

spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000万读者的选择

新要求

大学英语核心词汇

30天突破

六级

星火记忆研究所 马德高 主编

- ➔ 直击高频，把握重点
- ➔ 真题语境，高效记忆
- ➔ 科学计划，快速突破

快速突破
30天

《大学英语课程要求》
六级**6395**词



吉林出版集团有限责任公司 外语教育出版社
Foreign Language Education Books, Jilin Publishing Group

Spark® 星火英语

Spark

新要求

大学英语核心词汇

30天突破

六级

星火记忆研究所 马德高 主编

一本书一个世界

图书在版编目(CIP)数据

大学英语核心词汇 30 天突破. 六级 / 马德高主编

—长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2010. 7

ISBN 978-7-5463-3177-5

I. ①大… II. ①马… III. ①英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 117823 号

网 址: www.360hours.com

邮 箱: expresskey@yahoo.cn

发行电话: 0431-86012826(Fax)

0431-86012675/86012812

大学英语核心词汇 30 天突破六级

主 编: 马德高

责任编辑: 于 鑫

封面设计: 星火视觉设计中心

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 130021)

发 行: 吉林出版集团外语教育有限公司

(长春市泰来街 1825 号 130011)

印 装: 德州文源印刷有限公司

本: 787×1092 1/32

张: 11

数: 500 千字

次: 2010 年 7 月第 1 版

2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5463-3177-5

定 价: 18.80 元

如有印刷、装订质量问题请与印厂调换。

For Readers 致读者

聚焦式词汇学习

太阳普照大地,却不能点燃地上的柴禾;透镜只把一小束阳光聚集,却能把柴禾点燃。这就是聚焦的力量!

词汇是英语的基石,但面对这么多单词,如何在最短的时间内掌握呢?

全面背单词是不明智的,
——它耗时多、作用小。

最好的方法就是聚焦!



本书遵从“聚焦学习”的理念,“集中优势兵力,各个歼灭敌人”,为读者提供高效的聚焦式词汇突破法,必定能给您带来不可思议的学习效果。

一、词汇聚焦——分析“敌情”,因“敌”制宜

绝招一: 词表分析。经过对近 10 年的真题分析,发现四级考试对不同单词的考查要求是有区别的。据统计,大学英语六级 6395 词中,除去 3000 个左右的中学熟词,1000 个左右的“死词”(即在历年考试真题中从没出现过的词),则核心词汇只有 2000 左右。

绝招二: 真题分析。星火记忆研究所专门开发了 F5 分频系统,对大纲词汇进行频率分析,得出:
必考词汇: 2009 个,认知词汇:
861 个,超纲词汇: 68 个。



□ 必考词2009
□ 认知词861
■ 超纲词68

根据对词表和真题的分析,我们对不同单词进行不同处

理：高频词汇详细讲解，是您必须要掌握的重点；认知词汇和超纲词汇则只给出相应释义。

绝招三：精准释义，减轻记忆负担。本书只收录了每个单词的最常考释义和最常用释义，并将真题释义用彩色突出，抓住了释义的重点，记忆量大大减少，自然记得快、记得准。

二、方法聚焦——打通记忆关

方法不在多，而在于实用。历来心理学家和语言学家都强调在一定语言环境中记忆词汇、使用单词的必要性和重要性，根据这一思路，我们收录了历年考试中出现的真题例句、直击考点的经典例句、外刊杂志精选的题源例句、时新例句，更收录了实用性强的写作佳句、口语妙句等，不但为您创造生动、鲜活的记忆环境，摆脱孤立、枯燥地死记单词之苦，而且同时学得用法，一举两得。

三、时间聚焦——强行突破

摆在你面前的只有 2009 个单词，你是计划用 3 个月完成，还是集中力量进行突破？

“集中识记，反复循环”是最适合中国学生在短期内突破词汇的方法——实验证明，常规学习，前记后忘，在一个月内遗忘率能达 80%，而通过“集中识记，反复循环”可把遗忘率降到 20%。

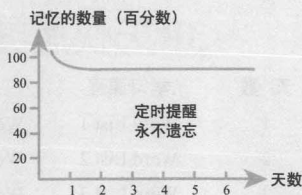
通过在短期内识记大量单词并正确运用，能为提高阅读水平和写作水平打好基础，并提升学习英语的自信心和成就感。而且，一鼓作气能避免长时间复习单词带来的松懈感，所以我们在学习安排上做到聚焦——把这 2009 个核心必考词分成 27 天，每天约有 74 个单词的任务量，每天只需 3-4 小时（2-3 小时学习，1-2 小时复习）便可完成。

