

来自学府路1号的报告

—— 浙江大学宁波理工学院学子成长实录

主 编 楼锡锦

副主编 谌晓煜 张 杰 陈小兰



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

来自学府路1号的报告

——浙江大学宁波理工学院学子成长实录

主 编 楼锡锦

副主编 湛晓煜 张 杰 陈小兰



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

来自学府路1号的报告——浙江大学宁波理工学院学子成长实录

楼锡锦 主编

责任编辑 李桂云

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码310028)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排版 杭州中大图文设计有限公司

印刷 杭州杭新印务有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 9.375

字数 279千

版印次 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-89490-576-5

定价 20.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591

序一

浙江大学宁波理工学院办学近八年来,秉承浙江大学“求是创新”精神,发挥名城名校合作的办学优势,围绕培养中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人这个根本任务,求真务实,奋发进取,教育教学质量稳步提高,办学特色初步显现,社会声誉不断扩大,在全国同类院校中独树一帜。

《来自学府路1号的报告》是一本记录浙江大学宁波理工学院学子在学期间和毕业走上社会后的成长、成才和成功历程的文集,从一个侧面反映了学院在人才培养方面取得的可喜成果。从这本文集里,我们再一次体会到大学生创新、就业和考研中的酸甜苦辣,领略了大学课堂内外的丰富多彩,洞察到西部志愿者的美丽心灵,感受了与贫困和疾病抗争的坚强意志。同学们点点滴滴的成长故事,编缀出浙江大学宁波理工学院学生积极向上、奋发有为的青春画卷,折射出学院“与真理偕行、与大地共荣、与人类同爱”,“学会关爱、学会负责、学会学习、学会创造”的理念和价值观;从中我们也看到,学院长期坚持的“三成(成人、成才和成功)”和“三心(爱心、感恩心和责任心)”教育,对学生的人生发展所产生的积极影响。

编辑出版《来自学府路1号的报告——浙江大学宁波理工学院学子成长实录》有着多方面的重要意义。首先是榜样借鉴作用。古老的教育信念和最新的成功学理论都表明,学习或模仿成功者的思维与行为方式是走向成功的捷径。学长们充满自信、克服困难、积极向上的成长之路,对在校学生特别是处于适应期的大学新生具有很好的启迪意义。其次是总结指导作用。作为一所年轻的大学,总结办学以来人才培养的成功经验,探索有特色的人才培养模式,积淀个性化的校园文化



底蕴是一项十分重要的工作。对优秀学子成长、成才和成功事迹的收集、整理、编纂,形成学生与学院共同成长的真实记录和历史文本,并从一系列个案中总结出一般性规律,用以指导教育实践,就是这方面的一个有益尝试。再次是褒扬嘉勉作用。学院已经培养了五届毕业生,有一万多名校友分布在社会的各行各业,他们虽然都还年轻,却是塑造学校形象的“特命大使”,是提升学校声誉的重要载体,是推动学校发展的宝贵资源。对于一所年轻的大学来说,激励校友不断进取、创新创业、成长发展,也是实践办学理念,创造自身价值的应有之义。通过本书的编辑出版,广泛宣传校友在各个方面的生动事迹,对进一步密切校友与母校之间的感情与联系,激励校友不断超越自我、追求卓越、奉献社会,作学子表率,为母校争光,起到十分积极的作用。

作为浙江大学宁波理工学院创办、建设与发展的见证者、参与者和推动者,我对位于宁波市大学园区“学府路1号”的这所大学非常熟悉,深有感情。青春激扬的莘莘学子,高耸方正的图书红楼,校园边大片大片的树林,南教学区草木竞发的“随园”,还有海滨城市特有的蓝天、白云和清风,都给我留下了十分美好的印象。因此,阅读《来自学府路1号的报告》,对我是那么新鲜而又亲切。

我衷心祝愿浙江大学宁波理工学院的学子们:沐浴在东海之滨,浸润于三江水脉,秉承浙江大学求是创新精神,似昂首向上的“求是鹰”,向着理想的蓝天展翅翱翔!

2009年6月15日于杭州

序二

《来自学府路1号的报告》记录了七十多位浙江大学宁波理工学院学子在学校期间和毕业走上社会后的成长、成才和成功的奋斗历程。阅读其中的每一篇文章,都会为理工学子立志成才、不怕困难的故事而感动,为他们立足社会、崭露头角的成绩而欣喜,为他们甘于奉献、担当责任的精神而鼓舞。

同学们的成长故事包涵了多种主题:有的讲述战胜疾病或贫困的坚强,有的品味考研和求职的甘苦,有的记录创新和创业的艰辛,有的反映奉献祖国西部的大爱,有的回忆课堂内外的精彩,也有的总结了大学四年或走上社会后的感悟。他们的内在特殊性与外在境遇与机缘的耦合形成了他们独特的成长经历和心路旅程。透过这些来自“学府路1号”的报告,可以品读出他们成人、成才和成功的共通之处,那就是:每一份成绩与每一个进步都离不开目标、毅力、热情和责任感。这些因素过去是,今后还将会是他们走向人生成功的必备条件。

