

# 易经实用指南

揭示中国古老占卜智慧的实用宝典；  
指点人生际遇迷津必备的案头工具

## 民俗禁忌大全

用现代的头脑去思考《易经》的神奇；  
用现代的语言去解读《易经》的科学。

宋成魏 编著

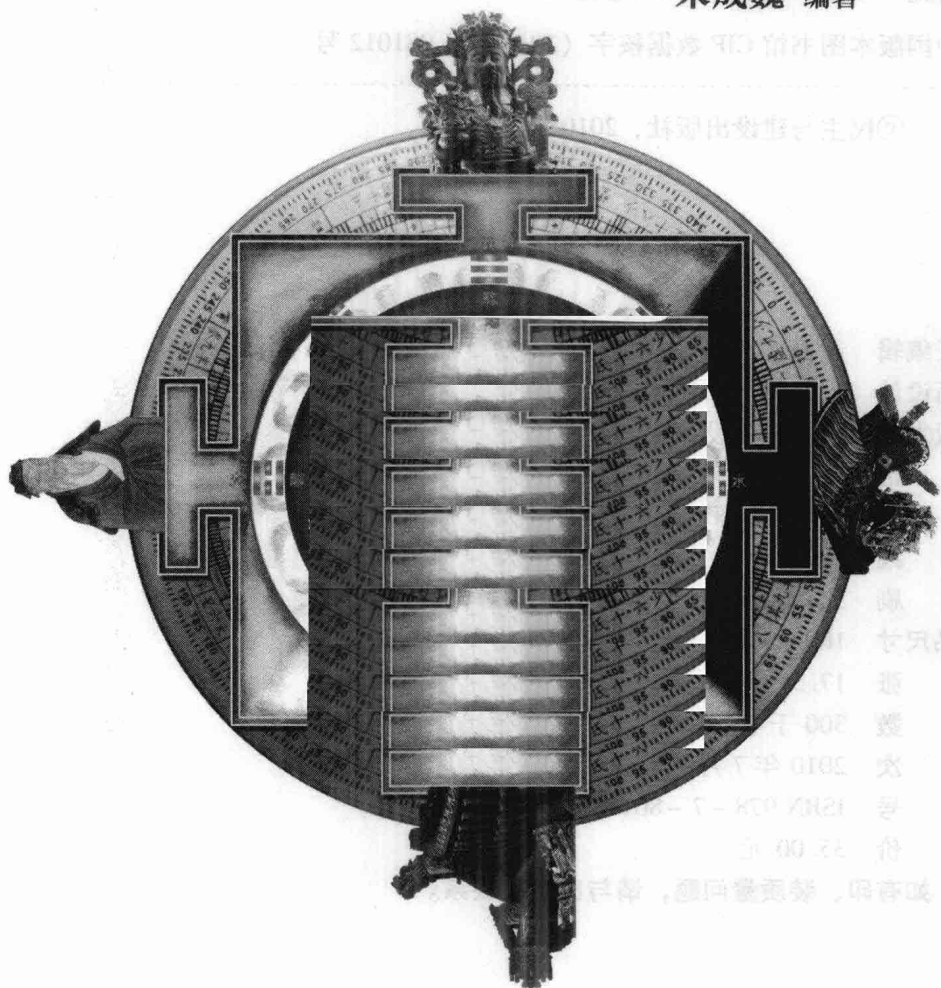


民主与建设出版社

# 易经实用指南

## 民俗禁忌大全

宋成魏 编著



民主与建设出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

易经实用指南：民俗禁忌大全/宋成魏编著. —  
北京：民主与建设出版社，2010. 5  
ISBN 978 - 7 - 80112 - 979 - 6  
I. ①易… II. ①宋… III. ①周易 - 关系 - 风俗习惯  
- 研究 - 中国 IV. ①B221. 5②K892  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 081012 号

---

©民主与建设出版社，2010

责任编辑 赵振兰  
封面设计 杜 帅  
出版发行 民主与建设出版社  
电 话 (010) 85698040 85698062  
社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号  
邮 编 100020  
印 刷 北京东海印刷有限公司  
成品尺寸 180mm × 250mm  
印 张 17.5  
字 数 300 千字  
版 次 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 80112 - 979 - 6/G · 431  
定 价 35.00 元  
注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。



