

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

五台山

主编

金开诚
张骁韬

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社



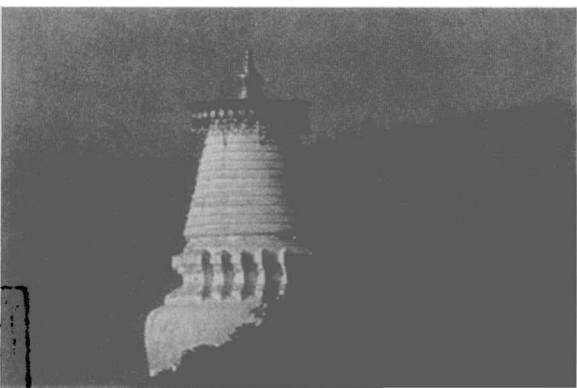
Zhongguo Wenhua
Zhi Shi Duan

中国文化知识读本

主编 金开诚
编著 张晓韬

五台山

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据


五台山 / 张晓韬编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009. 12

(中国文化知识读本)

ISBN 978-7-5463-1275-0

I. ①五… II. ①张… III. ①五台山—简介 IV. ①K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第223041号



中国文化知识读本 五台山

五台山

主编: 金开诚 编著: 张晓韬

责任编辑: 曹恒 崔博华 责任校对: 梁丹丹

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

开本: 650×960mm 1/16 印张: 8 字数: 30千

书号: ISBN 978-7-5463-1275-0 定价: 14.80元

社址: 长春市人民大街4646号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

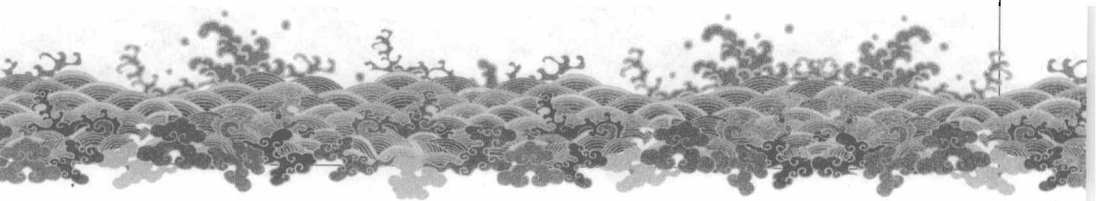
编 委 (按姓氏笔画排列)

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象,是人类物质文明和精神文明有机融合的产物;同时又是一种历史现象,是社会的历史沉积。当今世界,随着经济全球化进程的加快,人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新,才能更好地弘扬民族精神,增强民族凝聚力。历史经验告诉我们,任何一个民族要想屹立于世界民族之林,必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化,文化的解体就是一个民族的消亡。

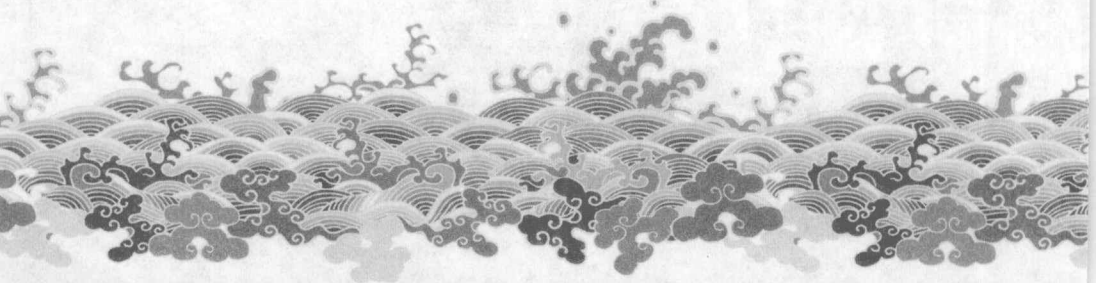
随着我国综合国力的日益强大,广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员,将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众,特别是青年一代,是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化,提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时,结合社会发展,注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式,把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星,组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

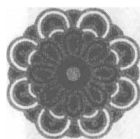
希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化,增强各民族团结,构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力,也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴!