四、有效安排——巩固阵地

根据艾宾浩斯遗忘规律，人在学习后，如果不及时复习，1 天后记忆保持率只有 33.7%，2 天后只有 27.8%，6 天后只有 25.4%。

如果及时复习,记忆保持率则
如右图所示:

基于此,我们为读者制
订了一个合理的复习计划:
(详见 30 天快速突破时间
表)



通过“集中识记、反复循环”这种方式学习,读者一定能够在 30 天内完成词汇的一大突破。

五、聚集力量,消灭“残余敌人”

我们将认知词汇和超纲词汇整理成词汇表,并进行了简洁的解析,可利用 3 天时间,集中复习。

步骤如下:

Step 1: 从字母 A 开始,逐个浏览词汇表中的所有词汇。

Step 2: 在你已经掌握的词汇前的□内划√;没有划√则是你未掌握的词汇。

Step 3: 统计未掌握的词汇数量,对其进行集中识记。

通过聚焦式的词汇复习,只需要 30 天便可攻克英语词汇关。词汇被攻克了,英语阅读还是不可战胜的吗?

我们会提供全程的服务,

我们的沟通永不离线 (www.sparke.cn)

如果您在学习过程当中遇到疑惑,我们将在 24 小时内为您提供满意解答。

来信请寄: (250101) 山东省济南市高新技术开发区
舜华路 2000 号舜泰广场 8 号楼 15 层
星火读者服务部 (收)

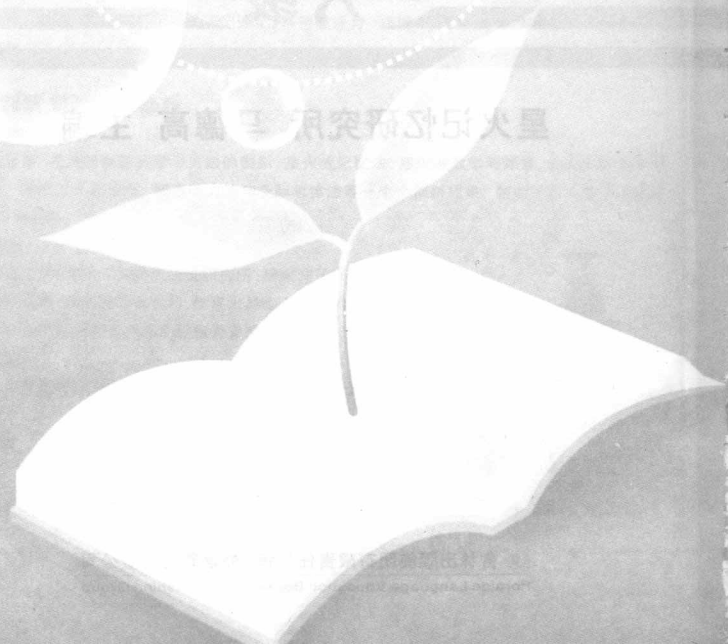
来电请拨: 400-623-1860

电子信箱: sparkdushe@126.com

30天快速突破时间表

天 数	学习课程	复习课程
1	Word List 1	Word List 1
2	Word List 2	Word List 1
3	Word List 3	Word List 1、2
4	Word List 4	Word List 2、3
5	Word List 5	Word List 2、3、4
6	Word List 6	Word List 3、4、5
7	Word List 7	Word List 4、5、6
8	Word List 8	Word List 5、6、7
9	Word List 9	Word List 1、6、7、8
10	Word List 10	Word List 2、7、8、9
11	Word List 11	Word List 3、8、9、10
12	Word List 12	Word List 4、9、10、11
13	Word List 13	Word List 5、10、11、12
14	Word List 14	Word List 6、11、12、13
15	Word List 15	Word List 1、7、12、13、14
16	Word List 16	Word List 2、8、13、14、15
17	Word List 17	Word List 3、9、14、15、16
18	Word List 18	Word List 4、10、15、16、17
19	Word List 19	Word List 5、11、16、17、18
20	Word List 20	Word List 6、12、17、18、19
21	Word List 21	Word List 1、7、13、18、19、20
22	Word List 22	Word List 2、8、14、19、20、21
23	Word List 23	Word List 3、9、15、20、21、22
24	Word List 24	Word List 4、10、16、21、22、23
25	Word List 25	Word List 5、11、17、22、23、24
26	Word List 26	Word List 6、12、18、23、24、25
27	Word List 27	Word List 1、7、13、19、24、25、26
28	Word List 28	Word List 2、8、14、20、25、26、27
29	Word List 29	Word List 3、9、15、21、26、27、28
30	Word List 30	Word List 4、10、16、22、25、28、29

