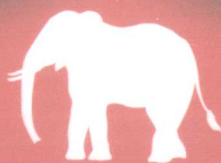


谨以此书献给所有对生活有梦想并希望梦想成真的人



隐藏的智慧

人类可以通过想象创造自己所渴望的东西。
即便这些东西本不存在。

**Secret
Wisdom**

the laws of life

[荷] 派瑞·哈本诺◎著

Patty Harpenau

宋松滋◎译

Secret
Wisdom the laws of life

隐藏的智慧

[荷] 派瑞·哈本诺◎著

Patty Harpenau

宋松滋◎译



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

隐藏的智慧/(荷)哈本诺著;宋松滋译.—天津:天津教育出版社,2010.1

ISBN 978-7-5309-5840-7

I. ①隐… II. ①哈…②宋… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 203645 号

隐藏的智慧

出 版 人 肖占鹏

作 者 (荷)派瑞·哈本诺

译 者 宋松滋

策 划 刘 峰

责任编辑 孙丽业

特约编辑 陈俞倩

封面设计 弘文馆·闫薇薇

版式设计 北京中天华唯文化发展有限公司

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路 35 号
邮政编码 300051

经 销 全国新华书店
印 刷 三河市华业印装厂
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
规 格 32 开 (870×1200 毫米)
字 数 60 千字
印 张 5.5
书 号 ISBN 978-7-5309-5840-7
定 价 23.80 元

我承诺自己，永远相信：
只要我诚实地面对最优秀的自己，
那么世界就会站在自己这边。

——克里斯蒂安·拉尔森

致杰尼

暑假的某天，我举办了一个关于生命法则的专题研讨会。不少与会者看过与吸引法则相关的 DVD 或者书，或者是看过《秘密》、《我们到底知道多少》，以及其他一些类似主题的电影和出版物。我询问他们是如何看待上面这些东西的。答案从“睿智”到“实用主义”，以及介于两者之间的种种，反应不一。

我问其中的一位女士为什么来参加这个研讨会，她耸了耸肩，没回答。我鼓励地说道：“来吧，朋友，一个人在一年之中这么美好的一天，而且是星期天的上午十点来这里参加专题研讨会，肯定有特别的原因。”

她用灿烂的笑容回应了我的鼓励，深深地叹了一口气，然后她开口了。“我理解这些电影，我也理解那些书，但是它们想要表达的思想让我感觉很受挫，”她说道，“我真的很想找一个伴侣，也很想有自己的孩子，我想要的就是这些。可我怎么才能做到呢？我怎么应用我学到的那些知识呢？”

谨以此书献给她以及所有那些对生活有梦想，并希望梦想成真的人。

爱你们的
派瑞·哈本诺

目 录

第一章	生命的法则是什么	/ 1
第二章	愿望与渴望	/ 23
第三章	生命与宇宙的和谐相处	/ 43
第四章	你到底想要什么	/ 67
第五章	成长的烦恼	/ 85
第六章	播种	/ 107
第七章	命令、分享以及仰慕	/ 127
第八章	收获与生活	/ 145
致 谢		/ 164
译者后记		/ 165
参考书目		/ 168

第一章

CHAPTER ONE

生命的法则是什么

WHAT ARE THE LAWS OF LIFE?

你是精髓中的精髓，
使世间万物陶醉在爱里。
我多么想要高歌你的伟大，
但我的灵魂越是渴望，就越是疼痛，
让我不得不沉默。

——鲁米

如果已经读过不少关于如何带来成功、富足的生活、好运、爱情以及财富的书，但是仍然没有找到如何将这些智慧融入现实生活中的方法，那么这本书正是为你而写。

本书既是一门课程，也是一本实用指南。对每一个想要把生命能量发挥到极致的人来说，这都是一本通俗易懂且激动人心的书。

很多人熟悉“吸引法则”的含义。它告诉我们，整个宇宙，包括我们的思想在内，都是由一种物质所构成——能量。如果我们真的知道自己想要的东西是什么，那就向宇宙索求，同时坚信想要的东西正向我们走来，而我们也正张开双臂迎接它的到来。通过把能量直接吸引到现实生活中来，我们就能梦想成真。这听上去似乎简单得不可思议，但是实际上，我们常常在第一步就会摔跟头——这第一步就是了解自己想

