

陳少懷編譯

醫學上的問題

商務印書館發行

陳少懷編譯

醫學上的問題

商務印書館發行

十五年四月初版

(67729)

醫學上的問題一冊

每冊定價國幣伍角

外埠酌加運費匯費

編譯者 陳少懷

發行人 王雲五
上海河南路

印刷所 商務印書館
上海河南路

發行所 商務印書館
上海及各埠

(本書校對者 沈抱秋 曹芥塵)

九八九上

平

醫學上的問題目次

第一章 普通問題

一 有人說人的生活是倚賴水這話對不對	一
二 人類的發育究竟在什麼時候最快	二
三 身體的成長和氣候有關係嗎	二
四 為什麼身長加速之後身體反而瘦弱無力	三
五 身體上什麼細胞的壽命最長	三
六 水於人身究竟有些什麼功用	四
七 在生理上說起來青年男女到什麼時候結婚最適宜	五
八 子女的智愚和父母的年齡有沒有關係	六
九 月經的初潮為什麼有遲早不同	六

- 一〇 爲什麼在經期以後不多時的性交最容易受胎……………七
- 一一 爲什麼豐稔之年多生女凶歉之歲多生男……………七
- 一二 私生子比普通小兒聰明這話有沒有醫學根據……………八
- 一三 私生子生產爲什麼都不難……………九
- 一四 生產以後再到什麼時候又可以受胎……………一〇
- 一五 胎兒到什麼時候才算可育……………一〇
- 一六 如何便可以避孕……………一一
- 一七 在健康的人身長與體重須有如何一定之比例……………一三
- 一八 爲什麼身體強壯的人胆氣也來得大……………一四
- 一九 『樂極生悲』一語在生理上有無根據……………一四
- 二〇 人類爲什麼憂多樂少……………一五
- 二一 自殺的舉動在醫學上看來有什麼意義……………一五
- 二二 爲什麼農村兒童營養比都市兒童來得差而骨骼和血色却大都佳良……………一六
- 二三 男子擇婦時有時竟愛醜婦此於醫學上有何妙解……………一六

二四	爲什麼老年人最忌改變新法·····	一七
二五	婆媳不和的事實在醫學上說來究竟有沒有相當的根據·····	一八
二六	世上最仁慈的是女性但是最狠毒的却又是女性爲什麼·····	一八
二七	人類的行爲和氣候在醫學上說來有什麼關係·····	一九
二八	新式結婚日趨簡單在醫學心理上看來究竟好不好·····	二〇
二九	先哲言交感主淡這話有沒有相當根據·····	二〇
三〇	女心向外這句話有沒有醫學的根據·····	二一
三一	相術在醫學上究竟有沒有相當的根據·····	二一
三二	以字相人在醫學上看來有沒有相當的根據·····	二二
三三	男女授受不親一語在醫學上有無根據·····	二三
三四	在每日溫度爲 $+20^{\circ}$ — 25° 之氣候與 -5° — 10° 之氣候中人們之健康爲什麼都能忍受·····	二四
三五	爲什麼會發生接吻到底好不好·····	二四

第二章 皮膚方面的問題 ····· 二六

一	皮膚究竟有些什麼功用·····	二六
二	爲什麼寒冷時肌膚卽成雞皮形·····	二六
三	爲什麼毛髮會變白·····	二七
四	皮膚久曝於日光之下何以會得變成深黑色·····	二七
五	顏面與職業有沒有關係·····	二八
六	爲什麼肺結核病人要格外注意皮膚的清潔·····	二八
七	初生兒爲什麼會發生青斑·····	二九
八	夏季空氣潤濕之時每覺悶熱者爲什麼·····	三〇
九	頭髮與性情有什麼關係·····	三〇
一〇	爲什麼皮膚遇熱則潮紅而緊張遇冷則蒼白而收縮·····	三一
一一	毛髮的生長與氣候有沒有關係·····	三一
一二	身體上的毛髮究竟有什麼功用·····	三二
一三	被人搔癢何以會發笑·····	三三
一四	爲什麼要着衣服有什麼功用·····	三四

