

全国中医药高职高专配套教材


供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医妇科学

学习指导与习题集 第2版

主编 傅淑清



 人民卫生出版社

全国中医药高职高专配套教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医妇科学 学习指导与习题集

第2版

主 编 傅淑清

副主编 盛 红 马小允 周小琳

编 者 (以姓氏笔画为序)

马小允 (沧州医学高等专科学校)

王永周 (泸州医学院附属中医院)

陈 蓉 (重庆医科大学中医药学院)

周小琳 (南阳医学高等专科学校)

高晓静 (江西中医药高等专科学校)

龚国芬 (遵义医药高等专科学校)

盛 红 (安徽中医药高等专科学校)

傅淑清 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学学习指导与习题集/傅淑清主编.—2版.
—北京:人民卫生出版社,2010.8
ISBN 978-7-117-12941-1

I. ①中… II. ①傅… III. ①中医妇科学—高等学校:
技术学校—教学参考资料 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 113116 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医妇科学学习指导与习题集 第 2 版

主 编: 傅淑清
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.5
字 数: 304 千字
版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2010 年 8 月第 2 版第 3 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12941-1/R·12942
定 价: 21.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

本书是全国中医药高职高专院校教材《中医妇科学》第2版的配套教材，是教学辅导和应试参考书。

本书由编写原教材的专家、教授按照原来分工的编写内容进行命题编写。可供全国中医药高职高专学生、各类成人教育学员、继续教育学员、执业医师资格考试人员及其他学习中医药人员使用，也可供中医药院校教师教学时参考使用。

编写本书的目的是帮助学生对已学过的知识进行复习、巩固、强化，使之融会贯通，转变理论知识为分析、解决问题的能力，既帮助学生应对在读期间的考试，也可为学生毕业后应对提高学历层次、晋职、晋级等各种考试提供帮助。

本书各章节内容包括学习重点、难点解析、学法指导、习题、参考答案5部分（第一章及第六章因具体内容较少而没有“难点解析”与“学法指导”）。学习重点扼要归纳了各章节必须掌握的重点内容；难点解析将各章节的难点进行点拨，便于学生对难点、疑点的理解；学法指导则指导学生掌握学习方法或指导学生如何将理论知识运用于临床；习题则紧扣教学大纲，按照教学大纲“掌握、熟悉、了解”的不同要求，力争做到重点突出、层次合理、难易兼顾、搭配科学，并注意涵盖了2009年《中医执业助理医师资格考试大纲》中中医妇科学的全部要点；参考答案中的简答题、论述题和病例分析题均有必答要点，便于学生掌握。

本书的编写与教材章节顺序一致，总论和附论均以章为单位编写。为了便于学生同步练习，各论部分尽量将每教学课时（2学时）的讲授内容或相近的病证内容放在一起编写，也有些内容不便合并则按节编写。

试题类型是采用目前中医药院校常用的题型，即选择题（含A₁型题、A₂型题、B型题、X型题）、名词解释、填空题、简答题、论述题和病例分析题。

本书附有1份模拟试卷，有一定的示范性，供学生在学习后自测。

由于编者水平有限，书中难免存在缺点和不足，敬祈指正，不胜感激。

编 者

2010年1月

题型简介与解题说明

题型简介

(一) 客观性试题

包括选择题(最佳选择题、配伍选择题、多项选择题)、名词解释、填空题。

1. 选择题 选择题是由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题,应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。

(1) 最佳选择题(A型题):包括 A_1 型题和 A_2 型题。

A_1 型题由1个题干和5个备选答案组成。其中可包含2个以上正确答案或部分正确,但非最佳的答案。答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案,可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

A_2 型题由1个叙述性题干(一个小病例或一问题情景)和5个备选答案组成。主要考核对知识的分析能力。

(2) 配伍选择题(B型题):由若干道考题共用1组选项(5个备选答案)。每一道考题只能选择其中最合适的一个答案,而每个备选答案可选用一次,也可被重复选用,或一次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3) 多项选择题(X型题):不存在最佳选择问题,备选答案或者是绝对正确,或者是绝对错误,不能有部分正确的答案存在。备选答案1组仍为5个选项,其中至少有2个选项正确,也允许全部都对。X型题要求考生掌握相关知识的广度与深度,考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句,要求考生填写关键的、重要的字、词。填空题除考核对知识的记忆和理解,也可考核对知识的应用能力。

(二) 主观性试题

包括简答题和论述题(含病例分析题)。

1. 简答题 能将学过的二三个知识点围绕问题中心,用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题(含病例分析题) 能将学过的多个知识点,综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重考核综合应用能力。

