

中华医学经典

◇ 难经不难白话诠释 ◇
◇ 医话不易专家点评 ◇



古典奇书传承中医精要
现代白话再现治病奇招

白话精解



难经

中医经典白话精解丛书

主编 ◇ 王竹星



天津科学技术出版社

◆ 难经不难白话诠释 ◆
◆ 医话不易专家点评 ◆

中华医学经典

难经

常州大学图书馆藏

古典奇书传承中医精要
现代白话再现治病奇招

白话精解

中医经典白话精解丛书

主编 ◆ 王竹星



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

难经白话精解/王竹星主编. —天津:天津科学技术出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-5308-5361-0

I. ①难… II. ①王… III. ①难经—研究 IV. ①R221.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第048568号

责任编辑:孟祥刚 王朝闻

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡颢

天津市西康路35号 邮编300051

电话(022)23332693(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京龙跃印务有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 20 字数 336 000

2010年5月第1版第1次印刷

定价:29.80元

杨 序

黄帝八十一难者，斯乃渤海秦越人所作也。越人受桑君之秘术，遂洞明医道，至能彻视腑脏，剖肠剔心，以其与轩辕时扁鹊相类，乃号之为扁鹊。又家于卢国，因命之曰卢医。世或以卢扁为二人者，斯实谬矣。按黄帝有内经二帙，帙各九卷，而其义幽赜；殆难穷览，越人乃采摘英华，抄撮精要。二部经内，凡八十一章，勒成卷轴，伸演其首，探微索隐，传示后昆，名为八十一难。以其理趣深远，非卒易了故也。既弘畅圣言，故首称黄帝。斯乃医经之心髓，救疾之枢机，所谓脱牙角于象犀，收羽毛于翡翠者矣。逮于吴太医令吕广为之注解，亦会合玄宗，足可垂训，而所释未半，余皆见阙。余性好医方，问道无槌。斯经章句，特承师授。既而耽研无槌，十载于兹。虽未达其本源，盖亦举其纲目。此教所兴，多历年代，非唯文句舛错，抑亦事绪参差。后人传览，良难领会。今辄条贯编次，使类例相从，凡为一十三篇，仍旧八十首。吕氏未解，今并注释。吕氏注不尽，因亦伸之，并别为音义，以彰厥旨。昔皇甫玄晏，总三部为甲乙之科。近世华阳陶贞白，广肘后为百一之制，皆所以留情极虑，济育群生者矣。余今所演，盖亦远慕高仁，途遵懿德。但恨庸识有量，圣旨无涯，纍纍汲深，玄致难尽。

前歙州歙县杨玄操序

滑 序

《难经本义》者，许昌滑寿本《难经》之义而为之说也。《难经》相传为渤海秦越人所著，而《史记》不载，隋唐书经籍艺文志乃有秦越人《黄帝八十一难经》二卷之目。岂其时门人子弟，私相授受，太史公偶不及见之耶。考之《史记正义》及诸家之说，则为秦越人书不诬矣。盖本黄帝《素问》《灵枢》之旨，设为问答，以释疑义。其间荣卫度数，尺寸部位，阴阳王相，脏腑内外，脉法病能，与夫经络流注，针刺俞穴，莫不该备。约其辞，博其义，所以扩前圣而启后贤，为生民虑者，至深切也。历代以来，注家相踵，无虑数十，然或失之繁，或失之简。醇疵杂混，是非攻击。且其书经华佗煨燬之余，缺文错简，不能无遺憾焉。夫天下之事，循其故则其道立，浚其源则其流长，本其义而不得其旨者，未之有也。若上古《易》书本为卜筮设，子朱子推原象占，作为本义，而四圣之心以明。《难经本义》窃诸此也。是故考之《枢》《素》，以探其原；达之仲景叔和，以释其绪。凡诸说之善者，亦搜而博致之，缺文断简，则委曲以求之。仍以先儒释经之变例而传疑焉。呜呼！时有先后，理无古今。得其义斯得其理，得其理则作者之心旷百世而不外矣。虽然，斯义也，不敢自谓其已至也。后之君子见其不逮，改而正之，不亦宜乎。

