



电脑迷 荣誉出品

新手学上网

登巅资讯 张钰婧 杨文潇 著

配合全程配音、全程教学演示光盘
再不怕学不会



内容浅显易懂，融会贯通知识点与实际应用
让读者边学边练，真正达到网络知识学习、提升、复习三不误的目的。



通俗易懂，上网娱乐一学就会
综合讲解电脑上网的各方面知识和应用，让您快速成为网络高人。



光盘互动教学，视频课程循序渐进
随盘赠送电脑迷网上商城8.5折优惠卡。

云南出版集团公司 · 云南科技出版社

0180706

Computer
开机@会

 **电脑迷** 荣誉出品

新手学上网

登巅资讯 著

云南出版集团公司 · 云南科技出版社

名称：开机即会——新手学上网

策划：蒲涛

编著：登巅资讯

责任编辑：欧阳鹏 孙玮贤

执行编辑：彭葵 李超

组版编辑：丁洁

封面设计：黄丹

光盘制作：骑兵网络

出版单位：云南出版集团公司 云南科技出版社

技术支持：(023) 63658888-13101

邮购热线：(023) 63658888-13126

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发行：重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

电话：(023) 63658888-13138

传真：(023) 63659779

经销：各地新华书店、报刊亭

光盘生产：苏州新海博数码科技有限公司

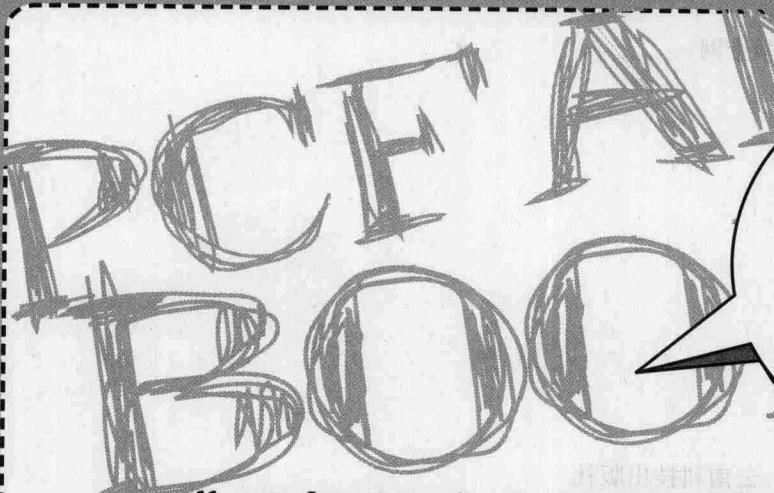
文本印刷：重庆华林天美印务有限公司

开本规格：787×1092毫米 正度16开 16.25印张

版本号：ISBN 978-7-900747-05-1

版次：2008年4月第1版

定价：29.80元 (1CD+手册)



为什么 购买

“开机即会”轻松看， 学会上网一点不难！

●内容介绍

本书是指导初学者学习上网的入门书籍，详细地介绍了初学者必须掌握的网络基本知识、上网方法、网络工具的使用和上网技巧。并对初学者在上网时经常碰到的问题进行指导，让初学者在起步过程中少走弯路。

