



把握机遇 成就自身 缔造辉煌



天生我材 必有用

© 徐丹 编著




把握机遇 成就自身 缔造辉煌



天生我材 必有用

© 徐丹 编著

 世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天生我材必有用 / 徐丹编著. —北京: 世界知识出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5012-3734-0

I. ①天… II. ①徐… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 244441 号

责任编辑 田耀平 吴超莹

责任出版 林琦 赵玥

责任校对 马莉娜

封面设计 书心瞬息

书 名 天生我材必有用

Tian Sheng Wo Cai Bi You Yong

作 者 徐丹 编著

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com

电 话 (010)65265928(发行) (010)65233645(书店)

经 销 新华书店

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本 710×1000 毫米 1/16

印 张 16 印张

字 数 184 千字

版 次 2010 年 7 月第一版 2010 年 7 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5012-3734-0

定 价 26.00 元

版权所有 侵权必究

前言



天生我材必有用，我们把这句话再精炼，就见到它的两个重点——“天生我”和“必有用”。

天生我，是说我们来到这个世界；必有用，是说我们一定会生活得幸福、快乐。但这里有一个很大的窍门，即：你要幸福快乐，前提是你要给别人带来幸福和快乐；如果不能给别人带来幸福快乐，那么你永远也不会拥有真正的幸福和快乐。而带给别人幸福和快乐的前提条件，是你要学习圣贤的教诲，明白人生的道理，不能迷失方向。

因为一旦迷失，你就会很痛苦。圣贤教我们宝贵的人生哲理，告诉我们人生的真相，就是要我们破迷开悟、离苦得乐。

佛在《华严经》里告诉我们：“一切众生皆有如来智慧德相，只因妄想执著不能证得。”用我们今天的话说，你有的是潜能。佛的名号代表性德，佛的名号很多，是因为佛的德能才艺无量无边，如果只用一个名号，无法将佛无量无边的德能才艺表达出来。这正如今天社会上的能千人，拿出名片，上面写的头衔很多。如果用一个头衔，他的其他能力表达不出来。佛有无量无边的德能才艺，要知道，佛不是别人，佛就是你自己。

虽然我们有如此丰富的潜能，如果不修，我们的德能才艺却一条也显露不出来。

怎么修呢？俗话说，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们要时时提醒自己，不断修炼，不断提高，修出你的无限潜能，修出你的智慧

光明。

当今社会，人们往往急功近利，追求名闻利养等物欲，手段无所不用其极。更有一些打着“成功”、“励志”招牌的图书，加以不善的指导，使一些真正想修炼的人下手错误，误入歧途。今天的社会现实是，很多人推崇“今朝有酒今朝醉”，宣扬“金钱至上”，醉心于及时行乐，坐享其成，奢靡安逸；认为有钱就有一切，钱是生活的唯一，有钱才能活得潇洒、活得幸福、活得有滋味。

其实，真正的励志家，是中国古代的圣贤们，他们的正统教育，培养出的人才像是像诸葛亮、范仲淹这样的大才。

圣贤教诲我们，修炼自己，要从孝顺父母开始。这样，我们才理解了“百善孝为先”的真正含义。

《大学》开篇讲道：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”所以人生就是要自觉、觉他、觉行圆满，让自己的本性彰显开来。当一个人明明德，有了智慧，自然而然可以齐家、治国、平天下。当我们不断提升自己，帮助别人能够鞠躬尽瘁，就能“止于至善”。

孟子说：“君子所以异于人者，以其存心也。”君子不同于他人的地方就在于他的存心，“君子以仁存心，以礼存心；仁者爱人，有礼者敬人；爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”时时以仁、以礼、以圣贤教诲存心，绝对会让我们的德行不断提升。当我们能够一直不断用这个存心去面对身边的人，存好心，说好话，行好事，做好人，相信会有更多的人爱护你、尊敬你。而我们的家庭、工作环境，以至于我们的社会，将会愈来愈团结，愈来愈和谐。

这样，你幸福，大家都幸福。

目录

CONTENTS

第一章 炎黄子孙当自强

——强在智慧

父母给了我们生命，老师给了我们慧命，我们要懂得珍惜和感恩。“三才者，天地人”，我们很难得能有这个人身，如果不能效法天地，化育万物，发挥自己的价值，那么我们愧对父母给我们的这个人身，愧对念念关怀、提携我们的师长。

