

CCHINA
TRAVEL SERIES

原青歌辽远 山雄雁绝天
畅游蒙甘宁逍遥黄沙绿草间

【主编：李相状】

中华旅行家



吉林音像出版社
吉林文史出版社

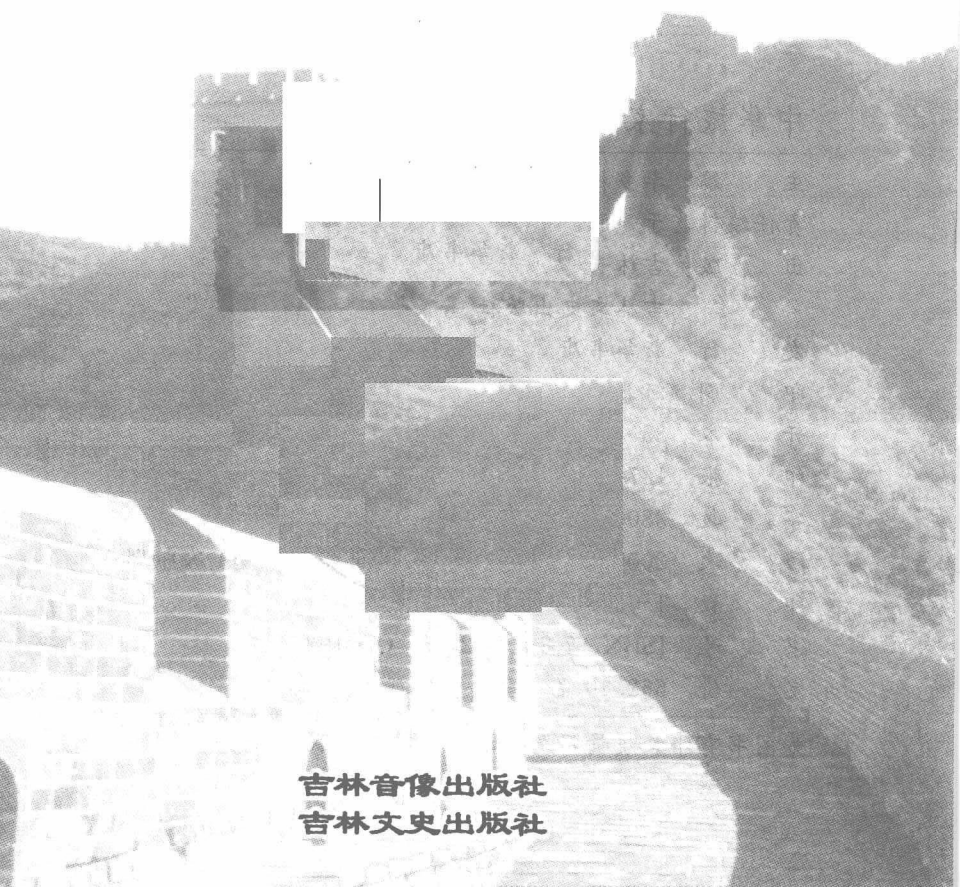
原青歌辽远
山雄雁绝天

F582.7/5:6(2)

中华旅行家

畅游蒙甘宁逍遥黄沙绿草间(下)

主编·李相状



吉林音像出版社
吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华旅行家/李乡状主编。—长春：吉林文史出版社，

2006. 1

ISBN 7-80702-216-7

I. 中... II. 李... III. 旅行—中国—内蒙—甘肃—宁夏
IV. G192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 028331 号

中华旅行家

主 编 李乡状

责任编辑 于 泓

出 版 吉林音像出版社
吉林文史出版社

发 行 新华书店

印 刷 河北省三河市明辉印装有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 187

字 数 3800 千字

版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

书 号 ISBN 7-80702-216-7/G·192

定 价 662.40 元 (全二十四册)