要的究竟是什么。

让我来做个自我介绍。我叫派瑞·哈本诺。平日里，我是一名教练兼训练师。我曾在美国的迪帕克·乔普拉中心学习。多年来，无论在私人生活还是在工作中，我一直都在跟成功和富足的原则与方法打交道。我在荷兰中心已经工作很多年了，一直在教授并应用生命法则中的智慧。

生命的法则是什么？

生命法则最好的解释是永恒的智慧，它揭示了宇宙的博大和奥秘。从古到今，生命法则以不同的名字为世人所知，但它们与特定的宗教或专门的教义无关。

生命法则的基石是：人类可以通过想象来创造自己所渴望的东西，即便这些东西本来并不存在。正如画家用画笔在画布上描画他的梦想，同样的，人类可以用想象创造自己的生活。

佛语有云：“世间万物，皆由心生。”这句话揭示了人类的远景，也正是生命法则的精髓所在。我们都是创造世界的一分子。如果创造世界的是一台巨大的机器，那么我们每个人都是机器上的一颗螺丝钉。通过想象，我们有能力选择自己想要的生活。

知识决定一切

这门古老的知识是宇宙的一部分，对有心倾听的人，它唾手可得；对无意探寻者，它沉埋于世。但这并不意味着宇宙要将这些知识刻意隐藏，也并非因人而异。很多个世纪以来，生命法则要么被视为凶险之物，要么被视为异端邪说。结果，很多组织为了保护各自的既得利益，便将生命法则的思想小心翼翼地隐藏起来。个人可以真正主宰自己的命运而不是被全能的主所控制，这种想法在历史上一直存在，但并非总为人所重视。时至今日，这些思想还在被热烈地讨论着。这是因为，如果它真正的含义被我们完全理解，那意思就清晰无误了：我们远比我们自己想象的更有影响力，我们的生命隐藏着巨大的潜能，远远超过儿时的教育所告诉我们的。

对很多人来说，例如从小在基督教环境下长大的人，这个念头过于离经叛道，和他们的思想体系无法兼容。人类和上帝平等，人类也是宇宙的创造者，这并不是我们从小到大一直接受的教育。我们构筑了自己生活的基石，这样的说法更是荒诞不经。

纵观历史，教堂在上帝和人类沟通中起到了媒介的作用。进入这样一个场所，就意味着我们跟上帝在一起。长期以来，认为人可以直接接触自己的灵魂的观念被认为是大逆不道、亵渎神明。西方宗教的原始教义被小心翼翼地隐藏起来，以

密语和故事的形式记载在书籍中。为了理解这些密语和故事，就必须探究这些故事的作者，而这一做法便立即触犯了人类和宇宙的造物主——或者你可以称之为上帝之间的关系。人们一直被教导人是微不足道的，而上帝至高无上，掌控一切。

上帝密语

研究显示，世界上有百分之九十的人声称相信上帝。只不过，“上帝”这个词本身就是一个密语，我们可以给它冠以多种称谓：神父、牧师、光明、万能力量、灵魂、能量、造物主、全能的主。具体使用什么称呼，则跟个人所处的传统和文化环境密切相关。量子物理学家会把上帝称为电磁场，信徒则会把上帝称为慈爱的父亲。不管我们怎样称呼上帝，可以肯定的是，大多数人都本能地感觉到自己的存在更为强大，我们有着强烈的需求去和“上帝”直接沟通。不过，我们认为上帝能轻松地制造星辰，也有能力制造神迹。而现在居然认为我们可以拥有和上帝同样的力量，这太不可思议了，因为一直以来我们所知道的是：在上帝面前，我们根本微不足道。

通过我们的心智，再加上量子物理学提供的证据，万能智慧——也就是我们所说的生命法则，将摆脱上述假说的约束。如果生命法则解释得当，它会唤醒大部分人心中

的认同感，仿佛这种解释一直深植于心，只是在等待着被唤醒。

存乎内，形于外

心灵知识告诉我们，我们寻求的满足感并非来自外部世界，而是来自我们的内心。看待世界的方式决定了你体验世界的方式。虽然大多数人都能看懂这些话的意思，但要把它们应用到日常生活中来，却又是另外一回事。一旦你理解、认同并且相信了生命运转的方式，你就要让这门知识贯穿在你的生活中，并坚信会得到你想要的结果。

我们所有人都被告知要相信上帝，或者相信父母，或者相信社会真理，然而，我们真的学会了相信吗？世间万物的起起落落：行为、友谊、公司、组织、婚姻、国家和政治关系，都离不开信任。信任能造就一切，也能毁灭一切。如果我们真的明白了自身所拥有的潜能，为什么不能勇敢地信任它，在它之上建造美好的生活呢？

