

白话

BAIHUA QIANJINFANG

千金方



益胃汤

【方剂】沙参9克，麦冬15克，冰糖3克，细生地15克，玉竹45克（炒香）。【治法】上药用水500毫升，煮取300毫升，分两次服。【功效】滋养胃阴。

【主治】阳明温病，下后汗出，胃阴受伤者。

【临床应用】

（一）萎缩性胃炎：胃阴不

足，胃脘隐痛，或胀，口干，舌红，苔少。（二）慢性浅表性胃炎：胃阴不足，胃脘隐痛，口

干，舌红，苔少。（三）消化性溃疡：胃脘疼痛，口干，舌红，苔少。



合肥工业大学出版社

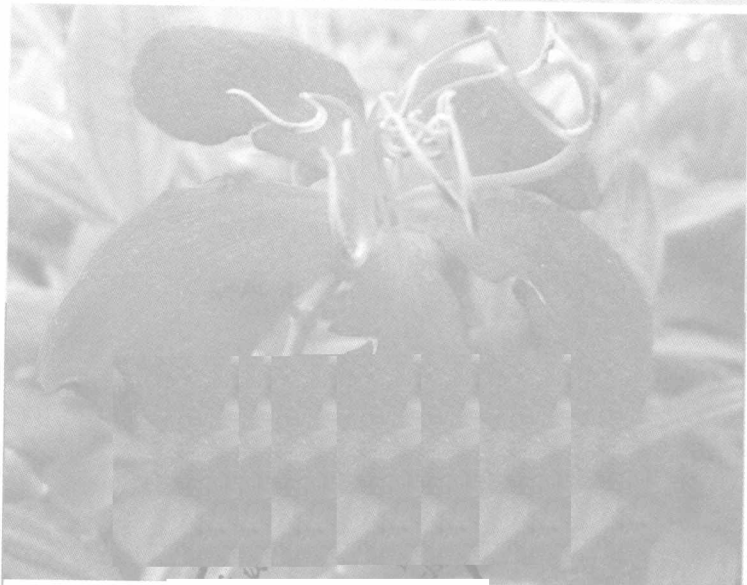
中国传统医疗与保健丛书

《中国传统医疗与保健丛书》编写组

主编◎许静静

白话 千金方

BAIHUA QIANJINFANG



合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

白话《千金方》/许静静主编. —合肥:合肥工业大学出版社,2010.5

(中国传统医疗与保健丛书)

ISBN 978-7-5650-0195-6

I. ①白… II. ①许… III. ①千金方 IV. ①R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 087114 号

白话《千金方》

许静静 主编

责任编辑 汤礼广

出 版	合肥工业大学出版社	版 次	2010 年 5 月第 1 版
地 址	合肥市屯溪路 193 号	印 次	2010 年 6 月第 1 次印刷
邮 编	230009	开 本	710 毫米×1010 毫米 1/16
电 话	总编室:0551-2903038	印 张	14
	发行部:0551-2903198	字 数	234 千字
网 址	www.hfutpress.com.cn	印 刷	合肥星光印务有限责任公司
E-mail	press@hfutpress.com.cn	发 行	全国新华书店

ISBN 978-7-5650-0195-6

定价:26.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换。



前言

随着时代的发展、科技文明的进步，医疗水平也在不断地提高，但也存着一个不可否认的事实，那就是与过去相比，我们的健康状况却越来越差。尤其是那些与过去贫困病不同的现代文明病大量出现，对人们健康构成了严重威胁。例如，电脑病、空调病、肥胖病、心脑血管疾病、亚健康等疾病的发病率逐年上升，发病群体的平均年龄越来越低；另外，同时患以上几种疾病的人也呈现越来越多的趋势。在这些疾病面前，我们看到了西医的束手无策，但我们更多的是见证了中国传统医学的神奇。基于这种神奇，我们特组织人员编写了这套《中国传统医疗与保健丛书》，以应对当今人们健康所面临种种疾病的威胁。

