

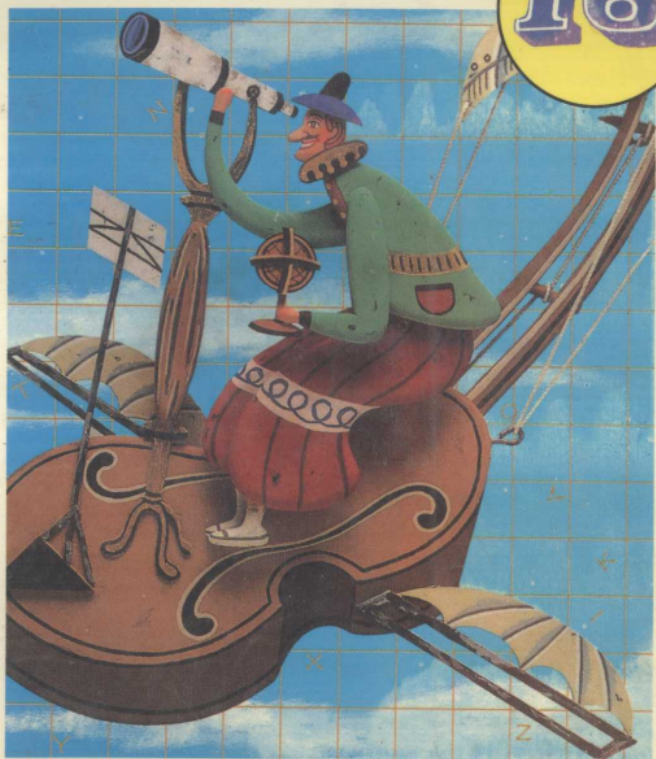
KAPPA BOOKS

大脑聪明操

前进！超常思维的勇士

〔日〕多湖辉 著 唐承红 译

16



广西人民出版社



★本集评介★

以超常思维超越天才

(作者的话)

在某个国家有一位男子，这位男子是某宗教的虔诚信徒，但他脾气很固执，决不会改变自己的观点。由于他的观点可能会否定该宗教的教义，所以教会的上层人物逼迫他改变自己的观点，对上面的压力，他没有作坚决的抵抗，说道：“好，我可以改变自己的观点，可是地球依然在转动。”

这位男子叫哥白尼，某宗教系基督教。

每个时代的转折点都会有天才出现。他们的“超常思维”把时代带进新的思维模式，我衷心地期待本书的各位读者，用你们自由的想象，开拓出一个崭新的时代。

○作者简介

多湖辉，1926年生于苏门答腊，毕业于东京大学心理学专业，现为千叶大学教授。著作有《大脑聪明操》（1—16集）、《读心术》、《规划力》等。

其所创作出版的《大脑聪明操》系列读物，风靡全日本，行销30年而不衰，总发行1050万套，被日本誉为出版界的文化大革命。他本人也被称为“畅销书之神”。

大脑聪明操 ①6

前进！超常思维的勇士

[日] 多湖辉 著
唐承红 译

广西人民出版社

(桂)新登字 01 号

策划组稿 董苏煌
责任编辑 陈立辉 张 平
责任校对 严 颖

原作名 頭の体操 第 16 集
原作者名 多湖 辉
原出版社名 光文社

日本综合著作权代理公司 代理
本中文版经 广西万达版权代理公司

大脑聪明操 ⑩

前进！超常思维的勇士

[日]多湖辉 著 唐承红 译

广西人民出版社出版

(邮政编码:530021)

南宁市河堤路 14 号)

787×1092 1/32 开本

6.375 印张 143 千字

新华书店经销

广西民族印刷厂印刷

1996 年 1 月第 1 版

1996 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

ISBN 7-219-03060-6/G·676 定价:7.80 元

作者的忠告

最近，整个社会的脑动脉硬化症日趋严重。日本虽然经济上富裕了，但是由于受常规的制约，人们难以产生新的构思。

我认为没有任何时候比现在更需要无拘无束地运转大脑，做一做“大脑聪明操”。

本集题为“超常思维”。大脑经常不动，就会变得僵化和守旧。这时候，应该立定数秒钟，改变一下思维方向，这样我们的大脑就会重新开始自由运转起来。

我期待着每位读者的“超常思维”能给社会带来新的活力，成为推动时代前进的力量。

本书的写作，得到了目玉创作室的小野寺绅先生以及川量正先生、崎山巧先生、甲谷胜先生的大力协助，广大读者的来信和构思也给予我很多启发。在此一并表示衷心的感谢。

多湖辉

序言——自由地转动大脑

一、奇特的构思

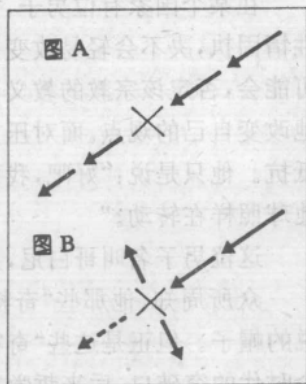
在做“大脑聪明操”之前，首先慢慢地来做一个眼操。深呼吸、放松一下紧绷的大脑，然后试做下面这道问题。

