

BOOK
— 天下图书 —

课堂内外杂志社《高考金刊》◎ 编

◎ 丛书主编/唐 斌 何林衡

◎ 本册主编/何林衡 黄 玲

2009



我是 —— 高考状元成长全书 状元



《高考金刊》四年倾情巨献，精选封面状元，他们是——
代龙脊：2008年辽宁省理科状元，高考成绩692分；
王可倚：2008年四川省理科状元，高考成绩717分；
刘超然：2008年重庆市文科状元，高考成绩666分；
.....

重庆出版集团 重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

我是状元——高考状元成长全书 / 课堂内外杂志社《高考金刊》编辑部编. —重庆:重庆出版社, 2006.9 (2008.11重印)
ISBN 7-229-03048-1
I. ①我… II. ①课… III. ①高考—青少年—成长—经验—文集 IV. ①G634.3

我是状元

——高考状元成长全书

我是状元——高考状元成长全书
WEI SHI ZHUANGYUAN — GAOKAO ZHUANGYUAN CHENGZHANG QUANSHU

课堂内外杂志社《高考金刊》◎ 编

重庆出版集团  重庆出版社

重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是状元：高考状元成长全书/何林衡，黄玲主编。—重庆：重庆出版社，2006.9（2008.11重印）
（高考金刊·志愿宝典丛书/唐斌，何林衡主编）
ISBN 978-7-5366-8110-1

I. 我… II. ①何…②黄… III. ①高等学校—入学考试—经验②中学生—学习方法—高中 IV. G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第112663号

我是状元——高考状元成长全书

WO SHI ZHUANGYUAN—GAOKAO ZHUANGYUAN CHENGZHANG QUANSHU

课堂内外杂志社《高考金刊》◎编

丛书主编：唐斌 何林衡


本册主编：何林衡 黄玲

出版人：罗小卫

责任编辑：黄桦

封面设计：唐小慧

版式设计：陈海鹰

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市长江二路205号 邮政编码：400018 <http://www.cqph.com>

