

X I N B I A N
现代家庭生活指南

—【新编】—

家庭医生诊治

XIN BIAN JIA TING YI SHENG ZHEN ZHI DA QUAN

大全

2

家庭必备 / 收录最全 / 资讯最新 / 准确实用 / 养生保健不求人
常见疾患 / 就医指导 / 家庭护理 / 药物常识 / 紧急处治 / 运动受伤防治

刘莹 ● 主编

LIUYING ZHUBIAN



时代文艺出版社

SHIDAIWENYICHUBANSHE

最新图文版
准确实用

X I N B I A N

TS976.3

39

:2

现代家庭生活指南

【新 编】

家庭医生诊治

JIATING YISHENG ZHENZHI DAQUAN

[大 全]

2

刘莹◎主编

LIUYING ZHUBIAN

时代文艺出版社

SHIDAI WENYI CHCBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭医生诊治大全/刘莹主编. —长春:时代文艺出版社, 2003. 1

(现代家庭生活指南)

ISBN 7—5387—1727—7

I. 新… II. 刘… III. 常见病—诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101255 号

现代家庭生活指南

新编家庭法律知识大全

主编:刘 莹

时代文艺出版社出版发行(长春市人民大街 124 号)

新华书店经销

北京中加印刷有限公司印刷

787×1092 毫米 1/16 28 印张 500 千字 2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷 印数:3000 定价 48.00 元

ISBN 7—5387—1727—7/I·18



医生



生



目

录

1

目 录

第一部分 表现症状	(1)	腹股沟肿胀	(6)
头	(1)	脊柱异常弯曲	(6)
头痛	(1)	四肢	(7)
面部疾患	(1)	关节疾患	(7)
颌部疾患	(2)	手臂疾患	(7)
眼部疾患	(2)	肘部疾患	(7)
失明	(3)	手、手指及手腕疾患	(7)
耳部疾患	(3)	指(趾)甲疾患	(8)
聋	(3)	跛行	(8)
口舌病患	(3)	腿部疾患	(8)
唇部疾患	(4)	膝部疾患	(9)
口臭	(4)	足踝疾患	(9)
牙痛	(4)	足跟疼痛	(9)
鼻部疾患	(4)	足部疾患	(9)
流鼻涕	(4)	皮肤	(10)
打喷嚏	(4)	皮肤疾患	(10)
喉痛	(4)	肿块	(10)
聾嘶	(5)	水疱	(11)
躯干	(5)	皮疹	(11)
颈痛	(5)	痒	(12)
肩痛	(5)	毛发问题	(12)
胸痛	(5)	头皮疾患	(12)
腹痛	(6)	发绀	(12)
背痛	(6)	黄疸	(12)



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAOQUAN

2

第二部分 精神系统 (13)

精神 (13)

精神衰竭 (13)

神气呆滞 (13)

幻想 (14)

抑郁 (14)

行为异常 (14)

恐惧 (14)

困倦 (14)

失眠 (14)

神经系统 (15)

平衡障碍 (15)

意识障碍 (15)

虚脱 (15)

麻木一 (15)

麻痹一 (16)

发抖 (16)

循环系统 (16)

心悸 (16)

促脉 (16)

呼吸系统 (16)

呼吸困难 (16)

咳嗽 (17)

打嗝 (18)

消化系统 (18)

食欲不振 (18)

吞咽困难 (18)

恶心 (18)

呕吐 (18)

气胀 (19)

胃灼热 (19)

消化不良 (19)

肠气 (19)

肛门疾患 (19)

腹泻 (19)

粪便异常 (20)

大便障碍 (20)

便秘 (20)

泌尿系统 (20)

尿及排尿问题 (20)

大小便失禁 (21)

生殖系统 (21)

乳房疾患 (21)

月经异常 (22)

阴道及外阴疾患 (22)

阴茎、包皮及尿道疾患 (22)

排出物 (23)

睾丸及阴囊疾患 (23)

其他 (23)

虚弱无力 (23)

打呵欠 (23)

体重减轻 (24)

发热 (24)

口渴 (24)

出汗 (24)

肌肉疾患 (24)