【例题 1】不借助任何工具，你能做到一只眼睛往上看，另一只眼睛往下看吗？

怎么样？正躺在床上看这本书的人，也许很容易就得出了答案。回答当然是“可能”。把头从水平方向转动 90 度即可。头歪到右边时，左眼看天花板，右眼看地板。只要稍微活动活动眼睛的肌肉，应该做得到。

但是答案并非只有一个。

先把一只眼睛闭上，用另一只眼睛看上面；再把另一只眼睛闭上，一只



眼睛看下面。因为问题没有写明左右眼要同时看，所以这也是很出色的正确答案。

立即想到第一个答案的，是脑筋转得快的人；相比之下，想出第二个答案的人，想法堪称奇妙。

以前，曾经流行过这样一种游戏：让一个人大声地说 10 遍“吊灯”，然后问：“是谁吃了有毒的苹果？”答案本是“白雪公主”。但是那个人会下意识地说成“灰姑娘”（译注：吊灯与灰姑娘的发音很接近）。

人，一旦按某条思路思考问题后，就很难再把思路改变过来。过分地受“眼操”这个词干扰的人，更是如此。如图 A，思路一直没有停顿，大多数的人都按这条思路思考问题。

但是，如果把思路暂停下来，另辟蹊径，新的构思便会由此产生（如图 B）。这就是“常超思维”。所以，想法有时还是奇特一些为好。

在某个国家有位男子，他是某宗教的虔诚信徒。他性情固执，决不会轻易改变自己的观点。由于他的观点可能会，否定该宗教的教义，于是教会的高层人物逼迫他改变自己的观点。面对压力，那位男子并不作坚决的抵抗。他只是说：“好吧，我可以改变自己的观点，但是地球照样在转动。”

这位男子名叫哥白尼，某宗教为基督教。

众所周知，他那些“奇特的想法”被教会扣上了邪说的帽子。但正是这些“奇特的想法”变成了开辟下一个时代的突破口。后来哲学家康德把这些想法称为“哥

白尼式转动”。

每个时代的转折点都有天才的出现，像倡导进化论的达尔文，发现相对论的爱因斯坦……他们的“超常思维”都是具有划时代意义的崭新思维。

二、立定片刻想一想

再来做一次深呼吸，把脑海变成一片空白。话虽如此，很多人却难做得到。

然后，请你说说现在脑海里正想着些什么？大概只有许多的信息片断而已吧。

高度信息社会里的每个人，都要处理大量的信息。但是，很遗憾，由计算机等先进的信息工具所带来的信息，似乎并不都能产生新的价值。相反，我担心现代人由于受这些信息的束缚，而失去能动的思维空间，大脑变得越来越僵化。

当然，对生活在现代社会的我们来说，信息也是生存的食粮。

那么在信息的大海里，有没有既不被信息束缚又能产生新思维的秘诀呢？

秘诀就是多做变化思维方式的练习。

各位读者，请先别急着往下看，我要给大家出道题。

【例题 2】有一种人，他们想要各种各样

的东西，而且一旦得不到，他们就受不了。奇怪的是，他们本身并不是有钱人，身上没有信用卡、支票什么的，甚至连钱包也没有。但是他们想要的东西一般都能得到手。当然他们既无地位又无身份。他们到底是什么人？

请大家再想一想图 A 和图 B。你们没有走进思路的死胡同吧？

题目刚读到一半，就认为他们一定是很有权势的人物的读者，当接下来又看到“既无地位又无身份”这句话时，肯定被难住了。因此，能不能变化思路，是在高度信息社会里，能否具有想象力的关键所在。

三、犹太人的创造力

日本人被公认模仿能力强，善于找窍门。但日本人在独创性和创造力方面却不如其他民族。究其原因，在于日本人的“横向意识”强，安于与别人一样。日本人认为“树大招风”，与众不同的人不受欢迎。这些想法影响了他们的自由想象。