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。



目 录

宁夏回族自治区

石嘴山市	(1)
石嘴山市景点	(3)
北武当生态旅游区	(3)
马兰花大草原	(3)
兵沟汉墓燕子湖景区	(4)
吴忠市	(6)
吴忠市景点	(9)
罗山风景旅游区	(9)
云青寺	(9)
中宁石空寺	(10)
中营堡湖	(10)
秦渠公园	(10)
灵应山石窟	(11)
明王陵	(11)
哈巴湖生态景观旅游区	(12)
董府官邸	(12)
牛首山寺庙群	(13)
清真食府	(14)
呼和浩特市	(17)
呼和浩特市景点	(18)
万部华严经塔	(18)
席力图召	(19)
玉泉井	(21)

大召	(23)
小召	(23)
康熙平定噶尔丹纪念碑	(24)
清真大寺	(25)
清公主府	(27)
乌素图召	(28)
喇嘛召	(28)
云中城	(29)
将军府	(31)
“大窑文化”遗址	(32)
昭君墓	(32)
哈素海	(34)
大青山避暑山庄	(34)
大青山森林公园	(34)
辉腾锡勒草原	(34)
格根塔拉草原	(36)
乌兰夫故居	(36)
飞来寺	(37)
五塔寺	(37)
内蒙古博物馆	(37)
内蒙古赛马场	(38)
白二爷沙坝	(38)
万家寨水库	(39)
托县黄河风景区	(39)
南山生态百亭公园	(39)
蒙丰锦绣园	(40)
蒙牛工业园区	(40)
包头市	(55)
包头市景点	(57)
美岱召	(57)



希拉穆仁草原	(58)
南海	(59)
昆都仑召	(60)
秦长城遗址	(60)
赵长城遗址	(62)
响沙湾	(63)
梅力更召	(64)
五当召	(64)
阿贵庙	(66)
黄河水源地	(68)
包头召	(68)
石门风景旅游区(昆都仑水库)	(69)
银河广场	(69)
阿尔丁广场	(70)
友谊广场	(70)
汉代麻池古城遗址	(71)
成吉思汗草原生态园	(71)
成吉思汗陵	(72)
王若飞同志革命故址	(75)
九峰山自然保护区	(76)
昭君岛	(77)
九曲黄河	(77)
大青沟	(78)
后套的包头渡口	(78)
阿善遗址	(79)
塞汗塔拉度假村	(79)
库布齐沙漠	(80)
呼伦贝尔	(84)
呼伦贝尔景点	(87)
呼伦湖	(87)

美人湖	(92)
达赉湖	(92)
贝尔湖	(93)
莫尔格勒河	(93)
海拉尔西山国家森林公园	(94)
呼和诺尔民俗旅游度假村	(95)
牙克石“凤凰山庄”	(95)
乌兰泡	(96)
鹿道	(96)
黑山头古城	(97)
冰雪节	(98)
兴安杜鹃观赏节	(98)
汗玛自然保护区	(98)
扎兰屯风景名胜區	(99)
大小孤山风景区	(100)
吉尔果山天池	(101)
扎兰屯	(101)
嘎仙洞	(102)
雅鲁河桥	(103)
九龙泉风光	(104)
秀水风景区	(104)
扎赉诺尔鲜卑古墓群	(105)
樟子松林	(106)
西山国家森林公园	(106)
月牙岛	(107)
汇河口	(107)
林海听涛	(107)
水帘洞	(108)
红花尔基森林公园	(109)
满洲里	(109)

熊谷	(110)
北湖公园	(111)
东山植物园	(111)
红军烈士公园	(111)
俄罗斯风情一条街	(111)
东正教堂	(112)
扎赉诺尔矿区	(112)
灵泉	(112)
满洲里市历史文物陈列厅	(113)
彩色雕塑——木刻楞房	(113)
歌特式建筑	(113)
二子湖旅游	(114)
文物古迹游	(114)
国门游	(115)
金代边壕	(115)
锡林郭勒	(120)
锡林郭勒景点	(122)
恐龙之乡	(122)
平顶山	(122)
洪格尔岩画群	(122)
锡林郭勒草原自然保护区	(123)
锡林浩特烈士塔	(123)
元上都遗址	(123)
贝子庙	(124)
金四郎城古城遗城	(125)
赤峰市	(127)
赤峰市景点	(128)
灯笼河草原	(128)
玉龙景区	(129)
达里诺尔自然保护区	(129)

