

成熟度 鉴定书2

继续努力，快速提
升你的职场生存能
力！

大人力検定 DX

[日] 石原壮一郎 著

刘玮 译 吴常春 审校



東 方 出 版 社

成熟度鉴定书 2

作 者：[日] 石原壮一郎

译 者：刘 玮

审 校：吴常春

责任编辑：姬 利 王高婷

出 版：东方出版社

发 行：东方出版社 东方音像电子出版社

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：北京智力达印刷有限公司

版 次：2010 年 9 月第 1 版

印 次：2010 年 9 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/32

印 张：6.875

字 数：102 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-3960-4

定 价：25.00 元

发行电话：(010) 65257256 65246660 (南方)

(010) 65136418 65243313 (北方)

团购电话：(010) 65245857 65230553 65276861

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65266204

啊，真可以说是出乎意外啊……不好意思，忽然冒出这一句，我真是糊涂了。“成熟度”引起的巨大反响出乎意外。自从推出第一本《成熟度鉴定书》以来，承蒙报纸、杂志、电视、广播、网络等各路媒体的厚爱，我也厚着脸皮，在专栏、电视节目中帮大家测定成熟度，真是非常感谢大家。

读过上本书的读者，还有其他朋友，大家都对“成熟度”这个词很有感触，想必也是在现实生活中感受到了“成熟度”的必要性。在面对纷繁复杂的日常生活时，感到自己有些地方不足，想获得进步，正是因为有这种需求，“成熟度”这个词才能吸引各位吧。

我自己妄自猜测有些主观臆断，请大家别在意。

当然，还有一个大前提，那就是文中时不时会有些开玩笑的幽默表现，让人捧腹，读来诙谐有趣，这也是受读者欢迎的一大要素。这是我的用意，也是最快乐的阅读方法。

啰嗦了许多，总之，在大家的支持下，本书终于也要出版了。比起前一本书，这本书的内容能让大家更强烈、更全面、更深刻地体会“成熟度”的精髓。如果还没有读过上一本书，也没有关系。这本书也能让你充分理解什么是“成熟度”，磨炼自己的“成熟度”。

“成熟度”是让成年人克服和绕开降临在自己身上的种种困难和挑战的智慧和技巧。驾驭这种魔法的力量，是成人生活下去、抓住幸福的唯一方法。让我们和“成熟度”一起，走上成人的道路吧。虽然不知道前方有什么在等待着我们，但有了“成熟度”这个伙伴，我们就可以放心上路了。

石原壮一郎

关于这本书和“成熟度”的补充

这本书按照难易度、领域、主题设置了 110 个测试问题(比上本书增加了 10%)。但愿你能一边愉快地做题,一边轻松地掌握从商业到恋爱的各方面的技巧。

前面说过,没有读过上一本书的朋友,读了这本书,从各方面来说都是成年人提高自己的一条捷径。

大部分解答都在“正确答案”之外设有“半正确答案”和“有些正确的答案”。因为成人的正确答案不止一个。在得分的微妙差别上,也反映了从成人的角度对此不同的解释。

我,石原壮一郎,自从处女作《成熟度培训讲座》发表以来,10 多年来提出了许多成人培训方面的概念。可以说“成熟度”是集大成的概念。和上一本书一样,我拿出了到现在为止的所有积累和诀窍、技巧。

