

中国名校硕士谈考研丛书

第11版

考研 战略战术

主编：桑磊

考研的理想境界：战略上藐视考研+战术上重视考研
考研者的备考秘笈：错过本书=错过改变命运的机会

我的清华之路
理科类418分考生的真情岁月
苦心人，天不负
天道酬勤
君子一“研”，驷马难追
考研复习流程之我见
考研，需要用心经营
.....

**多年畅销
最新修订**

增加多篇最新文章 适合即将考研学子



北京航空航天大学出版社

BEIHANG UNIVERSITY PRESS

中国名校硕士谈考研丛书

第11版

考研 战略战术

主编：桑磊

考研的理想境界：战略上藐视考研+战术上重视考研
考研者的备考秘笈：错过本书=错过改变命运的机会

我的清华之路
理科类418分考生的真情岁月
苦心人，天不负
天道酬勤
君子一“研”，驷马难追
考研复习流程之我见
考研，需要用心经营

最新修订

增加多篇最新文章 适合即将考研学子



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内 容 简 介

本书为《中国名校硕士谈考研丛书》最新修订第11版之《考研战略战术》。10年来,该丛书已成为考研图书的知名品牌,在考研群体中享有很高声誉。与目前流行于市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同,本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会,共收录全国三十余所著名高校的数十位研究生(部分为博士生)的文章,其中部分作者系入学考试专业第一名。多年来,许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。

《考研战略战术》定位为“备考方法全攻略”,从考研战略战术的角度,为考生全方位指导备考方法。全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法、复试策略等。我们认为,这些方法本身并不重要,重要的是读者可以从中得到启发,并结合自己的具体情况做出判断,以补充、完善自己的备考方法。

自2000年起,本书历经10次修订,数万名考研者在她的激励下实现梦想,开创成功人生。第11版在第10版的基础上,更新了大部分文章,选用了近几年,尤其是去年刚考上研究生的作者的文章,以使本书与时俱进,适合即将考研的学子。本丛书不仅适合于即将考研的高年级本科生和在职人员,而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

考研战略战术/桑磊主编. --11版. --北京:北京航空航天大学出版社,2010.8

(中国名校硕士谈考研丛书)

ISBN 978-7-5124-0162-4

I. ①考… II. ①桑… III. ①研究生—入学考试—经验—中国 IV. ①G643

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第143209号

版权所有,侵权必究。

考研战略战术

桑磊 主编

策划编辑:谭莉

责任编辑:王苗苗

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(邮编100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010) 82317024 传真:(010) 82328026

读者信箱:bhpress@263.net 邮购电话:(010) 82316936

北京燕旭开拓印务有限公司印装 各地书店经销

*

开本:700×960 1/16 印张:18.25 字数:326千字

2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0162-4 定价:35.00元



又一个春天了，新一轮考研开始了，还有朋友在考研，
准备还用此书作为能提供的最珍贵的礼物吧。

我在首版后记中曾写道：“如果读者因着本书的烛照，而能有所获益，从而在考研道路上少走些弯路，多一些信心和勇气，我的尝试就已达到。”从本书首版到现在已经过去十年了，我们欣慰地看到，当年那一星微弱的光照，如今已呈燎原之势。在过去的日子里，她照亮了近二十余万名青年奋发学习的道路。通过新浪、搜狐等网络的传播，全国数百万人感受到了她的光芒。

在某种意义上，她已成为一支精神的火炬，点燃了无数考研者的梦想和希冀。她的核心理念是“幸福和自由”，考研只是为了达到这个理想而走过的一段路程。她也是编者、作者和读者共同的青春纪念。当年的读者，如今已成为了她的作者，甚至编者，火炬还将一年年传下去。她所倡导的积极、健康、理性、上进的考研观和人生观，将继续为每一位考研者驱散考研路上的寒冷和黑暗。

