

世界中联药膳食疗研究专业委员会策划



阿胶

总主编/谭兴贵 廖泉清
编 著/王平南

- ④ 补血止血
- ④ 滋阴润燥
- ④ 滋肾润肺
- ④ 调经安神



天津科学技术出版社

世界中联药膳食疗研究专业委员会策划

R282.71
25

阿胶



总主编：谭兴贵 廖泉清

编委：谭兴贵 潘远根 顾星 廖泉清
谢梦洲 张鸣 谭楣 王平南
谭兰香 马滴滴 李慧芳 何军锋
袁晓红 申玉华 李美珍 尹跃兵
罗红梅 刘光喜 李博 彭小菊
徐惠 赵月珍 石力军

李平 栗之敦
主编 编委
副主编 编委

肖卫雯 周文 肖卫雯 栗之敦



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

阿胶/谭兴贵,廖泉清主编. —天津:天津科学技术出版社,2010.2
(家庭常用中药丛书)

ISBN 978-7-5308-5489-1

I. ①阿… II. ①谭…②廖… III. ①阿胶—基本知识 IV. ①R282.74

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第238026号

责任编辑:王 彤 张 颖

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路35号 邮编300051

电话(022)23332372(编辑室) 23332393(发行部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

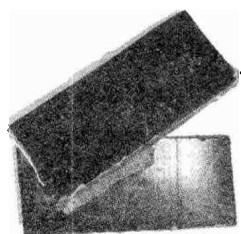
开本 710×1000 1/16 印张 10 字数 96 000

2010年2月第1版第1次印刷

定价:18.80元

前言

随着我国社会经济的飞速发展以及中医药学在国内外的影响不断扩大,近年来中医食疗已日益受到人们的青睐和重视,在我国,阿胶与人参、鹿茸并称为“中药三宝”,其历史悠久,源远流长,应用广泛,疗效卓著,是祖国医药宝库中一颗璀璨的明珠,为中华民族的国药瑰宝。阿胶性平、味甘,入肺、肝、肾经,集治疗保健于一体,有病治病,无病健身、防病。具有补血、止血、滋阴润燥等功能。在治疗血液病及滋补方面表现出独特的临床疗效,被称为之血液的“保护神”“固体代血浆”。阿胶制作独特、工艺讲究、疗效神奇、作用广泛,因此,被历代医家所重视,经过两千多年来的应用经久不衰,为人类的健康事业做了突出的贡献。成为现代医药领域和保健品领域强有力的支柱。此书将阿胶的生产、阿胶的功效、阿胶的作用机制、阿胶的临床应用及日常保健等方面进行了全面的收集。限于作者水平有限,书中不当之处在所难免,敬请医药工作者及广大喜爱中医药读者不吝赐教。



Contents

目 录

概述	001
异名	001
考证	001

👉来源与传说 /004

1. 阿胶的来源	004
2. 阿胶的传说	004

👉采收与炮制 /006

1. 采收	006
2. 炮制	006

👉药材鉴别 /011

1. 历代医家对阿胶鉴别的论述	011
2. 感官鉴别	011

3. 气味鉴别	011
4. 理化鉴别	012
5. 品质标准	012

☞性味与归经 /013

1. 性味	013
2. 归经	013

☞功效与主治 /014

☞临床应用 /015

☞中医论述 /026

1. 阿胶的应用与配伍	026
2. 阿胶的药论	027

☞服食方法 /028

1. 用法与用量	028
2. 服食宜忌	028

☞古今方选 /029

1. 常用方选	029
---------------	-----

👑 历代食疗方选 /036

1. 主食	036
2. 菜肴	037
3. 汤类	038
4. 粥类	039

👑 常用养生保健药膳 /041

1. 四季药膳	041
2. 养颜、美发阿胶膳	061
3. 益智健脑 安神药膳	070
4. 补肝肾 益气血药膳	074
5. 健体 强身壮骨药膳	096
6. 心脑血管系统常用药膳	102
7. 呼吸系统常见病药膳	104
8. 消化系统病常用药膳	113
9. 泌尿系统病常用药膳	123
10. 妇科常见病药膳	126
11. 治肿瘤常用药膳	145
12. 其他类药膳	147