再次不厌其烦强调一下,不用一本正经地读这本书,它本来就不是那样的书。

目 录

前言 和成熟度一起出发吧!	001
---------------	-----

第 1 阶	从易到难 成熟度必修问题	001
-------	--------------	-----

初级	002
----	-----

Q01 被人叫错了名字	003
-------------	-----

Q02 她识破了自己的小算盘	005
----------------	-----

Q03 “我误会了”的真意	007
---------------	-----

Q04 和老同学告别	009
------------	-----

Q05 沉迷小说的她	011
------------	-----

Q06 课长请大家提意见	013
--------------	-----

Q07 发现竞争对手公司的商品	015
-----------------	-----

Q08 当对方说：“我有点怪”	017
-----------------	-----

Q09 “都还不错”	019
------------	-----

Q10 对所在公司以外的人用敬语	021
------------------	-----

初级得分表	023
-------	-----

中级	024
----	-----

Q11 男人友情的表现	025
-------------	-----

Q12 为去哪里吃午饭而烦恼的上司	027
-------------------	-----

Q13 拜访以前恋人的新婚家庭	029
-----------------	-----

Q14 储金、预金、储蓄的区别	031
-----------------	-----

Q15 亲戚总是说同样的话	033
---------------	-----

Q16 妻子怀疑女同事的电话	035
Q17 拒绝帮忙搬家	037
Q18 丰收的情人节	039
Q19 正确了解历史	041
Q20 对待上司的口误	043
中级得分表	045
高级	046
Q21 猜到了旅行礼物	047
Q22 忘记回邮件	049
Q23 对方拒绝谈血型	051
Q24 感叹国民素质差的朋友	053
Q25 目录和手册	055
Q26 预想外的反应	057
Q27 迷上做点心的女朋友	059
Q28 信号不太好	061
Q29 如何回答朋友女友的提问	063
Q30 有益皮肤的食物	065
高级得分表	067
成熟度综合判定	068
第2阶	不同类别的成熟度完成问题
职场力	072
Q01 职场新人的基本词汇	073

Q02 想更正语言的错误	073
Q03 喜欢显摆外语的上司	075
Q04 对少见的名字的人说的一句话	077
Q05 看见后辈微笑的三十岁女子	077
Q06 给降职的上司写贺年卡	079
Q07 感叹“工资太低”的人	079
Q08 公司前辈不在办公室的表达方法	081
Q09 没有利害关系的人	083
Q10 代付的钱	083
职场力得分表	085

恋爱力	086
Q11 她问你祈祷的内容	087
Q12 被表扬的菜是现成品	087
Q13 问你是否喜欢巨乳	089
Q14 对宠物猫的评价	091
Q15 前辈女同事的邮件	091
Q16 她意味深长的提问	093
Q17 对笑话反应冷淡的她	093
Q18 点乌龙茶的女性	095
Q19 对邀请没有兴趣	097
Q20 对方要你买贵东西	097
恋爱力得分表	099

礼貌力 100

- Q21 对过了三十才结婚的同事的祝福 101
- Q22 在夜总会收到名片 101
- Q23 迟来的打折券 103
- Q24 筷子倒过来取芥末 105
- Q25 外卖迟迟不到 105
- Q26 被问到奖金多少 107
- Q27 被大学的晚辈讽刺 107
- Q28 联谊时公司的叫法 109
- Q29 结婚的契机 111
- Q30 参加同事父母的葬礼 111

礼貌力得分表 113

知识力 114

- Q31 在日式料理店的禁忌 115
- Q32 医院和诊所的区别 115
- Q33 坐上司的车应该坐在哪个位子 117
- Q34 结婚仪式应该躲开的人 119
- Q35 什么时候拿出奠仪 119
- Q36 错误的措辞 121
- Q37 正确的应答 121
- Q38 握手的礼仪 123
- Q39 “恍然”的正确意思 125
- Q40 荻饼？牡丹饼？ 125

知识力得分表 127

第3阶 不同类别的成熟度强化测试

上司力	130
Q01 年长的部下说坏话	131
Q02 垫付的聚会会费	131
Q03 为电脑能力骄傲的部下	133
Q04 上司和部下的组合	133
Q05 女部下在旅途中发来短信	135
上司力得分表	137

约会力	138
Q06 第一次看到素颜	139
Q07 怎样回复爽约的短信	139
Q08 品尝鸡尾酒	141
Q09 走进成人商店	141
Q10 看恋爱电影大哭	143
约会力得分表	145

宴会力	146
Q11 对特殊装扮没有反应	147
Q12 选比较实惠的店	147
Q13 自称美食家的上司的讲解	149
Q14 同事讲荤段子	149
Q15 向着末班车奔跑	151
宴会力得分表	153