——桑磊





PREFACE

《中国名校硕士谈考研》丛书 第11版前言

当今社会正逐步迈向知识经济时代，毋庸置疑，21 世纪的竞争是人才的竞争。而在今日中国，大学本科生屈指可数的时代已一去不复返。国家出台的高考扩招政策更使本科生的数量成倍增长。人们已达成一个共识：大学本科教育只是高等教育的第一步。于是，考取研究生、接受更高层次的教育，成为无数青年提高自身素质、改变人生命运的重要途径。

作为过来人，10 年来，我们一直关注于此，并希望能为此做些什么。

2000 年，我们编辑出版了《中国名校硕士谈考研》一书。该书受到广大读者的厚爱，《人民日报》、《中国教育报》等媒体先后作了报道。2002 年，《中国名校硕士谈考研》改为丛书，分为《考研战略战术》和《风雨考研路》两册。此后，两书每年均推出修订版。

与目前流行市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同，本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会，共收录全国三十余所著名高校的数十位研究生（部分为博士生）的文章，其中部分作者系入学考试专业第一名。多年来，许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。

《考研战略战术》定位为“备考方法全攻略”，从考研战略战术的角度，为考生全方位指导备考方法。全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法和复试策略等。我们认为，这些方法本身并不重要，重要的是读者可以从中得到启发，并结合自己的具体情况作出判断，以补充、完善自己的备考方法。

《风雨考研路》多角度地展现了考研者的奋斗历程，体现了对考研群体的独特人生体验的关注，反映出当代中国青年拼搏奋斗的进取精神，读来催人奋进，希望能为考研者提供精神上的支持。其中部分作者为大学本科毕业直接考取研究生，也有一些作者曾经是教师、医生、记者、机关干部、下岗职工，他们回顾改变人生命运

的考研岁月，并进而反思考研，探讨人生意义。

我们还做出了这样一个尝试：让读者提前看一看研究生生活的色彩。为此，在附录“回首研究生生活”栏目中，我们请部分毕业作者撰文回顾自己的这一段青春时光，总结得失，并写下对人生和社会的思考。

从2000年首次出版《中国名校硕士谈考研》至今，已有十年时间，我们从2009版开始，增设附录“回首青春十年”栏目，特邀部分作者撰文，以展现从读研开始近十年的人生轨迹，以供后来者参考借鉴。

本丛书出版后，得到了广大读者的高度评价，同时，许多读者也提出了中肯的意见和建议。有些读者认为第10版有些文章过于陈旧，年代久远，对他们考研指导意义不大。我们高度重视读者的意见，第11版在第10版的基础上更新了大部分文章，选用了近几年，尤其是去年刚考上研究生的作者的文章，以使本丛书与时俱进，适合即将考研的学子。

为了促进读者和作者之间的交流，我们征得大多数作者的同意，在文章后面附上了他们的电子信箱地址。读者如有问题，可以直接与他们联系。

本丛书不仅适合即将考研的高年级本科生和在职人员，而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

本版丛书的更新内容由郑浩生编辑，桑磊负责统稿、定稿。在本丛书的编辑和出版过程中，我们得到了来自各方面的支持和帮助，深表感谢。限于水平，书中仍会有不尽如人意之处，恳请业界人士和读者批评指正。

最后，祝愿所有考研学子都能考上自己的理想大学，开始人生的新的征途！

编 者

2010年8月



CONTENTS

目录

我的清华之路 (马文瑞 清华大学硕士研究生) 1

考研是个体力活,人与人之间的智力差别甚微,文科考研唯一的秘诀就是不断地重复,重复率越高你胜利的概率就越大。

理科类 418 分考生的真情岁月 (李倩 复旦大学硕士研究生) 7

第一遍复习期间,我们每周进行两次讨论,攻克书中的一些难点、疑点。第二遍做真题就更离不开讨论了,很多真题都没有标准答案,只能先自己整理答案,然后互相参考、互相讨论。这是一种良性竞争模式,在交流中既突破了自身的狭隘,同时又从对方的错误中吸取教训。

