

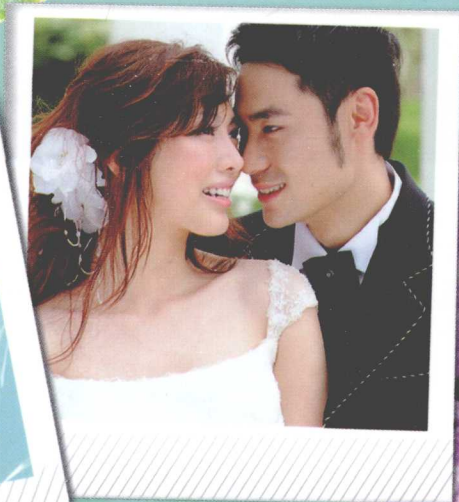
附赠DVD光盘



Photoshop CS5

数码人像 精修实例精讲

麓山数码 主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

中文版 Photoshop CS5

数码人像精修实例精讲

麓山数码 主编

大字图书馆
藏书章



机械工业出版社

本书是作者多年拍摄技巧和后期处理经验的总结,通过对各种典型效果的技术分析和具体操作,引导读者掌握人像修饰的精妙技法,具有明显的针对性、技巧性和实用价值。

本教程分 9 章,包含了 135 个实例,将人像照片修饰时可能遇到的大部分问题都囊括其中。分别为修饰人像照片的基本技巧、人像的完美塑形技巧、人像面容的美化技巧、人像双唇的美容技巧、人像眼睛的美容技巧、人像秀发的变幻技巧、人像的艺术处理技巧、人像的特效制作技巧及设计模板制作技巧。

本教程配套一张 DVD 光盘,包括教程中所有实例用到的素材、最终效果图和演示时间长达 9 个小时的 135 个实例的多媒体视频教学文件。同时还附赠影楼修片常用的动作和大量模板。

本教程适用于广大的数码相机初、中级用户自学参考,也可作为照相馆照片处理或数码冲印从业者的辅助工具书,还可供从事平面处理和网页制作的人员使用,是一本时尚、精美、实用的人物数码照片处理宝典。

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop CS5 数码人像精修实例精讲/麓山数码主编

—北京:机械工业出版社,2010.8

ISBN 978-7-111-31090-7

I. P... II. 麓 III. 图形软件, Photoshop CS IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 142056 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:汤攀

北京鹰驰彩色印刷有限公司印刷

2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·21 印张·4 插页·515 千字

0001—5000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-31090-7

ISBN 978-7-89451-659-6(光盘)

定价:58.00 元(含 1DVD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话(010)68326294