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆市天下图书有限责任公司发行

重庆市渝中区双钢路3号科协大厦14楼 邮政编码：400013

全国新华书店经销

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：12.75 字数：122千

版次：2008年11月第3版 印次：2008年11月第3次印刷

印数：24501~41700册

书号：ISBN 978-7-5366-8110-1

定价：22.00元

如有印装质量问题，请向重庆市天下图书有限责任公司调换；023-63658950

版权所有，侵权必究

总策划

刘信中 简 渠

丛书主编

唐 斌 何林衡

本册主编

何林衡 黄 玲

编写人员

李业陶 陈小红 张 磊

王 卉 湛伦倩 蒋霞曦

《高考金刊·志愿宝典》丛书编委会

- | | | | |
|-----|------------------|-----|-------------------|
| 刘明利 | 北京大学招生办公室主任 | 王海龙 | 天津大学招生办公室主任 |
| 王燕 | 清华大学招生办公室副主任 | 朱德建 | 山东大学招生办公室副主任 |
| 王鹏 | 中国人民大学招生办公室主任 | 陈军 | 湖南大学招生办公室主任 |
| 虞立红 | 北京师范大学招生办公室主任 | 付刚华 | 中南大学招生办公室主任 |
| 刘琳琳 | 中国政法大学学生处副处长 | 李蓉军 | 四川大学招生就业处处长 |
| 郑方贤 | 复旦大学招生办公室主任 | 罗斌利 | 电子科技大学招生办公室主任 |
| 邓秋军 | 同济大学招生办公室主任 | 肖刚 | 西安电子科技大学招生办公室主任 |
| 陶正苏 | 上海交通大学招生办公室主任 | 詹心丽 | 厦门大学招生办公室副主任 |
| 黄婕 | 华东理工大学招生办公室主任 | 赵静 | 北京化工大学招生办主任 |
| 周鸿 | 华东师范大学招生办公室主任 | 刘雯华 | 北京中医药大学招生办公室主任 |
| 赵清 | 南京大学学生工作处副处长 | 魏立东 | 上海财经大学招生办公室主任 |
| 池业 | 东南大学招生办公室主任 | 化小峰 | 西北农林科技大学招生办公室主任 |
| 孙雷 | 南京航空航天大学招生办公室主任 | 张晓虹 | 江南大学招生办公室主任 |
| 齐玉辉 | 南京理工大学招生办公室主任 | 朱宜斌 | 中国矿业大学招生办公室主任 |
| 雷贵荣 | 河海大学招生办公室主任 | 范其伟 | 中国海洋大学招生办公室主任 |
| 姚志友 | 南京农业大学招生办公室主任 | 王年军 | 武汉理工大学招生办公室主任 |
| 余永久 | 中国药科大学学生处处长 | 严嘉 | 中国地质大学招生办公室主任 |
| 程艺 | 浙江大学招生办公室主任 | 周勇 | 中南财经政法大学招生办公室主任 |
| 张纪法 | 中国科学技术大学招生办公室主任 | 刘剑峰 | 西南交通大学招生办公室主任 |
| 马东升 | 华中科技大学学生工作处副处长 | 蒋西河 | 中央财经大学招生办公室主任 |
| 龙波 | 中山大学招生办公室主任 | 郝治强 | 北京理工大学招生就业处处长 |
| 刘西蓉 | 重庆大学招生办公室主任 | 徐豪 | 大连海事大学招生办公室主任 |
| 郑庆华 | 西安交通大学招生办公室主任 | 曲铁军 | 哈尔滨工业大学招生办公室主任 |
| 薛徽 | 大连理工大学学生工作处处长 | 张稳刚 | 兰州大学招生办公室主任 |
| 李海雄 | 东北大学招生办公室主任 | 焦玉兰 | 西北工业大学招生办公室主任 |
| 宋朝阳 | 武汉大学招生就业工作处副处长 | 程基伟 | 北京航空航天大学招生就业处处长 |
| 杨臣 | 华中师范大学招生办公室主任 | 艾鸿 | 西南财经大学学生工作部部长 |
| 周勤 | 华南理工大学招生办公室副主任 | 陆忠平 | 东华大学招生办公室主任 |
| 贾伟 | 北京邮电大学招生办公室主任 | 张勇华 | 西南大学招生就业处处长 |
| 王化深 | 北京交通大学招生与就业工作处处长 | 汪庆华 | 华北电力大学(北京)招生办公室主任 |
| 韩经 | 北京科技大学招生就业处处长 | 张士诚 | 中国石油大学(北京)招生就业处处长 |
| 穆林 | 北京林业大学招生办公室主任 | 杜智民 | 长安大学招生办公室主任 |
| 刘建飞 | 东北师范大学招生办公室主任 | 甘霖 | 华中农业大学学生工作处处长 |
| 赵桂敏 | 南开大学招生办公室主任 | 张峰 | 上海外国语大学招生办公室主任 |

(本丛书编委会由全国 68 所自主招生院校招办主任组成)

高考加分站 志愿指导员

——序《高考金刊·志愿宝典》丛书

◎ 聂荣

高考是一项分工明确的重点工程：老师包学习，父母包身体，考生包成绩，高校包录取——整个流程十分清晰。

高考志愿却是一项需要紧密合作有效沟通的系统工程：成绩是保障，考生定方向，家长多协商，老师多掂量——各个环节互相配合。

“高考加分站，志愿指导员。”

这是白纸黑字印在每期《高考金刊》封面上的两句话，它是办刊的目标，也是自律的天条：我们编辑出版高考辅导类的刊物和图书，就是要为考生的分数负责，为考生的志愿负责，为考生的前途负责！