风雨兼程 “三跨” 路 (朱霜 武汉大学硕士研究生) 12

我也知道他们的办法好,但是确实不适合我。所以,大家要按自己的具体情况操作。前人的经验一定要学,能做到是最好的,但不代表你必须遵从。适合,永远是最重要的。

苦心人, 天不负 (邓振华 北京大学硕士研究生) 18

我的方法是在活页纸上把不会的单词全部抄下来,将活页纸折成四列,第一三列抄出不会的单词,第二四列抄下来对应的意思,然后再准备一条与活页纸等长,宽约等于抄单词的纸一列宽的纸,背单词的时候蒙上中文意思的那半边,看左边回忆右边的意思。

天道酬勤 (姜禹著 中山大学硕士研究生) 24

我的做法是把一段话给它分成几个意思,然后加以总结,写成一条一条的解释整理到笔记本上,这样看似混乱无章的管理学一下子有了些眉目,

也好抓重点了。这样再浓缩之后就是一本微型的管理学笔记，便于自己随时复习以及后期记忆。

花开的声音（杜斐 北京师范大学硕士研究生） 32

在我选择它的那一刻起，我就想象自己化作一颗紫金香的种子，深埋在黝黑的泥土里，期待着有朝一日在朝露清凝的晨曦里嫣然绽放。

401 分考研经验谈（冯继员 北京大学硕士研究生） 39

我的备考经验概括来说便是：坚持效率优先、兼顾时间的原则；保持平淡的心态，保证良好、充足的睡眠；制定比较完备的计划，并不断进行反思与总结。

考研英语 82 分的心得体会（张世雷 哈尔滨工业大学硕士研究生） 46

我背单词的方法是早上背一遍（一般是一次 100 个），晚上复习一遍，第二天早上背新的 100 个之前，把昨天的 100 个再复习一遍；每隔三天把这三天的 300 个来一次阶段复习，每隔七天再把这七天的 700 个来一次总复习。

考研数学全攻略（杨晔 东北财经大学硕士研究生） 52

如何从繁杂的课本定理例题中，领悟到高数的精髓呢？这就需要做辅导书上的例题，每一道题都要当做如获至宝，或难或简单都能有所收获。做题时，有些定理和公式会忘记，那就翻开课本找找，画上重点；过一段时间后，这个定理你又忘记了，那就再翻开书，再画上一次重点……

贸大商英，尘埃落定（贾海波 对外经济贸易大学硕士研究生） 58

生活始终是手中长长的线，不要用它去绕自己，拉得远一点，看得轻一点，不然如何放起生命的风筝？

君子一“研”，驷马难追（武泽龙 中央财经大学硕士研究生） 65

英语差的同学也不用气馁，不妨试试我这“单词突破法”。背单词的确

很枯燥，但是要硬着头皮来。千万不要说“我习惯通过阅读来记单词”，那只是逃避，我以前就是这种想法。后来经过一个月枯燥乏味的死记硬背，才发现这才是正道！

中山大学初试经验谈（高花妮 中山大学硕士研究生） 72

作为一门语言，它是需要你花很长的时间去积累，去吸收的。从你决定要准备考研的那一刻起，英语的复习就决不能停止。

考研复习流程之我见（吕晓萌 中央财经大学硕士研究生） 80

在看书和做题的时候，可以把一些比较重要的结论、公式摘录下来，没事的时候就拿出来翻一翻，这很有帮助。数学的关键就是做题，而做题一定不要带有抵触心理，全身心投入进去，去发现数学的美。

考研兵法（赵迪 对外经济贸易大学硕士研究生） 88

考研这事如同磨刀，首先你得磨刀锋而不是刀背，这是所谓的正；你换块好的磨刀石来磨，可以省力一点，这是所谓的奇。

人生有梦，筑梦踏实（张芳圆 暨南大学硕士研究生） 95

我将真题按题型和年份，分别做成横纵坐标轴的表格。我还没有见过有人用表格形式呈现真题，但是这样做确实便于分析比较，建议一试。

分享关于考研的点点滴滴（高崇 对外经济贸易大学硕士研究生） 103

如果想硕士毕业后找一份满意的工作，那么你就要区分工作单位的性质，如政府机关公务员、国企、外企等等。这时，该学校的地理位置、该专业毕业生的就业状况、工资水平、校友资源、社会的认可度等等就要成为重点考虑因素。

