

● 尤 中 著

尤 中

文集



第2卷

中国西南民族史

中国西南民族地区沿革史

（先秦至汉晋时期）

云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

心中

文集 | 第2卷

中国西南民族史

中国西南民族地区沿革史
(先秦至汉晋时期)



云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

尤中文集. 第2卷 / 尤中著. —昆明: 云南大学出版社,
2009

ISBN 978-7-81112-808-6

I. 尤… II. 尤… III. 史学—文集 IV. K0-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第028130号

责任编辑: 李兴和

装帧设计: 刘 雨



尤中

文集 | 第2卷

尤 中 著

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明市五华区教育委员会印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 53.75

字 数: 965千

印 数: 0001—1000

版 次: 2009年5月第1版

印 次: 2009年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-81112-808-6

定 价: 108.00元

社 址: 昆明市翠湖北路2号云南大学英华园内

邮 编: 650091

电 话: (0871) 5033244 5031071

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

《尤中文集》编辑委员会

主 任：尹 欣

副主任：范建华 施惟达

委 员：周永坤 杨临宏 张永宏

李兴和 冯 峨



前 言

尤中教授是当代著名历史学家，20 世纪 50 年代初毕业于云南大学历史系，秉承其深厚的学术传统，一生致力于地方史、民族史的研究，研究范围及于地方史、地方沿革史、云南民族史、西南民族史乃至中华民族发展史等领域，其中尤以民族史方面的研究成果最为丰硕，成就斐然，成为中国民族史研究领域之巨擘。

为总结尤中教授近 60 年来的研究成果，积累文化，启发后学，并以此献给中华人民共和国诞生 60 周年，我们特此编辑出版了这部《尤中文集》。

《尤中文集》汇编了尤中教授除《中华民族发展史》（500 万字）之外的绝大部分著作，共编为六卷，具体情况如下：

第 1 卷：《云南民族史》

《云南地方沿革史》

第 2 卷：《中国西南民族史》

《中国西南民族地区沿革史（先秦至汉晋时期）》

第 3 卷：《中国西南的古代民族》

《中国西南的古代民族续编》

第 4 卷：《中国西南边疆变迁史》

《夔古通纪浅述校注》

《南诏史话》

《大理国史略》

《南诏史概要》

《先秦时期的中华民族》

第5卷：《文史拾零》（上编）

第6卷：《文史拾零》（下编）

《尤中文集》是在尤中教授数十年来已出版或发表的著作、论文的基础上形成的，为保持作品的原貌，我们对作品的内容未作改动，仅做了如下工作：（1）对原著中内容的个别错误与疏漏失误之处作了更正；（2）对原出版物中遗留的编校排印错误作了纠正；（3）对标点符号和数字的使用等问题尽可能按现行标准作了处理；（4）在版式、排式、装帧等方面作了全新的设计。

《尤中文集》的出版，得到了中共云南省委宣传部省文产办的大力支持，提供了部分经费资助，使本书的出版得以顺利进行，及时面世。特此致谢！

出版者

2009年2月8日

目 录

中国西南民族史

第一章 先秦时期的西南	(3)
第一节 西南的原始人和原始族群	(3)
(一) 西南地区的原始文化遗迹	(3)
(二) 原始文化遗迹中所反映的西南地区的原始族群	(5)
(三) 文献记录中的西南原始族群	(8)
(四) 关于西南地区原始族群的结论	(11)
第二节 西南各地原始居民的生产和生活状况	(12)
第三节 部分地方原始社会的解体、国家的出现及一些地方 原始社会的延续	(16)
(一) 巴国及其边境的部落	(16)
1. 濮族	(18)
2. 賁族	(18)
3. 苴、共	(20)
4. “奴獯”、“夷蜚”	(21)
(二) 蜀国及其边境的部落	(22)
1. 賁族	(25)
2. 氐羌	(25)
3. 叟族	(25)
4. 僰族	(25)
5. 僚族	(26)
(三) 楚国及其边境的部落	(26)
(四) 牂牁及其周围地带的部落	(27)
(五) 滇国及其边境的部落	(28)