概述

为脊椎动物门奇蹄目马科动物驴 *Equus asinus* L. 的皮,去毛经加工煎熬,使胶原水解后,再浓缩而制成的固体胶块。主产于山东、浙江、河南、河北、湖南、江苏、上海、北京、天津等地。由于昔以山东东阿阿井水与牛、驴等皮熬制而成者著称,故传统有阿胶之名。阿胶是山东的名贵特产,在《兖州府志》、《济南市志》、《东阿县志》、《阳谷县志》等均有详细记载。古代医家阿县的产品最著名。使用时以原胶块捣成碎块入药,或经蛤粉炒后入药,称之为阿胶珠、炒阿胶、蛤粉炒阿胶。

【异名】

《本经》:傅致胶。

《本草经集注》:盆覆胶、驴皮胶。

《千金·食治》:驴皮胶。

《和汉药考》:盆胶、乌胶、驴胶、显明、覆盆胶、驴皮胶。

《中药药名辞典》:阿胶珠、胶珠、盆胶、盆胶、东阿胶、药料胶。

《湖南药物志》:驴胶、驴膏、东胶。

山东东阿县:东阿胶、真阿胶。

无锡:二泉胶。

河南:长八块。

【考证】

1. 原料的考证

阿胶在唐代以前是以牛皮为主要原料,从《名医别录》中可以看出,书中所载:“阿胶生东平郡,煮牛皮作之,出东阿县。”唐《新修本草》、《证类本草》同样也记载了

阿胶系牛皮所制。李时珍在《本草纲目》中记载：“凡造诸胶，自十月至二三月间，用犏牛、水牛、驴皮者为上，猪、马、骡、驼皮者次之，其旧皮、鞋、履等物者为下。俱取生皮，水浸四、五日，洗刮极净。”这些记载说明了在唐代以前，制作阿胶的原料是以牛皮为主。而这种以牛皮为制作原料的阿胶一直沿用了数个朝代。直到后来医家发现，采用驴皮熬制的胶在疗效上不亚于牛皮胶，甚至比牛皮胶更好。如陈藏器在所撰的《本草拾遗》中云：“凡胶俱能疗风、止泻、补虚，驴皮主风为最。”因此，到了宋、明代制作阿胶的原料出现了牛、驴皮并用，李时珍在《本草纲目》中还指出：“当以黄透如琥珀色或光黑如者为真。”这里所指的“黄透如琥珀色”的阿胶和我们现在在临床上使用的牛皮胶（又称黄明胶）的药物性状相同；而光亮如的阿胶与现在使用的驴皮胶（阿胶）不管是从外形上及药物的性能上都相符合，这两种阿胶均作为阿胶正品在临床上互为通用，牛皮胶及驴皮胶通称为阿胶。李时珍在阿胶制备原料上认为，牛皮与驴皮可相互并用，但在总结前人的用药经验中发现，牛皮胶与驴皮胶功效与应用上存在着差异，故在《本草纲目》中又把牛皮制作的胶单独正式列出，称之为黄明胶。曰：“黄明胶即今水胶，乃牛皮所作，其色黄明”，又曰气味：“甘、平、无毒”，主治：“吐血、衄血、下血、血淋下痢，妊娠胎动下血，风湿走注疼，打扑伤损，烫火灼疮，一切痛疽肿毒，活血止痛、润燥，利大小肠。”《妇人良方》载：“补虚用牛皮胶，云风用驴皮胶。”至此，阿胶的制备原料才实现了由牛、驴皮并用逐步向驴皮转化的过程。明李时珍《本草纲目》载：“驴，长颊广额，磔耳修尾，有褐、黑、白三色；野驴似驴而色驳，鬃尾长，骨骼大，有角如羚羊。”与现在描述的驴和野驴的形态相似。《本草求真》载：“阿胶得纯黑补阴之驴皮”。《本草述钩元》曰：“煮胶法，必取包驴皮”煮之。张璐亦云，阿胶“煎乌驴……验其色黑，其皮表通黑者，用以熬胶。”说明清代的阿胶是以乌驴皮制成，而把牛皮胶作为黄明胶与阿胶区别，或者胶的伪品。如《伪药条辨》提出：“用寻常之水煮牛皮成胶，并杂它药伪造，色呈明亮，气臭质浊，不堪入药。”视为伪品阿胶。现代药物书籍《新本草纲目》、《中药大辞典》、《中国药用动物志》、《全国中草药汇编》、《中国药典》等阿胶规定的制作阿胶的原料均系驴皮。从而可以看出清代以后采用驴皮制备阿胶的才是真正的阿胶。

