




知书达礼
zhishudali 典藏

励志中国

心态决定命运

习惯养成性格，性格影响心态，心态决定命运。
何不让心灵学会跳舞，让心态乐观向上，让轻盈
飞舞的美丽心灵满载着快乐飘向远方……



 万卷出版公司

心态决定命运

XinTaiJueDingmingyun



面对困难，

也许我们茫然若失，

也许我们彷徨失措，

那么，

就让智慧在我们心底慢慢沉淀，

继而化作一面心灵的镜子，

照出最真实的自己。

在智慧的心湖中收获一缕心灵的阳光，

为我们写下梦想，

创造美好的人生。

© 崔钟雷 2009

图书在版编目(CIP)数据

心态决定命运 / 崔钟雷主编. —沈阳: 万卷出版公司,
2009.4

(励志中国)

ISBN 978-7-80759-748-3

I. 心… II. 崔… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 030633 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳美程在线印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 250 千字

印张: 19

出版时间: 2009 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 赵鹤鹏

策划: 钟雷

装帧设计: 稻草人工作室

主编: 崔钟雷

副主编: 王丽萍 刘超 李菁菁

ISBN 978-7-80759-748-3

定价: 19.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网址: <http://www.chinavpc.com>

前言



一篇篇励志故事,好像驾船双桨,助我们逆流而上;
一句句哲理名言,宛若驱车长策,让我们执著向前;
一段段心灵感悟,如同一把钥匙,为我们开启心窗;

……

品读优美文章,体验百态人生;分享他人故事,聆听心灵感动。《励志中国》带给你的是美的享受、心的感悟、生的信念。

本套丛书包括《保持阳光心态的故事全集》、《改变一生的故事全集》、《培养健康人格的故事全集》、《心态决定命运》、《增强自信心的故事全集》、《人性的弱点全集》、《小故事大智慧》、《名人名言》、《歇后语谚语大全》、《智慧锦囊全集》共十本书,其中涉及人生、情感、哲理、名人、成功等方面的内容,我们竭力为你撷取一份美好与感动,相信本套《励志中国》会成为你的伙伴和朋友,陪伴你在广阔的文学海洋里尽情的畅游,使你感受文学纯粹的美,带给你愉悦的阅读体验。

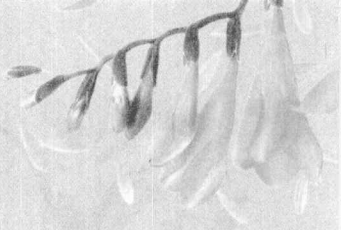
《保持阳光心态的故事全集》精选了百余篇让我们心灵获得洗涤与升华的小故事,使我们以良好的心态面对学习、工作和生活中遇到的各种各样的问题,那一则则乐观向上的小故事会将我们的心间洒满阳光,让我们品尝到阳光温暖的的味道。

《改变一生的故事全集》精心编选了百余篇让我们品味人生百态的小故事,告诉我们怎样正确地认识人生、把握人生,教我们如何去超越自我,实现梦想。

《培养健康人格的故事全集》精选的百余篇故事如鲜花般芬芳,如阳光般温暖,亦如春雨般滋润我们的心田。这里的每篇文章都散发着灵性,为我们指点迷津、抛砖引玉,使我们戒骄戒躁,培养我们的健康人格,守护心灵的一方净土。

《心态决定命运》精选了百余篇生活中启迪心灵的小故事,这一个个富含哲理的小故事宛若沙漠中的一股清泉,为我们的生活注入了力量,使我们保持积极乐观的心态,成就精彩人生。

《增强自信心的故事全集》通过一个个鼓舞人心的小故事,



让我们相信自己,承认自己,肯定自己,使我们学会为自己鼓掌,为自己喝彩,让我们在阅读中变得成熟而稳重,勇敢地面对未来的挑战。

《人性的弱点全集》是智慧与幽默相凝结的精华。走进这本书,不仅可以开阔我们的视野,而且会在生活中给予我们启迪,使我们能够勇敢地克服自身的弱点,发挥自身的优点并更深层地挖掘自身的潜能,让我们沐浴在智慧的阳光下,坚定信念,开拓新的征程。

