

感恩，是一条做人最基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使孩子感受到大自然的美妙、生活的美好，能保持孩子的积极、健康、阳光的良好心态。

感恩

成就孩子一生

李少聪◎编著



感恩造就孩子未来
感恩成就成功人生

北京工业大学出版社

感恩

成就孩子一生

李少聪◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感恩成就孩子一生 / 李少聪编著. —北京: 北京
工业大学出版社, 2010. 2
ISBN 978 - 7 - 5639 - 2242 - 0

I. ①感… II. ①李… III. ①品德教育: 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 240623 号

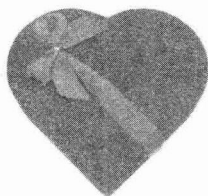
感恩成就孩子一生

编 著: 李少聪
责任编辑: 杜曼丽
封面设计: 天之赋设计室
出版发行: 北京工业大学出版社
地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号
邮政编码: 100124
电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)
电子信箱: bgdcbstxb@163.net
承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司
经销单位: 全国各地新华书店
开 本: 700 mm × 1 000 mm 1/16
印 张: 17
字 数: 217 千字
版 次: 2010 年 2 月第 1 版
印 次: 2010 年 2 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2242 - 0
定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言



知恩感恩是做人的基本准则，孩子若能从小就怀有一颗感恩之心，不仅能培养其与人为善、与人为乐、乐于助人的品德，促进其健康人格的形成，而且对其今后建立和谐的人际关系有着重要作用。可以说，只有心怀感恩之心的孩子，他的未来成功概率才会更大。

爱孩子是父母的本能，为此，家长们愿意倾尽所有，不求回报。然而，在父母无私地将爱给予孩子的同时，不少孩子却把父母无微不至的爱视为天经地义，变得以自我为中心，不懂得体谅，更不知道感恩。当爸爸不小心差点滑倒时，孩子不但不关心，反而站在一边哈哈大笑；当妈妈生病在床时，孩子却抱怨妈妈没给自己做饭……种种冷漠让人心寒。

为什么父母付出了爱却没有得到孩子爱的回馈呢？也许我们该好好反省一下。要知道，爱孩子是一门艺术，只有理智地付出，聪明地爱孩子，让孩子体味到父母那浓浓的爱，继而才能让孩子懂得感恩。“不求回报”的爱并非有利于孩子的成长和成才，父母在爱孩子的同时，也要让孩子懂得知恩感恩，这样，父母的爱才有价值，才有意义。

感恩之心的培养，不只是教孩子简单的口头感谢，还要让孩子有报恩的实际行动。比如，在家里，要让孩子学会体谅、照顾父母，通过参与家务劳动，尽到家庭成员的责任，帮父母减轻负担；在学校，要让孩子尊重老师和同学，与人友好地相处，遵守纪律，乐于助人；在社会上，要让孩子做一个乐善好施的小公民，带孩子参与捐赠，做志愿者，帮助孤寡老人；等等。

此外，想让孩子成为一个真正懂得感恩的人，除了让孩子懂得感谢和报答帮助过自己的人，还应让孩子学会认真对待不幸和挫折，让孩子换个角度看待负面的事物。这样，孩子才不会在逆境中自暴自弃，破罐子破摔，才能正确面对现实，积极寻求出路，从而在逆境中获得锻炼和成长。

本书通过发生在现实生活中的实例故事，以及通俗易懂的议论说理，讲述了一个个简单易行的家教方法。家长朋友们在阅读本书的同时，自然而然地就能领悟其中的教育精髓，从而将其运用到教育自己的孩子身上。





目录

MU LU

第一章 孩子不懂感恩， 是家教最大的失败

如果父母奉献了自己的所有，却把孩子教成了一个忘恩负义的人，那将是家庭教育最大的失败。只有让孩子懂得知恩感恩，父母对孩子倾注的爱才是有价值、有意义的。

1. 现在的孩子为何不懂感恩 2
2. 让孩子学会感恩比什么都重要 4
3. 父母必须引导孩子正确认识感恩 6
4. 父母要做孩子感恩的榜样 8
5. 教孩子感恩不必等到“以后” 11
6. 感恩教育不能流于形式 13

- 7. 教孩子感恩不能靠“逼” 16
- 8. 溺爱是孩子不懂得感恩的“祸首” 19

第二章 感恩先要知恩， 理智付出让孩子体味你的爱

知恩才能感恩。父母的爱，要让孩子知道，这不仅仅是让孩子“知恩图报”，同时也是让父母跳出狭隘之爱的圈子。只有父母学会理智聪明地付出，才能让孩子感知、体味父母的爱，懂得珍惜，懂得感恩父母。

