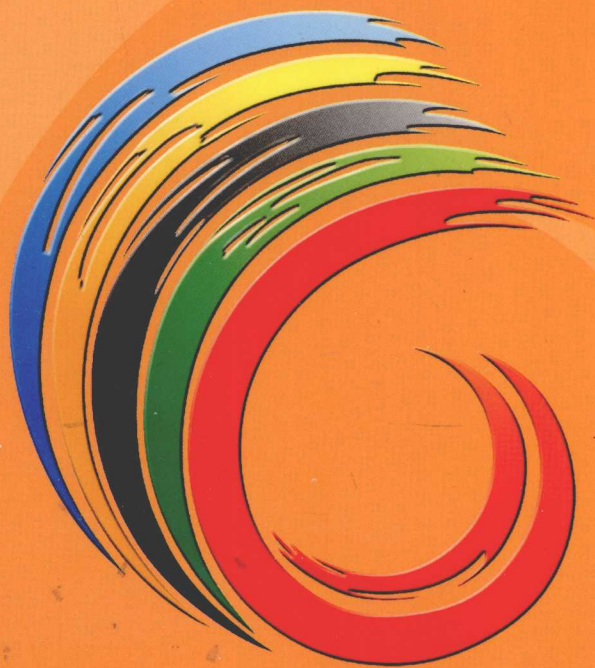


“巅峰·辉煌”广西体育十大系列丛书

广西体坛十大风云人物

容小宁 主编



GUANG XI TITAN
SHI DA FENG YUN REN WU

广西人民出版社

“巅峰·辉煌”广西体育十大系列丛书

广西体坛十大风云人物

容小宁 主编

广西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

广西体坛十大风云人物/容小宁主编. — 南宁: 广西人民出版社,
2010.5

ISBN 978-7-219-06983-7

I. ①广… II. ②容… III. ①运动员—生平事迹—广西 IV.
①K825.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第081607号

策 划 李武斌

责任编辑 李带舅

排版制作 南宁市骄艺策划设计有限公司

广西人民出版社出版发行

(广西南宁市桂春路6号 邮编 530028)

