘀滞,胞宫失养,寒凝胞中,湿热下注,肝肾虚损使经行涩滞,不通则痛。

痛经的典型症状是下腹部阵发性绞痛,有时放射至阴道、肛门。多发生在经前一、两天或行经当天畏寒,恶心呕吐,尿频,便秘,腹泻。疼痛剧烈时可波及全腹或腰骶部,面色苍白、手足冰冷、出冷汗、甚至昏厥,疼痛程度轻重不一,多能自行缓解或在经净后消失。月经量少,色淡有块或如黑豆汁,行而不爽。得热痛减,冷痛绞痛者多属寒证;得热痛增,灼痛者常为热证;痛甚于胀,血块排出则痛减者多属血瘀型。胀甚于痛者常为气滞型。

传统医学根据不同证候,素体差异,经期调血止痛以治标,平

时辩证求因以治本,使气顺血和,经血流畅,其痛自愈。

1. 耳治疗法

治法:用镊子夹一小团棉球,在 75%酒精浸润后,塞进耳孔口内,再用滴管沿耳廓壁灌进 75%酒精 2 毫升,使耳孔内外湿透,自觉耳中有“扑扑声”为度。

疗效:耳治 1 次,止痛有效率达 96.7%。

2. 敷药疗法

处方:吴茱萸、当归、肉桂、细辛、乳香、没药各 50 克,樟脑 3 克。

用法:药研细末,经前 3 天取药粉 5 克,加黄酒适量调成糊状,外敷脐中,胶布固定,药干再换,经后 3 天停药。1 个月经周期为 1 疗程。

疗效:敷药 1—3 疗程,有效率达 96.6%,治愈率为 86%。

3. 中成药疗法

药名:清凉油。

用法:用清凉油少许涂擦神阙穴,日 3 次。

疗效:擦药 1—2 天,有效率为 89%。

4. 针灸疗法

取穴:关元穴。

针法:进针 1.5 寸深得气后提插,捻转,强刺激 1 分钟,在穴位周围 1 寸处另刺 4 针,取 1.2 厘米长艾段,套在针柄上燃灸,连续灸 3 次。日针 1 次,3 天为 1 疗程。