本丛书第一批出版的共7册，它们分别是、《百草良方》、《偏方大全》、《膳食疗方》、《饮食宜忌》、《常见病自诊自疗》、《白话〈本草纲目〉》、《白话〈千金方〉》。

在本丛书中，《百草良方》以《本草纲目》为本，从中选出人们日常生活中常见、易寻的百种中草药，并对这些中草药的形态特征、功效等进行了详细介绍，同时汇集了大量验方。《偏方大全》参考国内同类书籍，收集了药味不多，却对某些病证具有独特疗效的几百首方剂。为了查找方便，本书将其分为内科偏方、外科偏方、儿科偏方、妇科偏方、男科偏方、五官科偏方、皮肤科偏方、美容偏方、解毒偏方等。《膳食疗方》是从古今关于药膳研究的书籍以及民间广为流传的食疗经验中精选出几百个简便而又有效的家庭食疗方汇集而成。《饮食宜忌》结合中西医研究成果，告诉您食物有哪些鲜为人知的神奇功效，食物将如何影响您的身体健康，哪些搭配食用将产生意想不到的养生效果，哪些是不能同时食用的，一些食物在食用过程中又有哪些需要



特别注意的地方，等等。《常见病自诊自疗》涵盖了各种常见的疾病，并根据各种疾病的明显症状进行分类诠释（含西医疗法），旨在让读者增加自我认识疾病、预防疾病和治疗疾病的知识。《白话《本草纲目》》是《本草纲目》的白话精选本。《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍在继承和总结以前本草学成就的基础上，结合自己的钻研和实践，历时 29 年编写而成的一部巨著。书中不仅纠正了过去本草学中的若干错误，而且提出了较科学的药物分类方法，并融合当时先进的生物进化思想，反映其丰富的临床实践。《白话《千金方》》是《千金方》的白话精选本。《千金方》是人称“药王”的唐代孙思邈所作的综合性临床医著，书中所载医论、医方较系统地总结了唐代以前的医学成就，是一部科学价值较高的著作。

本丛书兼具医疗和保健的双重作用，希望达到能使读者有病医病、无病防病的目的。本丛书所含内容大多数均为我国传统的经典医药疗方或被临床验证有效的民间验方精粹。在编写本丛书过程中，作者对药方、疗方进行优中选优，竭力将本丛书打造成能经受住读者检验的经典医疗与保健丛书。本丛书全用现代白话文编写，可适合不同年龄、不同层次的读者阅读。

令人欣慰的是，如今重视中医的人们越来越多，关于传统医学的优秀经典图书也成洛阳纸贵。推进中医药理论的创新，促进中医药事业的繁荣和中医药学术水平的提高，让中华这朵奇葩重新绽放是每个中国人义不容辞的责任，为此，我们付出再多的努力都是值得的。

感谢孕育灿烂文明的中华大地，是您为中华民族留下了这笔宝贵财富；感谢不辞劳苦的编写者，是你们多年的辛勤工作，才使中国传统医学得以更加繁荣；感谢出版社的编辑人员，是你们的精心工作，才使中国传统医学得以新的面貌与读者见面。最后，还要感谢热心的读者，因为你们已意识到，维护人类的健康是我们大家共同的责任。

愿中华昌盛，愿世人安康！

《中国传统医疗与保健丛书》编写组

目 录

五虎汤	(1)	大青龙汤	(17)
玉泉丸	(1)	大柴胡汤	(17)
化虫丸	(2)	小陷胸汤	(18)
羌活胜风汤	(2)	五苓散	(19)
天王补心丹	(3)	四逆散	(20)
琼玉膏	(4)	白虎汤	(20)
沉香散	(4)	四逆汤	(21)
鸡鸣散	(5)	白虎加人参汤	(22)
牵正散	(6)	白头翁汤	(22)
升麻葛根汤	(7)	抵当汤	(23)
二冬汤	(8)	炙甘草汤	(23)
月华丸	(8)	半夏泻心汤	(24)
止嗽散	(9)	竹叶石膏汤	(25)
加味桔梗汤	(10)	柴胡桂枝干姜汤	(26)
小青龙汤	(10)	桃花汤	(27)
石苇散	(11)	麻杏石甘汤	(28)
新加香薷饮	(11)	麻黄汤	(29)
增液承气汤	(12)	麻黄连翘赤小豆汤	(30)
丹参饮	(13)	旋覆代赭汤	(30)
紫雪丹	(13)	茵陈蒿汤	(32)
失笑散	(14)	栀子豉汤	(32)
小柴胡汤	(15)	葛根芩连汤	(33)
人参汤	(15)	瓜蒂散	(34)
大承气汤	(16)	大黄附子汤	(34)