至正辛丑秋九月己酉朔自序

徐 序

《难经》，非经也。以《灵》《素》之微言奥旨引端未发者，设为问答之语，俾畅厥义也。古人书篇名义，非可苟称，难者辩论之谓，天下岂有以难名为经者？故知《难经》非经也。

自古言医者，皆祖《内经》，而《内经》之学，至汉而分：仓公氏以诊胜，仲景以方胜，华佗氏以针灸杂法胜，虽皆不离乎《内经》，而师承各别。逮晋、唐以后，则支流愈分，徒讲乎医之术，而不讲乎医之道，则去圣远矣。惟《难经》则悉本《内经》之语，而数畅其义，圣学之传，惟此为得其宗。然窃有疑焉，其说有即以经文为释者，有悖经文而为释者，有颠倒经文以为释者。夫苟如他书之别有师承，则人自立说，源流莫考，即使与古圣之说大悖，亦无从而证其是非。

若即本《内经》之文以释《内经》，则《内经》具在也，以经证经而是非显然矣。然此书之垂已二千余年，注者不下数十家，皆不敢有异议，其间有大可疑者，且多曲为解释，并他书之是者反疑之，则岂前人皆无识乎？殆非也。盖经学之不讲久矣！惟知溯流以寻源，源不得，则中道而止，未尝从源以及流也。

故以《难经》视《难经》，则《难经》自无可议；以《内经》之义疏视《难经》，则《难经》正多疵也。余始也，盖尝崇信而佩习之，习之久而渐疑其或非，更习之久而信己之必是。非信己也，信夫《难经》之必不可违乎《内经》也。

于是本其发难之情，先为申述《内经》本意，索其条理，随文诠释；既乃别其异同，辨其是否，其间有殊法异义，其说不本于《内经》，而与《内

《经》相发明者，此则别有师承，又不得执《内经》而议其可否。惟夫遵《内经》之训而诠释未洽者，则摘而证之于《经》，非以《难经》为可譬也，正所以彰《难经》于天下后世，使知《难经》之为《内经》羽翼，其渊源如是也。因名之为《经释》。

《难经》所以释《经》，今复以《经》释《难》，以《难》释《经》而《经》明，以《经》释《难》而《难》明。此则所谓医之道也，而非术也。其曰秦越人著者，始见于《新唐书·艺文志》，盖不可定，然实两汉以前书云！

雍正五年三月既望松陵徐大椿叙

叶 序

医书之繁，汗牛充栋，然剽袭伪托者多矣。何从而信之哉，亦在慎辨之尔。辨之法有三：考其年以求其世；此后味其辞而索其旨之浅深；临其诊以证其言之是非，而真伪无所匿矣。执是以观古今医籍，盖十不失一焉。若世传之《难经》者，杨玄操序言渤海秦越人所作，殆难穷考。而仲景《伤寒论》自序，有撰用《素问》《九卷》《八十一难》云云，其为汉以前书无疑，是即史迁《仓公传》所谓扁鹊之脉书也。而《隋书·经籍志》云：《黄帝八十一难》二卷，与杨氏之序不侔。夫难，问难也。经者，问难《黄帝内经》之义也。云黄帝者，或原于此，越人之作，似属可信。自古言医者，皆祖述《内经》。而《内经》十八卷，西晋乱后，亡佚益多。《素问》九卷，梁《七录》隋金元起注本，只有其八，已佚第七一卷。王太仆拉杂《阴阳大论》之文，以补其亡，妄托得自张公秘本，殊不足据。《针经》九卷，唐人搜其残帙，易名《灵枢》，亦非庐山真面。越人去古未远，采摘《内经》精要，意周旨密，虽为华元化祭余之书，经吕广编次，不无衍阙。然医经补逸，独赖此篇，厥功伟矣。惟理趣深远，非浅学得窥堂奥。故詮注者亡虑数十家，间见精义，究不能处处实有指归，岂得为后学津筏，读者病之！霖学识庸陋，难探元微，谨考经文，寻其意旨，旁采群籍，资为左证。质以诸贤之笺释，西士之剖验，以正其义。非敢启幽前秘，嘉惠来兹，唯在讲肆之际，取便翻阅尔。



