



伴您游世界·实用指南

THE MANUAL OF WORLD TRAVEL

法

国

FRANCE

马建昌 编著
张颖

陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

法国 / 马建昌 张颖编著. — 西安: 陕西旅游出版社,
2002.12

(伴您游世界·实用指南 / 王剑桦主编)

ISBN 7-5418-1883-6

I.法... II.①王...②马...③张... III.旅游指南—法国
IV.K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 022460 号

伴您游世界·实用指南

· 法 国 ·

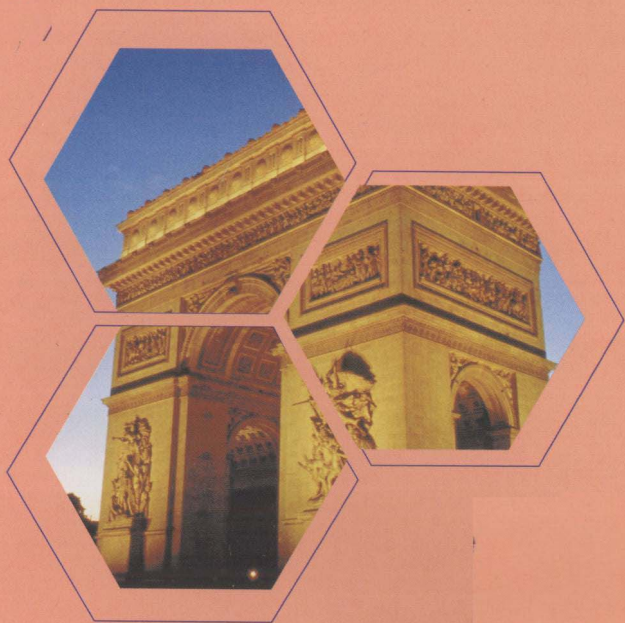
策 划: 马建勋
主 编: 王剑桦
副 主 编: 马建昌 刘国栋 黄晓峰 苏红霞
编 著: 马建昌 张 颖
责任编辑: 陈全力
设计制作: 范国明 姚鹏程
中文校对: 乔晓庆
英文校对: 王婷歌
责任监制: 刘青海

出版发行: 陕西旅游出版社
社 址: 西安市长安北路 32 号 (邮编 710061)
经 销: 各地新华书店

印 刷: 精一印刷(深圳)有限公司
版 次: 2002 年 12 月第 1 版
印 次: 2002 年 12 月第 1 次印刷
开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张: 5
字 数: 200 千字
书 号: ISBN 7-5418-1883-6/K · 176
定 价: 29.80 元

书内所附地图系西安地图出版社编辑制作, 并
经国家测绘局审核批准。批准号(2002)312 号

本书图片由深圳市超景图片有限公司、
北京市富尔腾科技有限公司授权使用



THE MANUAL OF WORLD TRAVEL

伴 您 游 世 界 · 实 用 指 南

法 国

FRANCE

马建昌 张颖 编著

陕西旅游出版社

6°

3°

西经0° 东经

法国

英

国

锡利群岛

49°

大

47°

西

45°

洋

图例

- 巴黎 100万人以上
- 里昂 30万~100万人
- 蒙吕松 5万~30万人
- 勒皮 5万人以下
- 世界自然文化遗产
- 巴黎 首都 首府
- 里昂 一级行政中心



国 界
铁 路

3°

0°





France 目 录



国情概述

地理位置	12
地形	12
气候	13
法中时差	13
历史变迁	14
政治	15
经济	16
自然资源	16
人口与民族	17
语言与宗教	17
国旗、国花、国歌、	18
礼仪习俗	18
主要节庆	20
主要城市	20



实用资讯

入境须知	24
出境须知	27
电器电压及饮水	28
邮政	28
电话	28
货币	29
安全与犯罪	29
遗失	29



区域导览

巴黎	33
凯旋门—罗浮宫一带	36
歌剧院一带	39
雷阿勒区—玛勒区	40
维叶特区	43
西提岛—圣路易岛	44
拉丁区	45
艾菲尔铁塔一带	47
蒙马特区	49
巴黎周边	51
凡尔赛	52
夏特尔	55
枫丹白露	56
兰布叶森林	57
巴比松	57
香第伊	58
波微	58
康白尼	59
沃雷·维特康堡	59
罗亚尔地区	61
杜尔	62
奥尔良	64
南特	66
诺曼底地区	75
卢昂	77
宏弗尔	79
多维尔	80
特爾维尔	81
康城	81
康城近郊	82



