

救急病創常識

沈詩義
黃子方
周思信
合編

開明書店印行

救急病創常識

周黃沈
思子詩
信方義
合編

民國廿四年一月初版發行

實價大洋一角

(實價不折不扣
外埠酌加寄費)

“急救病創常識”

*

有著作權不准翻印

編者

黃子方

沈詩義
周思信

發行者

上海福州路開明書店
章錫琛

印刷者

上海梧州路三九〇號
美成印刷公司

總發行所

上海福州路七〇二五七八號

開明書店

分發行所

廣州惠愛東路漢口中山路
南京太平路長沙南陽街
北平楊梅竹斜街

開明書店分店

本書已照著作權法呈請內政部註冊

目次

第一章	概言	一
第二章	家庭療病常識	三
第三章	普通疾病之醫治	五
第四章	急病及創傷之處理	一三
一	何時應延醫師診治	一三
二	醫師未到前的救急處置	一四
三	呼吸停止救急——人工呼吸法	一六

四 虛脫救急……………二〇

五 昏厥救急……………三一

六 搬運方法……………三一

第五章 創傷(一)……………三三

創傷的預防 未破皮的創傷……………三三

一 創傷的預防……………三三

二 未破皮的創傷……………三四

第六章 創傷(二)……………三四

破皮的創傷……………三四

一 染菌……………三五

二 出血.....	三九
第七章 雜物入體	四五
一 雜物入眼.....	四五
二 雜物入耳.....	四七
三 雜物入喉.....	四七
四 雜物入鼻.....	四八
第八章 灼傷及燙傷.....	四九
第九章 日射病及中暑.....	五一
第十章 電傷.....	五三
一 觸電.....	五三

二 電灼傷……………五四

第十一章 中毒……………五四

一 煤氣中毒……………五五

二 藥物(化學物)中毒……………五六

三 動物毒……………五七

第十二章 救急材料……………五九

救急病創常識

黃子方

沈詩義
周思信

合編

第一章 概言

吾人身體健康，與一生事業的成敗，幸福的消長，有莫大關係。所以平時應講求衛生，避免疾病創傷，庶可保健體魄，增進幸福，提高辦事能力。工作餘暇並應學習護病的常識，和救急的方法。免至發生病創時，束手

乏術。

欲謀身體之健康，須切實養成衛生的習慣——如：（一）起居有定時，飲食有節；（二）按時舉行適當的運動；（三）每夜睡足八小時；（四）時常呼吸新鮮空氣，享受日光；（五）擇用富有滋養料的食物等。

至於預防疾病的要訣：（一）應避免與患有傳染病的人相接近。（二）應協助衛生機關努力防制疫病。（三）無論是否有病，每年應就醫師詳細檢查體格一次。因為有許多病發生得很慢，在初期裏，病人往往不能自覺。所以應當及早檢查出來，便於防治。

多數外傷和內病，祇要及早預防，調養得法，就可以免除。至於家庭自備的藥物，倘應用得當，亦往往可以化險為夷。但必須知道在什麼時候

期不必請醫生；在什麼時期應請醫生，方不致誤事，這是要着。

第一章 家庭療病常識

在我國差不多每個家庭都有一位一知半解的自命醫師，和一些不很可靠的藥物。像什麼「跌打損傷藥」呀，「止咳化痰膏」呀，「玉樹神油」呀，「萬應靈丹」呀。這些丸散膏丹，究竟是何種藥料所配成，藥性是強或是弱，配合的成分是多少，都不得而知。至其來路，不是鄰舍祖傳的妙方，便是藥鋪祕製的靈品。有的是不遠千里而去求得的；有的是朋友相送的；有的是小寶寶三歲那年喫重「傷風」剩下的；有的是老太太在世時搽過「風溼」遺留下的。這種萬病通治的靈藥，常被那

位一知半解的自命醫師，運用他似是而非的醫藥知識，拿來應付家人的病傷。服了之後，倘徼天之幸，病創逐漸痊愈，定必歸功於草仙丹靈。不幸而出了岔子，那就祇有歸咎於命蹇運乖了！

上述的確是我國普通家庭應付病創的情狀。實在是一個最不經濟而最危險的習俗。這並非是說家庭中不應有具有醫藥常識的人；亦不是說不應存儲應用藥物。要緊的是應該知道那自負有醫藥知識的人，所說的是否正確；藥櫃裏的藥物，所存的是否可用。本卷卷後，列有幾種簡單而有用的藥物，可供參考。我們要知道人生一大半疾病是可不藥而愈的。患病時，除最輕病症外，是否須用藥，應當請醫師診察，不可任意嘗試，以人命爲兒戲。