2. 产地考证

山东阿胶以正宗地道而著称，这其中奥秘主要是在制作阿胶首先得选用牧于狮耳山，食狮儿山之草（狮耳山草茂林丰，山上长有数百种中草药），饮由洪范狼泉、白雁泉、丁泉、扈泉、龙泉等9泉所汇聚的狼溪河之水长大的正宗毛色乌亮、皮厚、体健、无病的驴，在冬季时宰杀取其皮，置清水中浸泡、漂洗后放入特制的银锅中，锅中倒入狼溪河水，再用特制的金铲不停的搅动，加入人参、黄芪、当归、川芎、甘草等药汁，用桑木柴生火慢熬三天三夜后，离火将其冷却凝固切成小块阴干后即成。狼溪河自阿胶厂前穿东阿镇而过，河水清冽甘甜，比重硬度适中，无有害杂质及重

金属,富含多种对人体有益的微量元素,用之熬胶,灰分易于控制,保存时间长。东阿镇生产阿胶拥有如此得天独厚的自然条件,故阿胶生产世代相传,久盛不衰。素称“阿胶”之乡。关于阿胶的产地和名称来历,历代本草中均有详细地记载,如梁·陶弘景曰:“阿胶生东平郡…出东阿。”故名阿胶。《新修本草》、《证类本草》也引用了陶氏之说,明·李时珍《本草纲目》指出:“阿井在今山东兖州府,阳谷县东北六十里,即古之东阿县,有官舍禁之。”现代张赞臣编著的《科学注解本草纲要》一书中指出:“阿胶为黑驴皮以山东东阿县之阿井水煎熬而成,故名。”从古至今的文献中大都支持用阿井水制作、产于山东省东阿县的阿胶才是真正的阿胶。但历史上的东阿县几经搬迁,并非现在的东阿县,《民国东阿县志》载:旧志载东阿古城分二邑;东阿城在今之阿城(现在的阳谷县阿城),谷城即今治也(今平阴县东阿镇)。”解放初期,由东阿镇迁至铜城镇至今。可见,历史上记载的东阿县最早是指今阳谷县阿城,其次是平阴县旧县,平阴县大古城,阳谷县旧城,平阴县东阿镇,乃至现在的东阿县府所在地——铜城镇。