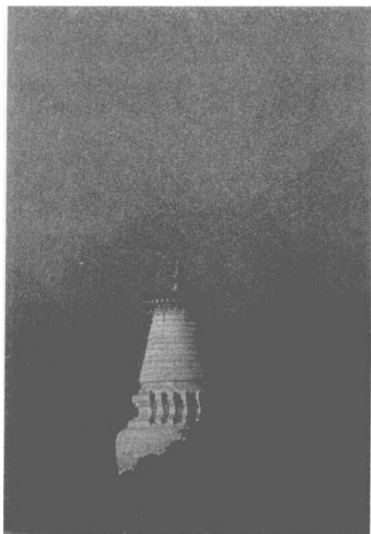


【目录】

- | | | |
|---|-----------|-----|
| ① | 五台山自然环境概述 | 001 |
| ② | 钟灵毓秀五台山 | 015 |
| ③ | 传承千年的佛教圣地 | 057 |
| ④ | 五台精神与人文风韵 | 095 |
- 

一
五台山自然环境概述





五台山有着古老的风韵和悠久的历史

(一) 五台山地理位置及名称由来

五台山坐落在“华北屋脊”太行山系的北端,山西省忻州市五台县东北隅,距山西省会太原市 240 公里。从忻州城区到五台山全程 160 公里,行车时间约两小时。纵横绵亘一百余公里,以台怀镇为中心,整个五台山面积为 2837 平方公里。五台山主要有东、西、南、北、中五座高峰。五峰之内称台内,五峰之外称台外。东台望海峰,在台怀镇东 10 公里处;西台挂月峰,在台怀镇西 13 公里处;南台锦绣峰,在台怀镇南 12 公里处;北台叶斗峰,在台怀镇北 5 公里处;中台翠岩峰,在台怀镇西北 10 公里处。

五台山由一系列大山和高峰组成,其中五座高峰,其峰上平坦宽阔,如五柱擎天,最早称“五峰山”,是说崇山峻岭中突兀拔起五座主峰。自从宗教活动在山内盛行以后,发现“五峰耸出,顶无林木,有如垒土之台”,依据中国历史上“台”的发展演变过程,改称为“五台山”,五台山便由此得名。

另外,五台山还有“清凉山”“紫府山”“圆光山”“白云山”“雁门山”“灵鹫山”“五顶山”“五龙山”等别名。或据史实,或依经籍,或源传说,无不情趣盎然,

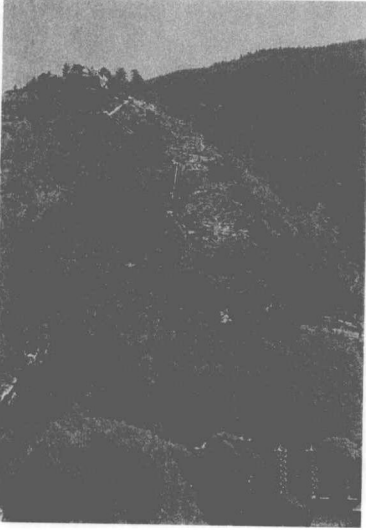
这些历史悠久的记载也说明了五台山的古老风韵和悠久的自然和文化历史。

(二) 五台山地貌形成与特征

五台山地质古老,地貌奇特,是著名的国家地质公园。五台山地处华北,与恒山—太行山连绵,相对高差达两千四百多米,大面积露出了地壳不同层次的岩层和地质构造,完美展示出中国大陆基底的地质构造和地质组成,是由大于二十五亿年的世界已知古老地层构成的最高山脉。在漫长的地球演进中,五台山经过了“铁堡运动”“台怀运动”“五台运动”“燕山运动”,形成了以“五台群”绿色片岩及“豆村板岩”构成的