●适用读者

所有初学者，从中学生到老年人全适用！

●光盘内容

多媒体教学光盘完全与图书内容相对应，相当于免费请回了一位体贴的家庭教师，再不怕学不会。

光盘还可启动杀毒！

赠送：电脑迷商城8.5折黄金会员卡（如何得到黄金会员卡以及如何使用详见“光盘导读”）

光盘导读

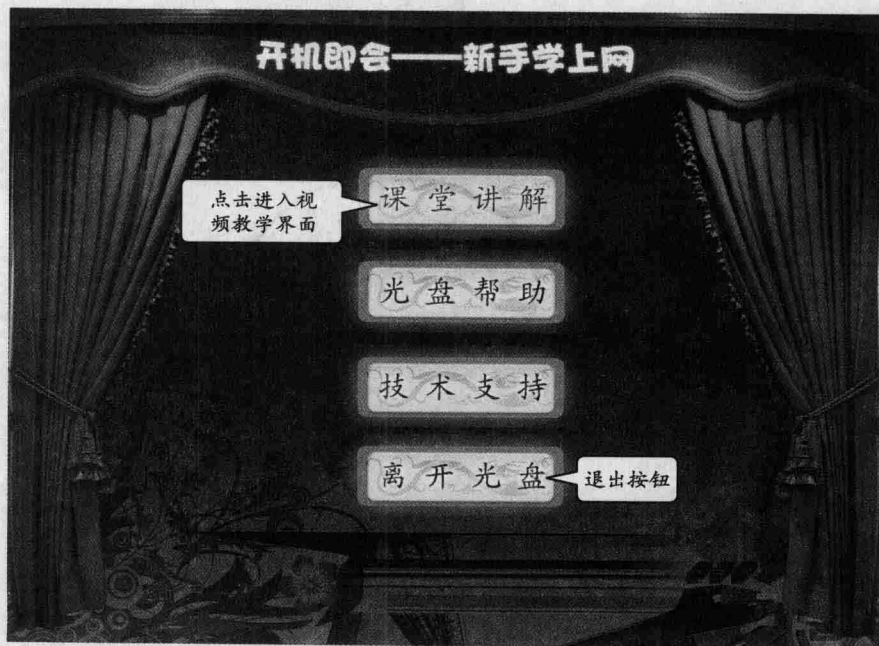
光盘使用说明

将本光盘放入电脑光驱中，光盘会自动运行。如没有自动运行，可以打开“我的电脑”，用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出菜单中选择“自动播放”即可。

