



本草物语

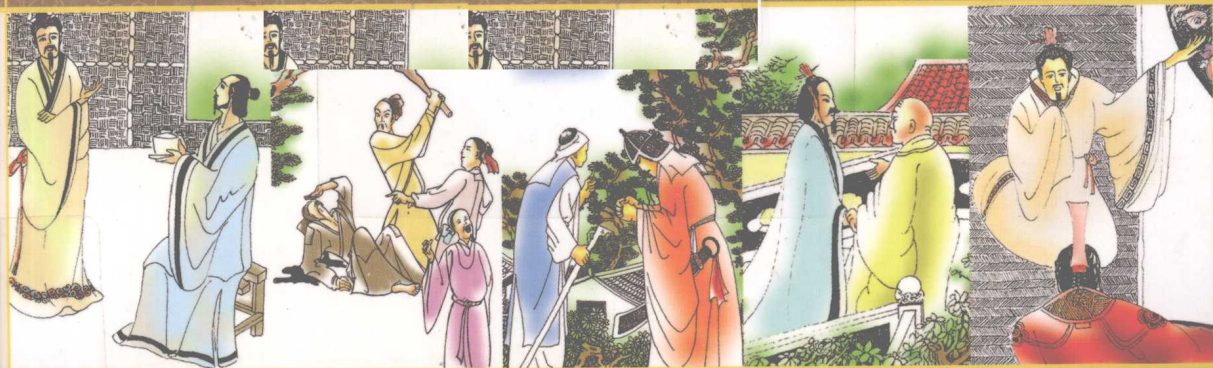
BEN CAO WU YU

讲述本草中英雄佳丽的那些情爱风流事

黄兴邦/著 | 余波/绘图

品 味 凡 尘 情 爱 叙 说 趣 闻 轶 事

手绘插图珍藏本



- 一位历史名人与一味药草演绎一段鲜为人知的秘闻
- 稗官野史、民间轶闻，演绎成50篇本草传奇
- 药花药草引出的悲欢离合与风流韵事，不乏千古宫廷秘而不宣的真实讲述
- 给人以智慧的启迪和生活的幽默
- 故事精彩，奇趣玄妙

吉林文史出版社



本草物语

BEN CAO WU YU

讲述本草中英雄佳丽的那些情爱风流事

黄兴邦/著 余波/绘图 手绘插图珍藏本

吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草物语: 插图珍藏本 / 黄兴邦著. — 长春: 吉林文史出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5472-0142-8

I. ①本… II. ①黄… III. ①故事 — 作品集 — 中国 — 当代

IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226098 号

- 书 名 BENCAOWUYU 本草物语
作 者 黄兴邦 著
选题策划 陈 涌 翟 颢 周海英
责任编辑 周海英 李 畅
设计总监 翟 颢
装帧设计 一可文化 郭秋余
插 图 余 波
责任校对 蒋克娟
出版发行 吉林文史出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
网 址 www.jlws.com.cn
印 刷 重庆华林天美印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 16 开
印 张 15.875
字 数 216 千
版 次 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
定 价 28.00 元
书 号 ISBN 978-7-5472-0142-8

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书, 违者必究

序

让我们亲近本草文化

本草，以草为本。中国传统中药以草类最多。本草文化，或称中药文化。作为“四大国粹”之一的本草文化既是中国医学遗产，又是中国传统文化遗产的重要代表，具有丰富的民族文化内涵。英国历史学家阿诺德·汤因比评价中国文化时说：“在世界四大文明中，其他三大文明都已经中断或衰落，唯有中国文明傲立世界五千载而绵延不绝。”千百年来，本草文化生生不息，它不仅为人类防病治病、养生保健、益寿延年做出了巨大贡献，还蕴藏着丰赡的文化精华，散见于历代药典、医籍、诗集、史书之中。它已成为我们日常生活之必需，犹如布帛菽粟，与我们的生活是不可须臾相离的，因此，本草文化在我们的日常生活中喜闻乐见，传为佳话。

为让世界上更多的人对中华民族的国宝——中药，有更多的了解，作者广征博引，采撷素材，索奇探秘，阐微标新，发前人之所秘，补今人之所奇。将古今珍闻趣话、中药典故、奇闻轶事、神话传说著于一书，使这些神话典故、珍闻趣谈富有哲理，余味无穷。本书集医、药、文、史于一体，它既有知识性、资料性的价值，又有趣味性、艺术性、实用性的特色。它不同于本草诸书，以性味、归经、功效、主治等为体例，而是以亦庄亦谐的语言风格，更生动、更真切、更有趣地表达本草药物与人的奇闻秘事，真是洋洋大观，妙趣横生，创造了本草文化的新境界，殊为盛事。

