

吳氏家抄濟世良方
二



吳氏家抄濟世良方卷之三

就李棘隱居士吳惟貞集

白苧蒼生周紹濂編

梅顛道人周履靖校

七真美髯丹

專治男子婦人鬚髮班白五勞七傷久病虛
損氣血枯朽勞事過度日漸羸瘦男子未老
筋骨頑衰陽事不舉精神敗弱婦人赤白帶
下子宮久冷不成胎行步艱難身體不健左

癱右瘓半身不遂遠年近日諸般疾病並皆

治之所以製此藥不在行持功夫金液自然

交姤能治百病壯筋骨延年益壽久服爲妙

赤何首烏

一斤用米泔水浸三日去皮用黑
苳五升一層豆一層藥蒸自辰至

酉停冷去苳止用
首烏曬乾爲末

白何首烏

一斤用前蒸法
一同曬乾爲末

白茯苓

一斤用人乳浸
三日曬乾爲末

赤茯苓

一斤黑豆牛乳浸
三日曬乾爲末

牛膝

半斤用黃酒浸三日同前
何首烏熟曬乾爲末



鹿茸

半斤用酒炙七次為末

當歸

四兩黃酒洗三日曬乾為末

破故紙

四兩炒破肚為末

枸杞子

四兩黃酒洗淨曬乾為末

右七味共一處煉蜜為丸如龍眼大每服一

丸日進三服早晨空心黃酒送下午間姜湯

送下晚間鹽湯送下初服三日小便有雜色

是腹中病出七八日唇口有津液若腹中疼

痛勿怕十日後覺身體輕健乳腹潤二十日

鼻頂辛酸是風症出一月後兩手如火精通

泥丸宮是腹中病出四五十日語言強壯百



日顏色如桃花之美髮白返黑房事無度目
視光明丹田如火行步如飛氣力加倍甚妙
合藥勿用鐵器銅器宜瓦石器爲妙

烏鬚方

用猪膽七枚取汁用磁碗入湯鍋內蒸乾一
酒盞磨上好墨汁一酒盞相和再蒸乾共一
盞入鉛錫末一錢攪在內再蒸如膏藥爲度
用時舊筆絕去尖頭以水調濕染白處每日
如此並不得沾衣黑手甚妙無窮

