

校 园

XIAOYUAN ANQUAN JIAOYU BANQIANGBAO



主编 洋洋

安全 教育板墙报

幽默笑话
经典名言
古今典故
脑筋急转弯
吹响板墙报文字内容的集结号

极富个性的版式
奏响新时代板墙报的优美旋律

精心的刊头设计
快速提升读者设计的审美能力



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

校园安全教育板墙报/洋洋主编. --沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5381-6546-3

I. ①校… II. ①洋… III. ①黑板报-图案-中国-图集②墙报-图案-中国-图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第140116号

策 划: 洋 洋

设计制作: 谭本芬

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)

印 刷 者: 重庆渝升沪丽彩印有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 205mm×135mm

印 张: 2

字 数: 104千字

出版时间: 2010年8月第1版

印刷时间: 2010年8月第1次印刷

责任编辑: 众 合

责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-6546-3

定 价: 10.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6546

校园安全教育

板墙报

主编 洋洋

IAOYU BANQIANGBAO



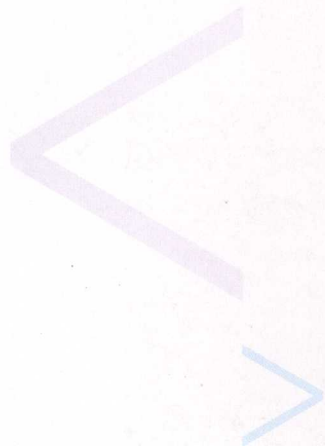
辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

目录

CONTENTS

安全脱险讲座	03	防爆小常识	23	青年节	43	七、美术字的设计和选用方法	61
安全讲座心得	04	安全用电	24	母亲节	44	八、刊头设计的思路与方法	62
安全防御知识	05	家电安全使用	25	父亲节	45	九、版式的设计与划分	64
自我保护	06	网络安全知识	26	教师节	46		
校园内外安全	07	健身安全知识	27	劳动节	47		
注意安全	08	游泳安全常识	28	植树节	48		
共创安全环境	09	旅游安全教育	29	端午节	49		
暑假安全须知	10	预防灾害	30	国庆节	50		
寝室安全卫生常识	11	见义勇为	31	元旦	51		
未成年人保护法	12	智斗坏人	32	春节	52		
守法小公民	13	常见伤病防治	33	元宵节	53		
户外生存常识	14	药物安全	34	爱牙日	54		
交通小常识	15	家庭生活安全常识	35	爱眼日	55		
红绿灯	16	健康饮食	36	世界无烟日	56		
斑马线	17	餐饮安全常识	37	一、办板报的工具材料	57		
安全乘车	18	饮用水安全	38	二、办板报的步骤	57		
防火意识	19	校园环卫	39	三、办板报的注意事项	58		
灭火安全常识	20	保护环境	40	四、粉笔的使用方法	58		
森林防火意识	21	绿色家园	41	五、色彩搭配的要领	59		
家庭防火常识	22	儿童节	42	六、报花的选用与设计	60		



脑筋急转弯

1.冬瓜、黄瓜、西瓜、南瓜都能吃，什么瓜不能吃？答案：傻瓜。

2.盆里有6只馒头，6个小朋友每人分到1只，但盆里还留着1只，为什么？答案：最后一个小小朋友把盆一起拿走了。

3.你能以最快速度把冰变成水吗？答案：把“冰”字去掉两点，就成了“水”。

4.什么车子寸步难行？答案：风车。



安全脱险讲座

抗震救灾中，遍地是英雄：崇州市怀远镇中学老师吴忠洪本已逃生，为救两名学生义无反顾地返身冲进正猛烈摇晃的教学楼内，湮没在轰然倒塌的楼房中；北川县第一中学教师刘宁在大震之时机智地保护了59名学生，却失去了自己的宝贝女儿；都江堰向峨乡爱莲社区党支部书记王婉民为救学生和老师，自己87岁的老母被压在废墟下无暇顾及；武警某部政治部副主任严胜华、治安科长涂云、参谋刘新岭等人在抢救中因体力严重透支而晕倒，醒来后立即冲向第一线；巨震突袭之时，都江堰市人民医院正在进行手术的5名医务人员，俯身扑上手术台，用身体护卫患者；成都千名出租车司机自动赶往灾区抢运伤员；绵竹市天池乡农民张吉福徒步求援后又冒死赶回灾区抢险……