## 前 言

台湾兴国管理学院校长、台湾智慧大学校长、台湾交通大学教授曾仕强先生，在 CCTV 百家讲坛开讲《周易》，再次引发了一场“易经热”。作为中国最古老智慧的代表，《易经》似乎极尽神秘之能事，然而，当你以简单的眼光来理解它时，它又成了一本无比容易理解的书，不论你身居高位，还是乡野庶民，你能从中得到教益。

仰观宇宙的奥妙，俯视人间的因果，万事皆有定律。这是最典型的中国式智慧，经数千年之沧桑，《周易》已成为中华文化之根，《周易》的品格和精神深藏于中华民族的民族性格中。易道讲究阴阳相济、刚柔有应，提倡自强不息、厚德载物。

在五千年文明史上，中华民族之所以能够久历众劫而不覆，多逢畏难而不倾，独能遇衰而复振，不断地发展壮大，根源一脉传至今，是与我们民族对易道精神的时代把握息息相关的。

让《易经》融入你的生活，你会懂得避开许多不必要的毁誉；让《易经》融入你的人生观，你会更加理解生命此在的意义；让《易经》融入你的生命，你会得到一份超然物外的豁达！

编 者



# 目录

## 第一章 《易经》常识——认识中国最经典的智慧 ..... 1

1. 《易经》的由来 .....	2
2. 历史上与《易经》有关的名人 .....	3
• 上古及先秦时期 .....	3
• 三国、两晋、南北朝 .....	5
• 隋唐五代 .....	6
• 宋代 .....	6
• 明代 .....	8
• 清代 .....	8
• 现代 .....	8
3. 《易经》专业术语解析 .....	9
• 易——生生之为易 .....	9
• 八卦——涵盖万物的符号系统 .....	10
• 五行——对宇宙元素的解析 .....	11
• 十翼——解说《易经》的文字 .....	12
• 系辞——《易经》的伦理学层面解说 .....	12
• 爻辞——解释每卦六个符号的话 .....	12
• 象辞——整个卦象的判定 .....	13
• 象辞——解释卦象和爻象的话 .....	13
• 卦数——八卦的顺序与数的对应 .....	13
• 易数——《易经》的数字吉凶预测 .....	13

## 目录

一同领略《易经》的神奇魅力



4. 中国文化中与《易经》有关的学科 .....	14
• 占卜——《易经》独成中国占卜传统的一个流脉 .....	14
• 道教——源于《易经》理论而生的本土宗教 .....	15
• 儒学——源于《易经》的社会学实践 .....	16
• 中医——易医本同源 .....	17
• 数学——《易经》的数理科学证明 .....	18
• 天文——两仪生四象的宇宙原理 .....	19
• 哲学——《易经》乃中国哲学思想总源头 .....	20
• 心理——东方心理学名著 .....	21
• 军事——《易经》成就了古代兵法 .....	21
• 养生——《易经》教你读懂自己的身体 .....	22

## 第二章 从《易经》看十二生肖——生辰八字和生命密码 .....

• 导语 生肖·干支·五行概念解析 .....	26
1. 子鼠：为天贵星，聪明伶俐 .....	27
• 五行看鼠命 .....	28
• 各月鼠命理 .....	29
• 各日鼠命理 .....	30
• 各时鼠命理 .....	32
• 鼠宝宝取名吉凶 .....	34
2. 丑牛：踏实倔强，保守主义 .....	35
• 五行看牛命 .....	35
• 各月牛命理 .....	37
• 各日牛命理 .....	39
• 各时牛命理 .....	41
• 牛宝宝取名吉凶 .....	43
3. 寅虎：叛逆专断，冒险主义 .....	44
• 五行看虎命 .....	45
• 各月虎命理 .....	47
• 各日虎命理 .....	48