开始行动

由于本书是一本实用指南，所以你会在书中碰到各式各样的练习和问题。你可以先跳过它们，稍后再回去解决，也

可以选择先把它解决掉。我建议你碰到这些练习和问题时，直接解决它们。它们并不会花费你很多时间，并且每个练习或者问题都会有助于你更深入地了解你的过程 and 方向。你自己的回答也有助于你把读到的东西应用到生活中去。

灵魂的叩问

1. 你信仰上帝或者宇宙智慧吗？如果是，你能描述一下它在你脑海中的样子吗？如果你不相信，那你是否有其他信仰？

2. 你是否被教导说上帝或者你另外信仰的事物会惩罚人类，并在好人和坏人之间作出选择？

3. 谁为你的生命负责？

4. 你相信生命吗？

5. 你相信自己吗？

6. 你是否相信你会得到你想要的一切？

心灵法则的回答

1. 上帝这个词是无限心灵域的密语。而心灵域是一个充满无限可能的能量域。由于吸引法则，这种宇宙的心灵不但具有智慧，而且它还是一种能吸引相同极性能量的力量。这

一法则是每种表现背后的创造性力量。

2. 宇宙法则能发生作用，因为它们过去是这么作用的，将来同样会这么作用。它们并无区别，它们是放之四海而皆准的，因此也是完全中立的。

3. 能量的形式和形态会被改变，但能量本身永远不会被消灭。最重要的是，你是更大领域中的一部分，而你和这个领域具有相同的特性。你自己选择了一个你赖以生存的频率。频率分为低级频率和高级频率，比方说愤怒和嫉妒是低级频率，而爱与和谐就是高级频率。由于吸引法则的作用，你对外发出什么样的频率，就能吸引同样级别的频率。

4. 你就是生命。“你”和“生命”并非要二者选其一，也非等式。它们平等，两者互为对方的一部分。

5. 信任是一种能让你进行调试的频率。它是人人都能得到的品质，但它要求一种思维方式的改变：用信任存在取代信任缺失。

6. 并没有外部世界和内部世界的区分。如果你想象出你想要的东西，发出与之相应的频率，通过吸引法则的作用，你的内部频率会自动搜寻对等极性的能量。所以说，如果你强烈地想象你要的东西，那他们就会出现在你的生活里。

信任练习

1. 想出一个你完全信任的人。这个人从来不会让你失望，永远陪伴在你身边、帮助你。这是一种什么样的感觉？描述一下你的感觉。

2. 现在想出一个你不能完全信任的人。你总是怀疑他是否会让你失望，或者在你需要的时候他是否总是会乐意帮助你。这是一种什么样的感觉？描述一下你的感觉。

3. 假设你过着一种百分之百可靠的生活。这会是一种什么样的感觉？

能量世界

为了相信宇宙智慧起作用的方式，你必须彻底地想清楚这个概念，这点非常重要，因为你不可能相信自己并未真正

理解的事情。生命是一个谜，除非你认识到生命和你的运行方式相同。了解并相信自己，意味着你学会了解生活，“你”和“生活”是平等的，两者互为对方的一部分。

当我们环顾周围，就会发现我们生活在一个形式的世界。每种形式都有开始和终结，有时间和地点。假设我们看到的万物都是固体形式，看上去你和我是两个有不同生命轨迹的人。但是当把我们置身于一台显微镜下时，我们会突然发现我们都是跳动的能量域中的一部分。在显微镜下，从某一个瞬间看来，不再有“你”和“我”的概念，只有属于你的能量频率和属于我的能量频率，在振动着。你和我是否相像，主要取决于我们是否有相同的波长或频率。

生日派对上，你环视四周就会注意到，爱说八卦的人聚在一起，公司里腼腆的同事在角落里安静地聊天，爱开玩笑的人聚集在一起气氛活跃，喜欢美食的人则在厨房里。我这里无意冒犯，只是说，就像狗一样，我们能嗅出哪里有“家的气味”。一旦我们接受我们的本质都是能量这个想法，我们就会认识到，我们的大脑并不知道发生在外部世界和内部世界的事情的区别。你如何看待你的内心世界，你就会如何看待外部世界。存乎内，形于外。

在量子物理学里，了解现实的方式和经典物理学有着根本的不同。事实上在探索能量世界的时候，与量子物理学相关的事物都是肉眼不可见的。

你是否读过《我们到底知道多少》这本书？如果你想更