

主 编 庞 波

副主编 杨俊斌 苗毅民 白跃忠 王爱族

职业修养

ZHI YE XIU YANG



甘肃文化出版社

职业修养

ZHI YE XIU YANG

主 编 庞 波

副主编 杨俊斌 苗毅民 白跃忠 王爱族



甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

职业修养 / 庞波主编. — 兰州 : 甘肃文化出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5490-0057-9

I. ①职… II. ①庞… III. ①职业道德—教材 IV.
①B822.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 106419 号

职业修养

主 编 庞 波

副主编 杨俊斌 苗毅民 白跃忠 王爱族

责任编辑: 王天芹

装帧设计: 李卫国 雷们起

出 版: 甘肃文化出版社

地 址: 兰州市曹家巷 1 号

邮 编: 730030

营 销: 甘肃文化出版社发行部 (0931) 8454870

排 版: 天水新华印刷厂

印 刷: 天水新华印刷厂

地 址: 天水市秦州区赤峪路 107 号

邮 编: 741001

开 本: 787×1092mm 1/16

字 数: 180 千

印 张: 11

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5490-0057-9

定 价: 16.00 元

本书如存在印装质量问题,请与印厂联系调换

版权所有 违者必究

你与祖国同行

——寄语同学们

同学们,你们将要告别可爱的少年时代,步入青年时期。这是你们渴求真知、要求上进、精力旺盛、充满理想的花季。祝贺你们选择了技工院校和职业学校就读。祖国注视着你们的成长,你与祖国同行。

技工院校、职业学校与普通中、小学不同。在这里,你们不仅要继续接受基础文化知识的教育,巩固和提高已有的成绩成果,同时还要接受以前未曾学过的专业知识的教育和专业技能的训练。这种教育和训练是职业教育体系最重要的组成部分之一,其学习目标、学习内容、学习方式与你们过去所知所学有很大差别。你们将逐步开始憧憬、设计并实践自己的职业生涯,探讨自己的成长之路,思考如何向科技人才迈进的努力之策。我们根据技工教育和职业培训的特点,选编了这部教材。你们将会从教材中看到、学到有益的故事叙讲、案例分析,有机会讨论一些有趣味的课内外作业。

既然有职业,就有职业道德,就要进行职业生涯的规划与设计。因此,职业道德教育和职业生涯的规划与设计就成为你们应该学习和必须掌握的基础知识之一。你们无论将来从事于哪个行业,履职于什么岗位,都应该具备高尚的职业道德。为使你们的学习有的放矢,收效丰硕,逐步达到增强法律意识、保持健康心理、提高全面素质的目的,本书主要以政治思想教育、社会主义品格教育、职业道德教育为主,辅之以相关法律、法规及现行政策的介绍;同时,对三大产业的一般性职业应具备的职业道德分别加以分析说明,具有较强的针对性和实用性。

学习、掌握并借助政策去实现个人奋斗目标已成为社会的普遍共识。社会主义新时期讲求法制,每个公民,尤其是处于成长中的青年,更应该学习、掌握必要的法律知识和政策规定。近年来,各级政府围绕职业教育、技能培训、创业培训、再就业工程等制定和实施了有益于各类毕业生学习、就业、创业的一系列政策及规定。认真学习和掌握,并最大限度的加以运用,对顺利就业、积极创业、服务社会、奉献人生有巨大的积极作用,做到既严



格遵守社会法规,又正确维护自己的合法权益。

科学设计今后的职业生涯,早日做好个人成长阶段的安排和规划。面对日益增大的就业压力,日趋激烈的竞争局面,你们应学会并着手从自身条件出发,尽早尽快确定今后的发展方向和努力目标,部署相应的发展阶段,制定具体的实施措施。用优良的职业素质和高超的专业技能确保顺利就业、成功创业。

社会主义新时期的职业道德是在人们长期“爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义”的“五爱”精神陶冶下凝结而成的,又经过邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观等理论体系的实践洗礼,逐步形成了以“为人民服务”和“集体主义”为核心的新型道德观。正确认识和理解社会主义新时期职业道德的特点和作用,对合理解决国家、集体、个人之间的关系,促进工作和生活协调发展具有重要作用。