考研路上——可以说的那些事（侯琼琼 南开大学硕士研究生） 109

每个人都会有一条适合自己的路径。奇妙的是，两个人沿着一条路走，

却不一定走到相同的地方，沿着不同的路走却有可能在终点相遇。佛曰：不可说。当然，也有可说之处——不只是考研，任何事究其根本都有规律可循。

跟我学， 你一定能行（杨权利 天津大学硕士研究生） 113

从以上我的备考历程看，大家会发现我学习用的书比较少，而重复的次数却比较多。这就是我想告诉你们的：一个人的成功不在于你做了多少件事，而在于你将同一件事做了多少遍。重复到一定程度，你就是专家了！

美妙的旅程（孙金华 南京农业大学硕士研究生） 122

所谓空想法就是不看课本回想看过的内容；或看课本的大纲填充细节。这种复习方法同盯着课本死记硬背相比，所用时间更少，但是却更容易找到记忆中的“盲点”。在回忆难以为继时，翻开课本，那么这一段知识对神经元的刺激非常强烈，因而也就容易刻入脑中。

考研， 需要用心经营（毛庆凯 大连理工大学硕士研究生） 127

埋头苦干也许会让你把事做成，但用心不仅能让你做成事，还可以把事做到最好。很多人辛辛苦苦准备了一年却没有实现梦想，就是因为只顾“埋头苦干”，而没有学会用心和总结。

圆梦人大（徐翠翠 中国人民大学硕士研究生） 132

考研英语真题是有规律可循的。例如有些词汇虽然在多年真题中出现，但是通过横向对比，你会发现，尽管词汇书中在每个单词后面都注上了多个意思，但真题往往偏爱某一个意思，而且反复考核这个意思。

走过考研（裴萱 四川大学硕士研究生） 137

信心、决心和恒心是考研成功的决定性因素，一定要坚持到底，把长期计划与月计划、日计划结合起来，一个阶段接一个阶段地进行复习。

考研，一路走来（张宸玮 南京理工大学硕士研究生） 140

从我个人做题体会总结，无论是数学还是英语，历年真题都是需要精做的，所谓精做就是仔细做、全面做、反复做，仔细推敲题目所考查的知识点以及所运用的解题方法。

留在记忆中的考研日子（刘飞 中国地质大学硕士研究生） 146

记忆中最深刻的就是我向他们学习“挖地雷”，即把那些经常误踩的知识点给挖出来消灭干净并防止以后再次误闯。在这三个月中，我每天都在向研友们学习“挖地雷”，挖一个毁一个。这个百试不爽的“葵花宝典”使我安然无恙地走过了许多“雷区”。

梦圆北洋（雷达 天津大学硕士研究生） 150

我一直认为人生除了自由发展之外，还有很多应尽的责任和义务，这就需要考虑未来的职业规划了，让兴趣的选择和职业的规划结合到一起，这个结合点就是自己应该选择的专业。

心与梦想同行（肖小月 中山大学硕士研究生） 156

也许你无法相信，在低迷时给自己一点坚持的勇气，等到你攀到一个高峰回首过往，你才发现当初点点滴滴的细微才积淀了此刻的自己。

南开法硕之路（于江锟 南开大学硕士研究生） 161

考研考的主要是阅读能力，很少对某一单词考查过深，学习过程当中应该坚持“快速多遍”的原则，除了第一遍和考研核心词汇外，你只需要一遍一遍地快速浏览记忆即可，要知道很多单词是根本不会考的。

告诉你最真实的考研（全亮 西安电子科技大学硕士研究生） 166

其实考研没那么可怕，只要你多一些坚持和耐心，生活规律一些、节制一些，用心去体会学习中的乐趣，你会从中收获很多！

西医考研方法论 (周露婷 第二军医大学硕士研究生) 170

逐句、逐段、逐篇、逐章地处理后,一本属于自己的西医综合辅导材料就形成了,并且该复习材料只包括教育部所规定的考试内容。复习时以该材料为蓝本,同时兼顾教材与真题,大大地提高了复习的质量和效率。