网址 <http://www.gxpph.cn>

广西民族语文印刷厂印刷

1/16 787mm×1092mm

13印张 247千字

2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

ISBN 978-7-219-06983-7/K·1278

定价: 85.00 元

版权所有 翻印必究



“巅峰·辉煌”广西体育十大系列丛书

编委会

主 任 容小宁

副主任 陈立基 张冬梅 吴数德 吴海琴
岑汉康 容代生

成 员 李志明 黄先兆 王 新 罗燕添
陈伟宁 陈 卫 李爱民 龙容刚
黄 海

主 编 容小宁

副主编 陈立基

编 辑 陈伟宁 李志明 李武斌





目 录

001

序

005

无限风光在巅峰

——广西竞技体育群星璀璨

019

李 宁 体操王子彰神采

045

吴数德 东方大力神传奇

063

韦晴光 大器晚成势更雄

075

唐灵生 顶天立地铁臂擎

087

李 婷 人水芙蓉落云霞

099

陆 永 惊世一举霸气豪

目 录

123

梁戈亮 乒坛猛将写春秋

135

吴艳艳 凌波仙女红又艳

147

莫慧兰 精彩人生事业美

157

农群华 拼命三郎金牌泪

169

附录：广西体坛金牌光荣榜

200

跋

序

广西在国际上有一定影响力的行业品牌尤其是界别名人可能不多，但体育似乎例外。被誉为“体操王子”的李宁，1984年在洛杉矶第23届奥运会上独揽3枚金牌和1982年第6届世界杯体操赛上狂揽6块金牌及其在世界性体操比赛生涯中共获14项冠军，成为亚洲唯一入选20世纪25位世界最杰出运动员和被列入国际体操联合会设立的国际体操名人堂堪称中国体育第一人，退役后又创建响亮的“李宁运动服”品牌蜚声中外，创造了前所未有的非凡业绩，至今仍无人能及。号称“东方大力神”的吴数德，在洛杉矶第23届奥运会上摘取男子举重56公斤级总成绩金牌并先后获4次世界冠军、3次打破举重世界纪录、6次打破举重世界青年纪录、5次被评为全国十佳运动员、5次获国家体育运动荣誉奖章，成为广西第一位奥运会冠军和中国第一位举重世界冠军而遐迩闻名。还有获汉城第24届奥运会乒乓球男子双打金牌的韦晴光、亚特兰大第26届奥运会举重男子59公斤级总成绩金牌的唐灵生、雅典第28届奥运会跳水女子双人跳台金牌成为广西首位女子奥运会冠军的李婷、北京第29届奥运会举重男子85公斤级总成绩金牌并实现中国男子举重大级别项目奥运金牌零的突破的陆永，这6位奥运会金牌得主，可谓是广西在国际体坛上声名显赫的时代风云人物了。

还有，广西第一位乒乓球世界冠军获得者并唯一有幸得到毛泽东、邓小平、江泽民三代领袖接见握手的梁戈亮，广西首位游泳世界冠军且打破女子200米个人混合泳世界纪录并保持该项目世界纪录达11年之久的吴艳艳，广西女子体操项目首位世界冠军并被国际体操联合会命名为“莫氏空翻”首创者的莫慧兰，与队友合作蝉联第13届和第14届尤伯杯羽毛球赛女子团体冠军以及第7届和第8届世界羽毛球锦标赛女子双打冠军的农群华，他们在举重、体操、乒乓球、跳水、游泳、羽毛球等出类拔萃表现的超人意志、谋略胆识和亮丽成绩，凸显了广西竞技体育的优势强项。这十大风云人物是广西60年来300多位攀登体坛巅峰共夺取8枚奥运金牌、162项次世界冠军、222项次亚洲冠军（含66枚亚运会金牌）、1000多项次全国冠军（含76.5枚全运会金牌）英雄群体的杰出代表，他们的精彩人生载入了共和国波澜壮阔的现代化建设和改革开放的光辉史册，他们的荣光闪烁在亿万瞩目的奥林匹克旗帜和攀登体坛巅峰的丰碑上。他们熠熠生辉的名字，也成为我们编纂出版《广西体坛十大风云人物》这本书的经典主角。

在新世纪新阶段战略机遇期年代转换关头的历史时空点上，广西体育局启动编纂出版《巅峰·辉煌：广西体育十大系列丛书》的工作，旨在总结交流并承传弘扬广西体育发展60年来特别是改革开放30年来取得的成就经验，彰显广西体育拼搏向上、自强不息的精神底蕴，让典型范例镌刻在广西体育发展的史册上，成为一份丰厚的宝贵遗产启迪后人，激励广西体育界不断勇攀高峰，推动全民健身以加快群众体育蓬勃兴起，打造优势强项以加快竞技体育再度崛起，培育特色品牌以加快体育产业后发奋起，促进广西体育又好又快发展，实现重振广西体育雄风的奋斗目标。

在建设富裕文明和谐新广西的新形势下，广西

壮族自治区党委、政府正在致力把我区建设成为国际区域经济合作新高地、中国沿海经济发展新一极的宏伟目标，大力促进体育与经济、社会、文化、旅游的融合及互动发展。实现这一宏伟目标的关键前提是，必先要培育涌现出各行各业众多的优秀人才尤其拔尖领军人才群体，这无疑是广西加快发展超越崛起的核心支撑力量。不言而喻，培育锻造大批的拔尖领军人才，对体育发展来说尤为紧迫而极其重要，也是广西体育续写辉煌的先决条件。我们深知，广西竞技体育与全国先进省市相比，仍有相当大的差距，尤其是拔尖领军人才匮乏以及后备优秀人才培养储备不足，多年来成为广西竞技体育崛起的瓶颈。编纂出版《广西体坛十大风云人物》一书，其目的就是要进一步唤起全社会对大力培育广西竞技体育优秀人才特别是拔尖领军人才的更大关注和更多尊重，给予更热心的帮助和更有力的支持，培育锻铸出更多世界级顶尖体育人才，激发八桂体坛健儿在国内外体育比赛中获取更多的金牌，为不断增强广西体育核心竞争力、重振广西体育雄风作出积极的贡献。