有些同学在宝贵的大学生活中,总是东张西望,没有确定的目标,或者好高骛远,脱离实际;有些同学缺乏付诸行动的毅力与热情;有些同学对社会、家庭和自我的责任感淡薄而缺失内在动力。这样的状态将难以在大学四年中打好基础,难以在走出大学校门后担当起社会赋予的责任。

成人有规律,成才有方法,成功有榜样。感谢编辑《来自学府路1号的报告》一书的各位老师和同学,他们做了一件很有意义的事,为广大的理工学子挖掘了来自身边的学习榜样。书中的学长和校友与各位在校的普通同学一样,曾在南教、北教区上课,在图书红楼自修,在可珍讲堂歌舞,在运动场上冲刺,在理工河边漫步,他们的故事亲切,亲近,



可信,可学。他们曾经的迷茫与醒悟、徘徊与奋进、失败与成功,一定会给大家在成人、成才和成功的道路上带来有益的思考与启迪。

浙江大学宁波理工学院刚满八岁,毕业走向社会舞台的校友也都还很年轻,相信他们会一如既往,不断学习,努力向前,为实现人生理想努力拼搏,为社会奉献青春,成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。假以时日,相信他们中会涌现出各行各业的栋梁之才,他们会给母校讲述更多、更感人的成人、成才和成功的故事,给母校带来更多的荣誉,给学弟学妹们带来榜样的力量和成功的信心。

我期待着能读到更多来自“学府路 1 号”的报告。

2009 年 6 月 15 日于宁波

目 录

第一篇 感悟大学生活	001
陈 婧 大学生活五题	002
齐苓吉 每一天都在进步	006
王忠来 开始永远不晚	010
龔洁颖 适应变化	014
金明月 “做到”是关键	018
许瑶雯 追求全面发展	021
章敏敏 选择	025
黄 婷 直通浙大	029
郝宣耀 学会三件事	033
杨勇华 在哪里跌倒就在哪里爬起	036
董咪儿 充实自己	039
罗城鑫 永远要坐第一排	043
郑雪慧 我在印第安纳波利斯大学留学	046
第二篇 课堂外的精彩	049
夏雯雯 与文字结缘的大学生活	050
朱家慧 用三年时间读完大学	054
尹 华 课外活动助我起航	057
郁文飞 用社会工作舞出青春精彩	061
蔡品崇 他为什么如此自信从容	065
李 征 在社会工作的舞台上成长	069



袁 媛	第二课堂里的每次尝试都是财富	073
朱澎森	做了四年团学干部	077
严咪咪	行动起来	081
翁莹莹	不轻易放弃	085
陈 林	忙碌而充实的四年	089
胡 鸽	在实践中成长	092
第三篇 放飞创新创业的梦想		095
董 栋	我喜欢创新设计	096
陶汉月	学科竞赛让我成长	100
郑国锋	实力是最好的敲门砖	105
杨 琳	成功需要计划和准备	109
郭理靖	IT赛场展雄风	114
谢翔哲	创业之路如此起步	119
叶敏辉	创业离你不远	122
黄若如	将创业进行到底	126
姚忠俊	责任心是他创业的动力	129
韩海军	一个国家专利获得者的大学生活	133
刘 伟	那段与数学结缘的日子	137
张 疆	注重创新能力培养	142
第四篇 有一种美丽叫坚强		145
金 希	缺口的金苹果	146
林华杰	身残志坚的优秀编程手	151
邵天英	做到自立自强	155
颜 芳	迈向充满阳光的人生路	159
陈春媚	她是一个永不言放弃的人	163
朱怡兰	战胜贫困	167
周端丰	历尽艰辛终成才	171
潘增花	山丹丹开花红艳艳	175



第五篇 甘苦考研路	181
杨 晶 规划大学四年	182
朱赛妮 一颗自信的心	186
郑若艇 收获源于追求和坚持	191
毛荣一 学会管理时间	195
陈蓉芳 考研路上的春夏秋冬	198
盛 夏 考研过程里的收获	201
袁德胜 要让自己走得更远	204
林赛珍 假如大学四年能够重来	208
第六篇 天高任鸟飞	211
谢炳梁 从优秀学生到优秀辅导员	212
陈 志 就业·择业·创业	217
潘敏敏 一步一个脚印	221
陈 栋 蹒跚行进的记者之路	225
鲁 洁 母校给了她翱翔的翅膀	229
夏绍明 平凡学生的就业路	232
陈利军 记者永远在路上	236
吕 品 小小村官大舞台	240
田唯亮 我们学院出来的人不能比别人差	244
蔡浚宇 高薪之路	248
陈小巧 勇于接受挑战的人	252
第七篇 书写大爱	255
蒋银凤 “凤”飞西部	256
洪 旭 三年支教写青春	261
王雅萍 一年陈酿正飘香	265
蔡丹青 西部孩子是她梦中的主角	269
裴 媚 林素妹 双姝携手向西部	274



