

每只狗都会玩的游戏



敏捷运动

基本教程

赵国简 / 编著

华南理工大学出版社

犬敏捷运动基本教程

赵国简 编著

华南理工大学出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

犬敏捷运动基本教程/赵国简编著. —广州: 华南理工大学出版社, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5623 - 3261 - 9

I. ①犬… II. ①赵… III. ①犬 - 驯养 - 教材 IV. ①S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 030030 号

总发行: 华南理工大学出版社 (广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

营销部电话: 020 - 87113487 87110964 87111048 (传真)

E-mail: scutc13@scut.edu.cn http: //www. scutpress. com. cn

责任编辑: 孟宪忠

印刷者: 广东省农垦总局印刷厂

开本: 889 mm × 1194 mm 1/32 印张: 6.875 字数: 210 千

版次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 3 000 册

定价: 25.00 元

版权所有 盗版必究

序

诚如书中所言，犬敏捷运动是一项健康、快乐的运动，人对狗都如此。正因为这个原因，越来越多的人带着他们的狗加入了这项运动，还乐此不疲。不健康、不快乐的狗没有体力更没有动力去跑，去跳，攀高落低，钻隧道，绕蛇杆。而要使狗快乐，以正面强化为基础的训练方式和方法是根本。传统的训犬方法经常使用惩罚和身体纠正，但犬敏捷运动的训练摒弃体罚而对狗进行鼓励、引导和奖励。我称后者是“柔软”的训练方法。我这几年之所以一直在积极地推广这项运动，就是想通过犬敏捷运动这个载体来推广“柔软”的训犬方法。

国内推广犬敏捷运动的过程中碰到的困难之一是没有训练教材，而本书的出版正好解决了这个难题。我仔细地看了书稿，对下面三个特点印象很深。

第一，这本书的内容很丰富。包括：这项运动的诞生，国内外的的发展状况，训练的方法和顺序，器材的介绍，规则的介绍，比赛的流程，赛场的礼仪，等等。读者看了书会对犬敏捷运动有一个全面的了解。

第二，这本书重在实用。理论的文字不多，着重点在讲授实际的训练方法及技术和介绍自身的经验及教训。书中讲授的训练方法既有传统的简单易学的，也有国际上先进的且比较复杂的，如响片器训练法（也称咔嗒器训练）、2×2 蛇行杆训练法、接触区直接跑过法等。

第三，也是我最喜欢的，就是作者总结的四项基本原则

和六种基本训练方法。掌握了这些原则和基本训练方法并实践之，就能更好更快地掌握和应用具体的训练方法和技术，在实际训练中定可起到事半功倍的效果。

推广犬敏捷运动需要许多有理想、有热忱、勇于实践、甘于奉献的人。我所了解的本书作者就是这样一个人。他这些年来一直在踏踏实实地研究、实践和推广犬敏捷运动。不少从事犬敏捷运动的同好包括我本人都得到过作者许多无私的有价值的帮助。现在他又把自己的知识和经验写成书，与更多的人分享，这必将进一步推动犬敏捷运动在中国的发展。

何 军

中国畜牧业协会犬业分会运动犬俱乐部秘书长

中国犬敏捷运动联盟秘书长

北京市保护小动物协会专业训练师分会会长

国家劳动和社会保障部宠物驯导师职业标准制定人

多家专业杂志犬训练和犬行为栏目顾问

调良宠物训练俱乐部主理人

前言

我与犬敏捷运动的缘分是从动物星球频道播放的一个《犬敏捷比赛》节目开始的。看那个节目的时候我心里一动，马上想到我也可以和我家的狗——Jacky 一起来玩敏捷。当时 Jacky 到我们家已经一年多了，非常好动，嗜玩如命，而我也想更积极地利用我和它在一起的时间，那是我日常唯一的活动时间。于是我就借去美国出差的机会购买了一套简易器材，开始了我和 Jacky 快乐的敏捷运动体验。