解题说明

(一) 客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

(1) A型题:要求从备选答案中选出1个最佳答案。

(2) B型题：要求从备选答案中选配1个最合适的答案。

(3) X型题：要求从备选答案中选出2个或2个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、正确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现先后顺序列出答案。

(二) 主观性试题

解题应尽可能做到客观化，避免人的主观心理因素影响评分。

1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。

2. 论述题 要求按解答方向，理论结合实际（含病例分析题）作扼要的分析、归纳、总结、评论或论证。能抓住有关要素融会贯通，论述深入确切。

目 录

总 论

第一章 绪言	1
学习重点	1
习题	1
参考答案	3
第二章 女性解剖生理特点	5
学习重点	5
难点解析	6
学法指导	6
习题	6
参考答案	10
第三章 妇科疾病的病因病机概要	13
学习重点	13
难点解析	14
学法指导	14
习题	14
参考答案	16
第四章 妇科疾病的诊断和辨证概要	19
学习重点	19
难点解析	19
学法指导	19
习题	20
参考答案	22
第五章 妇科疾病的治法概要	24
学习重点	24
难点解析	24
学法指导	25
习题	25
参考答案	27
第六章 预防与保健	30
学习重点	30
习题	30

参考答案	31
------------	----

答 论

第七章 月经病	33
学习重点	33
难点解析	33
学法指导	33
习题	34
参考答案	34
第一~三节 月经先期、月经后期、月经先后无定期	35
学习重点	35
难点解析	35
学法指导	35
习题	36
参考答案	38
第四~七节 月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血	40
学习重点	40
难点解析	41
学法指导	41
习题	41
参考答案	44
第八节 闭经	46
学习重点	46
难点解析	46
学法指导	46
习题	47
参考答案	49
第九节 崩漏	51
学习重点	51
难点解析	51
学法指导	52
习题	52
参考答案	55
第十节 痛经	57
学习重点	57
难点解析	57
学法指导	58
习题	58
参考答案	61

第十一节 月经前后诸证	63
学习重点	63
难点解析	65
学法指导	65
习题	66
参考答案	71
第十二节 绝经前后诸证	73
学习重点	73
难点解析	74
学法指导	74
习题	74
参考答案	77
第八章 带下病	79
学习重点	79
难点解析	79
学法指导	79
习题	80
参考答案	83
第九章 妊娠病	85
学习重点	85
难点解析	85
学法指导	85
习题	86
参考答案	86
第一~二节 妊娠恶阻、妊娠腹痛	87
学习重点	87
难点解析	88
学法指导	88
习题	88
参考答案	91
第三节 异位妊娠	93
学习重点	93
难点解析	94
学法指导	94
习题	94
参考答案	97
第四节 胎漏、胎动不安	98
学习重点	98
难点解析	99

学法指导	99
习题	99
参考答案	102
第五~六节 堕胎、小产、滑胎、胎萎不长	103
学习重点	103
难点解析	103
学法指导	104
习题	104
参考答案	106
第七~十节 子满、子肿、子晕、子痛	108
学习重点	108
难点解析	108
学法指导	109
习题	109
参考答案	113
第十一~十三节 子嗽、子淋、妊娠小便不通	115
学习重点	115
难点解析	115
学法指导	115
习题	116
参考答案	118
第十章 产后病	120
学习重点	120
难点解析	120
学法指导	120
习题	121
参考答案	122
第一节 产后血晕	123
学习重点	123
难点解析	123
学法指导	123
习题	124
参考答案	125
第二节 产后发热	127
学习重点	127
难点解析	127
学法指导	127
习题	127
参考答案	130

第三~五节 产后腹痛、产后恶露不绝、产后身痛·····	132
学习重点·····	132
难点解析·····	132
学法指导·····	133
习题·····	133
参考答案·····	138
第六~十节 产后大便难、产后排尿异常、产后汗证、缺乳、产后乳汁自出·····	140
学习重点·····	140
难点解析·····	140
学法指导·····	141
习题·····	141
参考答案·····	145
第十一章 妇科杂病·····	148
第一节 癥瘕·····	148
学习重点·····	148
难点解析·····	148
学法指导·····	148
习题·····	149
参考答案·····	150
第二节 不孕症·····	151
学习重点·····	151
难点解析·····	152
学法指导·····	152
习题·····	152
参考答案·····	155
第三~六节 阴痒、盆腔炎、阴挺、脏躁·····	156
学习重点·····	156
难点解析·····	157
学法指导·····	157
习题·····	157
参考答案·····	160