《小故事大智慧》通过哲理性的故事,启迪了我们生命的智慧,开启了我们心灵的窗户,成为我们前进的动力,为我们前行的远方点亮一盏明灯,使我们不再彷徨,不再迷失方向。

《名人名言》有如文化原野上的一株奇葩,它深深地植根于人类文化的肥沃土壤中,集深刻的哲理、闪光的思想和凝炼的语言于一身,是千百年来人类知识与智慧的结晶。那一句句名言犹如黑暗中划破长空的一道亮光,使我们在不经意间有一种豁然开朗、醍醐灌顶的感觉。

《歇后语谚语大全》内容广博,涉及了社会生活、文化传统、道德修养等方面,其生动、简洁、幽默、诙谐的语言风格以其深入浅出的表达方式指导我们的实践活动,完善我们的人格和道德,使我们在思考其中哲理的同时,真正体会到中华文明的博大精深。

《智慧锦囊全集》仿佛一场淅沥的春雨,为我们眼前带来点点的清新;仿佛一杯香浓的咖啡,温暖我们心房的一角;仿佛一位睿智的哲人,为我们拨开心灵的迷雾。让我们背上智慧的背囊,从容远行。

一本好书,如清晨的第一缕阳光,带给我们对未来的无限的希望;如浩瀚大海中的一座灯塔,为我们指引前进的方向。《励志中国》愿成为你人生道路上的朋友,帮助你在逆境和荆棘中勇敢前行。





