

重刊孫真人備急千金要方

六



重刊孫真人備急千金要方卷之五上 少小嬰孺方上

序例第一

五條

方二首

擇乳母附

論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無於小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心治療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜言思之可爲太息者矣小品方云凡人年六歲已上爲小十六已上爲少巢源外基作二十已上爲壯巢源外基作二十五已上爲老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病難治者皆爲無所承據也中古



有巫妨

巢源作巫方

者立小兒顛顛經以占夭壽判疾病死生

由相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江左推諸蘇家傳習

有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒方三卷故今之學

者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方

意不甚深細少有可採未為至秘今博撰諸家及自經用

有效者以為此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫

夭之禍也

又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇客

忤解顛不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸

篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自

反覆一作五十百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨

方上



成能匍匐三百日膕骨成能獨立三百六十日膝骨成能
杆此其定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日
三變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百
九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六
日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變
且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十
四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三
十二日一變再變爲一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積
五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是
榮其血脉改其五臟故一變兒輒覺情態有異其變蒸之
候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚

身冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐喎目白精微赤黑精微白又云目白者重亦黑者微變蒸果自精明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃罷耳恐不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者違日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫元微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其證皆相似惟耳及尻通熱口上無



白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便
就熨若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之
即寒熱交爭腹腰大糾啼不止者熨之則愈也熨法出下
篇灸粉紫
熨者變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱
此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為餘治也

又一法凡兒生三十二日始變蒸者身熱也至六十四日
再變蒸且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹
孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至
一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變
且蒸五機成也至二百一十四日七變以能匍匐也至二
百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八
日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四

蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是
兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠
者八九日歇也當是蒸不可灸刺妄治之也

紫圓

治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇

及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐乳食癩先寒後熱方

赤石脂

代赭各壹兩

巴豆

各拾枚

杏人伍拾枚

右四味爲末巴豆杏人別研爲膏相和更擣二千杵當
自相得若硬入少蜜同擣之密器中收三十日兒服如
麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日
中當小下熱除若未全除明日更與一丸百日兒服如
小豆一丸以此準量增減夏月多熱喜令發疹二三十
日輒一服佳紫圓無所不療雖下不虛人

集驗治小兒變蒸中挾時行溫病或非變蒸時而得時發
方

麻黃

杏人 各半兩

大黃 陸銖

右三味先擣麻黃大黃爲散別研杏人如脂乃細細內
散又擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳
汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服
如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也
其乳兒者皆宜慎於喜如夫乳母形色所宜其候甚多不
可求備但取不胡臭癭癭氣嗽癆疥癰瘡白禿癰瘍潰瘡
耳聾鼻癢癰瘡無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰

便知其先疾之源也

初生出腹第二論二首 十一事

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血
此爲之玉衡一作衡若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣
兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不
作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却擗之令
氣之腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之
即啼兒已生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃
先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬
斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上
短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則
臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜

嬰孺方上

風氣撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若接汁不盡則令暖氣漸微自生寒令男臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生以膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣過暖譬猶陰地之草木不見風日輒脆不堪風寒也凡裹臍法推治白練令柔輒方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐衄兒生

二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或
臍燥還刺其腹當解之易衣而裹臍時閉戶下帳然火
令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若
臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰
粉之日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛天糺啼
呼面目青黑此是中水之過當灸粉絮以熨之不時治護
臍至腫者當隨_{輕重}便灸之乃可至八九十壯輕者臍不
大腫但出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳之灸絮日
熨之至百日愈以啼呼止爲候若兒糞青者冷也與臍中
水同兒洗浴斷臍竟褊抱毚未可與朱蜜宜與甘草湯以
甘草如手中指一節許打碎以水二合煮取一合以綿纏
沾取與兒吮之連吮汁計得一蜎殼入腹止兒當快吐吐

論初生嬰



去心胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不得吐可消
息計如飢渴須更更與之若前所服及更與並不得吐者
但稍稍與之令盡此一合止如得吐去惡汁令兒心神智
慧無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與
甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神安寃也兒新生三日中
與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰癰氣急變
瘰癧而死新生與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜
一蜺殼和之以綿纏筋頭沾取與兒吮之得三沾止一日
令盡此一豆許可二日與之則用三豆許也勿過此則傷
兒也與朱蜜竟可與牛黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽除
熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生二日後應開
腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大與兒咽

之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生十日
始哺如棗核二十日倍之五十一日如彈丸百日如棗若乳
汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒
無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈
而復發令兒羸弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿
強與之強與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰
癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈小兒微
寒熱亦當爾利之要當下之然後乃瘥凡乳兒不欲太飽
飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四
乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒
嘔逆冬不去寒乳令兒效痢母新房以乳兒令兒羸瘦交
脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令

喜發氣疝又令上氣顛狂母新吐下以乳兒令虛羸母
醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲猪乳大
佳凡乳母乳兒當先極接散其熱氣勿令汁奔出令兒噎
輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒飢飽
節度知一日中幾乳而足以爲常又常捉去宿乳兒若卧
乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲
寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也浴兒法凡浴小兒
湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾也凡
兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數
浴背冷則發癰若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽
一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之
兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得

咬咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金一片虎頭骨一枚以水三斗煮爲湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝口者其舌上有白屑如米麩者鼻外微赤亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或妊娘時嗜糯米使之然治之之法以髮纏筋頭沾井花水擦拭之三日如此便脫去也如不脫可煮栗莢汁令濃以綿纏筋頭拭之若春夏無栗莢可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蓋

胎初主嬰兒

水狀者若懸壺有脹起者可以綿纏長針留刃處如
米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止
消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小
未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有
著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒齦上者名重齦皆
刺去血汁也小兒生輒死治之法

當候視兒口中懸壺前上腭有胞者以指摘取頭決令
潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉
其血沮敗不成肌肉則使面目繞鼻口左右悉黃而啼
目聚口撮面口中乾燥因以不能伸縮者皆是血脈不
通也喜不育若有如此者皆宜與龍膽湯也

方出下
驚癇篇

相兒命短長法

兒初生叫聲連延相屬者壽聲絕而復揚急者不壽

啼聲散不成人

啼聲深不成人

臍中無血者好

臍小者不壽

通身軟弱如無骨者不壽

鮮白長大者壽

自開目者不成人

目視不正數動者大非佳

汗血者多厄不壽

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

頭四破不成人

常搖手足者不成人

早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周匝者不成人

髮稀少者強不聽人不作

額上有旋毛者早貴妨父母