购书热线电话(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话(010)68327259

封面无防伪标均为盗版

精彩案例欣赏

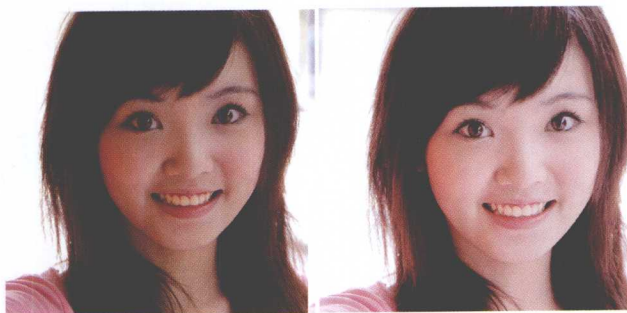
去除人物照片中多余的事物



还原真实——处理偏色照片



逆光不怕——修复逆光人像



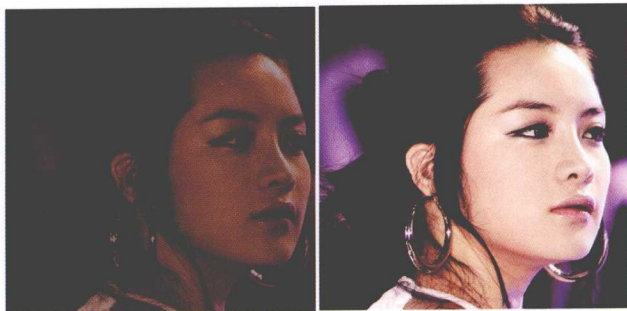
昨日重现——制作老照片效果



曝光过度也不怕——调出正常曝光照片



别让光线影响你——修复照片中的曝光不足



突出照片主体——打造小景深



模拟动感——制作运动效果



精彩案例欣赏

打造完美面容——让五官更立体



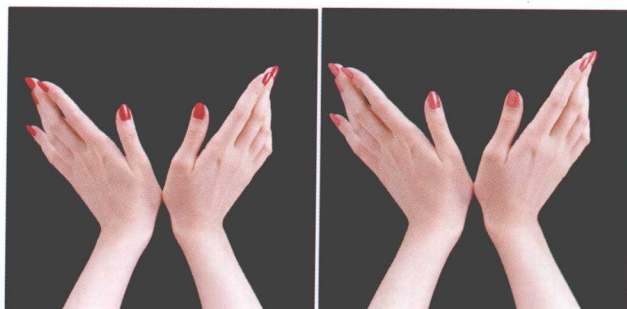
傲人身材——制作丰胸效果



不要招风耳——缩小人物耳朵



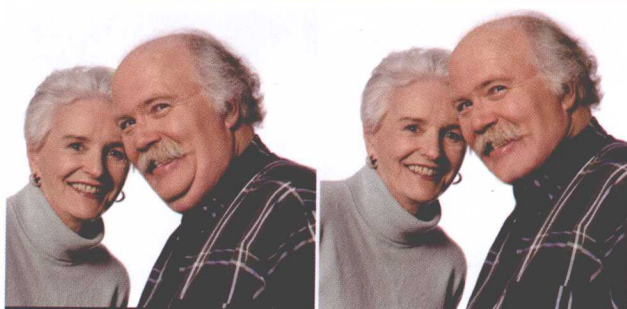
水晶亮甲——为指甲添加闪耀效果



完美的鼻子——制作纤细鼻梁



手动一动双下巴去无踪——去除双下巴



诱惑黑丝——添加丝袜效果



形态之美——操控变形



精彩案例欣赏

只要青春不要斑——去掉讨厌的雀斑



请大胆地笑出来——弥补牙齿漏洞



跟痘说拜拜——为人物祛痘



开心就笑出来——哭脸变笑脸



甜美笑容——添加可爱的酒窝



另类的美丽——为人物添加饰品



成熟的味道——为人物添加胡子



性感珠光唇彩——为人物添加唇彩

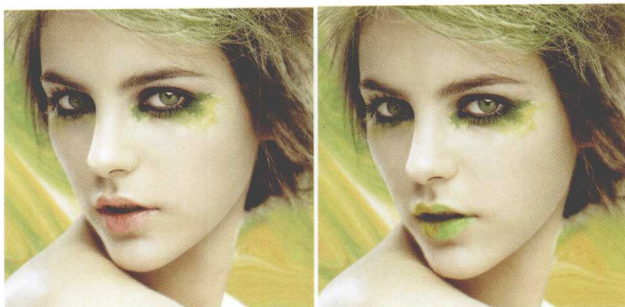


精彩案例欣赏

也许这个颜色更合适——改变唇色



完美彩妆——唇部的彩妆处理



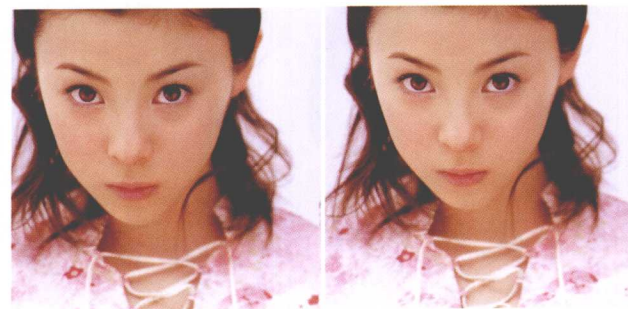
闪亮彩妆之璀璨亮唇——制作闪亮唇彩



眼袋的离去——去除眼袋



赶走可恶的红眼——去除红眼



眼睛变大更有神——人物眼睛变大



妆点你的眼色秘诀——眼色大变样



单眼皮不用愁——利用Photoshop巧变双眼皮



精彩案例欣赏

扣出飘逸秀发——通道扣发



发的魅力——打造人物时尚卷发