目 录

中国西南民族史

第一章 先秦时期的西南	(3)
第一节 西南的原始人和原始族群	(3)
(一) 西南地区的原始文化遗迹	(3)
(二) 原始文化遗迹中所反映的西南地区的原始族群	(5)
(三) 文献记录中的西南原始族群	(8)
(四) 关于西南地区原始族群的结论	(11)
第二节 西南各地原始居民的生产和生活状况	(12)
第三节 部分地方原始社会的解体、国家的出现及一些地方 原始社会的延续	(16)
(一) 巴国及其边境的部落	(16)
1. 濮族	(18)
2. 賁族	(18)
3. 苴、共	(20)
4. “奴獯”、“夷蜚”	(21)
(二) 蜀国及其边境的部落	(22)
1. 賁族	(25)
2. 氐羌	(25)
3. 叟族	(25)
4. 僰族	(25)
5. 僚族	(26)
(三) 楚国及其边境的部落	(26)
(四) 牂牁及其周围地带的部落	(27)
(五) 滇国及其边境的部落	(28)

第二章 秦、汉时期的西南各民族	(31)
第一节 民族分布和秦、汉之际各民族内部的社会状况	(31)
(一) 僚、濮族	(32)
(二) 鸠僚族	(38)
(三) 僂族	(39)
(四) 昆明族	(42)
(五) 叟族	(45)
(六) 摩沙族	(47)
(七) 苞满和闽濮	(48)
(八) 苗族	(49)
第二节 秦、汉对“西南夷”各民族地区的经营开拓	(50)
(一) 秦朝对“西南夷”地区的经营	(50)
(二) 两汉开“西南夷”，设置郡县	(50)
(三) 两汉在“西南夷”各族中实行的“羁縻”政策	(54)
(四) 两汉对“西南夷”地区的移民垦殖	(56)
第三节 两汉的政治、经济、文化在“西南夷”中的影响	(57)
第四节 两汉期间西南各族中的战争	(62)
(一) 廉头、姑缯等部落的反抗	(62)
(二) 夜郎、句町、漏卧间的兼并战争	(63)
(三) 由句町开始的牂牁、益州、越巂郡内各族的反抗战争	(63)
(四) 东汉前期益州郡内昆明族的起义	(64)
(五) 哀牢部落的反抗	(65)
(六) 东汉后期西南各族的起义	(65)
(七) 苗族的反抗	(66)
第五节 西汉中期以后“西南夷”各族内部的社会变化	(68)
(一) 滇国僂族地区的奴隶制度从发展走向衰落	(69)
(二) 夜郎僚、濮族地区	(73)
(三) 昆明族地区	(75)
(四) 叟族和摩沙族地区	(76)
(五) 鸠僚族地区	(77)
(六) 苞满和闽濮地区	(77)

第三章 魏、晋、南北朝时期的西南各民族	(78)
第一节 南中“大姓”、“夷帅”的反蜀活动与诸葛亮南征	(78)
第二节 蜀汉、魏、晋对西南各民族地区的统治	(82)
(一) 蜀汉时期	(82)
(二) 魏、晋时期	(85)
第三节 “大姓”、“夷帅”势力的发展及民族情况的变化	(89)
(一) “大姓”势力的发展	(90)
(二) “夷帅”势力的发展和众多原始部落的存在	(94)
(三) 民族情况的变化	(95)
1. 楚、叟、昆明、摩沙族中的变化	(96)
2. 僚、濮族中的变化	(97)
3. 鸠僚族	(99)
4. 闽濮族	(99)
5. 苗族	(100)
6. 瑶族	(100)
第四节 南北朝时期的地方割据	(101)
第四章 隋、唐、五代、宋朝时期的西南各民族	(106)
第一节 隋、唐、五代、宋王朝对西南各民族地区的经营	(106)
(一) 隋朝对西南各民族地区的经营	(106)
(二) 唐朝对西南各民族地区的经营	(107)
(三) 宋朝对西南各民族地区的经营	(111)
第二节 南诏多民族集合体国家的形成	(113)
(一) 兼并东方爨区, 摆脱唐朝的支配	(114)
(二) 北攻嵩州, 西开寻传, 巩固东方的统治	(116)
(三) 夺取吐蕃神川都督府之地和昆明城, 继续开拓南部的 “茫蛮”地区	(117)
(四) 侵西川, 犯邕管、黔播, 扰安南都护府, 进攻弥诺、 弥臣、真腊、女王等国	(119)
第三节 南诏与唐朝及吐蕃的关系	(120)
(一) 亲密友好的方面	(121)
(二) 矛盾纷争的方面	(123)
第四节 在南诏废墟上建立起来的大理国	(124)