大黄廔虫丸	(35)
小半夏加茯苓汤	(36)
小青龙加石膏汤	(37)
大黄牡丹皮汤	(37)
乌头赤石脂丸	(38)
半夏厚朴汤	(39)
瓜蒌薤白半夏汤	(40)
瓜蒌薤白白酒汤	(41)
瓜蒌桂枝汤	(41)
甘遂半夏汤	(42)
白虎加桂枝汤	(42)
苓桂术甘汤	(43)
苓甘五味姜辛汤	(44)
防己黄芪汤	(44)
泻心汤	(46)
厚朴麻黄汤	(47)
射干麻黄汤	(47)
桂枝加龙骨牡蛎汤	(48)
黄土汤	(49)
桂枝加黄芪汤	(50)
桂枝芍药知母汤	(50)
葶苈大枣泻肺汤	(52)
橘皮竹茹汤	(52)
酸枣仁汤	(53)
薏苡附子败酱散	(54)
越婢加半夏汤	(55)
越婢加术汤	(55)
五皮饮	(56)
定志丸	(57)
温脾汤	(57)
生脉散	(58)
苇茎汤	(59)

磁朱丸	(60)
小活络丹	(60)
二陈汤	(61)
人参养荣汤	(62)
八正散	(63)
不换金正气散	(64)
华盖散	(65)
牡蛎散	(66)
苏子降气汤	(66)
平胃散	(67)
四君子汤	(68)
四物汤	(68)
苏合香丸	(69)
附子理中丸	(70)
香薷散	(71)
真人养脏汤	(71)
逍遥散	(72)
参苏饮	(73)
参苓白术散	(73)
藿香正气散	(74)
桑螵蛸散	(75)
泻白散	(76)
异功散	(76)
七味白术散	(77)
泻黄散	(78)
槐花散	(78)
四生丸	(79)
参附汤	(80)
木香槟榔丸	(80)
禹功散	(81)
三痹汤	(82)
天仙藤散	(83)



- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 仙方活命饮 | (83) | 虎潜丸 | (106) |
| 归脾汤 | (84) | 保和丸 | (107) |
| 参蛤散 | (85) | 左金丸 | (108) |
| 香棱丸 | (86) | 固经丸 | (109) |
| 天台乌药散 | (86) | 咳血方 | (109) |
| 橘核丸 | (87) | 痛泻要方 | (110) |
| 疏凿饮子 | (88) | 十灰散 | (110) |
| 大秦艽汤 | (88) | 保真汤 | (111) |
| 芍药汤 | (89) | 葶薤分清饮 | (112) |
| 金铃子散 | (90) | 五仁丸 | (112) |
| 养心汤 | (91) | 石斛夜光丸 | (113) |
| 防风通圣散 | (91) | 除风益损汤 | (114) |
| 地黄饮子 | (92) | 六君子汤 | (114) |
| 当归龙荟丸 | (93) | 三子养亲汤 | (115) |
| 六一散 | (94) | 交泰丸 | (116) |
| 羌活胜湿汤 | (95) | 再造散 | (116) |
| 枳实导滞丸 | (95) | 黄龙汤 | (117) |
| 复元活血汤 | (96) | 柴葛解肌汤 | (118) |
| 当归补血汤 | (97) | 保元汤 | (118) |
| 厚朴温中汤 | (97) | 四神丸 | (119) |
| 清胃散 | (98) | 定喘汤 | (120) |
| 补中益气汤 | (99) | 八珍汤 | (120) |
| 清骨散 | (100) | 益气聪明汤 | (121) |
| 中满分消丸 | (100) | 丹栀逍遥散 | (122) |
| 圣愈汤 | (101) | 五子衍宗丸 | (122) |
| 枳实消痞丸 | (101) | 健脾丸 | (123) |
| 当归拈痛汤 | (102) | 清凉膏 | (123) |
| 秦艽鳖甲散 | (103) | 玉真散 | (124) |
| 黄芪鳖甲散 | (104) | 栀子清肝汤 | (124) |
| 朱砂安神丸 | (104) | 二阴煎 | (125) |
| 九味羌活汤 | (105) | 如意金黄散 | (126) |
| 二妙散 | (106) | 透脓散 | (126) |