在与一届又一届的考生和家长沟通的过程中，我们发现，怎样选择与成绩相匹配的院校，怎样填报与志趣相投的专业，是最让考生和家长头疼的问题。

高考考什么？一方面，考分数，考志愿。正所谓七分成绩定，三分志愿拼，分数和志愿是考生高考制胜的两大法宝。另一方面，考学生，考家长。考学生的学习理解能力，心理承受能力，考场应变能力；考家长的支持配合能力，经济承受能力，参谋指导能力。

志愿填好了，就相当于享受优秀学生待遇，考后直接给考生加了一次分；志愿填差了，就相当于高速公路上的黄司机，乱踩刹车乱加挡，给升学带来相当大的危险。

2009年高考的脚步声已清晰可闻，而考生和家长，目前面临的尴尬却是报考常识严重缺乏。高考如何考，志愿如何报，什么是调档线，什么是平行志愿，什么是分数级差，怎样避免高分落榜……所有这些，只有政府和学校的专职工作人员清楚，而大多数考生和家长，往往是一片茫然。

鉴于此，课堂内外杂志社依托《高考金刊》的全国高考专家资源，精心策划编写了这一套《高考金刊·志愿宝典》丛书，以期帮助考生和家长解读高考政策，分析志愿问题，研究填报技巧等等。具体书目和内容如下：

院校解读篇

1. 《重点大学报考指南》：详细介绍“985”和“211”工程院校的学校概况、特色专业、收费标准、录取分数、就业前景、报考要求、奖助学金等，是一张优秀考生选择名校的线路图。
2. 《一般本科报考指南》：分省区介绍一般本科院校的学校特色、招生专业、收费标准、就业前景、报考要求等，是80%的中等成绩考生不得不关注的大学导游图。
3. 《优质高职高专报考指南》：分省区介绍高职高专院校的学校特色、招生专业、收费标准、就业前景等，为考生了解真实的高职高专，避免上当受骗，选择优质高职高专铺就一条阳光通道。
4. 《艺术院校报考指南》：详细介绍音乐、美术、舞蹈及综合类艺术院校系科特色、考试内容、录取原则等，为艺术类考生的艺术人生扫除报考障碍。
5. 《中国军校报考指南》：详细解读军事院校、武警院校和国防生的招生政策、体检要求、报考条件，是有志献身国防事业的热血青年备考的秘密武器。

6. 《高校报考信息》:全面收集了600多所中国高校的关键信息,包括教学条件、师资力量、科研水平、招生信息等,让考生体验到选志愿就像查字典一样方便。

志愿技巧篇

1. 《高考必读》:考场如何正常发挥?志愿如何准确定位?家长如何保驾护航?考生如何信心百倍?《高考必读》是考生及家长高考征途必备的实用报考宝典。

2. 《分数线》:收录了2006—2008年全国各高校的分省录取分数线及部分高校各专业2008年在全国各地的录取分数线,以方便考生科学预测,对口填报相应高校及相关专业。

3. 《特殊招生大点兵》:随着高考招生多元化步伐的推进,自主招生、小语种招生、免费师范生、保送生等新兴招生模式闪亮登场。《特殊招生大点兵》应时而生,新鲜上市,汇集最新的招生政策、考试试题、面试技巧等,帮助考生提前进入大学。

专业规划篇

1. 《高考专业志愿填报指南》:分门别类介绍文、理、工、管、医等各专业大类和各个具体专业的内涵、课程设置以及就业前景,是考生填报志愿规划人生的辅导员。

2. 《高校新专业详解》:以细致的专业介绍、生动的专业故事,为考生解读近年来各高校开设的60余个新兴专业。这些新兴专业是中国发展的朝阳产业,是考生不得不看的人生参考。