社会主义职业道德的基本规范是介于社会主义职业道德规范与具体行业道德规范之间的职业行为准则。它概括了各种行业的职业道德的共同特点,提出了共同要求,适用于各行各业。了解了这些基本规范,在未来的工作和生活中就能真正做一个爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会的公民。

当代青年不仅应当具备积极向上的精神和朝气蓬勃的风貌,而且还要树立正确的人生观,保持良好、健康的心理,本书从心理分析、意志锻炼、情绪调整、自我认识等各方面进行了论述。

为使同学们更多的了解我国和我省的基本情况,并且树立较强的创业意识,我们特地在附录中增加了中国国情、甘肃省情及创业实例,希望你们有所启发和帮助。

让我们携手同行,愿你们愉快前进。



《职业修养》编委会

主 编	庞 波			
副主编	杨俊斌	苗毅民	白跃忠	王爱族
编 委	李卫国	常青素	郭 宏	王小建
	彭 碚	张肖军	李大庆	李志明
统 稿	李卫国	王小建		
插 图	方维力			

目 录

第一章	马克思主义哲学基础	(1)
第二章	社会主义新时期建设理论	(16)
第三章	《劳动法》和《劳动合同法》	(33)
第四章	促进就业	(57)
第五章	《公司法》和企业文化建设	(78)
第六章	职业指导和职业生涯设计	(94)
第七章	社会主义职业道德规范	(112)
第八章	各行业职业道德基本规范	(121)
第九章	心理健康	(137)
附录 1	国情概况	(152)
附录 2	甘肃省情	(160)
附录 3	创业案例	(165)

第一章 马克思主义哲学基础

提起马克思主义哲学,有人觉得抽象难懂,不可捉摸;有人认为远离现实,学了没用。其实,马克思主义哲学不是空中楼阁,其哲学思想就体现在我们的日常生活中。可以说,我们时刻都在用哲学的观点思考问题和做事情。哲学能给人以思想的启迪,能把知识升华为智慧。马克思曾说:“没有哲学,我就不能前进。”

什么是马克思主义哲学呢?

哲学是关于世界观的学说。马克思主义哲学是系统化、理论化的世界观的学说,也就是世界观、方法论和价值观的统一学说。当人们用一定的世界观去观察问题、处理问题时,哲学又成了方法论。所以说,马克思主义哲学既是世界观,又是方法论。荣获“国家杰出贡献科学家”称号的钱学森就非常重视对马克思主义哲学的学习,他曾经说过:“马克思主义哲学是智慧的源泉。”可以说,马克思主义哲学对我们的学习和工作有着重要的指导意义。

【看资料】

世界观:人们对整个世界以及人和世界关系的根本观点和根本看法。

方法论:人们认识世界和改造世界,处理人和自然、人和社会、人和自身相互联系的根本原则和根本方法。

【名言录】

首先要学哲学,学习正确地观察问题的思想方法。如果对辩



证唯物主义一窍不通,就总要犯错误。

——陈云

马克思主义哲学主要包括辩证唯物主义和历史唯物主义。作为技工院校和职业学校的学生,学习一些马克思主义哲学常识,有利于树立正确的世界观、人生观和价值观,有利于理解党的大政方针,有利于提高分析问题和解决问题的能力,有利于激发想象力、创造力,有利于以科学的思维方式指导日常学习和生活。当你们走出校门、投身社会之后,哲学将会成为受益终身的良师益友。

一、辩证唯物主义

马克思主义哲学认为,世界的本质是物质,世界统一于物质。意识是高度发展的物质——人脑的机能,是人脑对客观世界的反映。我们要了解物质世界的构成,把握物质、意识的概念,识记宗教观念的本质,理解自然界、人类社会存在和发展的客观性,理解物质与意识的辩证关系,发挥主观能动性,必须首先尊重客观规律。所以,我们在想问题、办事情时,一定要从实际出发,实事求是。

(一)世界的构成及本质

哲学上讲的世界,不仅仅只是在空间上和时间上具有无限性的自然物质,同时更重要的要看到世界在物质形态上和结构层次上具有的多样性。世界不仅仅有非生命物质,还有生命物质;不仅仅有自然界,还有人类社会和人本身。自然界、人类社会和人本身构成了整个物质世界。