3. 水质考证

关于阿胶熬制的用水问题,《本草品汇精要》已十分强调要用东阿县城的阿井水,甚至认为即使原料为正宗纯黑体健驴皮,但不是用阿井水熬制生产的阿胶也不能算是真阿胶。后魏·郦道元《水经注》和明·李时珍皆云:“东阿有井,大如轮,深六、七丈,岁常煮胶以贡天府者即此也。其井乃济水所注,取井水煮胶,用搅浊水则清,故人服之下膈疏痰止疾,利治淤浊及逆上之疾也。以阿城县北井水作煮者为真,其井官司禁,真胶极其难得货者多伪,其胶以乌驴皮得阿井水煎成乃佳耳”。从历史记载可以看出:古代医药学家一致肯定了东阿井水质的特点:清冽且重,降浊迅速,乃济水所伏等。据报道,阿井水中含有极为丰富的对人体有益的钙、钾、镁、钠等矿物质,每担阿井水比普通河水或井水重 1.5kg 左右,这不仅对煎熬过程中能把杂质和飘浮物除去,保证阿胶的内存质量,同时能为人体提供一些必需的无机元素及有利于阿胶的加工切片,在检测中阿井的水对人体有害的金属盐、铅、汞、砷、钡等均未检出。曾经有人对山东、北京、天津、上海、浙江等地的阿胶用水进行了测试,发现山东制胶用水比重在 1.0028~1.0038,其他产地则在 1.0011~1.0018 之间,两者差异明显。可见,历代医学家认为的上品阿胶,需用阿井水熬有一定道理的。与阿井水一个地下水系的狼溪河其性甘温,水质含阳离子较多,硬度适中,故用二水制作的阿胶才能称之为正宗的阿胶。

来源与传说

1. 阿胶的来源

驴体型如马样但比马小，呈横长方形。体重一般 200kg 左右。驴的头型较长，眼圆，其上生有 1 对显眼的长耳，面部平直。头颈高扬，颈部较宽厚，颈鬃毛短而稀少。躯体匀称，四肢短粗，蹄质坚硬。基部粗而末梢细，尾尖端处生长毛。驴的体毛厚而短，毛色主要以黑色、栗色、灰色三种颜色为主。颈背部有一短深色横纹，嘴部有明显的白色嘴圈。耳郭背面同身色，内面色较浅，尖端几呈黑色。腹部及四肢内侧均为白色。用驴的皮，去毛熬制而成的胶块。很久以前先民们发现久煮兽皮，其液汁可浓缩为一种黏稠物，用以粘物件，干燥后坚固难破，于是就发现“胶”这种物质。人们食胶后可增强体力，治疗某些疾病遂成为一种药物。阿胶药用始见于马王堆汉墓出土的古医著“五十二病方”。《神农本草经》将其列为上品，以后历代本草均有论述。明《本草纲目》进行了较为详尽的描述：“阿胶为治疗吐血，衄血，血淋，血尿，肠风下痢，女人血痛血枯，经水不调，无子，崩中带下，胎前产后诸疾，圣药也。”唐代以前阿胶的原料是以牛皮为主，兼用猪、驴、马等皮，至宋代由牛皮为主转为驴皮。《本草纲目》将驴皮胶称为“阿胶”，牛皮胶称为“黄明胶”，明确分成两种药。中华人民共和国诸版药典均以驴皮制胶为“阿胶”。

2. 阿胶的传说

相传，过去山东阿邑一带曾流行一种怪病，传染性极强，人和牲畜只要得了这种病，全身都会出血而死，大夫们对这种病束手无策，因而百姓死伤无数。老百姓生怕传染上这种病每天都提心吊胆，寝食难安。阿邑城里有位名叫阿姣的姑娘，不忍见乡亲们受此病的迫害，决心外出寻医问药，为百姓把病治好，使他们可以过上像以前一样的生活。于是阿姣踏上了寻医问药之路。她不畏辛劳，跋山涉水，寻访了诸多的名医，结果还是一无所获，但阿姣并没有灰心仍然继续寻访名医。一天，阿姣走到了泰山，在山上她遇到了一位老药翁，阿姣便把自己为百姓寻医治病的事告诉了老药翁，老药翁很是感动，便告诉她此病必须用吃狮儿山上的草、喝狼溪河的水长大的毛驴的驴皮，经过煎汤熬汁服用后方能治好。得到老药翁的指点，阿姣十分感