- 1. 不要给孩子太多好玩的和好吃的 24
- 2. 只安排衣食住行的爱不是真正的爱 26
- 3. 不要把孩子当“宠物”养 28
- 4. 对孩子的爱要有所保留 31
- 5. 爱得太无私，孩子反而不在乎 34
- 6. 不要为孩子包办代替 36
- 7. 不要对孩子有求必应 38
- 8. 让孩子偶尔受点冷落 41
- 9. 不要让孩子吃“独食” 43
- 10. 不要给孩子太多物质奖励 45
- 11. 让孩子为自己的行为负责 48

第三章 爱是相互的， 学会向孩子“索取”

父母对孩子不图回报的爱，造就了越来越多的“月光族”、“啃老族”。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝。爱是相互的，父母在爱孩子的同时，也要学会向孩子“索取”。只有孩子懂得感恩、懂得回报了，父母的爱才有积极的意义。

1. 让孩子学会对父母说“谢谢” 52
2. 对孩子要有“索取”的心态 55
3. “计较”孩子的付出 57
4. 学会“示弱”，让孩子懂得给予 60
5. 爸爸妈妈并不是真的爱吃鱼头和鱼尾 63
6. 让孩子做一些力所能及的家务 65
7. 教孩子自己的事情自己做 69
8. 给孩子照顾父母的机会 71
9. 不要忽视孩子给你的爱 73
10. 欲取之先予之——对孩子表达谢意 76

第四章 再富也要穷孩子， 吃过苦的孩子才知惜福

在过分呵护下长大的孩子，将无法自立并且不懂感恩。再富也要穷孩子，是为了让孩子品尝劳动的艰辛，领悟生活的不易，感恩父母

给予自己的一切，从而树立积极的生活态度，去感恩惜福。

1. 你会让子女做个“穷孩子”吗 82
2. 让孩子了解金钱的来之不易 85
3. 故意“贫穷”，让孩子学会节俭 87
4. 通过参与劳动，让孩子学会珍惜生活 89
5. 带孩子到艰苦的农村去体验生活 92
6. 不妨给孩子找点“苦”吃 94
7. 让孩子到乡下看看粮食是怎么来的 97
8. 让孩子到夏令营接受锻炼 100
9. 让孩子通过付出劳动去获取自己想要的 102

第五章 给予没有理所当然， 教孩子表达感激之情

从孩子呱呱坠地的那一刻起，他们就被父母及家人的爱包围着，他们习惯了获取、习惯了享受，习惯地认为父母对自己的爱是理所当然的。对此父母有必要教育孩子：给予没有理所当然，应该学会表达感激之情。

1. 无论是待客还是做客都要礼貌先行 108
2. 教孩子收到礼物时说“谢谢” 111
3. 让孩子见到老师时热情问好 114
4. 教孩子通过礼貌用语表达感恩 116
5. 问孩子是否记得父母的生日 118
6. 别让孩子嫌弃父母的平凡 121

7. 让孩子给父母写一封感恩信	123
8. 利用生日教育孩子感恩	126
9. 让孩子给长辈送上一份自制的礼物	128
10. 让孩子懂得报答父母	131

第六章 “施”比“受”有福， 让孩子心怀感恩去助人

“滴水之恩当涌泉相报”。父母从小就要培养孩子乐于助人的品质，一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，仍是个贫穷的人。教孩子懂得感恩并知恩报恩，才是给孩子一生最大的财富。

1. 保护孩子的助人行为	136
2. 让孩子体会助人的快乐	138
3. 带孩子去做义工	141
4. 引导孩子关爱伤残小朋友	143
5. 与孩子一起参与慈善小事	146
6. 学会赏识孩子的爱心	149
7. 教孩子学会分享	152
8. 鼓励孩子日行一善感恩助人	154

第七章 培养感恩之心， 让孩子学会尊重和善待他人

感恩之心时刻表现在与人相处中，以感恩之心与人相处，就需要

做到尊重他人、善解人意、与人和睦相处、学会宽恕别人、懂得回报别人的恩情，等等。如果父母让孩子学会心怀感恩去交际，孩子的人际关系将会和谐美好。

1. 尊重别人就是尊重自己 160
2. 教孩子与人和睦相处 162
3. 让孩子牢记别人微小的帮助 165
4. 教孩子学会善解人意 167
5. 让孩子学会宽恕别人的过错 170
6. 让孩子学会对别人说“对不起” 173
7. 教孩子站在别人的位置思考 176
8. 让孩子懂得回报他人的恩情 178