Xin Tai Jue Ding Ming Yun
心态决定命运

目录

CONTENTS

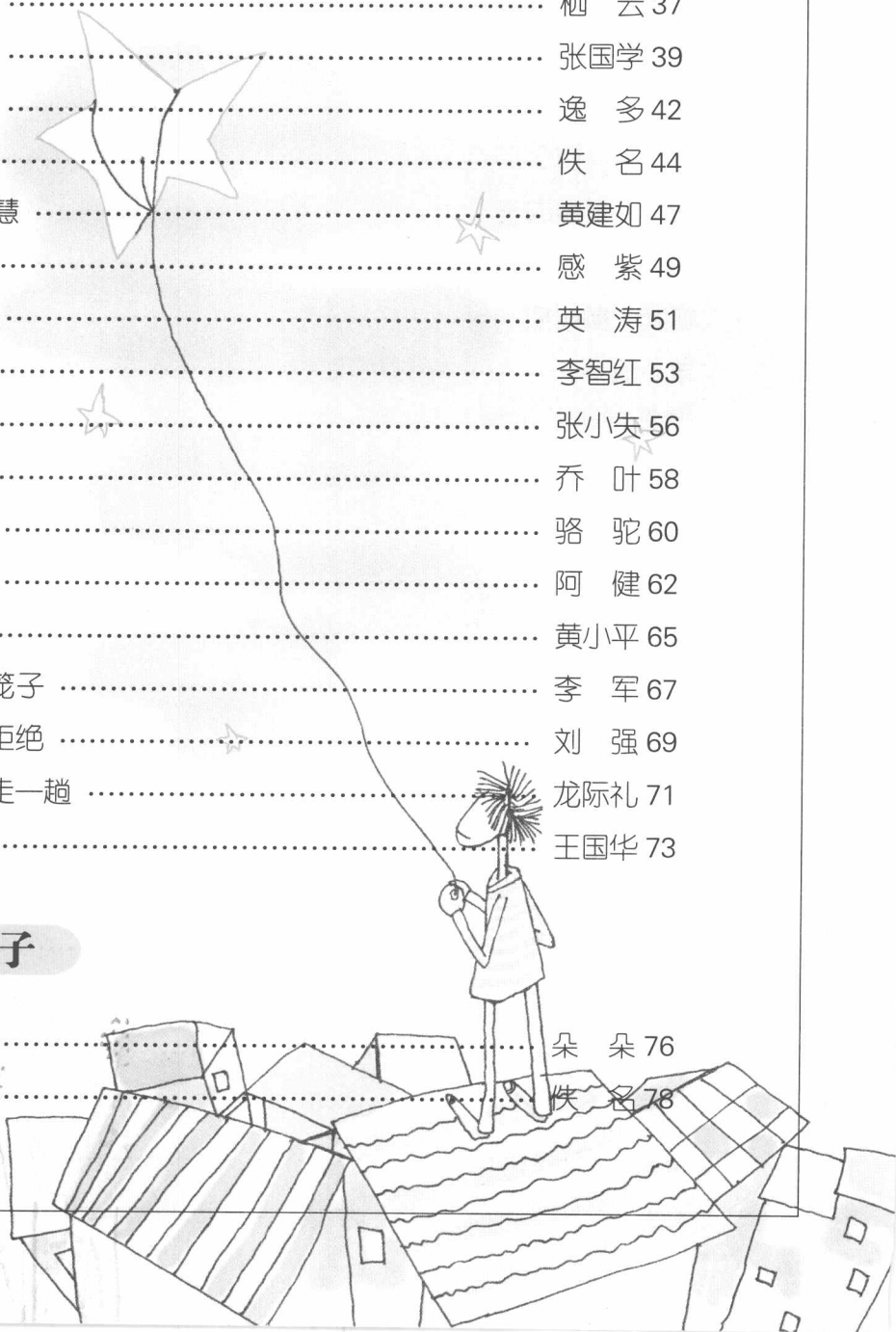
低头也是一种智慧

- 态度决定一切 佛良斯·巴尔塔则·舒瓦茨 2
- 让“伤口”开出美丽的花 易武 5
- 知识岛屿 张小失 7
- 守住自己的人生频道 胥加山 9
- 不留余地的狼 陈仓 11
- 排在最后 英涛 13
- 让自己足够优秀 周海亮 15
- 蜘蛛的哲学 凉月满天 18
- 失之毫厘,谬以千里 张丽 21
- 大路的尽头没有宝 李智红 23
- 不要省略了泥土 崔修建 25
- 监狱可能还不够用 高宜远 28
- 山不过来,我就过去 久发 30

一则为青年人而作的寓言	占梅姿 32
给你的脚下多垫些砖头	修 建 34
背后的一只眼睛	栖 云 37
避短扬长皆天才	张国学 39
两个水罐的故事	逸 多 42
保持棱角	佚 名 44
低头也是一种智慧	黄建如 47
人生如水	感 紫 49
一百倍和一千倍	英 涛 51
善待对手	李智红 53
聆听世界	张小矢 56
气是什么	乔 叶 58
让别人为你排队	骆 驼 60
别光盯着你的脚	阿 健 62
一个幽默	黄小平 65
天堂是个加大的笼子	李 军 67
一千八百五十次拒绝	刘 强 69
每个星期到墓地走一趟	龙际礼 71
细化自己的特长	王国华 73

心灵的镜子

路途的顶端	朵 朵 76
互相挑剔	佚 名 78





等不及	王国华	80
方丈的智慧	郭玉芝	82
一句妙语求职成功	傅 轶	84
走弯路有时最快	寒 流	86
老师,我相信石头会开花	崔修建	88
第二十一页	李家同	90
在爱里慢慢成长	安 宁	94
老师你是我生命里的一束阳光	宋亮亮	98
抓紧一截树枝	阿 健	102
敢于放弃	唐慧志	104
老师的泪水	杨旭辉	106
我的捡砖头思维	俞敏洪	108
“狼”来时	胡 杨	111
天价广告牌	莫 愁	113
最优秀和最聪明的	蓝天云	115
心灵的漏洞	高 兴	117
人生的圆圈	布伦达·乌达巴奈克	119
忍受极限	高 林	121
给自己准备一个装鱼的篓子	修 建	123
“捧眼”的高度	冬 亥	125
最不准的天平	刘洪涛	128
做纵横驰骋的“千里马”	崔修建	130
心灵的镜子	刘宇婷译	133
也要学会的另一课	叶延滨	135
退步原来是向前	李丹崖	137

沉默是金	若 莲	139
放弃是成功的第一步	刘 艺	141
你的敌人在镜子里	邓 刚	143
把自己培育成一粒红绿豆	崔修建	146
是什么拉你一步步走向平庸	高 非	149
只需改变一点点	宁海燕	151

钓下一条更大的鱼

碗中的金币	沁 涵	154
把布鞋送给总统	晓 洛	156
给芝麻加上糖	吴 茗	158
螺母与废铁	潘 炫	160
感谢对手	汪金友	162
我亦无争,天亦美	刘 塘	164
别放弃那捆“木材”	王兰霞	166
感谢师恩	许新华	168
最需要的爱	马 德	170
反其道而胜之	王 飙	172
同一道题	郝亚平	174
为自己挖一口井	郝洪亮	176
被机会打败	王志仁	178
看轻自己	李雪峰	181
淘汰自己	胥加山	184
挂在墙上的美丽龟壳	英 涛	187