脏连丸	(127)
七福饮	(127)
牛黄清心丸	(128)
左归丸	(129)
玉女煎	(129)
金水六君煎	(130)
大补元煎	(131)
保阴煎	(132)
举元煎	(132)
柴胡疏肝散	(133)
暖肝煎	(134)
通瘀煎	(134)
济川煎	(135)
桑白皮汤	(136)
毓麟珠	(136)
龟鹿二仙胶	(137)
驱风散热饮子	(137)
驱风一字散	(138)
明目地黄丸	(139)
泻肺汤	(140)
丁香柿蒂汤	(140)
四顺清凉饮子	(141)
归芍红花散	(141)
除湿汤	(142)
新制柴连汤	(143)
生蒲黄汤	(144)
启宫丸	(145)
还少丹	(146)
金锁固精丸	(147)
加减葳蕤汤	(148)
香砂六君子汤	(148)
五磨饮子	(149)

百合固金丸	(150)
葱豉桔梗汤	(151)
蒿芩清胆汤	(152)
补天大造丸	(153)
定痢丸	(153)
消瘰丸	(154)
解语丹	(154)
半夏白术天麻汤	(155)
生铁落饮	(155)
安神定志丸	(156)
小金丹	(156)
阳和汤	(157)
白金丸	(158)
枸橘汤	(158)
红升丹	(159)
凉膈散	(160)
黄连膏	(160)
醒消丸	(161)
梅花点舌丹	(162)
犀黄丸	(162)
瓜蒌牛蒡汤	(163)
四海舒郁丸	(163)
鹿茸补涩丸	(164)
杏苏散	(165)
艾附暖宫丸	(165)
杞菊地黄丸	(167)
麦味地黄丸	(168)
宣痹汤	(169)
香附旋复花汤	(169)
益胃汤	(170)
养精种玉汤	(171)
顺经汤	(171)



- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 固本止崩汤 | (173) | 七厘散 | (197) |
| 定经汤 | (174) | 活血止痛汤 | (198) |
| 调肝汤 | (175) | 耳聋左慈丸 | (199) |
| 清经散 | (176) | 抑肝和胃饮 | (199) |
| 身痛逐瘀汤 | (177) | 活血酒 | (200) |
| 通乳丹 | (178) | 新伤续断汤 | (200) |
| 通窍活血汤 | (178) | 青黛散 | (201) |
| 癫狂梦醒汤 | (180) | 三黄洗剂 | (202) |
| 苏叶黄连汤 | (181) | 冠心苏合丸 | (202) |
| 清暑益气汤 | (181) | 硝菴通结汤 | (203) |
| 清金化痰汤 | (182) | 活血舒筋汤 | (204) |
| 甘露消毒丹 | (183) | 理气宽肠汤 | (204) |
| 一贯煎 | (184) | 胆道驱蛔汤 | (205) |
| 四妙丸 | (185) | 复方红藤煎 | (205) |
| 玉液汤 | (187) | 甘遂通结汤 | (206) |
| 寿胎丸 | (187) | 阑尾清化汤 | (207) |
| 膏淋汤 | (188) | 阑尾清解汤 | (207) |
| 天麻钩藤饮 | (189) | 清胆行气汤 | (208) |
| 苍附导痰丸 | (191) | 清胆利湿汤 | (208) |
| 安冲汤 | (191) | 阑尾化瘀汤 | (209) |
| 固冲汤 | (192) | 清胆泻火汤 | (209) |
| 下乳涌泉散 | (193) | 生肌玉红膏 | (210) |
| 黛蛤散 | (194) | 托里消毒散 | (211) |
| 宫外孕Ⅰ号方 | (194) | 肠粘连缓解汤 | (211) |
| 宫外孕Ⅱ号方 | (195) | 三品一条枪 | (212) |
| 红藤败酱散 | (196) | 桑杏汤 | (213) |
| 补肾固冲丸 | (197) | 银翘散 | (213) |