五台山是著名的国家地质公园



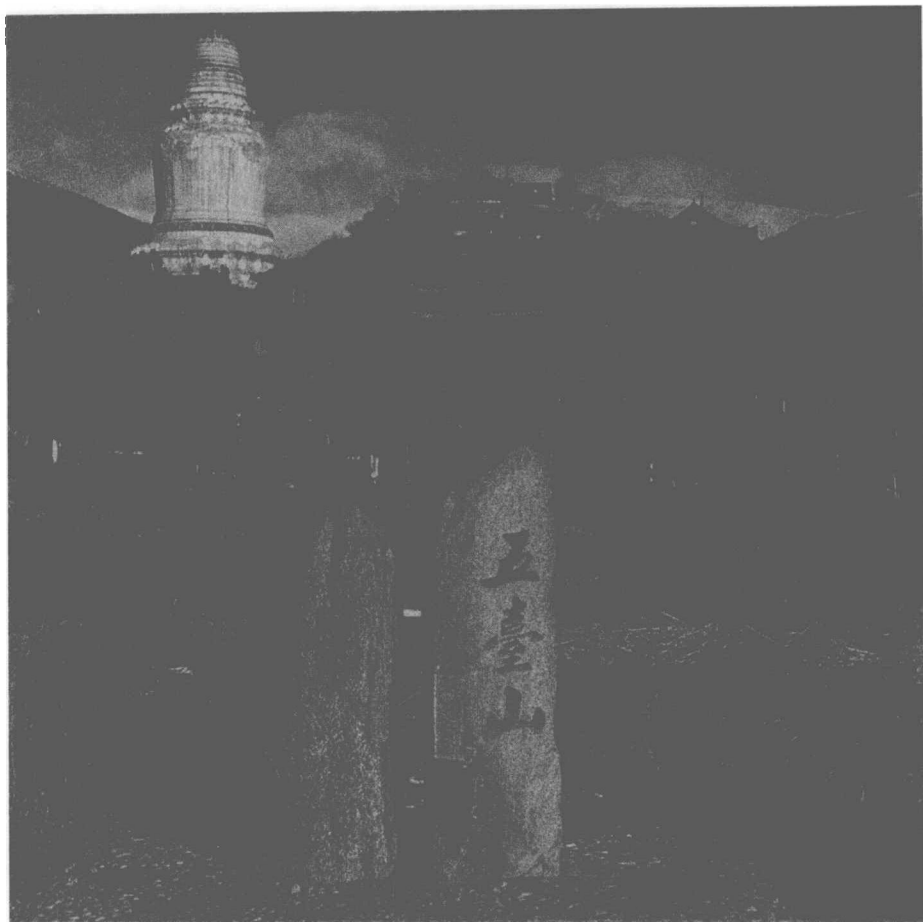


五台山植被茂盛

“五台隆起”，具有冰川地貌、高山草甸，更有第四纪冰川及巨大剥蚀力量造成的“龙蟠石”“冻胀丘”等冰缘地貌的奇观。可以说，五台山拥有独特而完整的地球早期地质构造、地层剖面、古生物化石遗迹、新生代夷平面及冰缘地貌，完整记录了地球新太古代晚期——古元古代地质演化历史，具有世界性地质构造和年代地层划界意义和对比价值，是全球地质科学界研究地球早期演化以及早期板块碰撞造山过程的最佳记录，是开展全球性地壳演化、古环境、生物演化对比研究的典型例证。五台山当之无愧地被誉为“中国地质博物馆”，对认识地球早期历史具有很重要的价值，是一个世界上稀有的、集文化与自然为一体、弥足珍贵、不可再生的遗产地。

五台山，最低处海拔 624 米，最高峰海拔 3061 米。五台山是中国最古老的地质构造地区之一，是全国地质研究对比的典型地区之一，是地球上最早露出水面的陆地之一，它的形成要追溯到二十五亿年前。

五台山位于汾渭地堑北部，境内地形极为复杂，是典型的断块山地。由于受五台山脉走向影响，境内主要为五台



五台山石刻

背斜隆起和滹沱河断陷盆地。由于历次地质构造运动,使境内地形表现为重峦叠嶂、丘陵起伏、沟壑纵横、高低悬殊的特征。按其成因和形成特点,可分三大类:剥蚀构造的断块高中山地、山间黄土台地、河谷沟川。西侧沿古滹沱河断裂带掀斜,形成“五台”,山体陡峻,直下滹沱河谷地;东侧舒缓,向断块山受断



五台山峰峦叠嶂

层控制的块体，呈整体抬升或翘起抬升形成的山地，从而形成了和缓的夷平面和深山峡谷的地貌特征，成为华北地区最雄浑壮伟的山地。

在五台山地貌中，较为特殊的是冰缘地貌。它是第四纪地下冰融化作用形成的冰川遗迹。中国的冰缘地貌，主要分布在青藏、西北高山地区和大兴安岭一带，而华北仅见于五台山。五台山的冰缘地貌，是德国舒密特赫教授于1913年在五台山进行地质考察时首先发现的。在中台顶上，堆积了大大小小的石头，大的如牛，小的似蛙，其色灰白，有棱有角，俗称龙翻石，实际为龙蟠石，就是冰缘地

貌的遗迹。黛螺顶上的槽谷肩、鱼脊岭和菩萨顶冰坎等,其冰缘地貌也十分典型。

五台山高海拔的特征,也为弥足珍贵的冰缘地貌和植被的垂直地带性发育提供了基础。作为山地的最上部,受高寒严酷气候胁迫,形成独特的高山草甸植被景观。不同的地貌类型组合在一起,叠加上不同的植被类型,形成了五台山独特的景观。