成长励志篇

1. 《我是状元》:精选21位高考状元的成长历程,全方位展现状元求学之路。让更多的考生站在状元的肩膀上,减少学习上的痛苦和方法上的冤枉。

2. 《你是黑马》:按照高考进程,每月为考生提供“马术训练”“马问伯乐”“马不停‘题’”等科学训练方案,保证考生月月进阶,马到成功。

本丛书一共十三册。“书刊互动,权威实用”是我们编辑本丛书的指导原则,同学们可以阅读每月一期时效性更强的《高考金刊》(《高考金刊》邮局订阅代号:78-208,定价5.00元/月);刊物的老读者,自然别忘了选择内容更翔实的志愿指导图书。具体而言,它至少可以给考生和家长提供三方面的帮助:

第一,解读高考政策,变“虚”为实。考生资格有何限制?高校招生有何规定?考生权益如何维护?以前,你是茫然无措;读了,你会胸有成竹。

第二,指点报考方法,变“暗”为明。政策如何吃透用够?考场如何超常发挥?志愿如何拉开档次?以前,你是黑灯瞎火;读了,你会轻车熟路。

第三,推荐升学路子,变“窄”为宽。如何做到文理兼报?如何争取普艺结合?如何确保专科升本?以前,你是盲人摸象;读了,你会满路霞光。

当然,高考志愿的填报不仅是一个单纯的技术问题,需要及早规划,找准目标,增加动力,提高成绩。因此,本丛书除了对高三的考生和家长具有独到的辅导功效,对广大的高一、高二的同学和家长也具有很大的启迪作用——机遇,总是垂青于早做准备的人。

用青春之笔,描绘人生梦想!

以智慧之火,点燃大学希望!

祝福2009年的全国高考考生!

2008年8月于重庆半闲斋
(作者系《高考金刊》总策划)



“分享”状元

◎ 聂 荣

状元是道流行菜，天南海北都喜爱。

每年，高考成绩一公布，各省高考状元便成了万众瞩目的焦点。媒体深挖世家传；酒店推出“状元喜宴”；京港名校争夺状元，使之身价高涨；西安市更是别出心裁，请状元身着唐朝状元服，游园“示众”，颇有“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”的风流。

被历届考生和家长誉为“高考加分站，志愿指导员”的《高考金刊》，也对状元情有独钟。在过去的四年里，《高考金刊》一直用高考状元作为封面人物，并开设专栏，总共采访报道了近百个高考状元，其目的很简单：让更多的考生站在状元的肩膀上，减少一些学习上的痛苦和方法上的冤枉！

在我们的文章中，状元并非媒体炒作的神童，更不是用很少时间就可以取得骄人成绩的“超男超女”。状元也非一些人想象的只知死啃书本，终日沉迷于书山题海的“呆男呆女”。

他们，有的来自农村，家境贫寒，但意志坚强，勤奋刻苦；有的来自小康之家，幸福成长，但志向远大，不安现状。

他们，有的一帆风顺，一路坦途，在鲜花与掌声中走过来；有的人生坎坷，屡遇波折，但百折不挠，坚强地挺立。他们也经历过失败的彷徨，亦曾有不为人知的迷惘，但他们并没有消沉。他们从低谷走出来，在高考中纵身一跃，抓住了命运的缰绳。

虽然他们家庭背景不同，经历千差万别，但他们有着很多相同的优秀品

质——执著的意志、勤奋的态度、平和的心境、高效的学习方法、永不言弃的乐观精神，这些都是他们成功的共同基因。

为了把这些成功的基因“克隆”给更多的考生，我们编辑出版了这本《我是状元——高考状元成长全书》。在本书里，我们为你精选了四年《高考金刊》的21位封面状元的成长历程，每章以一个状元为主题，分为三个部分，全方位展现状元风貌。

