

继《锻炼脑力的折纸》后又一人气新作，55款超实用折纸作品大放送

锻炼脑力的折纸

2

花朵器皿



仙鹤



筷架



(日)渡边 修 著
朱 宁 译

山崎玫瑰



蝴蝶花



盒子



TITLE : [LBS2872 脑活性折り紙 No.2]

BY : [渡邊修]

Copyright © Boutique-sha, Inc., 2009

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA .

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

日本靓丽出版社 (JOIE,INC) 授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记号: 图字16-2009-89

图书在版编目 (CIP) 数据

锻炼脑力的折纸 ② / (日) 渡边 修著; 朱宁译. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5349-4550-2

I. 锻… II. ①渡… ②朱… III. 折纸-技法 (美术)-日本 IV. ①J538.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第095116号

策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 张 羿

装帧设计: 刘敬利

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘 欣 张 培

责任校对: 李 琳

印 刷: 北京天成印务有限责任公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 210mm × 260mm 印张: 6 字数: 140千字

版 次: 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

定 价: 23.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系

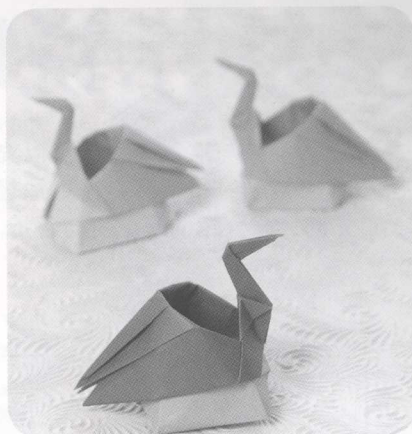
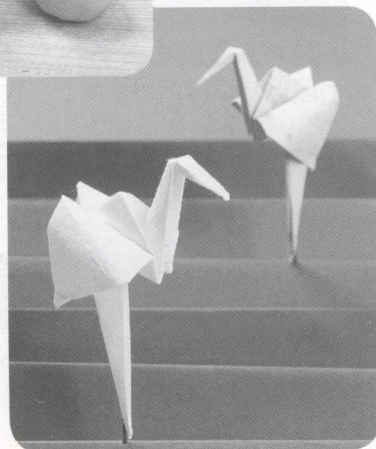
目 录

Part 1 折法与图示说明..... 2

垃圾盒.....	3
纸鹤.....	7
挥动翅膀的纸鹤.....	7
糖果盒.....	11
仙鹤装饰的零钱袋.....	15
山崎玫瑰.....	19

Part 2 个性折纸DIY 22

盒子.....	23
郁金香.....	27
仙鹤.....	30
鹭鸶·火烈鸟.....	



Part 3 数学折纸..... 34

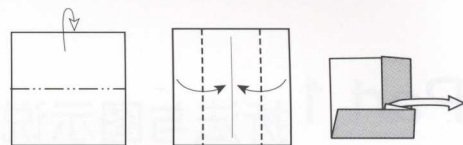
由叠纸变成花朵.....	35
八角形的叠纸(传统).....	38
六角形的叠纸(传统).....	42
五角形的叠纸.....	46
樱花.....	47

Part 4 挑战高难度的折纸...49

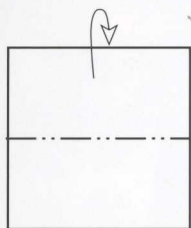
宝船.....	49
筷架.....	50
山鹤纸垫.....	51
寿鹤.....	52
丹顶鹤.....	53
仙鹤器皿.....	54
花朵器皿.....	55
八角星器皿.....	56
篮筐.....	57
折纸护袋·卡片袋.....	58
钱包.....	59
零钱袋.....	60
小猫.....	62
猎獾狗.....	63
气球·金鱼气球.....	64

Part 1 折法与图示说明

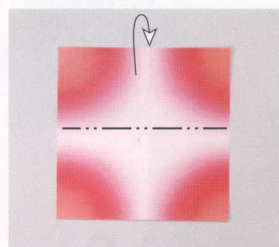
在折纸图示中出现了大量的箭头与点线，如果可以充分理解这些标记的含义，达到熟练掌握的程度，折纸过程就会变得更加轻松与开心，而折纸时间亦会相应地缩短。首先向大家介绍的是山折与谷折。



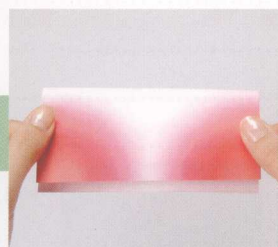
山折



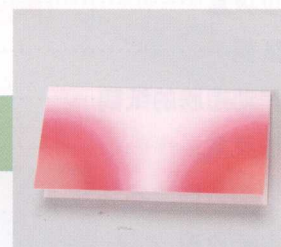
向外翻折



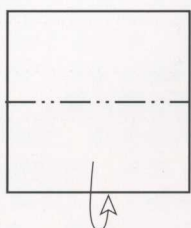
准备一张折纸



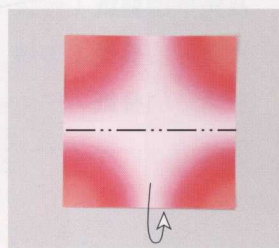
对准点线折出类似山的形状(由上向外折)



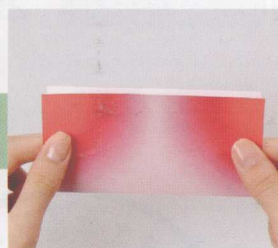
完成(上面一条线是山线)



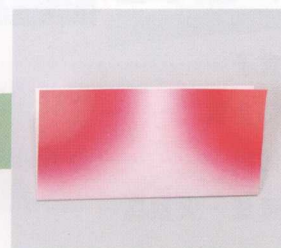
向外翻折



准备一张折纸

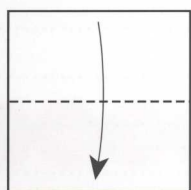


对准点线折出类似山的形状(由下向外折)

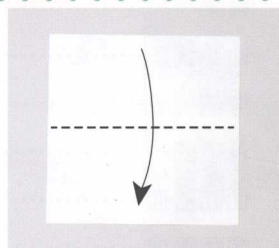


完成(下面一条线是山线)

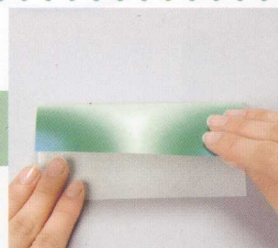
谷折



黑色箭头=按照箭头的指向翻折



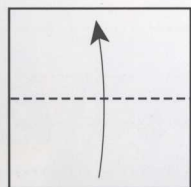
准备一张折纸



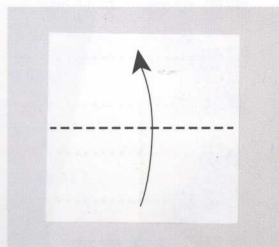
对准点线折出类似谷的形状(由上向下折)



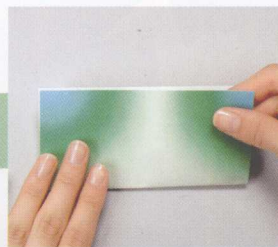
完成(上面一条线是山线)



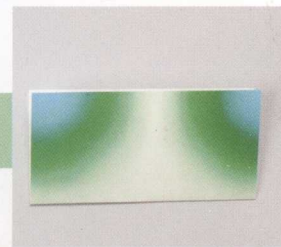
黑色箭头=按照箭头的指向翻折



准备一张折纸



对准点线折出类似谷的形状(由下向上折)



