

# 我的第一本苹果书

## X 10.6

# Mac OS

## Snow Leopard



苹果电脑技术顾问为你  
提供最专业精准的指引

• 让Mac成为你工作、生活、娱乐的好伙伴



**全彩印刷**

詹凯盛 麦吉他 编著

清华大学出版社

我的第一本苹果书

X 10.6  
**Mac OS**  
Snow Leopard

詹凯盛 麦吉他 编著

清华大学出版社  
北 京

本书版权登记号：图字：01-2010-1109

本书为基峰资讯股份有限公司授权出版发行的中文简体字版本。

## 内 容 简 介

《我的第一本苹果书Mac OS X 10.6 Snow Leopard》是两位中国台湾苹果公司技术顾问在原畅销书的基础上为最新版Mac OS X 10.6 而编写的升级读本。全书以图文并茂的方式为苹果电脑入门者提供快速掌握操作技巧以及工作上与生活中问题的最佳解决方案。

全书共分6章，第1章介绍Mac OS X 基本的操作方式，了解操作系统的设计逻辑；第2章了解一般电脑的文件管理，从最普遍的文件类型到Mac OS X的文件架构都进行了扎实的介绍；第3章介绍在 Mac OS X上设置与使用因特网，从浏览器、E-mail、实时通等软件的介绍，一直到家庭网络的各种相关设置。第4章介绍了各种工作上问题的解决方案和相关软件的基本操作；第5章介绍Mac OS X的各项多媒体功能；第6章学习如何保养这个漂亮又强大的工具，通过备份文件与维护系统的基本动作，让这台Mac时刻都保持在最佳状态。

本书面向刚接触苹果电脑的朋友，希望达到快速掌握，全方位学习，充分应用苹果电脑Mac OS X让自己的工作和生活更加美好。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

## 图书在版编目（CIP）数据

我的第一本苹果书：Mac OS X 10.6 Snow Leopard / 詹凯盛，麦吉他编著.

-北京：清华大学出版社，2010.6

ISBN 978-7-302-22738-0

I. ①我… II. ①詹… ②麦… III. ①操作系统，Mac OS X 10.6 Snow Leopard IV. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第081423号

责任编辑：夏非彼 闫秀华

装帧设计：图格新知

责任校对：贾淑媛

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京市世界知识印刷厂

装 订 者：北京市密云县京文制本装订厂

经 销：全国新华书店

开 本：190×260 印 张：22 字 数：563 千字

版 次：2010 年 6 月第 1 版 印 次：2010 年 6 月第 1 次印刷

印 数：1~5000

定 价：69.50 元

产品编号：036868-01



# 序一

不知大家是否发现，最近去咖啡厅或图书馆带着苹果电脑出门的人变多了？

社交场合中，苹果公司生产的iPhone、iPod，乃至苹果电脑，似乎也渐渐成为热门话题之一。今天的苹果电脑不再是隔层纱的陌生工具，而是一个实用又亮丽的象征时髦的工具。

当今的苹果电脑，华丽的外表下藏着与 Windows PC 相仿的硬件架构，可以安装 Windows 操作系统的诱因，加上不再是高不可攀的售价，相信是许多朋友们决定购买苹果电脑的临门一脚。即便可以安装 Windows 操作系统，Mac 上的 OS X 也能很成功地吸引这些搭上苹果列车的朋友们纷纷跳槽，在亲身体会 Mac OS X 简单又亮丽的操作环境之后，几乎也很难再回头接受 Windows PC 各种软硬件繁琐的设置，以及过时的操作界面。

笔者几年前任职中国台湾苹果电脑 Mac OS X 的解决方案顾问以来，发现引领大家学习苹果电脑的过程中，所遭遇的问题都相当类似。五年来《我的第一本苹果书》的写作生涯，目的就是把入门苹果电脑者的基本问题集结成书，希望可以通过一本易读而详尽的手册，化解 Mac OS X 新手的各种疑虑。

本书几经版本升级和修订，之所以可以完成与延续，不外乎阿财亲友们支持与鼓励。感谢写书期间陪伴在周边、听阿财抱怨工作量大的人们，尤其是 Sunny、老姊、麦吉他、红宅，这段期间的陪伴与体谅显得特别珍贵。最后，由衷感谢手持本书的朋友们。希望手上拿着本书的朋友们，可以在阅读的过程中发现 Mac OS X 的潜能与魅力，在愉悦的心情里一一尝试 OS X 内藏的各种方便超酷的软件，细细品味这些生命中可贵的新鲜事！看完本书，接下来就是让 Mac 成为我们工作与生活中不可或缺的好工具。

