

优秀家长的教子心经

BIEBAHAIZI

别把孩子 别在腰带上

BIEZAIYAO DAISHANG 华山 编著

没有天生的坏小孩，
只有不会教育孩子的笨家长。

孩子今天的言行举止是父母三年前的做法决定的，
而父母今天的做法也必将决定着孩子三年后的言行举止。



 中国长安出版社

別把孩子 亂丟用上

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。

「亂丟」是家長對孩子最普遍的稱呼，但家長是否知道，亂丟孩子，其實就是亂丟未來。



BIEBAHAIZI

别把孩子 别在腰带上

BIEZAIYAODA

ISBN 7-80125-258-0/C·012

ISBN

中国长安出版社



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀家长的教子心经/华山编著. —北京:中国长安出版社, 2005. 12

ISBN 7-80175-226-0

I. 优... II. 华... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第145626号

优秀家长的教子心经

华山 编著

出版发行 中国长安出版社
社 址 北京市东城区北池子大街14号(100006)
网 址 <http://www.ccapress.com>
邮 箱 ccapress@yahoo.com.cn
发 行 中国长安出版社 全国新华书店
电 话 (010)65270593 65270433
印 刷 北京高岭印刷有限公司
开 本 32
印 张 14
字 数 300千字
版 本 2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷
印 数 5000册

书 号 ISBN 7-80175-226-0/G·018

定 价 39.60元(全二册)

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

序言

别把孩子别在腰带上



又是周末，像往常一样，我与妻吃完饭后就开始忙自己的事，而我们七岁的女儿冰思，则开始收拾餐桌上的残羹剩饭。一切都这么自然。

还记得刚开始让女儿学做家务时，她总是很不情愿，逼急了，就嚷：“哼，坏爸爸，坏妈妈，你们怎么不干！”“你们就会欺负我，就会欺负我……”每每看到孩子的眼泪在眼眶里打转转，想想她还是一个小人儿，做父母的我们就有些不忍。

好在现在女儿已经习惯了这一切，习惯了在没事的时候找些家务事来做，而且，更可贵的是，她是主动的，并能在做事的同时感受到劳动的乐趣。她常常在收拾好厨房后叫我们到里面，指着一尘不染的厨台惊奇而骄傲地说：“看！快看！我们都在这上面呢！原来擦干净的厨台还可以当镜子照！”

做完厨务后，女儿又开始了她的另一项工作——洗她自己的小衣服。看着女儿边用手搓弄着她的小衣服，边哼着从学校学来的小曲儿，我知道，我们的孩子已经把劳动的理念根植于心，已经从刚开始的被动抵触变为自觉执行，这让我感到由衷的欣慰。



我一直以为，父母对孩子的爱要藏起一半，这才是真正的爱。我们的孩子生活在一个被给予一切的时代。但是，作为合格的父母，所给予孩子的最美好的东西，就是教会他们独立生存的能力，而不是娇惯、溺爱和放纵。

大道理谁都懂，但能做到这点的相信并不多，疼子心切的父母们，恨不得时时刻刻将孩子别在自己的腰带上，以便更好地呵护孩子。曾听过一位教师朋友说起这样一件事：有一次他们学校组织学生去参加夏令营，一位家长怕孩子受不了，竟然为此向单位请了假，骑着车远远地跟在学校队伍的后面。到了晚上，老师查房时发现床底下有个人，叫出来一看，原来是那个学生的父亲。这位父亲说，孩子第一次出远门，不放心，怕他晚上睡觉从床上掉下来。这真令人悲哀。

在当今物质生活极大丰富的文明社会里，不重视教育的父母可以说是很少见了。但仅有重视是不够的，要想成为合格的、优秀的父母，还要懂得一定的教育方法和艺术，不能盲目地行使教育的权利，否则就会出现好心办坏事的情况。

