

30几岁的男人，处于压力期、困惑期，
需要认识现状，改善活法

30^{几岁}男人的 活法

30 JISUI NANREN
DE HUOFA

30几岁，是男人**创造财富的转折点**

30几岁，是男人**人生的飞跃**

30几岁，是一个男孩转变为男人的重要标志

雅瑟
／
编著

30几岁的时候，你必须解决哪些问题？30几岁的时候，你该为自己的人生做好怎样的准备？30几岁的时候，你应该选择怎样的人生方向？30几岁的时候，你应该对自己的工作、生活、人生做出怎样的规划？30几岁的时候，你渴望过上一种什么样的生活？每个人都应该为自己的人生负责。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

30^{几岁}男人的 活法

30 JISUI NANREN
DE HUOFA

雅瑟／编著

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

30几岁男人的活法/雅瑟编著.—北京：金城出版社，2010.6

ISBN 978-7-80251-410-2

I. ①3… II. ①雅… III. ①男性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第069013号

Copyright©2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归金城出版社所有，未经合法许可，严禁任何方式使用。

30几岁男人的活法

作 者	雅 瑟
责任编辑	雷燕青
开 本	720毫米×1000毫米 1/16
印 张	18.25
字 数	330千字
版 次	2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷
印 刷	河北固安保利达印务有限公司
书 号	ISBN 978-7-80251-410-2
定 价	32.00元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

前言

对于许多而立之年的男人来说，他们是一批幸运的人。他们大多在大学里接受过高等教育，毕业之后正好赶上中国经济发展进入快车道的黄金时代，职业选择多得让人眼花缭乱，宽阔的人生舞台提供给他们许多机会去施展所长；他们又是一批备受困惑煎熬的人，经过几年艰苦基础性的打拼，许多人在事业上已经有了一定的积累，眺望未来似乎触手可及但又云遮雾障。他们如果以追求安逸舒适生活为人生目标，那只须坚守现有的状态便可以实现。但是如果体验不同的人生精彩，实现另一种人生的飞跃，那么可能一切又要从头开始。

男人，在30岁这个关口上，职业和人生发展该向左还是向右？很多人发现，原本宽阔无边的人生之路似乎忽然间变得只有两种选择：在安逸享受中坚守还是为理想重新开拓？

30几岁是人生重要的分水岭。对于30几岁的男人来说，他们已经从幼稚走向成熟。有的人可能已经身居要职、声名显赫，当然也有些人平平淡淡、无所建树。但无论是成功者还是失败者都在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后，多了几分彷徨与困惑。

在这一人生的特殊时期，每个人都选择了自己的活法，有的开始放纵虚荣享乐之心，天天沉浸在纸醉金迷之中，到头来却只换来了更大的空虚；有的则对自己平淡的生活充满了无奈，因而放弃自我追求，每天浑浑噩噩地混日子，一蹶不振；有的重新认识自己，认识社会，总结经验教训，重新出发，制定新的目标，为更高的理想奋斗。他们赢

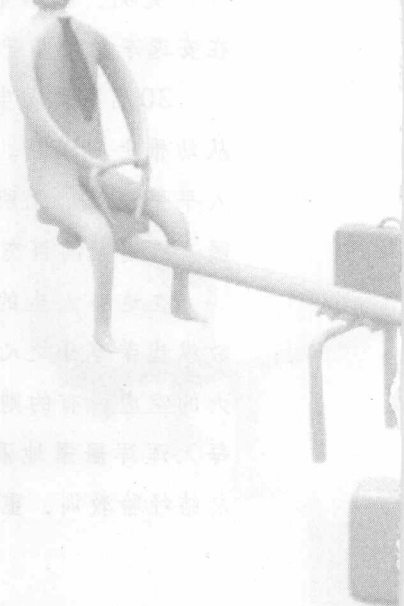


得了不同的人生，这就是所谓的成功人士。

事实上，承担生活、事业重压的男人们最该做的是在30几岁以前稍作停留，认真思考，调整现在的生活，要知道30几岁所做的很多事情都将决定你一生的成败。30几岁是一个输不起的年龄，不管你是成功者还是失败者，如果在这时候你还没有重新振作，重新定位自己，向未来进军，而是坚守自己所有的，那么，不管30岁之前成功与否，你输掉的将不只是30几岁这个年龄，而是你的整个人生。

