

蜂产品疗法丛书

蜂
蜜



奇方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂 蜜 奇 方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂蜜奇方

葛风晨 主编

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 5.125 印张 121 000 字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-3148-9/R·901

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-5635177 5651759 5651628

编辑部电话 0431-5635176

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkcbs.com

主 编 葛凤晨

副主编 薛运波

编 者 葛凤晨 薛运波 于殿臣 王永胜

前 言

近年，随着现代科学技术的飞跃发展和人民生活水平的提高，蜂产品从古老的传统应用型向现代的创新应用型发展，蜂产品的开发利用达到了前所未有的广度和深度，蜂产品的多样性和多功能在医疗、食疗保健中表现出特殊的作用，治愈了很多疾病，帮助一些人摆脱了亚健康，很多不治之症在应用蜂产品之后出现了奇迹，得到缓解和恢复，使一些重病患者从死亡线上挽救过来，蜂产品的疗效深入人心，小蜜蜂成为人类的健康之友。

我国应用蜂产品的历史悠久，在民间流传着许许多多利用蜂产品治病、养生、美容的验方和经验，这些都是千百年来形成的民间蜂疗传统，在此基础上，现代社会实践中又出现了许多应用蜂产品防病治病的新配方和临床病例，极大地丰富了蜂产品医疗和食疗方剂，传统的古方、民间的验方、现代的配方等层出不穷，在医疗、食疗保健中发挥着重要的作用，创造了较大的社会效益和经济效益。

为了更好地发挥蜂疗保健功能的优势，帮助更多的人走向健康之路，我们在多年的研究基础上进一步研究挖掘、观察实验、收集整理，积累了很多蜂产品治疗疾病的临床方剂和病例，组织

专业技术人员编写了这套蜂产品疗法丛书，从蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶到蜂毒、蜂蜡、蜂蛹虫，按品种分类编写出8册，供广大读者了解蜂产品和选择蜂产品奇方时作参考。由于水平所限，书中错误之处仍在所难免，诚恳地希望广大读者批评指正！

作 者

2005年5月

目 录

第一章 蜂蜜概说

- 一、蜂蜜的来源····· (1)
- 二、蜂蜜的营养成分和功能····· (4)
 - (一) 蜂蜜的营养成分····· (4)
 - (二) 蜂蜜的功能····· (6)
- 三、蜂蜜贮藏和应用····· (9)
 - (一) 蜂蜜的贮藏····· (9)
 - (二) 蜂蜜的应用····· (10)
- 四、蜂蜜质量的鉴别····· (15)
 - (一) 感官鉴别方法····· (15)
 - (二) 简易检验方法····· (18)

第二章 内科疾病用方

- 一、感冒病····· (19)
 - (一) 感冒····· (19)
 - (二) 流行性感冒····· (20)
- 二、呼吸系统疾病····· (21)
 - (一) 急慢性气管炎····· (21)
 - (二) 咳嗽····· (23)

(三) 肺燥、肺热咳嗽	(26)
(四) 肺虚、肺癆咳嗽	(28)
(五) 哮喘	(30)
(六) 肺炎	(32)
(七) 肺脓瘍	(32)
(八) 矽肺	(33)
(九) 咳血、咯血	(33)
(十) 腮腺炎	(34)
三、消化系统疾病	(35)
(一) 胃寒、胃痛	(35)
(二) 胃炎	(36)
(三) 胃、十二指肠溃疡	(37)
(四) 内出血、吐血	(39)
(五) 呃逆、噎膈、呕吐	(40)
(六) 食积、消化不良、厌食	(41)
(七) 肠炎、腹泻、痢疾	(42)
(八) 便秘	(45)
(九) 便血	(47)
(十) 蛔虫病、肠梗阻	(47)
(十一) 阑尾炎	(48)
(十二) 肝炎	(48)
(十三) 肝硬化	(50)
(十四) 胆囊炎、胆结石	(51)
四、脑、心血管疾病	(51)
(一) 高血压	(51)
(二) 高脂血症	(54)
(三) 动脉硬化	(54)
(四) 冠心病	(56)
(五) 心悸	(57)