第八章 蜜罐里的孩子长不大， 让孩子珍惜所拥有的

常言道：“知足常乐”。让孩子学会为自己所拥有的而感到快乐，他们才能心怀感恩去生活，去奋斗。如果一个孩子总是抱怨自己拥有的不多、抱怨父母不够富有，那么他又有什么感恩之心呢？

1. 互换玩具，让孩子懂得珍惜 184
2. 让孩子学会爱惜每一本书 187
3. 要想孩子勤俭，父母不可奢侈 190
4. 让孩子明白家庭幸福是幸运的 193
5. 让孩子懂得健康是福 196
6. 让孩子知道，世界上还有很多孩子在挨饿受冻 199

- 7. 让孩子知道，上学的机会不是每个孩子都有 201
- 8. 让孩子通过对比看到自己的幸运 204

第九章 让孩子换个角度看， 负面的事情也是礼物

凡事无绝对，每个事物都是一个多面体。一件看似糟糕的事情，只要孩子懂得换个角度去看待，也能发现“不利”背后的幸运。因此，教育孩子在遇到不顺心的事情时，不要哭泣和伤悲，而应努力发掘事物好的一面。

- 1. 教孩子正确面对情感伤害 208
- 2. 把挫折变成礼物送给孩子 211
- 3. 不要让孩子因为被戏弄而哭泣 214
- 4. 让孩子用沟通消除老师的误解 217
- 5. 鼓励孩子坚强地面对不幸 219
- 6. 帮助孩子正确认识和接受批评 222
- 7. 帮助孩子在错误中进步 225
- 8. 教孩子正确面对贫穷 228

第十章 用震撼心灵的故事， 唤醒孩子感恩的心

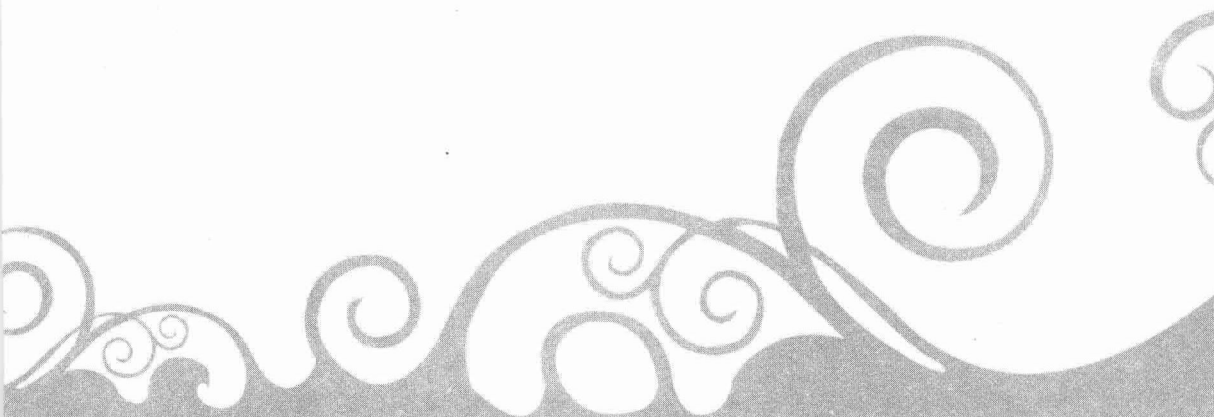
感恩的故事，常常给我们带来许多感动和震撼，请把这些具有教育意义的故事讲给孩子听，相信在满足孩子听故事欲望的同时，更会

对孩子产生潜移默化的影响，唤醒孩子感恩的心。

1. 孩子的爱心——最后一份晚报 234
2. 孩子的期盼——温馨的手机号码 236
3. 让孩子懂得爱，懂得回馈 238
4. 父母对子女的无私——爱心树的故事 239
5. 用感恩的心面对不幸 242
6. 感恩他人的帮助——传递善良和友爱 244
7. 感恩自己所拥有的 246
8. 母爱的伟大——索菲娅救女 250
9. 用爱的蓝丝带传递感恩之心 252
10. 感恩是没有储蓄的存折 254
11. 记住陌生人的帮助——最后四根棒冰 257

第一章

孩子不懂感恩， 是家教最大的失败

A decorative border at the top of the page features several stylized, grey swirls of varying sizes, resembling clouds or smoke, set against a white background.