正基于此，才有了《30几岁男人的活法》这本书的诞生。在本书中，编者立足于当前社会，结合男人在30几岁前常出现的困惑和问题，通过相关的例子，为30岁的你做出解释，让你从困惑中走出来，提起精神，树立自己新的理想，并为理想奋斗。本书还提供了很多走向成功的方法和规则，鼓励你调整心态拼搏人生，激励你积极进取直至成功！

每一个男人都希望自己拥有光明而远大的有好的前途，没有哪一个男人甘愿平庸地度过一生，那么男人就不该在30几岁时放慢脚步，而是应在此刻努力拼搏，有所作为，活出男人的精彩，干出男人的伟业，踏出一片属于自己的天地，赢得属于自己的精彩人生。





<<<目 录>>>

第一章

30几岁男人，你正处在卓越与平庸的岔路口

- 男人三十而立，不可不信的人生咒语 3
- 30几岁，心智的过渡期，夹缝的磨合期 7
- 青春年华不再，聪明男人该作何改变 11
- 不给自我设限，就没人能限制你 15
- 找一种正确的活法，赶快步上人生正轨 19
- 真正的强者可以被打倒，但不能被打败 23

第二章

30几岁男人离不开指南针：目标—计划—检查

- 高速又简单的活法PK缓慢又烦乱的活法 29
- 目光直朝向彼岸，莫留恋两岸的野花 32
- 搭建规划的道路，才能保证成功的速度 35
- 尽力抓住眼前的机会，莫用明天做借口 38
- 认定自己有漏洞，你才能检查出漏洞 41



30 几岁男人的活法

像接受金子一样接受别人的建议	44
不集中精力，到40岁你将碌碌无为	48

第三章

20几岁男人可以尝试几条路，30几岁只能一条路上走

慢工出细活的活法PK高速造废品的活法	53
自信而积极地活着，不要自卑而消极地活着	56
有信念地活着，在一条路上走更远	59
每天都要有进步，哪怕只是一点点	63
不因角色小而抱怨，平凡的人不平凡	66
谦虚的态度是成功与成熟的标志	69

第四章

30几岁的男人不懂职场，就没有升职加薪的机会了

30几岁男人，你要明白在为谁工作	75
今天工作不努力，明天只能努力找工作	79
责任胜于能力，忠诚胜于业绩	82
把工作当成一种消遣，把忙碌当成一种享受	86
只做老板吩咐的事，你一辈子只能是员工	90
有眼力你将晋升，瞎忙活只能被炒	94
职场人缘，你升职加薪的关键一票	98



第五章

20几岁男人可以靠体力吃饭，30几岁男人必须靠脑力赚钱

有效又省力的活法PK无效又费力的活法	103
永远不要指望着靠学历吃一辈子	107
为什么别人能够在一天中找出25小时	111
开发大脑潜能，获得最优的效果	115
领袖与跟风者的区别在于创新	119
善于用巧劲，四两拨千斤	123

第六章

20几岁男人靠做得多取胜，30几岁男人靠管得好取胜

以逸待劳的活法PK劳而无功的活法	129
懂技术最多有块肥田，懂管理却有千军万马	132
自我管理是成功管理的先决条件	136
把字典里的“我”字用“我们”代替	140
树立威信，让每个命令都有百分百执行力	144
尊重与信任，优秀管理者的秘密武器	148



第七章

30岁男人交的朋友是资源，认识的人叫人脉

退步获胜的活法PK抢夺无货的活法	155
30岁男人必须踏入的5种社交圈	158
玩转利益王牌，善用心理战术	161
告别吃独食的时代，在分享与双赢中成功	165
经营你的品质招牌，拥有美誉就拥有生意	169
慷慨投资人际，用物质更用感情	172
选择好伙伴，坚守合作十原则	176

第八章

30岁男人家庭、事业、财富、思维都要抓

成功幸福的活法PK平庸又悲伤的活法	183
30岁男人的成功往往与情商成正比	187
找到事业与家庭的最佳契合点	191
如何演好儿子、老公、爸爸三重角色	195
成为理财能手，你就是成功男人	199
聪明男人总能把握好慷慨与吝啬	202

第九章

30岁男人和成功者在一起，从中获取智慧和机会

不战而胜的活法PK屡战屡败的活法	209
永远不要倚老卖老，只做初学者就好	212



玩转吸引力法则，凝聚一帮智囊团	216
给人以诚挚的赞美，哪怕他远不如你	220
把自己扮成富人，然后打入富人圈子	224
拉落难的人一把，植下善良也植下资本	228
30岁男人必须知道的社会潜规则	232

