

男孩喜欢冒险
男孩不喜欢顺从
石晓娜◎编著



好方法培养出 最优秀^的男孩

最优秀的男孩是用好方法培养出来的



男孩未来的路是要靠他自己去走的，培养一个
自信、自立、自强的男子汉，才是父母对男孩最大的关爱。



 朝華出版社



好方法培养出 最优秀^的男孩

石晓娜◎编著

 朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

好方法培养出最优秀的男孩 / 石晓娜编著. —北京:
朝华出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5054-2397-8

I. ①好… II. ①石… III. ①男性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078537 号

好方法培养出最优秀的男孩

作 者 石晓娜

选题策划 杨 彬

责任编辑 马 艳

责任印制 张文东

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200 千字

印 张 17.5

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2397-8

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前 言

古希腊伟大的哲学家柏拉图曾说：“男孩是最难控制和对付的。”这话虽然有点夸张，但也说明想教养好男孩并不是一件容易的事。男孩好动，男孩好玩，男孩喜欢冒险，男孩不喜欢顺从……教养男孩是令很多父母头疼的事情。

相对而言，男孩将来承担的压力和责任要比女孩大得多。对于男孩，父母应培养其艰苦朴素、吃苦耐劳的作风以及仁义孝道的思想，还要培养其自立能力以及坚强、乐观的性格。这样，男孩才能适应将来的竞争，开创出一片属于自己的天地。

父母应该细心地引导、真诚地理解，把男孩身上的男子汉潜质激发出来，把未来交到他们的手里。让男孩学会做人，学会学习，学会生活，才能把他培养成真正的男子汉。

有句话说得好：“每个问题孩子的背后，都有教育方法有问题的父母。”的确，父母的一言一行、一举一动无不影响着孩子，甚至影响孩子一生的命运。所以，要培养最优秀的男孩，父母也要优秀起来；只有优秀的父母，采用科学、合理的教子方法才能培养出优秀的男孩。

父母作为男孩的第一任老师，应及时纠正孩子身上的不良习气，帮助他养成优秀的品质。当然，这要注意方式和方法。男孩在成长过程中，需要父母给予提醒和劝诫，但更需要的是来自父母的肯定与赞美，而不是批评与打骂。

父母都是爱孩子的，但父母不可能永远将孩子庇护在温暖和呵护的环境中。男孩未来的路是要靠他自己去走的，培养一个自信、自立、自强的男子汉，才是父母对男孩最大的关爱。

没有哪个男孩生下来就是优秀的，优秀是后天培养出来的。许多男人之所以能取得杰出的成就，很大程度上是因为他们小时候接受了成功的家庭教育。

乔丹是我们熟悉的优秀篮球运动员，他不仅球技高超，而且品行也很好。这除了乔丹能严格要求自己外，还因为他有一位善于教子的母亲。乔丹的母亲曾说：“当孩子们小的时候，我就要求他们自己打扫屋子、收拾床铺、做菜、洗衣服，完成家务劳动中自己应当承担的部分。”母亲从小就培养乔丹爱劳动的习惯，同时也培养了他的责任心。

一个优秀的男孩，必须是全面发展的男孩。本书共分16章，分别从品德、学习、财商、智商、领导能力、交际能力、自立自强等十多个方面，为父母设置了一套立体式的教育方案，帮助父母培养出最优秀的男孩。

最优秀的男孩是用好方法培养出来的。只要父母用心教育，方法得当，就能培养出最优秀的男孩。

目 录

CONTENTS

Chapter 1

做全面了解男孩的父母

你了解你的孩子吗？很多男孩家长可能会说：“我当然了解自己的孩子了。我知道他喜欢吃什么，他最爱做什么，他最喜欢的人物、颜色……”也许你能列举一大堆，但是仅仅这些还是不够的。你了解男孩的个性吗？你知道他为什么总是给你惹麻烦吗？做父母的，只有读懂孩子，关注他成长的变化，才能引领他走向成功。