# 目录



● 各时虎命理 .....	50
● 虎宝宝取名吉凶 .....	52
4. 卯兔:纤细敏锐,人见人爱 .....	53
● 五行看兔命 .....	54
● 各月兔命理 .....	56
● 各日兔命理 .....	58
● 各时兔命理 .....	60
● 兔宝宝取名吉凶 .....	61
5. 辰龙:气质非凡,刚则易折 .....	62
● 五行看龙命 .....	63
● 各月龙命理 .....	65
● 各日龙命理 .....	67
● 各时龙命理 .....	69
● 龙宝宝取名吉凶 .....	71
6. 巳蛇:头脑敏捷,专断主义 .....	71
● 五行看蛇命 .....	72
● 各月蛇命理 .....	74
● 各日蛇命理 .....	76
● 各时蛇命理 .....	77
● 蛇宝宝取名吉凶 .....	79
7. 午马:坦率乐观,自由主义 .....	80
● 五行看马命 .....	81
● 各月马命理 .....	83
● 各日马命理 .....	84
● 各时马命理 .....	86
● 马宝宝取名吉凶 .....	88
8. 未羊:外柔内刚,知足常乐 .....	88
● 五行看羊命 .....	89
● 各月羊命理 .....	91
● 各日羊命理 .....	93
● 各时羊命理 .....	95
● 羊宝宝取名吉凶 .....	96

# 目录

一同领略《易经》的神奇魅力



9. 申猴:机智过人,恃才傲物 .....	97
• 五行看猴命 .....	97
• 各月猴命理 .....	100
• 各日猴命理 .....	101
• 各时猴命理 .....	103
• 猴宝宝取名吉凶 .....	105
10. 酉鸡:坦率严谨,自视清高 .....	105
• 五行看鸡命 .....	106
• 各月鸡命理 .....	107
• 各日鸡命理 .....	109
• 各时鸡命理 .....	111
• 鸡宝宝取名吉凶 .....	113
11. 戌狗:仁义慷慨,忠厚木讷 .....	113
• 五行看狗命 .....	114
• 各月狗命理 .....	116
• 各日狗命理 .....	118
• 各时狗命理 .....	119
• 狗宝宝取名吉凶 .....	121
12. 亥猪:耿直热情,责任心强 .....	122
• 五行看猪命 .....	123
• 各月猪命理 .....	124
• 各日猪命理 .....	126
• 各时猪命理 .....	128
• 猪宝宝取名吉凶 .....	129
第三章 《易经》中的梦象解析——完成自我认知 .....	131
• 导语《易经》卦象与梦的解析 .....	132
1. 人物类 .....	134
2. 动物类 .....	140
3. 植物类 .....	148





4. 器物类 .....	153
5. 身体类 .....	161
6. 活动类 .....	165
7. 场所类 .....	175
8. 自然类 .....	179
9. 灵异类 .....	183

#### 第四章 《易经》与数字命理——号码带来的吉凶 .....

187

•《易经》81 数理详解 .....	188
--------------------	-----

#### 第五章 《易经》与风水——顺乎自然并不神秘 .....

207

1. 易经风水学的科学解析 .....	208
• 宇宙星体对人的作用 .....	208
• 磁场对人的作用 .....	208
• 气场对人的作用 .....	208
• 空间对人的作用 .....	209
2. 大型风水的忌讳和破解方法 .....	209
• 商务大楼的风水禁忌 .....	209
• 工厂选址三大禁忌 .....	211
• 公司租用办公间位置四大禁忌 .....	212
• 办公室风水十大禁忌 .....	213
• 职员办公桌风水小常识 .....	214
3. 家居与个人风水的忌讳和破解方法 .....	215
• 大门的九种禁忌 .....	215
• 阳台的五种禁忌 .....	216
• 厨房的五种禁忌 .....	217
• 镜子摆设的十大禁忌 .....	218
• 卧室摆设吉凶大全 .....	218
• 客厅财位的禁忌 .....	219