【名言录】

物、物质无非是各种物的总和,而这个概念就是从这一总和中抽象出来的。

——恩格斯

世界的本质问题是一个古老而又常新的问题,也是一切哲学都必须回答的问题。人对周围世界的认识和思考随着实践的发展、认识范围的扩大而不断深化和拓展的。



古今中外的哲学家对世界的本质问题做了很多探讨,不同的哲学派别对究竟什么是世界的本质做出了不同的甚至是截然相反的回答。在对世界的本质和统一性问题进行探索的过程中产生了唯物主义的观点,同时,也出现了各种唯心主义的观点,由此产生了唯物主义和唯心主义的对立。唯物主义认为世界统一于物质,物质是第一性的,物质决定意识;唯心主义认为世界统一于意识,意识是第一性的,意识决定物质。唯物主义与唯心主义是两种根本对立的世界观。

马克思主义哲学以实践和科学的发展为基础,在全面总结哲学史、科学史的基础上,对世界的本质问题做出了唯一科学的解释:世界的本质是物质,物质是不依赖于意识又能为意识所反映的客观实在,物质的唯一特性是客观实在性。

(二)人在客观世界中的地位

我们认识到自然界和人类社会都是客观的,这其中也包含了对人自身的理解。由于人也是客观物质世界的一部分,人与自然界和人类社会是不可分离的,故而要正确认识人在客观世界中的地位。

人之所以高于地球上一切其他生物,在于人是一种特殊的高级的物质形式。人具有一般物质的共性,同时又具有其他物质所不具有的特殊的能动性。物质性和能动性的统一是人的基本特点,人自身能力的发挥,一方面取决于对自身潜能也就是体能和智能的开发,另一方面取决于人对外部世界的认识。

因为人具有物质性和能动性相统一的特点,这就决定了人在客观世界中是一种特殊存在的物质,人不能脱离自然界,同时又不会满足于自然界的现状;人要依赖自然界而存在,又要在改造自然界中不断发展。这就是人在客观世界中的地位。

所以,人具有物质性、能动性、创造性。

首先,人的活动始终受到客观物质条件和规律的制约。

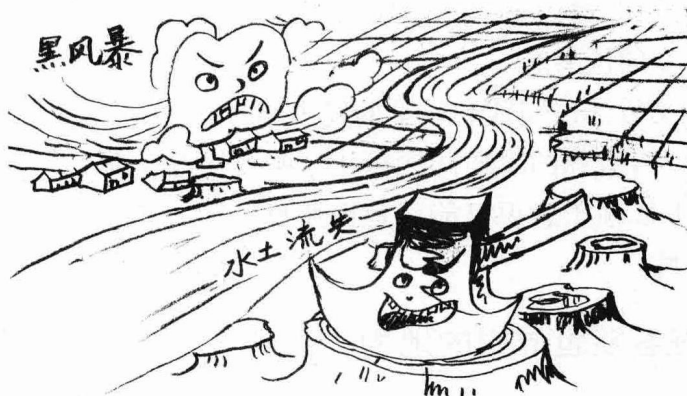
人类应清醒地意识到,人的活动是受到自然界制约的。我们要时刻谨记:蔑视自然界要受惩罚。

【看资料】

美国中西部 20 世纪 20 年代到 30 年代,人们将大量的牧场



开垦为农田,结果导致了持续五年的连续干旱,雨量比常年平均少 25%,3 亿亩草原土地受风蚀,发生了灾难性的“黑风暴”。导致中西部地区数十万人由于风尘灾害而无家可归,美国政府为此花了数十亿美元用于防止土壤流失。



其次,人的活动要受社会的制约,客观存在的物质资料生产方式是每一代人生产和生活的出发点。

【看资料】

我国发生在 20 世纪 50 年代末的“大跃进”是一场严重违背生产力和生产关系、经济基础和上层建筑关系的闹剧。全国“放卫星”,“高指标”、“高速度”满天飞,不切实际的“浮夸风”使我国的国民经济遭受了严重的损失。