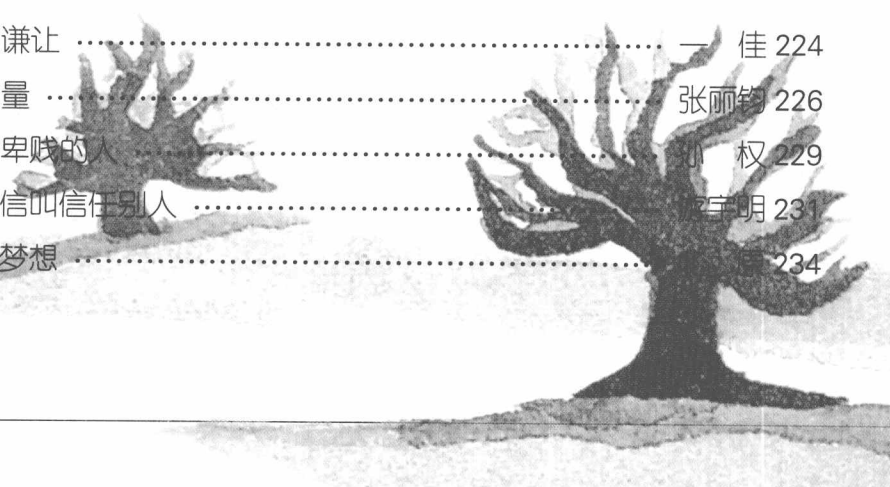




- 选择强大的对手 佚名 190
- 一锭银子的威力 常超 193
- 八度幸福 马国福 195
- 跳杆不断往上抬 马付才 197
- 它值得 英涛 200
- 创造成功机会 奥里森·马登 202
- 留到最后点燃 梁勇 205
- 钓下一条更大的鱼 王伟光 207
- 找到自己生命的亮点 阿健 209
- 因小失大 本杰明·富兰克林 211
- 小数字带动大管理 史晟 213
- 跌进坑里,别急着向上看 黄显杰 215
- 比征服者更有力 小七 217
- 是谁惹了你 王国华 219
- 从高墙到花园 埃莉·波尔多 李群译 221

写下你的梦想

- 达尔文的谦让 一佳 224
- 尊重的力量 张丽钧 226
- 不要成为卑贱的人 孙权 229
- 有一种自信叫信任别人 陈宇明 231
- 写下你的梦想 佚名 234



成功的公分母	杨 景	236
永远不要低三下四	董 刚	238
享受痛楚	张起韬	240
心灵先到达那个地方	阿 健	242
感激生命中那枚红色的标签	崔修建	244
动脑的结果	麦尔顿	247
心灵的天空	梁树杰	249
梦想的高度	[美国]丹尼斯·怀特雷	254
有些“注定”是可以打碎的	修 建	256
花朵静悄悄地开放	纪广洋	260
尊重弱小何尝不是一种高贵	姜钦峰	262
朴实精神	马 德	265
把自己推向前方	李 明	267
首先是做个好人	蒋光宇	269
痛感与生命	吴春莲	271
恪守尊严	李艳青	273
“千手观音”背后无声的美丽	李俊杰	276
诺贝尔的艰难探索路	伍小静	278
用双脚谱写美好生活	严丽霞	281
感谢苦难	张云飞 孙梅	286
诞生在棺材架上的作家安徒生	杜飞飞	289





励志中国

LIZHIZHONGGUO



心态决定命运



低头也是一种智慧

Ditouyeshiyizhongzhahui

“学会低头”是一种人生智慧。

面对外界的压力,雪松尽力去承受,

当承受不了的时候,暂时弯曲一下。

能屈能伸,刚柔相济,

正是这种气度和风范,

使雪松经受了一场场暴风雪的洗礼。



态度决定一切

佛良斯·巴尔塔则·舒瓦茨

杰尔是个古灵精怪的家伙，他心情总那么好，总是语出惊人。如果有人问：“最近怎么样？”他都会这样回答：“如果可以再好，我希望有个双胞胎兄弟。”

他是个出色的饭店经理，很多员工甘愿跟随着他从一个饭店转到另一个饭店。员工们之所以这样做，完全是因为欣赏他的人生态度。他天生善于激励人，如果员工遇到糟糕的事，杰尔会告诉他，如何从积极的一面来看待。

杰尔的这种人生态度实在令我惊奇，有一天我问他：“我真是不明白，你总不能时时刻刻都保持积极的心态吧？你到底是怎样做到的？”

