

民國二十四年二月

衛生法及急救法摘要

軍事委員會委員長南昌行營編

中華書局印行

民國二十四年二月發行
民國二十四年二月初版

各省保安團隊及壯丁訓練適用書籍

衛生法及急救法摘要（全一冊）

⊗〔定價銀四分〕

編者

國民政府軍事委員會
委員長南昌行營

代發行者

中華書局有限公司

印刷者

上海靜安寺路
中華書局印刷所

總發行所

上海棋盤街

中華書局總店

分發行所

各埠

中華書局

（八四八四）

蔣委員長訓詞

生活的目的，

在增進人類全體之生活，

生命的意義，

在創造宇宙繼續之生命。

蔣委員長訓詞

好男兒當戰死沙場，

不可病死床上！

衛生法及急救法摘要目錄

第一編 衛生法

第一章 行軍宿營之注意……………一

第二章 傳染病之預防……………四

第三章 傳染病之種類……………五

第一節 霍亂……………五

第二節 赤痢……………七

第三節 傷寒……………七

第四節 瘧疾……………八

第五節 天花……………九

第六節 猩紅熱……………九

第七節 白喉……………一〇

第八節 流行性感冒……………一〇

第九節 脚氣……………一一

第十節 流行性腦脊髓膜炎……………一一

第十一節 肺結核……………一二

第十二節 破傷風……………一三

第十三節 沙眼……………一三

第二編 急救法

第一章 創傷……………一五

第一節 創傷之處置……………一五

第二節 止血法……………一六

第三節 骨折……………一七

第四節 繃帶之用法……………一九

第五節 三角巾之用法……………二二

第一章 急病……………一二

第一節 火傷與燙傷……………二三

第二節 電氣傷……………二四

第三節 凍傷與凍死……………二五

第四節	溺水	二六
-----	----	----

第五節	窒息	二六
-----	----	----

第六節	卒倒	二七
-----	----	----

第七節	中毒	二八
-----	----	----

第三章	咬傷與螫傷	二九
-----	-------	----

第一節	瘋犬咬傷	二九
-----	------	----

第二節	蛇蠍毒蜘蛛咬傷	三〇
-----	---------	----

第三節	蜂蟻螫傷	三〇
-----	------	----

第四章	人工呼吸法	三一
-----	-------	----

第五章	毒瓦斯	三一
-----	-----	----

衛生法及急救法摘要

第一編 衛生法

第一章 行軍宿營之注意

一 朝餐宜飽，以免途中饑餓，宿營時飲食慎勿過量。

二 襪宜常洗清潔，靴鞋宜時常檢點，勤加修整，以防傷足，靴鞋帶及綁腿勿締結過緊，以免行走不舒適。

足宜常洗，如有創傷，宜即擦藥包紮。若皮膚發赤，可以冷水浸之。足上生泡，則須就醫，或自行調治。其治法：先以碘酒塗布患處，然後以針或小刀於火上消毒後，將泡穿破，使水放出（不可剝除泡上之皮），以消毒布或新洗潔

淨布包裹之。

四

在夏日行軍，切不可食生冷物，故水瓶內茶水，務宜節飲，以備止渴。出汗時，不可將全身撤開，以免感受風寒，待到達地，卽沐浴或抹拭。如在途中暑猝倒，宜先將患者擡至蔽陰之處，或樹木之下，先將衣扣解開，再以涼水罨包頭部，及浸拭全身，一面就醫施治。

五

冬日行軍，休息時，宜時摩擦耳鼻及兩手，並用踏足法運動以防凍傷。

六

在極寒之地，驟感凍傷，皮膚蒼白如蠟，頓失知覺；此時切不可用火煖之，宜先以布片浸冷水或雪擦摩其傷部，迨其發赤後拭乾之。處置全安後，又須注意保持其體溫。

七

手足不潔或潮溼，暴露於外，易受凍傷。被服手套及襪等不潔或潮溼，尤易罹

凍傷。如受凍傷，皮膚或腫或痛癢，切不可用火煖之，須以乾布擦摩患處，使血液流通，再以棉花包紮之。

八 腹空或睡眠不足，易感凍傷，故寒天行軍，宜睡足食飽。飲酒雖覺一時溫煖，然易受凍，而醉後凍死者，殆常見之。

九 在寒地覺身體疲倦，精神遲鈍，步履蹣跚，時思眠睡，皆為凍死之先兆，其急救法詳示於後。

十 雪中行軍，反射力甚強，眼易受病，尤以日光照射時為甚，故在行走時，不可注視雪上。

十一 通過冰上，常有冰裂陷斃之危，故宜互相攜手，或牽竹竿、木棍、藤繩等，以保安全。

第二章 傳染病之預防

一 傳染病，各有各個病原，此種病原，爲眼不能見之極小微生體，名叫細菌，人身體內，一旦如有細菌侵入，即發生各該固有疾病，例如霍亂菌傳入人胃腸內，發生霍亂病，赤痢菌傳入人胃腸內，發生赤痢病是也。