目 录

第一难	001
第二难	008
第三难	012
第四难	016
第五难	022
第六难	024
第七难	026
第八难	031
第九难	034
第十难	036
第十一难	040
第十二难	042
第十三难	044
第十四难	049
第十五难	061
第十六难	071
第十七难	080
第十八难	084
第十九难	091
第二十难	095



难 经

白 话 精 解





第二十一难	098
第二十二难	100
第二十三难	103
第二十四难	110
第二十五难	118
第二十六难	121
第二十七难	123
第二十八难	125
第二十九难	132
第三十难	137
第三十一难	139
第三十二难	143
第三十三难	145
第三十四难	149
第三十五难	155
第三十六难	160
第三十七难	162
第三十八难	166
第三十九难	167
第四十难	169
第四十一难	171
第四十二难	173
第四十三难	181
第四十四难	183
第四十五难	185
第四十六难	188



目 录



第四十七难	190
第四十八难	192
第四十九难	195
第五十难	207
第五十一难	210
第五十二难	212
第五十三难	213
第五十四难	216
第五十五难	217
第五十六难	219
第五十七难	227
第五十八难	230
第五十九难	239
第六十难	242
第六十一难	245
第六十二难	249
第六十三难	251
第六十四难	253
第六十五难	256
第六十六难	258
第六十七难	263
第六十八难	266
第六十九难	269
第七十难	271
第七十一难	274
第七十二难	276

难
经

白
话
精
解



第七十三难	279
第七十四难	281
第七十五难	284
第七十六难	290
第七十七难	292
第七十八难	295
第七十九难	299
第八十难	303
第八十一难	305

第一难

一难曰：十二经中皆有动脉^①，独取寸口，以决五藏六府死生吉凶之法，何谓也^②？

然：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也^③。人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸^④。人一日一夜，凡一万三千五百息，脉行五十度周于身。漏水下百刻，营（诸本均作荣。下同）卫行阳二十五度，行阴亦二十五度，为一周也，故五十度复会于手太阴。寸口者，五藏六府之所终始，故法取于寸口也^⑤。

注释

①指手足三阴三阳经在体表都有动脉显现。

徐灵胎：十二经，手足三阴三阳也。动脉，脉之动现于外，如手太阴天府、云门之类，按之其动亦应手是也。

滑寿：十二经，谓手足三阴三阳合为十二经也。手经则太阴肺，阳明大肠，少阴心，太阳小肠，厥阴心包，少阳三焦也。足经则太阴脾，阳明胃，少阴肾，太阳膀胱，厥阴肝，少阳胆也。皆有动脉者如手太阴脉动中府、云门、天府、侠白，手阳明脉动合谷、阳溪，手少阴脉动极泉，手太阳脉动天窗，手厥阴脉动劳宫，手少阳脉动和髎，足太阴脉动箕门、冲门，足阳明脉动冲阳、大迎、人迎、气冲，足少阴脉动太溪、阴谷，足太阳脉动委中，足厥阴脉动太冲、五里、阴廉，足少阳脉动下关、听会之类也。谓之经者，以荣卫之流行，经常不息者而言。谓之脉者，以血气之分表行体者而言也。故经者，径也。脉者，陌也。越人之意，盖谓凡此十二经，经皆有动脉，如上文所云者，今置不取，乃独取寸口，以绝脏腑死生吉凶何耶！