本书取材浩博，搜罗万象，古今合璧，人药结缘，再经插图师的生花妙笔，精心绘图，使图文并茂；并以谈药论事，说古道今，夹叙夹议，引人入胜；其内容丰富多彩，文笔活泼流畅，既让本草文化形象生动，又让读者获得文采艺术欣赏，为广大爱好本草医药和中国传统文化的读者朋友提供了一种轻松愉悦、寓乐于文的有趣读本。开卷阅读本书，你将获得视觉和心灵上的美好享受。

作者

2009年10月13日



目 录

CONTENTS

本草与皇室

宫廷政变，王朝变更，后宫生活，在历史的长河中，本草因为其特性，往往起到意想不到的作用。王者求应世贤才，求长生不老，都有这些小小药草的身影。有些本草甚至以帝王的名字来命名。

江东香草——魏文帝寻访雀头香 2

问政如开方——钩吻与求贤令 8

宫闱政变——射罔与金屑酒 12

伤科圣药——刘寄奴射蟒得仙草 17

扁鹊古方——桃叶发汗法 22

荒淫亡国——淫羊藿与威喜丸 27

选贤举能——唐太宗与草拨 32

女冠斗药——茵陈治黄癆 37

西夏王御用药酒——风湿灵药威灵仙 43

宋高宗御赐金杵臼——连藕治痢疾 48

最后的风流——媚药肉苁蓉 53

本草传奇

药本为草，世间的灵药，多隐于山川草木湖泊水泽之中。有的傲然长于险峰之巅，有的悄然委身乡野之中。而每一味药材的发现，或是民间智慧的融合，或是贤人遍尝百草的苦寻，其背后，都有一段耐人寻味的传奇故事。

- 遍插茱萸——伯益与乡井树 62
- 仙人余粮——华佗与黄精 66
- 乡间野草——蒲公英与渔家女 72
- 陶弘景巧用药——山中宰相与牵牛子 76
- 药王自救——芸薹驱肿毒 80
- 苏东坡与菖蒲盆栽 85
- 苏东坡与青蒿粥 88
- 古代的牙膏——苏东坡与松苓牙粉 91
- 神奇一粒丹——梵文碑里的紫萍 95
- 唐慎微与金银花 101
- 黠盗与白及 105
- 李时珍与何首乌 110

本草佳话

百草之中，有旖旎佳话，也有名士传奇。这些趣闻轶事，或让人会心一笑，或让人掩卷长叹。

- 定风草——赤箭芝 116
- 绰约丐妓 120
- 当归——应是归时何不归 124
- 楮实换美姝 129
- 花蕊夫人与禁宫花 134
- 温成皇后与闽南金桔 136
- 蒲黄——风流天子与蒲厘花 139
- 射干——回回女与紫蝴蝶 145

目 录

CONTENTS

本草与战争

药草本是济世救人的慈悲之物，但运用在战争之中，往往成为出奇制胜的利器，这些历史上著名的战役，莫不是因这些小小的药草成为掣肘的关键。

枸杞子——赵破奴与枸杞犬 152

蛤蟆衣——光武帝与车前草 156

诸葛菜 160

祖逖与升麻 165

土常山——三百头牛药 170

来自黑衣大食的诃黎勒 173

金线巴豆 178

通泉草与青涧城 183

银柴胡 189

马兜铃——三百两银药 194

苍耳草——羊负来 199

本草箴言

药草百味，也蕴含着世情百态。忠臣用之劝谏君王，天道用之惩罚奸臣，高士贤人在其中悟出真道。

马齿苋——葛洪与精英草 206

名医论将——姚僧垣与大黄 209

唐明皇与仙茅 215

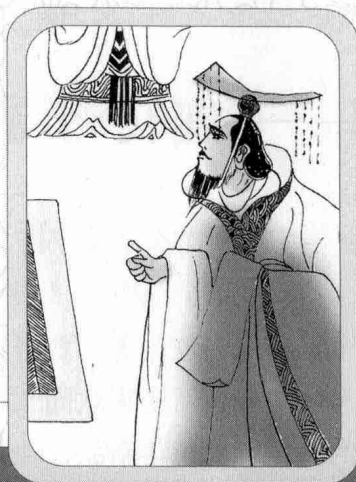
茛菪酒——药草本无辜 219

太监梦——童贯与锁阳 224

贾似道与龙脑香 230

建文皇帝与七叶黄荆 235

王阳明与宣州木瓜 240



· 本草与皇室 ·

宫廷政变，王朝变更，后宫生活，在历史的长河中，本草因为其特性，往往起到意想不到的作用。王者求应世贤才，求长生不老，都有这些小小药草的身影。有些本草甚至以帝王的的名字来命名。

