

随身带着掌中宝 学习英语没烦恼

★ 英语掌中宝系列丛书 ★

完全突破 听力 掌中宝

刘 明 编著

最科学有效的英语听力速成工具书

- 特别赠送听力速成光盘，听力技巧与精选美文尽收耳中
- 听力技巧完全适用于高考、四六级、考研、公共英语考试、雅思、托福等考试
- 以轻松听英文、自然开口说来练就您的英文耳
- 让您再也不怕听力考试，再也不怕遇到外国人



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



随身带着掌中宝 学习英语没烦恼

★ 英语掌中宝系列丛书 ★

完全突破 听力 掌中宝



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

应广大英语学习者的要求,我们编写了这本听力书。为编写这本提高英语听力的必备用书,我们对英语学习者的类型进行了详细分析,并对一些英语听力材料和练听方法进行筛选、整合,以期能满足不同层次、不同学习要求的英语学习者提高英语听力的要求。本书从三个大的方面展开:听力技巧大备战、聆听美文大作战和听力知识大拓展。内容包罗万象,材料新颖、实用。希望大家能通过本书找到学习英语听力的兴趣。

图书在版编目(CIP)数据

完全突破听力掌中宝 / 刘明编著. —北京:机械工业出版社, 2010.7

(英语掌中宝系列丛书)

ISBN 978-7-111-31456-1

I. ①完… II. ①刘… III. ①英语-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第146264号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:余红 责任编辑:安婧 朱慧芳

版式设计:北京创智语言中心

责任印制:杨曦

北京双青印刷厂印刷

2010年8月第1版·第1次印刷

90mm×170mm·5.75印张·241千字

印数:0001-6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-31456-1

ISBN 978-7-89451-636-7(光盘)

定价:26.80元(含1MP3)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社会服务中心:(010)88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010)88379649

读者服务部:(010)68993821

封面无防伪标均为盗版

1 内容安排

本书在内容上共分三大章节，包括听力技巧大备战、聆听美文大作战和听力知识大拓展。分别从学习者学习和掌握听力能力的难易程度上逐步展开。

Chapter 1

听力技巧大备战

在展开听力技巧的学习之前，我们必须要先从基础的知识学习入手。本章为大家就日常听力学习和练习过程中存在的普遍问题和常见

Unit 1

Improving Listening Skills 提高听力技巧

- 一直以来，英语学习者常常关注的是英语词汇、英语语法和英语会话，而往往忽视英语听力。当然英语会话是衡量一个人的英语能力的最佳标准，然而在这个过程中，听和说是不能分离的。只有正确接收信息，才能完美地导出。如何在短时间内让自己的英语听力水平提高，如何提

2 细节突破

本书第一章为学习者分别设计了提高听力技巧、挑战语音障碍、解除数字魔咒、纵览易考单词和纵观易考题型五个方面的内容，就大家在平时听力学习中存在的各种问题和困难进行分析、讲解，以便大家可以突破听力障碍。

Unit 1

Daily Life 日常生活篇

Dialogue (聆听对话)

01 Renting the House 租房

3 主题展开

本书通过精心编排，将日常生活中碰到的各种情景加以总结概括，分为日常生活篇、社会形势篇、文化博览篇和休闲娱乐篇。

4 分类练习

在第二章的听力学习和练习指导中，我们在每个主题之下，分类设置了聆听对话或聆听文章两个项目，使学习者可以在各个主题下由易到难地练习、提高。

Dialogue (聆听对话)

01 Renting the House 租房

Part ① Vocabulary

website	['websaɪt]
<i>n.</i>	网站
vacant	['veɪkənt]
<i>adj.</i>	空的，空白的
spare	[speɪə]
<i>adj.</i>	多余的，剩下的，空闲的