谷底开阔、地形和缓的台怀盆地成为佛教建筑和文化集中分布的区域,保留的重要的佛塔、寺庙建筑、佛像和壁画等代表了中国古代建筑和艺术的杰出成就。

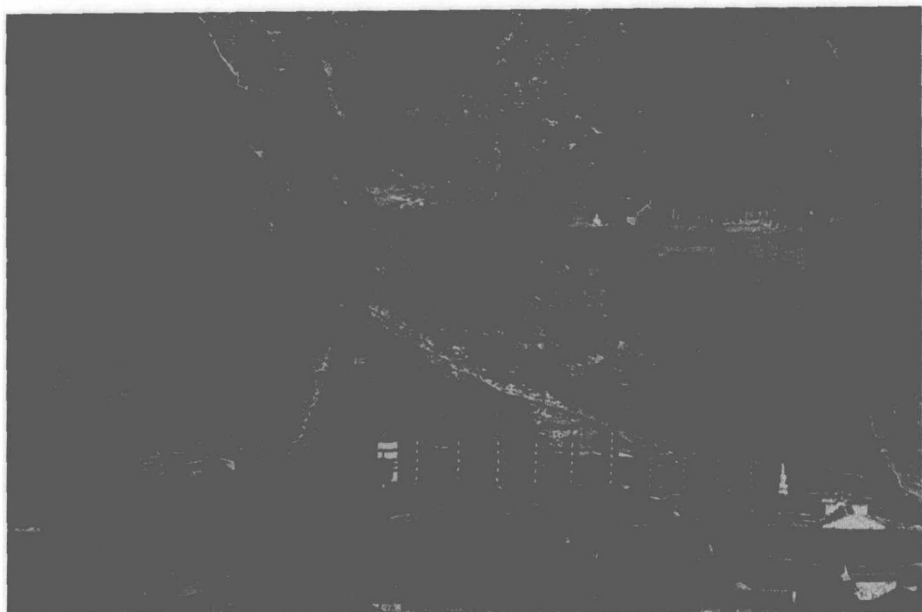
五台山的存在有如活化石般的见证了我们的地球曾经经历过的一切变迁,不仅是地质,还有历史上的分分合合、朝代更迭与人间的喜怒哀乐。海枯石烂,沧海桑田之后,它依然巍峨而悠然地屹立在那片土地上,俯仰世间万物,接受着来自全世界的游人、僧侣、信徒的观仰和朝拜。

(三) 五台山气候特点

五台山气候寒冷,在一些佛教典籍中又被称做“清凉山”。虽然它位于与北

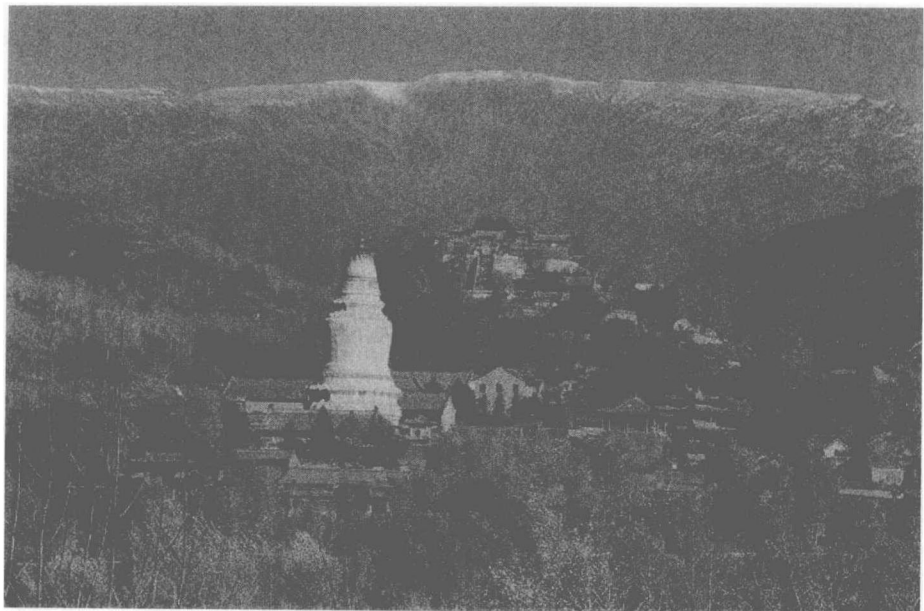


五台山独特的高山草甸景观



五台山山中气候寒冷,台顶终年结冰

京大致相同的纬度,但气候特征却和中国东北部的大兴安岭差不多。据气象资料记载,台顶历年极端最低气温为 -44.8 度,极端最高气温为 20°C ,全年平均气温为 -4°C ,7至8月最热,分别为 9.5°C 和 8.5°C ,1月份最冷,平均气温为 -18.8°C 。台怀地区比台顶早一个月入春,迟一个月入秋,温差相差 6°C 左右,全年平均气温为 $2-3^{\circ}\text{C}$,最低气温 -30°C ,最高气温为 30°C 。由于海拔较高,即使在盛夏,台怀镇(约海拔1700米)的最高气温也只有 27°C 。地处黄土高原的山西,绝大部分地区常年干旱少雨,而五台山例外。因为台怀地区夏季空