如果对于这本书的内容有任何的疑问，或者对于编排有何建议，甚至只是单纯想多认识一下阿财来交个朋友的话，欢迎各位来信到阿财的信箱 [info@beardude.com](mailto:info@beardude.com)。

阿财 詹凯盛



## 序二

一开机就可以轻松使用的电脑是现代入梦寐以求的工具，而苹果电脑正是我心目中最接近这个条件的梦幻逸品，梦幻到我愿意从事任何将它介绍给一般大众的工作。自从我换了苹果电脑之后，就几乎不用烦恼杀毒、重装、更新驱动程序等系统大扫除的杂事了，可以更专注在想要利用电脑达成的目标上，使用电脑变成了一件充满创造力的游戏，而不再是一种高度技术化的工作。

当然大部分的人第一台电脑都是组装的PC，里面安装了来源不明的Windows操作系统，于是偶然与看起来漂亮却又陌生的Mac OS X邂逅时会油然而生畏惧，充满乍见神秘美人般的紧张情绪与抗拒心理。苹果电脑里面附的使用手册又简单地令人想哭，于是一本能够帮助大家跨出与苹果电脑亲密接触第一步的工具书就有存在的价值了。《我的第一本苹果书》是一本力求简单而详尽的入门书，希望能帮助读者跨过那道门坎，进入美好的Mac世界。相信我，大部分的人再也不愿从其中走出来。

感谢阿财这个严师益友又找我合作Mac OS X10.6这个版本的苹果书，虽然给他造成的麻烦不知道有没有比帮助多；也感谢好朋友Max与Shiva的协助与建议；不过最感谢的是选择苹果电脑与这本苹果书的读者，因为你们的选择让这个世界又变得更酷、更性感了一些。

麦吉他很喜欢交朋友，如果各位也喜欢交朋友的话，可以写有趣的信到我的信箱magita70@me.com。

麦吉他

# 导 读

“我的第一本苹果书”是专门写给使用过Windows操作系统，而对Mac完全不熟、甚至对电脑概念都还很模糊的读者的。这本书的写作原则主要是“快速”与“多元”。

首先关于“快速”的部分，虽然Mac操作系统兼具性感的界面与安全的内核，长远来说能帮我们省下很多技术上的麻烦，但是短时间内转换系统平台难免必须冒着工作开天窗的风险。这本书尽可能地以最精简的方式介绍大多数用户会用到的功能，这些部分掌握之后，生手也不必担心会因此遭遇难以挽回的灾难。

所谓的“多元”，这本书提供的解决方案都是许多前人的经验累积浓缩而来的，看似简单，但内容斟酌至极。基本的设置和操作学会了之后，再来认识各种用途的软件解决方案，对于各位在全方位的使用需求上，都会有拳拳到肉的扎实功效。

这本书依照各位对电脑的需求，依序学习Mac OS X的各项功能：

第一章学习 Mac OS X 基本的操作方式，了解操作系统的设计逻辑。

第二章的重点是一般电脑的文件管理，本章以最精简的篇幅，从最普遍的文件类型到Mac OS X的文件架构都进行了扎实的介绍，甚至对 Windows 的操作也很有帮助。

第三章是介绍在 Mac OS X上面设置与使用因特网，从浏览器、E-mail、实时通等软件的介绍，一直到家庭网络的各种相关设置。

第四章开始提供各种工作上问题的解决方案和相关软件的基本操作，精选几个实用的应用程序，满足我们工作上与时间管理等各种需求。

第五章介绍Mac OS X的各项多媒体功能，让读者有机会从这台Mac开发出创作与娱乐等多采多姿的附加价值。看完这一章再加上实际操作之后，读者一定会深深了解 Mac的珍贵所在。