一五 小兒的衣服爲什麼不可過厚……………三五

第三章 骨骼方面的問題……………二六

一 骨骼由什麼東西構成的爲什麼幼兒之骨易曲老人之骨易折……………二六

二 人體爲什麼要有骨骼骨骼到底有些什麼作用……………二六

三 骨骼的形狀爲什麼要有不同……………三七

四 頭蓋骨由八片骨而成於醫學上有何便益之處……………三七

五 頸部何以能營俯仰與迴轉的運動……………三八

六 人的手何以能堅執或拾取物件……………三八

七 骨折以後爲什麼還可以治愈……………三九

八 骨折時爲什麼不可妄動……………三九

九 老年人的身長何以會縮短……………三九

一〇 爲什麼要有椎間軟骨……………四〇

一一 最容易脫臼的關節是什麼關節爲什麼……………四〇

第四章 肌肉方面的問題 四二一

一 肌肉有什麼功用為什麼要常常鍛練 四二

二 何時最適於運動 四二

三 人到年老為什麼體力就會衰弱 四三

四 身體勞動後為什麼會發生疲勞 四三

五 疲勞之後何以容易發怒 四四

六 縊死者的舌頭何以常伸出口腔之外 四四

七 闊背筋在醫學上的關係如何 四五

八 心臟肌肉和其他的筋肉有什麼不同的地方 四五

九 女子的顏面為什麼善於表情 四六

一〇 筋肉與表情有什麼關係 四六

第五章 血液方面的問題 四九

一 血液裏面到底有些什麼東西 四九

二	人體血液的全量平均有多少他的分佈狀況怎麼樣.....	五〇
三	在健康狀態時血液是否保持一定之標準.....	五一
四	人身體上失去了多少血液方才不致殞命.....	五一
五	每日能造赤血球多少.....	五二
六	貧血女子爲什麼大多數無月經.....	五二
七	貧血時爲什麼宜服鐵劑.....	五二
八	情緒和血液有關係否.....	五三
九	血液在全身循環一週到底要多少時間.....	五三
一〇	血液何以會流動爲什麼只向一定的方向流動.....	五四
一一	白血球對於藥物有什麼影響.....	五四
一二	憤怒時血液起什麼變化.....	五五
一三	脾臟和人的性情有什麼關係.....	五五
一四	運動之後何以脉搏會得增加其速度.....	五六
一五	老年人的脉搏爲什麼非常急迫.....	五六

第六章 呼吸方面的問題

- 一六 心臟病患者爲什麼不可以住居北方寒冷地方……………五六
- 一七 心臟有病時爲什麼下肢先腫腎臟有病時爲什麼眼瞼先腫……………五七
- 一八 人體直立時身體上部的血液何以不會下降……………五七
- 一九 爲什麼動脈血呈鮮紅色靜脈血呈暗紅色……………五八
- 二〇 血液跑出血管以後爲什麼自己就會凝固……………五八
- 二一 血液與組織間爲什麼會營氣體交換……………五九
- 二二 爲什麼會發生心音……………六〇
- 二三 生活奢侈的人爲什麼心臟會肥大……………六〇
- 二四 爲什麼心臟不會燒壞……………六一
- 二五 心臟究竟在什麼時候休息……………六一
- 一 人呼吸是被動的還是自動的……………六三
- 二 每人每日要呼吸多少量的空氣……………六三

三	呼氣與吸氣二者究竟如何不同·····	六四
四	什麼叫殘氣殘氣在醫學上有何價值·····	六四
五	飽食後何以須行深長呼吸·····	六五
六	久咳何以會成癆·····	六五
七	女子的呼吸為什麼是胸式為主·····	六六
八	咽喉病為什麼盛行於冬季·····	六六
九	呼吸一養化炭之後為什麼就會發生窒息死·····	六七
一〇	為什麼有肺結核的人不能運動或深呼吸·····	六七
一一	呼吸時為什麼一定要用鼻子用口腔呼吸有什麼不好處·····	六八
一二	為什麼夏季之氣候療養宜擇森林及山中·····	六八
一三	肺結核及其他呼吸器病患者為什麼冬季不宜冒風·····	六九
一四	呼吸氣氣何以就能使肺部受傷·····	六九
一五	為什麼會笑為什麼每日要大笑幾次·····	七〇
一六	痛哭的時候為什麼會流涕·····	七〇

