

中華武道概論

钟海明 马若愚 著

玄鶴子



書

武道

中国民主法制出版社

中華武道系列

中
华
武
道
系
列
丛
书

中華武道概論

玄鶴子
書

钟海明 马若愚 著

中国民主法制出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华武道概论/钟海明著. —北京: 中国民主法制出版社,
2009.10
ISBN 978-7-80219-652-0
(中华武道系列丛书)

I. 中... II. 钟... III. 武术—概论—中国 IV. G852

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第188328号

责任编辑/赵卜慧 张霞 王菊芳

书名/中华武道概论

ZHONGHUAWUDAOGAILUN

作者/钟海明 马若愚 著

出版·发行/中国民主法制出版社

地址/北京市丰台区右安门外玉林里7号(100069)

电话/010-63292534 63057714(发行部) 63053367(总编室)

传真/010-63292534

Http://www.rendabook.com.cn

E-mail: mzfz@263.net

经销/新华书店

开本/16开 787毫米×960毫米

印张/12.5 字数/230千字

版本/2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

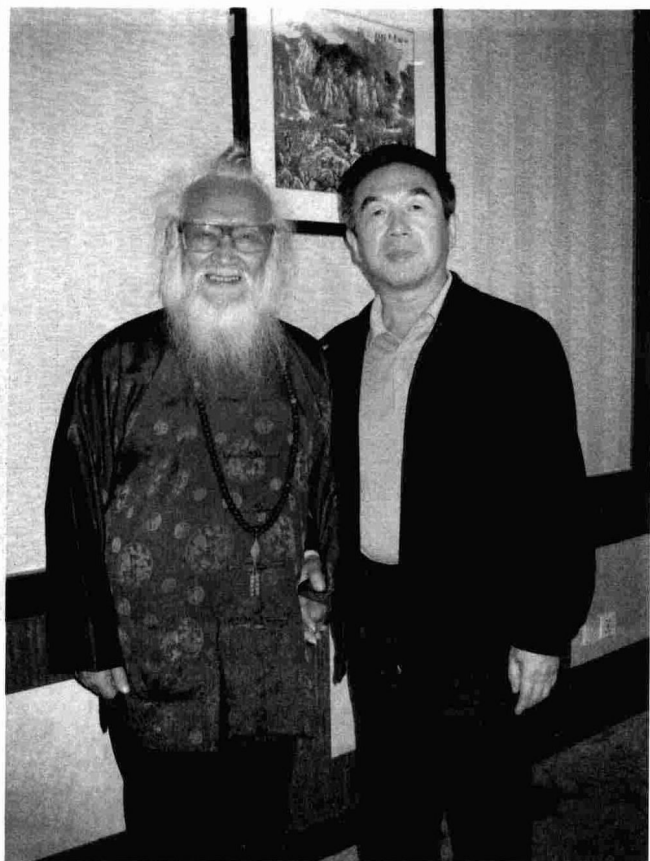
印刷/唐山新苑印务有限公司

书号/ISBN 978-7-80219-652-0

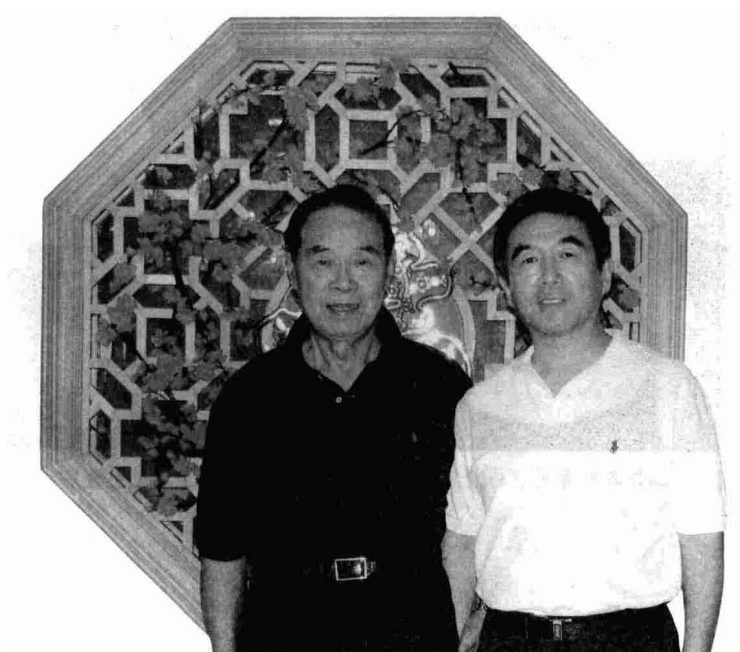
定价/36.00元

出版声明/版权所有,侵权必究。

(如有缺页或倒装,本社负责退换)