来自学府路1号的报告——浙江大学宁波理工学院学子成长实录

朱 意	在大地震中经受考验	278
林君君	在青川的日子里	282
陈炜巍	金堂是他的第二故乡	286
后记		289

第一篇

感悟大学生活

大学生活在他们的生命里意味着什么？四年的青春岁月他们得到了怎样的收获？这里收集的是理工学子对大学生活的回忆和感悟。

学长们的大学往事青涩如草，绚烂如花，朦胧如雾，纯洁如月。他们的四年是精彩与平凡、充实与空虚、热情与失落、忙碌与慵懒的多重音符的组合，但积极向上、努力进步始终是他们大学生活的主旋律。怀疑与求证让他们学会了学习，欢乐与挑战让他们收获了友谊，激情与淡泊让他们享受了自由，困惑与洞悟让他们懂得了思考，奉献与服务让他们理解了责任。对母校，他们心怀感恩。钟楼无声，记录了他们的青春时代；理工河小，却是他们远航的起点。他们把浙江大学宁波理工学院当作自己一生怀念的精神家园。

同学们，你们从他们一路走来的心路历程里，会得到些怎样的启迪呢？你们将如何去书写自己的大学篇章呢？



大学生活五题

陈靖女,浙江杭州人,机电与能源工程分院机械011班学生。在校期间曾任系团委副书记,连续三年获一等奖学金及三好学生等荣誉称号,2005年以高分考取浙江大学研究生。现在浙江大学攻读博士学位。

我不知道时至今日自己算不算成功,其实我的不自信从大学入学起到毕业那天就从未烟消云散过,这种状态也一直持续到现在。不过好在自己一直在坚持,从没放弃。当今天我抱着书本穿梭在大学校园里,看着周围一个个忙碌的身影时,我就在想,可能正是因为我的不自信、不满足才促使我不停地朝前走,任何时候,都只是新的努力的开始,挥手从前皆成历史,提升自己没有止境。下面我就谈几点对大学生活的感悟。

目 标

毕业生晚会上,我用“要坚持”三个字来阐释我的毕业感言,现在想也算是对整个大学生活的总结了。学习或是其他,认准了就需要心无旁骛地一直走下去,机会永远都在,坚持走到你能走到的地方。人人都懂得努力的道理,可是做到却不容易,于是每个人都有克服自己惰性的压力。往往看见比自己更不能自制的人时,压力会小点,而看见比自己更能自制的人时,压力就很大。其实努力不见得就是辛苦,只不过多一点克制和坚持。花几个礼拜,尽自己最大的努力看看能做到什么程度,相信你会喜欢上这种踏实的感觉。也许一段时间的坚持暂时还达不到你理想的目标,但请相信日积月累的力量永远存在。不必叫喊



着自己要怎样,只需要在心里想清楚,如果你不知道你想要的是什么,起码你要明白你不想要的是什么。

到毕业之时,你才会发现原来每个人获得的都不一样,而差别则由平常的努力程度造成。太自由是幸运,也是不幸,因为一不小心就会失去行动的方向。成功固然缺不了很多人的帮助,而失败则往往是因为对自己的无知。因此要好好认识自我,了解自己适合做什么。例如我,不知道是不是因为受学科环境的影响,即便是参加了很多社会工作,认识了不少同学,却还是学不来和人胡侃,开会发言从来都是简单明了,也就注定了我只能选择做个技术型人才。

学 业

考试并非目的,学习方是宗旨。基础知识当时看来没什么用处,现在却无时无刻不在考验着我日常的工作。知识的获得无论何时都是有用的,取得一个好的学习成绩,会让你更加自信地去对待生活。当然,大学里所学的也不只是基础的或专业的课程,也不限于学会了多少种建模或者开发的工具。B. F. Skinner 曾说过:“如果我们将学过的东西忘得一干二净时,最后剩下下来的东西就是教育的本质了。”这句话蕴藏着深刻的哲理,也时常鞭策我自己。另外,独立思考和举一反三的能力是学习的关键,而学会学习和适应才是走出校园的根本。要学会给自己确定任务,每天都有压力,每天都出现各种各样的事情,才会感觉到生活的激情以及它给予的种种新的体验。或许就在这个阶段中,在压力下,人更容易学会脚踏实地。在刺激中,人更勇于实现自我的突破。