是为序。

容小宁

2010年4月29日



无限风光在巅峰

——广西竞技体育群星璀璨

容小宁

那是令人激动的岁月。

公元1984年。盛夏。美国洛杉矶。第23届奥林匹克运动会。广西有10名运动员入选中国体育代表团，参加体操、举重、跳水、手球、水球5个项目比赛，共获金牌4枚、银牌2枚、铜牌4枚，第6~8名4项，实现广西运动员在奥运会历史上金牌零的突破。其中，体操运动员李宁一人获得6枚奖牌（金牌3枚、银牌2枚、铜牌1枚），成为本届奥运会获奖牌最多的运动员；举重运动员吴数德获男子56公斤级总成绩冠军；体操运动员陈永妍、黄群、明桂秀获女子团体铜牌；跳水运动员李孔政获男子跳台铜牌；手球运动员朱觉凤获女子手球铜牌。在中国代表团各省、自治区、直辖市运动员中，广西运动员获金牌总数（4枚）、奖牌总数（10枚）均列首位。

中国沸腾了，广西沸腾了，中国首次进军奥运会狂揽15金广西竟独占4枚，这是广西竞技体育最辉煌的巅峰时期。

李宁和吴数德等广西奥运健儿回到南宁，南宁市万人空巷，数以十万计热情的市民自发地聚集在欢迎奥运英雄归来的大路两旁，万众瞩目人头攒动，大家争先恐后要亲眼目睹奥运英雄的风采，欢呼声掌声四起，锣鼓喧天，鞭炮轰鸣。首次迎奥运英雄胜利凯旋，南宁人万众欢腾欢天喜地竟像过年一样热烈和欢乐。

这就是竞技体育的魅力。竞技体育与民族荣辱密不可分。广西运动员以一个中国人的自豪荣耀和崭新形象在奥林匹克竞技场上进行了最精彩的亮相。

从1984年至2008年，广西先后有运动员67人（次）入选中国体育代表团参加第23~29届夏季奥运会，共有6人在体操、举

重、乒乓球、跳水项目比赛中获金牌8枚，7人（次）获银牌8枚、12人（次）获铜牌10枚，获第4至8名22项。其中诸多“第一”闪烁的亮点，凝固成为广西体育史上彪炳史册的永恒经典：除了吴数德和李宁在1984年第23届洛杉矶奥运会上给人以荡气回肠的震撼外，1988年的第24届汉城奥运会，韦晴光与四川选手陈龙灿合作，夺得了一枚弥足珍贵的男子双打金牌，这对当时史称“兵败汉城”的中国代表队来说，不啻是一曲“摧锋于正锐，挽澜于极危”的绝响。1996年的第26届亚特兰大奥运会，举重运动员唐灵生以307.5公斤的总成绩获得男子59公斤级男子举重金牌，成为中国第一个在奥运会上打破世界纪录的运动员。2004年的第28届雅典奥运会，跳水运动员李婷与广东选手劳丽诗合作获得女子双人跳台金牌，成为广西第一位女奥运会冠军。2008年的第29届北京奥运会，陆永以394公斤的总成绩获得男子85公斤级举重金牌，这也是中国举重队在举重大级别项目上的第一枚奥运会金牌。