四肢或全身冰冷 (24)

出血 (25)

较易出血的人 (25)

阴道不正常出血 (25)

呕血或排出物带血 (25)



粪便带血	(25)
精液带血	(25)
痰中带血	(25)
小便带血	(26)
呕血	(26)
瘀伤	(26)
瘤肿	(26)
肿胀	(26)
僵硬	(26)
言语障碍	(26)
传染病	(26)
精神系统	(27)
神经系统:	(29)
眼睛	(31)
耳朵	(33)
循环系统	(35)
呼吸系统	(37)
消化系统	(39)
泌尿系统	(41)
女性生殖系统	(44)
男性生殖系统	(46)
皮肤	(47)
骨骼系统	(50)
免疫系统	(51)

第三部分 就医问题	(53)
医患要互相信任	(53)
初到医生诊所登记须知	(53)
如何选择医生	(53)
看医生	(55)

挂号看病须知	(55)
可能遇到的难题	(56)
看医生须知	(57)
滥用成瘾药物	(57)
怎样帮助子女戒毒	(61)

第四部分 药物常识	(65)
消化系统	(65)
循环系统	(67)
呼吸系统	(69)
神经系统	(70)
微生物感染	(74)
内分泌系统	(76)
人体细胞	(78)
食物和营养	(78)
肌肉与关节	(79)
眼睛	(79)
耳、鼻、口、喉	(80)
皮肤一	(81)
家庭药箱	(82)

第五部分 家庭处治	(85)
乳腺脓肿一	(85)
乳房胀满	(85)
支气管扩张症	(86)
细支气管炎	(86)
支气管炎	(86)
布鲁氏菌病	(88)
瘀伤	(89)
血栓闭塞性血管炎	(90)
拇囊炎	(90)



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAOQUAN

4

黏液囊炎	(91)	溃疡性结肠炎	(111)
膀胱	(91)	结肠蠕动迟缓一	(112)
癌症早期征状一览表	(92)	色盲	(113)
神经衰弱性心脏病	(95)	色视觉测验看到什么数字	(113)
心肌病	(96)	感冒	(113)
腕管症候簇	(96)	感冒患者须知	(114)
软骨撕裂	(97)	强迫行为	(116)
猝倒症	(97)	精神混乱	(116)
白内障	(98)	先天性胆管闭锁	(117)
猫抓热	(98)	先天性髋关节脱位	(117)
蜂窝组织炎	(99)	先天性心脏病	(117)
子宫颈癌	(100)	先天性巨结肠	(118)
颈肋症候簇	(100)	结膜炎	(119)
子宫颈涂片检查	(101)	便秘	(119)
颈椎关节强硬	(101)	四头肌挛缩	(120)
颈神经症候簇	(101)	鸡眼	(121)
唇破裂	(102)	角膜溃疡	(121)
红斑	(102)	冠状动脉栓塞	(122)
水痘	(103)	肺性心脏病	(123)
冻疮	(104)	整容外科	(124)
衣原体感染	(104)	婴儿猝死症	(128)
褐黄斑	(105)	阴虱	(128)
霍乱	(105)	乳痈	(128)
眼部血管疾患	(106)	哮喘	(129)
肝硬化	(107)	库兴氏症候簇	(129)
间歇性跛行	(107)	囊性纤维变性	(130)
裂腭与兔唇	(108)	膀胱炎	(131)
连续阵发偏头痛	(108)	巨细胞病毒感染	(132)
尾骨疼痛	(109)	头皮屑	(133)
乳糜泻	(109)	聋	(133)
单纯疱疹“	(110)		