01 Chatting in the Campus 校园漫聊

Part ① Vocabulary

wonder	['wʌndə]
<i>v.</i>	纳闷，想知道
instead	[ɪn'sted]
<i>adv.</i>	作为替代
biology	[baɪ'ɒlədʒi]
<i>n.</i>	生物学，生物
schedule	['skedʒʊli]
<i>n.</i>	时间表，时刻表；目录，清单
geography	[dʒɪ'ɒɡrəfi]
<i>n.</i>	地形，地势；地理学

5 场景练习

本书在各个主题下，分设了很多情景便于大家学习和练习。在每个情景下分别安排了单词导入、听练文章、相关习题、答案详解，利于学习者分步骤展开学习。

6 拓展听练

本书在最后一章的知识大拓展中为大家增设了伟大的梦想和辩论两个环节，收录了众多名人的演讲和辩论，来帮助学习者提高英语听力水平。

Unit ①

The Grand Dream 伟大的梦想

01 I Have a Dream

(August 28, 1963, Lincoln Memorial)

~ Martin Luther King, Jr.

I am happy to join with you today in what will

随着社会与经济的快速发展，全球化趋势日益明显，中国人学习英语的热情变得越发高涨，但我们不得不正视这样一个问题：很多人学成了“聋子英语”，听不懂，讲不出。究其原因，不在于英语听力难，也不在于大家缺少持之以恒的毅力，说到底，是因为大家缺少一个正确的、科学的英语学习方法。英语听力在考试中占的分值较高，而且在日常生活中听得准确与否也直接决定了是否能与人进行直接的英语交流。这就决定了英语听力学习的重要性，说和听是英语学习者接受英语的直接过程，是学习英语最重要的接受和导出的过程。虽然听力是英语学习中很难突破的一个部分，但只要正确对待，找好突破口，使用正确的科学方法进行引导，就能很快地解决这一问题。

我们正是应广大英语学习者的要求编写了这本听力书。本书适合英语学习者作为提高英语听力的必备用书。在编写之前，我们对学习者的类型进行了详细分析，并对一些英语听力材料和练听方法进行了整合等准备工作，以期本书能满足不同层次、不同学习要求的英语学习者提高英语听力的需求。所以不管你是英语初学者，还是多年学习英语的朋友，只要你想提高自己的英语听力水平，相信本书都会给你带来很大的帮助。本书内容包罗万象，材料新颖实用，贴近生活。纵观本书，我们将其分为三大章：

第一章，听力技巧大备战。在这一部分主要是以积累英语听力材料、找好学习英语听力的主要方法为基础。在这一章中又分为提高听力技巧、挑战语音障碍、解除数字魔咒、纵览易考单词和纵观易考题型五个单元。分别从几个角度对英语听力中常会涉及的重难点进行了详细的分析和考查。

第二章，聆听美文大作战。在这一章中，涉及范围

广，针对日常生活、社会形势、文化博览和休闲娱乐这几方面进行了详细的阐述。意在提高英语学习者的兴趣，在兴趣中学习英语，会达到事半功倍的效果。并且这一部分还分为对话和短文两部分，每个对话和短文下还穿插了英语听力小题，这样更能集中学习者的思维，针对问题来听会更容易进入英语情景，用英语思维做题更能学好英语。

第三章，听力知识大拓展。所谓大拓展就是拓展视野范围，拓展知识面，用国际眼光审视问题，不要把自己的意识仅仅局限于自己建造的象牙塔中。在这里主要针对著名演讲来进行扩展。本书收录了著名演讲，可以很快地扩展自己的知识面，同时，又可以激励自己的意志。