## 目录

一同领略《易经》的神奇魅力



## 第六章 占卜不求人——六十四卦白话详解 ..... 221

- 导语 实用占卜方法,足不出户会算卦 ..... 222
- 1. ○○○○○乾【qián】卦:困龙得水好运交 上上卦 ..... 222
- 2. ×××××坤【kūn】卦:饿虎得食喜气欢 上上卦 ..... 223
- 3. ×○×××屯【zhūn】卦:风刮乱丝不见头 下下卦 ..... 224
- 4. ○××××蒙【méng】卦:谋望求财枉徒劳 中下卦 ..... 224
- 5. ×○×○○需【xū】卦:大风吹去明珠土 中上卦 ..... 225
- 6. ○○○×○讼【sòng】卦:二人争路未肯降 中下卦 ..... 225
- 7. ××××○师【shī】卦:箭射金钱喜气生 中上卦 ..... 226
- 8. ×○×××比【bì】卦:顺风行船撒起棚 上上卦 ..... 227
- 9. ○○×○○小畜【xiǎo·xù】卦:浓云密排下雨难 下下卦 ..... 227
- 10. ○○○×○○履【lǚ】卦:俊鸟幸得出笼中 中上卦 ..... 228
- 11. ×××○○泰【tài】卦:喜报三元运气强 中中卦 ..... 229
- 12. ○○○××否【pǐ】卦:虎落陷坑不堪言 中中卦 ..... 229
- 13. ○○○○×○同人【tóng rén】卦:仙人指路过路通 中上卦 ..... 230
- 14. ○×○○○○大有【dà yǒu】卦:砍树摸雀做事牢 上上卦 ..... 231
- 15. ×××○××谦【qiān】卦:天赐贫人一封金 中中卦 ..... 231
- 16. ××○××豫【yù】卦:青龙得意喜气生 中中卦 ..... 232
- 17. ×○○××随【suí】卦:推车靠堰道路干 中中卦 ..... 233
- 18. ○××○○×蛊【gǔ】卦:顺当为福反为祸 中中卦 ..... 233
- 19. ×××○○临【lín】卦:发政施仁志量高 中上卦 ..... 234
- 20. ○○×××观【guān】卦:鹊遇天晚宿林中 中上卦 ..... 235
- 21. ○×○××噬嗑【shì kè】卦:幸得送饭又遇食 上上卦 ..... 235
- 22. ○××○×○贲【bì】卦:时来运转锐气周 中上卦 ..... 236
- 23. ○××××剥【bō】卦:花遇甘露早逢河 中下卦 ..... 237
- 24. ××××○复【fù】卦:若占此卦不相和 中中卦 ..... 237
- 25. ○○○××无妄【wú wàng】卦:鸟如笼中难出头 下下卦 ..... 238
- 26. ×○○○○大畜【dà xù】卦:从今以后打开阵 中上卦 ..... 239
- 27. ○××××颐【yí】卦:文王访贤在渭滨 上上卦 ..... 239
- 28. ×○○○○大过【dà guò】卦:夜梦金银醒来空 中下卦 ..... 240