第六章学习如何保养这个漂亮又强大的工具，通过备份文件与维护系统的基本操作，让这台Mac时刻都保持在最佳状态。

最后的附录提供一些网络资源，让大家上网获取更激动、更宽广的Mac资源。



# 目 录



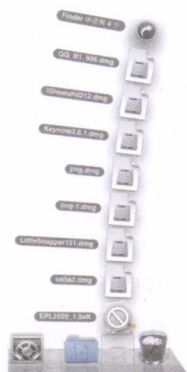
|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 第00章 初次见面Mac OS X Leopard..... | 1 |
|--------------------------------|---|

|                        |   |
|------------------------|---|
| 第01章 Mac OS X 初体验..... | 7 |
|------------------------|---|

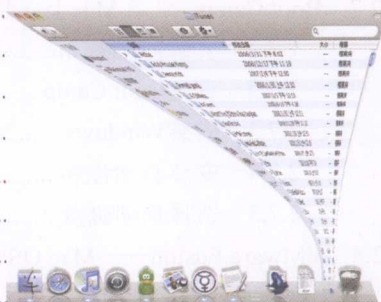
|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1.1 Mac的鼠标与键盘.....                | 8  |
| 1.1.1 Mac的多键鼠标 Mighty Mouse.....  | 8  |
| 1.1.2 Mac 笔记本电脑的触控板 .....         | 11 |
| 1.1.3 鼠标与触控板的使用技巧.....            | 14 |
| 1.1.4 Mac的键盘 .....                | 16 |
| 1.1.5 设置键盘.....                   | 19 |
| 1.2 Finder——Mac的文件总管 .....        | 21 |
| 1.2.1 4种文件显示方式.....               | 21 |
| 1.2.2 预览文件内容与 Quick Look .....    | 23 |
| 1.2.3 放大、缩小与关闭窗口.....             | 25 |
| 1.2.4 侧边栏.....                    | 26 |
| 1.2.5 Spotlight——Finder快速搜索 ..... | 27 |
| 1.2.6 为文件夹添加标签颜色.....             | 30 |
| 1.2.7 调整Finder的窗口外观 .....         | 31 |
| 1.2.8 Finder的其他设置值 .....          | 32 |
| 1.3 Dock——应用程序管理员 .....           | 33 |
| 1.3.1 Dock左边——应用程序的快捷方式与状态.....   | 34 |
| 1.3.2 Dock右边——缩小的窗口与文件夹快捷方式.....  | 35 |
| 1.3.3 Dock的各种设置.....              | 36 |
| 1.4 菜单栏.....                      | 38 |
| 1.4.1 苹果菜单.....                   | 38 |
| 1.4.2 应用程序功能菜单.....               | 40 |
| 1.4.3 其他功能菜单.....                 | 41 |
| 1.5 窗口的操作 .....                   | 46 |
| 1.6 Exposé——窗口快手管理 .....          | 49 |
| 1.6.1 Exposé操作方式.....             | 49 |
| 1.6.2 所有窗口散开.....                 | 49 |
| 1.6.3 单一应用程序窗口散开.....             | 50 |
| 1.6.4 显示桌面.....                   | 51 |
| 1.6.5 Exposé的相关设置.....            | 52 |







|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1.7 Spaces——桌面空间强力延伸 .....    | 52 |
| 1.7.1 基本概念 .....              | 53 |
| 1.7.2 设置Spaces .....          | 53 |
| 1.7.3 操作Spaces .....          | 54 |
| 1.7.4 安排窗口位置 .....            | 56 |
| 1.8 Dashboard——万用信息仪表板 .....  | 56 |
| 1.8.1 启动Dashboard .....       | 57 |
| 1.8.2 选用Dashboard的小程序 .....   | 57 |
| 1.8.3 管理迷你程序 .....            | 58 |
| 1.9 管理用户帐户 .....              | 60 |
| 1.9.1 设置自己的帐户 .....           | 60 |
| 1.9.2 添加用户帐户 .....            | 62 |
| 1.9.3 设置登录选项 .....            | 64 |
| 1.9.4 删除用户帐户 .....            | 65 |
| 1.9.5 FileVault 超强资料保险箱 ..... | 66 |
| 1.9.6 家长控制 .....              | 67 |
| 1.10 设置输入法和语言环境 .....         | 70 |
| 1.10.1 设置输入法 .....            | 70 |
| 1.10.2 系统内置拼音输入法 .....        | 72 |
| 1.10.3 触控板手写功能 .....          | 75 |
| 1.10.4 设置系统的语言环境 .....        | 76 |
| 1.11 改变OS X的外观 .....          | 77 |
| 1.11.1 更换桌面与屏幕保护程序 .....      | 77 |
| 1.11.2 其他系统外观设置 .....         | 78 |
| 1.11.3 更换图标 .....             | 79 |
| 1.12 OS X的特异功能 .....          | 81 |
| 1.12.1 屏幕缩放 .....             | 81 |
| 1.12.2 屏幕抓图 .....             | 82 |
| 1.12.3 语音操控 .....             | 83 |