(六) 中风(脑血管意外)后遗症	(58)
(七) 乙型脑炎、脑萎缩症	(59)
五、血液、神经系统疾病	(59)
(一) 贫血	(59)
(二) 神经衰弱、失眠健忘	(60)
(三) 癫痫	(62)
(四) 眩晕	(62)
(五) 头痛	(63)
(六) 肋间痛	(64)
(七) 痹症	(64)
六、泌尿、男性科疾病	(65)
(一) 泌尿系统感染、结石	(65)
(二) 急性、慢性肾炎	(65)
(三) 小便不通、尿潴留	(66)
(四) 水肿	(66)
(五) 遗尿、夜尿	(67)
(六) 前列腺炎	(67)
(七) 尿血	(67)
(八) 遗精	(68)
(九) 阳痿、阳强、早泄	(68)
(十) 肾虚精亏、气血虚弱	(69)
(十一) 淋症	(70)
七、内分泌、免疫及代谢性疾病	(70)
(一) 甲状腺机能亢进症	(70)
(二) 肥胖症	(71)
(三) 糖尿病(消渴症)	(72)
八、其他疾病	(73)
(一) 风湿性关节炎	(73)
(二) 中暑	(73)

(三) 咽干口渴	(74)
(四) 自汗、盗汗	(74)
(五) 干瘦症	(75)
(六) 疟疾	(76)
(七) 肾结核、淋巴结核	(76)
(八) 癌症	(76)
(九) 维生素缺乏症	(78)
(十) 体质虚弱、强身健脑	(79)
(十一) 醉酒、中毒、戒烟	(81)
(十二) 晕车、晕船	(82)

第三章 外科疾病用方

一、烧伤、烫伤、创伤、咬伤	(83)
(一) 烧伤、烫伤、创伤	(83)
(二) 虫蛰咬伤	(85)
二、诸疮、感染	(85)
(一) 冻疮	(85)
(二) 疔疮疥疮、痈疽肿疡	(86)
(三) 慢性溃疡、化脓性炎症	(88)
(四) 丹毒	(89)
(五) 阴茎生疮	(90)
三、外科杂症	(90)
(一) 肛门疾病	(90)
(二) 静脉曲张	(91)
(三) 腰腿疼痛	(91)
(四) 骨折损伤	(92)
(五) 转筋	(92)
(六) 瘢痕	(93)

(七) 气膨	(93)
--------------	------

第四章 妇产科疾病用方

一、妇科疾病	(94)
(一) 痛经、闭经	(94)
(二) 月经不调	(94)
(三) 带下症	(95)
(四) 崩漏	(95)
(五) 阴道炎	(95)
(六) 经行呕吐	(96)
二、产科疾病	(97)
(一) 妊娠诸疾	(97)
(二) 先兆性流产、胎动不安	(98)
(三) 难产、胞衣不下	(98)
(四) 产后诸疾	(99)
三、妇产科杂症	(101)
(一) 不孕症	(101)
(二) 乳房疾患	(101)

第五章 小儿科疾病用方

一、小儿内科疾病	(103)
(一) 小儿感冒、发烧	(103)
(二) 小儿低热	(103)
(三) 小儿支气管炎	(104)
(四) 小儿咳嗽	(104)
(五) 小儿哮喘	(105)
(六) 小儿百日咳	(106)

(七) 小儿肺结核、肺炎·····	(108)
(八) 小儿暑热症·····	(109)
(九) 小儿厌食·····	(110)
(十) 小儿疳积·····	(110)
(十一) 小儿呕吐·····	(111)
(十二) 小儿胃肠炎、泄泻、痢疾·····	(112)
(十三) 小儿便秘·····	(112)
(十四) 小儿肝炎·····	(114)
(十五) 小儿贫血·····	(114)
(十六) 小儿扁桃腺炎·····	(114)
(十七) 小儿糖尿病·····	(114)
(十八) 小儿寄生虫病·····	(115)
(十九) 小儿肠套叠·····	(115)
(二十) 小儿惊风、夜啼·····	(115)
二、小儿外科杂症·····	(116)
(一) 小儿遗尿症·····	(116)
(二) 小儿佝偻症·····	(116)
(三) 小儿营养不良·····	(117)
(四) 小儿硬皮症·····	(117)
(五) 小儿湿疹、麻疹、皮炎诸症·····	(118)
(六) 小儿疔疮·····	(118)
(七) 小儿丹毒·····	(119)
(八) 小儿撮口·····	(120)

第六章 五官科疾病用方

一、眼科疾病·····	(121)
(一) 眼目昏花·····	(121)
(二) 青光眼、白内障·····	(121)