激,她开始四处寻找老药翁所说的这种毛驴,几乎问遍了狮儿山、狼溪河附近所有的人。功夫不负有心人,阿姣经过一番努力终于找到了这种毛驴,并得知这种毛驴的主人叫王霸天。于是阿姣登门拜访,她向王霸天说明了来意,并请求他帮忙救治阿邑的百姓。王霸天一见阿姣此如貌美便动了心,心里盘算着如果不答应阿姣的请求,染病的百姓一定是没命了,自己也得背上一个恶名;如果答应了自己心里又不甘心,不能白白地把毛驴送给别人啊!经过一番冥思苦想,王霸天想出了一个鬼主意,如果阿姣想把毛驴牵走就得答应他提出的三个条件中的其中一个。第一,付百两纹银;第二,做他的小房妻妾;第三,由阿姣亲自把毛驴处死。阿姣听了王霸天的三个条件怒从心起,她斩钉截铁地说:“要钱没有,讨小老婆你可找错人了,要讨去讨你姑奶奶去,为了能治好乡亲们的病,我只有亲自处死这头毛驴了。”于是阿姣找来一把刀,要处死毛驴。王霸天见阿姣选择了第三个条件,自己既得不到钱又得不到人,当然不肯让阿姣把驴给处死,就上前阻止,阿姣为了能治好乡亲们的病什么都不怕,她凭着自己的勇敢和机智与王霸天展开一场殊死搏斗。阿姣的勇敢让王霸天败下阵来,阿姣也终于将毛驴处死了,然后剥下驴皮。阿姣带着驴皮回到阿邑,依药翁说的话熬成药胶,给乡亲们服用。乡亲们服药后,果然人人都恢复了健康,大家都十分感激阿姣,把阿姣当成大恩人。再说王霸天,他的驴被阿姣处死后,心存芥蒂,又得知阿邑的人吃了驴皮熬成的药不但身体健康了,还把阿姣当成他们的恩人,就更恨阿姣了,于是便派人,暗地里把阿姣给害死了。后来阿邑的百姓就把用驴熬成的胶称作“阿胶”,以此来纪念和感谢阿姣姑娘的恩德。

采收与炮制

1. 采收

驴皮全年均可采收。一般在10月至翌年5月为阿胶生产季节。先将驴皮放入盆中,用水浸泡软化,清除去驴毛,剥成一小块,然后再用水浸泡使驴皮白净,取出,投放在沸水中,皮卷缩时将其捞出,再放入熬胶锅内进行熬炼。熬好后倾入容器内,等待驴胶凝固后取出,切成小块,晾干。

2. 炮制

汉代张仲景的《金匱要略方论》中已有阿胶炙用的记述;唐代除炙法外,有熬、蛤粉炒、炒成米子、炙捣末等方法;宋代新增了微炒、炒黄、炒焦、麸炒、糯米炒、面炒、水浸蒸、洗、切、蚌粉炒等诸多方法;元代出现了炮、草灰炒、生用之法;明代增添了酥炒、拌粉炒、米醋熬、酒炖化、猪脂浸蛤粉炒等较为新颖的方法;清代在沿用前代炮制方法的基础上,发明了酒蜜同制、童便炒、土炒、醋炖化、蒲黄炒等方法。

《雷公炮炙论》:“凡使阿胶,先于猪脂内浸一宿,至明出,于柳木火上炙,待泡了,细碾用。”

陶弘景:“阿胶作药用之,皆火炙,丸散须极燃,入汤微炙。”

《纲目》:“阿胶,今方法或炒成珠,或以面炒,或以火炙,或以蛤粉炒,或以草灰炒,或酒化成膏,或水化膏,当各从本方。”

《食疗本草》:“切作小片子。”

《圣惠方》:“捣碎。”

《活人书》:“切碎。”

《中华人民共和国药典》阿胶项下仅规定了生品捣成碎块和蛤粉炒胶珠两种炮制方法,并载述了水分、总灰分、重金属、坤盐及挥发性碱性物质含量等科学控制标准,为提高阿胶质量发挥了重要作用。现行,取原药材,捣成碎块或烘软切成小块(丁)。

阿胶珠

《金匱玉函》:“炙令尽沸。”