状元求学路：状元讲述自己的成长故事、亲情友情、心路历程、大学生生活……展现与众不同的个性。学习状元优秀品质，点燃你的激情和梦想。

状元抓分手：状元就在眼前，方法值得借鉴！总结状元独到的学习方法，引领同学们走出学习误区，突破学习瓶颈，让你体会涨分的快乐，到达学习状态的巅峰。

状元QQ堂：读者问，状元答，告诉你想知道的状元心情感受、生活点滴、学习片段、趣味小事，于平凡细微处见闪光，让你调节高三的紧张，跨越成功的横栏！

铅华尽洗，淡香素白——展示真实的状元风采！

大浪淘沙，我主沉浮——披露快捷的成功之道！

另外，与《我是状元——高考状元成长全书》同时出版上市的，还有《你是黑马——高考黑马特训教程》。该书是《高考金刊》读者最喜爱的栏目“心灵鸡汤”四年经典文集，按照高考进程，每月给你提供：马术训练、马问伯乐、马不停“题”等魔鬼训练方案，包你月月进阶，马到成功！过来之人，有诗为证：

高考何须怕？关键在得法。

集腋方成裘，聚沙可建塔。

状元骑黑马，快刀斩乱麻。

两朵姊妹花，陪你到天涯。

2008年10月

(作者系《高考金刊》总策划)

目 录

CONTENTS

- 1 少年壮志当拿云 / 2008年重庆市文科状元 李茂林
- 10 我的“平生四爱” / 2008年四川省理科状元 王可倚
- 19 高考,我的成人礼 / 2008年重庆市文科状元 刘超然
- 27 选择远方,风雨兼程 / 2008年辽宁省理科状元 代龙脊
- 35 闲庭信步过高三 / 2008年宁夏回族自治区文科状元 陈溢辉
- 45 至爱无言——记我的外公 / 2007年浙江省文科状元 求芝蓉
- 53 微笑,因努力而生 / 2007年广西壮族自治区文科状元 林丽渊
- 62 花香满径 淡定前行 / 2007年重庆市理科状元 陈 竞
- 70 等待戈多 / 2007年重庆市文科状元 黄文帝
- 80 打马轻骑到清华 / 2007年贵州省理科状元 高立力
- 88 从江南到北大 / 2007年浙江省理科状元 赵 倩
- 96 遇见你们是我最美丽的意外 / 2006年黑龙江省理科状元 徐 峰
- 106 时光流转 我心如故 / 2006年广西壮族自治区理科状元 陈亚玲
- 116 小女姓孙 平凡一丁 / 2006年吉林省文科状元 孙一丁
- 125 梦想的天空 / 2006年安徽省理科状元 张晨光
- 133 落花人独立 微雨燕双飞 / 2006年山东省文科状元 韦 薇
- 143 落榜人生也精彩 / 2005年陕西省理科状元 冯宇宁
- 154 我是女生,坚强的女生 / 2005年重庆市文科状元 屈仁丽
- 163 做一条平凡快乐的小鱼 / 2005年河南省文科状元 杨楠楠
- 172 坎坷人生 轻装前行 / 2005年广东省满分状元 卢晓宇
- 181 战斗到最后一滴血 / 2005年黑龙江省理科状元 刘诗泽

状元小档案



姓名:李茂林

籍贯:重庆

生于:1990年7月25日

星座:狮子座

母校:重庆万州第二高级中学

现就读:清华大学经济管理学院

爱好:踢足球、打篮球

高考成绩:总分666分,其中语文117分,数学144分,外语142分,文综263分



少年壮志当拿云

©2008年重庆市文科状元 李茂林



旅途中,无数黑夜,无数道坎,
不需要过多的装备,
只需一颗纯洁的心。

「童年,欢笑着奔跑」

我出生于重庆奉节,父母都是知识分子,家教甚严。因此,我从小就养成了良好的学习习惯。小时候,我常独自一人静静地待在家里,有时甚至是望着天空发呆。年少浮躁的心在岁月的洗礼中趋于平静,这份平静在高三那灰色的、令人窒息的时空里使我多了一分坦然与沉稳。

孩提时的我并未显现出学习的天赋,在人们眼中不过是一个略显活泼的孩子。家教虽严,但父母给了我很大的自由空间,从不迫使我去争夺什么名次,这让我不会对学习产生反感,让我学会坦然面对大大小小的考试。