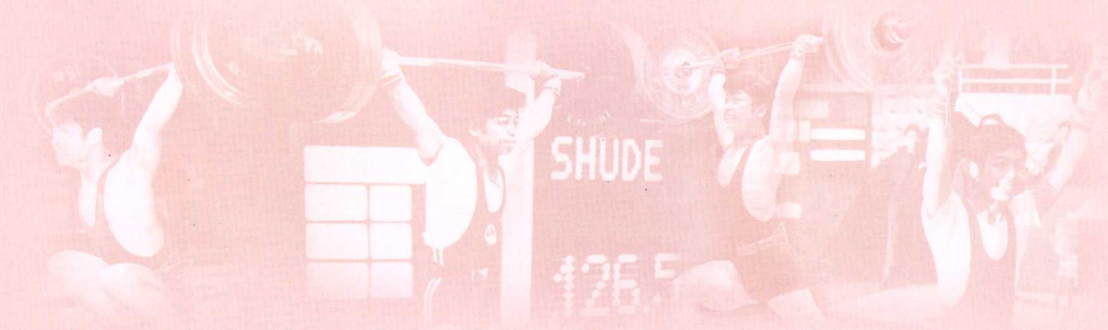
广西体育健儿在历届夏季奥运会上取得了优异成绩，获金牌人次与上海并列全国第11位。广西体育局多次获得国家体育总局授予奥运会突出贡献单位称号。



回顾新中国成立以来广西体育60年的风雨兼程，掂量着300多位攀登体坛巅峰共夺取8枚奥运会金牌、162项次世界冠军、222项次亚洲冠军、1000多项次全国冠军的那份荣誉和荣耀，追溯那些激动人心的体坛盛事，不难发现，广西体育事业取得的辉煌业绩，始终伴随着张扬激流勇进、顽强拼搏、同心同德、勇攀高峰的中华体育精神。

广西举重队是一支长盛不衰的队伍，除了大名鼎鼎的吴数德、唐灵生、陆永三位奥运金牌得主外，自20世纪60年代以来，肖明祥5次打破世界纪录之后，先后涌现谭汉永、谭伟雄、粟景阳、肖明林、张寿烈、张载荣、林启升、杨斌、陶闯、肖建刚、张祥森、岑彪、兰世章、李争、丘乐、谭汉东、张寿烈、黄冬娜（女）等一批威震中外举坛的大力士。在这批举坛英雄群体

中，有中国唯一举起比自己体重重三倍的世界冠军兰世章，有1997年获第68届世界男子举重锦标赛64公斤级挺举和总成绩两枚金牌的肖建刚，有1993年、1997年两届世界举重锦标赛54公斤级抓举冠军的杨斌，有1995年第67届世界男子举重锦标赛获得挺举和总成绩两金、亚特兰大奥运会54公斤级银牌的张祥森，有连获第63、64届世界举重锦标赛52公斤级抓举冠军并打破该级别世界纪录还6次获全国冠军的张戟荣。有2005年在多哈第74届世界举重锦标赛上获男子62公斤级挺举和总成绩2项冠军、2006年在多米尼加第75届世界举重锦标赛获抓举挺举及总成绩3枚金牌并先后获4次亚洲冠军10项全国冠军的丘乐，有2005至2007年蝉联第74、75、76届世界举重锦标赛获男子56公斤级抓举4枚金牌并7次获得全国冠军的李争。至2008年，男运动员有18人获国际级运动健将、71人获运动健将称号。男队在小级别比赛中屡建奇功，获奥运会金牌3枚、银牌3枚、铜牌1枚，世界锦标赛金牌23枚，世界杯赛金牌1枚；打破世界纪录3次，平世界纪录1次；获亚洲冠军43次，打破世界纪录25次；打破世界青年纪录10次；获全国锦标赛团体冠军6次，全国比赛金牌105枚（含全运会金



牌12枚），打破全国纪录71次；1979年被国家体委（今国家体育总局）授予勇攀高峰运动队称号，1994年被国家体委评为全国体育系统先进单位，1996年、1997年、2006年分别被自治区人民政府记集体一等功。女队队员邓惠洁分别在2003年、2005年两次超63公斤级挺举世界纪录，并在2005年第10届全国运动会上超63公斤级总成绩世界纪录，获十运会组委会授予一级运动奖章，他们为中国举重事业作出了巨大的贡献。