完成(下面一条线是山线)

垃圾盒

用广告单或报纸等，可以轻松折出我们生活中必不可少的“垃圾盒”。不管是桌子上、工作中、厨房里……在任何地方都可以方便使用。此外，它还可以折叠收藏，不仅节省空间，而且携带方便。

1

垃圾盒A(传统)

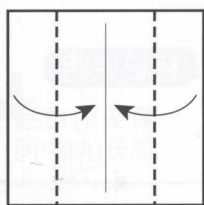
折法 ● P4

2

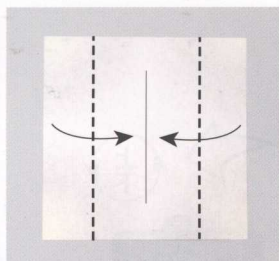
垃圾盒B(传统)

折法 ● P5

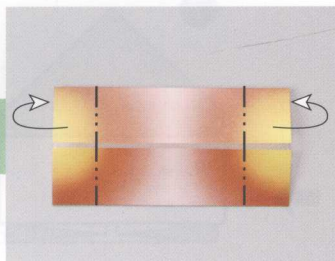
对折



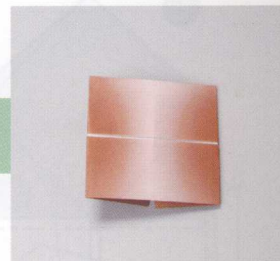
按照黑色箭头的方向，对准细线折叠



向着内侧，将两边对上后折叠(谷折)

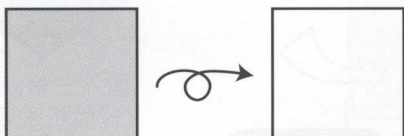


向着外侧，将两边对上后折叠(山折)

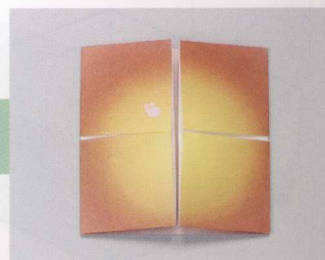
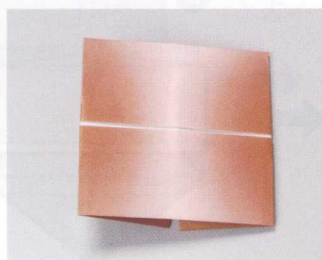


完成(连续2次对折后的样子)

翻面

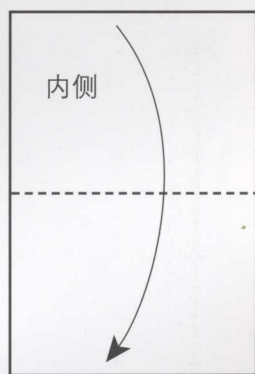


旋转标志=将折纸水平翻转过来





材料
长方形折纸



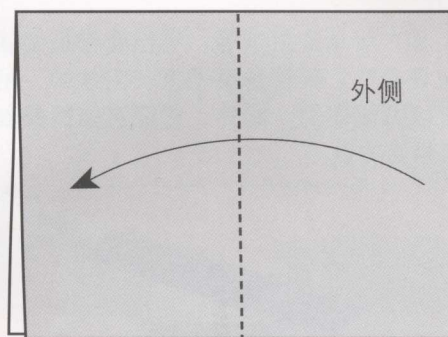
1



标记说明

放大图的箭头标记

2



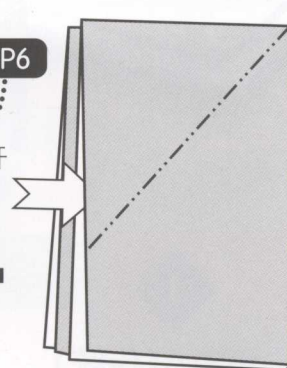
将1再次对折



3

标记说明=P6

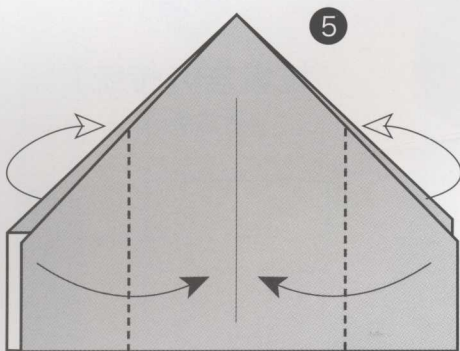
打开



打开后压折
(背面折法相同)

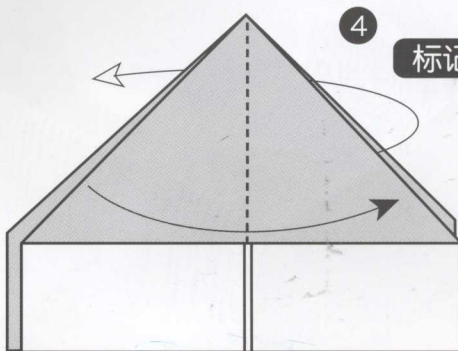
5

向中间对折
(背面折法相同)



4

翻转至下一层

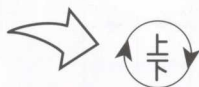
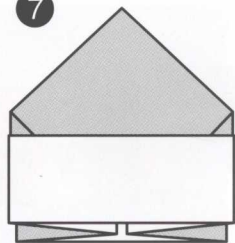
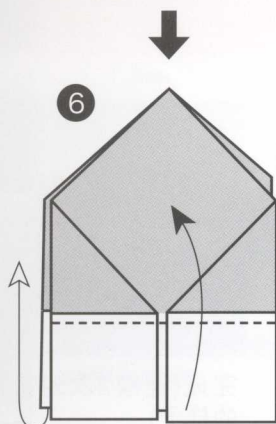


黑色箭头是从左向右折，白色箭头是从右向左折

翻面后同样折叠

6

7



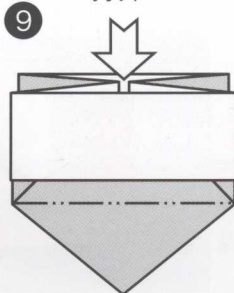
标记说明

旋转后呈颠倒状态

标记说明=P6

打开

9



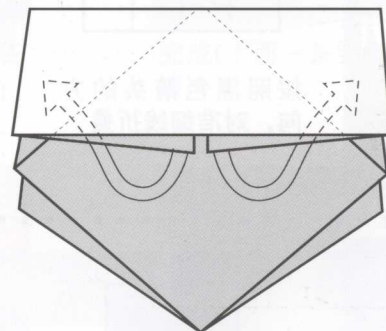
标记说明

缩小图的箭头标记

标记说明

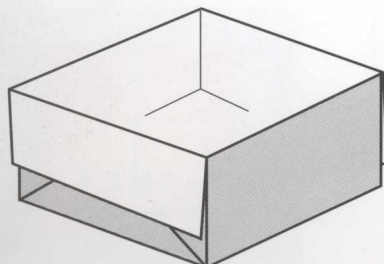
8

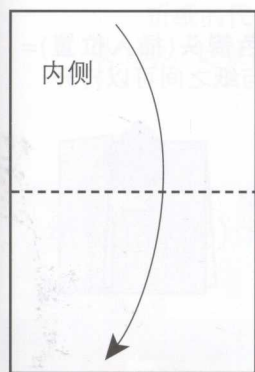
箭头的虚线部分=隐藏的部分(向中间)