那时的我充满幻想,梦想着有一天成为足球明星,成为央视主持人,成为军人,甚至国家领导人。父母说,要实现这一切,必须好好学习,考上北大清华才行。于是,北大清华梦便在我的心中萌发了。

我从小喜欢运动,《足球小子》更是让我对足球运动爱不释手,小学操场上总能看见我带球前进的身影。“运动的人是健康、快乐的”,而我无疑是运动的受益者。的确,面对残酷的高考,知识是胜利的一个方面,良好的身体素质也必不可少。对运动的热爱也是我这次高考胜利的一个重要原因。

忙里偷闲,闲中有笑,我在这样的环境中成长,朝着属于自己的那片天空飞去。

「初中,黎明前的黑暗」

初中,也许是一段泪与汗的交汇史。孤独以及身体的不适无时无刻不向我袭来,压在我脊背上。

初一时,我的成绩在班上属于中等水平。暑假时我在家补习了一段时间,成绩开始明显提升,初二时便跻身年级三强。年少轻狂的毛病随即出现了。浮躁、自大形成我过强的自尊心与过高的期待,我还曾在

试卷上写下定当国家领导人的“豪言壮语”！有一次，甚至因为自己位居第四，没进入前三名而大发脾气，小学时所保持的良好心态在此刻早已失衡。期望越大，失望便越大。

初中前半部分，我玩耍与学习的时间比例为2:1。虽然学习的时间较少，但成绩也还在年级十名徘徊。即将升上初三时，我顿时紧张起来。面对升学压力，每个人都想把握住自己的命运，我也如此。初二的那个暑假，我不再疯玩，而是老老实实待在家里，由妈妈辅导我当时最弱的学科——数学，同时也自学英语。当时，作息时间几乎与学校的时间安排一样，只能在周末时好好放松一下。“有付出必有回报”“勤能补拙”，这在自己的身上得到验证。进入初三的第一次考试我便一鸣惊人，摘得年级第三。我从此开始相信自己的能力，也开始决定更加努力地学习。

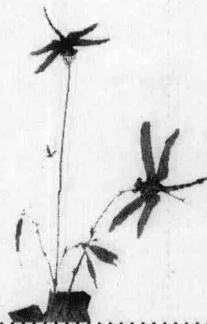
中考前的摸底考试，我的成绩还是年级第二名，而在中考时我却以6.5分之差与万州二中失之交臂。那个暑假，无疑是段灰暗的岁月，我不得不为上高中发愁，读哪儿都得交择校费。犹豫中，我还是选择了万州二中，也许那里更适合我。这是一次赌博，事实证明，经过三年的努力，我没有让爸爸妈妈失望。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏”，祸与福总是辩证存在的。这段辛酸史让我深刻体会到，起点并不重要，一个人的学习潜力是无限的，只要愿意付出，每个人都能创造自己在学习上的一段传奇。这也是我为什么在高中排400多名后还能继续努力，永不放弃的原因。

「高中，永恒的奋斗」

也许自己太小，意志力不够强，进入高一后仅努力学习了几天，便被同学们的另类生活所吸引。我常常在午休或周末时，去网吧打游戏，即使不进网吧也不会在宿舍内学习，我要么在球场内打球，要么就在街上瞎转悠。

年龄不断增长的我有自己喜欢的女孩，但我却在这件事上做出



了错误的选择。我试着去追求她,觉得她就是自己的唯一,必须追到。而毫无优势的我只能以失败而告终。这给了我很大的打击,更加自暴自弃。还记得上半学期期中考试结束的那一刻,天空灰蒙蒙的,我很清楚自己的考试结果会是什么样,那一刻我感到巨大的孤独、恐惧,甚至想哭。我,一个成绩不好,没有艺体细胞,什么优势都没的人到底能做什么?事实证明了自己的预感——成绩下降到年级400多名。母亲在考试结束的那一天从家里来学校看我,但这一次注定不寻常。她拿到了我的成绩,满脸焦急。她不断穿梭在老师之间,一整天都没怎么吃东西。当班主任老师告诉她,家长来陪读应该能促进孩子的学习时,她便下定决心辞职陪我读书。一周后,我搬出了学校公寓,住进了母亲租的房子。那一刻,我再次下定决心要努力学习。