医生



生



目

录

5

失聪者须知	(134)	丹毒	(161)
死亡与丧亲之痛	(136)	红斑性肢痛病	(162)
龋齿	(139)	耳咽管阻塞	(162)
震颤性谵妄	(140)	脑硬膜外血肿	(163)
痴呆	(140)	心脏期外收缩	(164)
登革热	(141)	异物入眼	(164)
抑郁症	(142)	粪便嵌塞一	(165)
视网膜脱离	(143)	坏疽	(165)
鼻中隔弯曲	(143)	胃溃疡	(166)
糖尿病	(143)	胃炎	(167)
糖尿病患者须知	(144)	胃肌松弛	(168)
家用血糖测量器	(145)	胃肠炎	(168)
药疹	(146)	生殖器疱疹	(170)
十二指肠溃疡	(146)	地图舌	(170)
杜普伊特伦氏挛缩	(147)	德国麻疹	(171)
侏儒病	(148)	梨形鞭毛虫病	(172)
痢疾	(148)	腺热	(172)
耳部损伤一	(149)	青光眼	(173)
耳垢栓塞	(150)	淋病	(174)
子宫外孕	(150)	痛风	(175)
睑外翻与睑内翻	(150)	急性感染性多神经炎 ...	(176)
湿疹	(151)	着色毛痣	(177)
处理湿疹须知	(153)	心脏传导阻断	(178)
脑炎	(155)	心力衰竭	(178)
心内膜炎	(156)	血友病	(179)
内分泌系统一	(156)	传染性肝炎	(180)
子宫内膜异位	(157)	药物引起的肝炎	(181)
会厌炎	(157)	疝	(182)
癫痫	(158)	疱疹性咽喉炎	(183)
癫痫患者须知	(159)	食道裂孔疝	(183)
外子 L 膜炎	(161)	呃逆	(184)



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAOQUAN

多毛症	(184)	神经原性胃炎	(207)
淋巴肉芽肿	(185)	夜盲	(207)
脑膜炎	(186)	乳头皲裂	(208)
更年期妇女须知	(186)	声震损伤	(208)
肠系膜淋巴腺炎	(188)	鼻出血	(209)
跖痛	(188)	食道癌	(210)
偏头痛	(189)	食道炎	(210)
偏头痛患者须知	(189)	食道狭窄	(211)
粟粒疹	(190)	老年人的健康问题	(211)
僧帽瓣闭锁不全	(191)	视神经炎	(214)
僧帽瓣狭窄	(191)	睾丸炎	(214)
触染性软疣	(192)	羊痘疮	(215)
蒙古斑	(192)	直立性蛋白尿	(215)
运动神经元病	(192)	骨关节炎	(215)
晕动病	(193)	骨软骨炎	(216)
晕动病患者须知	(194)	骨髓炎	(217)
口溃疡	(194)	骨质疏松	(220)
手足口病	(195)	外耳炎	(220)
咽部积存黏液	(196)	中耳炎	(221)
脑脊髓多发性硬化	(197)	耳骨硬化	(223)
腮腺炎	(198)	卵巢囊肿	(223)
肌营养不良	(198)	换气过度	(224)
重症肌无力	(199)	排卵症候簇	(224)
心肌炎	(200)	变形性胃炎	(225)
黏液水肿	(201)	疼痛	(225)
尿布疹	(202)	胰癌	(227)
发作性睡病	(202)	胰炎	(227)
鼻息肉	(202)	视神经乳头水肿	(228)
肾炎	(203)	乳头状瘤	(228)
神经痛一	(205)	麻痹	(228)
多发性神经纤维瘤	(206)	膈神经麻痹	(228)



妄想症	(229)	静脉炎	(242)
截瘫	(229)	恐惧症	(242)
副伤寒	(229)	对光敏感	(242)
柏金森氏病	(229)	鸡胸	(243)
甲沟炎	(230)	鸽趾	(243)
阵发性心搏过速	(231)	着色痣	(243)
类天疱疮	(232)	痔	(243)
天疱疮	(232)	藏毛窦或藏毛囊肿	(244)
鼓膜穿孔	(233)	丘疹	(245)
心包炎	(233)	发麻	(245)
月经异常	(234)	品它病	(245)
骨膜炎	(236)	玫瑰糠疹	(245)
蠕动	(236)	安慰剂	(245)
腹膜炎	(236)	前置胎盘	(245)
性格异常	(237)	鼠疫	(245)
小发作癫痫	(237)	庶肌膜炎与跟骨刺	(246)
佩特兹氏病	(237)	胸膜炎	(246)
宠物	(237)	肺霉菌症	(247)
猫传染的疾病	(237)	肺炎	(247)
蚤咬	(238)	气胸	(248)
宠物传播的寄生虫病	(238)	脊髓灰质炎	(248)
狂犬症	(238)	频尿	(249)
鹦鹉热及爱鸟者肺	(238)	红血球增多症	(,249)
预防宠物患病	(238)	风湿性多肌痛	(249)
嗜铬细胞瘤	(239)	多发性神经病变	(250)
幻想肢痛	(239)	结肠息肉病	(250)
咽炎	(239)	吡洛紫质沉着症	(251)
咽与眼结膜炎	(241)	酒色斑	(251)
咽瘤	(241)	月经前紧张	(251)
苯酮尿症	(241)	异常勃起	(252)
包茎	(241)	疥子	(252)