全书贯穿了提高语言意识的宗旨，为提高英语学习者的创造性和激发英语学习的意志而编写。希望大家通过本书可以找到学习英语听力的兴趣，不再为英语听力而费神费力。

使用说明

前言

Chapter 1

听力技巧大备战 1

Unit 1 Improving Listening Skills

提高听力技巧 2

01. 合理安排听力时间 2

02. 选择听力材料 4

Unit 2 Challenging Phonetic Obstruction

挑战语音障碍 5

01. 语调 5

02. 连读 6

Unit 3 Absolving Number Charm

解除数字魔咒 8

01. 时、分、秒的表达 8

02. 年、月、日的表达 9

03. 分数、小数的表达 9

04. 货币、价格的表达 10

Unit 4 Overviewing Examination Words

纵览易考单词 11

01. 同音词 11

02. 近音词 13

03. 高频词 13

Unit 5 Overviewing Examination Questions

纵览易考题型 18

01. 英语对话题型分析 18

02. 英语短文题型分析 19

Chapter 2

聆听美文大作战 23

Unit 1 Daily Life

日常生活篇 24

01. Renting the House

租房 24

02. Ordering a Meal

订餐 28

03. Shopping at the Supermarket

在超市购物 31

04. Dating

约会 34

05. Making Friends

交友 37

06. Opening an Account in the Bank

在银行开账户 40

07. We Can Be Independent!

我们能独立! 44

08. Create Your Own Life

创造自己的生活 48

09. Are You Afraid to See the Doctor?

你害怕去看医生吗? 51

10. Why Did the Young Man Steal?	
这个年轻人为什么要偷窃?	54
11. The Modern Marriage	
现代婚姻观	58
12. How to Train Pet Dogs?	
如何训练宠物狗?	62
Unit 2 Society Circumstance	
社会形势篇	67
01. Having an Interview	
参加面试	67
02. Joint Venture	
合资企业	70
03. Saving the Environment	
保护环境	74
04. Should He Be Fired by the Company?	
他应该被公司辞退吗?	78
05. Why Do They Select China?	
他们为什么选择中国?	82
06. Enjoying the Internet Banking	
享受网上银行服务	86
07. Choosing an Occupation	
选择职业	90
08. Climate Change	
气候变化	93
09. The Shortage of Talent	
人才短缺	96
10. Help Your Friends Stop Abusing Drugs	
帮助朋友远离毒品	100

11. Why Can't He Recognize His
Former Boss?

他为什么认不出原先的老板? 103

12. Why Did They Die of Lung Cancer?

他们为什么会死于肺癌? 107

Unit 3 Culture Vision

文化博览篇 111

01. Chatting in the Campus

校园漫聊 111

02. How to Get Along with Roommates

如何与室友相处 114

03. The Distance-learning Course

远程教育课程 118

04. Studying Abroad

出国留学 122

05. Graduation from the University

大学毕业 125

06. Taking Part in the Course of Painting

参加绘画课程 128

07. The Disadvantages of Big Class Learning

大班教学的不利之处 132

08. Flying across the English Channel

飞越英吉利海峡 136

09. The History of the Travelling

纵览旅行历史 139

10. How Fruit Becomes Ripe

水果是如何成熟的 143

11. The Importance of Mobile Phone

手机的重要性 146

12. Traditional Chinese Etiquette Should
Be Taught in Class

在课堂应教授中国传统礼仪 150

Unit 4 Leisure Recreation

休闲娱乐篇 155

01. Surfing the Internet

上网冲浪 155

02. Fitness in the Gym

在健身房健身 158

03. Travelling Plan

旅行计划 161

04. At the Bar

在酒吧 165

05. At the KTV

在KTV 168

06. Having a Nice Picnic

一次愉快的野餐 171

07. The Tea-drinking

品茶 174

08. Making Friends on the Internet

网络交友 178

09. Picnics in Summer

夏日野餐 181

10. Do You Like Watching Soap Operas?

你喜欢看肥皂剧吗? 184

11. Would You Like to Play the Instruments?	
你喜欢玩乐器吗?	187
12. Having Fun in the Disney World	
畅游迪士尼乐园	190

Chapter 3

听力知识大拓展	195
---------------	-----

Unit 1 The Grand Dream

伟大的梦想	196
01. I Have a Dream	196
我有一个梦想	203
02. Give Me Liberty, or Give Me Death ...	209
不自由，毋宁死	214
03. Blood, Toil, Tears and Sweat	218
热血、辛劳、眼泪和汗水	221
04. A House Divided against	
Itself Cannot Stand	223
家和万事兴	225
05. To Dare, to Dare Again, Ever to Dare! ...	227
勇敢，勇敢，再勇敢些!	229
06. The Road to Success	230
成功之路	232
07. Better to Die than Not Live Free	234
生不自由，不如死去	237
08. Courage	239
勇气	240