- 一七 小兒的哭和身體疾病的狀況有什麼關係……………七一
- 一八 爲什麼會咳嗽……………七二
- 一九 發怒的時候爲什麼不能說話……………七三
- 二〇 爲什麼上山愈高喘氣愈急……………七三
- 二一 爲什麼養氣輸入減少之後會發生赤血球增多……………七四

第七章 消化方面的問題……………七五

- 一 嘴究竟爲什麼而生的……………七五
- 二 食物是不是一吃下去就會有用……………七五
- 三 餓時卽就食究竟好不好……………七六
- 四 像我們中等勞動的成人平均一天到底要吃多少營養分才可以生活……………七六
- 五 爲什麼不要吃人工滋養品……………七七
- 六 爲什麼不可以多吃肉類……………七七
- 七 菜爲什麼要常常變換……………七八

八	多吃糖類對於身體內部有什麼影響·····	七八
九	何以會生水土不服·····	七九
一〇	夏天的胃腸病為什麼比其他三季特別多·····	七九
一一	食物的分量與體高體重有什麼關係·····	八〇
一二	食物的分量和年齡有什麼關係·····	八〇
一三	夏季午膳後何以容易入眠·····	八一
一四	食後急走何以上腹部會發生疼痛·····	八一
一五	食時為什麼不可以講話細嚼緩咽究竟有什麼好處·····	八二
一六	食物的溫度為什麼不可過冷或過熱·····	八三
一七	為什麼不能幾天不吃鹽·····	八三
一八	人類究竟應該肉食否·····	八三
一九	肉食和素食到底那種來得適宜·····	八四
二〇	米麥之類為什麼不宜過分淘洗·····	八六
二一	為什麼會覺得口渴·····	八七

二二	為什麼年老的人不可多量進食或耽於美食·····	八八
二三	勞動者為什麼宜於菜食·····	八八
二四	乳母應吃些什麼東西·····	八九
二五	魏文帝說憂能傷人此語有何醫學的根據·····	八九
二六	為什麼乳兒一定要吃乳汁·····	九〇
二七	為什麼雞蛋是一種很好的食品應如何吃法方為合理·····	九〇
二八	為什麼嚥下動作是一種反射作用·····	九一
二九	胃會吸收嗎究竟吸收些什麼東西·····	九一
三〇	食物的分量與氣候有沒有關係·····	九一
三一	為什麼幼兒斷乳不宜過遲·····	九二
三二	咀嚼米飯何以覺着有甜味·····	九二
三三	勞動者何以食慾會亢盛·····	九三
三四	為什麼人不能不喝水·····	九三
三五	天水究竟可以喝嗎·····	九四

三六	人體成分中為什麼碳水化合物的含量極少.....	九四
三七	為什麼病後以及在妊娠時的食慾特別亢進.....	九四
三八	食物和性慾有沒有關係.....	九五
三九	四味有沒有特別的感官對於身體有何作用.....	九六
四〇	食物的味道究竟是什麼.....	九六
四一	為什麼會放屁.....	九七
四二	何以響屁不臭臭屁不響.....	九七
四三	屁在醫學上的關係如何.....	九八
四四	食物的選擇與疾病有什麼關係.....	九八
四五	大便在醫學上的關係如何.....	九九
四六	乳兒大便的色澤在醫學上有什麼意義.....	一〇〇
四七	大便為什麼會有種種的形狀.....	一〇一
四八	為什麼會飢餓.....	一〇一
四九	為什麼口腔粘膜對於高溫的飲食物較能忍受.....	一〇二

五〇 小兒的消化器爲什麼比成人來得長·····	一〇二
五一 油類食物爲什麼不容易消化·····	一〇二
五二 對於溺水中毒等病人的飲食應吃什麼東西·····	一〇三
五三 爲什麼不歡喜的東西雖含滋養分很多吃了仍是無用·····	一〇四
五四 母親的乳爲什麼比較吃人工營養品來得好·····	一〇五
五五 如何會發生便秘應該如何防止·····	一〇五
五六 妊娠初期爲什麼會早晨嘔吐·····	一〇六
五七 喝酒的人他的酒量爲什麼會增加·····	一〇七
五八 飲酒泥醉的人爲什麼頂容易凍死·····	一〇七

第八章 新陳代謝問題·····一〇八

一 爲甚麼會有體溫·····	一〇八
二 爲什麼中年以後發胖倒不好·····	一〇八
三 如何便可以防止發胖·····	一〇八