广西体操队是一个战绩赫赫令世人瞩目的优秀群体，李宁毫无疑问为最杰出的代表，他的体操生涯共获得106枚金牌，其中14枚世界冠军，92枚全国及洲际冠军，荣登中国优秀运动员队伍榜首；其独创的“吊环李宁摆上”、“吊环李宁正吊”、“鞍马李宁交叉”、“双杠李宁大回环”四个动作被国



际体联以他的名字冠以命名，1999年，他被国际体育记者协会评为“中国唯一的20世纪世界最杰出运动员”。在广西璀璨的体操群星中，王维俭也显得非常突出，1963年在第1届亚洲新兴力量运动会上获得个人全能、自由体操、平衡木、跳马4枚金牌和高低杠银牌，更在1966年第2届新兴力量运动会上囊括女子体操项目全部6枚金牌，她是20世纪整个60年代中国人最熟悉的女英雄，被誉为“人民中国的杰出表演者”。有“金牌姑娘”之誉的莫慧兰曾经是中国体操女队的领军人，1994年日本广岛亚运会上以5金1铜的优异成绩被评为亚洲最佳运动员，她独创的“莫式空翻”被称为“下世纪动作”。有“亚洲体操皇后”称号的陈永妍，在平衡木上的“跺子前空翻转体540度下”被国际体联技术委员会认定为创新动作。1980年在法国里昂世界女子体操邀请赛上，同是12岁的姜薇和吴文莉一鸣惊人，以罕见的高难度动作亮丽夺冠而被雅称为“布娃娃世界冠军”，1983年，在南斯拉夫国际体操锦标赛上，姜薇获女团、女子全能、自由体操、高低杠4枚金牌，吴文莉获女团、跳马2金并获得女子全能、自由体操、高低杠和平衡木4枚银牌；姜薇曾6次获得全国体操冠军。



吴文莉5次获得全国冠军。明桂秀8次获得全国冠军。许叶梅获6次全国冠军。还有黄群、农强、郑斯华、覃奇志、唐志刚、贺小荣等著名运动员都有不俗的表现。广西体操队曾经是中国乃至世界体操界的一支劲旅。

广西乒乓球队里曾经涌现出一批驰骋世界乒坛名声显赫的猛将，梁戈亮、韦晴光、谢赛克、黄统生、李卓敏、周宏、李春丽、谢超杰、陈洁玲等，为“中国乒乓长城”的长盛不衰作出过突出的贡献。梁戈亮作为当年中国乒乓球队的主力队员，曾5次参加世界乒乓球锦标赛获得金牌6枚，获亚洲（含亚运会）冠军10项。韦晴光与队友合作先后获得第23届奥运会金牌和第39届世界乒乓球锦标赛男子双打冠军，获亚洲（含亚运会）冠军4项，全国冠军7项。有“乒乓神童”之誉的谢赛克参加第36、37、38届世界乒乓球锦标赛获得4枚金

牌，其中，第36届世乒赛作为中国男队主力队员，为战胜当时正如日中天的欧洲劲旅瑞典队他一人独得3分，为中国队重夺斯韦思林杯立下汗马功劳，3次获得国家体委颁发的全国体育运动荣誉奖章。黄统生获全国冠军和亚洲冠军之后，为中国队重夺斯韦思林杯甘当主力陪练，模仿外国选手的打法，为中国队获得第36届世锦赛全部7项冠军作出了贡献，被誉为乒坛的无名英雄。谢超杰1991年在西班牙举行的第2届世界杯乒乓球团体赛上与队友合作为中国队夺得男子团体冠军，先后3次获得亚洲冠军。截至2006年，广西乒乓球队累计获世界冠军13项，亚洲冠军35项次，全国冠军25项次，先后为国家队输送运动员26名，有3人获国际级运动健将、21人获运动健将称号。