达里湖	(130)
克什克腾温泉	(130)
后召庙辽石窟寺	(130)
龙泉寺	(131)
东额其响沙	(132)
勃隆克	(132)
达来诺尔湖	(133)
辽上京城遗址	(133)
第四纪冰川遗址	(134)
赤峰三大温泉	(134)
马鞍山国家森林公园	(135)
红山国家森林公园	(136)
达拉哈沙湖	(136)
响水玉瀑	(137)
阿斯哈图石林	(137)
热水黑里河	(139)
百兴图自然风景区	(139)
根丕庙	(139)
大明塔	(140)
罕山风光	(140)
巴彦花水上乐园	(141)
梵宗寺	(141)
曼陀山庄	(142)
江庆州城遗址	(142)
奈曼王府	(143)
耶律羽之墓群	(143)
荣宪公主墓	(144)
通辽市	(146)
通辽市景点	(147)
莫力庙	(147)



鄂尔多斯市	(149)
鄂尔多斯市景点	(150)
准格尔召	(150)
阿尔寨石窟	(151)
百眼井	(153)
无定河	(154)
乌兰察布	(156)
乌兰察布景点	(157)
格根塔拉草原	(157)
凉城岱海旅游区	(157)
永兴湖旅游度假村	(158)
永兴湖诸景	(160)
宝黛石	(160)
黄花沟旅游区	(160)
九龙湾	(161)
卧佛	(162)
平安洞	(163)
巴音锡勒草原	(163)
灰腾梁	(163)
兴安盟	(165)
兴安盟景点	(166)
天池	(166)
乌兰毛都草原	(166)
金界壕	(167)
摩天岭	(167)
代钦塔拉王爷庙	(167)
杨树沟地下瀑布群	(168)
杜鹃湖	(168)
石塘林	(168)
玫瑰峰	(169)

成吉思汗庙	(169)
葛根庙	(170)
鹿鸣湖	(171)
三角山	(171)
大小神山	(172)
松叶湖	(172)
五里泉	(172)
五一会议旧址	(173)
阿尔山温泉	(173)
阿拉善盟	(174)
阿拉善盟景点	(175)
贺兰山	(175)
贺兰山北寺	(175)
贺兰山南寺生态旅游区	(176)
阿拉善王府	(177)
戈壁蜃楼	(177)
胡杨林	(177)
甲渠侯官遗址	(178)
曼德林乌拉岩画	(179)
延福寺	(179)
黑城遗址	(180)