六年前我和 Jacky 开始玩敏捷的时候除了那套简易器材，其他什么都没有。既没有犬敏捷运动的教材，也没有任何一家犬舍或犬训练学校在教授犬敏捷运动，可以交流的人也极少，全靠自己上网搜索到的一些零星的关于犬敏捷运动训练的英文文章，边琢磨边练习。现在条件好多了，几个大城市都有教授犬敏捷运动的学校，每年都有很多赛事，也有不少人可以一起训练，互相交流；但犬敏捷运动的教材仍然是个空白。我想，如果有一本通俗易懂、适合自学的入门教材，肯定会对推广犬敏捷运动有相当积极的作用。于是，在 2008 年着手写这本书，历时两年，现得以出版。

本书的特点可以概括为普适、系统、全面、实用。

不论是初学训犬者还是有经验的训犬师，不论是业余对犬敏捷运动感兴趣者还是从事犬只训练的专业人员，不论是眼下只想和爱犬一起享受一下敏捷运动乐趣的人还是希望将来参加高水平比赛夺取锦标的人，都可以从这本书里面获益良多。本书从基础讲起，语言通俗，道理简显，讲解详尽，

由浅入深，循序渐进，非常适合自学者。

本书的安排完全按自然的学习过程展开，涵盖了犬敏捷运动训练和比赛的各阶段、各方面。先在科学训犬的普遍原理之上按照敏捷运动的特点总结了四项原则和六种方法，作为后面各个训练阶段和训练项目的指导；再在对各个阶段、各个项目的介绍中一步一步详细地讲解了训练方法；而在讲解方法上以简易的方法为主，辅以介绍其他方法和手段。对于希望参加比赛的读者，本书还详细列举了比赛前、比赛中、比赛后的要点和注意事项，使得初次参赛者胸有成竹，有经验的参赛者也可以从相关章节得到有益的启示。

对于像基本训练，严格讲不属于敏捷训练但又是敏捷运动基础的训练，本书以附录的方式给出，以便于初学者参考，同时使有经验者不用打断敏捷训练的学习流程。对于一些属于敏捷训练但比较复杂、需要了解理论和用到多种技能的训练方法和手段，比如咔嗒器、塑形、动作分解和组合（链、倒链）、靶法、2×2 蛇杆训练法等，本书也以附录的形式处理，有经验的、有兴趣的读者可以参看，而初学者则可留待将来进修时再来阅读。与犬敏捷运动高级训练有关的知识和方法，尽管不属于基本教程的范畴，本书在逻辑相关时也尽量做了简单描述，尤其在“挑战和定式训练”一章里有较多的罗列。本书尽量不讨论训练理论。有兴趣的读者可以自己去看一些动物行为科学方面的理论书籍，尤其是关于强化的理论。遗憾的是国内这方面的专著几乎找不到。一些讲述应用的书或文章在这方面也是有意无意地“以其昏昏，使人昭昭”。

本书的附录还特意收集了各主要敏捷运动组织的敏捷器材的规格尺寸，以便读者尤其是专业犬舍和训练场在制作敏

捷器材时参考。介绍简易敏捷器材的制作方法是本书的亮点之一。除了附录有专门篇章详细介绍外，书中障碍训练一章中也不时有提及。希望这有助于犬敏捷运动爱好者尤其是不容易找到大场地和专业器材的业余爱好者们进行训练和玩乐。

由于时间仓促和作者水平有限，本书不足及不妥之处在所难免，敬请犬敏捷运动爱好者和广大读者批评指正。

赵国简

2010 年 1 月

目 录

第一章 犬敏捷运动概述	1
一、什么是犬敏捷运动	1
二、犬敏捷运动的起源及发展	2
三、犬敏捷运动在中国的发展情况	3
第二章 训练的基本原则和方法	5
一、训练的基本原则	5
（一）时刻注意安全	5
（二）坚持乐观、积极、正面的训练态度和方法	7
（三）循序渐进、“少吃多餐”、见好就收	8
（四）错不在狗而在人	9
二、训练的基本方法	10
（一）前后左右	10
（二）泛化和差异强化	11
（三）口令和身体语言	13
（四）速度与质量	16
（五）奖励，奖励，再奖励	18
（六）做训练笔记	20
三、训练工具和物品	21
第三章 障碍训练	22
一、障碍的种类及训练前的准备工作	22
二、硬隧道（开口隧道）训练	30
三、软隧道（闭口隧道）训练	34
四、跨栏训练	36
五、跳远板训练	39