本光盘内置杀毒模块及系统维护工具，并具有光盘启动功能。在光盘启动模式下具有查毒、杀毒、硬盘格式化、分区等功能。

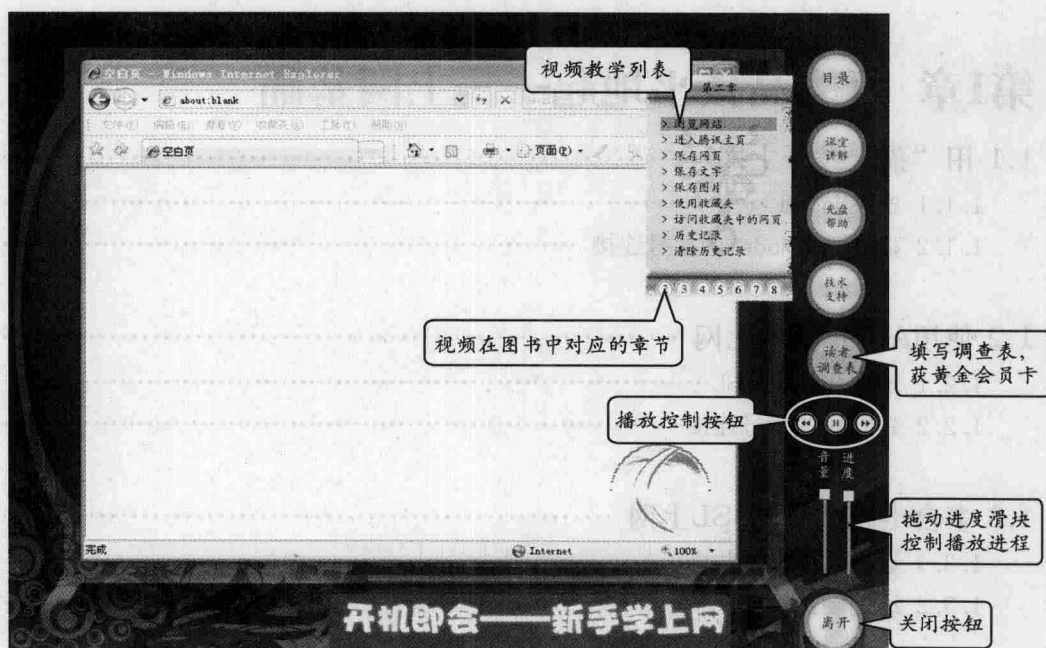
光盘主界面

光盘启动后会打开光盘主界面，具体操作如下图所示。



视频播放界面

本光盘全程语音讲解。



如何获得黄金会员卡

凡认真填写光盘调查表并在线提交的读者，均可获得电脑迷商城（shop.cpcfan.com）的8.5折黄金会员卡，卡号将发送到你填写的E-mail中，凭会员卡可享受电脑迷商城全场正价图书的8.5折优惠（优惠期半年）！

光盘自启动及杀毒功能说明

本光盘是自启动光盘，在系统维护方面有强大的功能。当计算机出现问题无法启动时可以使用本光盘启动计算机，之后你可以进行清除病毒、清空系统密码、硬盘检测及低格、修复分区、升级BIOS、进入DOS等多种操作。本光盘强大的功能是你维护计算机的好帮手。

将本光盘放入光驱，重新启动计算机，如BIOS已经设置为光驱启动，就会进入超级启动盘的主界面。

目录

CONTENTS

注：本目录中凡标有●的章节均在光盘中有相应互动教学视频

第1章 万丈高楼平地起——上网基础

1.1 用“猫”拨号上网	3
1.1.1 安装Modem	3
1.1.2 建立一个Modem的拨号连接	3
1.2 使用ADSL宽带上网	5
1.2.1 申请和安装ADSL	5
1.2.2 建立ADSL拨号连接	6
1.3 多台电脑共享ADSL上网	7
1.3.1 通过软件设置共享	7
1.3.2 通过硬件设置共享	9

第2章 精彩处处有——浏览网页

2.1 工具入门——IE浏览器	13
2.1.1 IE的启动	13
2.1.2 IE的退出	13
2.1.3 熟悉IE的界面	14
● 2.2 怎么看，怎么巧妙地看	16
2.2.1 输入网址并打开网页	16
2.2.2 打开网页的技巧	16
2.2.3 著名门户网站及网址	18
● 2.3 好东西要保存——保存和打印网页	18
2.3.1 保存整个网页	18
2.3.2 保存网页中的文字	19

2.3.3 保存网页中的图片·····	20
●2.4 把有用的网址收藏起来·····	21
2.4.1 使用收藏夹收藏网页·····	21
2.4.2 访问收藏夹中的网址·····	21
2.4.3 整理收藏夹·····	22
2.4.4 脱机浏览·····	23
●2.5 查看最近访问过的网址·····	25
2.5.1 打开历史记录中的网页·····	25
2.5.2 清除历史记录·····	25
2.6 更多有用的上网技巧·····	26
2.6.1 加快浏览网页·····	26
2.6.2 选择网页字体·····	27
2.6.3 选择网页编码·····	28
2.6.4 查看网页的源代码·····	29
2.7 这样设置会更方便·····	30
2.7.1 更改IE默认主页·····	30
2.7.2 设置临时文件夹·····	30
2.7.3 使用辅助功能·····	31
2.8 确保安全——设置网页浏览的安全性·····	32
2.8.1 启用分级审查·····	32
2.8.2 设置许可或禁止访问站点·····	33
2.8.3 设置监护人密码·····	34
2.9 其他常用上网工具·····	35

第3章 网络是个大宝库——用好搜索引擎

3.1 搜索引擎ABC ·····	39
3.1.1 搜索引擎的分类·····	39
3.1.2 如何选择搜索引擎·····	40

3.1.3 常见的搜索方式	41
3.2 百度一下 (Baidu)	41
3.2.1 使用多个关键词搜索	41
3.2.2 在某个指定网站内搜索	42
3.2.3 在特定条件下搜索	42
3.2.4 逻辑关系语法搜索	43
3.2.5 用百度看新闻	45
3.2.6 搜索图片	47
3.2.7 MP3搜索	48
3.2.8 使用百度计算器	49
3.2.9 使用百度的高级搜索	50
3.2.11 使用“百度知道”	51
3.3 Google搜索 (谷歌)	53
3.3.1 基本搜索	53
3.3.2 使用And查询	54
3.3.3 使用OR连接关键字	54
3.3.4 使用“手气不错”搜索	55
3.3.5 语言工具	55
3.3.6 查询股票、天气等日常生活信息	57
3.4 其他搜索工具	59
3.4.1 新浪爱问	59
3.4.2 雅虎搜索	59
3.4.3 搜狐搜狗	60