遵循男孩的天性，培养了了不起的男孩 / 3

关注男孩的成长变化，不断调整你的养育方式 / 5

妈妈首先要给男孩安全感 / 7

做爸爸需要有“专门”的时间 / 10

要了解你的男孩，但不要试图把他变成“透明人” / 12

Chapter 2

多拥抱你的男孩——教养男孩不能过于刚硬

以强硬、粗暴的态度来对待弱小的孩子，绝对不是什么好的教育方



目
录



法。过于刚硬的教育方式只会压抑孩子的个性，给孩子造成一种错觉：弱者要服从于强者，暴力可以解决问题。孩子的模仿性很强，一旦学会了“以暴制暴”，后果不堪设想。所以，家长应多拥抱你的男孩，要知道，用温情感化、同化孩子比用拳头管教孩子要管用得多。

男孩大都“吃软不吃硬” / 17

发火是男孩“哭泣”的方式 / 19

给男孩说出内心真实感受的机会 / 21

暴力能吓倒男孩，但不能让男孩从心底信服 / 23

允许你的男孩有“温柔”的一面 / 25

刚硬过度容易造就叛逆男孩 / 27

不羞辱男孩——羞辱会关闭孩子与你的对话之门 / 29

Chapter 3

培养有“德”男孩——男孩必备的优秀品质

伟大的音乐家贝多芬说：“使人幸福的是德行而非金钱。这是我的经验之谈。在患难中支持我的是道德，使我不曾自杀的，除了艺术以外也是道德。”美德以一种无比顽强的姿态影响着孩子生活的方方面面，无论是在学习、生活方面，还是在为人处世方面，它都将伴随孩子一生。对于家长来说，要想让你的男孩拥有美好人生，就必须在培养孩子的德行上下功夫。

谦虚让你的男孩不断进步 / 35

让男孩知道，宽容不等于窝囊 / 37

培养男孩的同情心 / 39

让男孩乐于助人——强者才有能力帮助别人 / 41

从培养孝心开始，让男孩懂得感恩 / 44

培养男孩诚实的品质——为他将来成为有信誉的男人打下基础 / 46

Chapter 4

注重男孩的学习能力而不是学习成绩

男孩子在学习中从来不做旁观者。他们不仅喜欢自己去触摸、去看，还喜欢自己去寻找答案。男孩子精力充沛，因而好动，思想不易集中，但他们动手能力强，空间感强。他们对几何的兴趣在玩小汽车、积木之类的玩具时已悄然形成。所以，对于年龄较小的男孩，家长应注重培养其学习能力而不是盯着成绩不放。

会玩的男孩才会学习 / 51

帮助男孩从学习中找到乐趣 / 53

制定合理的目标，孩子才能保持学习的信心 / 56

帮助男孩提高记忆力 / 58

让男孩爱上读书 / 61

帮助男孩提高阅读能力 / 63

Chapter 5

提高男孩的领导能力

父母都希望自己的孩子将来能出人头地，但领袖并不是天生的，而是后天造就出来的。父母要从小培养孩子的领导才能，让他能够在群体中脱颖而出，使他将来能够带领一群人完成更大的事业。这对个人，对社会都非常有利。



目
录



让男孩当好小伙伴的头儿 / 69

让男孩学会分析问题，制订计划 / 71

培养男孩勇于竞争的意识 / 73

提高男孩的协调、管理能力 / 75

有能力，更要会表达——好口才全面提升男孩的价值 / 77

引导男孩自我反思，自我完善 / 79

Chapter 6

把男孩培养成“小绅士”

绅士风度是彬彬有礼、待人谦和、衣冠得体、尊重女性、谈吐高雅、举止文明等的代名词。一个懂礼貌、讲礼节、有风度的男孩，不但令人喜欢，容易被人接纳，而且在许多场合会被别人看好。这等于无形中多了不少锻炼的机会。因此，作为家长，要从小就把男孩培养成文明的“小绅士”。