六、轮胎训练	41
七、蛇行杆训练	42
八、停留台训练	47
九、接触型障碍训练	49
(一) A 板训练	49
(二) 天桥训练	53
(三) 跷跷板训练	55
第四章 服从、专注训练和平地作业	59
一、犬敏捷运动里的服从	59
二、专注训练	61
1. 没有兴趣的狗	61
2. 太多兴趣的狗	63
三、平地训练	65
1. 什么是平地作业	65
2. 平地作业练习	66
平地作业一：“请跟我来”	66
平地作业二：“您先请”	67
平地作业三：后交叉换边	68
平地作业四：“跟我绕圈”	70
平地作业五：“您自己绕”	71
平地作业六：前交叉换边	72
平地作业七：绕大圈	75
平地作业八：走 8 字	76
第五章 顺序训练	78
一、顺序训练的原则和要点	79
二、顺序训练	80
1. 直线顺序训练	80
2. 跳跃的节奏	83
3. 直线顺序加叫开	84

4. 右转顺序·····	85
5. 左转顺序及右引导·····	87
6. 直线顺序换边·····	88
7. 右转或左转顺序时的前交叉换边·····	89
8. 右转或左转顺序时的后交叉换边·····	90
三、顺序训练容易碰到的问题 ·····	91
1. 狗习惯性地绕过障碍·····	91
2. 狗老是扑指导手·····	92
3. 狗习惯性离开训练场/赛场 ·····	92
4. 狗在场内便溺·····	92
5. 狗在场内嗅来嗅去·····	93
6. 狗不停地吠·····	93
7. 狗从逗留桌上滑下来·····	94
第六章 挑战和定式训练 ·····	96
一、陷阱 ·····	96
二、用口令分辨障碍 ·····	97
三、两个靠在一起的障碍 ·····	98
四、正前方的障碍是个陷阱 ·····	99
五、交叉和换边·····	100
1. 静交叉 ·····	100
2. 后交叉 ·····	100
3. 前交叉 ·····	101
4. 盲交叉 ·····	102
六、方框/盒子 ·····	103
七、领导脚·····	104
(一) 十字栏 ·····	105
(二) 走8字跳单栏 ·····	105
八、轮辐·····	106
九、人先行·····	106
十、分辨手势·····	107

十一、小角度进入	108
十二、折返	109
十三、指导手受限制	110
十四、“穿缝”	111
十五、“蛇行”	112
十六、穿针引线	114
十七、逆反转	114
十八、V形和反V形	117
十九、狗先行	119
二十、“夹层”	121
第七章 整体练习	125
一、看路线	125
1. 从图或现场看路线	125
2. 从狗的眼睛看路线	125
二、设计指导方案	125
三、检验和修正	126
四、纸上谈兵	127
纸上谈兵之一	127
纸上谈兵之二	129
五、设计路线的注意点	133
六、关于起点训练	133
第八章 参加比赛	136
一、报名和确认	136
二、比赛前的两个星期	137
三、出发前一天	137
四、提早到达	138
五、登记	138
六、充分利用赛前的空闲时间	139
七、听简报	140