《雷公炮炙论》：“凡使，先于猪脂内浸一宿，到明出，于柳木火上炙，待泡了，细碾用。”

《圣济总录》：“蛤粉炒黄，去粉。”

《传信适用方》：“蚌粉炒成珠。”

《本草备要》：“蒲黄同炒。”

(1) 炮制方法

1) 古代炮制方法

净制：

洗(宋朝《卫生家宝产科备要》)

切制：

(切碎(宋朝《类证活人书》)。捣碎(宋朝《太平圣惠方》)。碎(元朝《活幼心书》)。制之宜薄片(明代《本草蒙荃》)。杵碎(明代《普济方》)。如豆大(明代《证治准绳》)。打碎(清代《本草述钩元》)。削(清代《本草求真》)。

酥制：

酥炒(明代《普济方》)。

猪脂制：

凡使，先于猪脂内浸一宿，至明出，于柳木火上炙，待泡了，细碾(雷公炮炙论)。凡使先于猪脂内浸一宿，取出碎，以蚌粉炒成珠(明代《医学入门》)。

酒制：

酒化成膏(明代《本草纲目》)。重汤酒化入药(明代《先醒斋广笔记》)。酒化(清代《药品辨义》)。酒蒸(清代《得配本草》)。

醋制：

米醋熬成膏(明代《秘传证治要诀类方》)。入醋重汤炖化(清代《本草述钩元》)。

童便制：

童便和用(清代《本草备要》)。童便化(清代《得配本草》)。童便和化(清代《本草害利》)。

酒蜜同制：

酒浸溶蜜内(清代《医宗说约》)。

炙：

炙(汉代《金匱要略方论》)。用之皆火炙(唐代《新修本草》)。炙珠(唐代《外台秘要》)。炙捣末(唐代《食医心鉴》)。火炙热为炒(宋代《博济方》)。炙透(宋代《史载之方》)。作药用之皆火炙，丸散须极燥，入汤微炙尔(宋代《重修政和经史证类备用本草》)。慢火炙燥(宋代《圣济总录》)。炙全燥色(宋代《产育宝庆集》)。炙令微起。炙令熟燥(明代《普济方》)。微炙(清代《本草述》)。

炒:

清炒:炒(汉代《华氏中藏经》)。炒成米子(唐代《经效产宝》)。炒过(宋代《博济方》)。碎微炒(宋代《苏沈良方》)。炒令黄(宋代《类证活人书》)。炒至沸(宋代《圣济总录》)。炒燥(宋代《全生指迷方》)。凡使,先捣碎炒,候沸燥如珠子,方可入药用,炒焦如珠(宋代《太平惠民和剂局方》)。碎炒(元代《卫生宝鉴》)。炒令黄燥。炒酥、炒为末。炒令黄爆(明代《普济方》)。炒成珠(明代《秘传证治要诀及类方》)。

麸炒:麸炒(宋代《小儿药证直诀》)。或以麸……炒成珠研末用(明代《证治准绳》)。

面炒:面炒(宋代《类编朱氏集验医方》)。炒成珠,或面炒(清代《本草备要》)。白面炒(清代《傅青主妇女科》)。今之法用面炒成珠(清代《本草害利》)。

糯米炒:入糯米二合同炒去米。米炒沸(宋代《圣济总录》)。糯米炒(明代《景岳全书》)。糯米炒成珠(清代《本草汇》)。

蛤粉炒:蚌粉炒成珠(宋代《传信适用方》)。蚌粉炒(明代《普济方》)。蚌粉同炒珠捣为末(清代《良明汇集》)。

蒲黄炒:蒲黄炒(清代《本草备要》)。蒲黄拌炒(清代《傅青主妇女科》)。

土炒:土炒(清代《叶天士秘方大全》)。

草灰炒:净草灰炒透(元代《卫生宝鉴》)。净草灰炒透明白,研,不细者再炒(明代《普济方》)。今昔对比之法……以草灰炒(明代《本草纲目》)。草灰炒成珠(清代《叶天士秘方大全》)。