## 第2章 Mac OS X的文件与硬盘 .....

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2.1 Mac OS X的文件规划 .....   | 86 |
| 2.1.1 文件规划方式 .....        | 86 |
| 2.1.2 个人专用文件夹 .....       | 87 |
| 2.2 认识各种文件类型 .....        | 88 |
| 2.2.1 区分应用程序文件与一般文件 ..... | 88 |
| 2.2.2 Mac上特殊的文件格式 .....   | 89 |
| 2.2.3 文本文件格式 .....        | 90 |



|       |                                          |     |
|-------|------------------------------------------|-----|
| 2.2.4 | 图片文件格式.....                              | 92  |
| 2.2.5 | 影片文件格式.....                              | 93  |
| 2.2.6 | 声音文件格式.....                              | 94  |
| 2.2.7 | 压缩文件.....                                | 95  |
| 2.2.8 | 光盘映像文件.....                              | 95  |
| 2.3   | 善用各种压缩软件.....                            | 96  |
| 2.3.1 | 使用ZIP压缩.....                             | 96  |
| 2.3.2 | 制作DMG磁盘映像文件.....                         | 97  |
| 2.4   | 安装应用程序.....                              | 98  |
| 2.4.1 | 最常见的安装方式——直接拖放.....                      | 98  |
| 2.4.2 | 需要进行安装的应用程序.....                         | 100 |
| 2.5   | 刻录光盘.....                                | 101 |
| 2.5.1 | 认识各种光盘.....                              | 101 |
| 2.5.2 | 制作数据光盘.....                              | 103 |
| 2.5.3 | 光盘复制.....                                | 104 |
| 2.5.4 | 清除CD-RW光盘上的数据.....                       | 105 |
| 2.5.5 | 完全刻录软件——Burn.....                        | 106 |
| 2.5.6 | 光盘相关设置.....                              | 109 |
| 2.6   | 常见的硬盘格式.....                             | 110 |
| 2.6.1 | 硬盘格式和操作系统的关系.....                        | 110 |
| 2.6.2 | Mac直接读取Windows的磁盘数据.....                 | 111 |
| 2.7   | Boot Camp——在Mac上安装Windows操作系统.....       | 111 |
| 2.7.1 | 安装前准备.....                               | 112 |
| 2.7.2 | 设置Boot Camp.....                         | 112 |
| 2.7.3 | 安装Windows.....                           | 113 |
| 2.7.4 | 安装驱动程序.....                              | 114 |
| 2.7.5 | 选择启动磁盘.....                              | 114 |
| 2.8   | VMware Fusion——Mac OS X与Windows同时运行..... | 115 |
| 2.8.1 | VMware简介.....                            | 115 |
| 2.8.2 | 安装虚拟系统.....                              | 116 |
| 2.8.3 | 调整虚拟系统的硬件资源.....                         | 118 |
| 2.8.4 | 操作VMware Fusion.....                     | 118 |
| 2.8.5 | Mac OS X与虚拟系统互通文件.....                   | 119 |



### 第3章 用Mac连接全世界 ..... 121

|       |                  |     |
|-------|------------------|-----|
| 3.1   | 认识各种网络服务与设备..... | 122 |
| 3.1.1 | 常见的网络连接方式.....   | 122 |
| 3.1.2 | 常见的网络设备.....     | 122 |