作者钟海明与国学大师、著名养生学家、武学家朱鹤亭先生合影



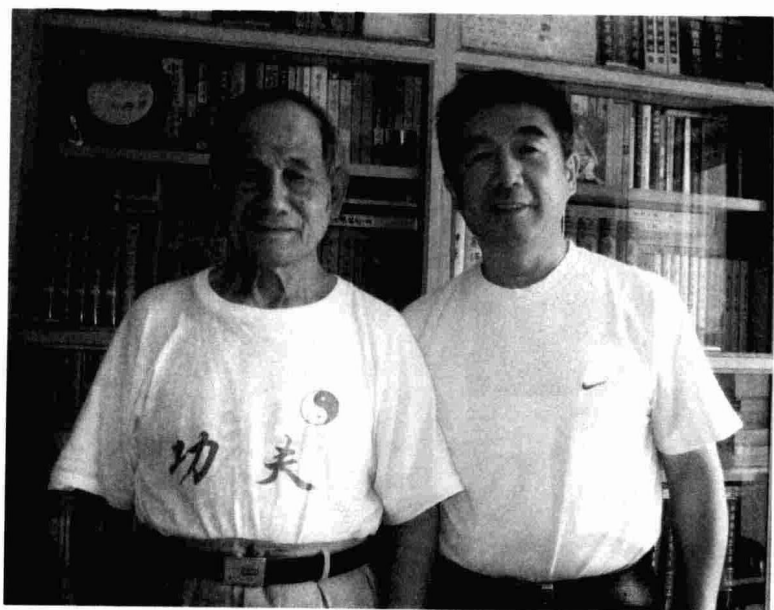
作者钟海明与九旬著名拳王蒋浩泉先生合影



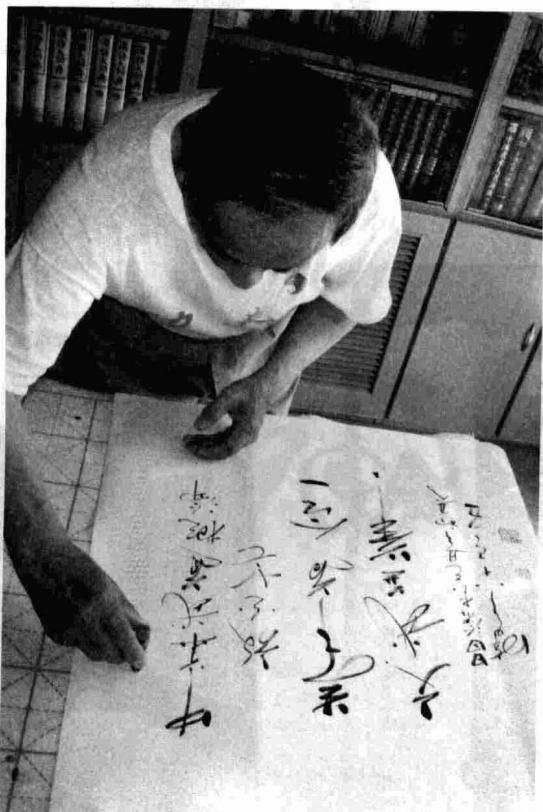
作者钟海明与国际著名武术教练吴彬先生合影



作者钟海明、马若愚与李小龙第一代亲传弟子李愷先生合影



作者钟海明与《中华武术》杂志第一任主编昌沧先生合影



《中华武术》杂志第一任
主编昌沧先生为本书题词



榜书名家、武术家徐一发先生正在为本书运气凝神地写下“神”字



榜书名家武术家徐一发先生为本书亲赐墨宝“神”字

祝賀鍾海明老師《中華武道概論》問世

弘揚武道精神
傳播中華文化

己丑年

吳彬題



中国武术协会原副主席、亚洲武术联合会技术部主任、国际著名武术教练吴彬先生为本书题词

海明先生著书卓然

中华武道遍天下

蒋浩泉书于北京奥运

九旬拳王蒋浩泉先生为本书题词

中华武道概论

放之芒

卷一

文武并举

昌沧先生
时



《中华武术》杂志第一任主编昌沧先生为本书题词

海明武道創立者：好？

一、因：武術一詞，我出於海軍局、華商農業大學、稅務局、中山大學、人民銀行、勞動局、山東教育電視台等諸深，佔用了很多時間，故，以休斯頓、續、拜騰傑作，以至今時讀完，祈望海通！

二、懇切、誠摯、大快感受：

(一)這是一部《武道著作》。其若著友，必將感為真正而影響深遠之《武道巨著》。

(二)真正發現了《武學》、《武道》之真者。

(三)內容豐富，論點鮮明，論據充分，論證有力，闡述透徹，說服力強，意氣深遠，對

武術、武學、武道，論述鏗鏘有聲而有力！

(四)我本著學習、研究、認真、字字句句地閱讀之。

(五)我出於友誼、真誠、大膽地將淺見拙識，用

筆劃出不情之商榷淺見！敬請指正。祝

成功！

朱老於二〇一五年十月九日凌晨五時八分。

国学大师、著名养生学家、武学家朱鹤亭先生写给本书作者的信

以武養道