要想让孩子真正成才，就必须让孩子学会自立，这是不争的事实。而让孩子学会自立，则必须敢于放手让孩子尝试自己做事。事实上，大多数孩子都是非常喜欢自己做事的，他们也希望亲手做事，以近距离地触摸这个新鲜的世界，从而得到一定的锻炼。

常听到有家长抱怨孩子难带，说自己的孩子什么都不会干，长大了一定是个废物云云。其实，孩子都是好孩子，只是家长未必都称职。小孩子什么都不会做，责任并不在孩子，这是家长的问题。一句话，孩子身上的毛病，要从家长身上去找。

没有人能够照顾、保护孩子一辈子，即使你本领很强，能耐很大。曾听说有一对夫妇生有三女一男，所以就儿子视如珍



宝。儿子长到五六岁，父母在发现他跟着别的大孩子到门前河里嬉水时，心都揪紧了。就这么一个宝贝疙瘩，万一随波而去，此恨何时了。他们第一次下狠心打了儿子，从此不让儿子踏上河边一步。但小孩子都是贪玩的，有一天，这个孩子偷偷跑出家门去嬉水，不小心掉进了河里，他的父亲见了连忙跳下河把孩子救上来。很多人都劝父亲让小孩学游泳，孩子的父亲同意了。可是在孩子呛了几口水后，父亲就坚决不让孩子学了，他怕孩子受苦。当孩子第二次掉进水里时，在水里挣扎了一会后，就匆匆地离开了人世。当父亲赶到时，他看到的是孩子饱涨的尸体。父亲大哭，抱怨自己没有能够及时救孩子。

悲伤的父母，只知道溺爱孩子，但他们最终都没有明白：河边的孩子，爱他们，就应该让他们学会游泳的本领。

其实，社会也是一条河，是一条孩子早晚都要踏入的河，对于会游泳的孩子来说，下河就是享受；而那些不会游泳的孩子，一旦离开父母的保护，随时都有被河水吞没的危险。

我爱孩子，所以我不会将孩子别在腰带上，而是放开手脚，让孩子做力所能及的事，能放手的就绝不代劳，以期让孩子早日学会“游泳”的本领，即使面对惊涛骇浪，也能够昂首前行。





Contents

目录

第一章 你不能保护孩子一辈子 / 1

不要对孩子进行过度保护 / 2

对孩子的爱最好藏起一半 / 5

放手锻炼孩子的勇气 / 7

给孩子民主,而不是对他们实行专制 / 9

有意识地培养孩子的独立能力 / 11

不要让孩子成为笼中之鸟 / 13

让孩子独立的国家总理 / 15

不要做剥夺孩子锻炼机会和独立权利的罪人 / 18

第二章 金钱溺爱的危险性 / 21

正确认识金钱很重要 / 22

不能让孩子钻进钱眼里 / 24

孩子“摆阔”不容忽视 / 26

金钱溺爱的危险性 / 29

树立孩子的理财意识 / 33

坚持原则的财政部长 / 35

优裕的条件与堕落的孩子 / 37



第三章 让孩子担负起自己的责任 / 39

- 让孩子担负起自己的责任 / 40
- 用结果让孩子懂得做事要认真 / 41
- 别迁就孩子的过错 / 43
- 怎样惩罚最合理 / 46
- “养儿防老”与“教儿自立” / 49
- 挖掘孩子的领导才能 / 51

第四章 拒绝依赖,让孩子多参加劳动 / 53

- 自主生活的小鞋匠皮特 / 54
- 尽量让孩子多参加劳动 / 56
- 动手做《家庭新闻》的女孩 / 61
- 与孩子积极沟通、平等对话 / 63
- 不要给孩子制造依赖的环境和土壤 / 66
- 中国家庭教育中普遍存在的问题 / 70

