

女孩越早领悟，越能好命。



How To
Get Happiness
From Love

聪明女孩 恋爱秘笈

暖暖♥编著

聪明的女孩，会珍惜手中的爱情，但是不矫情。会体谅自己的爱人，但是不迁就；会全心全意对他好，但是更会疼自己。聪明的女孩，是用自尊去爱。为了以后的幸福生活，一定要爱的潇洒，爱的自尊，一定不要在爱中丢失自己。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

聪明女孩

恋爱秘笈

How To
Get Happiness
From Love

我们常说，遇见了不对的人，要“快刀斩乱麻”；

遇见了对的人就要好好爱护珍惜。

爱他，就不要迟疑不决，要坚信自己的那份感觉，

感觉对了，一切也就对了。

爱情，让多少人赴汤蹈火，让多少个寂寞的夜晚因思念变得美丽。

每个人都会拥有只属于自己和那个他/她的爱情。

美好的爱情发展顺利，就会成为一生一世相互扶持的夫妻。

就算成为夫妻，也一定要用心经营自己的爱情。

爱情只有小心培养，用心浇灌，才会开出灿烂的花，并且一生不谢。

会恋爱的女孩，一定是幸福的，一定是可爱的。

我们何不做一个会恋爱的女孩？

这样的女孩，一定会拥有属于自己的精致爱情。

上架建议◎恋爱·心理学

ISBN 978-7-80255-186-2



9 787802 551862 >

定价：25.00元



聪明女孩

恋爱秘笈

图书在版编目(CIP)数据

聪明女孩恋爱秘笈/暖暖编著.—北京：企业管理出版社，2009.6

ISBN 978-7-80255-186-2

I. 聪… II. 暖… III. 恋爱心理学—通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 080399 号

书 名：聪明女孩恋爱秘笈

作 者：暖 暖

责任编辑：萍 艳

书 号：ISBN 978-7-80255-186-2

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100044

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：出版部：68414643 发行部：68414644 编辑部：68428387

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：河北固安保利达印务有限公司

经 销：新华书店

规 格：720 毫米×1000 毫米 16 开 15.25 印张 180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数：1-5000 册

定 价：25.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

Previous remarks

恋爱好比买彩票,拼的就是一个感觉,一要看准,二要下手快,三要勇敢,怀着冲锋陷阵的决心,不管不顾,一头扎下去,心甘情愿深陷。

爱情,是一个谜题。它到底是什么?我们怎样才能拥有刻骨铭心的爱情?每个经历过爱情的人都会告诉你他们自己的答案。要想拥有属于自己的爱情,为了让自己的爱情少走弯路,为什么不听听爱情高手的建议呢?

爱情有时候是矛盾的,在不同场合下,和不同的人恋爱,它可能带给你生命力的昂扬,同时也可能给你的生活带来危机。爱情意味着对自己和对爱人负责。作为女孩,沉湎于情网而不能自拔是对自己的一笔损失。只有会恋爱的女孩才能找到属于自己的幸福。让自己学会恋爱,是好命女孩的必修课。

在灵魂中,爱是一种占支配地位的激情;在精神中,它是一种相互的理解。

爱情只有一种,其赝品却成千上万,千差万别,很多时候我们常常会搞混。当某种类似于爱情的感觉出现时,我们以为是爱情,但它却不是。因为类似爱情,所以在最初非常美好,但因为只是类似,所以它通常都会瞬间即逝。会爱的女孩,会珍惜手中的爱情,但是不矫情。会体谅自己的爱人,但是不迁就;会全心全意对他好,但是更会疼自己。会恋爱的女孩,是用自尊去爱;不会恋爱的女孩,可



能会在爱情中丢失自己的尊严。为了以后的幸福生活,一定要爱得潇洒,爱得有自尊,一定不要在爱中丢失自我。

我们常说,遇见了不对的人,要“快刀斩乱麻”;遇见了对的人就要好好爱护珍惜。爱他,就不要迟疑不决,要坚信自己的那份感觉,感觉对了,一切也就对了。

爱情,让多少人赴汤蹈火,让多少个寂寞的夜晚因思念而变得美丽。每个人都会拥有只属于自己 and 那个他/她的爱情。美好的爱情发展顺利,就会成为一生一世相互扶持的夫妻。就算成为夫妻,也一定要用心经营自己的爱情。爱情只有小心培养,用心浇灌,才会开出灿烂的花,并且一生不谢。