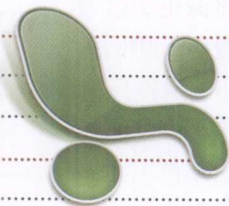
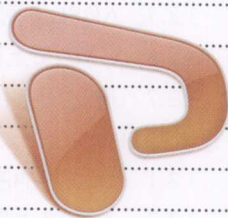


|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 3.2 设置上网 .....                         | 124 |
| 3.2.1 AirPort免设置无线上网 .....             | 124 |
| 3.2.2 网络偏好设置 .....                     | 125 |
| 3.2.3 网络设置辅助程序 .....                   | 126 |
| 3.2.4 管理所在位置 .....                     | 128 |
| 3.2.5 ADSL上网 .....                     | 130 |
| 3.2.6 CABLE上网 .....                    | 131 |
| 3.2.7 通过服务器、路由器上网 .....                | 131 |
| 3.3 设置局域网 .....                        | 132 |
| 3.3.1 局域网的基本概念 .....                   | 132 |
| 3.3.2 设置路由器与无线基地台 .....                | 133 |
| 3.3.3 启动共享文件功能 .....                   | 135 |
| 3.3.4 通过局域网传递文件 .....                  | 137 |
| 3.3.5 AirPort无线网络必杀密技 .....            | 139 |
| 3.4 带着浏览器上网冲浪 .....                    | 141 |
| 3.4.1 轻巧亮丽的Safari .....                | 141 |
| 3.4.2 热情奔放的Firefox .....               | 144 |
| 3.4.3 把Windows上的“个人收藏夹”书签数据导入Mac ..... | 145 |
| 3.5 Mail——优雅派电子信差 .....                | 146 |
| 3.5.1 设置E-mail帐户 .....                 | 146 |
| 3.5.2 Mail的操作界面 .....                  | 149 |
| 3.5.3 收信管理 .....                       | 151 |
| 3.5.4 发送邮件 .....                       | 153 |
| 3.5.5 订阅RSS .....                      | 155 |
| 3.6 打开实时通，向亲朋好友问好 .....                | 156 |
| 3.6.1 Microsoft Messenger .....        | 156 |
| 3.6.2 iChat——质感路线实时通信 .....            | 157 |
| 3.6.3 Skype——语音实时通之王 .....             | 161 |
| 3.7 用Mac打BBS .....                     | 161 |
| 3.8 通过网络传输文件 .....                     | 163 |
| 3.8.1 Dropbox 免费网络空间 .....             | 163 |
| 3.8.2 系统内置FTP .....                    | 165 |
| 3.8.3 全方位的FTP软件 Cyberduck .....        | 166 |
| 3.9 MobileMe 网络服务 .....                | 166 |
| 3.9.1 申请试用MobileMe账号 .....             | 167 |
| 3.9.2 注册MobileMe账号 .....               | 167 |
| 3.9.3 登录MobileMe .....                 | 168 |
| 3.9.4 实用的MobileMe功能 .....              | 168 |





|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>第4章 Mac OS X——工作的最佳搭档</b>          | <b>173</b> |
| 4.1 最佳名片管理员——地址簿                      | 174        |
| 4.1.1 vCard电子名片的基本概念                  | 174        |
| 4.1.2 地址簿的基本操作                        | 174        |
| 4.1.3 打印各种用途的地址簿                      | 178        |
| 4.1.4 地址簿的特殊功能                        | 179        |
| 4.1.5 Dashboard地址簿快速查找                | 181        |
| 4.1.6 导入Outlook通讯簿                    | 181        |
| 4.1.7 备份地址簿                           | 182        |
| 4.1.8 添加Exchange帐户                    | 183        |
| 4.2 最佳个人数字助理——iCal                    | 184        |
| 4.2.1 iCal的基本操作                       | 184        |
| 4.2.2 高级行程管理功能                        | 187        |
| 4.3 全世界最棒的演示文稿软件——Keynote             | 191        |
| 4.3.1 Keynote的基本操作                    | 192        |
| 4.3.2 添加转场效果                          | 196        |
| 4.3.3 Keynote的特殊功能                    | 198        |
| 4.3.4 导出Keynote文件                     | 199        |
| 4.4 轻松编制亮丽的文件——Pages                  | 201        |
| 4.4.1 Pages的基本操作                      | 202        |
| 4.4.2 输出文件                            | 205        |
| 4.5 更简单漂亮的Excel——Numbers              | 206        |
| 4.5.1 Numbers版面设置                     | 206        |
| 4.5.2 使用表格                            | 208        |
| 4.6 Office 2008与Google Docs，谁说Mac不能办公 | 210        |
| 4.6.1 启动亚洲语言支持                        | 210        |
| 4.6.2 Microsoft Word，文字编辑器的业界标准       | 211        |
| 4.6.3 其他Office软件                      | 216        |
| 4.6.4 Google Docs，免费的在线文书解决方案         | 216        |
| 4.7 iSync与蓝牙，手机的Mac同步与遥控特技            | 218        |
| 4.7.1 蓝牙简介                            | 218        |
| 4.7.2 配对蓝牙手机                          | 219        |
| 4.7.3 利用iSync同步地址簿与日历                 | 222        |
| 4.7.4 蓝牙手机变身Mac遥控器                    | 223        |
| 4.8 Mac上的翻译软件                         | 224        |
| 4.8.1 系统内置的字典，大升级                     | 224        |
| 4.8.2 Dashboard多国通                    | 226        |