二 軍隊爲多數人羣集合起居之處，偶因一人不慎，得傳染病症，漸次蔓延，以至害及全體者，往往有之，是不可不思患預防，特別注意。

三 預防傳染，宜保清潔，不潔之處，即病原之儲藏所也，故凡兵舍、廚房、酒保、浴室、洗面所、馬廐、便所、溝渠、垃圾場等處，尤宜格外清潔，以保公共之衛生。被服、寢具等，當勤加洗滌，其不便洗滌者，常於日光下曝之。勤沐浴，短髮爪，身體常潔，兩手常洗。

室內空氣，務要流通，洒掃時，打開窗戶，以巾掩閉口鼻，以防塵埃之含有病原者吸入。

四 傳染病多由口入，故食物必須十分熟煮，在傳染病流行時，尤不可食飲生物。又病原易混於生水，故宜養成不飲生水之習慣。食物雖已煮熟，若浸以冷水，食之則與食生水無異。至食具宜常保其清潔，在傳染病流行時，宜以沸水煮之。

五 蠅為病原之媒介，最為危險，故凡百食物，務須嚴防其飛集，並竭力驅殺之。

六 凡有傳染之危險者，應受隔離。受隔離者，應遵守衛生部員之指示，以重公德。

第二章 傳染病之種類

第一節 霍亂

霍亂是由一種弧形細菌，由口傳入腸內，孳生蕃殖而發病。這種病菌，在患者糞便或嘔吐物內。霍亂傳染的途徑，經三條路傳入人口內：（一）水、霍亂病人糞便，未經消毒，倒在地面，或池塘河內、井旁，水內就含有霍亂菌，如果吃這種生水，或吃水所洗的東西，就會得霍亂。（二）蒼蠅、蒼蠅脚最易沾染污物，一會兒飛到糞便上，一會又飛到食物上去，若是這糞是霍亂病人所排泄的，吃了牠沾染食物的人，就把霍亂菌一齊吞入肚內，以致發病。（三）手、伺候病人或看護的人手指上，往往傳染霍亂菌，倘未經消毒，便去拿食物，也是一種傳染的路徑。霍亂病主要症候，為病人患急性吐瀉，大便稀薄，似米湯水，每日吐瀉次數甚多，眼眶下陷，四肢寒冷，脣嘴及手指發紫，小腿不時抽筋作痛，脈細而沈。預防的方法：隔離病人，病人用具、糞便、食物，均須嚴密消毒，撲滅蒼蠅，不吃生冷物，注射預防針。

第二節 赤痢

赤痢這個病原因有兩種：一種是由細菌傳染而生的，一種是由變形蟲惹起來的，前者醫書上叫做細菌性赤痢，後者叫做變形蟲性赤痢，或亞米巴性赤痢。赤痢傳染的途徑，與霍亂傳染的途徑一樣。赤痢病主要症候，為赤白色大便，裏急後重，疝痛，腹部雷鳴，左腸骨窩壓痛腫脹等。至預防的方法，也與霍亂一樣，不過霍亂流行時，打預防針就可避免傳染，赤痢預防針，就沒有那種效果。

第三節 傷寒

傷寒這種病，是因為一種桿菌，名叫傷寒桿菌，從口傳入腸內而發病的。傷寒傳染的路徑，由于水、蒼蠅、手三者，與霍亂傳染的途徑相同。傷寒臨床上主要的症候，為熱度逐漸上升，熱高而脈搏慢，皮膚上發生薺薇疹，脾臟腫大，豌豆汁大便，舌

苔煤色等。至預防方法，與霍亂所述的相同，並須打傷寒預防針，以避傳染。

第四節 瘧疾

瘧疾的原因，是一種目不能見的微生物，名叫瘧蟲。這種瘧蟲，侵入我們血管內，就發生瘧疾。瘧疾能够傳播，完全是由於蚊子作祟的。其傳播方法，就是一個人得了瘧疾，他血中有瘧蟲存在，蚊子如果吸了病人的血，瘧蟲就由血進入蚊的體內，發育生長，如果這隻蚊子，又去咬健康的人，將牠體內瘧蟲，又帶到健康的血管內，於是這健康的人，就染了瘧疾。瘧疾發作時，最顯著症候，先則惡寒戰慄，繼發高熱，復繼以發汗，從發寒熱以至發汗，發作一次的經過，大約共需六小時至十小時左右。瘧疾根本預防的方法：第一要防止孑不發生，如穢水、溝穴、雜草等，須設法清理填塞消毒或剷除，並要撲滅蚊蟲，減少傳染，內服金雞納霜（丸），亦是預防的

一法。

第五節 天花

天花的原因，大概爲一種微生物，其病毒常存於痘疤內容物中，故其膿疱雖已乾燥，而傳染力依然不減，且能隨着塵埃或物件，列處傳染。症狀：高熱、頭部劇痛，於發病第三日，如現痘疹，初自顏面，次及體軀上下肢等處，通常經過，約爲四星期至六星期。預防法：施種牛痘，病人必須嚴密隔離，凡與病人接觸者，須立即種痘，並受二十一日之隔離，如接觸者，種痘即發，隔離七日即可。

第六節 猩紅熱

原因：爲一種急性傳染之發疹病，真正之原因，現尙未明。症候：其主要者，疾病之急發，發疹與膜狀落屑，此外若口頰炎、覆盆子、舌淋巴腺腫脹等。預防法：避免多