吕广：是手足经十二脉也。

丁德用：十二经皆有动脉者，人两手足各有三阴三阳之经也，以应天地各有三阴三阳之气也。所谓天地三阴三阳，各有所主。其时自春分节后，到夏至之前九十日，为天之三阳所主也；夏至之后，秋分之前九十日，天之三阴所主也；秋分节后，冬至之前九十日，是地之三阴所主也；冬至之后，春分节前九十日，地之三阳所主也。凡左右上下，各有此三阴三阳之气，合为十二。故人亦有十二经也，所主左右上下之



第一难



难经

白话精解

分也。又，入膈以上者，手三阴三阳所主也，即通于天气；膈以下，足三阴三阳所主也，即通于地气。其通天气者，为气为脉，其通地气者，主味归形。故十二经通阴阳行气血也。又，经者，径也，递相溉灌，无所不通。所以黄帝云：十二经处百病决死生，不可不通也。其言十二经皆有动脉者，即在两手三部各有会动之脉也。即左手寸部，心与小肠动脉所出也。心脉曰手少阴，心包络脉曰手心主，小肠脉曰手太阳，其应东南方君火，在巽是也。左手关部，肝胆动脉所出也，肝脉曰足厥阴，胆脉曰足少阳，其应东方木，在震是也。左手尺部，肾与膀胱动脉所出也。肾脉曰足少阴，膀胱脉曰足太阳，其应北方水，在坎是也。右手寸部，肺与大肠动脉所出也。肺脉曰手太阴，大肠脉曰手阳明，其应西方金，在兑是也。右手关部，脾胃动脉所出也。脾脉曰足太阴，胃脉曰足阳明，其应中央土，在坤是也。右手尺部，心包络与三焦动脉所出也。心包络曰手厥阴，三焦脉曰手少阳。其应南方相火，在离是也。此三部动脉所出，故经言皆有动脉也。

杨曰：凡人两手足，各有三阴脉三阳脉，合十二经脉。肝脉曰足厥阴，脾脉曰足太阴，肾脉曰足少阴，胆脉曰足少阳，胃脉曰足阳明，膀胱脉曰足太阳，肺脉曰手太阴，心脉曰手少阴，心包络脉曰手心主，大肠脉曰手阳明，水肠脉曰手太阳，包络脉曰手厥阴，三焦脉曰手少阳。凡脉皆双行，故有六阴六阳也。

吕广：足太阳动委中，足少阳动耳前。

杨曰：下关穴也，又动悬钟。

吕广：足阳明动趺上。

杨曰：冲阳穴也，在足趺上，故以为名。又动颈人迎，又动大迎。

吕广：手太阳动目外眦。

杨曰：瞳子髎穴也。

吕广：手少阳动客主人。

杨曰：又动听会。

吕广：手阳明动口边。

杨曰：地仓穴也。

吕广：又动阳溪，足厥阴动人迎。

杨曰：按人迎乃足阳明脉，非足厥阴脉也。

吕广：厥阴动人迎，误矣。人迎通候五脏之气，非独因厥阴而动也。按厥阴脉动于回骨焉。

吕广：足少阴动内踝下。

杨曰：太溪穴也。按此动脉非少阴脉也，斯乃冲脉动耳。冲脉与少阴并行，因谓





第一难



少阴脉动,其实非也。亦吕氏之谬焉。少阴乃动内踝上五寸间也。经曰:弹之以候死生是也。

吕广:足太阴动腓上。

杨曰:箕门穴也。

吕广:手少阴动腋下。

杨曰:极泉穴也,又动灵道、少海。

吕广:手心主动劳宫,手太阴脉动太渊。

杨曰:又动尺泽、侠白、天府也。

虞庶:吕、杨二注,惟各取其经脉流行之穴。言其动脉,与本经下文独取寸口之义,不相乘也。庶今举之。经曰:脉会太渊。太渊在两手掌后鱼际间,乃手太阴脉之动也。太阴主气,是知十二经脉会于太渊。故圣人准此脉要会之所,于人两手掌后鱼际间,分别三部,名寸、尺、关,于三部中诊其动脉,乃知人五脏六腑虚实冷热之证。谓一经之中,有一表一里。来者为阳,去者为阴。两手合六部,六部合之为十二经,其理明矣。察阳者,知病之所在。察阴者,知死生之期。故曰十二经皆有动脉也,乃合诊法。