石嘴山市



城市简介

石嘴山过去叫石嘴子，石嘴山因贺兰山脉与黄河交汇之处“山石突出如嘴”而得名。

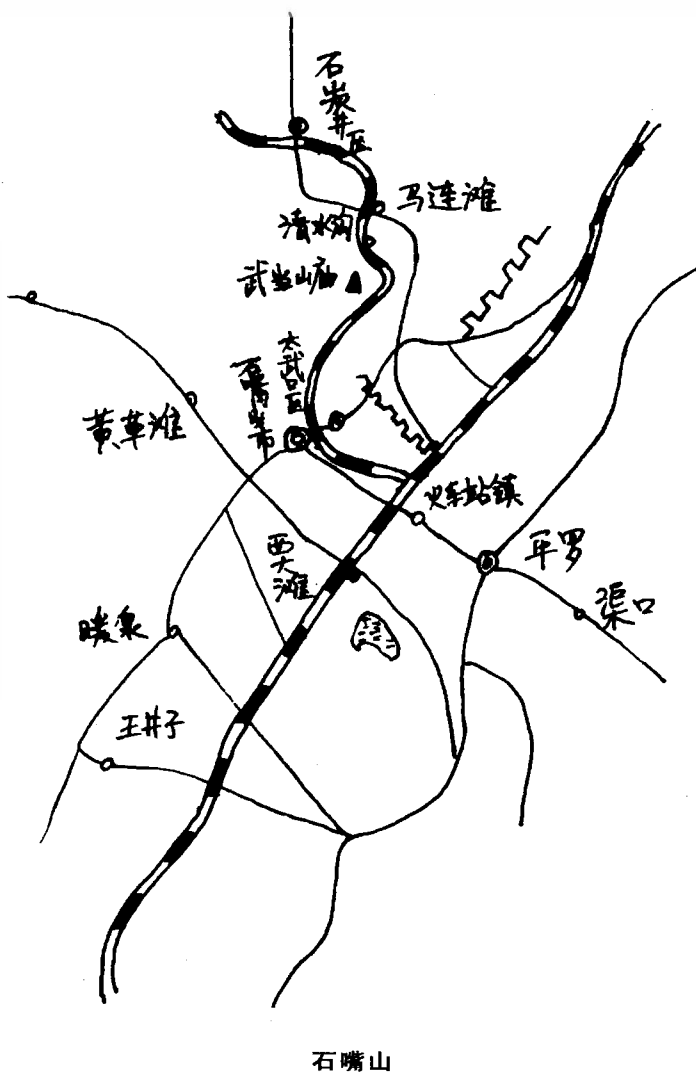
地

石嘴山市位于宁夏回族自治区北部，是一座新兴的工业城市。东临黄河，西依贺兰山，北部与内蒙古自治区相邻，南与自治区首府银川市相距 80 公里。

历

石嘴山市风景名胜点多面广，开发前景广阔。九曲黄河穿境而过，万仞贺兰擦边而行。东望，“大漠孤烟直，长河落日圆”之雄浑招人青睐；西看，“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名”名不虚传；南有集大漠雄浑与江南锦绣为一色的国家 4A 级旅游景区沙湖，北有植物“大熊猫”之称的四合木保护旅游区和现代化的新型工业园区，中有碧野婆娑的万顷良田。民族风情文化等八大文化由来已久；贺兰山岩画、古长城遗址、古生物化石、北武当庙、平罗玉皇阁、钟鼓楼、田州塔等文物古迹熠熠生辉；大武口森林公园、大武口星海湖（北沙湖）水上公园、惠农万亩枸杞园、万亩红柳园，平罗万亩生态林等争奇夺秀，后来居上。

原青歌辽远，山雄雁绝天



石嘴山



石嘴山市景点

北武当生态旅游区

北武当生态旅游区位于宁夏石嘴山市大武口区西北贺兰山东麓一带。整个景区由三部分组成，一是森人工生态林，它是石嘴山市人民经过多年绿化建设而成，占地面积 4500 亩，规划建设 10000 亩。林区主要以松树和当地适宜生长的树种为主，先后建成了防风林、中日友好林、名人纪念林、青年志愿林，布置了打靶场、回归村、亚热带植物园、观景台等旅游设施；二是融佛、儒、道为一体的北武当庙，始建于清顺治 2 年（1645 年），占地 12000 米²，建筑面积 4300 平方米，其特点是结构严谨、庄重肃穆，在宁夏、内蒙西部地区十分著名；三是保存良好天然风貌的贺兰山体，群峰林立、山峦重叠、山色皂灰凝重、气势恢宏。沿贺兰山遗存有明代长城、烽火台、监山堡和古老的贺兰山岩画。

北武当生态旅游区集生态观光、宗教朝圣、现代休闲娱乐、军事体验、极限运动为一体。山下一望无际的人工林和贺兰山的皂灰凝重形成了鲜明对比，展现了西北干旱荒漠地区生态建设的特有风貌，旅游区以“林、山、寺”和沙湖的“湖、沙、苇丛”相互补充，形成了各具特色的姊妹旅游区，定会使游客流连忘返。