江东香草——魏文帝寻访雀头香

历史上的“三曹”，是三国时代著名的父子诗人，三父子皆能下马草檄，上马杀敌。其中的曹丕，雄迈不如乃父曹操，奇伟又稍逊弟弟曹植一筹，但他的诗文颇写得瑰丽，也算自成一家气象。曹丕逼汉献帝禅位之后，史称魏文帝，这个风雅天子有一嗜好，就是喜欢同文朋诗友宴饮郊游，每遇奇花异草，必移植皇宫内的御花园，每得新品，他都要把盏观赏，必赋华辞美诗而后快。

那时候，东吴的孙权，为了缓和与魏国的关系，他深自韬晦，卑辞奉章，向曹丕称臣。曹丕得到了战场上不曾得到的敌国臣服的荣耀，不免喜

魏文帝寻访雀头香



出望外，匆匆忙忙派出国使，奉策前去加封孙权为吴王。而这个国使并非朝廷大臣，不过是早年曹丕做太子时的一个家臣，他自以为是泱泱大国的特使，到了东吴，十分倨傲。国事办完后东吴为他饯行，在酒酣耳热之际，他竟口出大言，挑衅地说：“自古江东多美人芳草，国朝皇上，很是喜爱。你们做臣仆的应当时有贡献，不要惹得吾皇不快，又来一次千军万马下江南。”魏使语出唐突，东吴大臣面面相觑，但他们一个个外恭内刚，其间有人马上针锋相对，答道：“君不知，大国有征伐之兵，可小国，也自有备御之固！”魏使醉眼迷糊，又道：“你们害怕了吗？”吴臣哈哈大笑，无不调侃地回答说：“吴王带甲百万，艨艟八千，前有赤壁之捷，今有江汉之险，江东自古多俊杰，他们还不知晓畏惧为何物呢！”

魏使十分扫兴，但他仍不服输，说：“国朝皇上，天资文藻，下笔成章，博闻强识，才艺绝伦，谅尔东南，无有如此旷世英才。”东吴臣僚听罢，无不相视而暗笑，终于有人回敬道：“我主吴王，志存经略，任贤使能。时有闲暇，也博览书传，不过，这只是涉猎史籍，广采奇异，从不效法尔等书

本草百科

雀头香原名莎草，又名香附子，《本草纲目》列入草部芳草类，名“莎草香附子”。常用中药，为莎草科植物莎草的干燥根茎。该药产地分布较广，生于荒地、路边、沟边或田间向阳处。药性味辛微苦甘，平。主治理气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞，胸、胁、腕腹胀痛，消化不良，月经不调，经闭痛经，寒疝腹痛，乳房胀痛。常用选方：①治聃耳出汁：香附末，以绵杖送入；②治鸡眼，疣：香附、木贼各五钱；③治乳痛，一切痈肿：香附（细末）一两，麝香二分。上二味研匀，以蒲公英二两，煎酒去渣，以酒调药。热敷患处；④治耳卒聋闭：香附子（瓦炒）研末，萝卜子煎汤，早夜各服二钱，忌铁器。

生寻章摘句而已。”

魏国使臣败兴而归，可他回到魏文帝那里，却夸夸其谈，说什么吾皇天威，东吴莫不稽顙拜伏。他为了讨主子的欢心，还特意带来江南的名花木芙蓉，移植御花园中以供皇上和嫔妃们玩赏。曹丕见了，不由雅兴大作，片刻之际，敏捷的才思便吟咏出了佳句：“乘辇日行游，逍遥步西园。双渠相灌溉，嘉木绕通川。卑枝拂羽盖，修条摩苍天。惊风扶轮毂，飞鸟翔我前。丹霞夹明月，华星出云间。上天垂光采，五色一何鲜。”这个喜好献媚的家臣，瞅准主子龙颜大悦的机会，连忙叩头禀报：“皇上，小臣这次出使东吴，还听说那里出产一味仙草，其幽雅清馨，芙蓉莫及，它的仙名叫……喔，对了，一叫雀头香！”