生 活

好奇本是天性,我想每个新生进来以前都对大学充满了期待,计划着自己未来的道路。但进来以后,你会发现,其实大学也很平常。刚来时一切都是新奇,但新奇之后便充满了这样那样的困惑。我花了一年



的时间去适应这个新的环境,然后用了三年的时间来维持大学的生活节奏。上课、自习、运动会、艺术团、学生会……生活忙忙碌碌倒也不觉得冲突。每天我都过得很踏实,也始终觉得有很多东西需要自己去学。只要不停地在做事,生活每天都是崭新的。

大学生活里永远不乏友谊和欢乐。共同的理想目标和兴趣爱好会使你遇到很多朋友,大家在一起嬉闹中长大,经过时间的积淀,有些情谊会更加深刻和牢固,也会让人更怀念。感情是相互的,朋友之间贵在信任,善良的人会有好报,真心对待朋友,朋友也不会亏待你。

挫折

谁都会有不顺,我也有过不知所措的时候。当 CET 的证书一次次顺着发丝飘落,我不知道是不是应该再继续;当最后一学期的专业考试挂掉两门,我不明白最初的破釜沉舟是否值得。因此,大学生活也避免不了遇到种种的挫折和失败,一些突如其来的事情会让自己焦头烂额,一些没有预料到的变故也会让自己手足无措。也许还有这样或那样的委屈,和老师同学之间,在学习情感方面。有时候自己明明很努力,而结果却不遂人愿。我们需要一次次面对失败,而更重要的又不仅仅只是面对失败,遇到困难时的冷静和解决阻碍时的技巧会让你体会到成长的快乐。而一旦目标明确下来,所有的选择都不再犹豫,要始终相信:走过去,前面是另一片天!

成功

冰心曾经说过:“成功的花儿,人们只羡慕它现实的明艳,然而当初它的芽儿却浸透了生命的血雨,洒满了奋斗的泪泉。”没有一分成功会那么轻易,成功的背后多是努力的奋斗和苦苦的挣扎,而成功的人最大的特质就在于坚持。日复一日的积累,总有一天会爆发出惊人的力量,让周围的人为之感动,为之惊叹,为之折服。只要你想要生活变得更好,只要你是朝这个方向努力,总有一天,生活会变得更美好。在



等待的过程中,你要做的只是不停地武装自己,不要落在生活的后面,只要是朝前走,哪怕是一小步,都是进步!

花开会很美丽,而等待她开放的过程更让我们感动。

文/陈婧

教师点评

作者用真挚的情感讲述了她“坚持”的过程和心得。每一个成功者的背后都有一个感人的故事,因为努力,所以精彩;因为坚持,所以感动。有人说过,成功就是一个了解自己的程度和控制自己能力的过程,大学是一个锤炼心智的地方,它可以让你更坚强、更从容地面对生活,但你要明白,学习和生活都是一个渐修顿悟的过程,坚持自己的理想,坚守自己的信仰,一步一个脚印,用努力和勤奋浇灌,不断地汲取养料,你才会等到花朵盛开的美丽时刻。

任凯(机电与能源工程分院辅导员)





每一天都在进步

齐苓吉 女,宁波宁海人,经济与贸易分院金融034班学生。在校期间曾任班级团支书、宣传委员等。多次获得学院优秀学生一等奖学金和三好学生、优秀团干部荣誉称号,被评为省级优秀毕业生。现就职于上海海兴国际货运有限公司。

齐苓吉,连续三年获得学院一等奖学金和三好学生荣誉称号。优秀的成绩背后,是她为之付出的诸多努力。“机会留给准备好的人”是齐苓吉经常挂在嘴边的一句话。她在大学期间,每天都在做准备,因而每天都在进步着。

“拓展”让她改变了性格

齐苓吉进入大学时,学习成绩不错。但一年下来后,她觉得除了学习上不错外,其他并没有什么大的收获。回视“大一”生活,齐苓吉觉得自己像个木偶一样,机械地重复着单调的生活。她想,如果大学四年都这样,就会失去生活的目标。“大二”,她尝试着改变,参加各种活动,可是效果并不明显,也不知道欠缺在哪里,这让齐苓吉困惑了很久。

在看到“素质拓展”的报名通知后,齐苓吉抱着试试看的心情参加了拓展培训。素质拓展训练中,许多项目以团队方式进行,突出组织、计划、协调的作用,强调关心、信任、合作。训练项目有信任背摔、空中单杠、有轨电车、求生墙……在训练过程中,组员要彼此合作地完成任务,这就要求组员彼此要信任,学会照顾同伴。任务的完成还要求组员的身体素质良好。齐苓吉在刚开始训练的时候,不是太适应这种方式,在得到队员的几次帮助后,慢慢地,她凭着对各个训练项目的仔细观