最后,人的活动还要受自身条件的制约,人做任何事情都必须既从外部世界的客观实际出发,也从自身条件的客观实际出发。

【看资料】

举世闻名的“引大入秦”工程,不仅是甘肃水利建设史上的伟大创举,也是当地政府和人民遵循自然规律、依据自身条件改造自然的典范。在 20 世纪 80 年代基本条件具备的情况下,当地政府抓住机遇,全省人民齐心协力,艰苦奋斗八年,终于建成了年调水四亿多立方米、自流灌溉百万亩的西部“都江堰”。



总之,人们总是不断地增强着改造自然界和人类社会的能力,并不断地改善人自身在整个世界中的状况。但是,这一切都必须以承认自然界和人类社会的客观性以及人自身的客观实际为前提和基础。离开这一点,提高和改善人自身的地位和条件将是一句空话。

(三)意识的本质和人的主观能动性

1. 意识的本质

人们在实践之前只有认真地思考,提出明确的计划、方案,才能把事情做好。无目的、无计划的行动,在实践中必然会遇到挫折。

可见,正确的思想和意识在人的行动、实践中起着非常重要的作用。但是,人们在实践中不但会产生正确的思想和意识,也可能产生许多错误的思想和意识。为了更好地发挥人的主观能动性,更好地改造客观世界,我们必须了解人的意识。

马克思主义哲学科学地说明了意识的本质:意识是高度发展的物质——人脑的机能,意识是客观存在的主观映像。

意识是人所特有的精神活动,它包括感性、理性的认识形式和情感、意志等复杂的心理形式。

高等动物中的猿类,进化到距今约 300 多万年前时,其大脑皮层达到了动物演化阶段的最高峰,具有在动物阶段最高级的分析和综合能力。之后,随着类人猿向人类的发展,人、猿开始互相区别,产生了更复杂、更完善的大脑。大脑皮层面积增大、皮质神经细胞增多,而且各层细胞高度分化,严密构筑。因此,人脑能进行精细的分析和复杂的综合,从而实现了由动物心理过渡到人的意识的根本质变,这是自然物质发展史上的伟大飞跃。

由此可见,意识的产生是自然界由低级向高级发展的合乎规律的结果。

思维是人脑在获得丰富的感觉材料的基础上,通过一系列的加工制作,对客观事物的本质和规律的认识。思维是意识的高级形式,是人类所特有的。思维不同于感觉那样直接反映外界对象的形象,但它反映了众多事物的共同本质和内部联系。例如,我们在市场上看到的商品和商品交易的现象,通过抽象思维就形成了关于商品的概念:①商品是用于交换的劳动产品;②它有两个因素——使用价值和价值。



【名言录】

一切观念从来都是现实的反映。

——恩格斯

2. 发挥人的主观能动性

人的活动是有目的、有意识的活动,是一个能动的、实践的过程。人的主观能动性即意识的能动性,是指人类所特有的能动地反映世界和改造世界的能力。

尊重客观规律和发挥主观能动性是辩证统一的。正确发挥人的主观能动性,必须尊重客观规律,正确处理主观能动性和客观能动性的关系。

人的自觉能动性通过人有意识、有目的地改造世界的活动体现出来。人的意识在发挥人的能动性的过程中起着十分重要的作用。用正确的意识指导实践,就能在改造世界的活动中取得成功,促进事物的发展,为人类谋利益。反之,用错误的意识指导实践,就会在改造世界的活动中失败,阻碍事物的发展。

【议问题】

1. “过多的加班加点工作或学习”的口号和做法对不对?
2. “揠苗助长”的做法错在哪里?

二、唯物辩证法

(一)坚持唯物主义,反对唯心主义

【名言录】

全部哲学,特别是近代哲学的重大基本问题,是思维与存在的关系问题。凡是断定精神对自然界说来是本原的……组成唯心主义阵营。凡是认为自然界是本原的,则属于唯物主义的各种学派。

——恩格斯

在回答世界的本质和本原是什么这个问题上,产生了唯物主义和唯心主义。在回答世界是怎样存在的问题上,形成了辩证法和形而上学的对立。



辩证法就是用普遍联系、运动和发展的观点看世界,认为世界是不断发展变化着的有机整体。辩证法的基本问题就是对立与统一的关系,绝对与相对的关系问题。辩证法认为对立是第一位的、绝对的,而统一是第二位的、相对的,而绝对与相对的关系又不是绝对的,相对中有绝对,绝对是相对的总和,绝对中有相对,绝对的对立存在于相对的统一中。