让头发色彩飞扬——为头发挑染



我的头发我做主——更改头发颜色



光泽发丝——为头发添加光泽



一面的色彩——保留照片的局部色彩



享受阳光——让照片的色彩更饱满



美丽睡美人——制作桌面倒影效果



精彩案例欣赏

雪中仙子——制作暴风雪效果



冥想中的美女——制作晕影效果



爱笑的天使——制作清新网格效果



梦幻七色光——制作多光源效果



遗忘的过去——制作烧焦老照片效果



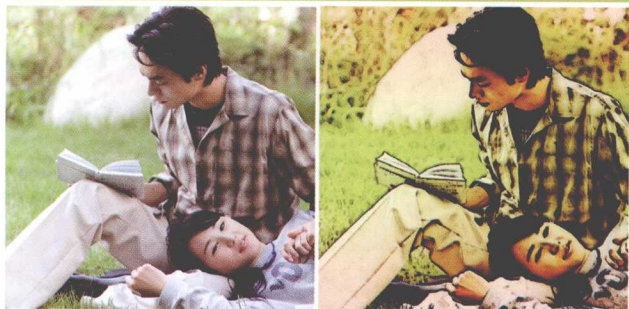
忧郁的少女——制作紫色忧郁效果



另类的艺术——制作相交卡纸效果



光影的重叠——超现实主义风格特效



精彩案例欣赏

快速素描——制作人物照片速写效果



水彩的世界——制作照片的水彩画效果



时尚中国风——制作水墨画效果



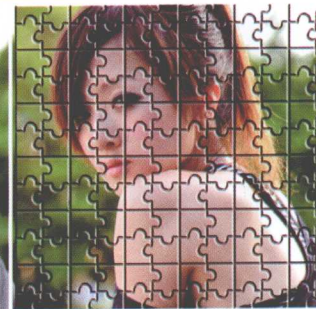
旧时爱情——调出复古色调



薰衣草的世界——制作梦幻效果



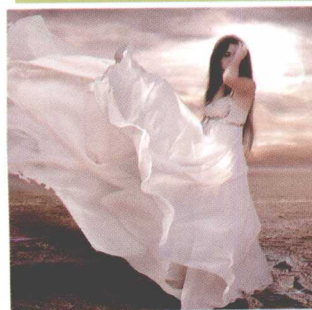
拼图中的美女——制作拼图效果



时尚漫画风——制作矢量插画效果



火焰中的美女——制作火焰燃烧效果



精彩案例欣赏

针线的魅力——制作十字绣效果



璀璨焰火——制作夜晚焰火效果



可爱宝贝——宝宝照片模板



雪地里的少女——时尚少女写真



花中仙——个性特色艺术写真模板



浪漫爱情——古典婚纱照设计模板



爱情光碟——制作光碟盘面效果



健身瑜伽——海报设计



前言

随着科技的不断进步和人们物质生活水平的不断提高，数码相机在家庭中的使用越来越普及，与传统胶片相机相比，数码相机的优势十分明显，比如对摄影作品能够及时查看、摄影成本大大降低、更加简单的操作模式等。出来上面那些优点外，数码相机还有一个最大的优势——后期处理的灵活性！

受拍摄者的摄影技术、所使用数码设备及其他自然因素的影响，拍出来的照片或多或少会存在一些问题，此时最有效的弥补方法就是进行数码照片的后期处理。

Photoshop 是图形图像处理软件中的佼佼者，最新的 Photoshop CS5 软件更是拥有完善的交互界面和强大的应用功能，它提供了最专业、最全面的图像处理功能。

