

励志精品系列丛书



告诉你 人性的优点

帮你成功开启财富的大门

GaoSuNi
RenxingDeYoudian

崔建林 / 主编

讲述人内在的心理哲学，让你充分了解自己，相信自己，使你充分理解人性的优点。人类永恒的法则“种瓜得瓜，种豆得豆”，这项法则不仅把你对于他人所表现的不公平及残酷的行为报复在你身上而已，它还会更进一步——更为深入的把你所释放出来的每一种思想的后果，回报到你身上。

中国戏剧出版社



告诉你 人性的优点

威廉·詹姆斯·哈里森著
陈成英、陈成刚译

William James Harrison
Knowing the Yourself
Knowing the Others
Knowing the World

励志精品系列丛书



告诉你 人性的优点

帮你成功开启财富的大门

GaoSuNi
RenxingDeYoudian

讲述人内在的心理哲学，让你充分了解自己，相信自己，使你充分理解人性的优点。人类永恒的法则则是“种瓜得瓜，种豆得豆”，这项法则不仅把你对于他人所表现的不公平及残酷的行为报复在你身上而已，它还会更进一步——更为深入的把你所释放出来的每一种思想的后果，回报到你身上。

崔建林 / 主编

中国戏剧出版社

改变从本书开始
掌握你的人生精彩

励志精品系列丛书/崔建林主编. —北京:中国戏剧出版社, 2007. 9
ISBN 978 - 7 - 104 - 02679 - 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 148004 号

版权所有 违者必究

目 录

第一章 人性思考的力量	1
思想的作用	3
你就是命运的主宰者	5
努力寻找,你就能够找到	6
源于思想的境况	6
公平处处体现	7
三个无知者的例子	8
良好不会制造出恶果	9
你是你之所想	10
发现自身潜在的力量	11
腐朽思想所造成的后果	12
美好的思想所带来的结果	12
思想塑造你的境况	13
你的思想决定你的健康	14
力量随目的而增长	15
清除怀疑与害怕	15
没有牺牲,何言进步	16
你因你的思想而沉浮	16
构思与理想	17
当学生做好准备时,导师自然便出现	19
世上并没有运气这样的事情	19
知足常乐是一门艺术	20
绝对不要轻言放弃	21
永远别轻言失败	22
鼓起你的勇气来	23

坚毅必能有成	24
问题是生命的现象	25
问题只能难倒弱者	25
免费冰水的启示	26
有效的成功秘诀	28
热心推动了事业	29
不行动则永远只是空想	30
 第二章 赢家的心理品质	 33
积极的自我认识	35
抛弃自我偏见	36
站在对方的立场	37
适应现实环境	38
正确对待精神压抑,培养适应能力	39
正视真实	41
积极的自我评价	42
不要害怕作出改变	44
别总是留意邻家的菜园	45
认清自己的能力	47
积极的自我控制	50
自决	52
责任感	54
积极的生活动机	55
动机与感情	56
将精神集中于成功的愿望	57
愿望是恐惧和绝望的解药	59
成功靠魄力赢得	60
积极的自我期待	61
你的心理状态会显露于色	62
期待会带来成功	65
积极的自我标签	67
潜在意识决定了你的行动	69

刻画一个成功的自我	71
积极的目标设定	73
胸怀生活的目标	75
你的目标要明确	76
积极的自我训练	78
自我意象训练	79
学会自我暗示	81
积极的人生观念	83
热爱自然	85
认识时间的价值	86
积极的自我表现	88
最大限度地表现自己的美德	89
成功者如何自我介绍	91
向对方传递敬意	92
柔和地接受事物	93
困境本身便是激励	95
没有自信等于失去力量	96
你认为你行你就行	97
相信就是能力	99
是鸡还是鹰?	99
只有半只脚的运动员	100
癌症也阻止不了他	102
你能有一流的头脑	103
把自己组织起来	105
比钱更好的鼓励	106
危机中的力量	108
做个只想“如何”的人	109
第三章 成就一生的资本	111
无限的生命能量	113
自信给你带来奇迹	114
坚韧的意志是成功的保证	116

贫穷是一种可贵的资本	118
终生不断的自我教育	120
态度是你最重要的资本	122
养成有条有理的习惯	123
做事要有很好的判断力	125
善于借用别人的力量	127
节俭是你终生受用的佳肴	129
珍惜自己和别人的时间	131
健康是成功之本	133
慎重选择自己的职业	136
经验与学识助你成功	137
经商要懂生意经	140
保持充沛的精力	141
 第四章 塑造自我的价值	145
认清自己的真相	147
自我意象是公分母	148
发掘你内在的成功机制	149
如何开启你的成功机制	151
自我训练——塑造新的自我意象	152
想象的力量	154
心理图像的奥秘	155
想象出最佳的自我	158
想象力的训练	159
新角色需要新的自我意象	161
成功的图像	161
快乐是一剂良药	169
快乐的错误观念	170
快乐是一种可以培养的心理习惯	171
练就一种健全的心理	172
如何养成快乐的习惯	175
让你的情感变得更加美好	177