八、熟悉路线·····	140
九、准备上场·····	141
十、行为规范·····	142
十一、上场·····	142
十二、比赛中·····	143
十三、比赛后·····	144
附录 ·····	146
附录一 吠嗒器的引入·····	146
附录二 吠嗒器和靶法训练接触区·····	149
附录三 2×2 蛇行杆训练法训练实例 ·····	159
附录四 基本服从训练·····	168
附录五 美国犬敏捷运动协会 (USDAA) 犬只敏捷赛规则 简介·····	173
附录六 国际犬业联盟 (FCI) 敏捷运动比赛规则 ·····	181
附录七 犬只敏捷运动障碍器材尺寸·····	191
附录八 简易敏捷器材的制作·····	196
参考文献 ·····	205

第一章 犬敏捷运动概述

一、什么是犬敏捷运动

犬敏捷运动是一项竞技性体育运动。它锻炼和考量的是指导手在平时训练犬只和赛场指导犬只时，使犬只表现出下列特质的水平：跳跃能力，攀爬能力，身体柔软性，体力，自信心，反应和速度，与人的配合与默契，等等。犬敏捷运动和马匹障碍运动非常相似，不同的是在犬敏捷运动里，指导手的伴侣即训练和指导的对象是狗，而不是马。

由于比赛级马匹的购买、饲养、训练、参赛费用极其昂贵，马术运动一直被称为“贵族”运动，是专业人士+金钱的运动。而犬敏捷运动从它诞生之日起就是一项平民运动。活跃在训练场和赛场上的绝大部分（如果不是全部的话）运动员是业余的，所带着的是他们自己家里的狗，都是他们自己训练和指导的。而这些狗也是什么样的都有，并没有品种的要求。

犬敏捷运动能增强犬只和指导手之间的感情，提高人犬之间的默契程度，提升犬只对人类社会的融入度，提高人和犬的健康水平，给双方带来乐趣，非常有助于和谐社会的建设。正因为有这些明显的好处，人们一旦接触了这项运动就会乐此不疲，不管他们去不去参加比赛。

犬敏捷运动的另一个特点是它的简易性。许多训练器材都可以因陋就简，自己动手制作。许多地方如家里的客厅、走道、小院子、门口的小路（千万注意安全!）、小区的花园等等，都可以作为训练场地。例如，把扫把横放在两个小凳子上就是个简易的跨栏，就可以在自己家里的客厅里或走道里训练了，在后面的章节里会特别提到这类简易器材和因陋就简的训练方法。

犬敏捷运动不等于障碍训练。作为犬敏捷运动一部分的障碍训练，与军犬、警犬的障碍训练在理念、方法、要求、器材的尺寸等方面也有很大的不同。简单地讲，军犬和警犬的训练目的是工作；敏捷运动中训练犬的目的是提升它的跳跃能力、攀爬能力、柔软性、反应和速度、体力、自信心等。打个比方，邮递员骑自行车和自行车运动员骑车是不同的。前者是工作，后者是体育运动。

犬敏捷运动当然也不等于犬服从训练。犬敏捷运动需要一些基本的服从训练，但不要求高级的服从训练，更反对刻板的服从训练。服从训练是“人发令，犬听从”，要求犬对人绝对的服从。犬敏捷运动讲究的是人犬互动，要求人和犬之间有相当的默契。事实上经过刻板的服从训练的犬只在进行敏捷运动时往往需要花费很多时间来调整，主要是解决犬对人的过度依赖问题。

犬敏捷比赛是对犬敏捷训练成果的检验。简单地讲，就是要求犬只在指导手的指引下以尽可能少的失误、在尽量短的时间里按设定的顺序跑完障碍赛程。比赛场是一块 900 平方米左右的平坦草地或土地，四周通常有围栏，把观众隔离在外面。有时也会在室内举行比赛，这时地面应该做防滑和防震处理。地上按裁判设定的线路摆放着 14 ~ 20 个障碍，路线有起点和终点。犬只越过起点计时开始，一过终点计时结束。比赛对参赛选手和观众都是很兴奋很刺激的事。观众的惊讶声、喝彩声、热烈的掌声一阵又一阵；指导手欢呼雀跃、拥抱爱犬的场面时时可见。如果您没有看过犬敏捷比赛，我建议您一定去现场看看。我相信您一定会很开心，很享受。