名言

如果你足够坚强，你就是史无前例的。

——司科特·菲茨杰拉德

强者容易坚强，正如弱者容易软弱。

——晏默生

不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。

——迪亚娜夫人

伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。

——英国

顽强，这就是作家技能的秘密。

——杰克·伦敦

红绿灯

交叉路口红绿灯，指挥交通显神通；绿灯亮了放心走，红灯亮了别抢行；黄灯亮了要注意，人人遵守红绿灯。

上学校

小学生，起得早，交通小队排得好；过马路，走横道，交通安全要记牢；听指挥，别乱跑，平平安安到学校。



安全讲座心得



如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成的损失。火警电话的号码是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。根据这个号码，每年的11月9日被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。



人的生命只有一次，所以我们必须珍惜它，必须珍惜你所拥有的美好……不知道为什么，走在繁华的城市街道，望着那鳞次栉比的高楼、直插云霄的大厦、车水马龙的绿色通道，看着与我擦肩而过匆匆来往的行人，我不禁感叹：这个世纪已经是如此的繁荣而昌盛，脚步是如此的飞快而不肯有丝毫一毫的停留……

可是，每当我听见那刺耳尖锐的刹车声，看到那鲜红恐怖的血色，那……我又开始颤抖：在这美丽而七彩的生活画卷中，你是否察觉，正有一个“黑色幽灵”悄悄地趁虚而入，悄悄地潜伏在多姿多彩的世界之中，静静而又残酷地打破这

这个平静而又美丽的社会……是个灿烂的下半吧！阳光迷离地倾洒在整个大地，城市依旧是这样的繁忙，即使在这样美丽的午后，因为人们都在盘算着属于自己的事情吧……

就是在这样的午后，在三叉路口，一辆红色的轿车疯狂野性地在高速公路飞驰着……一个二十出头，蛮“靓”的“后生仔”倾斜着身子坐在驾驶室内，一手把着方向盘，一手拿着手机，似乎正谈笑风生地说着什么吧……

脑筋急转弯

借什么可以不还？

答案：借光

刚起飞的飞机突然冒烟掉在地上，为什么没人受伤？答案：所有人都死了

什么时候有人敲门，你绝不会说请进？答案：在厕所里的时候

梁山伯和祝英台变成了一对比翼双飞的蝴蝶之后怎样了？答案：生了一堆毛

毛虫



家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。

纸张、木头或布起火时，可用水来扑救。



安全防护知识

独自在家安全防护知识

我们独自在家时，应及时把门锁好。如果听到有人敲门，要透过门镜辨认来人。对不认识的人，不管他有什么理由，也不管他是什么身份，都不要给他开门。而且可以像父母在家一样，喊爸爸妈妈说有不认识的人来敲门，把坏人吓跑。

(1) 有的坏人冒充邮递员、推销员、检修工人等，骗开了门，入室抢劫或做其他坏事。同时要小心观察，记住陌生人的身高、面相、衣着等，以便必要时报警。也可以给父母、邻居、居委会或派出所打电话。

(2) 如果来人声称是你父母的同事，并能叫出你的名字和你父母的名字，也要提高警惕，不能开门，但可以问他有什么事，记下来告诉父母。



遭遇火灾如何正确脱险



1. 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

2. 身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身（如从窗口跳出），或者采取保护措施（如用水淋湿衣服、用浸湿的棉被包住头部和上身等）以后再离开火场。

3. 身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

4. 身处楼房的，不要盲目乱跑，更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。

5. 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

6. 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

7. 在有把握的情况下可以将绳索（也可用床单等撕开连接起来）一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

8. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上向外逃生。

脑筋急转弯

一个挂钟敲六下要30秒，敲12下要几秒？

答案：66秒

请问英语有多少个字母？答案：没有，“字母”是中文。

老王从九岁开始有虫牙，为什么90岁时他的牙都还在？答案：虫牙早已换掉。

预防侵害 的基本方法

1. 义正辞严，当场制止
当你受到坏人的侵害时，要勇敢地斗争反抗，当面制止，绝不能让对方觉得你可欺。你可以大喝一声：“住手！想干

什么？”“要什么流氓？”从而起到以正压邪、震慑坏人的目的。

2. 处于险境，紧急求援
当自己无法摆脱坏人的挑衅、纠缠、侮辱和围困时，立即通过呼喊、打电话、递条子等适当办法发出信号，以求民警、解放军、老师、家长及群众前来解救。

3. 虚张声势，巧妙周旋
当自己处于不利的情况下，可故意张扬有自己的亲友或同学已经出现或就在附近，以壮声势；或以巧妙的办法迷惑对方，拖延时间，稳住对方，等待并抓住有利时机，不让坏人的企图得逞。

4. 主动避开，脱离危险
5. 诉诸法律，报告公安

老一辈无产阶级革命家邓颖超指出：“教育孩子们从小学法、守法、用法。”《未成年人保护法》第四十六条规定：“未成年人的合法权益受到侵害的，被侵害人或者监护人有权要求有关部门处理，或者依法向人民法院提起诉讼。”中小学生要明确，依靠法律是预防侵害的首要原则，是自我保护的必备武器。

依靠法律，必须学法、知法。要学习《宪法》《刑法》《治安管理处罚条例》《义务教育法》《未成年人保护法》等有关法律法规，掌握必要的法律知识。要弄清什么是合法，什么是违法；什么是无罪，什么是犯罪；什么是自己的义务、权利和合法权益，什么是受到侵害。还要弄清家庭、学校、社会、司法对未成年人保护的内容和法律责任。



律规定：“对侵犯未成年人合法权益的行为，任何组织和个人都有权加以劝阻、制止或者向有关部门提出检举或者控告。”由于对本地区、本部门的社会治安和

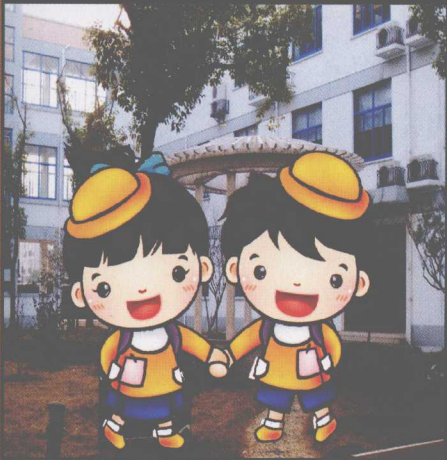
人员活动等情况熟悉，这些组织就会依据法律，在自己的权限范围内及时妥善地处理解决未成年人受侵害的问题。

依靠群众，预防违法犯罪行为对自己的侵害：包括中小学生家长在内的广大群众，对破坏社会治安，危及中小学生人身安全、合法权益的违法犯罪活动深恶痛绝，盼望通过综合治理和“严打”使社会稳定，使中小学生受到保护而健康成长。

自我 保护

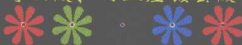


校园内外安全



求实

纪律是什么？纪律是一种类似于法律的带有强制性的行为准则。往大里说，纪律所表达的是一个单位、一个集体统一的意志，是用来维护大多数人的利益的。它的产生，是多年经验教训的总结。往小里说，纪律用明确的语言告诉我们每一个人，提倡什么，反对什么，哪些事可以做，而且应该去做。



轻松一刻

1. 六岁的小明总是喜欢把家里的闹钟整坏，妈妈为什么总是让不会修理钟表的爸爸代为修理？ 答案：妈妈让爸爸修理小明。
2. 哪一种人最容易走极端？ 答案：爱基斯摩人。
3. 狼来了——猜一水果名， 答案：杨桃。
4. 为什么警察要系白皮带？ 答案：不系皮带裤子会掉下来。
5. 世界上最高的峰叫什么峰？ 答案：高峰。
6. 一个圆有几个面？ 答案：两个面，一个外面一个里面。
7. 为什么结婚要请客吃饭，办丧事也要请客吃饭？ 答案：前面宣布家里多了一个人吃饭，后面宣布家里少了一个人吃饭。