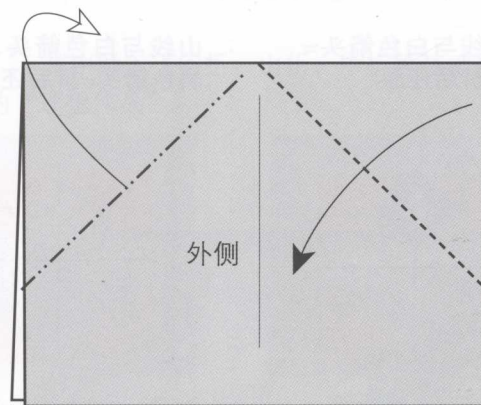
插入三角部分
(背面折法相同)

10 完成





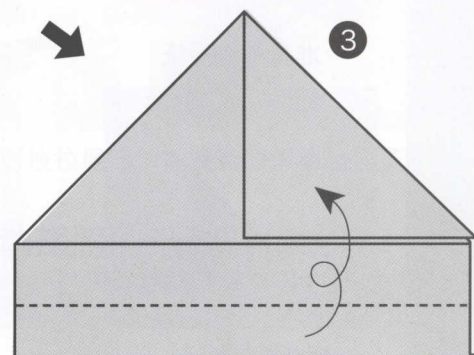
1



2

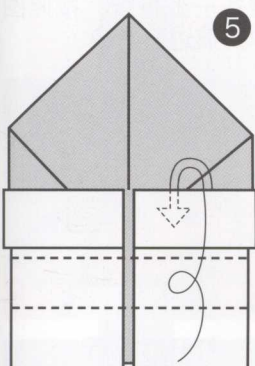
将①再次对折，折出折痕，并且按照图中的箭头方向对准折痕进行折叠

材料
长方形折纸



3

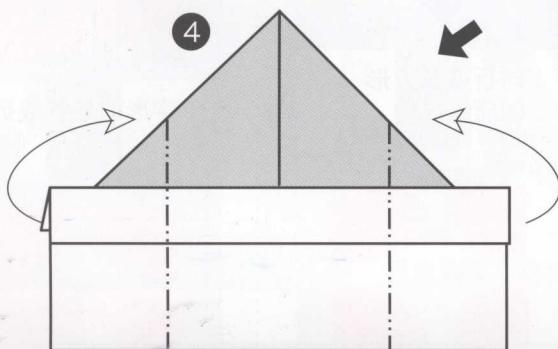
将上面的一层卷折



4

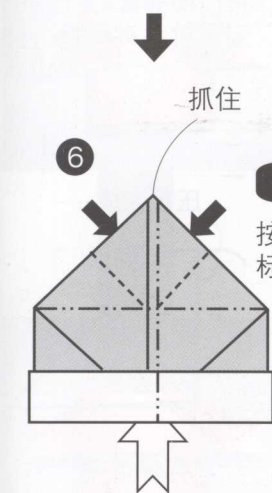


卷折后插入



6

按照图中的箭头所示向中间对折



7

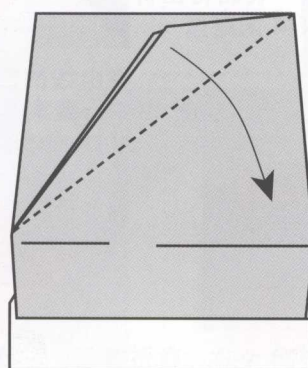
抓住

标记说明

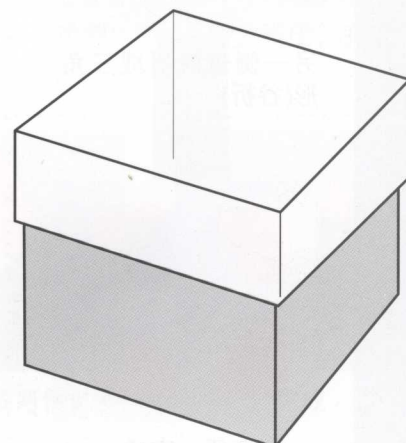
按压的箭头
标记

打开四角，抓住底角

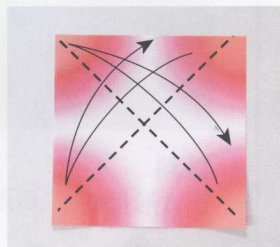
7 折叠底部的三角形



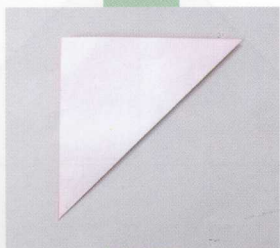
8 完成



谷线与黑色箭头=
谷折后还原



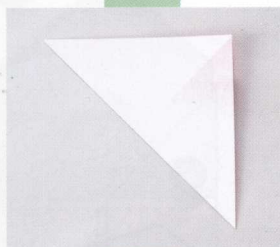
准备一张折纸



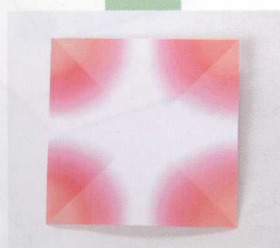
对折成三角形
(谷折)



还原

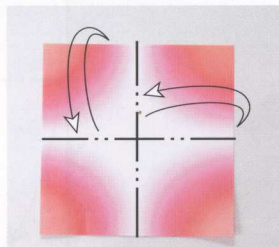


另一侧也对折成三角
形(谷折)

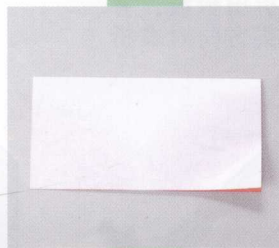


还原, 完成

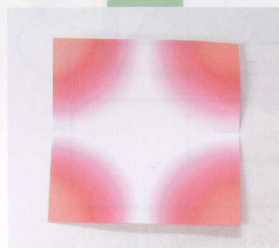
山线与白色箭头=
山折后还原



准备一张折纸



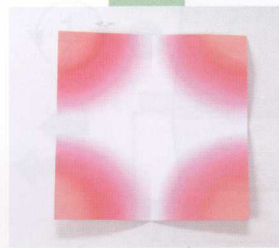
对折成长方形
(山折)



还原

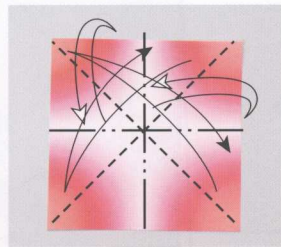


另一侧也对折成长方
形(山折)

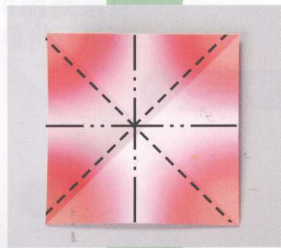


还原, 完成

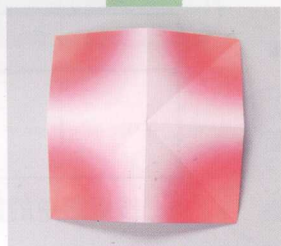
山线与白色箭头、谷线与
黑色箭头=折后还原



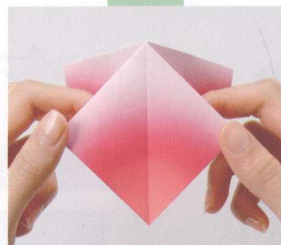
准备一张折纸, 按照图
中折痕进行折叠



十字形的是谷线折痕



交叉形的是山线折痕



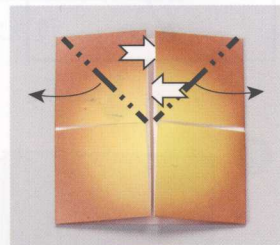
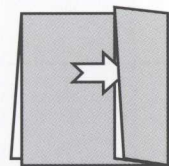
将山线的四个顶点向着
中心聚集