会恋爱的女孩,一定是幸福的,一定是可爱的。我们何不做一个会恋爱的女孩?这样的女孩,一定会拥有属于自己的精致爱情。

目录

Table of contents

第一章 聪明女孩对爱情都有清醒判断

- ♡ 你知道吗？他已经爱上你了 // 003
- ♡ 睁大眼睛，看清你的爱情 // 007
- ♡ 美满的爱情真的需要“门当户对” // 009
- ♡ 我们可以瞬间坠入爱河 // 011
- ♡ 相似的伴侣更长久 // 013
- ♡ 你真的爱上他了吗 // 014

第二章 看穿他才能把握爱，恋爱时别忘带上放大镜

- ♡ 嫁给哪类男人不吃亏 // 019
- ♡ 认识他，并且360度扫描 // 021
- ♡ 判断男人花心的几种方法 // 024
- ♡ 什么样的男人不能嫁 // 028
- ♡ 从走姿看男人性情 // 030
- ♡ 从发质色泽识男人 // 032
- ♡ 你们之间，总是谁去付账？ // 034
- ♡ 判断他对你是否有好感 // 036
- ♡ 我们都希望找一个什么样的爱人 // 039



♡ 教你判断他是朋友or恋人 // 042

第三章 动点小心思,聪明的女孩抓牢爱

.....

- ♡ 恋人就在70米内 // 047
- ♡ 爱他就不要等到明天 // 048
- ♡ 聪明的女孩拒绝做小羔羊 // 050
- ♡ 男人们究竟想找个什么样的女孩 // 052
- ♡ 爱他,就请他帮个忙 // 055
- ♡ 找金老公的独门秘笈 // 057
- ♡ 眼泪比大炮更有效 // 059
- ♡ 五招教你把他牢牢牵在手心 // 060
- ♡ 聪明的女孩会耍小心眼 // 063
- ♡ 扛起独立的旗帜 // 066

第四章 聪明的女孩会把握恋爱的分寸

.....

- ♡ 不高兴,就一定要说出来 // 071
- ♡ 爱人必须先爱己 // 073
- ♡ 先不要爱那么多 // 075
- ♡ 爱情中永远都没有最佳人选 // 077
- ♡ 给爱情松松绑,你会得到更多 // 079
- ♡ 爱他就给他自由 // 082
- ♡ 女孩要不时地将男人和爱情抛开 // 084
- ♡ 八分的爱已经足够 // 086

- ♥ 我为什么是他的附属品 // 088
- ♥ 把矛盾消灭在萌芽状态 // 090
- ♥ 爱他就拒绝为他牺牲 // 092
- ♥ 该宽容时一定要宽容 // 094
- ♥ 越相爱的人越要像不爱的人那样相处 // 096

第五章 聪明的女孩会约会,用点小手腕顺利约会

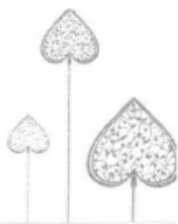
- ♥ 初次约会女孩不要逞强 // 101
- ♥ 用电话来参与彼此心情 // 103
- ♥ 大线条的女孩要注意 // 105
- ♥ 约会时,女孩一定要被动 // 108
- ♥ 男女约会时想的可能不一样 // 110
- ♥ 不要为了初次约会的失误忐忑不安 // 112

第六章 聪明的女孩能把握住自己,不会贴了感情又贴性

- ♥ 身体不是爱情的资本 // 117
- ♥ 初尝“禁果”后 // 118
- ♥ 将“性”视为爱的表现是爱情的误区 // 121
- ♥ 交出自己时,你要仔细考虑的问题 // 122
- ♥ 当与情敌的战争不可避免时 // 125

第七章 一定要嫁有钱人,有钱的女孩更命好

- ♥ 别管他多爱你,女孩都要独立 // 129





- ♡ 爱他,就要花他的钱 // 132
- ♡ 关系稳定后花销要共同负担 // 133
- ♡ 爱情投资六法则 // 134
- ♡ 男人的失败,你要帮他承担 // 137