校园安全

作为学校，如果没有校纪，整个学校就会陷入一种无序的状态。同学们的学习、生活就不能正常进行。比如，在课堂上，虽然迟到、早退、旷课、说话、走动，甚至打手机、吃东西的人是少数，但是不加以制止课就不能正常上下去，受到损害的是大多数同学；在宿舍里，熄灯以后，哪怕有一两个人说话或做其他事情，其余的人就没法休息，这些行为理应受到制止，必要时批评或处理。



国旗下演讲稿



我是小学生，在校园内外听到的、看到的安全事故频繁发生。事故多发生在上学和放学的路上。就在我校园内，有的同学也会一时冲动，乱追乱跑，摔伤的，撞伤的也有。无端横祸向我们飞来，血的教训让我们懂得，校园安全与我们师生密切相关，关系到我们学生能否健康成长，完成学业；关系到老师能否在个宁静安全的环境中教书育人。校园安全是我们学习各科知识的前提，安全是学校首要任务之一。校园安全必须人人关心，长抓不懈，落到实处。学校领导、老师们尽心设计许多安全标志牌，告诫我们安全重于一切。为感谢老师对我们的关爱，少先队员们应做好以下几点：

第一，我们要有高度的安全意识，充分认识到安全的重要性。第二，要注意防范心理安全。第三，在各项运动中要注意运动安全。第四，要注意食品卫生安全。第五，要注意教室信息课和实验课的安全。



交通安全

随着社会的发展,汽车越来越多了,人们的生活也比以前方便了,马路也越来越拥挤了。

看到川流不息的车辆,使我们感到社会经济的发展真是突飞猛进,让我们欣慰。可任何事情都是相对的。汽车给我们带来的灾祸数不胜数。马路上上演的悲剧真是一幕又一幕。

有些司机不遵守交通规则给予我们的教训是惨痛的。我虽然不开车,也不大懂交通规则,但我挺爱看赛车节目的,我想如果一个赛车手能在弯道上超车他就离夺冠不远了。可是司机不是赛车手,如果急于超车、闯红灯,那他就会离危险不远了。出车祸的几率就大大提高了,我们既没有受过赛车手的专业训练,我们的车也不像赛车那样有马力,又何必超车呢?

我们知道安全是第一的,是健康与财富的保障。



开心时刻

1. 怎样使用最简单的方法使

$X+1=1X$ 等式成立? 答案: $1+X$ 。

2. 此字不难猜, 孔子猜三天, 请问是何字? 答案: 晶。

3. 什么时候 $4-3=5$? 答案: 算错时。

4. 蛇为什么要脱皮?

答案: 因为皮在痒。

5. 教室中为什么要有讲台?

答案: 提高老师的地位。

6. 为什么冲天

炮射不到星星?

答案: 因为星星会闪呀!

交通安全印我心

“交通安全是

精神文明的窗口, 尊老爱幼是每个市民都应尽的责任……”这些普遍的话语经常出自公交车的播音器“口中”, 没错, 交通安全关系到千家万户的幸福, 社会的稳定。

每个人都应该遵守交通规则, 可为什么在交通警察叔叔的一再提醒下还是有人违反交通规则? 是因为他们目无王法吗? 是因为他们不珍惜自己的生命吗? 不, 是因为他们为了抢时间与汽车赛跑可是, 仅仅为了这一点小小的理由而葬送了自己的生命值得吗? 曾经就有一例事实发生在了我的身上: 我的爷爷是一位十分慈祥的老人, 他乐于助人、善良、好客、热情, 是世界上独一无二的好爷爷! 可是, 他却由于一次不幸的意外死于车祸。



共创安全环境

在我们科技发达的今天，人们为了自己的虚荣，不断地浪费地球上的资源，不断地砍伐树木，使得地球的生态环境一天不如一天，我们人类却不知悔改，还在变本加厉地破坏地球的生态环境，还在做着一件一件愚蠢的事情。