第三章 普通疾病之醫治

下列幾種疾患，凡有普通智識的人，自己可以醫治的；但如按照下法醫治而不見效果，即應請醫師診療。

一、頭痛 「頭痛」不過是一個徵候，不是一個病症。換句話說，頭痛是表示身體全部或一部份工作機能失常的一個病徵，萬不可「頭痛醫頭」，以為喫兩劑「頭痛藥」就好了。因有時這類藥，不但無益，反而有害。「頭痛」一定要找出他的原因來。最善的自療法是休養。一發覺「頭痛」，先須自問大便是否通暢。要是便秘，就該喫一二匙「草麻油」，找一個清淨的地方躺一躺。

用冰囊，或用冰水浸溼的毛巾，敷在頭額，可使「頭痛」減輕。倘若「頭痛」反復的發生，那便不是偶然的，最好延醫診斷，對症下藥。

二、耳痛 「耳痛」或耳內有膿水流出，應請醫師診治，倘是忽略了，病變侵及鼓膜，有釀成耳聾的危險。耳痛救急方法，可用熱毛巾或熱水袋貼敷耳部，以止一時之痛；一面延醫診治。切不可亂用藥物，滴入耳內。

三、鼻衄 「鼻出血」大多數是因局部受傷。但有些小孩子無原無故的鼻孔時常出血。假如出血的量很少，不必驚慌，亦無需醫治。如出血難止，可使患者坐在椅上，頭向後仰，面部朝天，將領扣

鬆解，在頸後放一塊絞乾的冷毛巾；一面用一小卷乾淨的紙塞入上唇之裏面（即上唇與齒齦之間），或用消毒棉花堵住鼻孔，亦可止血。若仍不見效，應即延醫診治，或送醫院。在醫師未到前，可用消毒棉花塞住鼻孔。

四．牙痛 應就牙醫診視。牙痛是因「齲齒」或齒神經暴露所致。如不速治，牙必繼續腐爛，終至神經壞死；而使「齲齒」的根，變成一所細菌的湊集處，泌出毒質，傳播全身。一時的止痛法，可用棉花浸少許「丁香油」(Oil of Cloves)塞病齒孔內，然後就牙醫醫治，不可延誤。最好是不論有無牙痛，每年往就牙醫檢查一次，以便及早防治。

五.傷風 在着涼後未成傷風前，可用下法治之：如「便秘」可服

「葶蔴油」一二湯匙；同時用熱水沐浴，飲熱茶或熱檸檬水一杯；即時就枕，多蓋棉被使出汗。如此治療，往往就能避免傷風。但在出汗之際，及出汗之後，最忌又再着涼，須要謹慎。又宜注意的，就是要有充分的休息。食物限於易消化的，不可多食。飲料，如茶，水果汁，湯，粥等，越多飲越妙。但如數日之後，傷風猶未愈，又兼有「發熱」或「喉痛」，「咳嗽」，「胸鬱」等症候時，應立即延醫。併發喉痛時，尤不可輕視。兒童受寒後，如有「喉喘」(Croup) 應速就醫。因為兒童如有此症候，常為「白喉」，非即就醫，恐有危險。

六.反胃 凡有腹部飽滿不舒，惡心，思吐症狀，首應將胃內存積的

食物，廓清出來，以除去刺激胃腸之病原。倘腹痛不甚劇烈，可服一二湯匙的「葶蘇油」服後就枕。腹部置熱水袋以減去不適。終日禁止進食。飢時僅可飲少許米湯，或茶水等流質。如無其他複雜病因，照此法自療，一、二天就可復原。

預防普通「反胃」的方法，極其簡單；祇要每日按時三餐，工作疲乏或將就寢時，戒勿飽食，便可免「反胃」的痛苦。但如反胃的症狀時時發生，就應請教醫師。因為也許是「闌尾炎」等重症。如不速治，或有生命之危險。

七、腹瀉 單純性的「腹瀉」是因為喫了不易消化的食物所致。其治法與「反胃」同。如腹瀉不止，宜卽就醫。

八、便秘——「便秘」大都可用下法處理：

甲、不可常服通便藥品——因為久服成習，以後勢至非服藥不能大便。如每次必須用藥然後可以通便，那亦是一個極不自然的辦法。

乙、每日按時如廁一次——早餐後即赴廁所坐（或蹲）於便盆。惟不必過於用力，須令腸臟自然動作。

丙、多服飲料——最好於清晨飲很冷的冷開水，或很熱的熱開水，一二杯。平時一日內至少要飲六大杯至八大杯的開水。

丁、戒飲濃茶或煮沸的牛乳，以及可可，乳酪等。三餐應多食含有「纖維質」（Cellulose）的食物，如帶殼的五穀，糠粃，全麥，