第五章 培养孩子的个性 / 73

- 坚强的个性是塑造出来的 / 74
- 影响孩子个性形成的因素 / 76
- 培养孩子良好的个性 / 77
- 不要束缚孩子的个性发展 / 82
- 勇于自立者方可有坚强的自信 / 84
- 在各种小事上锻炼孩子的自立个性 / 86
- 将孩子的缺点转化为优点 / 88

第六章 孩子的成长需要经历适当的挫折 / 91

“刻薄”的“富门寒教” / 92

现在多吃苦的孩子,将来就会少吃苦 / 94

不知道失败是什么,就永远不能获得成功 / 96

培养孩子勇敢地面对挫折 / 99

根据年龄给予孩子适度的挫折磨炼 / 102

积极培养孩子的意志力 / 104

鼓励孩子做一个善于交际的人 / 106

为孩子设计适度的挫折环境 / 112

第七章 独立不是放任,对孩子进行有效监控 / 115

怎样对待“任性”的孩子 / 116

原则性的东西该坚持一定要坚持 / 121

改变孩子处处以自我为中心的毛病 / 123

教会孩子怎样与异性交往 / 125

放纵孩子造成的悲剧 / 127

找到孩子学习障碍的根源 / 130

尊重孩子,不要侵犯他的隐私 / 134

加强孩子的自我防护意识和手段 / 136

教会孩子学会辨别是非 / 142

第八章 名人成长启示录 / 145

卢梭成长启示 / 146

比尔·盖茨成长启示 / 148

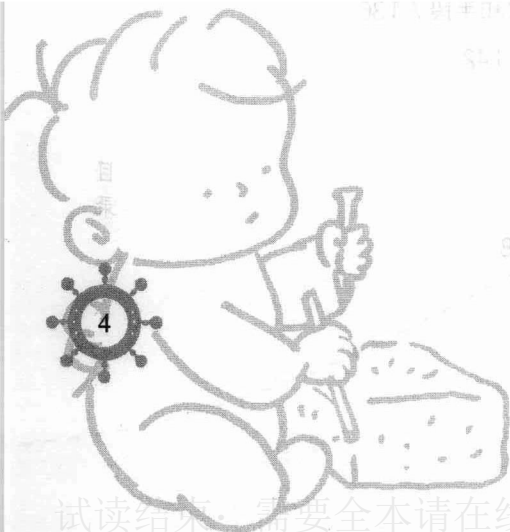
童第周成长启示 / 150

甘地成长启示 / 153

鲍勃成长启示 / 155
孟轲成长启示 / 157
沃森成长启示 / 160
小仲马成才启示 / 164
孔子成长启示 / 165
卓别林成长启示 / 167
海伦·凯勒成长启示 / 169
莫扎特成才启示 / 171
道尔顿成才启示 / 174
莎士比亚成长启示 / 177
迪斯尼成长启示 / 179
狄更斯成长启示 / 182

第九章 家庭教育测试题 / 185

测试一下你的教育方法是否正确 / 186
测验一下你是否在溺爱孩子 / 194
测验一下你是否了解自己的孩子 / 199
测验一下你是否拥有一个美满的家庭 / 206
测验一下你批评孩子是否有艺术 / 210





第一章

你不能保护孩子一辈子

- 不要对孩子进行过度保护
- 对孩子的爱最好藏起一半
- 放手锻炼孩子的勇气
- 给孩子民主,而不是对他们实行专制
- 有意识地培养孩子的独立能力
- 不要让孩子成为笼中之鸟
- 让孩子独立的国家总理
- 不要做剥夺孩子锻炼机会和独立权利的罪人

不要对孩子进行过度保护

别
把
孩子
别
在
腰
带
上

“可怜天下父母心”，普天之下，恐怕没人能够找得到不爱自己孩子的父母。但父母在“爱”自己的孩子时，一定要注意方式方法，不要将这种爱变成过度保护。特别是在当今社会，随着独生子女家庭的逐渐增多，加之生活水平的不断提高，许多家务事都由一些高科技产品代劳，这就使得父母能有更多的时间照顾孩子，但这也客观上促成了父母过度保护及干涉孩子生活的尴尬事实。