培养良好的“风度”，让男孩带着礼仪起步 / 85

告诉男孩：可以不高兴，但不能乱发脾气 / 88

让男孩知道，随便打断别人的话是不礼貌的 / 90

培养慷慨男孩——让孩子学会与人分享 / 92

教导男孩，尊重别人等于尊重自己 / 95

用规则管理男孩的行为 / 97

Chapter 7

培养男孩的交际能力，提升受欢迎度

儿童心理学家马·劳迪斯·卡兰丹认为：“一个社交能力低下的孩子

比没有进过大学的孩子具有更大的缺陷。”可以说，良好的交往能力对男孩是非常重要的。它不仅是男孩心理健康和取得学业成功的必要前提，而且关系着男孩将来能否很好地适应各种环境，能否协调好与他人的关系。

教男孩学会“推销”自己 / 103

让你的男孩有个好人缘儿 / 105

与他人合作——让男孩学会“双赢” / 107

教男孩学会自己处理矛盾 / 110

帮助男孩掌握人际交往的技巧 / 112

让幽默给你的男孩带来更多的快乐 / 115

Chapter 8

高财商的男孩将来有“钱途”

如今，人们对男孩在财富方面的期许比以往都高，然而，在现实生活中，很多父母只教育孩子“好好读书，找好工作，多存钱，少花钱。赚得少一点没关系，关键是稳定……”却很少注重培养孩子的财商以及教孩子怎样理财。所以，对于男孩来说，财商已是迫切需要培养的一种能力。

为孩子存钱，不如教孩子理财 / 121

告诉男孩，钱是怎么来的 / 123

引导男孩提前做好理财计划 / 125

培养男孩的挣钱意识 / 127

让你的男子汉学会储蓄 / 130

让男孩意识到：省钱就是赚钱 / 131



目 录

给男孩花钱的自主权 / 134

Chapter 9

让男孩成为自立的“男子汉”

孩子就是家长手中的宝。有些家长往往把孩子捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，对孩子百般呵护。殊不知，这样培养出来的孩子，长大了也只能是个瓷娃娃，经不起外面的磕磕绊绊。所以，家长若真是为孩子好，就应该培养孩子的自立能力。培养男孩的自立能力是家长们刻不容缓的任务。自立才能自强，自强者脚下的路才宽。

男孩“穷”着养，将来更自立 / 139

培养男孩的自立能力要注重实践 / 141

动手能力强的男孩早自立 / 143

培养男孩的独立性从做家务开始 / 145

孩子的事情让他自己做 / 148

有主见的男孩能成大器 / 150

消除男孩的依赖心理 / 152

男孩从小自立，以后才能自强 / 155

Chapter 10

让男孩自信起来

如果一个孩子相信自身的力量，深信自己一定能做成某件事，那么，他经过不懈的努力，一定可以实现所追求的目标。作为家长，要善于发现男孩的长处，表扬男孩的优点；让男孩正视失败，勇于拼搏，建立并

增强自信心，给孩子一种相信自己行的信念；这样才能培养出自信的男子汉。

教养男孩要学会“扬长避短” / 161

你的肯定是男孩进步的阶梯 / 164

给男孩自信，就等于给他希望 / 166

告诉男孩——儿子，在我眼中你是最棒的 / 169

让男孩作出积极的自我评价 / 171

帮男孩跨越自卑的栅栏 / 173

Chapter 11

培养男孩的责任感

责任感是男孩日后能够立足于社会、获得事业成功与家庭幸福至关重要的品质保证。一个缺乏责任感的男人是不被女性青睐的，也同样会遭到男性的轻视。男人的责任感是从小培养的，从男孩时期就要开始培养。对孩子责任心的培养应该从大处着眼，小处着手，哪怕只是让孩子倒一次垃圾、洗一块手帕。