附 论

第十二章 女性生殖系统的解剖与生理·····	163
学习重点·····	163
难点解析·····	164
学法指导·····	164
习题·····	164
参考答案·····	167

第十三章 妊娠生理与产前检查	169
学习重点.....	169
难点解析.....	169
学法指导.....	170
习题	170
参考答案.....	172
第十四章 计划生育	174
学习重点.....	174
难点解析.....	175
学法指导.....	175
习题	176
参考答案.....	179
模拟试卷及答案	182

总

论

第一章 绪 言

学习重点

1. 中医妇科学的研究范围。
2. 各历史时期中医妇科学发展概况和代表著作及主要学术成就。

习 题

一、选择题

【A₁型题】

1. 四乌贼骨一藜茹丸，出自
A. 《黄帝内经》 B. 《金匱要略》 C. 《备急千金要方》
D. 《诸病源候论》 E. 《妇人大全良方》
2. 开始有妇产科病案记载的时期是
A. 春秋时期 B. 秦代 C. 汉代
D. 晋代 E. 隋代
3. 历史上最早使用针和药下胎的医家是
A. 张仲景 B. 华佗 C. 扁鹊
D. 杨子建 E. 淳于意
4. 迄今，最早提出了女子生长发育和生殖规律的医学文献是
A. 《素问·上古天真论》 B. 《素问·腹中论》 C. 《灵枢·经水》
D. 《金匱要略》 E. 《难经》

5. 现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著是
 A. 《黄帝内经》 B. 《诸病源候论》 C. 《证治准绳》
 D. 《备急千金要方》 E. 《金匱要略》
6. 妇产科独立分科始于
 A. 唐代 B. 汉代 C. 宋代
 D. 隋代 E. 明代
7. 清代的妇科著作中影响较大的首推
 A. 《血证论》 B. 《达生篇》 C. 《医宗金鉴》
 D. 《傅青主女科》 E. 《医林改错》
8. 首先提出“月经”之名的古籍是
 A. 《黄帝内经》 B. 《难经》 C. 《脉经》
 D. 《神农本草经》 E. 《经效产宝》
9. 后世治少女重肾，治育龄妇女重肝，治老年妇女重脾的观点是从哪位医家的学术理论中引申过来的
 A. 朱丹溪 B. 张子和 C. 李东垣
 D. 刘完素 E. 张景岳
10. “胎教”最早记载在
 A. 《黄帝内经》 B. 《烈女传》 C. 《经效产宝》
 D. 《妇人大全良方》 E. 《逐月养胎法》

【B型题】

- A. 夏商周时期 B. 春秋战国时期 C. 秦汉时期
 D. 魏晋隋唐时期 E. 两宋时期
11. 中医妇科学的奠基时期是
12. 中医妇产科独立分科的时期是
 A. 《经效产宝》 B. 《妇人大全良方》
 C. 《傅青主女科》 D. 《达生篇》
 E. 《医宗金鉴·妇科心法要诀》
13. 我国现存最早的产科专书是
14. 提出临产时“睡、忍痛、慢临盆”六字真言的是
 A. 华佗 B. 扁鹊 C. 张仲景
 D. 朱震亨 E. 王叔和
15. 文献记载中，最早被称为“带下医”的是
16. 文献记载中，首先提出“月经”之名的是
 A. 咎殷 B. 陈自明 C. 傅山
 D. 吴谦 E. 张锡纯
17. 《医学衷中参西录》的作者是
18. 《傅青主女科》的作者是

【X型题】

19. 下列妇科专著，哪些是明代的

- A. 《广嗣纪要》 B. 《医林改错》
 C. 《景岳全书·妇人规》 D. 《证治准绳·女科》
 E. 《血证论》

20. 下列妇科专著，哪些是清代的

- A. 《傅青主女科》 B. 《达生篇》 C. 《医宗金鉴》
 D. 《医林改错》 E. 《女科撮要》

二、名词解释

1. 中医妇科学 2. 带下医

三、填空题

1. 把“妇人方”列于卷首的医著是_____。
2. 朱震亨所著的《_____》中，第一次明确描写了_____的形态。
3. _____时期已具中医妇科学的雏形。
4. 《金匱要略》妇人病三篇提出_____和_____的外治法。
5. 我国现存最早理论较完备的产科专著为_____著的《_____》。