拌粉炒:拌粉炒(明代《普济方》)。

炮:

炮用(元代《汤液本草》)。炮(元代《丹溪心法》)。慢火炮脆,搓细用(明代《本草发挥》)。

熬:

熬(唐代《千金翼方》)。

蒸:

水浸蒸(宋代《类编朱氏集验医方》)。

2) 现代炮制方法

◎ 阿胶生品

1990年版《中国药典》:将阿胶直接捣成碎块使用。

1980年版全国高等医药院校试用教材《中药炮制学》:取阿胶,置文火上烘软,切成丁,或捣碎用。阿胶丁以烘切为宜,在炭火或电炉上架置铁丝网板,随时翻动,待胶体发软时取下,趁热切成1cm×1cm左右的胶丁。在炎热的夏季,可利用高温(高达35℃左右)烘切阿胶,具体操作:将胶块摊平于铁皮箱盖上,在阳光直射下

晒30分钟左右,发软后即可切丁,中间翻转1次,以免阿胶在铁皮上烫焦。该方法不仅节约能源,且受热均匀,可避免用炭火或电炉烘烤稍不留神容易烘焦的弊端,缺点是必须在高温季节进行。

① 阿胶珠

①1990年版《中国药典》中指出:阿胶,烘软,切成丁。将蛤粉倒入锅内,用武火炒热后,加入阿胶丁,不断翻动,烫至成珠,内无溏心,取出,筛去蛤粉,放凉。

②将阿胶用湿布外敷,放火炕上加热,待稍软后用刀切成 0.7cm^3 方块,置方盘中或铁纱网铺匀,放入干燥箱中。接通电源,当温度达到 120°C 时,切断电源,待10分钟后,取出。

③将阿胶宽余软或喷水润软,切成小方块,放入不锈钢方盘或搪瓷方衣架内摊平,置电热恒温干燥箱中,启开电源, 120°C 烘20分钟,取出,放凉。

④取阿胶块用微火或电热干燥箱烘软,切成 0.8cm^3 胶丁,以少量滑石粉桂衣。将蛤粉置锅内加热发泡,倒入胶丁,不断翻动,烫至胶丁成圆珠状,内无溏心时立即取出,筛净蛤粉,备用。

⑤取阿胶置烤箱中烘软,切成 $0.5\sim 0.8\text{cm}^3$ 的小方丁。用火将锅烧热,撒少许蛤粉于锅内炒热加入阿胶丁,用微火翻炒,炒至6~8分钟阿胶块稍泡时再缓缓撒点清蛤粉,炒至全鼓起成圆珠状、表面灰白色或黄白色时,立即出锅,用铁筛筛去蛤粉,放凉。

⑥将阿胶烘烤至软,切成 0.5cm^3 小方丁。取蛤粉置铁锅中加热,并反复翻动。用温程为 $0\sim 400^\circ\text{C}$ 的温度计插入蛤粉中进行测试,当蛤粉温度达到 180°C 时放入阿胶丁。等胶丁鼓起呈球形,内无硬心,表面呈灰白色至淡黄色时,迅速出锅,筛去蛤粉,放凉。

⑦取阿胶块置文火上烤软,切成 0.6cm^3 的小块。取蛤粉适量置锅内,先用武火加热至显灵活状态时,改用中火继续加热,将约一指见方的有光纸(纸质40g)投入蛤粉内三分之一,埋1分钟,取出,纸呈焦黄色时,表明降为文火,保持其温度,均匀撒入阿胶丁,不断翻动至鼓起成珠,全部胶无气体放出时迅速出锅,筛去蛤粉,放凉。此法每千克阿胶丁用蛤粉3~4kg,蛤粉可反复使用。烫制时要留十分之一冷蛤粉,以备调节温度之用。