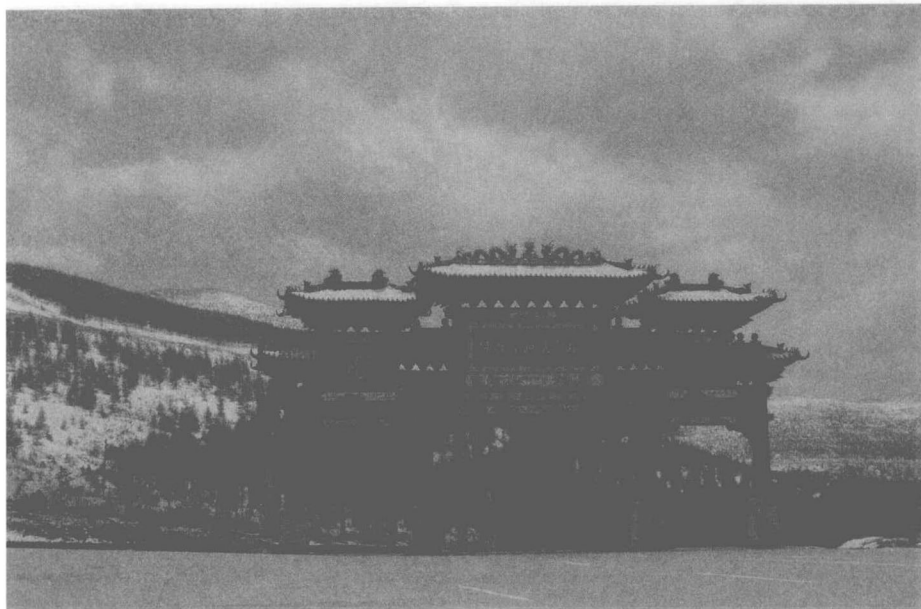
五台山山顶白雪皑皑

中云层较近,湿度大,常有雨水,在这样的地带里出现这样的一座大山,可谓大自然的恩赐,真乃洞天福地啊!

此外,去五台山礼佛、旅行的朋友们最好多带些衣物,并带上雨伞。春、秋两季去五台山旅游还需带上毛衣、毛裤之类。去这样一座名山旅游,自然少不了早起爬上东台去观日出的传统行程,但需要注意的是:游人登东台观日出,需从当地租大衣,不然晨光微曦时分高海拔的山顶的低温易使游人着凉感冒。

(四) 清凉圣地,五顶胜境

五台北部阴谷处有终年不化的“千年雪”“万年冰”。北台盛夏时亦可偶见



佛教圣地五台山

降雪，因此五台山亦称“清凉山”，是夏季的避暑胜地。夏日三伏骄阳炎炎，酷暑难耐，然而五台山却凉爽宜人。盛夏白昼，气候宜人，早晚还略显些凉意。在这清凉圣境避暑调养，着实是一件称心惬意的快事。也许这也是五台山吸引了历代帝王、文人直到现在五湖四海的游人前来的原因之一吧。

五台山因五峰耸峙如五柱擎天而得名。说到五峰，五台山的魅力在于这五座山峰景色各有不同，甚至得其美誉为“五顶胜境”。

东台海拔 2795 米，“蒸云浴日，爽气澄秋，东望明霞，如陂似镜，即大海也”，

故称望海峰。如幻如梦的仙境，试想清晨屹立于高峰之巅，注视红彤彤的太阳冉冉升起，神清气爽，看着太阳的光芒逐渐由少女害羞的红霞变成炽热的光芒万丈，俯视大地，是何等的身心愉悦！

西台海拔 2773 米，“顶广平，月坠峰巅，俨若悬镜”，称挂月峰。有诗曰：“西岭巍峨接远苍，回瞻乡国白云傍。孤峰岭翠连三晋，八水分流润四方。晴日野华铺蜀锦，秋风仙桂落天香。当年狮子曾遗迹，岩谷常浮五色光。”

说到西台，不禁让人浮想联翩，从广阔平坦的大山，联想到犹如夜明珠般挂在山巅的明月，从壮美的峰峦叠翠联

五台山西台