个性化考研完全攻略 (张黎明 天津体育学院硕士研究生) 174

我个人认为是有必要考研的,理由是不管你考不考得上,这将都是一种经历、一种别样的生活状态,在这个过程中你可以强化自己的政治理论水平、外语水平,梳理你的专业知识,锻炼各种能力,收获坚强和自信。

复习一个月的考研高分奥秘 (王宁 河北经贸大学硕士研究生) 180

考研从形式上说,就是选择学校专业——备考——初试——复试这样一个由四个步骤集合的过程。从内容上说,就是要求你暂时放下一切,拿出一个整段的时间,调整心态,端正态度,掌握正确的方法,集中精力去做好一件事情,这样一个追逐幸福和理想的过程。

塞翁失马,焉知非福 (姚茜 天津大学硕士研究生) 185

不要限制自己,不要用一般规律的条条框框作为阻止你前进的借口,不要让别人的猜疑阻碍你追求梦想的脚步!你可以成为让别人刮目相看的特例!你也会在不断自我突破的过程中发现自己都不曾发现的自身的潜力!

附录 A 回首研究生生活 189

教堂山之路 (樊儒昆 浙江大学硕士) 189

“穷二代”的呼声 (李星 中山大学硕士) 194

在路上 (姚茜 天津大学硕士) 198

激情飞越渡关山 (聂宏毅 清华大学博士) 201

三载读研路 感恩惠园情 (李兰 对外经贸大学硕士) 204

生活,又一个段落 (李胜 北京大学硕士) 207

《Never Surrender》后记 (胡艳 中国人民大学硕士) 210

面朝大海，春暖花开（李玲香 北京师范大学硕士）	213
君子自强天行健（吴计政 北京大学硕士）	216
散笔读往——我的北大三年（吴航斌 北京大学硕士）	222
回想研究生那两年（文木 外交学院硕士）	226
写给后来者（郝伟 华北电力大学硕士）	230
跳好读研这块板（郑刚 东南大学硕士）	235
长远之志，平常之心（叶鑫潮 浙江大学硕士）	239
附录 B 回首青春十年	244
极地跨越（高众勇 厦门大学博士）	244
与考研无关的人生（鲍晨 中国政法大学博士研究生）	247
我这十年的学习（萧冬铤 北京大学硕士）	249
造就一双隐形的翅膀（聂宏毅 国防大学硕士）	252
附录 C 考研政策信息问答	255
附录 D 编后记	269
2003 年第 4 版后记：一本书和一群人的成长	269
2009 年第 10 版后记：青春十年	272

我的清华之路

◎ 马文瑞 清华大学硕士研究生

作者系清华大学法学院2010级法律硕士研究生
电子邮箱: mwtzhd@163.com

作者小传

出生于河北邯郸。善良心慈,喜好各种球类运动,博而不精,热爱公益事业。大学前期不学无术,每临考试必惊慌失措。不善交际,但曾担任过社团负责人,也有幸成为2008年北京奥运会的一名火炬手。大三开始觉醒,奋发图强,不在学习,便是在去学习的路上。继而考研,磨炼一年,受尽煎熬,寒窗苦读,终成正果,成功进入清华园。自知学识浅薄,欲在清华园聆听大师之教导,读万家之书,补己学识之寡陋。虽知社会与心中之想象有很大不同,虽知前途充满荆棘,但仍固执地以献身于中国法制事业为梦想。

孤独忍耐是什么?就是当别人在五一、十一假期开开心心回家的时候,你却要像往常一样,坐在空荡荡的教室里埋头看书;就是当你身边的同学都准备找工作的時候,你要心无旁骛地在自习室学习;就是当你累得快坚持不下去的时候,依然咬着牙不能放弃……

黎明前的夜是最黑的,所以当你感觉坚持不下去的时候,请一定不要放弃,挺一挺,量到质的飞跃就在此时!