第4章 把网络资源据为己有——学会下载

4.1 常见的网络下载方式	63
4.1.1 HTTP下载	63
4.1.2 FTP下载	63
4.1.3 P2P下载	63
4.1.4 BT下载	63
4.1.5 流媒体下载	63

● 4.2 用浏览器直接下载	64
4.2.1 使用IE下载	64
4.2.2 改变IE下载默认保存位置	65
● 4.3 用网际快车下载	66
4.3.1 安装并初识FlashGet	66
4.3.2 使用右键菜单下载	68
4.3.3 断点续传	68
4.3.4 批量下载	69
4.3.5 定时下载	71
4.3.6 手动添加下载任务	72
4.4 用迅雷下载	72
4.4.1 下载迅雷	72
4.4.2 安装迅雷	73
4.4.3 通过单击链接进行下载	74
4.4.4 巧用迅雷悬浮窗格	75
4.4.5 添加下载任务	75
4.4.6 自定义下载目录	75
4.4.7 下载完毕自动关机	76
4.4.8 设置硬盘保护	76
4.5 用BT下载文件	77
4.5.1 BT简介	77
4.5.2 BT种子下载	77
4.5.3 BitTorrent的使用	78
4.5.4 BitComet的使用	80
4.5.5 使用比特精灵下载	83

第5章 嗖嗖嗖——在网上上传文件

5.1 了解两个协议——FTP和FXP	91
5.1.1 什么是FTP	91
5.1.2 什么是FXP	91

5.2 用IE登录FTP	91
● 5.3 使用FlashFXP	93
5.3.1 下载和安装FlashFXP	93
5.3.2 用FlashFXP进行FTP下载	98
5.3.3 用FlashFXP上传	99
5.3.4 利用FlashFXP进行站点对传	100
5.3.5 用FlashFXP防止被站点踢出	101
5.3.6 用FlashFXP计算已使用的FTP空间	102
5.4 使用CuteFTP	103
5.4.1 下载和安装CuteFTP	103
5.4.2 使用CuteFTP下载和上传文件	106
第6章 好自在——在网上聊天打电话	
6.1 进聊天室聊天	111
6.1.1 注册并登录聊天室	112
6.1.2 开始聊天	113
6.2 用MSN聊天	114
6.2.1 下载和安装Windows Live Messenger	114
6.2.2 注册Windows Live Messenger账号	115
6.2.3 登录Windows Live Messenger账号	116
6.2.4 添加联系人	117
6.2.5 开始聊天	118
6.2.6 一边聊天一边传文件	119
● 6.3 用QQ聊天	120
6.3.1 下载和安装QQ	120
6.3.2 申请QQ号码	122
6.3.3 登录QQ并添加好友	124
6.3.4 文字、语音和视频——QQ的三种聊天方式	125
6.4 其他聊天工具	129

6.4.1 网易泡泡POPO	129
6.4.2 雅虎通Yahoo Messenger	130
6.4.3 新浪UC	130
6.4.4 Skype	131

第7章 玩深沉——论坛和博客

7.1 论坛	135
7.1.1 论坛的登录方式	135
7.1.2 注册并登录论坛	135
7.1.3 在论坛中发文和贴图	136
7.1.4 添加好友和发送站内消息	138
7.1.5 使用CTerm登录论坛	140

7.2 博客

7.2.1 注册和拥有博客	141
7.2.2 给博客换新装	142
7.2.3 撰写新日志	143
7.2.4 在博客中添加背景音乐	144
7.2.5 添加图片与相册	145