(三) 夜盲、青盲、干眼症·····	(122)
(四) 结膜炎·····	(122)
(五) 角膜溃疡·····	(123)
(六) 目赤肿痛、目翳·····	(123)
(七) 目生胬肉·····	(124)
(八) 倒睫·····	(124)
二、口腔科疾病·····	(125)
(一) 牙痛·····	(125)
(二) 牙龈炎、牙龈出血·····	(125)
(三) 唇炎、嘴唇皲裂·····	(125)
(四) 口腔溃疡、糜烂·····	(126)
(五) 口角炎、口疮、舌疮·····	(127)
(六) 口臭·····	(127)
(七) 舌裂·····	(128)
三、耳科疾病·····	(128)
(一) 中耳炎·····	(128)
(二) 耳鸣、耳聋·····	(128)
四、鼻科疾病·····	(129)
(一) 萎缩性鼻炎·····	(129)
(二) 慢性鼻炎·····	(129)
(三) 鼻窦炎·····	(130)
(四) 鼻出血·····	(130)
(五) 酒糟鼻、鼻疮·····	(131)
五、咽喉科疾病·····	(131)
(一) 失音沙哑·····	(131)
(二) 咽喉炎、咽喉肿痛·····	(132)
(三) 扁桃腺炎·····	(134)
(四) 梅核气·····	(134)

第七章 美容、皮肤科疾病用方

一、美容、美发	(135)
(一) 润肌嫩肤, 养颜美容	(135)
(二) 除皱美容	(138)
(三) 眉黄、发裂断	(140)
(四) 须发早白, 润乌美发	(140)
(五) 斑秃、脱发	(141)
二、皮肤科疾病	(142)
(一) 皮肤干燥、手足皲裂	(142)
(二) 雀斑、面部黑斑、黄褐斑	(143)
(三) 面疱、暗疮、粉刺	(145)
(四) 花粉、皮肤过敏	(146)
(五) 过敏性皮炎、湿疹、痘疹	(146)
(六) 荨麻疹	(147)
(七) 甲癣、鸡眼	(148)
参考文献	(149)

第一章 蜂蜜概况

一、蜂蜜的来源

蜂蜜，可谓是家喻户晓，老幼皆知。那么，蜂蜜究竟来源于何处呢？很多人不甚了解。其实，蜂蜜是大自然赐予人类的珍贵食物，它主要来源于植物的花朵，是蜜蜂辛勤劳动的结晶。

俗话说：有花才有蜜。在长期的自然选择及进化过程中，植物的花和蜜蜂形成了密切的相互依存关系。蜜蜂体态轻盈，浑身密布带有分叉的绒毛，能够粘附花粉，为植物授粉使其繁茂生长、传宗接代。植物的花能够分泌甘甜的蜜汁和产生花粉供蜜蜂采食生存繁衍。人们将这些能够分泌甘甜蜜汁和产生花粉的植物，称为蜜粉源植物。有了蜜粉源植物，才能够饲养蜜蜂，从而获得蜂蜜。

凡是经蜜蜂所采集酿造的蜜，统称为蜂蜜，但追溯其来源可分为3种：一是蜜蜂采集植物花蜜酿造而成的蜂蜜；二是蜜蜂采集植物花外蜜露酿造而成的蜂蜜；三是蜜蜂采集昆虫分泌的甘露酿造而成的蜂蜜。

花蜜来源于植物的韧皮部、木质部，经植物花内蜜腺转化、分泌而成。植物花内蜜腺大多位于雄蕊、雌蕊、花柱、花萼的基部或花盘、花托上等，是蜜蜂采集的主要对象。我们通常所说的蜂蜜，主要是指以这种花蜜酿造成的。这一类蜂蜜的主要特点是蜜味芳香、浓郁，质地优良，如椴树蜜、刺槐蜜、荔枝蜜、向日葵蜜、紫云英蜜、油菜蜜等。花蜜中含有较多的水分、蔗糖、葡萄糖和果糖。此外，在许多植物的花蜜中还含有少量的棉子糖、低聚糖和麦芽糖，以及矿物质、维生素、氨基酸、有机酸和香精

油类等。

蜜露是植物花外蜜腺分泌的甜汁液。花外蜜腺在双子叶植物中较为常见，多位于植物的叶柄、叶脉、叶面、叶背、叶缘或托叶等处。花外蜜腺分泌的蜜露，同花内蜜腺分泌的花蜜一样，对蜜蜂生活和养蜂生产具有重要价值。我国以蜜露酿成的蜂蜜，主要有棉花蜜和橡胶树蜜。蜜露的成分与花蜜大致相同，有时在干旱高温、昼夜温差较大的年份，有一些植物的枝叶能分泌大量的蜜露，这一类糖的含量要超过花蜜，灰分大，颜色深，极易结晶，蜜露几乎无香味或香味很淡，通常不为蜜蜂所采食。