21世纪，人们还在乱砍滥伐，使得生态不平衡，一些地方长期干旱无雨，另一些地方却洪水泛滥。酸雨、泥石流、龙卷风、沙尘暴频繁地出现在世界各地，一次次使得我们人类丢失了近亿元的资产，难道这些还不够证明保护生态平衡，多种植树木的重要性吗？

共创美好精神家园

每个人的心中都应有一个和谐精神家园，或许，有一些人就是生活在和谐精神家园里。和好的，是文明的，是安宁的！

我曾看过一篇文章，叫做《藏羚羊的哭诉》。藏羚羊原本是一个庞大的家族，可是由于人们的随意捕杀，它们几乎要濒临灭绝。有一次，在盗猎者捕杀藏羚羊下，一只藏羚羊的爷爷想让自己的孙子先走，可那只藏羚羊孙子并不走。最后，藏羚羊的孙子终于走了，它一边跑一边发出绝望的叫喊声，仿佛在哭泣，又像在诅咒盗猎者……

有那些没有爱心的人生活的地方能叫和谐精神家园吗？那些可恶的盗猎者只能给世界带来泪水和悲伤！其实，和谐精神家园不就在人们的日常生活中吗？把果皮纸屑扔进垃圾箱里；不随地吐痰；保护花草树木。

谐精神家园是美

和谐 宜居 平安

平安、和谐也是宜居的重要指标。为创建平安城，潞城地毯式地排查不稳定因素，深入开展“平安单位”、“平安乡镇”、“平安社区”、“平安园区”、“平安校园”、“平安市场”、“平安铁路”、“平安大道”八创活动，建立四套班子领导带队的巡夜制度，每位班子成员带班一周，每周至少巡夜两次。组建了“110”、“120”、“122”联动处警队、流动派出所、防暴大队……

小学生暑期生活调查报告

随着网络的普及，越来越多的中学生生恋上了丰富多彩的网络世界，长时间沉迷在网络世界或网络游戏中不能自拔。“这不仅影响了孩子的健康成长，也对孩子的性格塑造有一定影响。”从事教育的段先生说，“孩子对任何事物都有强烈的好奇心，家长可以利用孩子对新生活环境的好奇心，在漫长的暑假中，把孩子带进趣味多彩的农村生活中，这样不仅能分散孩子专注网络的注意力，还可以让孩子体验到真实的自然生活。”

暑假安全须知



我即思而言：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

是啊！有什么能比安全和生命更为重要，对于刚刚过去的一年，对所有的中国人、对我们在座的每一位，绝不是值得举杯相庆的，在这一年，我国死于各类工业安全事故的人数竟高达12万！这个数字难道不让我们觉醒，不让我们震惊吗？

珍惜生命、杜绝违章

国家的安全是国泰，民众的安全是民安。有了安全，我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上、小河边，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；有了安全，我们的企业才能象三春的企业才能象三春桃李红红火火；有



了安全，我们的国家才能在建设具有中国特色社会主义的大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。我们人类为了人民的安居乐业，为了社会的稳定发展制定了一系列的安全措施，例如为了交通的安全，我们经常在路上



看到一些交通安全标志。但是，尽管如此，还是有些人员麻痹大意，致使飞机“打盹儿”、轮船沉底儿、火车“亲嘴儿”等一系列恶性事故屡见不鲜、屡禁不绝，给人民带来了无以弥补的灾难性后果。



饮食卫生常识

A. 果蔬的健康吃

法 ①清洗去皮：用水冲洗干净，去皮再吃

②择时而吃：饭前1小时或饭后2小时，在上午9时至下午4时

食用，更易为人体所吸收利用

橘子含有机酸可刺激胃粘膜，不宜饭前或空腹时吃 ③对症吃法：苹果血脂高者可多吃；梨治疗咳嗽、气喘、咽干口燥；苦瓜降血糖、健胃、降肝火；茄子可防治高血压、脑溢血 ④加工后吃：菠菜、笋、洋葱、荸荠、茭白等在烹制时