情感伤痛造成残缺丑陋的自我意象	178
如何消除旧的情感伤疤	179
原谅是去除情感伤疤的手术刀	180
痛痛快快地放弃怨恨	181
情感整容使你变得年轻	182
创造一片内心的宁静	183
如何形成镇定的“条件反射”	184
每天应有小小的休整	186
平静也可能产生“混扰”	186
你的情绪稳定剂	187
你就是你	187
生命力——永葆青春的秘诀	188
科学地发现生命力	189
青春的秘诀	190
我们是否认为自己衰老	191
活动就是生命	192
在生活中向前看	193
建立对生命力的更大需求	194
站不住脚的过时概念	195
医学、信念和生命三者同源	195
 第五章 挑战自我的勇气	 197
你能比现在做得更好	199
你也能成为一位精英	201
你也敢于冒险	202
你能让自己变得更加强壮	205
你可以创造性地思考	211
你能培养一种富有吸引力的个性	220
你能塑造自己良好的品性	229
你能学会与别人分享	235
明确的目标	241
无知阻碍进步	242

成功是能力的发展	244
不要辜负天赋才能	245
明确的主要目标	246
摆脱生活的桎梏	247
拖延使目标离得更远	248
寻找支持你的伙伴	250
自信心	251
不要停止向困难挑战	253
夫妻最需要彼此激励	254
先让你的口袋鼓起来	256
合理运用你的金钱	266
遵循成功的戒律	279
发挥自己的本色	285
把缺点化为潜在的优点	286
成功的黄金律是发挥自己	294
你能大有作为	296
多走一里路	300
善用选择的能力	301
 第六章 成功规律的把握	 305
思想能产生力量	307
唤醒沉睡的潜在力量	308
储蓄的习惯	310
储蓄像一个好助手	312
经济独立才有真自由	313
善用正面的领导才能	314
领导才能使人真正杰出	315
杰出的领导也有杰出的个性	317
做部下的榜样	318
深知人性更能领导别人	320
果断是领导者的特色	321
充分发挥想象	322

利用想象力发财	323
先有想象再化成事实	324
多了解想象力收获就越多	328
热忱是重要的力量	330
摒弃恶习越快越好	335
自制能把事情处理得更好	337
先控制自己才能控制别人	339
有自制力才能抓住成功的机会	341
对任何攻讦不妨一笑置之	343
很多事是失中有得	344
乐意服务的人永远有机会	345
生命就是克服困难和障碍	346
生活是一场竞赛	347
吸引人的个性	349
内在品格才是吸引人的魔力	352
积极的品格最具魅力	355
只有真理永垂不朽	356
找出敌人的优点和缺点	357
人与人的差别就在决心	358
摒弃失败这个观念	359
专心一致	360
习惯是一种力量	361
自己另筑新路最好	362
成功者背后都有伟大的女人	364
将注意力集中在焦点上	365
合作精神	367
合作有双重的奖励	368
抓住机会的方法是行动	369
强烈的动机产生惊人的力量	371
失败是生活和事业的老师	372
宽容他人消除偏见	381
商人可以培养出顾客	382

目 录

合作与容忍才有永久的成就	384
人是自己命运的创造者	385
人的价值会有相等的评价	386
有幸福才算真正成功	387
道德永远在一切之上	388

第一章

人性思考的力量

思想的作用

只要一个人认为自己就是外部境况的造化，那么他就会受到外部境况的冲击。

人的头脑就像一座花园，你可以通过辛勤的护理，让鲜花盛开。倘若对它置之不理，它就会变得一片荒芜。不过，无论你是否开垦它，它都必将有一种结果。如果没有播下有用的种子，许多无用的杂草之籽便会散落土壤中，过不了多久整个花园就会杂草丛生。

就像园丁精心开垦自己的那片土地，清除杂草，种上他需要的花木一样，人们也应该悉心护理自己头脑的花园，清除各种各样错误的、无用的及不纯的思想，培植正确的、有用的以及纯洁的思想。

经历了这样一个过程之后，人们便会发现，他是自己心灵花园的主人；他是自己人生的指导者。他也能揭示自身思想的法则，越来越精确地理解思想力量及思维因素，在自己品质、境况及命运的造就过程中是如何发挥作用的。

思想与品质是一体的，而且由于品质只通过境况来反映及发现自身，所以一个人人生的外在表现，总是与他的内心状态息息相关。当然，这并不意味着一个人任何时间所处的境况，都是他全部品质的反映，但那些境况与其自身内的一些思想要素是如此密切地相互联系，以至于在他个人发展的过程中不可或缺。

依据做人的法则，每个人都有自己的位置。他融入品质中的那些思想，把他带到自己所应处的位置，而且在人生的安排上并没有什么巧合之说。所有的一切，都是一种根本不会出错的法则作用的结果。这种法则不仅适用于那些对自己的境况心满意足的人，而且也适用于那些深感自己与周围境况“不相和谐”的人。