形而上学就是用孤立、静止、片面的观点看世界,其所描绘的世界图景只不过是零散的、绝对的、孤立的画面拼凑而已。形而上学认为统一和静止是第一位的、绝对的,不承认对立和运动或者认为对立和运动是第二位的、相对的,而绝对与相对的关系又是绝对的,或者只有绝对,没有相对;只有片面,没有全面;只有各自孤立,没有普遍联系。

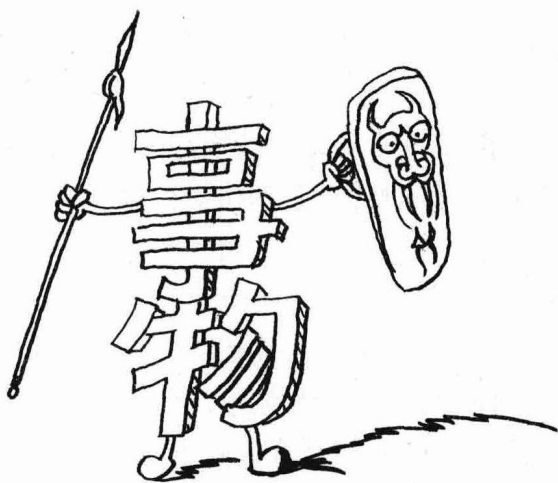
唯物主义与唯心主义、辩证法与形而上学永远在争论中存在。只有在唯物主义与唯心主义的争论中才能深刻领会唯物主义的本质,也只有在辩证法与形而上学的争论中才能深刻理解辩证法的本质。

坚持唯物主义观点的辩证法是唯物的辩证法,而唯物的辩证法的高级形式就是马克思主义的唯物辩证法。

唯物辩证法是马克思主义哲学的重要组成部分,是马克思主义的灵魂。它既不同于形而上学片面的、孤立的、静止的思维方式,又不同于唯心辩证法。唯物辩证法认为,世界上的万事万物都处在相互作用的普遍联系之中,都处在不断产生、不断消亡的运动、变化和发展的永恒的过程之中。世界充满着矛盾,矛盾无时不在、无处不有,矛盾着的两个对立方面既对立又统一,由此推动事物的不断发展。对立面的统一和斗争是唯物辩证法的实质和核心。在马克思主义世界观中,唯物主义和辩证法是互相渗透密不可分的,它们的有机统一构成了马克思主义的哲学理论基础。

(二)用矛盾的观点看问题

唯物辩证法认为,每个事物在它的内部以及外部都存在着其固有的各种矛盾,即“事事有矛盾,时时有矛盾”。矛盾是事物双方的既对立又统一,并由此推动事物的发展。内因和外因在事物发展过程中具有不同的作用。物质世界由于矛盾的推动而永恒发展,事物的发展是量变和质变相互转化的过程。事物发展的总趋势是前进的,道路是曲折的,要正确地认识世界和改造世界,就必须用联系的观点和发展的观点看问题,坚持矛盾分析的方法,对具体矛盾进行具体分析,坚持两点论和重点论的统一。



【看资料】

坚持两点论和重点论的统一

两点论,就是在认识复杂事物时,既要看到主要矛盾,又要看到次要矛盾;在认识某一具体矛盾时,既要看到矛盾的主要方面,又要看到矛盾的次要方面。重点论,就是在认识复杂的事物时,要着重把握它的主要矛盾;在认识某一种矛盾时,要着重把握矛盾的主要方面。两点论和重点论是密切相连的。两点是有重点的两点,重点是两点中的重点。离开两点谈重点或离开重点谈两点,都是错误的。我们应当把两点论和重点论统一起来,看问题、办事情既要全面,又要善于抓住重点和主流。