压折。这就是“四角形
折法”

打开

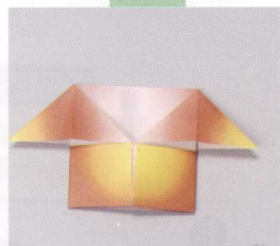
白色箭头(插入位置)=
纸与纸之间可以打开



准备一张折纸, 按照图
中折痕进行折叠

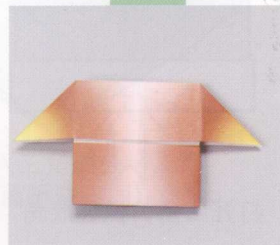


打开后压折



压折完成

翻面



完成

纸鹤

折纸的代表作品是“纸鹤”，其中融入了谷折、山折、中折等基础折法。折叠过程简单易懂，折叠作品形象生动，这就是本书中所追求的“理想作品”。

3

纸鹤(传统)

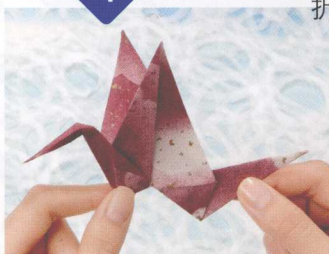
折法 ● P8



4

挥动翅膀的纸鹤A(传统)

折法 ● P9



抓住胸部，同时拽拉尾部，翅膀真的挥动起来了

5

挥动翅膀的纸鹤B(传统)

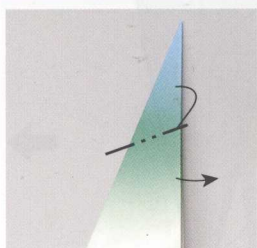
折法 ● P9



抓住胸部，同时拽拉尾部，翅膀真的挥动起来了

中折

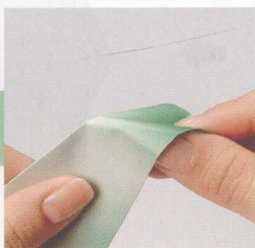
S形箭头=首先斜向折叠，然后将此斜线变成山线



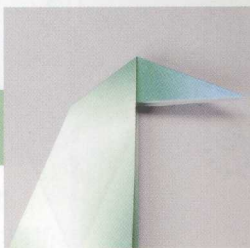
折叠中



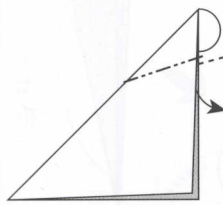
用手将山折部分一边打开，一边按压



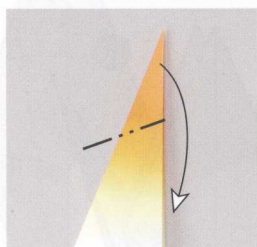
一边按压，一边斜向折叠



用力按压，完成



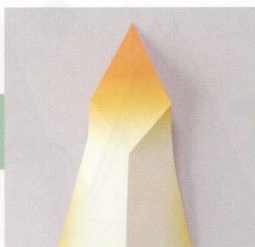
另一种折叠方法→



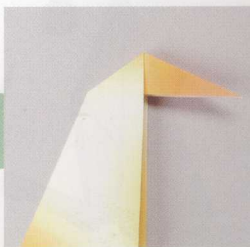
斜向谷折，折出折痕



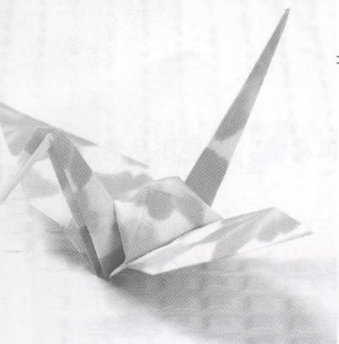
沿着折痕，向外侧折叠，还原



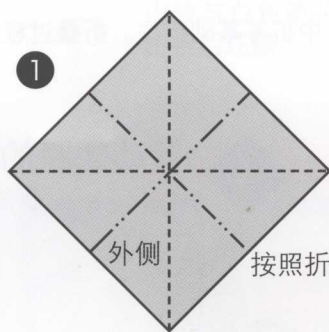
打开后，按两侧的折痕山折



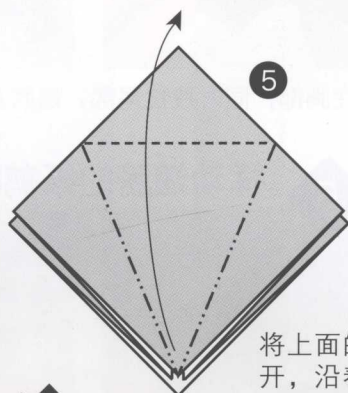
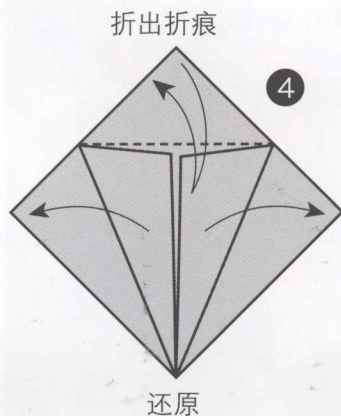
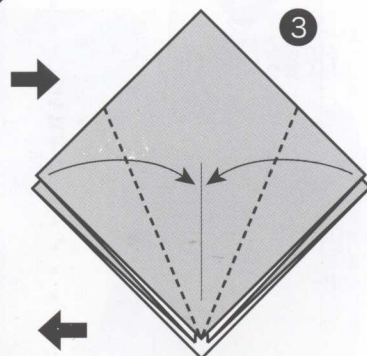
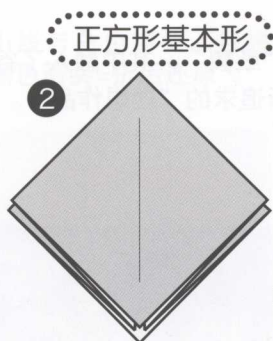
完成



材料
正方形折纸

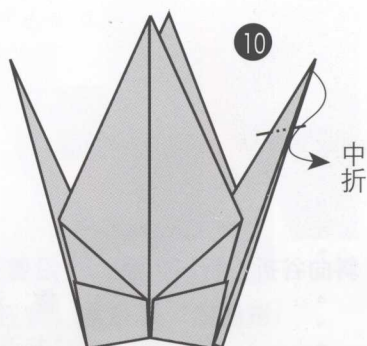
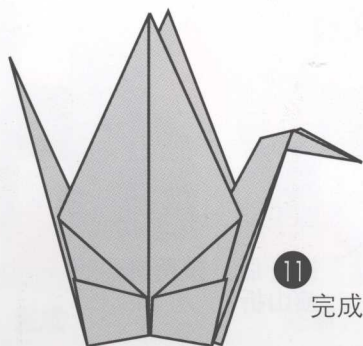
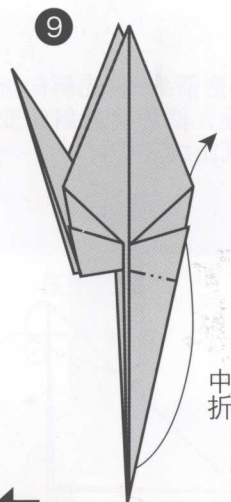
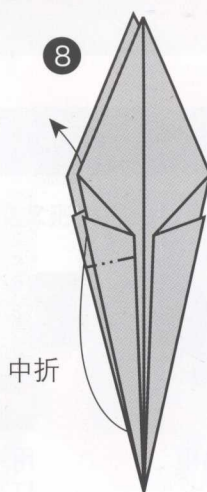
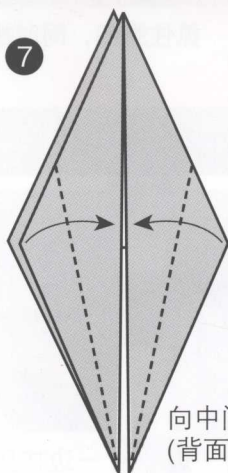
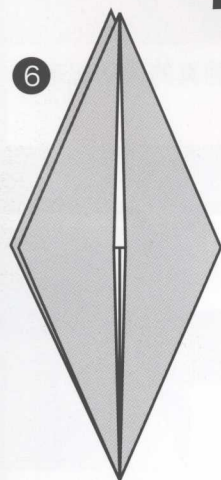