我们总是羡慕那些道德高尚的圣贤，充满智慧的智者。怎样才能像他们那样达到人生的至高境界？首先要做一个合格的人。万丈高楼平地起，当我们把做人的根基扎稳，境界自然会随之提高。

拿什么奉献给你，我的父母	3
尊师重道不能喊口号	7
人在“道”中行才有幸福人生	11
回归本位	15
我和人和，平安幸福；内和外和，欢喜自在	19
财富有因有缘才会结果	23

目录

CONTENTS

第二章 志不立，则天下几无可成之事

科学巨人巴斯德说：“志向、工作、成功，是人生的三大要素。志向将为你打开事业的大门；工作是走入大门登堂入室的路径；这条路径的尽头，有个成功来庆贺你努力的结果……”人若要走向成功，就要把“立志”放在首位，然后才能开始走向成功的旅程。在这个旅程中，我们会遇到许许多多的障碍、挫折、沟沟坎坎，立志很容易，坚持到最后却很难，但是只要我们能够坚持不懈，坚定自己的意志，努力地付出，在障碍中磨练改造自己，最后必定有收获成功的那一天。

树立远大志向	29
我和成材有个约会	32
大处着眼，小处着手	36
唯有埋头，才能出头	39
关注你的心灵走向	43
每天进步一点点	46
一百次心动不如一次行动	49
做一个脱离低级趣味的人	53

目录

CONTENTS

第三章 不经历风雨怎能见彩虹

飞翔在辽阔苍穹中的雄鹰，必是经历了幼时被无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀。一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才能熠熠生辉。同样，大凡有成就者，无不经历一番风雨。就像一首歌当中唱的那样：“不经历风雨，怎么见彩虹？没有人能随随便便成功。”

面对它、接受它、处理它、放下它	59
在磨难中要飞得更高	61
起点不等于终点	64
忠诚是通往高薪要职的门	68
机会面前你准备好了吗?	71
贫困是升华自我的转折点	74
每次跌倒都是一次成长	77
感恩折磨我们的人	81

目录



CONTENTS

第四章 从心认识你自己

你对自己的认识有多少？控制自己情绪的能力有多大？有没有激情？是否能够善用激情？人贵有自知之明，做人必须有自我认识，不然就会影响你的生活质素，做人处事亦难以成功。

如果一个人对自己、对生活环境的真相不了解，往往就会看错、想错，最终做错，做错的结果就是苦；如果一个人对自己、对生活环境、对宇宙人生的真相能够真正理解，没想错、没看错、没做错，那么结果一定会获得快乐。所以我们要“破迷开悟”，启发真正的智慧，让我们能够有能力在现实环境中辨别真假、正邪、是非、善恶、利害……建立理智、奋发、进取、乐观、向上的人生观。

你为什么不快乐？	87
换你心，为我心	90
按自己的节奏跳舞	93
人贵有自知之明	96
一切的境界全在我们的用心	98
专心是开启智慧的钥匙	100
自我暗示，自我进步	103
行有不得，反求诸己	107

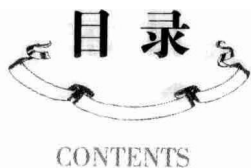


目录
CONTENTS

第五章 语言的魅力

语言缺少了智慧，便如同大地缺少了阳光，多了些许暗色，少了些许明媚；就像佳肴少放了盐，枯燥乏味，人们便失去了欣赏的乐趣。只有智慧的语言，才耐人寻味；只有智慧的语言，才有魅力。让我们在语言中学习智慧，用智慧打造亮丽的语言。

管好自己的嘴	111
只找解决的方法，不找掩饰的借口	114
微笑是通用的语言	117
话多不如话少，话少不如话好	120
凡出言，信为先	124
规劝的艺术	128
不要吝啬你的赞美	132



第六章 爱别人等于爱自己

没有爱的生活就像一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，学会爱别人，其实就是爱自己。多去尊重理解别人，常怀宽容和感激之心，宽容是一种美德，是一种智慧，海纳百川才有了海的广阔。感激你的朋友，是他们给了你帮助；感激你的敌人，是他们让你变得坚强。

爱是解毒良方	137
赠人玫瑰，手有余香	140
爱心永驻	142
左手帮右手需要谈条件吗?	146
好人不寂寞，善人最快乐	149
只管耕耘，不问收获	153
懂得涵容是有福之人	156