聪明的家长都应该让孩子自己动手做力所能及的事，学着照顾自己。那些无论大事小事，都要为孩子全权代办的家长，表面上看好似是在疼爱自己的孩子，殊不知，这种疼爱其实却会对孩子的未来产生消极的影响。

要想让孩子真正成才，就必须让孩子学会自立，这是不争的事实。而要让孩子学会自立，则必须敢于放手让孩子尝试自己做事。事实上，大多数孩子都是非常喜欢自己做事的，他们也希望亲手做事，以近距离地触摸这个新鲜的世界，从而得到一定的锻炼。

不知各位注意没有，在孩子刚开始学会走路时候，他就有了想帮助妈妈的愿望，孩子2周岁左右就可以帮助大人们跑跑腿、拿拿东西什么的，孩子3周岁就有了十分强烈的自立愿望，想去干任何事情。但由于他们还小，独立活动能力还很差，因此经常



把事办得很糟。此时，父母就应多鼓励孩子自己倒水喝，即使孩子不小心把水洒在沙发上了，你也不要责备他，因为爱护沙发远远没有保护孩子的心灵更为重要。这些小事对孩子们来说，只不过是犯了个小小的“可爱”的错误。随着时间的推移，这些错误会在他们身上逐渐减少。

大道理谁都懂，但遗憾的是，更多的家长依然不愿意放弃对孩子的“保护”，他们这样做的后果可想而知。

曾听一位教师朋友说过一件事：有一次他们学校组织学生去参加夏令营，一位家长怕孩子受不了，竟然为此向单位请了假，骑着车远远地跟在学校队伍的后面。到了晚上，老师查铺时发现床底下有个人，叫出来一看，原来是那个学生的父亲。这位父亲说，孩子第一次出远门，不放心，怕他晚上睡觉从床上掉下来。这让人哭笑不得的一幕正是许多中国家长的真实写照。

于是乎，在这种“终极关爱”的过度保护方式之下，现在有许多孩子上小学三四年级了还穿不好衣服，系不上鞋带。这种父母对孩子来说只能是妨碍他们的独立与自立，成为孩子们成长路上的绊脚石。

同样是十来岁的孩子，有的可以自己坐车到很远的地方，有的却不敢，也不知道该怎么去。造成这种差别的原因，有许多是由于父母过度照顾造成的。作为家长，不应轻易地藐视孩子的能力，认为“孩子还小，不足以应付这种事”。事实上，孩子的潜能往往出乎父母的意料，当孩子想做什么时，就让他去试试吧。比如，可以尝试着让孩子独自出一次远门，去拜访远方的亲戚或同学，父母可送他到车站，让他自己上车，然后再和亲戚联系好，请亲戚到目的地接他。如此多尝试几次，孩子很快就敢自己出远门了。

在日常生活中，当孩子主动提出想独自做什么事情的时候，



父母千万不要拒绝他,即使那有点危险,或者孩子根本不能够成功。对待孩子的所有和自立相关的请求,都应该持“试试看”的态度,放手让孩子一试。既然孩子愿意自己做事情,即使失败了,也可以作为下次的参考。让孩子反复尝试,即使全都失败,对孩子也是有利的。当孩子退缩时,父母应在一旁打气和鼓励,孩子求助时,尽力给予协助,若是孩子不曾开口求助,父母不要主动帮忙,只需暗中观察即可。

可能有的家长会说:“本来我们是赞成让孩子自己处理自己的事情,以培养孩子的自立心,结果却被孩子说成‘爸妈都不关心我,别的同学的爸妈都会帮助自己的孩子’。”