按照折痕折叠

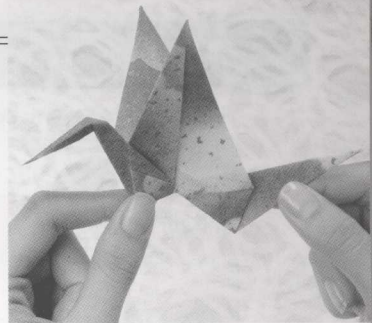
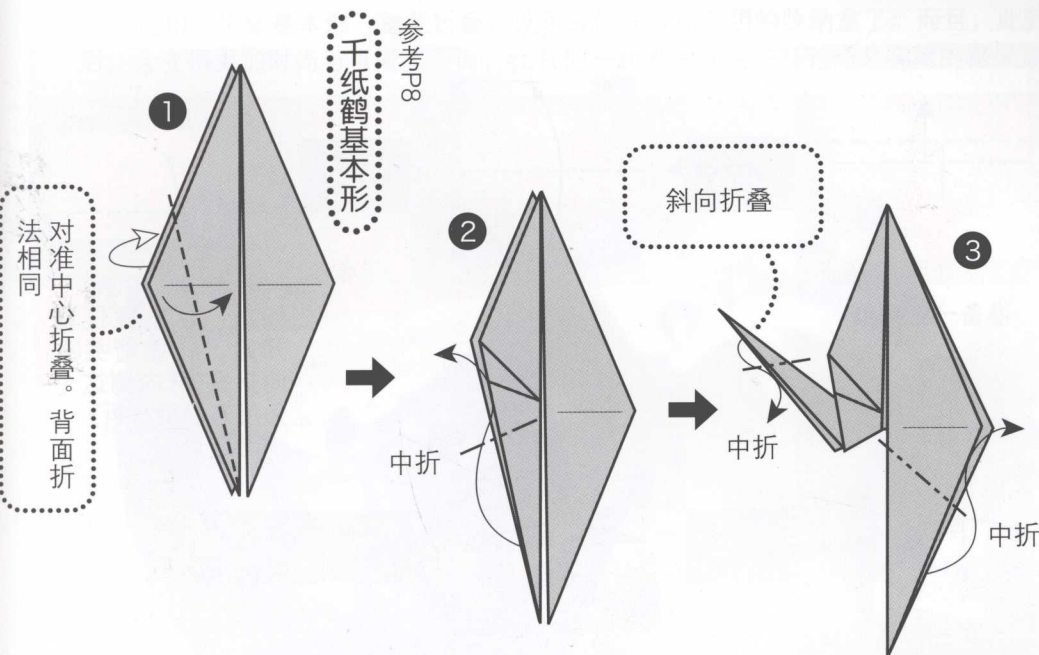


背面折法相同

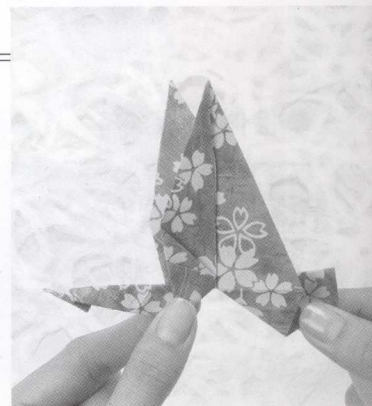
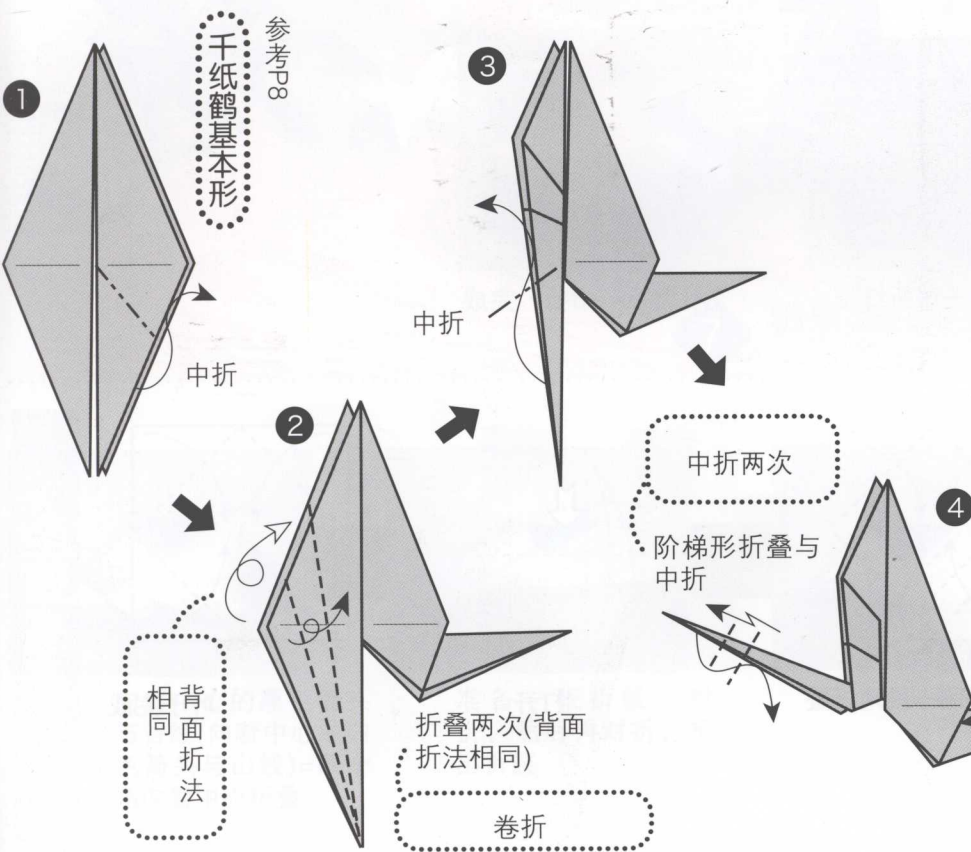
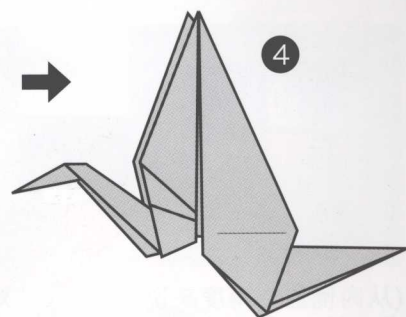
翻面, 重复步骤3、4、5