第十章

20岁男人没钱所以挣钱，30岁男人有钱所以投资

有钱有闲的活法PK没钱穷忙的活法	239
永远不要只满足于工资收入	242
在投资领域，很多人往往是错误的	246
要冒大险赚大钱，但也需控制风险	250
一个好的信用，至少价值2万美元	254

第十一章

30岁男人关注创业，并准备四十岁前发家

成为老板的活法PK做一辈子员工的活法	261
有一双发现商机之眼，白手起家又何妨	265
想通过创业发大财，就要比常人能吃苦	269
市场调查与信息收集是创业的必要准备	272
挖掘你的特质，跟风会让你死在摇篮中	275
任何限制都可能成为你的工具	279

第一章

30 几岁男人， 你正处在卓越与平庸的岔路口

对于男人来说，在30岁这个分水岭的年龄，要么飞黄腾达，要么一生潦倒！30岁之前是助跑，30岁之后才是真正的启航。只有那些在30岁之前做好准备的人，起步才会有力，才有可能在之后的岁月里披荆斩棘，有所建树。

三十而立对于男人来说，是一条不可不信的人生咒语，它是心智的过渡和夹缝的磨合期，你要想清楚自己最需要做的事情是什么，这样你的人生才会驶入正常的轨迹，明天才能飞黄腾达！





男人三十而立，不可不信的人生咒语



2500年前，孔子就告诫前来求学的人：“吾十有五而志于学，三十而立。”这句话至今仍足以振聋发聩，警醒世人。在夹缝中生存的30岁男人，已经不可挽回地陷入了“三十而立”的魔咒之中。30岁是人生的一道坎，已经失去所有可以为自己掩饰的借口。你已经别无选择、无路可逃，只有背水一战，拿出更多的成就来应对世人的白眼……

从古至今流传下来的“三十而立”，像一道魔咒，将30岁男人逼得即将跳墙！30岁是人生一道坎，是男人不想面对但又无法逃避的枷锁和咒语。一个个人生的关卡，30岁男人不得不铆足劲儿往前冲。他们深深感到了恐慌和危机，害怕自己30岁仍将一事无成。当男人快到30岁时，总会倒抽一口寒气。

为有足够的钱去支付房费、水电费、柴米油盐，或者在天气炎热时装台空调，在饭菜变质前能买台冰箱；有了孩子之后，还要满足孩子的正常开销，不为学费而发愁，不会在孩子看上一件喜欢的玩具时



掏不出足够的钱……30岁，对男人来说，的确是人生中最为可怕的时期。他们都属于在夹缝中求生存一族，不仅没有了20几岁的阳光和朝气，也同样不具备40几岁的成熟和持重。一句简简单单的“三十而立”便能将其折磨得像只病入膏肓的雄狮。

30岁的男人，该有紧迫感了！你已经没有任何时间可供浪费了！紧迫感，就像一场肆无忌惮的狂暴龙卷风袭向我们这一代人，而且，越来越多的人被卷了进来，成为一股驱动我们生活的神秘力量。有人将“三十而立”悄悄地改了一个字，变成“三十而急”。急什么？急位子、急票子、急房子、急妻子，急资历、急学历、急智力、急能力，这其中别有一番人生滋味。

每天，当太阳升起来的时候，大草原上的动物们就开始奔跑了。狮子妈妈这样教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，你要是跑不过最慢的羚羊，你就会活活地饿死！”在另外一个场地上，羚羊妈妈也在教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，如果你不能比跑得最快的狮子还要快，那你就肯定会被他们吃掉！”

在这个能者上、庸者下的时代，如果你不努力，也许第二天就会下岗、失业。

问鼎天下，豪情万丈，用双手打造一片自己的天下，这才是30岁男人的光荣与梦想！此时，无论你是否成功，作为30岁男人而言，至少应该已蜕变为一个真正的男人。

希望集团是全国最大的民营企业之一，2001年实现了113亿元的产销值。刘永好先生是该集团创业者并任集团总裁。但让你绝对想不到的是，20岁之前，他竟没有穿过一双像样的鞋子，没有一件新衣服！为了让孩子过年的时候能够吃上一点肉，他和三个哥哥一起被逼上了创业之路。他曾有趣地声称在16岁时希望有一双鞋，20岁希望吃上一份回锅肉，30岁创业关键时期，希望有人能借钱给自己发展。在30岁的时