絕妙染鬚方 染上一時見効染一次過四箇

月其鬚如少年者

旱蓮花

二錢醋浸半日

沒石子

一對燒酒浸半日

水銀

一錢

柴減

一兩即柴灰汁

黃丹

水淘一兩

片腦

五分

杭粉

火煨二錢

右茶調火煎熟則子塗上紙封片時即黑

治發背初生神効海上方

右將生肥皂去核二箇用鐵鍋將肥皂安在

內用炭火炙乾研爲細末將上好老酒調飲
大醉一睡第二日卽愈

四製何首烏延壽不老丹

本草云何首烏味苦微溫無毒久服益氣血
悅顏色身體輕健髮白返黑齒落更生助陽
益陰生津添液補髓填精固濟丹田令人有
子返老還童延年益壽大有神功

又云五十年者如拳大號山奴服之一年髭
髮青黑一百年如碗大號山歌服之一年顏

色紅悅一百五十年者如盤大號山伯服之
一年齒落重生二百年者如斗大號山翁服
之一年顏如童子行及奔馬三百年者如栲
栳大服之一年延年純陽地行仙矣

五月五日或二月八月採取新鮮赤白雌雄
二種數十斤勿犯鐵器以竹刀刮去皮切粗
片米泔浸經宿蒸熟晒乾石臼中打爲細末
稱四斤以人乳汁九蒸九晒乾分作四分聽
用

一斤入鉛盆內用桑椹子取汁二斤陸續拌
勻日晒夜露取日精月華以汁盡爲度
一斤入鉛盆內取旱蓮草自然汁二斤同前
晒露

一斤入鉛盆內用生地黃取汁二斤同前拌
晒

一斤入鉛盆內用當歸煮酒二斤如前拌晒
四味俱製畢合和一處石磨極細末以配後
藥

人參

半斤

甘州枸杞

半斤

秋石

半斤 鉛盆內日曬夜露

鹿角霜

半斤

白茯苓

半斤 去皮木為細木入鉛盆內 乳汁拌勻日曬夜露以乾為度

生地黃

半斤 洗焙乾

黃精

半斤

熟地黃

半斤 洗焙乾

血餘燒灰

四兩

粉草

二兩

黃柏

半斤 用乳 汁炙乾

以上俱為細末和勻煉蜜為丸如梧桐子大

每服七八十丸酒送下

家傳神異散此方治痔漏



乳香 定痛

牛黃 消痔毒

朴硝霜 消痔除硬

青魚胆 涼心透胆

赤石脂 生皮

輕粉 去舊生新

白占 滋潤肛門

沒藥 定痛

熊膽 去火毒藥毒

冰片 收水止痛

黃連 清涼臟毒

黃栢 消餘腫

孩兒茶 涼血解毒

前十二味爲末後一味以麻油煎作膏貼

治遠年近日偏正頭風



白芷 三錢

川芎 三錢

辛夷

細辛 各三錢

右爲極細末用黃牛腦子一箇撮藥末在磁
器內酒頓熟乘熱和酒食之盡量一醉睡後
酒醒其病如失甚妙

治身上惡毒名爲槐花酒

初生發背惡毒不問已成未成用槐花四五
兩炒微黃色乘熱入酒二茶鍾煎十餘沸去
渣熱服未成者一二服已成者三四服卽愈

治偏身瘋痛風氣應驗如神

烏蛇 一條

當歸 一兩

皁角刺 一兩

牛膝 一兩

防風 一兩

頭風痛加羌活

臂風痛加桂枝若以外風痛資次驗痛加減藥味用糯米一斗先將烏蛇煮熟去皮去骨先放五升糯米在於甑底次將蛇肉安在米上團圓丘轉然後再加五升糯米在上蒸米熟了便將諸藥研末以酒藥一同和米伴了

如七八日之間可將水二三碗放之然後上
瓶謹包一個月方可取酒帶糟吃

治胞胎不下如神

大黃

四錢

黑附子

二錢炮
去皮

牡丹皮

四錢

乾漆

一錢炒
烟盡

右爲末入雞子白搗爲丸以溫酒急吞五七
丸如未下再加牛膝湯急服立下如緩服滿
腹中以攻上衝心難治

治久癰立効

人參

上

半夏

中

陳皮

中

甘草

中

茯苓

中

藿香

中

厚朴

中

蒼朮

下

草果仁

中

白朮

上

當歸

上

黃芪

上

用姜四兩搗爛取汁不拘多少以碗盛露一

宿次日早將前藥用棗二枚水二鍾煎至八

分姜汁方入在藥內通口服忌生冷油膩

治初發瘧疾方

白朮

一錢

柴胡

一錢五分

甘草

四分

栝榔 七分

草果 八分

川芎 五分

陳皮 四分

黃芪 四分

青皮 六分

半夏 七分

厚朴 八分

姜三片水一鍾煎至五分空心服如人三發
熱後不拘輕重臨日五更服查再煎辰時服
如汗多加黃芪四分

治喉閉如神

用雄雞肫內苦黃皮不要下水洗用布燥飾
淨潔將線穿挂在陰向所在切不可見日三



五年者若用時將白炭火燒過成灰用鮮井
花水嗽口一次方將燒過雄雞肫黃皮研爲
極細末用鷺毛管放在口內向喉嚨吹進去
如此二次卽愈如多一二次恐肚中有胃虫
吐出來其藥吃下去也不妨

洗字方

鶴糞 三錢

鷹糞 三錢

鵲糞 三錢

陽起石 一兩

明礬 三兩

官粉 一兩

石灰 一兩

硃砂 三兩

透骨草 一兩