这一次,我坚定了自己的学习信念。早上6点多起床到晚上11点,自己完全是忙碌的。看教材,重做原来的习题,找出不会的题,在办公室不断地询问老师。周末,为了补上自己落下的课程,并超越其他同学,除了几个小时的运动和适当的休息,我像平时一样投入学习。当周一,同学们在讨论周末的电影、电视时,我却从书包中抽出周末的习题,准备冲向办公室,向老师请教。也许有人会说,这么努力有用吗?我应该相信自己是最棒的!高一的期末考试即将来临,还记得当时很激动,也有点害怕,怕自己考不出优异的成绩。本来我想给自己定班上第1名的目标,但却不能肯定自己的实力,因此我的目标是班级前5名。考试如期举行。几天后,成绩出来,全班第1名,年级第70名,我的努力得到了回报。记得当时我们一家人的兴奋之情,那晚,我突然发现身边的一切是这么美。

后来,我依然不断努力,成绩也不断上升。高一下学期年级第68名、文科第20名,高二年级文科第1名,这些都是自己努力的结果。

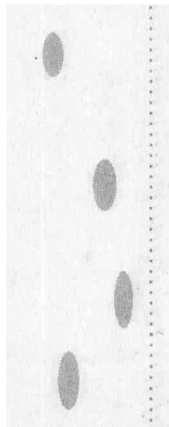
到了高三,我又有所放松。周末不再像原来那样努力,我常常坐在书桌前发呆,突然生出很大的寂寞感。成绩也一直呈波动状况,甚至退到年级第20名。高三就是这样,前进的道路并不平坦,很难描述,需要你亲身体会,有时天空很蓝,有时却很灰暗。我能给大家讲的就是,有时

你能放任自己,但总的路线绝对是前进前进再前进!这也是我在高中经历那么多的压力,甚至放任自己后,还能在考场上取得优异成绩的原因。

高中感受最深的一句话是“天道酬勤”,我也的确是这样做。卧室里摆放着一排排备考书,我放弃双休,放弃各种节日,在保证身体健康的情况下投入到紧张的战斗中。因为其他人休息的时间正是我追赶和超越的最佳时机。

「六月,接受命运的挑战」

在些许不安中,我迎来了期待已久的高考。濛濛的细雨似乎是带着几丝愁绪拍打在雨伞上,是飞向自由前的挣扎,还是下一段束缚的开始?我们都希望是前者,都渴望着雨后的彩虹,但没有人能保证这一切。在千万考生中,每一个人都显得那么渺小。落座,浏览试卷,提笔,答题,检查,一如平常的练习般展开。我的心渐渐趋于平静,忘掉了场外那焦急等待的人群,忘掉了“高考”这一使多少考生洒泪的名词,忘掉了一切与考试无关的事物,投入考试,尽情去享受优美的文辞、跃动的字符、缜密的思维所带来的奥妙与乐趣。随着最后一堂考试结束铃声的响起,我长长地舒了一口气,没有尽情释放感情,去飞奔,去跳跃,只有茫然……高中寒窗在此画上一个句号,虽然并不知道是否完美,但高考这一片灰色天空,我已经振翅飞过。曾以为高考会禁锢思想,会僵化生活,而此刻,我才真正认识到高考,这是人生经历的一个重要驿站,我也坚信,风雨过后必有彩虹!