五虎汤

- 【方 剂】 麻黄（2）1克，杏仁（去皮、尖）3克，甘草（1）2克，细茶（炒）（2）4克，白石膏4.5克。
- 【制 法】 上作1剂，水煎服。
- 【功 效】 辛凉宣泄，清肺平喘。
- 【主 治】 风热壅肺，身热，咳喘痰多者。
- 【临床应用】 （1）病毒性肺炎 用于高热，气喘，咳嗽，阵发性憋闷，喉中痰鸣，嗜睡，面唇青紫。
- （2）小儿急性肺炎 用于发热，咳嗽，气急，咯痰不爽，纳差，大便干，小便黄，舌质红，苔黄，脉数。



玉泉丸

- 【方 剂】 麦门冬（去心，晒）、人参、茯苓、黄芪（半生，半蜜炙）、乌梅肉（焙）、甘草各30克，瓜蒌根、干葛各45克。
- 【制 法】 上研细末，为丸，如弹子大。每日服1丸，温汤嚼下。
- 【功 效】 益气养阴，生津止渴。
- 【主 治】 消渴病，烦渴口干，大便稀溏，腹胀食少，精神疲乏，身体消瘦。
- 【临床应用】 糖尿病 症见烦渴口干，大便稀溏，腹胀食少，精神疲乏，身体消瘦等。



化虫丸

- 【方 剂】 胡粉（即铅粉，炒）1500 克，鹤虱（去土）1500 克，槟榔 1500 克，苦楝根（去浮皮）1500 克，白矾（枯）370 克。
- 【制 法】 上方按调整量配齐，碾细筛净，水泛为丸。每丸如麻子大，1 岁儿服 5 丸，空腹时米汤送服。
- 【功 效】 驱杀肠中诸虫。
- 【主 治】 虫积 用于治疗肠道多种寄生虫，表现发作时腹中疼痛，往来上下，其痛甚剧，呕吐清水，或吐蛔虫等。
- 【临床应用】 （1）肠道寄生虫病 用于多种寄生虫，如蛔虫、蛲虫、绦虫、姜片虫等，症见腹中疼痛，往来上下，其痛甚剧，呕吐清水，或吐蛔虫。
- （2）滴虫性阴道炎 用于虫蚀阴中，湿热下注证，其症轻者，表现为阴痒，白带增多；重者则痒痛难忍，甚至可波及到肛门周围，可伴带下赤白相兼，甚则五色带下，奇臭难闻。



羌活胜风汤

- 【方 剂】 羌活、独活、荆芥、防风各 12 克，白芷、前胡、川芎、薄荷、柴胡、黄芩、桔梗、白术、枳壳各 10 克，甘草 3 克。
- 【制 法】 每日 1 剂，分上午、下午两次水煎服。
- 【功 效】 祛风清热。
- 【主 治】 风热之邪外客，久留不去。
- 【临床应用】 （1）虹膜睫状体炎 证属肝经风热，症见两眼酸痛，多泪羞明，抱轮红赤，神水混浊，黄仁肿胀，肩背沉重，拘紧恶寒，暖气吞酸，恶心纳呆。
- （2）慢性结膜炎 证属风热之邪外客，久留不去而成慢性结膜

