

慈恩法師撰

念佛譚

塞北玉青敬題



慈恩法師撰

念佛譚

觀音蘭若印贈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

中華民國八十一年十月十四日初版
觀世音菩薩出家紀念日 敬 印

印贈處：觀音蘭若

地址：台北縣板橋市中山路二段

二九一號之一五

電話：（〇二）九五三〇四八六

封面題字：塞北田玉青

初版印行二萬三千本

非賣品

印光大師慈訓



無常迅速

輪迴路險

老實念佛

莫換題目

寫在前面

法無定法，契理契機爲上。

拙遇緣，多勸人念：南無阿彌陀佛，以此善根福德，發願求生淨土。

這個時代大家都忙碌，若行路、或工作中，均可念佛。此法殊妙奇特而方便。

本師愍念有情沉淪苦海，於淨土三經教示念佛。一切眾生，於末法時，唯依執持名號得度。故今日知識青年虔修念佛法門者越來越多。

般舟三昧經云：菩薩修習念佛三昧，見阿彌陀佛。請問修何種法得生彼國？阿彌陀佛答：「欲生我國，持念我名。」

本書於民國六十八年，拙住新店同淨蘭若慚愧室初稿成。其時拙居無定所，到處流浪，攜帶不便，曾欲與其它文稿等一併付之一炬，而留置迄今。拙學淺識薄，幸讀者聞慧勝緣，希爲他日往生而加油！本冊專涉於念佛的探

討，故題：念佛譚。

誠仰諸佛菩薩攝受，諸善友加被，期望同戒、同解、同願、同行，信願持名，萬善同歸，般若行爲旨，皆得上品生。

中華民國八十一年十月十四日

觀世音菩薩出家紀念日

慚愧沙門

釋慈恩 謹識

念佛譚

目錄

皈依三寶念佛	一
持戒念佛	七
怎樣念佛	一五
信願念佛	二九
力行念佛	三七
勸修念佛	四一
不疑念佛	四七
孝心念佛	五四

警覺念佛 五七

三途苦念佛 六一

遇難念佛 六四

處處念佛 六七

十念念佛 七〇

一心念佛 七三

趁早念佛 七七

素食念佛 八一

貧窮念佛 八五

豪富念佛 九一

不求人天福報念佛 九七

隨息念佛 一〇五

至誠大聲念佛 一〇七

五會念佛	一一
追頂念佛	一一五
敲舌念佛	一一八
訂期念佛	一二三
福慧念佛	一二七
菩提心念佛	一三〇
寬心念佛	一三三
淨心念佛	一三七
見佛念佛	一四一
離四障念佛	一四三
不倒單念佛	一四七
不可思議念佛	一五一
殘障念佛	一五三

病時念佛

一五七

助念念佛

一六〇

憶佛念佛

一六三

放下念佛

一六七

正觀念佛

一七一

修禪念佛

一七五

念佛好歌

一七九

皈依三寶念佛

青年人倘要學佛，應先對佛法有明確的認識，在精神信仰上作明智的抉擇，而生不移的信心，便不會迷失自己。

初受三皈，須知皈依三寶的意義，爲入法之初步。皈依是回轉的意思，因以前背離三寶，而今回頭歸向三寶。當正授三皈時，師父的開示應明瞭，才能得三皈；若仍有一二懷疑，則不得三皈。所以初學者先求舉行皈依三寶的儀式，才成爲優婆塞優婆夷，具現代正信的佛弟子。次求受五戒。五戒是不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，爲學佛的根本要求，也是人類道德精神教育的標準。與中國儒家五常（仁、義、禮、智、信）會通，可利世道淨人心。

皈依佛、皈依法、皈依僧。佛法僧尊稱三寶，如鼎三足，缺一不可；寶取稀有義。佛就是本師釋迦牟尼佛。佛陀住世證悟成道後說法四十九年，暢演宇宙人生一切因果的真理，便是佛法；佛弟子須秉至誠如法修行，斷除習氣，捨

離執著，漸次熏習，止惡行善。佛弟子經父母的同意，於有制度、組織、戒律儀的僧團中出家，完成公開剃度儀式，便成為沙彌或沙彌尼，接受初期規律化的綜合生活教育。已求受具足戒的僧侶（比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒）便是僧。

佛涅槃後，佛法亟需出家僧侶領導與宣揚，才能永駐世間、續佛慧命、普利十方。

皈者，同歸義，歸投，或說回頭也，依者，依託，依靠（如嬰兒須賴父母之照顧培育）。好比有人落海，忽然遠方駛來一隻船，其人必定驚喜趨向，是歸救義；當獲救上船，藉船始得登岸，是依託義。

淨業行人，如法修持，淨化心身，改變氣質，種植善根，培養福德，啟發慈悲，以正知見為引導，不打妄想，勤修戒定慧三無漏學，息滅貪瞋癡慢疑邪見諸煩惱，觸處不為五欲——財色名食睡所轉，所謂「心田不長無明草，處處常開智慧花」，必蒙諸善神護佑，生活規律而平淡和樂。