甘露是寄生在松树、柳树、椴树、榛树以及高粱、玉米等枝叶上的蚜虫、介壳虫、叶蝉、木虱等昆虫，在采食这些植物汁液后，排泄出来一种含糖的甜汁。当外界蜜源缺乏时，蜜蜂就会采集甘露，并以这种甘露酿造成蜂蜜，又称甘露蜜。甘露蜜质地不如花蜜酿造的蜂蜜，化学成分比较复杂，葡萄糖、果糖含量较低，蔗糖较多，还含有大量的糊精、矿物质、树脂以及甘露糖等成分，极易结晶，无香味，颜色暗绿，较多黏稠。甘露蜜可供人食用，不易作蜜蜂的饲料，易导致甘露蜜中毒。我国无此商品蜜种，而在北欧却是主要蜜种之一。

蜜蜂采蜜时，通过一根柔软多节、生满细毛、前端有唇瓣的长吻，将蜜汁吸入它体内的蜜囊中。这个蜜囊如同能够伸缩的气球，它是临时贮存蜜汁的仓库。平时蜜囊的容积只有 $13 \sim 16\text{mm}^3$ ，吸满蜜汁后可以扩大 $5 \sim 6$ 倍。蜜蜂将蜜囊装满后，飞回自己的蜂巢，将蜜汁吐给内勤蜂，再由内勤蜂进行加工酿造。蜜蜂采集的无论是花蜜、蜜露，还是甘露，都需要经过它们充分的加工酿造，才能转化为成熟蜂蜜。外勤蜂在采集时，即将蜜中混入含有转化酶的涎液。内勤蜂从采集蜂接受蜜汁后，继续混入涎液反复酿造。同时，蜜蜂加强扇风，蒸发水分，促使蜜汁浓缩，使含水量由原来的 40% 以上降至 18% 左右，形成高浓度的蜜液，可以抑制各种微生物的生长；并通过腺体分泌转化酶的混入，促

使蔗糖充分地转化为葡萄糖和果糖，降低蔗糖的含量。蜜蜂将稀薄的蜜汁酿制为成熟蜂蜜，通常需要 5~7 天的时间。

在采蜜的季节里，蜜蜂每天要采集飞行 10~20 次，每次至少要采访数百朵花，甚至上千朵。每次采蜜量约占蜂体重的一半，平均为 40mg，最多可达 70~80mg。如果蜜蜂每次采集飞行 3km，那么采集 1000g 花蜜，就要飞行 15 万多千米，酿造 1000g 成熟蜂蜜，就得飞行 30 万千米以上。然而，由于蜜蜂是喜群居的社会性昆虫，一群蜂有几万只蜜蜂从事采集活动，所以每天采回来的花蜜就十分可观。由此可见，蜜蜂采集酿造蜂蜜，付出的劳动代价是惊人的。

我国现在被蜜蜂采集利用的蜜粉源植物有数千种，蜜蜂仅可以从 40 多种主要蜜源植物采集到单一花种蜂蜜，如椴树蜜、向日葵蜜、刺槐蜜、荆条蜜、枣树蜜、油菜蜜、柑橘蜜等。此外，在多种蜜粉源植物同期开花时，蜜蜂采集酿造的蜜，称为百花蜜或杂花蜜。从营养价值角度来讲，杂花蜜优于单一花种蜜。蜂蜜如果按生产方式来划分，有分离蜜、压榨蜜和巢蜜。分离蜜是现代养蜂生产获得的蜂蜜，通常所说的蜂蜜，指的都是分离蜜。压榨蜜是旧法养蜂和采捕野生蜂蜜所获得的蜂蜜。巢蜜是不经分离的原巢带原蜜直接食用的天然产品，具有蜜味香浓、水分和金属含量低、营养价值高等特点。此外，蜂蜜在常温、常压下呈现两种不同的物理状态，即液态和结晶状态。液态蜜也就是蜂蜜从蜂巢中分离出来，始终保持着透明或半透明状黏稠液体。然而，多数品种的蜂蜜，放置一段时间，尤其在气温较低时，逐渐形成结晶状态，这样的蜂蜜，称为结晶蜜。结晶是由于蜂蜜中所含葡萄糖具有容易结晶的特性，所以结晶蜂蜜并没有降低其营养价值和天然食品的本性，是纯粹的物理现象。除此以外，蜂蜜按生产季节和色泽等，还可以分为秋蜜、冬蜜、白蜜、浅琥珀蜜和深琥珀蜜等。