炎，临床以结膜充血，少量分泌物，眼部不适，病情较长为特征。



天王补心丹

【方 剂】 生地黄 120 克，人参、丹参、玄参、白茯苓、五味子、远志、炒桔梗各 15 克，当归身、天门冬、柏子仁各 60 克。

【制 法】 上药为末，炼蜜丸如梧桐子大，朱砂为衣，每服 9 克，温开水送下。

【功 效】 滋阴养血，补血安神。

【主 治】 阴亏血少，心肾不足。

【临床应用】 (1) 女性更年期心悸 证属阴虚火旺，心肾不交者，主要表现为心悸不宁，烘热汗出，虚烦

少寐，甚则失眠，头晕耳鸣，情绪不稳，急躁易怒，有月经紊乱或已绝经，或手足心热，腰酸腿软，舌质红或舌尖红，苔薄黄或少苔，脉弦细或细数或细结代。

(2) 复发性口疮 属阴亏血少，心肾不足，虚火上炎所造成的复发性口疮。证属心血不足，阴虚火旺，虚火上炎。口腔黏膜溃烂、疼痛，反复发作，伴心悸，心烦多梦等。

(3) 心律失常 证属心脾两虚，气血亏虚。表现有心慌心跳，失眠健忘，面稍苍白，神倦乏力，纳差，语声低微，舌淡红、苔薄白，脉细弱。

(4) 慢性荨麻疹 证属心血亏虚，血虚生风。表现为全身隆起红斑成片状、瘙痒难忍，疹块色暗，反复发作，伴心慌、心悸，精神疲倦，面色不华，寝食不佳，舌淡红、苔薄白，脉细弱。





琼 玉 膏

- 【方 剂】 人参 120 克，生地黄汁 800 克，白茯苓 245 克，蜂蜜 500 克。
- 【制 法】 将人参、茯苓粉碎成细末，生地黄捣取自然汁（捣时不用铜铁器），用绢过滤蜜，将四物合并搅匀，装入瓷罐内，用 20~30 层净纸封闭。取大铝锅一口，盛装净水，将药罐放入铝锅内，先用武火，后用文火，隔水煮熬，3 天 3 夜后取出，用蜡封罐口，入水中浸去火毒 10 日，再入原锅内煮 1 天 1 夜即成。
- 【功 效】 滋阴润肺，益气补脾。
- 【主 治】 肺癆 干咳少痰，咽燥咯血，肌肉消瘦，气短乏力，舌红少苔，脉细数。
- 【临床应用】 （1）肺结核 表现为咳逆喘息少气，咯痰色白有沫，或夹血丝、血色暗淡，潮热，自汗，盗汗，声嘶或失音，面浮肢肿，心慌，唇紫，肢冷，形寒，或见五更泄泻，口舌生糜，大肉尽脱，男子遗精阳痿，女子经闭，苔黄而剥，舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力。
- （2）恶性肿瘤 用于气血阴阳俱虚的患者，表现为消瘦乏力，心悸失眠，烦躁潮热，精神疲惫，盗汗自汗，或口舌生疮，面色潮红，舌红少津，脉细数。



沉 香 散

- 【方 剂】 沉香 4 克，石韦（去毛）15 克，滑石（包煎）15 克，炒当归 10 克，王不留行 10 克，白芍 10 克，陈皮 10 克，冬葵子 10 克，甘草 5 克。
- 【制 法】 水煎服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。
- 【功 效】 理气活血，通淋止痛。



【主治】 气淋癃闭 五内郁结，气不得舒，阴滞于阳而致气淋癃闭，小腹胀满。

【临床应用】 (1) 肾盂肾炎 用于肝经湿热证，症见小便短涩不畅或混浊，少腹拘急，腰痛，或伴有寒热往来，口苦，恶心呕吐，大便干结，舌红，苔黄腻，脉弦滑数。

(2) 前列腺肥大 用于出现尿频、尿急，排尿困难，尿呈点滴，短赤灼热，口苦口黏，烦躁不安，呻吟不止，两胁及腹胀痛，舌质红、苔黄厚腻，脉弦滑数。

(3) 尿道综合征 排尿困难，尿意频频，时欲小便，短则几分钟左右，长则1小时左右就须小便1次，尿短，色微黄，小腹胀痛，阴中有异物感，有时刺痛，大便正常，情志不舒，有时腰酸，舌淡红，苔薄腻，脉虚弦。



鸡 鸣 散

【方 剂】 槟榔 15 克，陈皮（去白）、木瓜各 9 克，吴萸、紫苏叶各 3 克，桔梗、生姜各 5 克。

【制 法】 上药第一遍煎，用水三大碗，慢火煎至一碗半，去滓，再入水两碗煎，去滓，取一小碗，两次药汁相和，安置床头，次日五更，分作三、五服，只是冷服，冬月略温服亦得。服了用干物压下，如服不尽，留次日渐渐服之亦可。服药至天明，大便当下黑粪水，即是肾家感寒湿毒之气下也。至早饭痛止肿消，只宜迟吃饭，候药力作效。