「方法宝典」

1. 勤能补拙。对于每一位学子来说,在掌握一种学习方法前你必须学会勤奋。高中有很多课需要你上,有很多书需要你看,有很多作

业需要你做,而这些都要靠勤奋。没有勤奋这块垫脚石,学习就很难获得成功。

2. 正确练习。高考,不仅是知识的比拼,也是技能的较量。所以时间运用的技巧就显得尤为重要。平时要严格按照高考时间做习题。例如,一套文综试卷必须在两个半小时完成。2008年高考时,我们考场有很多同学文综没完成,太可惜了。当然,到了高三,这样整块的时间就更少了,这时就要肢解试题与时间,在某段时间内完成什么题。例如数学选择题要在25分钟内完成,语文作文要在50分钟内完成。总之,就是根据时间,按照高考模式安排定量的练习,避免出现时间不够的问题。

3. 正确使用参考书。第一,对于大部分同学来说,老师建议买的参考书已完全能应对高考。我在高三前也自己买过几本资料,但直到高考结束我也没真正使用过。所以书不在多,关键求精,学会使用。第二,如果确定好一本好的参考书,就要钻研精深,形象地说就是要能背下这本书。每一道题,每一种思路、每一个分析过程都要达到背诵的程度。如此练习,便会在脑海中留下类似题目的解题思路,不会再出现碰到类似题仍然做不来的情况,真正实现举一反三。而这只是第一步,接下来要做的就是查漏。有些题,你“背”了一遍,看似很懂,但是一段时间后又忘记,所以用醒目的笔将这类题目做好标记,有空就拿出来翻翻,相当于另一种“改错本”,不断重复,这本参考书就能被你吃透。所以很多同学买了不少参考书,做了不少的题,但都收效甚微,原因在于他们只是简单地看,没能深入地“背”。

「 语文——重基础,提作文 」

我语文虽然不太好,但是在老师“重基础,提作文”的指导方针下,成绩也从100分左右升到117分。所以,在此我和大家分享一下学习经验。基础题即试卷上的选择和文学常识默写、字音、字形以及成语共12分,只要平时多练、多背,完全能拿下。当然,这是一个长期的过程,

✓ 有条件的同学最好从高一开始，用专门的本子记下不熟悉的音、形、词，反复背诵，日积月累，高考前夕的你将会信心百倍。语病题与说明文需要多加练习，并从习题中归纳出经验与解题技巧，例如语病就包括搭配不当、有歧义、成分残缺等，每道题对号入座即可。阅读说明文时，要先预览题目，用笔在文中勾画与题目对应的词句，做题时方便快速对照。

文言文阅读要对高中三年所有文章进行梳理。自己要能熟背每篇课文中的注释。因为文言文第一道题和翻译题中有很多字词都来自课本。梳理课本能培养良好的语感，在阅读文章时就能得心应手。文学常识默写需要的就是背诵，没有什么技巧可言，而且这种背诵要求极严，因为一个字都不能错。

✓ 作文方面，我采用了老师建议的议论文模式。这就需要归纳最好、最新的材料，背最优美的文句，将其放在首尾，最后在每个部分适当点明中心，便是一篇较优秀的作文。

「 数学——选习题，巧搭配 」

数学：练习是一个必不可少的部分。但习题要精选，基础题和能力题要适当搭配，并以基础为重。因为现在的高考要考虑绝大部分考生的利益，所以题目重视基础，很少出现以前的难题、怪题，尤其是文科。所以对于老师安排的各类题目都不能掉以轻心，重基础则拿高分。对于笔记本和改错本，我觉得我的数学老师说得好，数学并不需要很多“本本”，关键是要自己做个有心人，能多思考。所以我也采取了上届重庆文科状元黄文帝的方法，将高中以来所有试卷都整理、保存好，定期翻阅，熟记。

「 英语——灵活运用掌上通 」

✓ 首先英语要不断扩大自己的词汇量，学会正确运用句型，达到英汉互译的程度，各类题目在你手中便易如反掌。尤其要重视晨读，放开