②寸口,又叫脉口、气口,即桡骨动脉在腕部的显现处,属手太阴肺经动脉。决,此指依据脉诊而做出判断。死生吉凶,指疾病的各种预后情况。

徐灵胎:寸口,即太渊、经渠穴之分,兼两手上中下三部脉也。

滑寿:此一篇之大旨,下文乃详言之。寸口,谓气口也。居手太阴鱼际,却行一寸之分。气口之下曰关曰尺云者,皆手太阴所历之处。而手太阴又为百脉流注,朝会之始也。《五脏别论》帝曰:气口何以独为五脏主?岐伯曰胃者,水谷之海,六腑之大源也。五味入口,藏于胃以养五脏气,而变见于气口也。《灵枢》第一篇云:脉会太渊。《玉版论》云:行奇恒之法,自太阴始。注谓先以气口太阴之脉,定四时之正气,然后度量奇恒之气也。《经脉别论》云:肺朝百脉。又云气口成寸以决死生。合数论而观之,信之。寸口当手太阴之部,而为脉之大会明矣。此越人立问之意。所以独取夫寸口,而后世宗之,为不易之法。著之篇首,乃开卷第一义也。学者详之。

丁德用:夫独取寸口诊法者,其一指指下,各有上下左右长短浮沉滑涩迟数,见病吉凶也。此法是黄帝《脉要精微论》中之旨也。越人引此一篇,以为众篇之首也。昔黄帝问曰:诊法何如?岐伯对曰:常以平旦,阴气未动,阳气未散,饮食未进,经脉未盛,络脉调匀,气血未乱,乃可诊有过之脉。切脉动静,视精明,察五色,视五脏有余不足,形之盛衰,参伍决死生之分也。此者是独取寸口之法也。

杨曰:自难曰至此,是越人引经设问。从然字以下,是解释其义。余悉如此,例可



知也。

叶霖：首发一难，问手足十二经皆有动脉，何以独取寸口以决死生，以起下文之义。按：五脏六腑之气，昼夜循环，始于肺而终于肺，是肺为一身之主气，而寸口乃肺之动脉，在太渊、经渠之分，为脉之大会，故越人独取此以候五脏六腑之气。然诸经动脉，不可不知，否则握手不及足，难免长沙之呵斥矣。手阳明大肠脉动合谷（在手大指次指歧骨间），手少阴心脉动极泉（在臂内腋下筋间），手太阳小肠脉动天窗（在颈侧大筋间曲颊下），手少阳三焦脉动和髻（在耳兑发陷中），手厥阴心包络脉动劳宫（在掌中屈中指无名指尽处是），足太阳膀胱脉动委中（在膝腘约纹里），足少阴肾脉动太溪（在足踝后跟骨上），足太阴脾脉动冲门（在期门下，同身寸之一尺五分），足阳明胃脉动冲阳（足大指次指陷中为内庭；上内庭，同身寸五寸是），足厥阴肝脉动太冲（足大指本节后，同身寸二寸是），足少阳胆脉动听会（在耳前陷中）。考《明堂针灸图》《甲乙经》诸书，指称动脉者二十余穴，惟此十余穴，或可用以诊候，而此十余穴中，又以太溪、冲阳、太冲三足脉为扼要也。

③大会，指经脉的主要会合处。其机理源于肺朝百脉。百脉会于肺，通过寸口脉显现其生理病理情况。

徐灵胎：会，聚也。手太阴，肺之经也。大会，《灵·动输篇》云：胃为五脏六腑之海，其气清上注于肺，肺气从太阴而行之，其行也，以息往来是也。又《灵·经脉篇》云，手太阴之脉，循鱼际，出大指之端。