杰尔告诉我：“每天早晨当我醒来时，我都会对自己说，嗨！小子，你今天只有两种选择：你可以选择拥有好的情绪，也可以选择拥有坏的情绪。我选择了前者。每当有扫兴的事情发生时，我可以成为它的牺牲品，也可以努力走出它的阴影，并从中吸取教训。每当有人向我抱怨什么的时候，我可以选择耐心地倾听，不发表意见，也可以将事情积极的一面讲出来。总之，我总是选择生活中充满阳光的一面。”

“当然，这是对的，可并不是那么容易做到啊！”我辩解道。



“是的，”他说，“生命就意味着选择。每种状况都是一种选择。你可以让别人来影响你的情绪，你也可以自己来调整。底线是选择你想要的生活。”

我不断揣摩着杰尔的话。不久我离开了酒店，开始自己做生意。有一段时间，我和杰尔失去了联系，但是每当生活中需要作出重大选择时，我总会想起他。

过了一些年，我忽然听说杰尔遇到了意外。一天早晨，当杰尔打开房间后门时，一伙武装歹徒差点劫持了他。他试图从安全门逃走，却不慎摔倒，劫匪在慌乱中开枪击中了他。幸好，医务人员及时赶到，立即把他送到了最近的急救中心。

经过十八个小时的急救和数月的治疗，杰尔终于出院了，只是身体里还残留着部分弹片。

在他出事后的第四个月我终于见到了他。我问他感觉怎么样，他又重复着那句话：“如果可以更好的话，我希望有个双胞胎兄弟。看到我的伤疤了吗？”

我低下头看了看他受伤的地方，问他事情发生时，他都想了什么。

“首先想到的是我必须锁上后门，”杰尔回答说，“然后，当我躺在地板上时，我记起了有两种选择：生或死。还好，我选择了前者。”

“你不害怕吗？”我问。

杰尔接着说：“那里的医生很不错。他们安慰我说‘没关系’。但是当把他们把我推进手术室后，我看见医生和护士的表情时着实吓了一跳。在他们眼中，我这个人已经没救了。”

“我清楚我必须做什么了。”

“你都做了什么？”我问。



“那时一个大个子护士大声问我，是否对什么药物过敏。我说是，于是所有的医生和护士都停下来等待我的回答。我深深地吸了一口气，然后大声说道：‘子弹。’他们全都笑了。我还说我要生活下去，趁着我还在世，赶紧给我动手术吧，等我死了你们就没机会了。”

杰尔活了下来，要感谢医生们，同时他那不凡的乐观态度也帮了他很大忙。其实每天我们都有充分的机会来选择生活。总之，态度决定一切。

G 感悟心语

ANWUXINYU

在我们的一生中，总是难免遇到各种各样的困难，仿佛遭遇生命的严寒，但是只要我们以积极乐观的态度面对生活，即使身处寒冬，我们也依然能感到阳光明媚，鸟语花香。



让“伤口”开出 美丽的花

易武

有两则故事。一则讲述的是在1924年，美国家具商尼科尔斯的家突然起火，大火将他准备出售的家具烧个精光，只留下一些残存的焦松木。看着这一片狼藉，尼科尔斯伤心不已。突然，这烧焦松木独特的形状和漂亮的纹理把他的目光吸引住了。他小心翼翼地用碎玻璃片刮去灰尘，用砂纸打磨光滑，然后涂上清漆，居然使这烧焦的松木产生了一种温馨的光泽和红松那样清晰的纹理。尼科尔斯惊喜地狂叫起来，马上制作出仿木纹家具。一场大火，给他带来灾难，同时也给他带来了创造与财富。现在尼科尔斯的第一套仿木纹家具收藏在纽约州美术馆里。另外一则叙述的是一家时装公司由于老板的心血来潮，在新设计、生产的女式真丝半袖衫等着洗水的空隙，临时决定先打上挂牌。这一变动导致了柔软的丝质衣料在水洗过程中打挂牌的胶线在每件衣服上都挂出一个均匀的小洞。对这个致命的错误，老板和主管们都束手无策。而此时一位前来应聘的打工仔毛遂自荐来解决这个问题。他找来与衣服同色的丝线，沿着豁口一针一针地把破洞补出各种图案，让“伤口”开出了美丽的花。几天后，新产品加价出售，备受顾客青睐，而打工仔也如