二、犬敏捷运动的起源及发展

对于犬敏捷运动的起源和历史有着一些不同的说法，其中较为普遍的说法是它起源于 1978 年在英国伦敦举办的克鲁夫茨犬展，而在此之前的 1977 年举办的克鲁夫茨犬展上发生的一件事情则是促成这项运动开展的根本原因。

由于犬展的主赛场在服从项目决赛全部完成之后，裁判组人员要对最终的比赛结果进行讨论和评定，然后才在场上公布服从项目决赛

的成绩。因此在比赛主场地上会出现一段时间的空闲。为了使在场的观众不至于无所事事，1977 年的克鲁夫茨犬展组委会责成组委会成员约翰·瓦利（John Varley）在来年犬展主赛场的这个空当安排一项表演。

而约翰·瓦利却并不是犬只方面的专家，他熟悉和喜爱的是马，他想到了马赛中的跨越障碍物的运动并构思让犬只在这次的活动中来进行类似表演。由于他自己并不知道如何让犬只进行这样的运动，他找到了他的一个朋友——皮特·曼维尔（Peter Meanwell）。皮特·曼维尔是一个犬赛裁判，擅长并精通犬只的竞赛。约翰·瓦利请皮特·曼维尔去制作犬用障碍物，同时请皮特·曼维尔利用自己的经验制订相关的比赛规则。这样，在 1978 年 2 月举办的克鲁夫茨犬展上，有两支队伍参加了这项敏捷比赛，这就是现代犬只敏捷运动的起源。

1980 年，英格兰犬只俱乐部（Kennel Club of England）认可犬只敏捷运动。

1986 年，肯尼斯·塔祈（Kenneth Tatsch）在德克萨斯的理查德森（Richardson, Texas）创建了美国犬敏捷运动协会（United States Dog Agility Association (USDAA)）。

1987 年，查尔斯·科拉默（Charles Kraemer）在肯萨斯的曼哈顿（Manhattan, Kansas）创立了犬敏捷运动全国俱乐部（National Club for Dog Agility (NCDA)），目的是要让美国犬只俱乐部（AKC）接受犬敏捷运动。

1994 年，AKC 接受犬敏捷运动。

2002 年，国际犬业联盟（FCI）接受犬敏捷运动。

USDAA 和 FCI 每年举办国际性的犬敏捷运动大赛，包括大奖赛。参赛国家和队伍逐年增多。现在世界上犬敏捷运动水平比较高的是美国和欧洲的一些国家。日本的水平在亚洲处于前列。

三、犬敏捷运动在中国的发展情况

我国的台湾地区大约在 2000 年开始了这项运动。2005 年在台湾地区育犬协会下面成立了台湾敏捷犬俱乐部，高峰时有 20 家左右驯

犬学校从事敏捷犬的训练，有超过 100 只犬只参加省级比赛。

中国内地和香港地区开始犬敏捷运动的时间都是在 2004—2005 年。2006 年 2 月广州市举行了第一届祈福杯犬敏捷赛，采用的是美国犬敏捷协会（USDAA）的规则。同年 4 月北京举行了第一届 CKU 犬敏捷赛，用的是国际犬业联盟（FCI）的规则。此后在北京和广州两地每年都有数次正式比赛。犬敏捷运动也逐渐扩展到其他城市。北京从事犬敏捷运动训练和推广的 4 家犬舍于 2007 年成立了北京敏捷运动联盟。广州的一些犬敏捷运动爱好者也在 2008 年成立了广东犬敏捷运动联盟。

犬敏捷运动在中国正处于一个快速发展期，与其他国家同行的交流也日益增多。随着 2012 年伦敦奥运会的召开，犬敏捷运动或将被列为表演项目，届时将会有越来越多的犬主和他们的爱犬参加到这个运动之中，会有越来越多的人热爱和支持这项运动、享受这项运动带来的健康和快乐。