考研是个体力活,人与人之间的智力差别甚微,文科考研唯一的秘诀就是不断地重复,重复率越高你胜利的概率就越大。

一年的努力与拼搏,一年的孤独与隐忍,我终于破茧成蝶,实现了自己最初的梦想。相对很多报考清华的同学来说,我没优势,本科院校比不过别人,也没有别人那种天赋,更没有钱去报辅导班,唯一可以与别人相比较的就是我对梦想的执著!普通院校的孩子也可以考到清华,我能,我相信你也能。

一、概 况

我本科就读于河北大学,非985,非211,是一所很普通的二本高校。我的专业是政治学与行政学,相信大部分人都没听说过这个专业,我也是进入大学之后才知道

的，是高考调剂的专业，很无奈。

我的大学生活和大部分人的几乎一样，大一大二忙社团活动，无暇学习，每次只在考试前看看书、背背题，应付考试。所以本科成绩很差，也就丧失了保研的可能。我的家庭状况也很一般，父母都是普通的工人，家里还有一个也在上大学的弟弟，这很大程度上决定了我选择清华而不是北大：因为清华今年有政策，入学成绩在前10%的可以免交一半学费，也就是说有可能给家里省下3万多块钱；此外清华还有奖学金，这在招收法硕的院校中极为难得。说实话，我是怀揣进入前10%的梦想报考清华的，虽然也很爱北大，但我知道鱼和熊掌不可得兼。

二、战略篇

当初选择考研的目的有三个：第一，自己当年高考失利，想圆自己一个名校梦；第二，大学本科前两年时间大部分都荒废了，几乎什么也没学会，我想通过考研真正学点东西；第三，向别人证明我是一个很有能力的人。其中第一个目的最为强烈。当初选择了三所学校：复旦大学的政治学，北京大学的政治学，吉林大学的政治学。这是大三上学期的事情了，当时心血来潮，去图书馆借了好多关于政治学方面的书籍来看，但后来我慢慢认识到，自己并不适合学习政治学，对那些东西根本不感兴趣，于是我放弃考政治学。

当时，宿舍里有两个同学说他们要考法硕，一听是法律我就没了兴趣，印象中感觉法律似乎就是背诵的东西，会很枯燥。后来从他们每天晚上谈论的法律问题中，我慢慢发现法律并不像自己想象的那样，而是特别有趣、特别生活化。其实每个人潜意识里都有维护世界公平和正义的梦想，慢慢地，我就对法律产生了兴趣。我也想当法官，做律师，做个包青天，维护世界的公平与正义。可能有人会觉得我当初的想法有些天真，但我就是这样想的。后来上网查询相关的内容，发现法律硕士这个专业在我国已经发展了十几年之久，现在已经进入成熟阶段，而且它是联考，就是说全国考生都做同一张卷子，阅卷老师是在同一个地方阅卷，我感觉这样比较公平。此外，法硕考研参考书和辅导资料都已经统一化和系统化，全国各地都能买到，所以能省下不少时间。

法律硕士考试相对来说比较容易一些，它要求报考者不能是法学专业的，所以报考者都没有系统学过法律，大家都是在同一个起点上，很公平。在考研之前，我

建议大家好好想想自己为什么考研。是为了拿个研究生学历，为了更好地就业，还是为了圆自己曾经的梦。我尊敬一切有梦想并为之奋斗的人，而我纯粹是为了进入名校，想去感受那些大师和校园氛围。对于法律专业来说，人大、政法的实力要比清华好很多，但我只想去清华北大这样的全国学子心中憧憬的学府，所以可以说我考的不是法硕，是清华。在这个研究生满街都是的社会，或许没有人会注意你的研究生身份，但我相信绝大多数人会注意你是清华的学子。所以，当大家还在讨论是否要考研究生，考上研究生是否就能找个更好的工作的时候，我就已经下定决心，我一定要考上，而且非清华北大不考。

说了这么多，我只是想表达一个意思，想进名校，需要先客观地评价一下自己的实力。有实力，你可以选择报考学术硕士，但像我这样实力不强而又怀着一个名校梦的学子，可以选择法硕。因为法硕相对于其他学硕来说，还是简单一些的。今年我们班有五人考法硕，结果都考上了国内名校。也有很多同学选择了报考热门的行政管理，大部分都失败了。既然选择考研，那么我们首先考虑的就是要考上，而且要坚信自己一定能考上。