只要用心
每个人都是优秀的
努力付出
平凡的你
也可以创造奇迹！



Contents 目录

Part 1 必考词汇

Word List 1	2
Word List 2	16
Word List 3	32
Word List 4	48
Word List 5	65
Word List 6	81
Word List 7	97
Word List 8	113
Word List 9	128
Word List 10	144
Word List 11	158
Word List 12	174
Word List 13	190
Word List 14	207
Word List 15	222
Word List 16	239
Word List 17	255

Word List 18	271
Word List 19	288
Word List 20	303
Word List 21	319
Word List 22	336
Word List 23	354
Word List 24	368
Word List 25	384
Word List 26	398
Word List 27	413

Part 2 认知词汇

Word List 28	428
Word List 29	443

Part 3 超纲词汇

Word List 30	460
索引	463

Part 1

必考词汇

		1	2	3	4	5	6
7		8	9	10	11	12	13
14		15	16	17	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27
28		29	30				

Word List 1

comprehension²⁶

[ˌkɒmpriˈhenʃn]

真 *n.* 理解(力)
n. 阅读(或听力)
 理解练习(或训练)

经典 例句 This metaphor is beyond all **comprehension** 这个隐喻难以理解。

辨 **comprehension, understanding**

comprehension 和 **understanding** 作“理解力”解时常可通用,但 **understanding** 作同情、谅解解时不能和 **comprehension** 通用。

involve¹⁸

[ɪnˈvɒlv]

真 *vt.* 使卷入,使参与;牵涉
vt. 包含,含有

经典 例句 Don't **involve** me in solving your problems! 你解决你的问题,不要把我牵扯进去!

考 **be/get involved in** 被卷入,使专心于 ||
be/get involved with 与...混在一起,与...密切联系

辨 **include** 指包括属于整体的部分; **involve** 指必然包括某种结果。

object¹³[ˈɒbdʒɪkt] *n.*[əbˈdʒekt] *v.*

真 *n.* 目的,目标
vi. 反对,不赞成
n. 宾语;对象;物体

真题 在线 Of course, when they go to college, they might start **objecting** to being monitored as if they're on *parole* (假释). 当然,当进入大学时,他们(孩子们)可能会开始反对这种像是在假释中一样的监视。【CET-6 2009.06 阅读】

考 **object to (doing) sth.** 反对(做)...(to 为介词)

同 **protest v.** 反对,抗议

comprehension

involve

object

access¹⁰

[ˈækses]

真 *n.* 接近, 进入; 通道, 入口*v.* 存取 (尤指电脑数据)**经典例句** Ordinary citizens have no **access** to technical information on pollution. 普通公民无法得到关于污染的技术信息。You need a password to get **access** to the computer system. 使用这个计算机系统需要口令。**考** **access** to 通往...的路 || have/gain **access** to 可以获得(或接近)...**派** **accessible** *a.* 易接近的, 可到达的 ↔ **inaccessible** *a.* 难接近的, 难到达的**account**¹⁰

[əˈkaʊnt]

真 *n.* 账(目、户); 叙述, 说明*vi.* 说明, 解释(原因等); (在数量、比例方面)占**真题在线** Of all, Indian entrepreneurs **accounted** for one of every three Silicon Valley start-ups. 印度企业家占到硅谷创业者数量的三分之一。【CET-6 2008.06 完形】**考** **account for** 说明(原因等); 占...比例 || of no **account** 不重要的 || on **account of** 因为, 由于 || on no **account** 绝不 || take **account of** (= take... into **account**) 考虑到, 顾及, 体谅**claim**¹⁰

[kleɪm]

真 *vt.* 声称, 断言; 对...提出要求, 索取; (灾难等)使失踪(或死亡)*n.* 声称, 断言; 要求, 认领, 索赔**真题在线** Will we really, as today's scientists **claim**, be able to live for ever or at least cheat the ageing process so that the average person lives to 150? 我们真的能像现在的科学家们所断言的那样实现长生不老, 或者至少延缓人类衰老的过程, 使得普通人也能够活到 150 岁吗?