邮件力 154

Q16 应该晚回的邮件 155

Q17 没有附件的邮件 155

Q18 婉谢邀请的邮件 157

Q19 试着约她出来 157

Q20 她说：“字太浅” 159

邮件力得分表 161

邻居力 162

Q21 代替打招呼的奉承 163

Q22 目击了小坏事 163

Q23 早起的大叔 165

Q24 女儿在邻居家说话不礼貌 165

Q25 邻居买了新车 167

邻居力得分表 169

贺年卡力 170

Q26 给结婚对象的她 171

Q27 没有惯常的全家福 171

Q28 印象模糊的人的邀请 173

Q29 贺年卡寄迟了 173

Q30 靠贺年卡接近 175

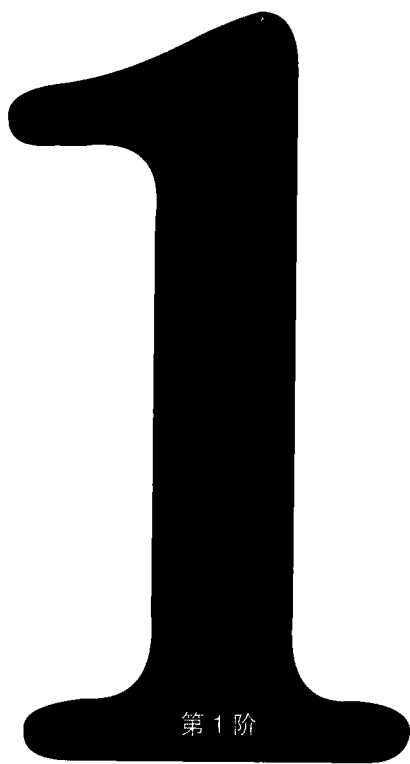
贺年卡力得分表 177

不同类别的成熟度强化测试得分表 178

第4阶

向难题挑战！成熟度实力测验

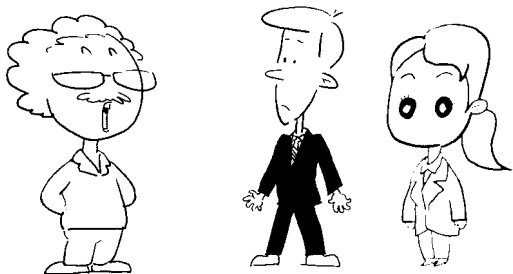
实力测验	182
Q01 对服装的唐突夸奖	183
Q02 拥护不同的球队	185
Q03 聚会上介绍的顺序	187
Q04 对借钱的朋友	189
Q05 从没有这种感觉	191
Q06 给前辈写催促的邮件	193
Q07 观赏结婚仪式的录像	195
Q08 拒绝上司的劝酒	197
Q09 追问结婚意义的她	199
Q10 最后的问题	201
实力测验得分表	203



从易到难 成熟度必修问题

成熟度检测：成人之旅再次起航！

初 级



博 士：嗯，今天可真是个好天气啊。我日夜埋头于成人教养研究，向世人推广成熟度，这番苦心终于感动上天了。

男青年：您好，好久不见。

博 士：哦，你不是《成熟度鉴定书》里面出现的毛头小子吗？

男青年：是的。我在成人世界还是四处碰壁，走得跌跌撞撞。今天再次来向您请教。

博 士：好，知道了。哦？还带了个同伴啊。

女青年：您好。也请给我些指教吧。成人世界的严酷压得我喘不过气来。

博 士：欢迎欢迎。男人有男人的成熟度，女人有女人的成熟度。赶快向初级挑战吧。

初次见面的商业会谈，对方从一开始就叫错了你的名字。应该怎么做？

- 1 为了不另生枝节，装作没发现。
- 2 直接指出来：“对不起，我叫○○。”
- 3 在对话里提到自己的名字，让对方注意到。
- 4 自己也把他的名字搞错，暗地报复。

那个，我叫
松尾……

啊，真是巧啊！我叫鹤见，
你叫龟山，龟和鹤是最吉
祥的了！这次的会谈肯定
会成功。就叫龟鹤计划！
哈哈哈哈！

- | | 得分 |
|-----------------------|----|
| 1 为了不另生枝节，装作没发现。 | 3 |
| 2 直接指出来：“对不起，我叫○○。” | 1 |
| 3 在对话里提到自己的名字，让对方注意到。 | 5 |
| 4 自己也把他的名字搞错，暗地报复。 | 0 |

解说

这种事经常发生，对被搞错的人来说相当难堪。

1 不失为和平的解决方法，不过事后如果对方意识到自己的错误时，可能非但不会领你情，反而会心生怨恨。

那么，反正自己没有错，就像 2 那样直接指出来吧。指出来也无妨，但指出以后，可能会让气氛变得尴尬，引起对方不快，很是麻烦。这一点顾虑，是成人该有的敏感、谦虚和体贴。不顾首尾，强调自己的正确，可以说是大人不应该有的态度。

最和平的解决方法是 3。例如在对话里加进：“部长这样对我说：‘我对你山田真是没辙了’……”这样对方就会意识到：“啊，对，这位是山田。”即使这样如果对方还是错到底，那就随他去吧。4 只会制造危险，没有任何意义。

和刚开始交往的她约会，你提议去坐高空缆车，对方笑着说：“是不是脑子里在想着坏主意？”你的回答应该是：

- 1** “那我们就不坐了。”马上退却。
- 2** “保证什么也不做。”一口否认。
- 3** “暂时保密……”一边含糊其辞一边排队。
- 4** “当然了，别装纯情了！”露出真实嘴脸。