⑧将阿胶切制成 1cm^3 的小颗粒粒。取蛤粉盛入方盘内,置入恒温箱, $100\sim 120^\circ\text{C}$ 烘30分钟,取出,把阿胶颗粒撒入蛤粉中层,再烘30分钟,取出方盘,不停翻动,利用空气膨化作用,自然成珠。筛去蛤粉,趁醋淬,放凉备用。

⑨蛤粉炒阿胶时,应先将蛤壳研细过筛,置铁锅内中火加热至滑利状态;再以2:1的比例投入切好的骰形胶丁,不断翻动炒至阿胶丁鼓起成圆珠状,内无生心、外呈灰褐色时立即取出;筛去蛤粉、放凉。蛤粉炒阿胶外观大小一致,内则质地酥松,

便于临床配方时入药煎熬,不致粘锅,或烊化更易溶解。临床使用除增强其清热润肺、化痰的作用外,且可降低其腻滞之性,矫正其不良气味。应当注意的是,必须将蛤粉加热至滑利再放入阿胶丁,否则胶丁发不起来,易呈干瘪状甚至焦糊,达不到炮制的目的;另外,温度不宜过高,胶丁炒至发胖成珠时,要适时用铁丝漏勺抄出,太过则易焦糊;蛤粉可以使用2次以上,但色泽变灰暗后应更换。

⑩甘草粉炒阿胶。

⑪滑石粉炒阿胶。

⑫蒲黄炒阿胶:将蒲黄置锅内,加热至稍微变色,投入阿胶丁,不断翻动,至鼓起成圆球形,内无硬心时取出,筛出蒲黄放凉。(1985年版高等医药院校教材《中药炮制学》)。蒲黄炒阿胶时,先将生蒲黄适量撒入烧热的铁锅上,随即投入胶丁,用文火不断翻炒至胶丁鼓起成圆珠状,内无生心、外呈棕褐色时,取出筛去蒲黄、摊凉。要注意炒制太过也易焦糊;再炒时,要重新撒入生蒲黄。临床使用可增强其止血作用,常用于虚劳之咯血、吐血。现行,取适量蛤粉或蒲黄置锅内,用文火炒热,放入阿胶丁,拌炒至鼓起面圆形,黄白色,内无清心时,迅速取出,筛去蛤粉或蒲黄,放凉。从现代药理分析,阿胶含胶原类蛋白质,胶体黏滞,味多腥臭,服后易产生中满臃膈现象,炒后可避免这种现象的产生。炒制可除去腥臭,使之补而不腻;阿胶内含钙盐,炒后钙离子易被人体吸收,钙能减少血管壁的渗透作用,故能增强止血的功效。鉴于此,炒阿胶质量的好坏,直接关系到临床治疗效果,必须引起重视。而对阿胶炮制中具体操作方法的研究探讨,必定有益于炒阿胶质量的提高。

饮片性状:阿胶丁呈小类圆珠形,表面灰白色或深土色黄色,质脆,中空略成海绵状,不粘连,无枯焦,易碎,味淡。

(2) 贮藏方法

阿胶长时间风吹则易干燥破碎,日晒则易发软,受潮则易回潮变软。故应贮藏于干燥容器内,密封,放置在阴凉干燥处,夏季最好存于石灰罐中。也可制成阿胶珠保存。具体贮藏保管方法:

- 1)《中国药典》一书中提到将阿胶放置阴凉干燥处,密闭保存。
- 2)《中药材保管技术》中提出应将阿胶包装完好后放置于盒内,置阴凉干燥处。夏季可存放于石灰缸中;亦可立放或平放于密封箱内,层层架起存放。
- 3)有些地方医院在夏季气温超过30℃时,将原包装阿胶贮存在电冰箱的冷藏室中,保持5℃左右,需要多少就从冰箱中取配给多少。
- 4)还有一些医院将存放阿胶做一个大小适宜的木箱,其内壁(包括箱盖)钉一层无毒厚塑料薄膜,薄膜上再钉一层1寸厚的棉垫。将阿胶置于箱内,加盖封闭。