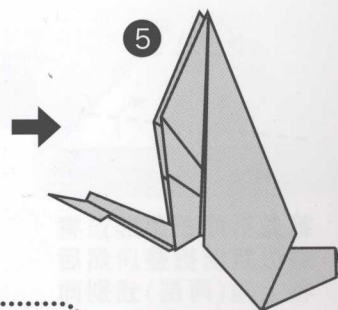
完成



材料
正方形折纸

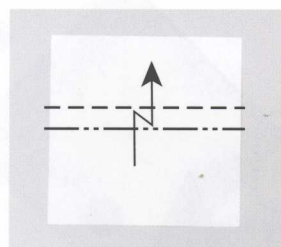
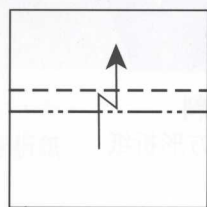


材料
正方形折纸

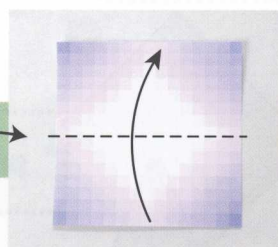


梯折

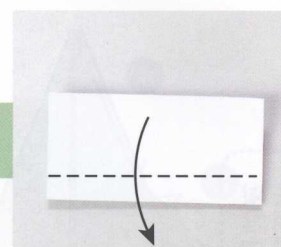
阶梯形箭头=交替山折与谷折



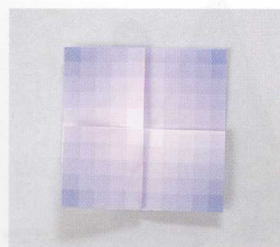
准备一张折纸



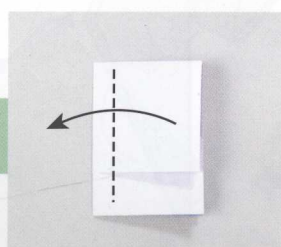
外侧朝上



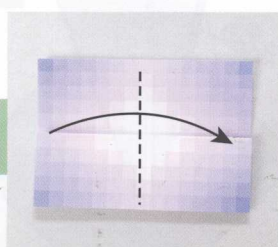
谷折。从山线位置开始，按照箭头方向折叠(从内侧这个角度来说说是谷折)



(从内侧这个角度来说说是谷折)绣球花完成



对折(谷折)。在山线的位置上，向着箭头的方向折叠(从内侧这个角度来说说是谷折)

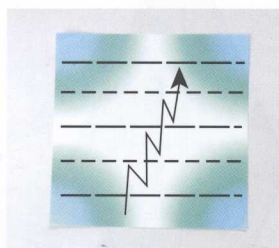
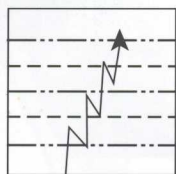


完成。再做一次

●组合在一起就变成了“绣球花”

●相似的折法

锯齿形箭头=交替山折与谷折



准备一张折纸

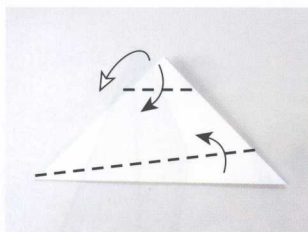


交替谷折与山折，完成

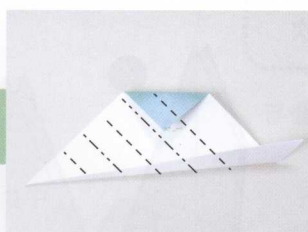
一段一段地折叠，蛇腹式折叠



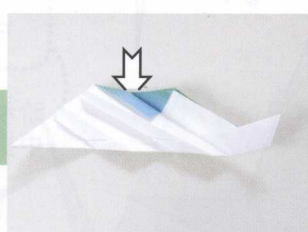
●应用



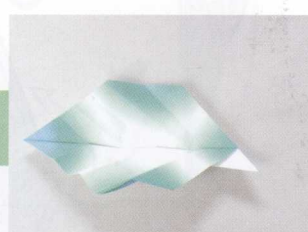
首先折成三角形，将底边斜向折叠，然后将上角(两层)分别向内侧与外侧折叠



斜向一段一段地折叠



打开



叶子完成

糖果盒

运用“坐垫基本形”重复折叠，就可以制作成很实用的收纳盒了。而且，此款收纳盒的边角经过精心设计后，会变得更加时尚与可爱。下面，让我们一起来完成这些既时尚又实用的糖果盒吧！

6

糖果盒A(传统)

折法 ● P13

8

糖果盒C(传统)

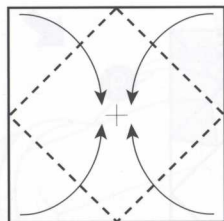
折法 ● P12

7

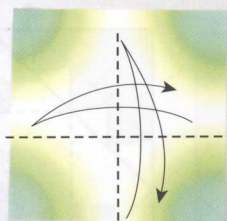
糖果盒B(传统)

折法 ● P12

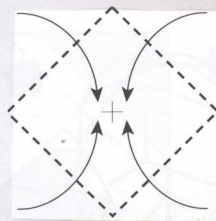
坐垫基本形



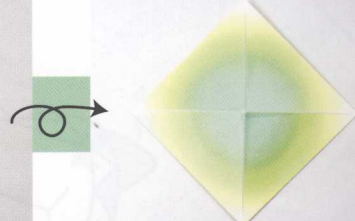
向着中心的黑色箭头与谷线(向着中心的白色箭头与山线)=四个角向着中心折叠



准备一张折纸。对折，然后再对折，折出折痕



四个角向着中心折叠

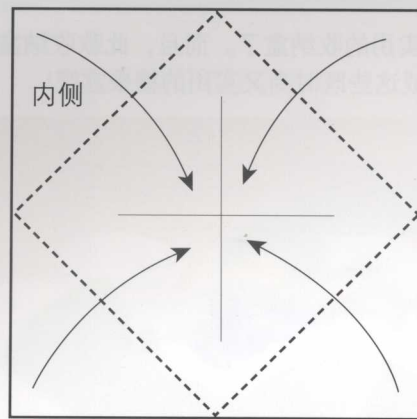


完成。因形状、外观等类似“坐垫”，故而得名

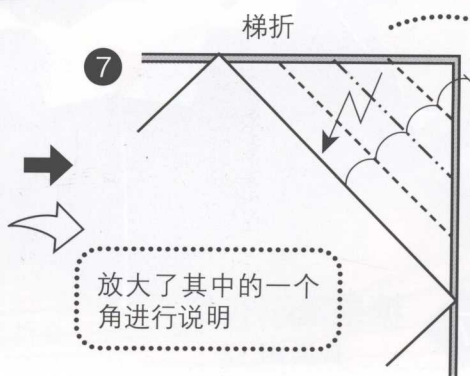
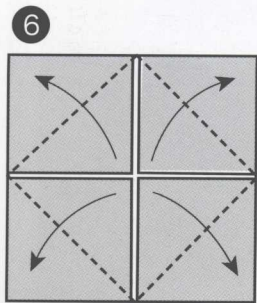
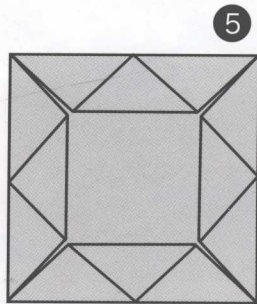
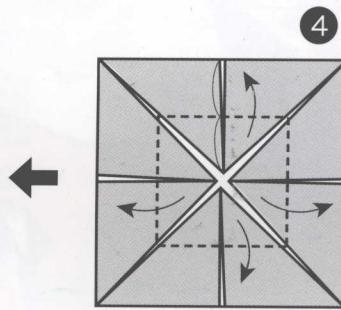
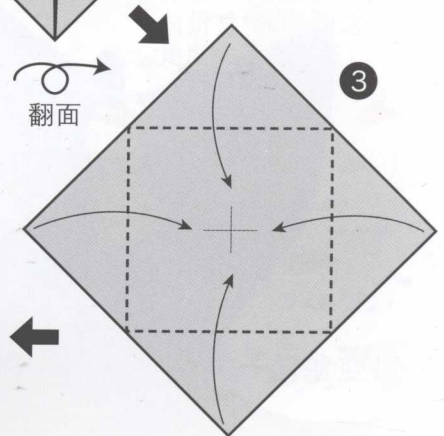
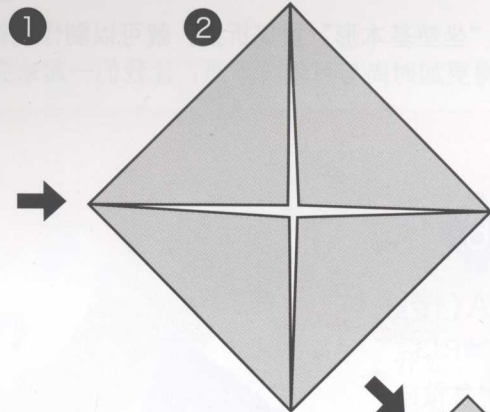
8 糖果盒C