马兰花大草原

马兰花大草原距首府银川 30 公里，是鄂尔多斯台

地的一部分。草原面积达 10 万余亩。阳春三月，大草原上马兰花争奇斗艳，一派生机。每逢秋季，牧草丰盛，牛羊肥壮，正是草原风光最美的季节。从 2000 年起，当地每年都在此举办“陶乐马兰花生态观光旅游节”。

兵沟汉墓燕子湖景区

兵沟大峡谷位于陶乐县南部，距首府银川 40 公里，是一条东西走向的天然泄洪沟，蜿蜒曲折十几公里。据记载是秦汉时期屯兵之地，故称为“兵沟”。附近的“浑怀障”遗址为秦代大将蒙恬所筑。沟内地形独特，沟壑发达，纵横交错，充满浓郁的神秘色彩，是旅游探险的绝妙之处。著名影视剧《贺兰雪》、《绝地苍狼》、《陈真》、《苦泉纪事》均在此拍摄过外景。

兵沟北岸与黄河东岸之间不规则分布着百余座葬墓群，有单葬墓、合葬墓，从内部结构看有砖墓室、木墓室、石墓室、土墓室，是宁夏目前发现最集中，数量最大的汉代墓群，具有较高的文物考古价值和旅游参观价值。



住宿交通

交通

市区内 110 国道、平石公路、太西河东机场、大道将大武口、石嘴山、石炭井三个城区连在一起，形成了以市府所在地大武口区为全方位辐射的网络格局。黄河流经市境 146.9 公里，航道内均可通航，石嘴山黄河大桥、石嘴山渡口、浮桥、陶乐渡口将宁四通八达的铁路交通、蒙、陕连在了一起。包兰铁路、109、110 国道并

行穿越而过。空中、铁路、公路的立体、平面交织，使其形成了四通八达的交通网络格局。

住宿地点

石嘴山市鸿雁宾馆：石嘴山市人民路

电话：0952—2012513

石嘴山市兰天宾馆：石嘴山市朝阳东街

电话：0952—2013267

石嘴山市外贸宾馆：石嘴山市

电话：0952—2014006

石嘴山市银北宾馆：石嘴山市朝阳东街

电话：0952—2013180

石嘴山市青山宾馆：石嘴山市朝阳西街

电话：0952—2015898

石嘴山宾馆：石嘴山市北街

电话：0952—3012794

石嘴山交通宾馆：石嘴山市运输公司

电话：0952—3311718

吴忠市



城市简介

地理

吴忠市位于宁夏回族自治区中部，东邻陕西定边县，西北和东北与内蒙古自治区阿拉善左旗、鄂托克前旗接壤，西南和东南与甘肃靖远县、环县毗邻，北连永宁、陶乐两县，南接海原、固原两县，面积约 33994 平方公里，占自治区种面积的 52%。1998 年 5 月 11 日经国务院批准，撤销原宁夏回族自治区银南地区，设立地级吴忠市，将原县级吴忠市更名为利通区。利通区是吴忠市市政府所在地，是全市政治、经济、文化中心，历史悠久，是有名的塞上古城。

历史

吴忠历史悠久，是中华文明主要发祥地之一，为河套文化的重要组成部分。黄河岸边的灵武“水洞沟遗址”发掘表明，早在三万年前的旧石器时代，就有人类在此繁衍生息；羌、戎和匈奴等古代游牧民族曾在这里逐水草、牧牛羊；秦始皇统一中国后就在此兴修水利，开垦农田，吴忠就有了引黄灌溉史；汉唐盛世，引来中华大融合，在此设立富平县，唐太宗亲临此地接受异族归附；“安史之乱”，唐肃宗李亨在灵武登基，灵武成了全国政治军事中心，当时的吴忠已相当富庶；党项族首