CONTENTS

第七章 开启你的“材”宝箱

能够了解别人的感受，做人肯定会成功得多。能够领会别人的喜怒哀乐，就可以作出恰当的反应与行动，人际关系也会变好。这种能力不仅仅是说话沟通技能，而且无时无刻不体现在日常的一举一动中。

倾听是世界上最美的动作	161
如何与人融洽相处	163
与人争斗如同自杀	166
舍得——有舍才有得	169
小处吃亏，大处受益	172
人和的润滑剂	174
桃李不言，下自成蹊	177
择友要谨慎	181
团结的力量	184

目录

CONTENTS

第八章 好心态、好伴侣

这个世界有两件事我们不能不做：一是赶路，二是停下来看看自己是否拥有一份好心态。好心态是人们一生中的好伴侣，让人愉悦和健康。若能时时保持好心态，便能活在自在、宁静和圆融的境界里，走在自我提升的道路上，好心态促动一个人从内在根本上去改变自己，进而改变自己的人格和命运。生活中，不管发生什么事情，换一个角度去想，为自己找一个快乐的理由，我们应该笑对人生！

不要预支烦恼·····	189
顺其自然，才能活得自在·····	192
一样的人生，不一样的心态·····	195
如果你爱生活，生活会给你回馈·····	198
别让内心堆满怨恨的垃圾·····	201
管好自己的情绪等于管好自己的生活·····	204
满招损，谦受益·····	207
宠辱不惊，自在人生·····	210
好心办好事·····	213

目录

CONTENTS

第九章 大家都来补一课

孔老夫子给了我们三个很好的修身法宝，第一个“好学近乎知”，所以学习一定要不断的精进，因为学如逆水行舟，不进则退。求学问不能靠别人，最重要靠自己主动，自己好学，才能够不断接近智慧。第二个“力行近乎仁”，也唯有你真正去落实圣贤的教诲，才能不断提升我们的仁慈之心，才能不断看到孩子的需要，看到家庭的需要，看到社会的需要，看到自己的本分。第三个“知耻近乎勇”，能够举起好几百公斤重这只是力勇，而不是人格的智勇。真正的勇者是可以降伏自己的坏习惯、坏习气的人。

众人皆醉我独醒	217
知耻是前进的精神动力	221
知过能改，善莫大焉	223
不要轻易地做决定	226
做事先做人，成材先诚信	229
礼让使人生之路更顺畅	232
像防贼一样防住自己的坏习惯	236
生活处处皆学问	239

第一章

炎黄子孙当自强——强在智慧

父母给了我们生命，老师给了我们慧命，我们要懂得珍惜和感恩。

“三才者，天地人”，我们很难得能有这个人身，如果不能效法天地，化育万物，发挥自己的价值，那么我们愧对父母给我们的这个人身，愧对念念关怀、提携我们的师长。

我们总是羡慕那些道德高尚的圣贤，充满智慧的智者。怎样才能像他们那样达到人生的至高境界？首先要做一个合格的人。万丈高楼平地起，当我们把做人的根基扎稳，境界自然会随之提高。





拿什么奉献给你，我的父母

父母的爱可以说是世界上最无私、最真诚、最长久、最富于牺牲精神的爱。所谓“母年一百岁，常忧八十儿，欲知恩爱断，命尽始分离”。父母一生都在无微不至的关心帮助着子女——不管子女是牙牙学语的幼儿，还是踏上社会的青年；不管子女身处顺境，还是逆境；不管子女是默默无闻的平民百姓，还是光宗耀祖的名流显贵，父母的爱永远相随！

所以为人子女孝顺父母是做人的根本。孔子说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”孝，是天经地义的事，是人本有的自然的行为，是百善之先，人间第一事。一个人如果连生养自己的父母都不孝顺，那么他的为人就可想而知了。一个人一时的成功可能取决于聪明才智，但一生的成功一定是做人的成功。

那么，奉行孝道，我们在生活中应该怎么做呢？孔子在《孝经》中说：“孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。五者备矣，然后能事亲。”意思是说，一个孝子侍奉双亲，对父母日常生活饮食起居，能尽自己的恭敬心；用欢喜心供养父母，使父母心情愉快；父母有病，及时提供治疗，日夜侍