# 目录

29. xOxxOx坎卦:[kǎn]摸来摸去一场空 下下卦 .....	240
30. OxOOxO离[lí]卦:富禄必然降人间 中上卦 .....	241
31. xOOOxx咸[xián]卦:时运不来莫强求 中上卦 .....	242
32. xxOOOx恒[héng]卦:鱼来撞网乐自然 中上卦 .....	242
33. OOOOxx遁[dùn]卦:浓云遮日不光明 下下卦 .....	243
34. xxOOOO大壮[dà zhuàng]卦:卦占工师得大木 中上卦 .....	244
35. OxOxxx晋[jìn]卦:谋望求财皆如意 中上卦 .....	244
36. xxxOxO明夷[míng yí]卦:时乖运拙走不着 中下卦 .....	245
37. OOxOxO家人[jiā rén]卦:镜里观花休认真 下下卦 .....	245
38. OxOxOO睽[kuí]卦:过河无桥遇薄冰 下下卦 .....	246
39. xOxOxx蹇[jiǎn]卦:事不遂心且耐烦 下下卦 .....	247
40. xxOxOx解[jiě]卦:五关脱难运抬头 中上卦 .....	247
41. OxxxOO损[sǔn]卦:时运不至费心多 下下卦 .....	248
42. OOxxxO益[yì]卦:时来运转喜气发 上上卦 .....	249
43. xOOOOO夬[guài]卦:游蜂脱网喜无边 上上卦 .....	249
44. OOOOOx姤[gòu]卦:他乡遇友喜气欢 中上卦 .....	250
45. xOOxxx萃[cuì]卦:鲤鱼化龙喜气来 中上卦 .....	250
46. xxxOOx升[shēng]卦:指日离升气象新 中上卦 .....	251
47. xOOxOx困[kùn]卦:时运不来有人欺 中上卦 .....	252
48. xOxOOx井[jǐng]卦:时来运转乐自然 上上卦 .....	252
49. xOOOxO革[gé]卦:幸得天恩降雨来 上上卦 .....	253
50. OxOOOx鼎[dǐng]卦:求名求利两周全 中下卦 .....	254
51. xxOxxO震[zhèn]卦:时来运转响一声 中上卦 .....	254
52. OxOxxO艮[gèn]卦:财帛常打心中走 中下卦 .....	255
53. OOxOxx渐[jiàn]卦:凤凰落在西岐山 上上卦 .....	255
54. xxOxOO归妹[guī mèi]卦:劳而无功事不成 下下卦 .....	256
55. xxOOxO丰[fēng]卦:一朝磨明似月圆 上上卦 .....	257
56. OxOOxx旅[lǚ]卦:一切谋望枉徒劳 下下卦 .....	257
57. OOxOOx巽[xùn]卦:泛舟得水离沙滩 中上卦 .....	258
58. xOOxOO兑[duì]卦:休要错过这机会 上上卦 .....	259
59. OOxxOx涣[huàn]卦:指望钱财难到手 下下卦 .....	259



- 60. x○xx○○节【jié】卦：时来运转喜气生 上上卦 ..... 260
- 61. ○○xx○○中孚【zhōng fú】卦：此卦占之运气歹 下下卦 ..... 260
- 62. xx○○xx小过【xiǎo guò】卦：慢行一步不安牢 中上卦 ..... 261
- 63. x○x○x○既济【jì jì】卦：金榜之上提姓名 中上卦 ..... 262
- 64. ○x○x○x未济【wèi jì】卦：太岁人运事多愁 中下卦 ..... 262

第七章 五十句《易经》经典语句——用智慧武装心灵 ..... 265



易经实用指南·民俗禁忌大全

# 目录

# 易

## 第一章

### 《易经》常识 ——认识中国最经典的智慧

1. 《易经》的由来
2. 历史上与《易经》有关的名人
3. 《易经》专业术语解析
4. 中国文化中与《易经》有关的学科

# 经





## 1. 《易经》的由来

根据易学大师南怀瑾先生的研究，历史上的所谓“易经”有三种：一曰《连山》，产生于神农时代的《连山易》，是首先从“艮卦”开始的，象征“山之出云，连绵不绝”；二曰《归藏》，产生于黄帝时代的《归藏易》，则是从“坤卦”开始的，象征“万物莫不归藏于其中”，表示万物皆生于地，终又归藏于地，一切以大地为主；三曰《周易》，产生于殷商末年的《周易》，是从“乾、坤”两卦开始，表示天地之间以及“天人之际”的学问不同。

而前两种早已失传，仅有《周易》传下来。

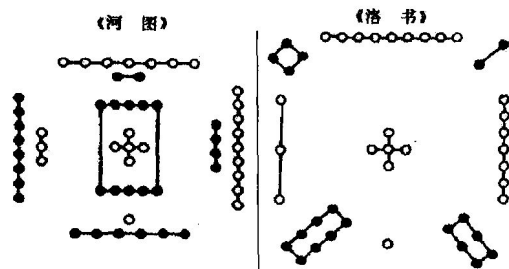
首先，我们来明确两个概念，“周易”和“易经”。通常所说的《周易》，包括两个部分——《易经》和《易传》，前者成书年代早于后者。