(一) 南诏灭亡后、大理国建立前的云南政治局面	(125)
1. 长和国	(125)
2. 天兴国	(125)
3. 义宁国	(125)
(二) 大理国的建立	(127)
(三) 以高、杨氏封建主为首的诸侯间的争夺,“后理国”时期 的分裂割据局面	(129)
1. 高氏“大中国”的出现	(129)
2. 段氏王位重新恢复,高氏各封建主形成割据	(130)
3. 其他民族的各部贵族的地方性分裂纷争	(133)
4. 大理国的灭亡	(134)
第五节 大理国与宋朝的关系	(134)
第六节 南天国的建立及其破灭	(140)
第七节 “罗氏鬼国”和“自杞国”	(145)
(一) “罗氏鬼国”	(145)
(二) “自杞国”	(150)
第八节 僚族	(152)
(一) “剑南诸僚”和“南平僚”	(152)
(二) “葛僚”与仡佬	(154)
(三) “乌武僚”、“西原蛮”和僮族	(155)
(四) “守官僚”、“夷子”与仲家(布依族)	(159)
(五) 水族	(162)
(六) 峒(侗)族	(164)
第九节 “金齿”、“茫蛮”、“白衣”、“崇魔蛮”——傣族	(167)
第十节 “白蛮”(白族)	(172)
第十一节 “乌蛮”(彝族)	(183)
第十二节 “和蛮”(哈尼族)	(193)
第十三节 “施蛮”、“顺蛮”(傈僳族)	(195)
第十四节 “磨些蛮”、“徙莫祗蛮”	(198)
(一) “磨些蛮”(纳西族)	(198)
(二) “徙莫祗蛮”	(199)
第十五节 “吐蕃”(藏族)、“锅锉蛮”	(200)
(一) “吐蕃”(藏族)	(200)

(二) “锅铤蛮”	(202)
第十六节 “寻传蛮”(峨昌)和“裸形蛮”	(203)
(一) “寻传蛮”(峨昌)	(203)
(二) “裸形蛮”	(205)
第十七节 苗族和瑶族	(206)
(一) 苗族	(206)
(二) 瑶族	(211)
第十八节 “朴子蛮”	(215)
第十九节 “望蛮”(仡族)	(216)
 第五章 元、明、清时期的西南各民族	(218)
第一节 元、明、清王朝对西南各民族地区的统治	(218)
(一) 元朝对西南各民族地区的统治	(218)
1. 蒙古兵征服大理国及对邻境地区的招降	(218)
2. 元朝对西南的设治和经营	(227)
(二) 明朝对西南各民族地区的统治	(235)
1. 明朝军队进入四川、贵州及平定云南	(235)
2. 明朝对西南的设治和经营	(241)
(三) 清朝对西南各民族地区的统治	(248)
1. 清朝军队进入四川、贵州、云南	(248)
2. 清朝对西南的设治和经营	(253)
第二节 土司制度与改土归流	(263)
(一) 土司制度	(264)
(二) 改土归流	(269)
1. 贵州的改土归流	(270)
2. 四川的改土归流	(273)
3. 云南的改土归流	(278)
4. 清朝的改土归流	(281)
第三节 元、明、清王朝在西南少数民族地区的屯田和 移民垦殖	(295)
(一) 元朝时期	(296)
(二) 明朝时期	(301)
1. 军屯	(302)

2. 民屯	(316)
3. 商屯	(316)
(三) 清朝时期	(321)
1. 贵州省	(321)
2. 云南省	(324)
3. 四川省	(331)
第四节 西南少数民族地区的反抗与民族之间的纷争	(333)
(一) 元朝大德五年至七年间西南各族反对征服	
“八百媳妇国”的斗争	(333)
(二) 元末红巾军入云南与梁、段之间的纷争	(335)
(三) 明英宗正统年间王骥“三征麓川”	(339)
(四) 明朝中期以后寻甸、武定彝族的反流官斗争	(345)
(五) 明朝中期以后西南边疆土司之间的纷争与缅甸洞吾	
王朝的内侵	(349)
(六) 明朝晚期川、滇、黔间彝族土司的纷争和叛乱	(358)
(七) 明末云南彝族土官普明声和壮族土官沙定洲的叛乱	(362)
(八) 明、清时期苗族的反抗斗争	(365)
(九) 清朝前期西南边疆傣、哈尼、拉祜、佤、傈僳等族的	
反抗斗争	(374)
1. 普洱府属境内傣、哈尼等族的反抗	(374)
2. 顺宁府属猛猛(今双江)等地的拉祜、佤等族的反抗	(375)
3. 维西、永北等地傈僳族的反抗	(375)
4. 临安府南部(红河南部)哈尼族、彝族的反抗	(376)
第五节 白族和彝族	(377)
(一) 白族	(377)
(二) 彝族	(383)
1. 摩察	(385)
2. 罗婺	(386)
3. 鲁屋	(386)
4. 聂素	(387)
5. 撒摩都	(387)
6. 朴刺	(389)
7. 母鸡	(389)