(三)用联系的观点看问题

唯物辩证法认为,世界上万事万物都不是彼此孤立的,而是复杂多样的,是相互普遍联系的。普遍联系的观点是唯物辩证法的第一个总特征。

联系是指事物之间以及事物内部诸要素之间的相互影响、相互作用和相互制约的关系。自然界、人类社会和人的认识与发展都说明事物是普遍联系的,同时也揭示出唯物辩证法的联系观点对人类认识世界和改造世界具有重要意义。

【名言录】

当我们深思熟虑地考察自然界或人类历史或我们自己的精



神活动的时候,首先呈现在我们眼前的,是一幅由种种联系和相互作用无穷无尽地交织起来的画面。

——恩格斯

事物的联系大体上说有内部联系和外部联系、本质联系和非本质联系、必然联系和偶然联系、主要联系和次要联系、直接联系和间接联系,等等。不同的联系,对事物的存在和发展所起的作用是不同的。内部的、本质的、必然的、主要的和直接的联系,决定事物的根本性质及发展的基本趋势;而外部的、非本质的、偶然的、次要的和间接的联系,则只是在一定程度上影响事物的进程。我们必须对事物多种多样的复杂联系进行具体分析,抓住那些内部的、本质的、必然的、主要的和直接的联系,从而深刻地认识事物和有效地改造事物。

作为即将步入社会的青年人,要学会运用联系的观点看问题,正确认识和处理好德、智、体三方面相互影响、相互作用、相互制约的关系,使自己全面发展。

(四)用发展的观点看问题

唯物辩证法认为,世界上一切事物既是普遍联系的,又是运动的、变化的和发展的。运动是物质的根本属性,静止是运动的特殊状态。世界上一切事物都处于运动 and 变化之中,一成不变的事物是没有的,发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。

所以,我们在学习和工作中要树立新观念,坚持用发展的观点认识过去,把握现在,面向未来。

【议问题】

世界上有绝对静止不运动的事物吗?“刻舟求剑”中的楚国人错在哪里?

当我们谈事物的联系、矛盾、发展诸因素的时候,必然涉及到质和量。质和量互相依赖,互相制约。一方面,质是量的基础,世界上没有无质之量,量总是一定质的量,质还规定着量的活动范围。离开了质,量毫无意义。当我们说量的多少的时候,即是指某种东西质的多少。另一方面,质总是一定量的质,没有一定的量,也就没有质,量制约着质。例如,没有一定数量的



水,就形成不了湖泊;没有一定数量的树木,就不成其为森林。

唯物辩证法认为量变和质变是事物发展变化的两种形态。在哲学上,量变是事物在原有质的基础上,在度的范围内微小的、不显著的变化。质变表现为急剧的、根本性质的变化,它突破了度的范围。在量变阶段,事物的根本性质没有改变;而质变则是事物根本性质发生改变,是由一种性质的事物向另一种性质的事物的根本转变。

(五)事物变化的趋势是波浪式前进和螺旋式上升

事物的变化趋势是前进性和曲折性的统一,方向是前进、上升的,但是具体道路是迂回曲折的。

要正确认识前进性和曲折性的关系,正确对待人生道路上的曲折,永远保持乐观进取的人生态度。每个人都希望在人生道路上能一帆风顺、直线前进,这只是一种美好的愿望。世界上没有直路可走,有顺境也有逆境。在顺境时,我们要居安思危,准备走曲折的路,这样,在逆境时才能处变不惊,坚信光明的前途,不悲观、不动摇,始终乐观上进,奋发进取,满怀信心地战胜困难和挫折,向着人生目标迈进。

【听故事】

古往今来,凡取得重大成功者,几乎都是经历磨难,战胜种种挫折的强者。德国作曲家贝多芬一生饱经忧患,然而,他最终振作起来,发出了“要扼住命运喉咙”的坚强呼声,创作出了《第九交响曲》等不朽的作品。改革开放总设计师邓小平同志“文革”中曾三次被打倒又三次复出。当然,因为不能正确对待人生道路上的困难和挫折而一蹶不振,乃至酿成人生悲剧的事例也比比皆是。

(六)事物的对立统一性

唯物辩证法科学地揭示出一切事物的内部都包含着两个方面。这两个方面是不同的、相互对立的,同时又是相互依赖、相互统一的。两个方面存在着既对立又统一的关系。