【CET-6 2008.06 快速阅读】

考 lay **claim to** 声称对...有权利 || **claim to** fame 一举成名的事 || have a **claim on** sb. 对某人有...的要求权

★ ★ ★ decline¹⁰

[dɪ'klaɪn]

真 vi./n. 下倾, 下降, 衰落
 vt. (用言语) 婉拒, 谢绝

时新例句 Ma'am, I'm sorry but your credit card has been **declined**. 对不起, 夫人, 您的信用卡已经被拒了。《绝望主妇》

考 on the decline 在没落中, 在衰退中

辨 refuse } 拒绝; decline 婉言谢绝
 reject }

★ ★ ★ potential¹⁰

[pə'tenʃl]

真 a. 潜在的
 n. 潜力, 潜能
 n. 潜在性

真题 在线 Knight convinced the company's officials of the **potential** for its product in the US. 奈特说服公司的负责人, 让他们相信该公司的产品在美国具有巨大的销售潜力。【CET-6 2008. 12, 阅读】

★ ★ ★ promote¹⁰

[prə'məʊt]

真 vt. 增进, 促进; 提升

真题 在线 Why doesn't ever-greater wealth **promote** ever-greater happiness? 为什么越来越多的财富并不能提升幸福感?【CET-6 2007. 06 阅读】

★ ★ ★ avoid⁹

[ə'vɔɪd]

真 vt. 避免, 回避, 逃避

真题 在线 Historically, humans get serious about **avoiding** disasters only after one has just struck them. 从历史上来看, 人类只有在遭受袭击后才开始重视预防灾难。

【CET-6 2007. 06 完形】

考 avoid/escape(逃避)+doing (sth.)

辨 avoid, escape

avoid 原意是“使…扑空(void)”, 所以指“在…之前有意避开”。

escape 原意是 out of being caught, 指“从…中逃脱、逃离”, 以免受影响。

★ **challenge**⁹

[ˈtʃælɪndʒ]

真 **vt.** 向…挑战
n. 挑战(书)

真题 在线 The **challenge** is particularly evident in the workplace. 在工作场所这种挑战尤为明显。 【CET-6 2007. 12 阅读】

考 动词 challenge 本身已内含“向, 对…”的意义, 因而不要再加多余的 to。

★ **current**⁹

[ˈkʌrənt]

真 **a.** 流行的, 通用的; 当前的, 现在的
n. 潮流, 趋势; (水、气等的)流

口语 妙句 Have you heard any of the **current** popular music? 你听过新的流行音乐吗?

派 **currency** *n.* 流通, 货币 || **currently** *ad.* 普遍地; 当前

★ **maintain**⁹

[meɪn'teɪn]

真 **vt.** 维持, 保持; 维修, 保养

真题 在线 The key will be to abandon the rather simple and static measures of sustainability, which centre on the need to **maintain** production without increasing damage. 问题的关键在于摒弃那些非常简单的、一成不变的维持可持续发展的方法, 这种方法主要是在不增加环境破坏的同时保持农业生产的可持续性。

【CET-6 2008. 12 阅读】

★ **range**⁹

[reɪndʒ]

真 **n.** 范围, 射程, 距离; 排列
vi. (在某范围内) 变动
n. (山)脉, 连续

经典 例句 The temperature **ranges** between 30 and 40 degrees centigrade. 温度在 30℃ ~ 40℃ 之间变动。

考 **range between... and...** 在…和…之间变动 || **range from... to...** 在…范围内变化, 范围包括从…到… || **range over** 范围, 涉及到…

survey⁹

[sə'veɪ] v.

['sɜ:vɪ] n.

真 v./n. 全面审查, 调查

v./n. 俯瞰, 眺望; 测量(图), 勘测

经典例句 Height is apparently more important than looks to women looking for Mr. Right, a **survey** claims. 一项调查发现, 与长相相比, 女性在寻找意中人时显然更看重对方的身高。

辨 inspect, investigate, survey

inspect 指检查、视察。如: inspect a school 视察学校。

investigate 指(具体地)调查、研究某事。

survey 指全局性的检查或全面调查。

aware⁸

[ə'weə]

真 a. (of) 意识到的, 知道的

真题在线 All nurses are **aware** of that before they enter the profession. 所有的护士在他们步入这一行业之前都意识到这一点。

【CET-6 2007.06 听力】

考 be aware of sth. 意识到某事

反 unaware a. 没有...意识的

派 awareness n. 知道, 意识

community⁸

[kə'mju:nɪti]