广西跳水队英姿飒爽，侗族姑娘李婷拿过8枚奥运和世界冠军，李孔政、谈舒萍、余晓玲3位世界冠军，也多次为中国跳水“梦之队”添彩增光。当年，15岁的李孔政以当时世界上难度最大的“5136”等6个动作获得的金牌，堪称力与美的绝妙结合，至今仍令人难忘。1993年，16岁的谈舒萍首次参加国际大赛，在第7届世界杯跳水赛上夺得一米板和三米板金牌成为“双料冠



军”，与队友合作又夺得女子团体、混合团体2枚金牌，而后接连在1994年第8届世界杯跳水赛夺得三米板金牌，1995年和1997年分别在第9届、第10届世界杯赛上获女子团体、混合团体金牌，在第12届亚运会上获得女子三米板金牌，在第7届全运会上分获一米板和三米板冠军，在第8届全运会获三米板金牌，被评为全国“双十佳”运动员。余晓玲1985年入选国家队，第二年参加瑞典国际跳水邀请赛就有金牌进账，1988至1993年，与队友合作获第6届、7届、8届世界杯跳水比赛女子团体、混合团体2块金牌，个人获第7届世界杯跳水比赛女子一米板冠军，尚获第11届亚运会跳水比赛女子团体冠军。还有李娆、吴飞龙、莫冲海等也曾在中国跳水“梦之队”里占有一席之地。截至2006年，广西跳水队累计获世界冠军26项次，世界大学生运动会冠军8项，亚



洲冠军9项，全国冠军42项（含全运会冠军4项），先后有13人（次）入选国家队，有4人获国际级运动健将、13人获运动健将称号，是一支很有实力的队伍。

广西羽毛球队人才辈出，先后给高手如云的国家队输送了30多位国手，其中涌现出农群华、黄华、秦艺源、胡宁、黄楠雁、吴文凯、于勇、杨明、周蜜、陈郁等10位世界冠军。农群华与队友合作以奥运会1银、尤伯杯女团2金、世界羽毛球锦标赛双打2金和全国3次冠军的佳绩，3次获国家体育运动荣誉奖章，被评为全国最佳羽毛球运动员，当选过中国共产党第十四次全国代表大会代表。黄华14岁进入国家队，与队友合作获第13、14届尤伯杯羽毛球赛女子团体冠军和第10届亚运会羽毛球女子团体冠军，个人获第11届555杯世界羽毛球赛女子单打冠军，1992年巴塞罗那奥运会获女单铜牌。吴文凯1990年参加在雅加达举行的第10届世界杯羽毛球赛获男子单打冠军，同年作为中国队主力队员参加在东京举行的第16届汤姆斯杯羽毛球赛获男子团体冠军，先后获亚洲（含亚运会）冠军2次、全国冠军3次。秦艺源曾在国家队征战数载，为中



国队夺得1997年苏迪曼杯和1998年、2000年尤伯杯冠军立了大功，当时她与唐永淑配对，攻守均衡，发挥稳定，因国家队有葛菲、顾俊这对黄金搭档，大多数只能占世界女双第二位置，但也因为有了她们俩，中国羽毛球女双冠军一直没有旁落，可称为中国羽坛10年来甘当铺路石的世界冠军，退役后在国家队当教练，继续为国家队培养更多的世界冠军。周蜜19岁就拿了荷兰公开赛冠军，随后在韩国、日本、丹麦、新加坡等地举办的比赛和全英羽毛球公开赛上拿过数十个冠军，为2002年和2004年两届尤伯杯冠军主力队员，釜山亚运会女单冠军，曾排名世界第一，2007年披上香港队战袍，30岁仍获得世界排名第一。黄楠雁获过第6、7届苏迪曼杯世界羽毛球混合团体冠军，第18、19届尤伯杯世界羽毛球女子团体冠军。胡宁也是第14届尤伯杯羽毛球赛女子