金山词霸

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 4.8.3 其他Dashboard翻译软件 ..... | 227 |
| 4.8.4 在线翻译网站 .....          | 227 |
| 4.9 设置打印机与传真机 .....         | 229 |
| 4.9.1 设置打印机 .....           | 229 |
| 4.9.2 利用Mac收发传真 .....       | 231 |
| 4.10 浏览与制作PDF文件 .....       | 232 |

## 第5章 iLife与多媒体, 我的美丽数字生活 ..... 235

|                                            |     |  |
|--------------------------------------------|-----|--|
| 5.1 Mac上看图、听音乐、看电影 .....                   | 236 |  |
| 5.1.1 浏览图片 .....                           | 236 |  |
| 5.1.2 Mac 上听音乐 .....                       | 238 |  |
| 5.1.3 使用DVD播放程序 .....                      | 239 |  |
| 5.1.4 多功能播放程序 VLC .....                    | 240 |  |
| 5.1.5 FrontRow——Mac 化身媒体中心 .....           | 241 |  |
| 5.2 QuickTime, 不只是个影音播放器 .....             | 242 |  |
| 5.2.1 安装 Perian 增加 QuickTime 支持的编码方式 ..... | 243 |  |
| 5.2.2 QuickTime 播放影音文件 .....               | 243 |  |
| 5.2.3 QuickTime Pro 录制影音 .....             | 244 |  |
| 5.2.4 QuickTime Pro 裁剪影音 .....             | 245 |  |
| 5.3 iTunes: 生活中不可或缺的音乐元素 .....             | 245 |  |
| 5.3.1 第一次执行iTunes .....                    | 245 |  |
| 5.3.2 iTunes窗口一览 .....                     | 246 |  |
| 5.3.3 输入音乐 .....                           | 249 |  |
| 5.3.4 播放音乐 .....                           | 254 |  |
| 5.4 iPhoto: 留下生命中的每一刻剪影 .....              | 257 |  |
| 5.4.1 iPhoto 简介 .....                      | 258 |  |
| 5.4.2 导入照片 .....                           | 259 |  |
| 5.4.3 整理照片 .....                           | 261 |  |
| 5.4.4 编辑照片 .....                           | 267 |  |
| 5.4.5 制作幻灯片 .....                          | 272 |  |
| 5.4.6 通过网络分享照片 .....                       | 273 |  |
| 5.4.7 制作个性化的卡片、日历和相册 .....                 | 276 |  |
| 5.5 iMovie, 要当大导演不必去好莱坞 .....              | 280 |  |
| 5.5.1 iMovie 的工作环境 .....                   | 281 |  |
| 5.5.2 管理项目资源 .....                         | 283 |  |
| 5.5.3 导入与管理剪辑素材 .....                      | 284 |  |
| 5.5.4 影片剪辑 .....                           | 287 |  |
| 5.5.5 导出影片 .....                           | 295 |  |





|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 5.6 iDVD, 轻松制作影片专业导出 .....        | 296 |
| 5.6.1 iDVD窗口一览 .....              | 296 |
| 5.6.2 制作DVD影片的菜单 .....            | 297 |
| 5.6.3 导出DVD影片 .....               | 301 |
| 5.7 GarageBand, 我也要当摇滚巨星 .....    | 301 |
| 5.7.1 数字录音入门 .....                | 302 |
| 5.7.2 开始使用GarageBand .....        | 302 |
| 5.7.3 Magic GarageBand 快速创作 ..... | 303 |
| 5.7.4 GarageBand窗口一览 .....        | 304 |
| 5.7.5 制作音乐 .....                  | 306 |
| 5.7.6 制作Podcast .....             | 311 |
| 5.7.7 调整主轨道 .....                 | 312 |
| 5.7.8 输出作品 .....                  | 312 |
| 5.8 iWeb, 制作网页竟然可以这么简单 .....      | 314 |
| 5.8.1 架构网站的基本概念 .....             | 314 |
| 5.8.2 iWeb窗口一览 .....              | 315 |
| 5.8.3 制作网站 .....                  | 315 |
| 5.8.4 发布网页 .....                  | 321 |