疗效:针灸 3—6 个月经周期,治愈率达 100%。

5. 治痛经

处方:丹参、醋白芍各 15 克,当归 12 克,醋香附、醋延胡、柴胡

各 10 克,炒川芎、乌药、陈皮各 6 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次。

疗效:服药 5—7 天,有效率达 93.45%。

6. 治原发性痛经

处方:延胡、五灵脂、丹参、当归、红花、三棱、莪术各 10 克,木香 6 克,肉桂 3 克。

用法:药研细末,经前两天每服 10 克,日两次,经来后停服。3 个月经周期为 1 疗程。

疗效:用药 1 疗程,有效率为 87.37%。

7. 治痛经

处方:益母草(包煎)、红糖各 30 克。

用法:加水(300 毫升),武火煎 10 分钟,分两次服,日 1 剂。

疗效:服药 1 周,有效率达 90%。

8. 治气滞血瘀型痛经

处方:丹参 9 克,当归 7 克,生蒲黄、乌药各 6 克,五灵脂、香附、白芍、桃仁各 5 克,川芎 3.5 克,肉桂 3 克。

用法:药研细末,经前 3 天每服 10 克。日两次,红糖下水,经后停服。

疗效:服用 1—2 疗程,有效率达 100%。

9. 治痛经

处方:当归 15 克,白芍、牛膝、党参、桂枝、甘草各 10 克,川芎、丹皮各 6 克,吴茱萸 4 克。

用法:药研细末,经前 7 天每服 3 克,日 3 次,经净后停服。1 个月经周期为 1 疗程。

疗效:服药两疗程,治愈率达 100%。

10. 治膜性痛经

处方:白芍 12 克,丹皮、延胡、牛膝、桂枝、当归各 9 克,桃仁、红花各 6 克。

用法:水煎,经前两天、经后三天各服 3 剂,日两次。

疗效:服用 1 疗程,有效率为 83%。

三、闭 经

闭经是妇科中的一种常见疾病,中西医病名相同。

闭经分先天性和继发性两类。引起闭经的原因分生理性和病理性两种。生理性闭经的成因有:内分泌系统不健全,肾气不足,怀孕;哺乳期血海不能满盈,催乳激素促使性腺素释放激素分泌减少;50 岁左右进入更年期卵巢功能衰退等因素所致。病理性闭经的原因是由于生殖器下段的先天性缺陷,处女膜闭锁或后天性损伤造成粘连,使月经不能外流形成隐经或假性闭经。先天性无子宫或发育不良,子宫内膜损害或子宫切除,子宫内膜反应不良引起子宫性闭经。先天性无卵巢或发育不良,卵巢损坏或切除,卵巢肿瘤,卵巢功能早衰导致卵巢性闭经。脑垂体损坏,脑垂体肿瘤,原发性脑垂体促性腺功能低下,形成脑垂体性闭经。精神、神经因素有消耗性疾病,性染色体异常,贫血、肥胖,生殖功能性营养不良症,药物抑制综合症,溢乳闭经综合症,多囊卵巢综合症及其他内分泌腺影响所致的丘脑下部性闭经。

闭经的不同症状有:①肝肾不足者表现为面色晦暗,腰膝疲软,头晕耳鸣,手足心热,面泛潮红。②气血虚弱者面色苍白或萎

黄,神疲乏力,头晕,心悸气短。③气滞血瘀者精神抑郁,小腹作胀,舌有瘀点。④寒湿凝滞者小腹冷痛得温则舒,胸闷恶心,湿浊下注,大便不实,白带量多。⑤脑垂体性闭经者表现为消瘦,怕冷,乏力,性欲减退,毛发脱落,生殖器官萎缩,无乳,低血压,低基础代谢。⑥脑垂体肿瘤所致者,可引起进展性视力障碍,头痛等并发症。

治疗本病须辨证求因,调理冲任,宜通宜攻,宜补宜养。传统疗法治继发性闭经多有奇效,原发性闭经亦可逐渐恢复。

1. 治闭经

处方:白芍、白术、桃仁、茯苓、肉苁蓉、附子各 15 克,干姜 10 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次。

疗效:服药 6—40 剂,有效率达 96.6%,治愈率为 90%。

2. 治肾虚型闭经

处方:黄芪 15 克,熟附子、菟藟子、覆盆子、枸杞子、王不留行子、女贞子、桂枝各 9 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次,3 个月为 1 疗程。

疗效:用药 1 疗程,有效率为 86%。

3. 治闭经

处方:小麦 60 克,红枣 20 个,甘草 10 克。

用法:日 1 剂,水煎,服两次。1 个月为 1 疗程。

疗效:连服 2—3 疗程,治愈率达 100%。

4. 治气血两虚型闭经

处方:当归、炙黄芪、菟丝子各 30 克,仙灵脾 15 克,大枣 10 枚,生姜 3 片。

用法:水煎取液 500 毫升制成糖浆,每服 35 毫升,日两次。3 个月为 1 疗程。

疗效:用药 1 疗程有效率为 86%。

5. 治闭经

处方:当归、益母草各 15 克,泽兰、牛膝、折芍、赤芍、桃仁各 9 克,红花、川芎各 6 克,炙甘草 4 克。

随症加减:气滞加香附 9 克,青皮 6 克。气虚加党参 15 克,炙黄芪 12 克。血虚加丹参、鸡血藤各 20 克。

用法:水煎,日 1 剂,服两次,14 剂为 1 疗程。

疗效:服药 1—7 个疗程,有效率达 90%。

6. 治青春期的闭经

处方:仙灵脾、石楠叶各 30 克,益母草 15 克,熟地、鹿角霜各 12 克,麻黄、桑白皮、桑叶、香附、牛膝各 9 克,白芥子、桔梗各 4 克。

服法:经净后,日 1 剂,水煎,服两次,服 5 剂间隔两天,3 个月为 1 疗程。

疗效:用药 1 疗程,有效率为 84%。

7. 治闭经

处方:生山楂 30 克,刘寄奴 12 克,鸡内金 9 克。

随症加减:肾精不足加肉苁蓉、川断、阴虚加生地、麦冬。血瘀加桃仁回物汤。

用法:日 1 剂,水煎,服两次,4 个月为 1 疗程。

疗效:用药 1 疗程,有效率为 85.7%。

8. 治抗精神病药物所致肝郁气滞型闭经

处方:赤芍、白芍、丹参各 20 克,柴胡、黄芩、龙胆草各 15 克,