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAQUAN

8

- | | | | |
|---------------|---------|----------------------|-------|
| 原发性心理治疗 | (252) | 屈光异常 | (265) |
| 普鲁卡因疗法 | (252) | 视力缺陷的类型 | (265) |
| 直肠炎 | (253) | 莱特尔氏病 | (266) |
| 脱出 | (253) | 回归热 | (267) |
| 预防治疗 | (253) | 呼吸道感染 | (268) |
| 前列腺素 | (253) | 视网膜胚细胞瘤 | (269) |
| 前列腺肥大症 | (253) | 弥因子 | (269) |
| 前列腺炎 | (254) | 风湿性关节炎 | (269) |
| 牛皮癣 | (255) | 鼻炎 | (271) |
| 精神病态 | (255) | 佝偻病 | (273) |
| 精神病 | (256) | 癣 | (274) |
| 心身疾患 | (256) | 落矶山热 | (275) |
| 小儿牵曳肘 | (257) | 侵蚀性溃疡 | (276) |
| 肺血管栓塞 | (257) | 红斑痤疮与酒渣鼻 | (276) |
| 肺纤维变性 | (257) | 蔷薇疹 | (276) |
| 肺水肿 | (258) | 肩关节旋转环节损伤 | (276) |
| 紫癜 | (258) | 蛔虫病 | (277) |
| 脓 | (258) | 舞蹈病 | (277) |
| 肾盂肾炎 | (258) | 唾液腺炎、唾石症与唾液腺肿瘤 | (278) |
| 幽门狭窄 | (259) | 沙克疫苗 | (279) |
| 齿槽脓漏 | (261) | 输卵管炎 | (279) |
| 检疫 | (262) | 沙蚊热 | (280) |
| 扁桃体周脓疡 | (2. 62) | 肉样瘤病 | (280) |
| 狂犬症 | (262) | 疥疮 | (280) |
| 射线区 | (263) | 猩红热 | (281) |
| 射线疗法 | (263) | 血吸虫病 | (282) |
| 鼠咬热 | (263) | 坐骨神经痛 | (282) |
| 雷诺氏病 | (263) | 脊柱侧弯 | (282) |
| 直肠脱出 | (264) | 坏血病 | (282) |
| 复发性腹痛 | (264) | 皮脂腺囊肿 | (282) |
| 反射疗法 | (265) | | |



皮脂漏	(283)	二、一名急救员搬运	(320)
脓毒症	(284)	三、两名急救员搬运	(321)
血清学	(284)	四、利用急救器材搬运	(322)
血清病	(284)	五、抬椅	(323)
性问题	(284)		
带疣疱疹	(294)	第八部分 急救物品	(324)
鼻窦炎	(294)	一、急救物料	(325)
第六部分 面对紧急状况 ...	(297)	二、敷料一	(325)
一、评估伤病者	(298)	三、绷带	(328)
二、复原卧式	(299)	四、平结	(334)
三、为伤病者呼吸	(300)	五、悬带	(335)
四、进行复苏法	(301)	第九部分 生活与工作中 ...	(339)
五、哮喘发作	(303)	一、极端气温的影响	(340)
六、哽噎	(303)	二、异物..一	(345)
七、心脏病发作	(306)	三、紧急分娩	(354)
八、严重出血	(307)	四、火灾	(358)
九、休克	(308)	五、气体燃料泄漏怎么办	(366)
十、眼部受伤	(309)	六、安全用电	(368)
十一、不省人事	(310)	七、临时抢修水管法	(372)
十二、头部受伤	(311)	八、家中意外,处处提防	(375)
十三、痉挛	(311)	九、狂风暴雨	(381)
十四、骨折	(313)	十、高处干活	(382)
十五、背部受伤	(314)	十一、使用工具须知	(385)
十六、烧伤	(315)	十二、困在电梯里	(387)
十七、吞下毒物	(316)	十三、陌生人闯进屋里	(387)
十八、敏感反应	(317)	十四、怎样护理生病或受伤的宠	
第七部分 中伤病者的搬运	(319)		
一、徒手搬运法	(319)		