7.3 著名博客网站

7.3.1 QQ空间	147
7.3.2 新浪博客	147

第8章 学会了真方便——收发电子邮件

8.1 电子邮件的格式	151
-------------	-----

8.2 在网站上收发邮件	151
8.2.1 申请免费电子邮箱	151
8.2.2 登录免费邮箱	152
8.2.3 编辑并发送邮件	153
8.2.4 在邮件中添加附件	153
8.2.5 接收并回复邮件	154

8.2.6 接收附件.....	155
8.2.7 建立通讯录.....	156
8.2.8 删除邮件.....	158
8.2.9 拒收垃圾邮件.....	158
8.3 使用Foxmail收发邮件	159
8.3.1 建立Foxmail账户	159
8.3.2 撰写并发送邮件.....	160
8.3.3 接收并回复邮件.....	161
8.3.4 邮件阅读收条.....	162
8.3.5 为账户设置密码.....	164
8.3.6 使用Foxmail过滤垃圾邮件	164
8.3.7 让Foxmail自动分类存放邮件	166
8.3.8 让一个账户收取多个邮箱的邮件.....	168

第9章 乐不思蜀——享受在线影音和游戏

9.1 在网上看电影听音乐	173
9.1.1 在线电影网站介绍.....	173
9.1.2 如何在线观看电影.....	174
9.1.3 搜音乐与听音乐.....	175
9.2 在网上收听广播	176
9.2.1 经典电台网站推荐.....	176
9.2.2 收听广播.....	177
9.3 在网上看电视	178
9.3.1 网络电视软件推荐.....	178
9.3.2 下载并安装QQLive.....	178
9.3.3 使用QQLive在线观看电视.....	179
9.4 玩疯了——网络游戏	180
9.4.1 网络游戏的分类.....	180
9.4.2 QQ游戏.....	181