三、心理篇

既然我们选择了考研，那么就要坚定地走下去。有些人可以轻轻松松看两个月的书就考上，但对于大多数人来说，考研应该是个漫长而又痛苦的过程（我是从2009年2月22日起到2010年1月10日），所以考研的人应该要学会孤独，学会忍耐，直到化蝶的那一刻。孤独忍耐是什么？就是当别人在五一、十一假期开开心心回家的时候，你却要像往常一样，坐在空荡荡的教室里埋头看书；就是当你身边的同学都准备找工作的时候，你要心无旁骛地在自习室学习；就是当你累得快坚持不下去的时候，依然咬着牙不能放弃……这就是孤独，这就是忍耐。

考研的历程和心理状态一般有这么几个阶段：

1. 懵懂阶段：刚接触考研什么都不懂，这段时间可以上网看看，上上论坛，和同学、师兄师姐多多交流，学学经验。
2. 冲动阶段：这段时间个人的信心十足，初生牛犊不怕虎，把一切都不放在眼里。这段日子，你要充分利用你的自信心，抓紧看那些比较难的科目，凭借精神的力量攻克。

3. 磨炼阶段：你会发现每天都过着重复的生活，书也看了几遍了，却不知道自己的水平到底有没有提高。心里很浮躁，经过几个月的持续学习，身体也有些疲惫，特别是到了暑期时最让人难熬，两个月的时间，天热，人困，静不下心来。这段日子很重要，因为这是强化期。你要是问我这段日子不想学习，浮躁怎么办，我只能告诉你，对自己残忍一些，逼迫自己学习。

4. 忙碌阶段：暑期过完，这时候每个学校的招生简章都出了，考研要开始报名了。对法硕的考生来讲，由于要报志愿，会面临很多选择，到底是报哪个学校是个问题，这时候，除了一些意志特别坚定的人，大部分人都会陷入抉择中。有时候，没有选择要比多种选择更好。我建议这段时间多上上网，争取和想要报考的学校的学长联系联系，咨询一下他们的意见，及时确定自己要报考的学校。

5. 冲刺阶段：到10月份，一切都忙完了，这时候你会出现一阵短暂的恐慌，忽然发现自己什么都不会，英语感觉没底，政治也不知道自己是什么水平，专业课的主观题还不知道怎么作答！而且这一段时间更加浮躁，做对几道题就会信心大增，做错几道题心里就发慌。这段日子要调整好自己的心态，想象自己就是一个胜利者，以胜利者的姿态去准备。这段日子很重要，因为这段时间是最能提升最后成绩的关键时期。在这期间，看书要细，你会明白很多以前不明白的问题，而且对很多问题的看法都会有更深入的理解，甚至你会发现自己的能力有了一个质的飞跃。

6. 考试前几天：心情趋于平静，安心准备考研的物品，提前一天去查看考场，设计好去考场的路线。

在此给大家推荐几首歌，可以在累的时候，在梦想即将磨灭的时候听一听。一首是杨培安的《我相信》，每次我坚持不下去，想懈怠的时候就会听，听完之后，我会全身充满力量；每次我心生畏惧，感觉凭自己的实力肯定考不上清华的时候，我就会听听范玮琪的《最初的梦想》，听得人热泪盈眶，勾起了心中的回忆，考不上清华，我会遗憾终身，我要实现自己最初的梦想；终极杀手是刘欢的《从头再来》，其中有一句歌词肯定能打动每一个人“再苦再累也要坚强，只为那些期待眼神”，听这首歌的时候，我就会想起自己的父母，我要让父母为我骄傲一次。还有任贤齐的《有梦的人》、零点乐队的《相信自己》，这些都是励志的歌曲，听这些歌能给人带来前进的勇气。黎明前的夜是最黑的，所以当你感觉坚持不下去的时候，请一定不要放弃，挺一挺，量到质的飞跃就在此时！