《易经》：共六十四卦，每卦的内容包括卦画、卦词、爻题、爻辞。

《易传》：有十篇，又称“十翼”，是对《易经》的注释。曾经传说是孔子写的，后来学界有提出质疑，但具体作者尚没有确凿的证据。

中国人习惯了从远古神话中寻找源头。盘古开天地、女娲造人、三皇五帝的历史便纷纷走进教科书，走进我们思想的深处，而实际上中华民族科学文明的开端是从天文学开始的，《易经》便是很好的佐证。

《易经》的起源要比目前所有的历史考证和揣测更为古远，这可以追溯到文字的产生之前，特定的环境赋予初民以全息的灵悟和思考，进而从天体星象的运行中提炼出点线图形，以关照洪荒中的个体生命——这就是作为易经祖本的“河图”和“洛书”（见图1-1）。



图(1-1)注：河图，排列成数阵的黑点和白点，蕴藏着无穷的奥秘；

洛书，纵、横、斜三条线上的三个数字，其和皆等于15。

传说一：上古伏羲氏时，洛阳东北孟津县境内的黄河中浮出龙马，背负“河



图”，献给伏羲，伏羲依此而演成八卦，后为《周易》来源。

传说二：大禹时，洛阳西洛宁县洛河中浮出神龟，背驮“洛书”，献给大禹。大禹依此治水成功，遂划天下为九州。又依此定九章大法，治理社会，流传下来收入《尚书》中，名《洪范》。

《易·系辞上》说：“河出图，洛出书，圣人则之”，就是指上面两个传说。

事实上，《易经》究竟成书于何时，作于何人，迄今尚无定论。

易学研究界一般的共识是：

《易经》，最早由伏羲氏创立先天八卦，到周朝周文王（西伯侯姬昌）改变了伏羲氏的坐标系，创立了后天八卦，推演出六十四卦，并写了每一卦的卦辞，历史上称为《周易》——最早的《易经》。

至于《易经》中的系辞，按当代易学家刘大钧教授考证的历史资料，得出的结论是：《系辞》成书于老子以后，庄子以前，而《彖传》、《说卦》、《文言》等文也应在庄子以前。《文言》早于《系辞》，《彖传》早于《文言》，《大象》早于《彖传》，《说卦》早于《系辞》也早于《彖传》和《大象》。

中山大学的杨维增教授认为，《周易古经》成书于殷周之际，是一本占筮书，通过一定的筮法起卦和占断；即利用六十四卦和三百八十四爻的变化来预测吉凶。

这标志着古人开始意识到自身的力量，由迷信转向科学的人类觉醒，是科学与迷信相混淆的一种认知体系。

春秋战国的大圣人孔子及其弟子们熟读《周易古经》，创作《周易大传》，把蕴藏在占筮之中的哲理提升上来，并且发挥得淋漓尽致，使《周易》成为一本关于宇宙和人类的充满伟大哲理的书，标志着哲学从神学中脱胎而出的人类新觉醒。自从汉武帝废黜百家独尊儒术之后，《周易》一跃而为六经（诗、书、礼、乐、易、春秋）之首，成了中国传统文化的首要代表作。

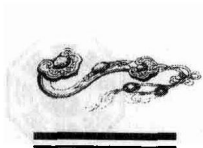
所以，《易经》又有“人更三圣，世历三古”的说法。

## 2. 历史上与《易经》有关的名人

### • 上古及先秦时期

#### ※ 伏羲

古代神话传说中的部落酋长和人类的始祖，姓风，建都于陈（今河南开封东）。《周易·系辞下》：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象於天，俯则观法於地，观鸟兽之文，与地之宜，近取诸身，远取诸物，於是始作八卦，以通神明之德，以类万



物之情。”认为八卦乃伏羲所画。

#### ※神 农

亦称连山氏、烈山氏。一说即炎帝，传说中农业和医药的发明者。相传为姜永（今湖北随县）人，相传伏羲氏所作之易，经十九传而至神农氏。神农氏扩大了易象的运用，运用阴阳升降消长之象和理数，奠定了中医之基础。相传其复演八卦而为六十四卦，作《连山易》。

#### ※黄 帝

古史中说他本姓公孙，因居姬水，故改姬姓，号轩辕氏，有熊氏，又号归藏氏，传说中中原各族的共同祖先。伏羲之易，至神农氏后又经八传而至黄帝。黄帝之易，以坤为首位，认为坤象地而属土，而地面上的万物，均由坤土之功而春生夏长，秋收冬藏，所以作《归藏易》。