【功 效】 行气降浊，宣化寒湿。

【主 治】 湿性脚气 足胫肿重无力，麻木冷痛，步行困难，恶寒发热，或挛急上冲，甚至胸闷泛恶。亦治风湿流注，脚足痛不可忍，不可着地，筋脉浮肿等症。

【临床应用】 (1) 痛风 足背及足踝关节肿胀，色紫暗，压痛，触其皮温不高，精神疲乏，食欲不振，面色无华，形体消瘦，舌苔薄白，脉沉弦。

(2) 骨伤科疾病 对骨伤科小腿以下骨折及软组织损伤，小腿及足部肿痛，沉重、麻木、筋脉挛急，舌苔薄白有紫气，脉沉弦。

(3) 糖尿病合并末梢神经炎 四肢末梢窜痛、麻木，以下肢为甚，伴下肢沉重无力，蚁行感，夜间阵发性剧痛，对冷过度敏感，但尚可继续工作或休息后可恢复原有的活动、工作能力；继则见麻木、疼痛加重，四肢末梢有袜样或手套样感觉，下肢沉重，时有抽搐，四肢远端皮温低于正常，舌苔薄白，脉沉弦。

(4) 慢性心力衰竭 心悸，咳嗽不能平卧，口唇青紫，手足逆冷，泛恶，尿少，双足胫浮肿，舌胖质黯，苔白水滑或白腻，脉结代或虚弱无力。

(5) 风湿性关节炎 对称性大关节疼痛、重着、酸楚、肿胀，关节屈伸不利，阴雨天及受凉时加重，或伴有恶寒、发热，舌淡胖，边有齿痕，舌苔白腻或白滑，脉濡或滑或紧。



牵 正 散

- 【方 剂】 白附子、僵蚕、全蝎去毒，各等份，并生用。
- 【制 法】 为细末，每次 3 克。每日两次，温开水送下。亦可水煎服，用量按原方酌情增减。
- 【功 效】 祛风化痰止痉。
- 【主 治】 中风，口眼歪斜。
- 【临床应用】 (1) 面神经炎 眼睑不能闭合，嘴角下垂，口角流涎，前额纹



消失。舌质红苔白薄，脉弦滑。

(2) 眼肌麻痹 复视头晕等自觉症状消失，睑裂大小及眼球运动恢复正常。同视机检查眼位正，有同时知觉，舌淡苔白薄腻，脉弦滑。

(3) 腰椎间盘突出症 腰痛、下肢放射痛，影响活动，舌淡苔白薄腻，脉弦滑。

(4) 血管性头痛 头痛以双侧头部或巅顶部不定，痛时呈胀、跳痛，甚者伴眩晕、恶心、呕吐、纳呆、失眠、烦躁不安，舌质暗红，苔稍黄根稍腻，脉弦滑。

(5) 颈椎病 上肢及手指麻木，经活动按摩有所好转，伴头昏、气短、腰酸软，舌质淡，脉细无力。

(6) 过敏性鼻炎 鼻塞流涕，鼻痒，喷嚏，头痛，每遇异味则加重，舌质淡，脉细无力。



升麻葛根汤

【方 剂】 升麻 3 克，葛根（细锉）3 克，芍药 6 克，甘草（锉，炙）3 克。

【制 法】 水煎服，每日 1 剂，分两次服。

【功 效】 解肌透疹。

【主 治】 麻疹 用于麻疹初起，症见疹出不透，身热头痛，咳嗽，目赤流泪，口渴，舌红苔干，脉数等。

【临床应用】 (1) 麻疹 用于外邪郁表证，症见发热，咳嗽，鼻塞流涕，泪水汪汪，满身布发红疹，舌红苔干，脉数等。

(2) 破伤风 用于风湿毒邪侵袭证，症见破伤出血数日后突然高热寒战，全身关节疼痛，不能饮食，继而四肢抽搐掣痛，角弓反张，牙关紧闭，舌淡苔微燥，脉弦数等。