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIA TING YI SHENG
ZHEN ZHI DA QUAN

物 (390)

十五、街头遇袭 (395)

十六、强奸 (398)

十七、醉汉骚扰 (399)

十八、在激愤的人群中

..... (400)

十九、猥亵电话 (401)

二十、遭遇匪徒抢劫 (402)

二十一、炸弹爆炸 (403)

二十二、遇到劫机 (404)

第十部分 运动受伤 (406)

一、背部 (406)

二、腿部 (407)

三、臂部 (410)

四、肌肉 (411)

五、肩膀 (412)

六、膝部 (415)

七、肘部 (419)

八、手 (421)

九、足部 (423)



第一部分 表现症状

头

头痛

成人头痛

最常见的头痛起源于头皮和前额的肌肉,大多是精神集中过久、长途驾车或焦虑所致;头痛的部位多在前额、头顶或头后部。这类头痛在傍晚或精神疲倦时比较严重,但持续时间很少超过一小时,也不会引起失眠,并不需要看医生。有些人比别人更易患头痛。

然而,有时头痛也可因头颅内血液循环有所改变而引起。

即时护理

- 在幽暗的房间内休息。
- 服食适量止痛药。

何时去看医生

在下列情况下,应即诊治:

- 头部受伤后,感觉头痛及入睡。
- 突如其来的剧烈头痛。

在下列情况下,应尽快诊治:

- 有呕吐或视力障碍等其他症状。
- 头痛连带有颈项或背部僵硬。
- 如果头痛在咳嗽、摇头或低头时加剧,并持续三天以上。

• 如果头痛无明显原因而恶化或持续超过三天。

可能成因

常见成因:发热、偏头痛、焦虑。

较少见成因:鼻窦炎、高血压、脑震荡后症候群、连续阵发偏头痛、脑肿瘤、脑脓肿、脑膜炎、脑硬膜下血肿、蜘蛛膜下出血。

面部疾患

面部出现的改变常反映身体其他部分有病,即使改变不是由严重疾病引起,也可令患者十分苦恼,因此应去看医生。

即时护理

- 处理办法视疾患的成因而定。

何时去看医生

在下列情况下,应尽快诊治:

- 剧痛
- 突如其来的疼痛、无力或肿胀。
- 面部肿胀、发红或感染,并连带有发热。

可能成因

- 疼痛

常见成因:牙痛、疖(脓肿)、睑腺炎。较少见成因:鼻窦炎、三叉神经痛、带状疱疹。

- 面部肌肉无力、麻痹、松垂

常见成因:面神经麻痹。

较少见成因:中风、脑病、重症肌无力、肌营养不良。

- 面无表情

常见成因:抑郁症。

较少见成因:帕金森氏病、黏液水肿。



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAQUAN

• 肿胀

常见成因：肥胖病、牙齿发炎、疖（脓肿）、睑腺炎、腮腺炎、过敏症。

较少见成因：鼻窦炎、腺热、服用皮质类固醇治病。

• 肿块

常见成因：皮脂腺囊肿、疖（脓肿）。较少见成因：皮肤癌。

• 面色青紫

• 潮红、呈红色或发炎

常见成因：脸红、过热、日晒、发热、疖（脓肿）、睑腺炎。

较少见成因：蜂窝组织炎、丹毒、酒渣鼻、猩红热、其他皮疹。

• 苍白

常见成因：昏厥、休克、失血、缺铁性贫血。

较少见成因：恶性贫血（极少见）、慢性疾病。

• 面黄

颌部疾患

若颌部觉得僵硬、疼痛或肿胀，应该及早去看医生或牙医，因为这往往是牙齿发病的症状。

眼部疾患

眼睛如有不适，应当重视并及早诊治。眼睛小而构造复杂，是极重要的器官，若有疾患，往往连医生也难以断定是否严重。

即时护理

• 化学品或异物入眼，可引致严重损伤，必须立刻以清水冲洗。方法是把患眼睁升或用手指撑开，在水龙头下或用一碗清水冲洗。

• 如果是别的症状，就应闭目，充分休息。

何时去看医生

• 若眼部受伤，经急救后应立即去看医生。
• 如果忽然部分或全部、一眼或双眼失明，应立即去看医生。

在下列情况下，应尽快诊治：

• 一眼或双眼视觉模糊不清。

• 眼球剧痛。

• 两眼瞳孔大小不同（有些滴眼剂也会造成这种现象）。

• 视物时发现复像。

• 眼白离虹膜十分之一时（二点五毫米）以内的部位变红。

• 突然眼痛，或可能有异物或焊接器的火花入眼。

• 如眼部不适持续三或五天以上，就应去看医生。

可能由严重眼病引起的症状

可能成因

• 眼睛刺痛不适

常见成因：结膜炎、异物入眼、损伤。

较少见成因：角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

• 眼球发红

常见成因：结膜炎、结膜下出血、异物入眼、损伤。

较少见成因：角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

• 眼睑痉挛、畏光、不能睁眼

常见成因：异物入眼、结膜炎、损伤。

较少见成因：虹膜炎、角膜溃疡。

• 眼部不适持续三或五天以上，或视力失常。

常见成因：屈光异常、飞蚊症、斜视、偏头痛。

较少见成因：白内障、慢性青光眼、虹膜炎、糖尿病、高血压。

绝少由严重眼病引起的症状

可能成因

• 眼睛多黏性分泌物

结膜炎、睑炎。

• 泪溢

泪管闭锁、睑外翻。

• 眼睑肿痛

睑腺炎、睑外翻、过敏症。



医生



生



第一部分
表现症状

3

- 眼痛、眼红或起鳞屑睑炎

失明

失去视力可能是逐渐形成的,也可能突然发生,可能一目失明或双目失明,可能部分失明或全盲。失明可能是严重疾病所致。

即时护理

• 如果突然失去视力,应静坐椅上,闭上眼睛,等医生来处理。

何时去看医生

- 尽快。

可能成因

- 一目或双目突然全部或局部失明

常见成因:偏头痛(十至二十分钟后即恢复视力)。

较少见成因:眼部血管疾患、视网膜脱离、视网膜脉炎、急性青光眼。

- 一目或双目逐渐失明

常见成因:白内障、弱视。

较少见成因:青光眼、虹膜炎、视网膜脱离、眼部血管疾患、糖尿病、视网膜炎。

耳部疾患

耳部疾患包括耳痛、有排出物、皮疹及耳部损伤。

耳痛及流脓

十岁以下的儿童常会耳痛,通常表示中耳发炎。疼痛因脓液压迫鼓膜而起。脓液穿破鼓膜流出后,疼痛就会消失。

经治疗后,儿童患者可迅速痊愈。成人患者虽较少见,但也不容忽视,因会更易引起并发症。