本书就是一本专门为初级读者编写、依托 Photoshop CS5 软件、针对人物照片进行数码照片处理的人像精修宝典。全面揭示了 Photoshop CS5 的强大功能以及精湛的人物图像修饰处理技术。全书共分 9 章，包含了 135 个实例，按照局部到整体，从上到下、从个体到综合的顺序进行编排。内容分别为修饰人像照片的基本技巧、人像的完美塑形技巧、人像面容的美化技巧、人像眼睛的美容技巧、人像双唇的美容技巧、人像秀发的美容技巧、人像的艺术处理技巧、人像的特效制作技巧、综合模板设计。每章都在人物的某个特定部位给出多个典型实例，使读者在修饰和润色照片方面得到全面彻底的练习，从而提高自己的技术水平，快速成为数码照片后期处理的高手。

本书特点

本书内容完全针对广大的数码相机家庭用户进行编写，案例中的大多数照片都来自于日常生活中所拍摄的照片，非常贴近生活。本书还有一大特点就是在每个实例前都根据该实例的制作目的和关键技术进行了分析，使读者在进行操作之前对实例有一定的了解。在制作步骤中穿插了提示和技巧，使读者清楚地掌握学习的重点和难点，在以后的应用和扩展上更加得心应手。本书的描述语言通俗易懂、操作步骤清晰准确，采用理论讲解与实际应用相结合的方式，同时在版面设计上安排紧凑、实例精美、抓图考究，具有很强的可读性。



学习效果

通过学习本书，读者既能全面掌握 Photoshop 软件的功能，又能灵活地应用 Photoshop 进行照片的修饰和艺术处理，更能启发灵感，开拓设计思路，增强设计经验，更好地为实际工作服务。

学习方法或建议

本书将人像编修的题材归纳为 9 章，每章都是独立的实例，你可以从头开始按顺序阅读本书，也可以直接挑选自己感兴趣的实例来学习，为了让你更容易阅读本书，我们在版面的编排上也做了很多贴心的设计，建议你先浏览一遍，将更有助于学习。

素材文件位置和如何使用

本教程配套一张 DVD 光盘，内容包括教程中所有实例用到的素材和最终效果。各文件夹内容如下：

[素材]： 第 1 章～第 9 章 各实例的最终完成效果和相关素材文件

[AVI]： 第 1 章～第 9 章 135 个精讲实例的高清语音视频教学

[解码器]： 观看视频教学所需的解码器

观看视频前，请先进入光盘的“解码器”文件夹，双击 TSCC.exe 文件安装视频解码器，否则视频将无法播放。

本书作者

本书由麓山数码主编，参加编写的有：王楠、李红萍、李红艺、李红术、陈云香、林小群、何俊、周国章、刘争利、朱海涛、朱晓涛、彭志刚、陈志民、李羨盛、刘莉子、周鹏、刘佳东、肖伟、何亮、林小群、刘清平、陈文香、蔡智兰、陆迎锋、罗家良、罗迈江、马日秋、潘霏、曹建英、罗治东、廖志刚、姜必广、杨政峰、罗小飞、喻文明等。