## 第6章 Mac的系统维护 ..... 323

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 6.1 Time Machine, 文件备份超Easy ..... | 324 |
| 6.1.1 Time Machine连接与设置 .....     | 324 |
| 6.1.2 从Time Machine中复原文件 .....    | 325 |
| 6.1.3 利用Time Machine恢复整个系统 .....  | 327 |
| 6.2 软件升级 .....                    | 329 |
| 6.2.1 手动更新 .....                  | 329 |
| 6.2.2 设置自动更新 .....                | 329 |
| 6.3 修复硬盘数据 .....                  | 330 |
| 6.3.1 修复磁盘权限 .....                | 331 |
| 6.3.2 利用Mac OS X安装光盘修复硬盘 .....    | 331 |
| 6.3.3 数据抢救妙招: 把Mac变成外接硬盘 .....    | 332 |
| 6.4 系统的安装与还原 .....                | 333 |
| 6.4.1 使用光盘开机 .....                | 333 |
| 6.4.2 重新安装系统 .....                | 334 |
| 6.4.3 硬盘分区 .....                  | 335 |
| 6.5 重新设置用户密码 .....                | 335 |



## 附录 Mac的网络资源 ..... 337





初次见面

Mac OS X Leopard

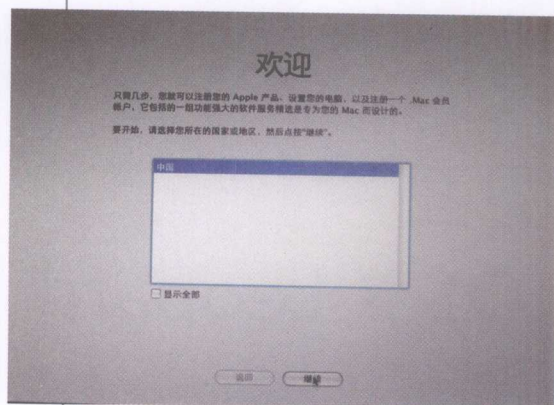


图0-001

接下来选择键盘的布局, 直接选择“简体中文”选项, 下方则可以选择适合自己的输入法。如果你想要的语言不在选项中, 同样勾选“显示全部”复选框, 来选择其他的键盘布局, 如图0-002所示。

假如您已经拥有另外一台 Mac, 在接下来的画面中选择“从另一台Mac”并依照指示将两台Mac通过传输线连接起来, 就可以将特定账号的文件传送过来了。大部分情况下, 手边的这一台Mac是各位人生中的第一台, 因此选择“请不要现在传输我的信息”单选按钮, 单击“继续”按钮, 如图0-003所示。