7 糖果盒B

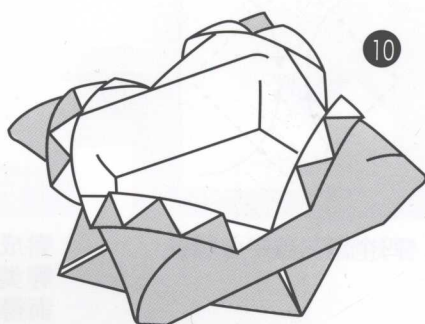
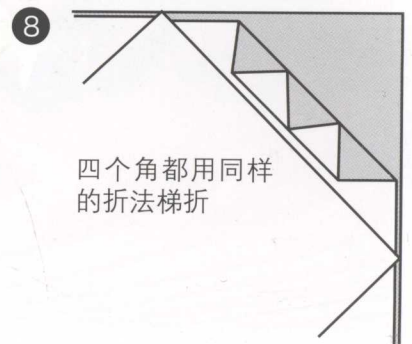
材料
正方形折纸



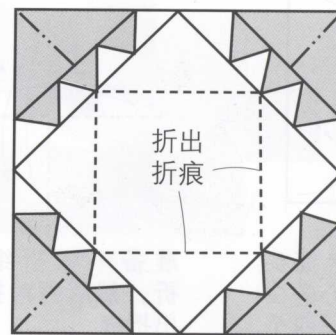
折出十字形折痕，并且向着中心折叠



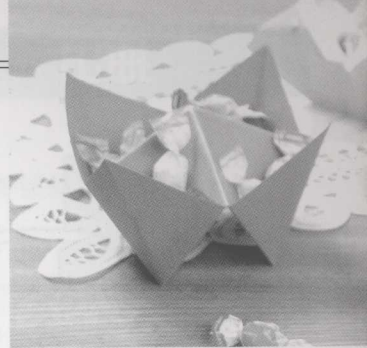
4等分后折出折痕，这样便于梯折



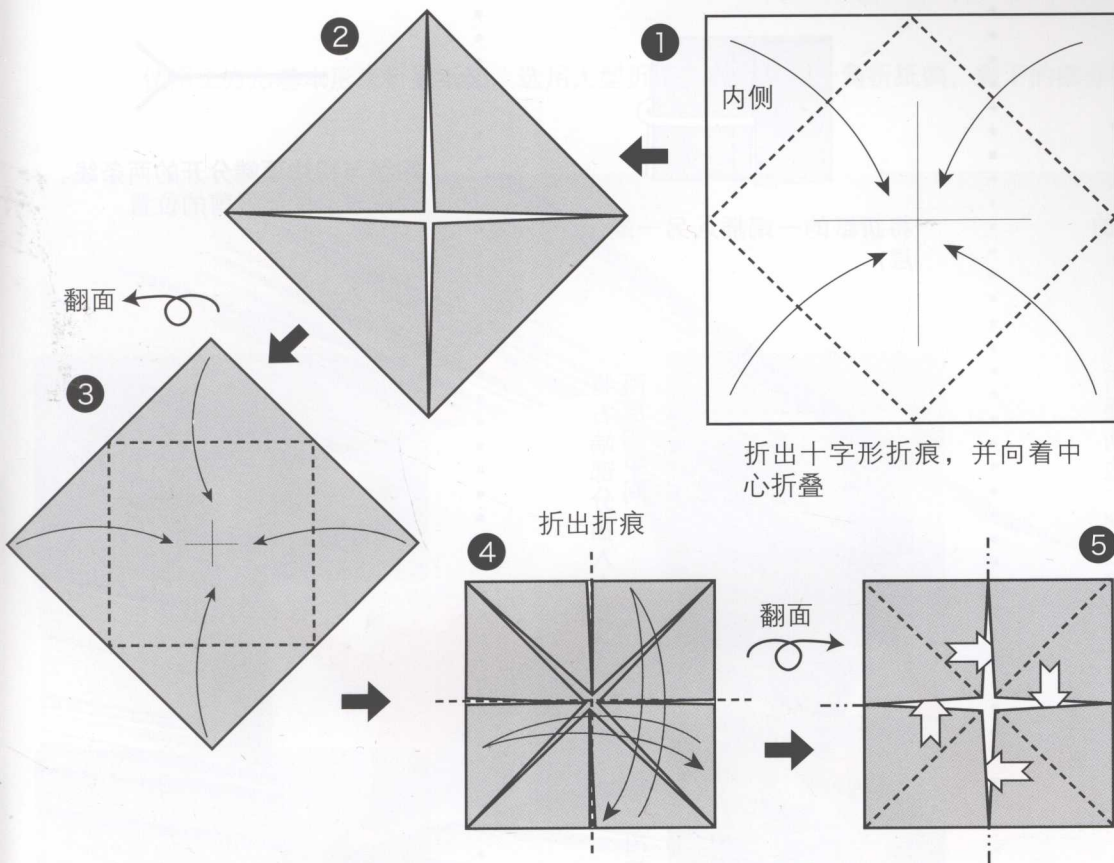
完成



抓住四个角，沿着四条折痕制作出立体效果



材料
正方形折纸



6 完成

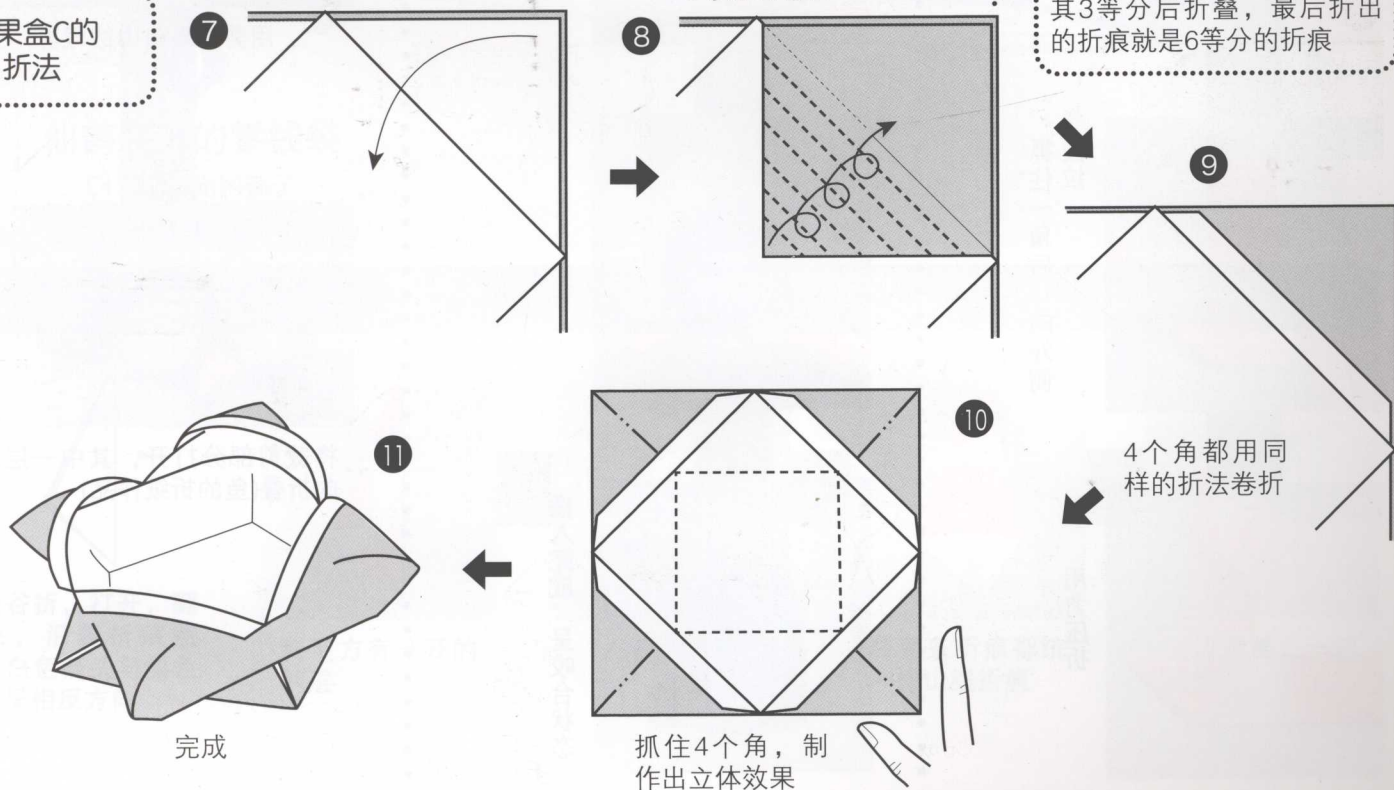
打开, 同时进行十字形的山折与交叉形的谷折

糖果盒C的
折法

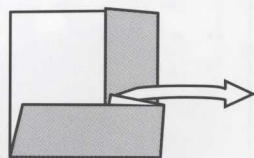
步骤①~⑥与糖果盒B的
折法相同

6等分后卷折

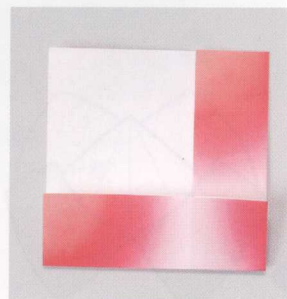
将三角形部分对折, 然后将其3等分后折叠, 最后折出的折痕就是6等分的折痕



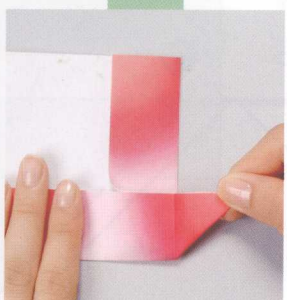
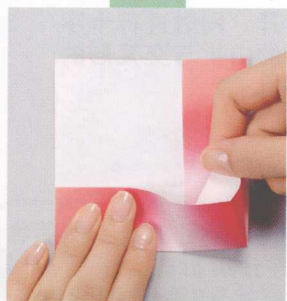
抽出



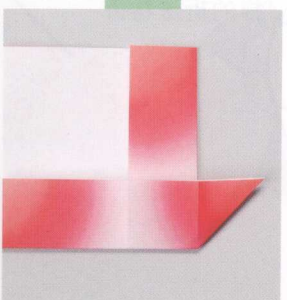
从重叠处的内侧，将折纸的一角向外侧拽拉



折叠两边，然后将重叠的一角向外侧拽拉