孩子如果这样想这样说的话,家长该如何应对呢?其实,很多孩子之所以会产生上述想法,大都是因为父母没有让孩子感受到“如果出现问题,父母将随时帮助”的缘故。培养孩子的独立性和自立心,需要家长的鼓励以及适当的建议。当孩子求助于家长时,家长必须给予合适的帮助或指导,有原则地做孩子的“保护神”,而不是袖手旁观,这是每一个家长都必须明白的道理。

让自己的孩子平安无事地健康成长,是每一个家长的最低期望,保护孩子一定要有原则,火候一定要拿捏得好才行,太过或者不及,都不能培养出自立的孩子。



对孩子的爱最好藏起一半

世界上无论什么事情，只要上升到艺术的高度，就意味着一种绝活的诞生。其实对孩子的爱也是一样，讲究艺术的爱，是一种含蓄的、科学的、利于孩子健康成长的爱。

大岛先生 10 岁的儿子正男一直希望能坐父亲的丰田轿车到学校，多次恳求爸爸满足他的要求，可都被爸爸给拒绝了。

在一年冬天，正男得了气管炎，走起路来非常困难。他心里暗想，这次爸爸总该用丰田轿车送我到学校了吧。于是便请求父亲开车送他到学校。令他感到不可思议的是，爸爸又一次无情地拒绝了他，并对他说：“爸爸小时候上学，不论有多么困难，都是走路去的，你也要坚持。”

遭到爸爸拒绝的正男只好流着伤心的泪水，背上书包，独自向学校艰难地走去。当他走到天桥时，却发现了他的父亲——大岛先生，正站在天桥上顶着凛冽的寒风等着他的到来。

大岛先生走上前去，把正男脸上的泪水拭去，把书包接过，与儿子一起往学校方向走去。路上，大岛说：“孩子，你不要怪爸爸，现在你是学生，不能坐车上学，等将来你长大有出息了，你买的车肯定比爸爸的车要好很多。”正男体会到了爸爸的良苦用心。

大岛先生深深懂得教育孩子的原则，他把对孩子的爱藏起了一半，让孩子从小就懂得了自立。



怜子、爱子之心人皆有之。但对孩子的爱不能盲目，不能缺乏理智地爱怜，要讲究爱的艺术性。同时，对孩子所有的要求更不能都无条件地应允，因为那样做，会使孩子变得软弱，与此同时又产生强烈的依赖心理。

尽管孩子小的时候惹人疼爱，招人喜欢，可是，做父母的要时刻谨记孩子毕竟不同于玩物、宠物。要时刻让孩子明白：自己是家庭成员中的一分子，要从小学会自立。下面这位母亲的做法就不利于孩子的成长，就缺乏爱的艺术性。

有一天，刚满3岁的小宇在晚餐结束后，看到妈妈收拾饭桌，便要帮妈妈端盘子，就在他的手刚要拿到一个盘子的时候，妈妈赶忙说：“你还小，别动它，会把它打碎的，等你长大了再帮妈妈吧！”

虽然没有打碎这个盘子，但是这位母亲的这种做法对孩子的自信心是一个打击，孩子的积极性也受到了影响。孩子刚刚萌芽的自立意识，就被母亲无意中给扼杀了。时间久了，孩子便不再努力，等待岁月让自己长大。

对于刚刚会走步的孩子，这个世界对他们来说，会感到茫然失措，正所谓初生的牛犊不怕虎，他们有足够尝试的勇气，尽管他们尝试成功的次数很少。

面对做事失败的孩子，父母千万不要冷言冷语对待孩子，让孩子失去自信，应该及时给予孩子鼓励。孩子对自立意识的尝试与被孩子打破的物品相比起来，前者的价值大大超越了后者本身。

对父母而言，你能一时替代孩子，却无法一世来替代他。选择尽早放手，让孩子做出正确的选择，用自己的脚走自己的路。

父母对孩子的爱，要爱得更含蓄、更明智、更加科学和艺术，要把对孩子的爱藏起一半。如今我们的孩子生活在一个被给予