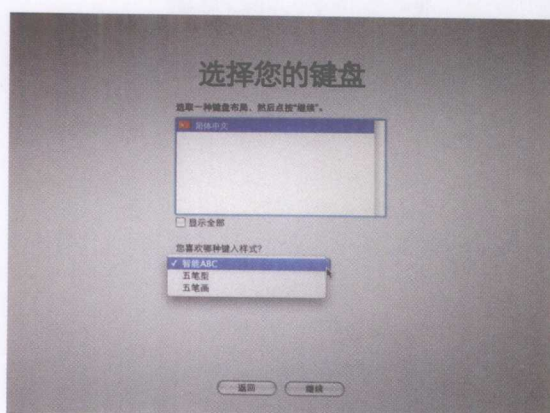


图0-002

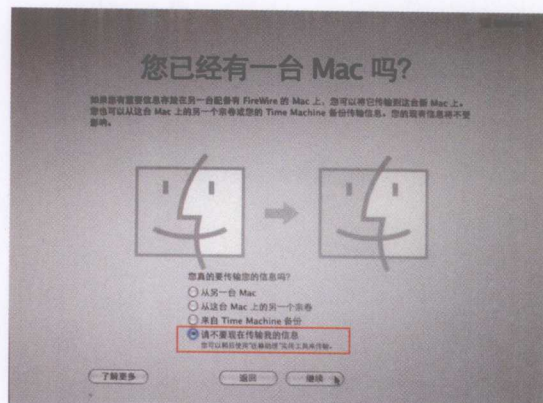


图0-003



接下来从搜寻到的无线信号中选择一个可用的，有必要的输入密码，然后单击“继续”按钮，如图0-004所示。

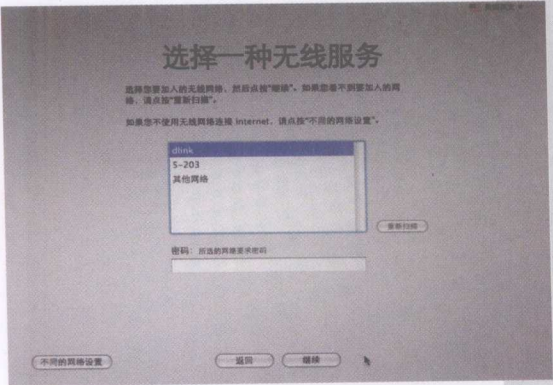


图0-004

这个步骤可以输入您的 Apple ID，假如各位曾经购买过苹果的产品，并且在苹果官方网站上注册登录过，就在这里将之前的那一组账号密码输入，方便进行产品登录的操作。登录界面如图0-005所示。

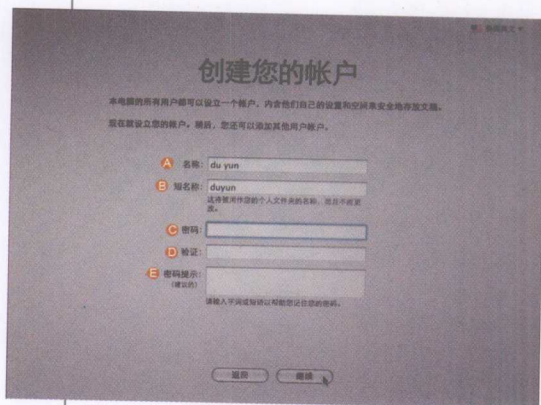


图0-005



图0-006

接着会显示注册信息窗口，进行软件与硬件的登录。在这里填写个人信息，填完之后再单击“继续”按钮，假如已经成功设定并连上网络，系统就会自动帮您注册这台Mac。懒得现在注册的话，也可以按 **⌘ + Q** 再单击“略过”按钮，先跳过这一步。注册信息窗口如图0-006所示。



接着在如图0-007所示的“创建您的账户”窗口要建立一个属于自己的专属个人账户。在指定的字段输入以下信息：

图0-007

|   |      |                                                                                                                             |
|---|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | 名称   | 输入帐户的名称，这个字段没有特别的限制，可以自由发挥。假如在这里输入汉字，“帐户名称”会自动列出该名称的拼音，不满意的话可以自己再另外取一个                                                      |
| B | 短名称  | 这个名称会成为存放个人数据的文件夹名称，因此建议采用简短的英文字符串，中间不能有空格，而且区分大小写                                                                          |
| C | 密码   | 输入这个帐户的密码。值得注意的是目前这个帐户同时也是系统管理者，也就是说日后安装软件或者进行软件升级等操作，系统都会要求我们输入管理者的账号与密码。如果嫌麻烦，密码可以留空，日后再输入；如果觉得系统与数据的安全性比较重要，输入一组别人猜不到的密码 |
| D | 验证   | 再输入一次密码，确定这个密码没有打错字。如果没设定密码，这个地方也一起留空                                                                                       |
| E | 密码提示 | 在这个字段输入一个用来提示密码的描述，日后如果真的忘记密码，输入三次错误的密码后这个描述就会出现，建议想一个只有自己可以理解并猜中密码的提示                                                      |

下面选择时区，可以在世界地图上选择自己所在的位置，或是选择“最近的城市”并从列表中选择，如图0-008所示。如果连上网络的话，你目前位置会自动设定时区，不管你飞到哪个城市，系统都会自动帮你调整该时区。



图0-008