人应当在内心深处抱着正当的目的，而且努力去实现它。他应该让这个目的成为他思想的中心点。

强者只把失败看作是通向成功的必经之路；强者可以很好地适应不同的环境，坚强地思想，无所畏惧地尝试，稳稳地获得成功。

思想倘若不与目的相联系，那么就没有智慧的成就可言。思想的航船，在人生的大海上“漂流”。最容易出现的欠缺，就是失去前进的目标。驾船者倘若毫无目标地让船随意漂流，那么他迟早要碰上毁灭性的灾难。

那些在人生的旅程上毫无目标的人，很容易成为担忧、恐惧、麻烦、自怜的猎物，而这些正是懦弱的体现，这肯定会像蓄意作恶那样导致失败、不幸福及空虚失落（尽管导致这种结局的方式有所不同），这是因为懦弱王法在能量进化的宇宙中找到适合自己生存的土壤。

人应当在内心深处抱着正当的目的，而且努力去实现它。他应该让这个目的成为他思想的支点。根据在当时具体境况中人的品质，它可能以一种精神理想的形式呈现，也可能是一个世界性的目标。然而，不管它是什么，他都应该持之以恒地把他的思想力量集中在自己确定的目的上。

他应该让这一目的成为他至高无上的职责，而且他应该全力以赴地达到这一目的，不让他的思想漫游于异想天开的梦境。这是通向自我克制及真正思想集中的康庄大道。

即使他在实现这一目的的征途中一次又一次地失败（因为在他的所有弱点被完全克服之前，他必须经历失败），但他从失败中所获得的品质的力量，可以推动他获得真正成功，而且这将在他人生中成为未来力量与胜利的出发点。

那些没有领悟伟大目的的深远意义的人们，应该把他们的思想集中在完美无缺地履行自己的职责上面，哪怕他们的职责看起来多么的不起眼。只有这样，思想才能被汇集并集中起来，决心才能下定，能量才能得到积聚。倘若你下定了决心，又有了充裕的能量，任何远大的目标你都可以被实现。

人所成就的一切，以及他没能成就的一切，都是他自己思想作用的直接结果。在一个公正有序的宇宙中，打破平衡，往往意味着完全毁灭，而个人的责任必定脱卸不掉。一个人的弱点与强项、纯洁与不纯洁，都是他自己的，而不是另外一个人的。它们都是由他自己造成的，而非他人强加的，而且它们只能由他自己进行变革，他人无能为力。他的境况也是他自己造就的，而不是他人所为。他的苦难与幸福都源于他自身。他是怎样思想的，他就是怎样一个人；倘若他继续坚持以前的思想，那么他依旧是以前那样的人。

强者无法帮助弱者，除非弱者心甘情愿地被帮助，而且即使弱者心甘情愿，他自己也必须努力地朝着成为强者的目标前进。他必须依靠自身的奋斗，培养他所敬佩的那种人所具有的力量。这个世界只有他自己能够改变自身处境。

过去人们常说：“许多人沦为奴隶，这是因为有个人是压迫者；让我们憎恨压迫者。”然而，时至今日，越来越多的人倾向于把这句话的意思颠倒过来。他们称：“一个人成了压迫者，这是因为许多人自甘为奴。让我们对这些自甘为奴者嗤之以鼻。”

实际上，压迫者与被压迫者是无知的合作者，他们似乎在相互折磨，而在现实中却都是在折磨着自己。智者能够观察到，被压迫者的处境是由其懦弱的思想造成的，而压迫者则是滥用了自己的力量。无论是压迫者，或是被压迫者，都很难获得真正的、完美的爱。

征服自身弱点，抛弃所有自私自利的思想的人，既不是压迫者，也不是被压迫者。他是自由者。

人只有依靠提高自己的思想觉悟，才能取得进步，有所建树。如果一个人拒绝提高自己的思想觉悟，那么他只能处在弱小、可怜、凄惨的境地。

你就是命运的主宰者

人生是由自己塑造的。人的行为是由思维支配的，人们在动用武力的思想的指导下，就千方百计地制造出了自我毁灭的武器。人们也崇尚一种思想工具，用这种思想工具可为自己创造出无限的欢乐、力量与和平。通过做出正确的选择，培植正确的思想，人就能够升华至神圣的完美；而对邪恶思想的培植及滥用，则必然导致人沦落到兽类的层次。在这两个极端中间，是各个层次的品质，而且人是自己命运的创造者及主宰。

在所有美好的真理中，最能够令人愉悦、最能够带来累累硕果的就是：人是思想的支配者，品质的培养者，状况、环境及命运的塑造者。

作为力量、智慧与关爱的化身，以及自己思想的主人，人掌管着一把能应对任何境况的万能钥匙。在他的自身内设置了一个转化及再生的装置，借助这个装置的运作，人可以具备自己所想具备的那种品质。

人永远是主人，甚至在自己的弱点上及恶行方面也是如此。但在人的弱点及堕落上，他是对他的“家产”管理不当的愚蠢的主人。倘若他能够开始认真思考自己所处的境况，并对自己生存及发展所应遵循的自然规则孜孜以求的