余非練武之人，以對武術乃白丁。海明先生囑予為其書作武道之圖，余承其誠情難却而欣意盛。余乃修心之人，亦認為武道初以修心養性為宗，強身健體為輔。武入道時，非有架式乃融心于无形，中亦有道之融匯而靜以動，既加強于人之內涵，亦達到健身是為武道也。

戊子五月於妙峰山 嚴法師印嚴施照



以武養道

余非練武之人，以對武術乃白丁。海明先生囑予為其書作武道之圖，余承其誠情難却而欣意盛。余乃修心之人，亦認為武道初以修心養性為宗，強身健體為輔。武入道時，非有架式乃融心于无形，中亦有道之融匯而靜以動，既加強于人之內涵，亦達到健身是為武道也。

妙峰山德云寺主持印严法師為本書命題作畫



榜书名家徐一发先生为本书题写：“神——精气神乃武道之本”

近日借中国百年奥运之梦想，从美国回到祖国北京观看各项比赛，特别是看到中国拳击运动员荣获两项金牌，心中感慨万千。我九十年来，涉足武术、拳击、摔跤、游泳、跳水和体操等多项体育运动，但是回顾一生受益最深的仍然当数中国之传统武术。我之所以能在各项运动中得心应手，主要还得益于上世纪三十年代初，在武术之父张之江将军创办的南京中央国术馆打下了坚实的武术基础。由此，也使我与武术结下了一生的难解之缘，以及将其传播给全世界、全人类的使命感和武术进入奥运殿堂造福人类，以了我的终生夙愿。

此次回国，欣闻好友海明先生撰写了《中华武道概论》一书，阅后甚是高兴宽慰。从我数十年研习少林、查拳、形意、八卦、太极、戳脚等十余个传统武术拳种和摔跤、拳击、擒拿、格斗等对抗项目，以及毕生在国内外国际间的大量教学、交流与切磋经验和体会来看，中国武术的发展和走向世界，迫切需要有一整套全新的理念来引导，并建立起开放性的平台来推动。并要打破各种僵化，各立山头，把传统武术与散打、竞技割裂开来的现状。

《中华武道概论》首度提出的中华武道体系是对中华武术全新理念的诠释，欲将纯粹的国术武术技提升到武道文化的层面，渐而使之达到“拳道合一”、“禅拳合一”、“三才合一”的境界，这也是习武之人修身悟道的最高境界。从我本身来叙：武术为我一生；我要为武术奔走天涯一生。此番回国交流，谈及武道及其技击，均是我与海明笑研之焦点所在。