最好先用开水烫一下

饭前、便后要洗手

手是人体的“外交器官”，人们的一切“外事活动”，它都一马当先，比如从事各种劳动、倒垃圾、刷痰盂、洗脚、穿鞋、擦大便等，都要用手来完成。因此，手就容易沾染上许多病原体微生物。科学家做过这样一个调查，一只没有洗过的手，至少含有4万~40万个细菌。指甲缝里更是细菌藏身的好地方，一个指甲缝里可藏细菌38亿之多。另外有人做过一个试验，急性痢疾病人用5~8层卫生纸，痢疾杆菌还能渗透到手上，痢疾杆菌在手上可存活3天。

寝室安全卫生常识



如何调节情绪

在日常生活中，要提倡心理卫生，学会自我心理调节，以保持有良好的精神状态。具体来说，希望能做到以下几点：①要对自然事物保持兴趣。像孩子一样，对环境中的色彩、声、光、香味、美景等自然万物保持兴趣，使人生变成一段趣味无穷的旅程。②广交朋友，积极处世。与朋友一起，积极参与一些有意义的活动，克服顾影自怜，郁郁寡欢的自卑心理。③乐观开朗的人生态度。无论在学校里或家庭中，避免过多的抱怨、挑剔和指责。

苦瓜辣椒可去部分苦味；苹果吃后马上用清水漱口可避免发生龋齿 B. 用蔬果防病治病 ①扭伤：用洗干净的莠苣或卷心叶捣成泥涂上，能防止患处肿胀 ②咬伤：若是被蜜蜂咬，则涂上小苏打液，并来回搓患处 ③口臭：嗅丁香树，口咬新鲜欧芹，并咀嚼之，使口臭消失 ④便秘：洋李脯是众所周知的治便秘最好的食物，将干的洋李脯放在水中或苹果汁、橙汁中浸过夜，然后吃它们和喝它们的水，最好在早餐前吃，以疏通那些谷类纤维

流感病毒可

在潮湿温暖的手上存活7天

因此，手是很脏的。而且外出旅游、参观学习、执行任务，手经常接触一些物品，都会把手弄脏。特别是传染病患者和一些表面健康实际身体内带有病毒者，常常把致病微生物传播到各种用品用具上，当健康人的手接触后，致病微生物便来到手上。如果饭前便后不洗手，就会把细菌带入口中，吃到肚里，这就是人们常说的“病从手来，病从口入”。所以要养成勤剪指甲，饭前、便后、劳动后洗手的习惯。



未成年人是祖国的未来和希望，为他们的健康成长创造一个良好的外部环境，不仅关系到每一个孩子、每一个家庭、每一所学校，而且关系到整个民族的明天。教育最重要的任务是培养具有全面文明素养的人。

让孩子学会做人、学会做事、学会求知，让孩子懂得尊重和善待生命，懂得遵守规则和秩序，懂得对自己行为的结果负责，这是家庭、学校、社会义不容辞的责任。同时未成年人也是一个特殊群体，特殊之处即在于他们在社会中处于弱势地位。他们从心理上正处于从无知到有知、从不成熟到成熟的转变时期，心理上比较脆弱，更容易受到外界的诱惑和侵犯。



校 保 护

学校应当全面贯彻国家的教育方针，实施素质教育，提高教育质量，注重培养未成年学生的独立思考能力、创新能力和实践能力，促进未成年学生全面发展。

学校应当尊重未成年学生受教育的权利，关心、爱护学生，对品行有缺点、学习有困难的学生，应当耐心教育、帮助，不得歧视，不得违反法律和国家规定开除未成年学生。学校应当根据未成年学生身心发展的特点，对他们进行社会生活指导、心理健康辅导和青春期教育。

学校应当与未成年学生的父母或者其他监护人互相配合，保证未成年学生的睡眠、娱乐和体育锻炼时间，不得加重其学习负担，不得延长在校学习时间。

家庭保护

父母或者其他监护人应当创造良好、和睦的家庭环境，依法履行对未成年人的监护职责和抚养义务。禁止对未成年人实施家庭暴力，禁止虐待、遗弃未成年人，不能打孩子，对孩子要绝对尊重。禁止溺婴和其他残害婴儿的行为，不得歧视女性未成年人或者有残疾的未成年人。