由于作者水平有限，书中错误、疏漏之处在所难免。在感谢您选择本书的同时，也希望您能够把对本书的意见和建议告诉我们。

售后服务 E-mail:lushanbook@gmail.com

麓山数码



Contents

目录

前言

Part 1 人像照片的基本修饰技巧

- 1.1 想要完美——去除人物照片中多余的事物····· 2 -
- 1.2 数码潮流——制作双色图效果····· 4 -
- 1.3 还原真实——处理偏色照片····· 5 -
- 1.4 黑白也时尚——彩色照片转为黑白照片····· 8 -
- 1.5 五彩颜色随意换——给衣服换颜色····· 9 -
- 1.6 一样衣服百样穿——给衣服添加花纹····· 10 -
- 1.7 还原过去——修复破损老照片····· 13 -
- 1.8 不要阴影——调整面部阴影····· 15 -
- 1.9 感觉色彩——黑白人物上色····· 17 -
- 1.10 逆光不怕——修复逆光人像····· 20 -
- 1.11 不要多余——重新构图裁剪····· 22 -
- 1.12 不要日期——去除照片中的日期显示····· 23 -
- 1.13 不要倾斜——矫正倾斜照片····· 24 -
- 1.14 昨日重现——制作老照片效果····· 25 -
- 1.15 不要灰暗——调整灰蒙蒙的照片····· 29 -
- 1.16 大小随意变——改变照片的尺寸····· 31 -
- 1.17 曝光过度也不怕——调出正常曝光的照片····· 32 -
- 1.18 温馨的童年——模拟柔焦效果····· 34 -
- 1.19 别让光线影响你——修复照片的曝光不足····· 35 -
- 1.20 不要模糊——模糊照片变清晰····· 37 -
- 1.21 让照片边缘也成为亮点——为照片添加边框····· 39 -
- 1.22 梦幻合成——替换照片背景····· 42 -
- 1.23 拒绝盗版——给照片添加水印····· 44 -
- 1.24 突出照片主体——打造小景深····· 46 -
- 1.25 平衡色彩——修复发黄老照片····· 47 -
- 1.26 时尚纹身——给人物添加彩绘····· 49 -
- 1.27 模拟动感——制作运动效果····· 51 -



Part 2 人像的完美塑形技巧

- 2.1 不要方形脸——人物脸型修整..... 54 -
- 2.2 你也能拥有瓜子脸——打造人物尖下巴..... 55 -
- 2.3 打造完美面容——让五官更立体..... 57 -
- 2.4 芊芊玉手——光滑人物手部皮肤..... 59 -
- 2.5 傲人身材——制作丰胸效果..... 61 -
- 2.6 不要招风耳——缩小人物耳朵..... 63 -
- 2.7 平腹美脐小腰精——制作细腰效果..... 64 -
- 2.8 塑造浑圆挺翘美臀——制作翘臀效果..... 66 -
- 2.9 女人要有 S 型曲线身形——制作完美身材..... 67 -
- 2.10 芊芊玉臂——手臂变小..... 69 -
- 2.11 水晶亮甲——为指甲添加闪耀效果..... 70 -
- 2.12 不要平淡的指甲——为指甲添加美丽图案..... 73 -
- 2.13 打造模特般丰满的美唇——加厚双唇..... 75 -
- 2.14 打造樱桃小嘴——嘴巴变小..... 77 -
- 2.15 完美的鼻子——制作纤细鼻梁..... 79 -
- 2.16 手动一动，双下巴去无踪——去除双下巴..... 80 -
- 2.17 美腿不是问题——消除多余脂肪打造瘦腿美人..... 81 -
- 2.18 个子矮不再是问题——打造高挑身材..... 84 -
- 2.19 诱惑黑丝——添加丝袜效果..... 86 -
- 2.20 色调的和谐——更改丝袜颜色..... 88 -
- 2.21 完美身材——增加健美油光效果..... 90 -
- 2.22 完美玉臂——手臂美白..... 92 -
- 2.23 形态之美——操控变形..... 94 -



Part 3 人像面容的美化技巧

- 3.1 嫩白洁净的肌肤——光洁面部的皮肤..... 98 -
- 3.2 不要瑕疵——去掉讨厌的雀斑..... 100 -
- 3.3 不要油光——去除面部油光..... 103 -
- 3.4 有点害羞——为人物添加腮红..... 106 -
- 3.5 调出封面女郎的肤质——为粗糙皮肤磨皮..... 108 -
- 3.6 拒绝衰老——人物脸部去皱..... 110 -
- 3.7 请大胆地笑出来——弥补牙齿漏洞..... 112 -
- 3.8 跟痘痘说拜拜——为人物祛痘..... 114 -

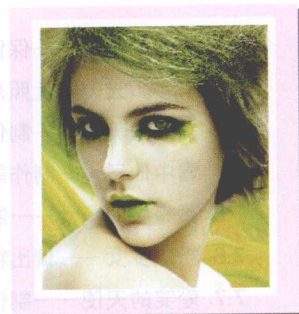


- 3.9 开心就笑出来——哭脸变笑脸..... 116 -
- 3.10 甜美笑容——添加可爱的酒窝..... 117 -
- 3.11 另类的美丽——为人物添加饰品..... 120 -
- 3.12 成熟的味道——为人物添加胡子..... 123 -