真 n. 社区, 团体; 共同体

真题在线 Large parts of the **community** may become *mired* (陷入) in a seemingly permanent state of poverty and underachievement. 社区中的大部分住户可能会陷入一种永久贫困、无法取得成功的状态之中。

【CET-6 2008.12 阅读】

考 community care 社区护理服务

concern⁸

[kən'sɜ:n]

真 v./n. 关心, 挂念
v./n. (利害)关系
v. 涉及, 关系到

真题在线 One thing I'm **concerned** about is our practice of putting offenders in jail who haven't harmed anyone. 我所关心的就是使没有伤害任何人的被告人入狱这种行为。

【CET-6 2008.06 听力】

考 as/so far as... be concerned 就...来说 ||
concern about/with 从事, 忙于, 关心

contribute^⑧

[kən'trɪbjʊt]

真 v. 贡献, 捐献,
捐助; 有助于
v. 投稿

真题 在线 It **contributes** to our weight gain. 它会使我们体重增加。

【CET-6 2008. 12 听力】

考 contribute to (有助于, 导致) + (doing) sth.

feature^⑧

['fi:tʃə]

真 n. 特征, 特色;
面貌, 五官
v. 是…的特色

真题 在线 In the job market, you are a product. Just like a product, you must know the **features** and benefits that you have to offer a potential client. 在就业市场上, 你就是产品。你必须清楚你有什么特点以及你可以给潜在的客户带来多大的收益。

【CET-6 2007. 06 快速阅读】

ignore^⑧

[ɪg'nɔː]

真 vt. 不顾, 忽视

真题 在线 He has **ignored** his friends since graduation. 自从毕业后, 他就忽略了自己的朋友。

【CET-6 2007. 06 听力】

impact^⑧

['ɪmpækt] n.

[ɪm'pækt] v.

真 n./v. (强烈的)影响, 效果
n./v. 冲击, 碰撞

经典 例句 The Civil War has a strong **impact** on abolishment of slavery. 美国内战对废除奴隶制度有重大影响。

考 an effect/impact on/upon 对…的影响

pursue^⑧

[pə'sjuː]

真 vt. 追赶; 继续
从事; 追求, 致力于

真题 在线 Look at the gifts and talents you have and make a commitment to **pursue** those things that you love most. 考虑你所具备的天分, 致力于追求你最喜欢的事。

【CET-6 2007. 06 快速阅读】

■ contribute

■ feature

■ ignore

■ impact

■ pursue

★ associate⁷

★ [ə'səʊʃieɪt] v.

★ [ə'səʊʃɪt] n./a.

真 v. 结合, 交往;
使联系, 使联合, 联想

n. (生意) 伙伴, 同事

a. 副的

真题 在线 In many people's minds, conservation is still **associated** with self-denial. 在许多人看来, 节约仍然与克己有关。

【CET-6 2007. 12 快速阅读】

经典 例句 I don't like you **associating** with those people. 我不喜欢你 and 那些人混在一起。

考

associate (vt.) ... with { (思想上) 联系
(业务上) 合伙
associate (v.) with ... 与... 交往

派 association n. 协会, 联合

★ communicate⁷

★ [kə'mju:nikeɪt]

真 v. 传达, 传递;
交流; 联系, 沟通

真题 在线 I prefer to **communicate** with my customers by/via email instead of phone. 比起打电话, 我更喜欢通过电子邮件与我的客户交流。 【CET-6 2006. 01 翻译】

考 communicate with sb. 与... 通信, 交流 ||
communicate sth. to sb. 把... 传达给某人

★ contact⁷

★ ['kɒntækt] n.

★ [kən'tækt] v.

真 vt. (用电话、书信等与某人) 联系
n. 接触, 联系, 交往; 熟人; (电路的) 触点, 接头

真题 在线 Once he received his degree, Knight traveled to Japan to **contact** the Onitsuka Tiger Company, a manufacturer of athletic shoes. 在获得学位之后, 奈特立即前往日本联系著名的运动鞋生产商 Onitsuka Tiger. 【CET-6 2008. 12 阅读】

经典 例句 This pesticide kills insects on **contact**. 这种杀虫剂昆虫一触即死。

考 contact 做动词, 本身已内含“与...”的意义, 因而不需再加 with; 做名词, 则常与 with 连用, 如 come into contact with... 与... 接触, 联系。

■ associate

■ communicate

■ contact