父母或者其他监护人应当关注未成年人的生理、心理状况和行为习惯，以健康的思想、良好的品行和适当的方法教育和影响未成年人，引导未成年人进行有益身心健康的活动，预防和制止未成年人吸烟、酗酒、流浪。



未成年人保护法



争做遵纪守法小公民

青少年犯法，现已成为社会上的热门话题，已是许多国家面临的严重问题。在社会上，许多无知的少年加入了帮派组织，干些违法犯罪的事，因此，往往会酿成大祸。在学校中，许多同学知法犯法，做一些对人民对国家有害的事，因此，此表失了自己学习的黄金时期，虚度这美好的时光。



社会上有这样一群少年，整天无所事事，游手好闲，靠着勒索、敲诈过日子，这种日子的尽头就是在铁栅栏、大墙内度过几年青春。这是一个发生在我身边的故事：一个就读于初三年级的刘某由于种种原因，厌学、逃学甚至彻夜不归，时常在学校附近敲诈低年级同学，后来竟入室行窃，最后经区警察署、学校检举，被送往工读学校进行再教育。



1. 此字不难猜，而且不分开。请问是何字？答案：面。
2. 在餐厅中吃完饭发现没带钱，怎么办？答案：刷卡呀。
3. 卖水的人看到河会怎么想？答案：这些都是钱。

脑筋急转弯

4. 从事什么职业的人容易在短时间反复改变主意？答案：列队的教官。
5. 流浪了50多年的流浪汉，有一天突然不流浪了，为什么？答案：他死了。

我是一棵 幽默与笑话



孤独的树，千百年来矗立在路旁，寂寞地等待，只为有一天你从我身边走过时为你倾倒，砸不扁你就算我白活了。千万别在一棵树上吊死，可以到周围的新上都试几次。

最幸福的事：睡觉睡到自然醒。数钱数到手抽筋。最悲哀的事：睡觉睡到手抽筋，数钱数到自然醒。

观书有感

(南宋) 朱熹

半亩方塘一鉴开，
天光月影共徘徊。
问渠那得清如许，
为有源头活水来。

青少年时代是意识最脆弱的时候，是最容易想入非非、最容易被一些不良思想侵入大脑的时候。有些同龄人是在一些龙蛇混杂的社会场合中冒出了犯罪的火花，走上了犯罪的道路。为我们上法制课的律师，他曾多次处理过青少年犯罪的案子，在众多犯罪的青少年中，大多数是因为抵抗不了来自客观方面的诱惑。



俗话说，“人之初，性本善”，每个人刚生出来都是善良的，犯罪的心理都是后天形成的。“养不教，父之过”这句话是有道理的。家长的一言一行直接影响孩子的表现。嘉定有这样一个案例：儿子偷了摩托车，可是撬不开车上的锁。于是他把这辆车停在工人影剧院的后面，回家告诉他的爸爸。当他爸爸知道这件事后，不但没责怪他，反而自己去撬那辆摩托车。





山梁、山脊、
陡大、草丛低
深沟峡谷和草
梁不走沟，走
行进应遵

循大步走的原则，山地也是如此。

如果将步幅加大，三步并作两步走，几十公里下来，就可以少迈许多步，节省许多体力。俗话说：“不怕慢、就怕站”。当疲劳时，应用放松的慢行来休息，而不要停下来，站立一分钟，慢行就可以走出几十米。山地行走，经常会遇到各种岩石坡和陡壁。因此，攀登岩石是登山的主要技能。

在攀登岩石之前，应对岩石进行细致的观察，慎重地识别岩石的质量和风化程度，然后确定攀登的方向和通过的路线。攀登岩石最基本的方法是“三点固定”法，要求登山者手和脚能很好地做配合动作。两手一脚或两脚一手固定后，再移动其他一点，使身体重心逐渐上升。运用此法时，要防蹿跳和猛进，并避免两点同时移动。