四、简答题

1. 为什么说《黄帝内经》奠定了中医妇科学的理论基础？
2. 为什么说两宋时期中医妇产科学已经形成？

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

1. A 2. B 3. B 4. A 5. E 6. C 7. D 8. C 9. D
 10. B

【B型题】

11. B 12. E 13. A 14. D 15. B 16. E 17. E 18. C

【X型题】

19. ACD 20. ABCD

二、名词解释

1. 中医妇科学：中医妇科学是运用中医理论，研究妇女解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证规律和防治妇女特有疾病的一门临床学科。

2. 带下医：出自《史记·扁鹊仓公列传》“扁鹊，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。带下医指治疗裙带以下疾病的医生，即指当今的妇产科医生。

三、填空题

1. 《备急千金要方》
2. 《格致余论·受胎论》 子宫
3. 秦汉
4. 阴道纳药 阴道清洗
5. 笱殷 《经效产宝》

四、简答题

1. 答：《黄帝内经》的理论为中医妇产科学的发展奠定了基础，主要表现在：①提出了妇女的解剖、月经生理、妊娠诊断等基本理论。如该书最早描述了妇女特有的外生殖器官有毛际、阴户、廷孔；内生殖器官有女子胞、子门等。尤其是书中首先提出了女子生长发育与生殖的规律，至今仍为妇科经典理论。②初步论述了一些妇女疾病，如血崩、血枯、石瘕、肠覃、子瘕等病证的病因病机和证候。③记载了妇科的第一首方“四乌贼骨一蘼茹丸”。因此说，《黄帝内经》对妇产科的有关论述，奠定了中医妇科学的理论基础。

2. 答：宋代设“太医局”培养专门人才，在规定设置的九个学科中，产科是其中之一，并设有产科教授，是世界上妇产科最早的独立分科。名医陈自明继承祖传经验，结合自己的临床体会，汇集和系统总结南宋以前 40 余种医籍中有关妇产科的理论和临证经验，编著成《妇人大全良方》，为历史上第一部妇科与产科合论的妇产科专著。因此说，在两宋时期，中医妇产科学已经形成。

第二章 女性解剖生理特点

学习重点

1. 胞宫的位置、形态与功能，胞宫与胞脉、胞络的关系：胞宫的位置在带脉以下，小腹正中，膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道。包括了西医学所指的子宫、输卵管和卵巢。胞宫的功能是排出月经和孕育胎儿。

胞脉，即隶属于子宫的血脉，受心所主，并将阴血下注于子宫，以维持子宫的正常功能。胞络，是子宫的脉络，具有维系子宫解剖位置的作用。胞宫、胞脉、胞络互相作用，协调地完成其主月经和胎孕的功能。

2. 子门、阴道、玉门、阴户的位置与功能：子门即子宫颈口，是预防外邪侵犯子宫的第二道关口，也是排月经、泌带下、娩出胎儿的通道。

阴道，是连接子宫与阴户的通道。阴道的功能既可抵御外邪侵犯子宫，又是排出月经、带下的通道，也是阴阳交媾的处所和娩出胎儿的路径。

玉门，指阴道口和处女膜的部位。阴户，指女性外阴，又称“四边”。玉门、阴户的功能是生育胎儿及排出月经、带下、恶露，又是合阴阳之出入口，还是防止外邪入侵子宫的第一道关口。

3. 月经的生理现象和产生机理：月经是指女性在一定年龄阶段内，子宫的周期性出血，是生殖功能成熟的标志之一。月经从初潮至绝经，中间除妊娠期、哺乳期外，每月都应有规律地按期来潮，月经有正常的周期、经期、经量、经色和经质。月经的产生，是女子发育到日渐成熟的年龄阶段，脏腑、气血、经络协调作用于子宫，使之定期藏泻的生理现象。

4. 带下的生理现象和产生机理：生理性带下是人体正常的津液，是肾精下润之液，具有充养和濡润前阴孔窍的作用。是禀肾收藏、施泄；经脾运化、输布；由任脉所司，受带脉的约束和督脉的温化而生成。

5. 受孕机理和妊娠的生理现象：受孕机理在于男女肾气充盛，天癸成熟，冲任脉通盛，女子月事以时下，男子精气溢泻，即男精壮、女经调，男女两精适时相合，结合为孕卵，种植于发育良好的子宫，并得到肾气、天癸、冲任、气血的资灌，就可构成胎孕。

妊娠的生理现象主要有：月经停止来潮，早孕反应，脉象平和滑利，乳房增大，乳头、乳晕着色等。孕后子宫增大、变软，是妊娠的主要体征。正常孕妇整个妊娠期约 280 天，即 10 个妊娠月。

6. 正产的主要临床表现：接近分娩发动或分娩已发动时，阴道有少量血性分泌物排