通过观察被称为富有独创性的犹太民族，就能明白其中的道理。诺贝尔奖获得者，以及美国的知识阶层当中，犹太人占大多数。

犹太人富于独创性的秘密何在？以前我对这个问题很感兴趣，还专门到过耶路撒冷考察。结果发现秘密

在于教育。然而，犹太人的许多想法都相当地固执、奇特。

有一次，一位犹太人朋友狡黠地对我一笑，出了以下这道问题。当然他知道我是《大脑聪明操》的作者。

【例题 3】葡萄酒瓶的软木塞掉进了瓶中。把软木塞从瓶里取出来，最简单的办法是什么？

我想这不是我第 1 集里的第 1 道例题吗？于是就回答“把瓶子打破”，结果错了。

大家都知道，犹太教里，星期日为安息日（礼拜天），规定不准工作。因此，礼拜天有时连电梯的按键都被调成每层必停，你知道这是为什么吗？

其实这就是典型的犹太人作风。他们认为按电梯的按键也是工作，所以电梯每层都停，乘电梯的人必须要等电梯门自动关闭。这对性急地按“close”（关闭）键的日本人来说，简直不可理解。

脚一踏上就自动打开的自动门也被认为是用脚工作，所以在耶路撒冷，这种自动门不被采用。

犹太人的教育宗旨不是“超过别人”，而是“有别于别人”，学生从小就受到这样的教育：有自己的主张才是最重要的。

有一次，我的一个朋友晚上睡前给一名犹太儿童讲日本的古老故事。“从前，有位老爷爷……”刚一开

头,就被那名儿童问住了,“从前是什么时候?老爷爷多大年纪?他是干什么的……”那名儿童不停地问。

创造性就是在这种允许求异和固执的土壤中孕育出来的。

我曾在美国留过学。虽然我早已知道,美国学生上课时非常随便,有坐在地上的;有坐得东歪西倒的。但是最初的时候,美国教室里的情形还是让我惊讶不已。我怎么也没料到,教室里竟然满是狗,好几个学生带着宠物来上课,狗也不安分,跑上讲台,在那里大模大样地转悠。

后来回到日本,有感于日本教室的井然有序,但我却改变不了在美国养成的习惯。有时一边喝咖啡,一边上课。后来问题出现了,我的一名学生当上小学教师后,上课时也和我一样边喝咖啡,边上课。他的这种行为遭到家长的抗议,理由是给孩子造成不良的影响。

提倡发挥创造性的教育由来已久,但在当今日本,注重形式的意识还是很强,成为阻碍发挥自由想象和发展创造性的主要原因。

索尼公司的创业者井深大先生是我多年的朋友,他可算得是一个独特的人。

有一次,有位经营者对井深诉苦:“我们苦于没有点子。”井深说:“我们公司却苦于点子太多。”继而他又认真地说:“如果生产一种能放进口袋的彩色电视机,那么我们公司就能控制世界市场。”那时,彩色电视机刚刚面世。

这样的新构思，把社会引上了新的发展轨道。

为了掌握创造性，把日本变成一个真正富有创造力的国家，需要克服的问题很多。我认为我们不能袖手旁观，坐等问题的解决。我一直在摸索掌握创造性的方法，《大脑聪明操》系列就是集我多年摸索之大成。

详细情况我在以前各集都有介绍，在此不再多述。读者在欣赏问题的同时，一定要学会摆脱固定观念，尽可能考虑其他的方法。

本集题为“前进！超常思维的勇士”，从第一节到第八节，请你自由自在地运转大脑，锻炼“大脑肌”，这样，你一定能成为开拓新时代的勇士。

我衷心地期待成为勇士的各位读者，以自由的想象开创出一个崭新的时代。

那么开始练习吧！

深呼吸，吐气。好，开始！

目录

序言——自由地转动大脑·····	(1)
第一节 锻炼跳跃肌·····	(1)
第二节 锻炼逻辑肌·····	(25)
第三节 锻炼直观肌·····	(49)
第四节 锻炼推理肌·····	(73)
第五节 锻炼想象肌·····	(97)
第六节 锻炼反射肌·····	(121)
第七节 锻炼观察肌·····	(145)
第八节 锻炼实战肌·····	(169)

第一节 锻炼跳跃肌





为了成为“超常思维的勇士”，下面我们开始具体的训练。我首先准备了一些主要使用大脑“跳跃肌”的题目。初次做“大脑聪明操”，或者已有一段时间不做“大脑聪明操”的人，也许会大喊大叫“肌肉疼”，但我希望你们勇敢地去尝试每一道题，不知不觉中，你那充满固定观念、已经变得僵硬的大脑，就会重新长出柔软的肌肉。

问? 1

「答」



一种具有划时代意义的药问世了。只要把这种药撒到垃圾上，垃圾和垃圾的臭气就会消失。但是拿到该药的人都说：“这种药真是没有意义。”所以药根本卖不出去。这究竟是什么样的药？

答 1

这种药的用量需与垃圾同量。垃圾虽然消失了，但却留下与垃圾同量的药渣，而且药本身的气味恶臭难闻。



【提示】 一开头就以垃圾这种日常可见的东西为题材，你能巧妙地跨越过去吗？“现实感觉”有时会阻碍“超常思维”。不过，好像出售这种药的人正好缺乏“现实感觉”。