户外生存需要些什么

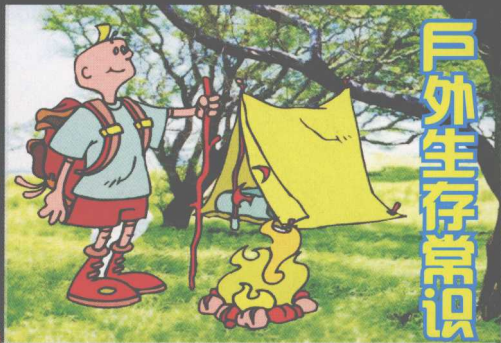
山地行进，

为避免迷失方向，节省体力，提高行进速度，应力求有道路不穿林翻山，有大路不走小路。如没有道路，可选择在纵向的山腰、河流小溪边缘，以及树高、林稀、空旷的地形上行进。一般不要走纵深大的丛繁茂、藤竹交织的地方，力求走纵不走横。

除营地四周杂草，周围挖一道排水沟，并且撒一层草木灰。

在热带丛林中露营

在热带丛林地带，应搭制较严密的遮棚，以防蛇虫的侵扰和暴雨。遮棚可设置在便于排水的高地，在天气闷热时，高地也常有凉爽的微风。在丛林中可充分发挥创造性，利用树木、竹、藤、茅草、芭蕉叶并结合雨布、蚊帐等就便器材，搭制各种形式的遮棚。其基本方法是：先撑棚架后盖顶，围墙铺床同时行，最后挖出排水沟，铲除杂草把地平。

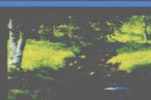


户外生存常识

雨季在山
地行进，应尽量
避开低洼地，如
沟谷、河溪，以
防山洪和塌方。
如遇雷雨，应立
即到附近的低洼
地或稠密的灌木

丛去，不要躲在高大的树下。大树常常引来落地雷，使人遭到雷击。避雷雨时，应把金属物品暂时存放在一个容易找的地方，不要带在身上，也可以寻找地势低的地方卧到。在山地如遇风雪、浓雾、强风等，应停止行进，躲避里，待气候好

恶劣天气，应停
在山崖下或山涧
转时再走。



骑自行车常识



我国是世界上拥有自行车最多的国家，是世界公认的“自行车王国”。从保证交通安全出发，《中华人民共和国道路交通管理条例》明文规定，未满12岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已经达到法定的骑车年龄，准备骑车时，则必须认真地学一学有关骑自行车的规定，要掌握骑自行车的基本要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设施齐全。出发之前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、踏脚、链条、撑脚、坐垫等是否完好有效。

学骑自行车时，应选择人车稀少的道路或广场、操场。禁止在交通繁忙地段学骑自行车。

当你已经掌握骑车技术，可以单独骑车时，你还应该掌握以下几条骑车规范：

一是，在非机动车车道内顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道和机动车道的道路上行驶，应尽量靠右边行驶，不能在道路中间骑车，不要超车并行、逆向行驶。二是，骑车至路口，应主动地让机动车先行。遇红灯停止信号时，应停在停止线或人行横道线以内。严禁用推行或绕行的方法闯越红灯。三是，骑车转弯时，要伸手示意。

同时要
车辆时转弯，切
近时忽转猛
行。

道路不是为了交通的便利而建造的。道路上车辆川流不息。交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、游戏、追逐，把它当做“游戏场”，放学以后在道路拉开“场子”踢足球、打羽毛球，既妨碍车辆的通行又会被车辆撞伤，是不安全的。在人行道上跳“橡皮筋”、跳绳、踢毽子，会给行人的通行带来困难，是妨碍交通的。在道路上追追打打，车前车后乱穿，甚至相互扔石子，这就更容易出事故了，另外一些同学，因为不懂得在道路上玩耍的危害性，甚至道路中间拦车、追逐、投掷石块，这是最最危险的。



安全横过道路

上学、放学和外出活动，我们几乎天天要在道路上行走。走路要保证安全，这里面的学问可多着呢！有不少行人，因为没有掌握好安全横过道路的要领，结果丧身于汽车轮子底下。

横过道路时，要选择有人行横道的地方。这是行人享有“先行权”的安全地带。在这个地带，机动车的行驶速度一般都要减慢，驾驶员也比较注意行人的动态。

交通小常识