上述是住持三寶，另有別相一體三寶，自性三寶。佛法僧三寶各有差別之

相也。法身、報身、應身的分別，叫作別相三寶；何謂一體？即真實之體也。湛然智照，靈明覺了，爲佛寶；實相理體，清淨圓妙，爲法寶；理智不二，和合無違，爲僧寶。別相之相，相即性中之相，一體是性，性是相中之性，性相一如，二而不一。自性三寶是體，別相三寶是用。茲略介說「皈依自性三寶」：

一、我們從煩惱黑暗回歸，依靠自性覺，覺而不迷，清淨莊嚴，爲皈依佛。

二、我們從愚昧不正確的思想行爲，回歸依靠自性正知見而思而行，爲皈依法。

三、我們從染污不淨，邪而不正，回歸依靠自性清淨心，爲皈依僧。

我們真正皈依自性，即謂回頭是岸，背塵合覺——本覺是一切眾生本有自性清淨心；始覺是本覺被無明蒙蔽後，又開始漸除無明，漸息妄心，恢復固有本覺；究竟覺是終極徹底的覺悟，也就是佛之覺悟。簡言之，我們尊崇自性三寶的清淨莊嚴；正知見，覺不迷，正不邪，淨不染，顯光明，消煩惱，啓佛性，登覺路，證菩提，真正人生真理，深廣富麗的意義，是我們精神信仰道德教育的大事業，展開永恆妙樂，福慧真善美的人生。

若干年前，我國名教授方公東美他老於病危時，命學生護送至土城承天寺

，向廣欽老和尚求授三皈依，下山後未幾即安詳往生。這在政學界可說是件稀有的大事，蓋民國以來，國人在崇洋心理作祟下，多以信仰耶教爲時髦……。

佛弟子若能以佛法來充實日常生活的內容，無疑人生則爲清麗善美，從而做人修養，則開朗明達，發揮生命昇華的真義，柔和忠厚，禮讓謙卑，慧賢親親，守望相助，義行和風，勇猛精進。所以我們常說若是信佛的同胞多了，那社會上的好人好事便多了，有助於國家社會之安定繁榮，試想怎會不富強康樂？我們要發心信願念佛，勤禮佛，求懺悔，惜分陰，消業障，淨三業，守本分，重道義，不攀緣，精進念佛，少欲知足，修福惜福，少病少惱。

阿彌陀佛慈光攝受，三根被，利鈍收，效益高，最穩當，至圓頓，速成就。以念佛爲正行，其它一切萬善爲助行，平常一切修持，務使正行的善根早日成熟，莊嚴信願行資糧，回向發願求生樂國，乘願再來，廣度有緣。善導大師說：弘誓門多四十八，偏標念佛爲最親。人能念佛，佛還念之，尊心念佛，佛知人知。又說：唯有念佛光攝，當知本願力最強。須知如來度生，無量之悲願，掃盡凡夫退怯之心，普令正信此法，而發心念佛。乘佛願力，悉得往生。

我們爲什麼要專修念佛法門？無量壽經（以下簡稱大本）說：佛告彌勒，今此法門，付屬於汝，於大眾中，爲其開示，當令書寫執持，於此經中，生導師想。又說：無量億諸菩薩，皆悉求此微妙法門，勿違佛教而棄捨之。又大本說：當來之世，經道滅盡，我以慈悲，特留此經百歲，眾生得遇，無不得度：……。

又法滅經說：爾時首楞嚴經先滅，以次諸經，悉皆滅盡（拙寫至此，熱淚盈眶）獨留無量壽經，度諸眾生。佛既說首楞嚴經先滅，拙以民初名學者梁啟超先生曾疑是偽經，今則佛經證據已明，可無辯矣，順此一提。

皈依三寶 普勸有緣 專修念佛 求生淨土

持戒念佛

經說，戒是一切善法之階梯。

持戒是增上緣。戒雖然很多種，不外以十種淨戒爲根本。什麼是十種淨戒呢？身不殺、不盜、不淫，口不惡口、妄語、綺語、兩舌，意不貪、不瞋、不癡。佛教的任何法門，均涵括人生生活、教育、規律、倫理、道德、文化等等的善美設施。「戒如大明月，能消長夜闇」，乃至離苦得樂，速成佛道。

戒淨而生定，定則發慧，三無漏學備矣而滅貪瞋癡三毒。持戒念佛是淨因，臨終時阿彌陀佛及聖眾現前接引往生淨土，學人念佛功夫深淺，品位高低；一心念佛，道隆德備，舉心動念，心佛同在，而三業清淨，自行化他，越苦海登彼岸，不離此戒福也。淨戒能攝諸眾生，念佛求生淨土，爲什麼？眾生雖然冥頑，莫不欽仰戒德莊嚴的行人。

若人心不淨，失去福德的標準，做人必有問題，宜自反省檢點，生慚愧心