第10章 网络生活一箩筐

10.1 网上购物 187

10.1.1 常见的网上购物站点 187

10.1.2 在淘宝上买东西 188

10.2 网上银行 191

10.2.1 什么是网上银行 191

10.2.2 注册工商银行的网上银行 191

10.2.3 使用工商银行的网上银行 192

● 10.3 网上炒股 197

10.3.1 如何进行网上炒股 197

10.3.2 国金证券网上交易系统 198

10.3.3 大智慧行情分析系统 200

10.3.4 常见的证券网站 200

● 10.4 网上求职 202

10.4.1 网上求职方法及技巧 202

10.4.2 常见的网上求职站点 203

10.4.3 到中华英才网求职 204

10.5 网上学习 208

10.5.1 网上图书馆 208

10.5.2 网上教育 209

10.6 网上求医 210

10.6.1 网上求医注意事项 210

10.6.2 常见的求医网站 211

第11章 提高警惕——安全上网

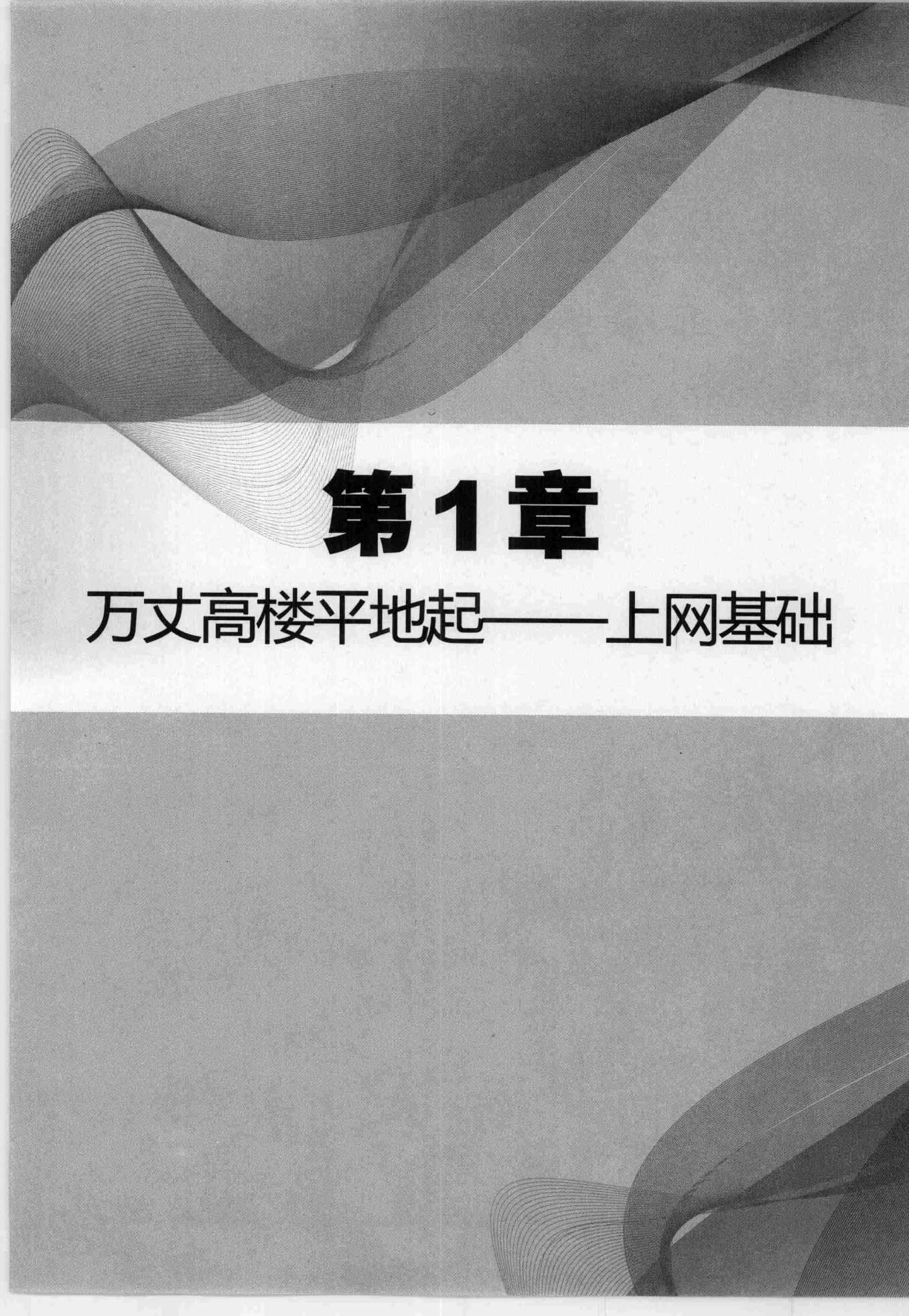
11.1 常规安全设置 215

11.1.1 禁用不必要的服务 215

11.1.2 设置IP安全策略	217
11.1.4 安装系统更新与补丁	222
11.1.5 Windows Vista防火墙设置	222
11.2 安全上网防范措施	223
11.2.1 浏览器安全设置	223
11.2.2 QQ安全防范	225
11.2.3 邮件安全与防范	226
11.3 使用“超级兔子”优化网络	227
11.3.1 全面清除恶意网页	227
11.3.2 使用“超级兔子”解锁注册表	228
11.3.3 清除注册表内无用的内容	228

第12章 查杀病毒与木马

12.1 什么是病毒	233
12.2 常见杀毒软件的使用	233
12.2.1 使用瑞星杀毒软件	233
12.2.2 使用卡巴斯基查杀病毒	234
12.3 使用防火墙监视网络	235
12.3.1 天网防火墙的使用	235
12.3.2 瑞星个人防火墙的使用	240
12.4 使用360安全卫士查杀木马	241
12.5 木马克星的使用	244



第1章

万丈高楼平地起——上网基础

章卜爾

出基网土——5续世平對高文氏