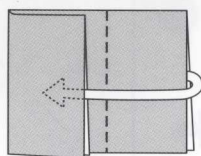


抓住一角后，向外侧拽拉

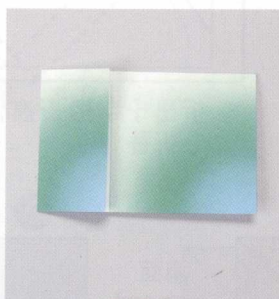


用力压折

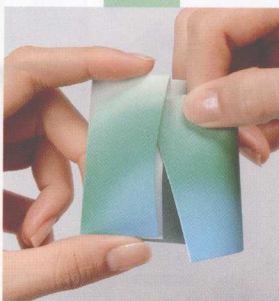
插入



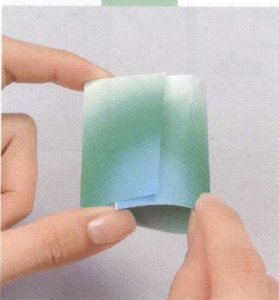
将折纸的一端插入另一端(两层)



将右端部分插入左侧两层的中间



从上方插入

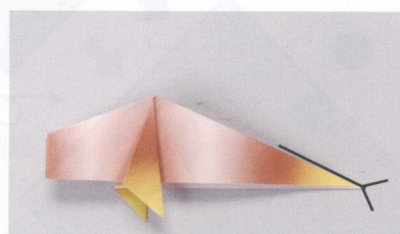


插入完成。呈咬合状态

剪开



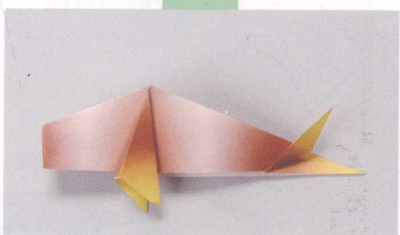
粗线与粗线顶端分开的两条线。用来表示需要裁剪的位置



在山线上裁剪



用剪刀沿着山线裁剪



将裁剪部分打开，其中一层斜向折叠(鱼的折纸作品)

仙鹤装饰的零钱袋

使用正方形基本形来折叠纸鹤。选用大型折纸，利用其中一角折纸鹤，剩下的部分折零钱袋。



9

仙鹤装饰的零钱袋

DIY制作:光冈郁子

折法 ● P16

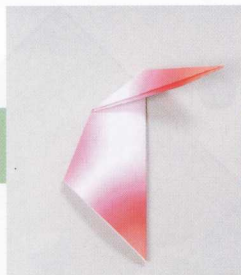
盖折



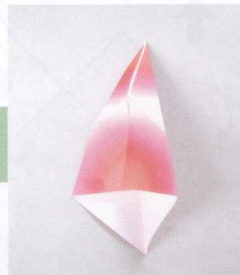
斜向谷折，打开，翻过来，沿着折痕盖折。白色箭头与黑色箭头呈相反方向



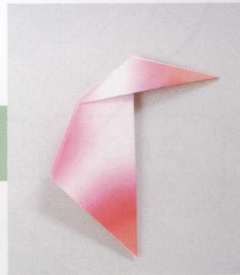
斜下方有分开的两层



向内侧谷折



将两条折痕都统一成山线折痕



一边遮盖，一边压折