#### ※周文王

商末周部落领袖，姬姓，名昌。周武王之父，武王有天下，追尊为文王，故又称文昌。相传其被囚羑里时，演易而穷究天人之理，演伏羲八卦而为六十四卦，并作卦辞和爻辞。

#### ※周 公

西周杰出政治家。姓姬，名旦，因封地在周（今陕西岐山），史称周公。文王之子，武王之弟。相传他不仅精通易学，还曾作八卦爻辞。其言论见于《尚书》的《大诰》、《康诰》、《多士》、《无逸》、《立政》等篇。

#### ※老 子

春秋末期著名思想家，姓老，名聃。一说姓李，名耳，字伯阳，楚国苦邑（今河南鹿邑东）厉乡曲仁里人。老子之学，宗黄帝《归藏易》之体系，首重坤柔。其守静、贵柔、尊阴、无为的思想，和“道生一、一生二、二生三、三生万物”的宇宙生成论和数字推测法，被认为是在《周易》的成卦程式以及易有两仪、四象、八卦的启示下衍生出来的。

#### ※孔 子 前551年~前479年

春秋末期思想家、政治家、教育家、儒家学派的创始人。名丘，字仲尼，鲁国陬邑（今山东曲阜东南）人。对《周易》有很深的研究和独到的见解，强调卦爻辞对道德修养的意义，同时又认为善学《易》的人，不去占筮，认为《周易》的用处在于提高人的道德境界，不是卜问吉凶祸福。传统上认为《易传》乃孔子所作，自宋代欧阳修《易童子传》提出疑问以来就一直见仁见智、莫衷一是，迄今尚无定论。





※荀子 前313年~前238年

战国后期杰出的思想家和儒学大师。受战国时期阴阳学说或以阴阳说解易的影响，他以阴阳为哲学范畴，说明事物的发展。并曾引用《周易》卦爻辞论证自己的观点。

※鬼谷子

相传为战国时楚人，纵横家之祖。姓名传说不一，因隐居于鬼谷而号称鬼谷子，后人或称鬼谷先生。长於养性持身和纵横捭阖之术，《史记》载其为苏秦、张仪之师。其学源自《易》，论因变无常，从黄老“心术”论世御事，讲求内外损益之理，后来又演变为“反应”、“揣摩”之术，为纵横家所宗。首创多种“方术”“秘术”留传后世。

• 三国、两晋、南北朝

※诸葛亮 181年~234年

三国时蜀汉政治家、军事家。字孔明，琅琊阳都（今山东济南）人。足智多谋，通晓兵法，据传其知晓黄帝所作之兵家八阵法，并根据伏羲八卦（六十四卦）和古代的兵法推演成八阵图。其军事思想、为将之道、用兵之计等，亦多与《易经》相通。著作有《诸葛亮集》。

※阮籍 210年~263年

三国魏玄学家、文学家，竹林七贤之一。字嗣宗，陈留尉氏（今河南开封）人。认为《周易》是讲变化的典籍，是所谓“往古之变经”，是圣王明君用来观察事物的变化，从而立政施教的教科书。他对各卦的解释，主要是采用取义说，有时也吸取了汉易中的八卦方位说和五行休王说。

※王弼 226年~249年

三国魏玄学家，以老庄玄学解易的创始人，魏晋易学义理学派代表。字辅嗣，魏国山阳（今河南焦作市东）人。其易学源自费直，主张注《易》时须注重阐明《周易》所包含的义理，摒弃汉儒实异说，讖纬说，恢复先秦儒家说《易》的本旨，从而开创后世以义理说《易》的先河。（1）取义说。（2）一爻为主说。（3）爻灵说。（4）适时说。（5）辩位说。

※干宝 286年~336年

东晋史学家、经学家、象数学派易学家。字令升，新蔡（今属河南新蔡）人。好阴阳术数、精通《周易》。易学著作颇丰，有《周易问难》二卷，《周易元品论》二卷，今皆散佚。