在男孩心中种下负责任的种子 / 179

给男孩发言权——有了发言权，他才会全心投入 / 180

让男孩对自己的决定和行为负责 / 183

让责任感教会男孩做事善始善终 / 185

让男孩尽早了解他对家庭的责任 / 187

男孩从小有“担当”，长大了自然会有责任心 / 190

别怕男孩责任重 / 192



Chapter 12

别呵护掉男孩的“抗摔打”潜能

人走路时免不了会摔跤，孩子在从小到大的成长过程中，也免不了会遭遇挫折。家长不要害怕孩子受挫折，温室里培养不出最美丽的花朵。挫折可以帮助孩子驱走惰性，促使他奋进，赋予他解决问题、寻找答案、承受失败的能力。从挫折中得到经验将成为孩子人生中的宝贵财富。

妈妈，别舍不得放手 / 197

别做男孩失败时的“保护伞” / 199

该碰的钉子要让男孩自己去碰 / 200

让男孩镇定自若地面对突发事件 / 202

让男孩学会抵抗挫折 / 204

让男孩学会自我激励 / 206

Chapter 13

让你的男孩勇敢地向冲

达尔文说：“幸运喜欢照顾勇敢的人。”男孩一般比较自信和勇敢，做什么事情往往会冲在前面。当然，冲在前面就会有危险，但父母不能因此就事事控制，处处阻拦，而应该多鼓励男孩去探索，让他多受一些磨炼，从小就养成勇于冒险和竞争的个性。

让你的男孩坚强起来 / 211

让男孩在冒险中变成勇士 / 212

激发男孩的梦想，让他有梦就去追 / 214

让男孩勇敢地喊出：“我能行！” / 216

让好奇心引导男孩去探索 / 218

Chapter 14

让男孩的个性健全发展

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基说：“个性就是深藏在每一个孩子内心的财富。”也就是说，每个家长所能做的便是为了孩子个性的健全发展而努力。这样，才能给男孩适宜的土壤，让他结出丰硕的果实。

针对男孩的个性特点，因材施教 / 223

张飞能穿针——男子汉需要“粗中有细” / 224

别让男孩成为“马虎大王” / 226

让男孩学会关心、照顾他人 / 228

教导男孩做事别太心急——耐心是变得细心的前提 / 230

重视艺术——平衡男孩的生活，为他提供宣泄情感的渠道 / 232

Chapter 15

别让男孩做崇尚武力的莽夫

大多数男孩都有当英雄的梦想，遇到问题时，他们认为用拳脚解决更能表现自己的英雄气概。家长要让男孩知道解决问题不一定非得靠武力，智慧往往比拳脚更有力量。

别让哥们儿义气害了男孩 / 237

别让男孩变成“小霸王” / 239

让男孩成为有勇有谋的智者 / 241

帮助男孩正确对待英雄主义 / 243



目
录



教给男孩通过语言和文字表达情感的方法 / 246

Chapter 16

避开误区，用爱照亮男孩的内心世界

男孩在成长中会出现一系列的问题，如抽烟、说脏话、上网成瘾等。这些问题若不能及时解决，就会使孩子多走很多弯路，甚至引发严重的心理问题。这就要求父母能给孩子充分的理解以及正确的引导，用爱照亮孩子的内心世界，为孩子铺就一条光明大道。

别让男孩在网络中迷失 / 251

别让男孩成为“瘾君子” / 253

让男孩正确对待“性” / 254

避免在男孩面前以说粗话的方式来发泄情绪 / 257

不要苛求你的男孩成为完美的“王子” / 259

家长心态乐观，男孩才会对未来充满希望 / 261

做

全

面了解男孩的父母

Chapter 1

你了解你的儿子吗？很多男孩家长可能会说：

「我当然了解自己的儿子了。我知道他喜欢吃什么，

他最爱做什么，他最喜欢的人物、颜色……」也许你

能列举一大堆，但是仅仅这些还是不够的。你了解男

孩的个性吗？你知道他为什么总是给你惹麻烦吗？做

父母的，只有读懂孩子，关注他成长的变化，才能培

养他走向成功。