Unit 2 Discuss

辩论	241
01. Apology	241
申辩	244
02. On the Crown	246
金冠辩	249
03. Woman's Rights to the Suffrage	252
论女性选举权	255
04. The Four Freedoms	257
论四大自由	259
05. Peace	261
论和平	262



Chapter 1

听力技巧大备战

在展开听力技巧的学习之前，我们必须要先从基础的知识学习入手。本章为大家就日常听力学习和练习过程中存在的普遍问题和常见困难进行了分析和总结，从提高听力技巧、挑战语音障碍、解除数字魔咒、纵览易考单词和纵观易考题型五个方面分别展开，便于大家消除听力障碍，为之后的技巧学习奠定良好的基础。



完全突破听力掌中宝

Unit 1

Improving Listening Skills 提高听力技巧

- 一直以来，英语学习者常常关注的是英语
- 词汇、英语语法和英语会话，而往往忽视英语听
- 力。当然英语会话是衡量一个人的英语能力的最
- 佳标准，然而在这个过程中，听和说是不能分离
- 的。只有正确接收信息，才能完美地导出。如何
- 在短时间内让自己的英语听力水平提高、如何提
- 高听力技巧是每个英语学习者都应着手解决的关
- 键问题。不管是在考试过程中还是在任何英语语
- 境中，听力信息获取的准确程度关系到英语导出
- 的质量，关于如何提高英语听力技巧，希望以下
- 方法对读者有所帮助。

01 合理安排听力时间

在考试时，听力的合理安排时间十分重要。要在英语听力中拿高分，就要很好地解决时间问题。首先，利用听录音前的时间，迅速阅读题目所给材料，抓住关键词汇，

预测听力中所要涉及的内容，这样在听的过程中就会抓住重点，更好、更全面地了解听力材料。其次，在听力中要仔细听文章，注意听力文章的句首，文章的句首通常说的是文章的主要内容，对获取文章的重要信息有很大的帮助。还有就是克服在这个过程中犹豫不决的毛病。如果在听时，考虑一道题花费的时间太长，就会导致听力信息的短缺，下一题的听力信息就不能准确、准时地获取。不管是听什么材料，一定要注意把握文章的主要内容，千万不能停留在个别单词上，当听不清时应立即放弃，不能因为一棵树而失去一大片森林。同时在这个过程中也应注意心态的调整，当听到自己不理解的话语时，不能心烦，不能因为听力中个别词汇的干扰而放弃，要在心情放松的情况下获得更多的信息。在听的过程中也应该注意记笔记，不能过分相信自己的记忆力，由于听力是在瞬间记录大量的信息，大脑一时不能承受大量的信息，这时就应该通过记笔记来帮助记忆，俗话说：“好记性不如烂笔头。”这就是在听力时最完美的表现。最后，在听力结束后，我们要快速检查所填内容是否正确，这时大脑中还存留着听力的部分信息，有利于填写答案和纠正答案，同时利用在听力过程中的笔记来完善听力答案。

练习听力训练的时间安排要合理，练习听力要在自己的精神状态较佳、精神高度集中时，而且，听听力的时间不能过长，平均一天一个小时左右。然而练习听力又是一个长期坚持才能出成绩的过程，我们必须坚持天天听，不能三天打鱼，两天晒网，只有坚持不懈，才能有效地提高英语听力水平。