该书所倡导的“以武修道”也为学习研究中国传统文化开辟了另一条最佳捷径。书中提出的中华武道开放性结构平台的大武道理念，以及“文武并举”、“体用兼备”的思想，为中华武术的发展提供了纲领性的理论基础。书中还将传统武术中最具共性，也是最基本和最核心的拳理作为中华武道体系的核心拳理进行了系统的介绍和注释。鼓励习武者不仅要在武术技法上有所成就，更要重视武术文化内涵的修养，提升自身的武道修行，探索“由艺入道”的思想和途径。从而，也解决了当前武术发展中的许多困扰。

该书是一本不可多得的武学思想读本，也是一本集“体育”、“竞技”、“艺术”、“养心”、“修身”、“长寿”等最佳的体育运动于一体的武学修养读本。希望广大习武者能在阅读中感悟其修身之道。

在当今全球化的时代，发展中的中国之中西技击不仅要做到“古为今用，洋为中用”。同时，还要努力做到“中为洋用”。这将是中华文明对全世界和全人类的最大贡献。

特此为序。



蒋浩泉 现年九十有二
二〇〇八年八月二十八日于北京

作者：蒋浩泉教授，系世界著名武术大师，中国第一位武学博士。上世纪三四十年代，即叱咤中外拳坛，享有“中国拳王、亚洲拳王”称号；八十年代初，更有中国“禁军教头”之称。如今，年过九旬，依然为弘扬中华武术奋斗在世界武学教坛上。

正值盛夏之初，回到了阔别近三十年的北京，一切的变化，很难仅以“巨变”二字来表达。这次回国是我历次回国中最令人兴奋和感慨的一次。

我不仅参加了在湖南娄底潇湘职业学院举办的“国际李小龙体艺馆”和“李小龙武道馆”的揭幕典礼，又在京城会见了武术界的众多朋友们，共同切磋交流，探讨截拳道和中国武术在全球的传播与发展之事。

特别是此行结识了一见如故的钟海明先生，二人见面甚是投缘，相见恨晚。在燕湘两地一路畅谈，从李小龙截拳道的技法、拳理，到李小龙的武道哲学思想，共同的理解和认同，紧系两人之心，真可谓忘年之交。

当年我跟随李小龙练拳，学到的不仅是他的技法拳理，令我更加为之倾倒的则是他的武道哲学思想，至今仍然记忆犹新。他抛弃了任何的门户、门派之见，而集各门武技之大成。追求的是简单、直接与非传统性。在其体系中，真正体现了老子的“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞。”的“得一”思想理念。

他所倡导的截拳道，其实就是一种以中国武术技法、拳理为基础的中华武道体系。李小龙在他短暂的一生中，博览群书，如痴如迷。在实践中，他不断地通过体用结合，所建立起的武道体系，正是以中华文化中的老庄哲学思想理念为基础的，他吸纳了中华文化中的辩证法——“阴阳学说”，以及称之为“五行论说”的系统论。同时，在习武过程中的认识论上，又充分体现了禅宗修

行中“见山是山，见山不是山，见山还是山”的三重境界，使武道的修行赋予了“禅武合一”的特点。

此次，在与海明的交流过程中，看到了他正在排版校对的《中华武道概论》，很是高兴。其中所言与小龙的武道思想，可谓既有所借鉴，一脉相通，又不谋而合，并有所延深。小龙师父当年未及全面表达的思想，在此稿中也均有所涉猎和进一步展现。

中国的武术已有数千年之历史，自李小龙那个时代开始，广泛地传向了全世界。然而，其根源依然是在中国。中国之武术的传播，在当今这个时代唯有提升到“武道”的高度和境界，方能真正地体现出武术中传统文化的深厚之内涵；方能体现出习武者“习武修身”、“以武养道”的特点。

此番与海明共同切磋交流，甚为高兴，特留此感言，希望源于中国的武术能在未来的推广中，将中华武道之精神传遍全世界。

李愷

二〇〇九年七月六日

作者：李愷，时年八十原系美国加州理工学院火箭喷射研究所工程师，李小龙第一代亲传弟子，国际振藩截拳道核心成员，中国截拳道国际联盟名誉主席，长期从事截拳道和太极拳的教学。