候，他还一无所有。但第二年，在他31岁的时候，他决定与三位兄长一道，变卖手表、自行车、黑白电视等家产，筹集1000元人民币，作为创业初期的投入，从种植、养殖起步，6年时间积累了1000万元。上世纪80年代末期，刘永好转向饲料生产成立希望集团，一跃成为中国内地的第一代首富。而今他已经是48亿的身价了。

30岁的男同胞们，你是否仍像20岁前的刘永好那样穿着一双旧鞋子？是否仍保留着太多青春时期的举止和习惯？这时，你一定要明白幻想天上掉馅饼是根本不现实的，为了心中的梦想，我们都必须把握好这一重要机遇，磨练自我，实现一生质的飞跃！《麦田里的守望者》中有这样一句话：一个不成熟男人的标志是他愿意为了事业英勇地牺牲，一个成熟男人的标志是他愿意为了事业卑贱地活着。

其实这并不是不可能的！要知道，李嘉诚在30岁时其资产已经突破了千万元；盛大网络创办人陈天桥30岁时其个人资产达到了40亿！

前通用电气董事长兼首席执行官杰克·韦尔奇，在30岁时建议公司建造一座价值1000万美元的工厂，生产塑料制品诺瑞尔。当时没有人愿意为这种商业价值未能证明的产品去冒险。只有韦尔奇渴望这个工作。当时所有的家用器具都是用金属制造的，韦尔奇就用诺瑞尔制造出了电动罐头起子，作为可以销售的终端商品。借此他让人们相信，诺瑞尔还可以有许多其他用途，包括汽车车身和计算机外壳等。由于当时的市场对塑料制品的需求不大，韦尔奇几乎走遍了全美的大小市场，不断地让那些婴儿奶瓶、汽车、小器具用品的制造商们了解：利用塑料来制造这些东西，不但便宜、轻巧，而且更加耐用。“我这一生中最兴奋、最值得纪念的时光，就是那段使塑料部门突破成长的璀璨岁月，它让我深深懂得快速流动的水不会结冰。”韦尔奇说。

对于30岁的男人来说，如何加强自己的资金积淀，拓宽收入来源是非常重要的事情。到了30岁，就应该努力工作，致力于积累财富。因为这个时期是创造财富的最佳时期，这一时期的生命如同杰克·韦尔奇



所说的快速流动的水，保持着汹涌澎湃的激情和活力，几乎没有什么事情做不成功。

如果你在30岁时存款还屈指可数的话，一定要告诫自己在这个创造财富的转折点上，千万要好好把握，否则你不仅是位失败者，而且还要为今后的生活将如何度过而忧虑不堪。虽然大多数人在这段时期所拥有的财富并不是很多，但若能够及早为自己的财富增长做出有效的计划和操作，那么你的人生便会有更多的保障，也会为将来的成功打下一个坚实的基础。时钟已经敲响了30岁的大门，30岁的男人应该有更多的思考，更多的行动，紧紧抓住人生的转折创造出更多的财富，在通往财富的道路上一往无前。

◆◆ 30 几岁的活法 ◆◆

在这个能者上、庸者下的时代，如果你不努力，也许第二天就会下岗、失业。

一个不成熟男人的标志是他愿意为了事业英勇地牺牲，一个成熟男人的标志是他愿意为了事业卑贱地活着。





30 几岁，心智的过渡期，夹缝的磨合期



可以说，30 几岁是人生的一道重要的分水岭，对于 30 几岁的男人来说，他们已经从幼稚走向成熟。有的人可能已经身居要职、声名显赫，当然也有些人平平淡淡、无所建树。但无论是成功者还是失败者都在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后，多了几分彷徨与困惑。

如果 30 岁仍无事业的根基，又无给人“打杂”的高学历，那么，30 岁男人便会在内心不住地咒骂自己——30 岁了，我怎么还是个喽罗，我是不是要废了?! 其间的感受犹如“万箭穿心”! 即便在穿着上，30 岁男人也显得无所适从。如果每天西装革履，会被人误认为卖保险的；如果穿得松垮，则被当成下岗工人。面对这些，30 岁男人总想邀知己小酌几杯，以便倾吐心中的苦水。然而，在这个朋友比熊猫都稀缺的时代，如果你没有钱借给他们，没有关系帮助他们，没有胆量和闲心陪他们泡桑拿、赌通宵，那还有谁愿意理你？男人 30，在夹缝中求生存；30 岁，是男人一生中最为可怕的时期。我们都听过这样一句老掉牙