第八章 聪明的女孩要会的求爱秘笈

- ♡ 他如果很爱你,就不要刁难他 // 141
- ♡ 女孩靠什么来征服男人 // 143
- ♡ 轻描淡写对待过去的情史 // 145
- ♡ 世上没有绝对的完美 // 147
- ♡ 对现在的交往情况要诚实 // 149
- ♡ 关于婚姻的谎话,我们可以不听 // 151
- ♡ 不玩猜心游戏 // 153
- ♡ 恋爱中男女的情感心理异趣 // 154
- ♡ 小心爱情进入误区 // 157
- ♡ 这些事情女孩不必说抱歉 // 160

第九章 给爱情铺上保鲜膜

- ♡ 调情为生活增加甜蜜的味道 // 165
- ♡ 重要的日子,用礼物表示你的心意 // 168
- ♡ 向爱人敞开怀抱 // 170
- ♡ 恋人之间如何保持吸引力 // 172
- ♡ 甜蜜的爱情有时需要加点“醋” // 174

♥ 恋爱高手教你玩暧昧 // 177

第十章 聪明的女孩会坚决放下不合适的爱情

♥ 聪明的人巧妙的说分手 // 181

♥ 快乐地忘记他 // 184

♥ 面对离婚男人,小心高压有电 // 188

♥ 对方动粗的时候要分手 // 190

♥ 女孩甩掉男友的理由 // 192

第十一章 每个女孩都好命,会恋爱的女孩更命好

——写给彷徨在爱情大门外的女孩

♥ 气质美女的诱惑,谁也逃不掉 // 195

♥ 优雅女性的生活习惯 // 198

♥ 搭配,让每一个女孩都灿烂 // 201

♥ 成熟女孩是男人眼中的美酒 // 208

♥ 3个小细节抓住男人的心 // 212

♥ 让自己拥有被爱的性格 // 214

♥ 什么样的谈吐能吸引男性 // 215

♥ 什么样的女孩让他眼前一亮 // 216

♥ 妖娆的女孩惹人爱 // 218

♥ 打造性感女孩的美妙方法 // 221

♥ 闻香识女孩,香水是魅力女孩的名片 // 224

♥ 做女孩一定要有女孩味 // 227

♥ 在熙熙攘攘的人群中,谁是好女孩? // 230



聪明女孩
恋爱秘笈

第一章

聪明女孩对爱情都有清醒判断



你知道吗？他已经爱上你了

悄悄地爱上一个人之后，害怕“落花有意，流水无情”，只好保持缄默，只好自己着急、苦恼。其实，要想判断对方是否对你也有意并不难，看看那个他是不是也这样关注着你？

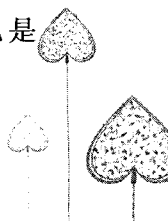
1. 他突然变得对你格外关心

在通常情况下，异性在相互表示关心帮助时，都比较谨慎，而且常常是拉着几个同伴一起行动，很少单独向对方表示。如果你发现他突然变得对你格外关心，独自悄悄地给你出乎意料的帮助，至少说明你在他的心中占据了重要位置。

比如，你脸色不好，别人都没有看出来，只有他会悄悄询问你：“怎么了？是不是身体不舒服？”你遇到一件不愉快的事，他当时并没在场，事后却主动向你表示慰问或劝导，这明显是从别人嘴里打听到的情况，说明他在时刻关注你。你偶然因故缺勤，他会很快发现并不动声色地打听你为什么没有来。单位有什么好事或不利于你的事，他会很快地告诉你，为你高兴或忧虑，等等。

2. 他经常“偶然”和你相遇

爱情心理学的研究表明，当一方对另一方产生爱慕之心以后，总希望能够经常出现在对方面前，以便引起对方的注意。但是由于自尊、矜持以及社会评价等因素的制约，又不愿让对方发觉自己是