Part 4 人像双唇的美容技巧

- 4.1 性感珠光唇彩——为人物添加唇彩..... 126 -
- 4.2 也许这个颜色更合适——改变唇色..... 129 -
- 4.3 完美彩妆——唇部的彩妆处理..... 130 -
- 4.4 貌美牙为先，齿白七分俏——美白牙齿..... 132 -
- 4.5 不要歪嘴——修饰出完美唇形..... 134 -
- 4.6 闪亮彩妆之璀璨亮唇——制作闪亮唇彩..... 136 -



Part 5 人像眼睛的美容技巧

- 5.1 眼袋的离去——去除眼袋..... 141 -
- 5.2 妆点你的眼色秘诀——眼色大变样..... 143 -
- 5.3 睁眼看世界——闭眼睁开..... 145 -
- 5.4 轻松修炼魅力电眼美女——增白眼白部分..... 147 -
- 5.5 眉形任我变——为人物修眉..... 148 -
- 5.6 变身电眼美女——打造浓密睫毛..... 150 -
- 5.7 拥有帅气的眉毛——打造浓眉..... 152 -
- 5.8 巧画眼妆——为人物添加眼影..... 154 -
- 5.9 闪亮的眼睛——使人物眼睛更亮..... 156 -
- 5.10 赶走可恶的红眼——去除红眼..... 158 -
- 5.11 眼睛变大更有神——人物眼睛变大..... 159 -
- 5.12 单眼皮不用愁——利用 Photoshop 巧变双眼皮..... 160 -



Part 6 人像秀发的变幻技巧

- 6.1 扣出飘逸秀发——通道扣发..... 164 -
- 6.2 卷发的魅力——打造人物时尚卷发..... 166 -
- 6.3 让头发色彩飞扬——为头发挑染..... 169 -
- 6.4 打造复古刘海——更改刘海样式..... 170 -



- 6.5 我的头发我做主——更改头发颜色 172 -
- 6.6 不要瑕疵——去除影响效果的毛发 174 -
- 6.7 光泽发丝——为头发添加光泽 175 -
- 6.8 换换发型——变换人物发型 178 -



Part 7 人像艺术处理技巧

- 7.1 一面的色彩——保留照片的局部色彩 183 -
- 7.2 享受阳光——让照片的色彩更饱满 185 -
- 7.3 美丽睡美人——制作桌面倒影效果 187 -
- 7.4 雪中仙子——制作暴风雪效果 189 -
- 7.5 冥想中的美女——制作晕影效果 191 -
- 7.6 粉嫩少女——调出粉色可爱照片效果 194 -
- 7.7 爱笑的天使——制作清新网咯效果 197 -
- 7.8 可爱姐妹花——制作趣味双胞胎 200 -
- 7.9 梦幻七色光——制作多光源效果 202 -
- 7.10 调皮少女——制作可爱绿色暗角图片 205 -
- 7.11 油彩的世界——制作钢笔油彩效果 209 -
- 7.12 金色年华——制作华丽风格照片特效 212 -
- 7.13 遗忘的过去——制作烧焦老照片效果 215 -
- 7.14 忧郁的少女——制作紫色忧郁效果 218 -
- 7.15 个性青春——制作 LOMO 特效 222 -
- 7.16 诱人的朦胧——制作玻璃效果 225 -
- 7.17 另类艺术——制作相交卡纸效果 227 -
- 7.18 光影的重叠——超现实主义风格特效 229 -



Part 8 人像特效制作技巧

- 8.1 快速素描——制作人物照片速写效果 233 -
- 8.2 水彩的世界——制作照片的水彩画效果 235 -
- 8.3 模拟镜头爆炸——制作焦点照片特效 238 -
- 8.4 时尚中国风——制作水墨画效果 241 -
- 8.5 个性姐妹花——制作仿真工笔画效果 244 -
- 8.6 旧时爱情——调出复古色调 245 -
- 8.7 写实风格——制作铅笔素描效果 247 -
- 8.8 薰衣草的世界——制作梦幻效果 250 -