即时护理

- 在温暖的室内休息。
- 服食适量止痛药。
- 除非经医生指示,否则不可给流脓的耳滴药。

何时去看医生

• 如果患者是婴儿或幼儿,因为他们不会表达何处疼痛。

- 如休息四至八小时后,耳仍痛。

- 如发现耳孔有脓液。

- 耳朵流脓且疼痛。

• 如果在乘飞机、潜水或患呼吸系统感染之后,耳部不适。

可能成因

常见成因:中耳炎、耳咽管阻塞,脓肿,异物入耳、鼻、喉。

较少见成因:慢性中耳炎。

聋

任何年龄的人都有可能一耳或双耳失聪。聋症有两类:传导性聋,患在中耳;神经性聋,患在内耳。

即时护理

• 不宜。由严重疾病引起的耳聋,大都不会骤然发生。

何时去看医生

• 任何年龄的人,包括婴儿,怀疑有失聪可能时,应即诊治。

- 如果有耳鸣。

- 如果有脓液排出或耳痛。

• 如果儿童在耳部受感染痊愈后,听觉不灵。

• 儿童常会在患上简单的耳感染后,因慢性分泌性中耳炎而引致失聪。如果医生要求进一步检查,谨记带孩子去复诊。

可能成因

常见成因:耳咽管阻塞(如在乘飞机或潜水后)、耳垢栓塞(尤其多见于老年人)、中耳炎。

较少见成因:耳部损伤、鼓膜穿孔、耳骨硬化、先天性聋、老年性耳聋、梅尼埃尔氏病。

口舌疾患

疼痛、斑疹和溃疡,都是口腔与舌头常见的疾患。

即时护理

- 用漱口药和含服锭剂。
- 服食适量止痛药。
- 进流质食物。



新编

家

庭

医

生

诊

治

大

全



XINBIAN
JIATINGYISHENG
ZHENZHIDAQUAN

4

何时去看医生

- 如不适影响进食达两天以上。
- 如口腔内有斑疹、出血或溃疡。
- 如舌痛并有溃疡超过十四天。
- 如面部、颌部、牙龈或口部肿胀起来。

可能成因

- 疼痛及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡（口疮）、腮腺炎、牙齿疾患、口炎。

较少见成因：缺铁性或恶性贫血、舌癌。

- 斑疹及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡、口炎、麻疹、牙齿疾患。

较少见成因：舌癌、扁平苔癣。

唇部疾患

如嘴唇发紫。

天气寒冷也可使唇皮裂开，或一再出现单纯疱疹。这些毛病虽恼人，但多无大碍，很快就会痊愈。不过如果唇上出现任何溃疡或肿块，超过两星期不愈，就应该去看医生。

口臭

口臭这种十分普遍、无害却恼人的毛病，往往是因牙齿和牙龈不卫生所引起的。想完全治好口臭，就要保持牙齿清洁，用过硼酸盐溶液漱口，听从牙医的指导。特别容易发生口臭的人，应避免吃洋葱、大蒜一类的食物。

牙痛

牙痛的成因常是龋齿、牙龈炎或其他牙病，但也可由鼻窦炎、神经痛等疾病引起。如果牙痛严重或持续不止，就应去看牙医。

鼻部疾患

鼻部常见的疾患包括出血、变形、阻塞及变色。

可能成因

- 鼻出血
- 鼻变形或肿胀

成因通常是受伤，尤其见于拳击（鼻骨折）；也可能是鼻赘疣（酒渣鼻）。

- 长期鼻塞

常见成因：感冒、腺样增殖体肥大（儿童）、过敏性鼻炎。

较少见成因：鼻中隔弯曲、鼻息肉、慢性鼻炎、鼻窦炎。

- 蓝鼻

- 红鼻

常见成因：经常擤鼻、感冒、疖（脓肿）。较少见成因：喝酒过多、酒渣鼻。

流鼻涕

虽然无害，但令病人十分烦恼，而且可能很难治愈。

很多种鼻及鼻窦的感染，都会引起这种症状。

即时护理

- 擤鼻子或用解除充血的滴鼻剂。
- 开始时会有帮助；使用滴鼻剂勿逾十天，否则可能引起黏膜炎。

何时去看医生

- 如鼻塞持续两至四星期。
- 如果鼻子的排出物带血。

可能成因

常见成因：感冒、其他感染。

较少见成因：鼻窦炎、鼻息肉、慢性及过敏性鼻炎。

打喷嚏

这是人体的一种自动反射，作用是把鼻子里面的异物或刺激性物质喷出来。

喉痛

喉痛是十分常见的症状，因此诊断的时候，须要连带考虑其他症状。

即时护理

- 休息。
- 含喉糖或服适量止痛药。

何时去看医生

喉痛可能不需要看医生，但如患者年幼或年老，或医生曾表示他可能有危险，则应诊治。