8. 孟乌 (阿兀)	(390)
9. 葛保罗和阿度、阿夏	(390)
10. 阿系	(391)
11. 阿者	(392)
12. 车苏 (山苏)	(392)
13. 喇鲁 (喇乌)	(393)
14. 利米	(394)
第六节 纳西族和傈僳族	(405)
(一) 纳西族	(405)
(二) 傈僳族	(409)
第七节 哈尼族、拉祜族、基诺族和苦聪人	(412)
(一) 哈尼族	(412)
(二) 拉祜族	(415)
(三) 基诺族	(417)
(四) 苦聪人	(418)
第八节 藏族、普米族和怒族、独龙族	(419)
(一) 藏族	(419)
(二) 普米族	(428)
(三) 怒族	(431)
(四) 独龙族	(433)
第九节 阿昌族和景颇族	(434)
(一) 阿昌族	(434)
(二) 景颇族	(437)
第十节 蒙古族和回族	(440)
(一) 蒙古族	(440)
(二) 回族	(444)
第十一节 傣族	(447)
第十二节 佤族、布朗族和崩龙族	(459)
(一) 佤族	(459)
(二) 布朗族	(462)
(三) 崩龙族 (现称德昂族)	(468)
第十三节 壮族和布依族	(469)
(一) 壮族	(469)

(二) 布依族	(480)
1. “龙家”	(481)
2. “八番子”	(482)
3. 羿子	(482)
4. “补笼”、“卡尤”和“青仲”	(482)
第十四节 水族、侗族和仡佬族	(485)
(一) 水族	(485)
(二) 侗族	(488)
(三) 仡佬族	(493)
第十五节 苗族和瑶族	(496)
(一) 苗族	(496)
(二) 瑶族	(505)
第十六节 佯僮、木佬、仡兜	(512)
(一) 佯僮	(512)
(二) 木佬	(514)
(三) 仡兜	(517)
第十七节 “龙家”、“宋家”、“蔡家”和“六额子”	(518)
(一) “龙家”	(518)
(二) “宋家”	(524)
(三) “蔡家”	(529)
(四) “六额子”	(532)

中国西南民族地区沿革史 (先秦至汉晋时期)

第一章 先秦时期的西南民族地区	(537)
第一节 西南民族地区是中国境内最早有人类居住的地区	(537)
第二节 巴国的领域	(548)
第三节 蜀国的领域	(554)
第四节 滇国的领域	(563)
第五节 夜郎牂牁地区	(570)
第六节 邛都地区	(576)
第七节 笮都地区	(581)

第八节 冉駹地区	(583)
第二章 秦、汉时期的西南民族地区	(587)
第一节 秦朝时期的巴郡、蜀郡、黔中郡及在“西南夷” 边缘地区设置的县	(587)
第二节 西汉伐南越后在南方和西南设置的郡县	(607)
第三节 西汉开“西南夷”设置的郡县	(621)
第四节 东汉继西汉之后在“西南夷”地区设置的郡县	(671)
第五节 东汉时期交趾、交州刺史部西南的郡县	(696)
第三章 三国时期的西南民族地区	(705)
第一节 蜀汉在西南民族地区设置的郡县	(705)
第二节 吴国在西南民族地区设置的郡县	(741)
第四章 晋朝时期的西南民族地区	(771)
第一节 西晋时期的宁州	(772)
第二节 东晋时期的宁州	(802)
第三节 两晋时期的梁州、益州有少数民族的郡县	(819)
第四节 成汉统治下的西南民族地区	(829)
第五节 两晋时期的荆州武陵郡和天门郡	(831)
第六节 两晋时期的交州	(834)

心中

文集 | 第2卷



中国西南民族史