如果父母奉献了自己的所有，却把孩子教成了一个忘恩负义的人，那将是家庭教育最大的失败。只有让孩子懂得知恩感恩，父母对孩子倾注的爱才是有价值、有意义的。

1. 现在的孩子为何不懂感恩

有报道说，广州一些中学组织学生看一部很悲伤的亲情电影《寻找爸爸》，结果很少有学生动情，甚至有学生奇怪地问老师：为什么带我们看这种没意思的电影？浓浓亲情竟然被认为“没意思”，让老师大为失望。

在现实生活中不乏这样的现象。一个14岁的女孩竟然说：“在我心里，朋友是第一位，亲戚是第二位，父母是最后一位。”“你投资，我给你们回报，大家相互利用，大家都不吃亏。再说你们赚钱还不是给我用的，老实讲这点钞票，派头那么小，人家还嫌我派头不够，让人家玩得不高兴呢！”这是一位学生在同学聚会上花掉上千元后，回家后对双双失业的父母说的话。如此冷漠的话，怎能不让为其倾尽所有的爸爸妈妈伤心至极？

董先生和妻子对儿子爱护有加，一次妻子生病了，在家卧床休息。儿子放学回家，不但没有关心妈妈的病情，反而很不满意地说：“你病了，谁给我做饭吃啊？我还要复习功课呢！”妻子听了儿子的话，伤心得落下泪来。

后来儿子在高考中成绩不佳，董先生和妻子倾尽积蓄帮儿子联系上了一所大学。平时夫妻俩省吃俭用，每月却给儿子寄去上千元的生活费，“别让儿子在同学面前没面子！”这是夫妻二人经常说的话。每次电话铃声一响，董先生和妻子就知道是儿子来要钱了。“如果儿子



有钱用，他基本上不会主动给家里来电话……”

看着这些现象，我们不禁要问：现在的孩子怎么了？为什么不容易感动、不懂得感恩？难道孩子的心真的那么狠吗？难道孩子真的不知道爱父母吗？

有专家分析，现在的孩子不懂感恩，与他们获得的“爱”太泛滥、太单向、太单一不无关系。暨南大学社会科学部龚红月老师指出，中国传统文化讲“仁爱”，强调感情的双向交流，比如父母师长爱（关怀、指导、扶助、引向、理解等）子女，同时教育子女对父母师长“仁”（尊敬、仰慕、报答、服从等）。但遗憾的是，现在很多家长都没有这种意识。孩子接受了太多的爱，太容易地得到爱，就不懂得珍惜。这种“强制性”的感情重压，也使孩子容易产生逆反心理，也就谈不上发自内心地去“感恩”了。

当然，孩子缺乏感恩之心，变得冷漠与自私的原因是多方面的，这其中与家庭、学校、社会的影响有着千丝万缕的联系。

第一，父母缺乏对教育的正确理解。

在家庭教育方面，很多父母没有正确理解教育的意义，受传统“万般皆下品，唯有读书高”思想的影响，很多父母认为教育孩子的首要任务是让孩子成为一个会读书、考高分的孩子，只要孩子的成绩好，其他方面都不是太重要。因此，为了让孩子努力学习，取得好成绩，父母不惜任何代价。但并不是每个孩子都能理解父母的良苦用心，很多孩子认为父母所做的是理所当然的。

第二，学校教育缺乏正确的引导。

在学校教育方面，把孩子的智力教育放在重要地位，而常常忽视孩子的人格教育和品质培养，这就使智力教育与人格教育严重失衡，孩子正确的人生观和价值观没有树立起来。在他们的心里，分数是自己追求的目标，而对于自己的师长他们没有任何的感激之情。

第三，不良社会风气影响孩子的健康成长。

现在很多孩子对父母的艰辛没有什么体会，却对社会上的时尚、名牌、奢华、虚荣等东西非常了解和沉迷，一方面孩子们觉得自己过优越的生活是父母的责任，是天经地义的，另一方面他们又时常为无法满足愿望而抱怨。同时，他们受到功利主义思想的影响，变得自私自利起来，把金钱看得比什么都重要。

《三字经》里说：“人之初，性本善。”孩子小时候内心是善良的，是懂得感恩和爱人的，但是经历了一番错误的教育后，孩子就失去了感恩的意识。

不管学校教育和社会风气对孩子有什么样的影响，都掩盖不了父母在家庭教育方面的失职。俗话说，父母是孩子的第一任老师。启蒙老师没能给孩子灌输感恩的理念，没有在孩子的成长过程中用正确的教育方式给孩子积极的影响，那是家庭教育的最大失败。

2. 让孩子学会感恩比什么都重要

有位哲学家说过，“世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。”

而如今的父母对孩子都是毫无节制的付出，结果孩子不仅无视父母的爱，甚至变得自私无情。其实，做父母的责任不只是爱孩子，不只是让孩子好好学习，同样重要的是教会孩子如何抱着一颗感恩的心，去用自己的行动报答父母。