吕广：太阴者，肺之脉也。肺为诸脏上盖，主通阴阳。故十二经皆会手太阴寸口，所以决吉凶者。十二经有病，皆见寸口。知其何经之动，浮沉滑涩，春秋逆顺，知其死生也。

丁德用：其手太阴者，是右手寸部也，为肺，主其气，为五脏六腑之华盖，凡六脏六腑有病皆见于气口。故曰大会也。

虞庶：五味入胃，化生五气。五味者，甘、辛、咸、苦、酸。五气者，臊、腥、香、焦、腐。乃五行之气味也。其味化气，上传手太阴。太阴主气，得五气以溉灌五脏。若胃失中和，则不化气，手太阴无所受，故寸口以浮、沉、长、短、滑、涩，乃知病发于何脏。故经云：寸口者，脉之大要会也。《五脏别论》曰：五味入口，以藏于胃，以养五脏气。本经曰：人受气于谷。《玉机真脏论》曰：因胃气乃能至手太阴。《阴阳应象大论》曰：味归形，形归气，气归精，精归化。夫如是，则知人之气自味而化，上传手太阴。故寸口为要会也。

叶霖：然，答辞。会，聚也。手太阴，肺之经，言肺主气，十二经之脉动，皆肺气鼓

之，故肺朝百脉，而大会于寸口。寸口者，即《素问·经脉别论》“气口成寸，以决死生”之义，故曰寸口。寸口三部，鱼际为寸，太渊之高骨为关，经渠为尺，是手太阴肺经之动脉也。人之饮食入胃，其清气上注于肺，以应呼吸，而行脉度。越人立问之意，所以独取夫寸口，而后世宗之，为不易之法，四十五难脉会太渊，亦此义也。

④一呼一吸谓之息。呼吸定息，是把呼吸之间确定为一个时间单位。以此推测气血在经脉中的运行长度。

徐灵胎：呼，出气也。吸，内气也。《灵·五十营篇》：人经脉上下、左右、前后二十八脉，周身十六丈二尺……呼吸定息，气行六寸……二百七十息，气行十六丈二尺……一周于身……一万三千五百息，气行五十营于身。度，过也，犹言过一次也。二十八脉实数，详《灵·脉度篇》。

吕广：十二经、十五络、二十七气，皆候于寸口，随呼吸上下。呼，脉上行三寸；吸，脉下行三寸。呼吸定息，脉行六寸。二十七气，皆随上下行，以寤行于身，寐行于脏，昼夜流行，无有休息时。

丁德用：言人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸者，即是天地阴阳升降定息也，即是周于六甲，而又日月晓昏。人呼吸上下，以六气周身，故乃法定息六寸也。

⑤五十度，即五十周次。人体气血遍行五脏六腑十二经脉为一周次。《灵枢·营卫生会篇》认为气血昼夜间在人体运行五十周次。漏水，古时的计时器，又称壶漏，滴水授时，日夜百刻制。为一周也，此指昼夜五十周次为一周遍单位。营卫，即营气与卫气。终始，指气血出于手太阴而会于手太阴。法取于寸口，依规律取脉于寸口。

徐灵胎：漏水下百刻，按《隋志》刻漏始于黄帝。一昼一夜定为百刻，浮箭于壶内，以水减刻出，分昼夜之长短。营卫，《灵·营卫生会篇》云：人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外是也。合言脉，则营卫在其中矣。日行阳而夜行阴，昼夜各二十五度，则五十度为一周也。盖昼夜有长短，此举其中而言。其行阳行阴、起止出入之法，详《灵·卫气行篇》。起于手太阴，止于手太阴，故曰终始。五脏六腑之气皆现于此，故取寸口可以决生死吉凶也。《灵·营卫生会篇》云：营出于中焦，卫出于下焦。帝曰：愿闻三焦之所出。岐伯曰：上焦出胃上口，并咽贯膈……循太阴之分而行，还至阳明，上至舌，下足阳明，常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也，故五十度而复大会于手太阴矣。此营卫之常度也。

吕广：人一息脉行六寸，十息脉行六尺，百息脉行六丈，千息六十丈，万息六百