“噢，一雀头香？你是说上古圣贤所称赞过的雀头香？”皇上回过头来，两眼放光地直盯着家臣。

“是呀，是呀，皇上做太子时，就曾在书房里吟咏过它。”家臣连声诺诺。

“哦，我想起来了，古诗云：南土仙鹤居，中有雀头香。兰桂逊芳菲，清馨千里长。这仙草，乃是大吉大利的祥瑞之物，可惜朕只能空吟其名，而不得其宝啊！”曹丕是个花草迷，说话间，满脸都是神往企求之情。

乖巧的家臣，当然不会放过这个献媚讨好的机会。不多久，他便借四方诸侯进贡的事，又以专使的身份，匆匆赶到东吴去了。

“贵使再次远来，孤家有失远迎。”孙权雍容大度，彬彬有礼地接待他。但他心里在嘀咕：这次曹丕派来使者，又要打我的什么主意呀？没想到使者转交的魏文帝的来信上，却并未谈论国家大事，不过是索求一些珍玩之物，孙权悬着的心，一下踏实了。

可东吴一班臣僚中，那些当年参加过赤壁大战的勇将老臣，十分瞧不起曹阿瞒膝下娇惯长大的这个宝贝儿子曹丕，至于曹丕派来的这个轻狂的使者，更是他们眼中的傻瓜，随时都可对他开开捉弄的玩笑。

朝堂接见礼毕，散朝后孙权特意吩咐身边文武大臣：“曹丕小子，刚坐上龙椅便贪图逸乐，他虽外有强兵，但却内无斗志。古语云：玩物丧志。这珍玩贡品，我们须得有求必应。这等事，可要殷勤办理，大大成全啊！”

魏使开口要明珠、翡翠，象牙、犀角。孙权在他的吴王府中，翻箱倒篋，把这些宝物全都献出。

魏使又要长鸣鸡，又要斗鸡，又要斗鸭。东吴的大臣连忙陪笑说：“有呀，有呀。江东的地气暖和，雄鸡阳气足，打鸣声悠长的多得很；江东河汊多野鸭，它们也能飞善斗，极擅长角逐，不像北方的鸭群温驯无技。”于是，长鸣鸡、斗鸭，很快找来一大群，雄赳赳地绕着魏使的双脚转。

这个专使似乎满足了。可他眼睛一翻，又非常傲慢地宣称：“实话相告吧，此次远来，皇上贡品单上的第一位，就是要寻访南方仙乡生长的一味仙草，它的仙名，就叫雀头香。”

孙权先是一愣，但他自幼跟随父兄征战，对于民间草木，也略知一二，他呆了好一会终于明白过来，心中不禁暗自好笑。他要捉弄捉弄这个上国专使，也存心要让曹丕小子出出丑，于是他佯装出一脸虔诚，郑重其事地说：“哦，想起了，想起了。此物乃天下大瑞。既然皇上寻求，而今，天下之大，莫非王土，东吴乃皇上一方边地。专使大人，您尽管各处寻访寻访去吧。”

魏使领了吴王孙权的钧旨，乘着官府的传车自去各州县寻访仙草，他很像按图索骥的那个书生，对雀头香的形状性味，不过是道听途说，并未亲见，他一路寻访，但仙草却难求。时日易过，他来时正值江南盛夏，转眼已是秋风瑟瑟了。

专使好生着急。这个北方佬，又不适江南水土，入秋以来，竟感染痢疾，一连几天拉肚子，只见他深凹的两个眼眶里，灰黄的眼珠黯然失神。这时他住在乡间的驿站，求医也很难。正当他愁眉不展的时候，一位云游老

道士飘然而至，口里还悠悠然唱道：“南土仙鹤居，中有雀头香，兰桂逊芳菲，清馨千里长。”这不就是皇上吟咏过的仙诗吗，专使一听，惊喜万分，以为仙缘已到，他连忙恭恭敬敬，把这老道迎进屋内。

老道士给魏使拿脉诊病，很快便找到了病根，说道：“大人，您这病，拉肚子是其表，根源还在于连日忧愁不乐，心内怔忡，气滞而馁。我这里以雀头香为君药，再佐以诸味臣药，有专门炮制的雀头香丸为大人除病消灾。”老道士从腰间取下药葫芦，倒出梧子大的几颗药丸，缓缓说道，“您拿去和着米汤吞下，一日三服，每服一粒，三五日后，自会康复。”

魏使要用重金酬谢，老道士却不取分文，只是长揖而别。魏使连忙拉住老道士的衣袖，再三挽留，说道：“仙翁医病救人，怎么连一个尊姓大名也不留下？”

老道士呵呵大笑，说：“江湖上谁人不知，哪个不晓，四乡百姓，都叫贫道为仙鹤老翁。”老道士捋着颌下的飘飘银须，一甩袖，已跨步出了屋门。

魏使慌了，连忙追上，直问：“仙翁，那雀头香仙草，出在何处啊？”