故意这样,因而往往装出“无意”、“偶然”的样子作为掩饰。一旦这种“偶然”经常发生,那你就有必要多想想了。

比如,在大学校园里,每次当你和同伴在幽静的林荫道散步时,他经常“偶然”在那个时刻恰好也散步来到你面前。在食堂吃饭的时候,他经常“偶然”地坐在你习惯坐的饭桌旁边和你攀谈,注视着你,甚至还会把好吃的东西让你品尝。在开会时或在看电影时,几乎每次他都“偶然”坐在离你不远之处,甚至会和你的座位挨着。在下班的时候,他经常“偶然”在门口遇见你,并且每次都要“顺便”和你同行一段路,尽管这会使他绕远多走路。特别是你若试探地改变一下你的活动路线和时间,他也同样会“偶然”地随之改变。那么,这种“偶然”大概就不是偶然啦,很可能是他在有意地引起你的注意了。

3. 他突然很想了解你

一方面,他总想了解你,常常问起你的家庭情况,听你讲童年、讲过去,对你家里的事情有特殊的好奇心,甚至还常向别人打听你的生活,总想找机会到你家拜访。这往往是愿意成为你家庭成员的信号。

另一方面,他也想让你了解他,常向你谈自己的童年,给你看过去的照片,讲上学时的趣事,告诉你家里的人口情况,父母的性格爱好,进而暗示欢迎你到他家去玩。这往往是表示愿意接纳你为他家庭成员的信号。

4. 他变得爱对你搞恶作剧

他突然变得爱对你搞恶作剧,比如,在下班时,你突然发现自己的自行车的气门芯被人拔掉了,别人悄悄告诉你那是他干的;

在众人面前他会专门开你的玩笑或者成心拿话气你，让你下不了台……这种情况在男青年身上表现得较多，多半是因为找不到正当的理由接近你，或者你从没有想到要注意他，于是他就用恶作剧的手段来表达，一来是希望引起你的注意，二来也是为了获得一种心理满足。不过，这种行为基本上是一种失败的表达方法，因为这常常会使对方产生厌恶情绪，根本不去想你内心隐藏的真实意图。

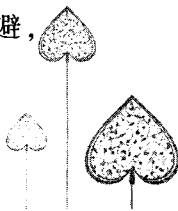
5. 他的目光经常跟随着你

一般说来，人们对自己特别喜爱的东西总觉得看不够，并且希望能够经常看到。一旦“意中人”出现了，他的目光更会不由自主地被吸引过去。只是当双方还没有明确说出心思时，这种目光常常是悄悄射向对方的。

在工作间隙你偶一回头，会突然发现有一双明亮的眼睛在注视着你。在单位集会的场合，你也会发现他的目光正从许多人头的空隙处凝视着你。总之，只要有他在场，你总会觉得有双眼睛在盯着你，有时又会一闪而过。

同时，你也会感到他的目光与别人的目光不同，它带着一种凝视的力量，带着希冀和温情，似乎要把你的视线吸引住，使你心动。这是因为，眼睛是心灵的窗户，许多无法用语言表达的感情，都可以用眼神传达。据研究，人们如果看到动心的事物，瞳孔便会无意识地放大，当双方无言相对，而对方却一直看着你超过6秒时，你会产生对他的特有注意，甚至会感到不自然。可见目光在传达感情上多么重要。正因为这样，目光也为你了解对方的心灵提供了信息。

所以，当你发现他的目光经常在注视你时，应明白这是传达信息的好时机，倘若你对他也有“意思”，不妨试着也将自己的目光投向对方，同时报以深情的微笑。如果发现对方的目光不但不躲避，





却显得更有神采,那么,至少可以断定,人家对你已产生好感。但是否是表达爱慕之意,还需要用其他表现证实。

6. 他和你单独相处时突然变得不自然起来

以往你们两人单独相处时,他并没有什么不自然的表現。可是最近,你却突然发觉他和你相处时变得局促不安、手足无措,说话也不那么流畅了,甚至还伴有脸红的现象。之所以会出现这种变化,不是他做了什么对不起你的事,就很可能是他对你动心了。心理学家认为,当一个人发现身边有一位“意中人”,而又没向对方表白时,往往会在对方面前不知所措,脸红耳热心跳。这是焦虑的一种反应。值得注意的是,当你发现,虽然他在你面前会有不自然的表現,但也不愿马上走开,那么,你就极可能已是他的“意中人”了。