老道士回过头来，两道白眉毛笑的直颤：“大人要打问雀头香吗？喔，这仙药，不识者，则远在天边；识者，则近在眼前。呵呵，您去问问村头的那些农夫农妇吧！”

老道士远去了，魏使只好动步到田垄间去寻访。

可怜这个皇宫中的奴才，现在大病初愈，一脸憔悴，田垄中的耕夫农妇，只当他是落魄的外乡佬，听他说明来意，大家不禁一片哄笑，这个说：“你问的不就是那种田边小草吗，苗叶像老薤菜，根下结籽像羊枣儿，有须有毛有香气，两头尖尖——是啊，是啊，有人叫它雀头香。”那个又笑道：“这都用得着千里来寻访吗？这卑贱的小草遍布南北，何处不生呵，我媳妇天天放羊回来都要顺便扯它一筐，平时不过用它来编蓑衣，打草鞋，唷，难道它还是什么金銮宝？”村夫村妇一片讪笑，这时，一位好心的老农拔起一把雀头香，指着根须下的籽儿，叫这位傻了

眼的外乡佬仔细察看，并叮嘱道：“这些籽儿一颗连一颗，一直可以连成四五十颗一长串，它们互相依附在一起，所以今天它已改了名，俗名已叫香附子了。中原地方，洛阳都城，只要有水有土，就一定也有它。”

“哦，雀头香——香附子！”魏使一把夺过雀头香草，看得目不转睛，似曾相逢又相识。他被窘得满面羞惭，无言以对。

这位可笑的仙草使者，端起苦水，只好往自己肚里倒。他离开东吴，回到魏国，心中好生惴惴不安，他在东吴的经历如果被皇上知道，还免得了一顿杖责吗？这个皇宫奴才毕竟机巧聪明，他回宫后佯装出得意的神色，先将明珠翡翠、象牙犀角，托太监呈上，自己却先守候在皇宫御花园门前。他知道曹丕每日有赏花的习惯，所以在此专候皇上的圣驾。

果然，这天魏文帝曹丕照例赏花消遣来了，曹丕大驾刚到，乖巧的奴才便一头拜伏地上连声启禀道：“皇上圣安，皇上圣安！”曹丕瞪了他一眼，停步问道：“刚才内侍来禀告了，吴王进献的贡品，样样俱全，可为什么唯独少了雀头香？”

皇上已入彀中，这个奴才暗中大喜，他连忙叩头禀道：“皇上息怒，皇上息怒，这雀头香，本是上古神人所识，为天下大吉大利大祥大瑞之物。那东吴地方，不过是诸侯偏安一隅，何来此物？我在江东寻访雀头香的时候，神人已托梦于我，说这味仙草原本为帝王之祥瑞，它就出在洛阳帝畿之内。为了及时寻到仙草，昨日神人再次托梦来，说雀头香仙草，就在……就在陛下您的足下……皇上圣鉴，皇上龙体脚踏的，正是那味仙品啊！”

曹丕低下头来，移开步，将脚下那窝小草拔起，果然，小草根须上结的那些籽儿，就像一个个活生生的雀儿头，他放到鼻下一嗅，果真幽雅清馨，一股股雅香直沁肺腑，好生醉人。

曹丕看看雀头香，又瞧瞧跪在地上的奴才，聪明的皇上欣喜一阵后终于醒悟：这个奴才办了蠢事，现在是拿好话来搪塞，不知他在东吴还闹了多少笑话？曹丕挥手斥退奴才，他独个儿徘徊在御花园，忽然发现

花坛水池畔的闲坡小径，无处不生长着雀头香野草。他又气恼，又懊丧。最后，他终于无可奈何地自我解嘲：“朕一生博览群书，诗文斐然，可谓美誉遍于天下。想不到这个卑贱的奴才，这个奴才般卑贱的小草，却使朕出乖露丑。可笑，可笑，竟使朕闹了个贻笑千古的莫名笑料！”

问政如开方——钩吻与求贤令

公元200年，历史上著名的官渡之战打响了。曹操历尽艰难，以少胜多，大破袁绍军队。战后，曹操为解心头之恨，将八万降卒，一夜之间全部坑杀了。他回到许昌，唯独对敌军中一个草拟文书的文弱书生不杀不侮，并待之以礼，奉为上宾。这个俘虏就是在这一战役中，为袁绍写讨伐曹操的战斗檄文的文人陈琳。陈琳这篇檄文，文词慷慨，说理酣