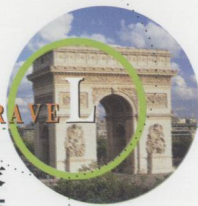
France 目录

景点速查

主要景点

凯旋门(巴黎).....	37	艾泽里里多堡(罗亚尔河流域).....	69
协和广场(巴黎).....	37	比兰多丽堡(罗亚尔河流域).....	69
卡尔塞广场(巴黎).....	38	奇农堡(罗亚尔河流域).....	70
罗浮宫(巴黎).....	38	秀蒙堡(罗亚尔河流域).....	70
加尼叶歌剧院(巴黎).....	40	雪依梭堡(罗亚尔河流域).....	70
皇家宫殿(巴黎).....	40	安波瓦堡(罗亚尔河流域).....	71
蓬皮杜文化艺术中心(玛勒区).....	41	布洛瓦堡(罗亚尔河流域).....	72
佛日广场(玛勒区).....	41	雪弗尼堡(罗亚尔河流域).....	73
圣马丁运河(维叶特区).....	44	贞德大街(卢昂).....	77
司法大楼(西提岛).....	45	大钟塔(卢昂).....	78
圣礼拜堂(西提岛).....	45	修士修道院(康城).....	81
圣母院(西提岛).....	45	修女院(康城).....	81
索尔本大学(拉丁区).....	46	城堡(康城).....	82
先贤祠(拉丁区).....	46	巴游(康城近郊).....	82
卢森堡公园(拉丁区).....	47	圣米歇尔山(康城近郊).....	82
蒙帕拿斯周边(拉丁区).....	47	修道院(康城近郊).....	82
艾菲尔铁塔.....	47	巨石群(卡那克).....	88
伤兵院.....	48	小德国(东北部).....	93
夏佑宫.....	49	里姆斯(东北部).....	94
圣心堂.....	49	穆姆(东北部).....	95
小丘广场.....	50	坎佩尔奈(东北部).....	95
蒙马特墓园.....	50	圣雷米会堂(东北部).....	95
凡尔塞宫.....	52	南锡(东北部).....	96
海克力斯厅.....	53	史丹尼斯拉宫(东北部).....	96
国王套房.....	53	旧洛林大宫殿(东北部).....	96
皇后套房.....	53	圣安德列门(奥顿).....	99
镜厅.....	53	慈善院(波恩).....	100
战争画廊、17世纪的历史画廊.....	54	贝拉克广场(里昂).....	103
大翠安农宫.....	54	巴士底堡(格勒诺伯).....	106
小翠安农宫.....	54	艾吉佑杜米提峰.....	107
香第伊堡.....	58	冰海.....	107
康白尼宫.....	59	圣母·德·波尔礼拜堂.....	111
杜尔堡(杜尔).....	64	皮尔馆(提尔).....	112
圣女贞德之屋.....	65	法兰西圣母像(沛依).....	112
格赫斯洛市屋.....	66	波尔多大剧院(波尔多).....	114
布列塔尼公爵城堡(南特).....	66	康孔斯广场(波尔多).....	115
雨色堡(罗亚尔河流域).....	68	钟塔(波尔多).....	115
		卡斯提耶(佩皮南).....	116
		海之屋(佩皮南).....	116

THE MANUAL OF WORLD TRAVE

France 目录
景点速查

马则卡王宫 (佩皮南)	116
盎格鲁街 (尼斯)	119
城堡遗址公园 (尼斯)	119
旧市区 (尼斯)	120
国际活动公园 (尼斯)	120
亚嘉克秀 (科西嘉)	123
教皇宫 (亚维农)	126
圣贝尼泽桥 (亚维农)	128
罗雪·德·顿公园 (亚维农)	129
凯旋门 (奥伦奇)	129
古代剧场 (奥伦奇)	130
凡高的世界 (阿尔)	132
竞技场 (阿尔)	133
方堂 (阿尔)	133
喷泉花园 (阿尔)	133
旧港 (马赛)	135
贾尔德圣母院 (马赛)	135
伊芙古城堡 (马赛)	136
塞尚画室 (埃克斯)	137

美术馆

橘园博物馆 (巴黎)	38
奥赛美术馆 (巴黎)	39
毕加索美术馆 (巴黎)	42
市立美术馆 (杜尔)	62
南特美术馆	67
美术馆 (卢昂)	79
布丹美术馆 (宏弗尔)	79
南锡美术馆 (洛林区)	96
美术馆 (第戎)	99
罗兰美术馆 (奥顿)	99
格勒诺伯美术馆	106
波尔多美术馆	115
波纳美术馆	116
小皇宫美术馆 (亚维农)	128
雷亚特美术馆 (阿尔)	131
瓦萨尔利美术馆 (埃克斯)	137
维叶特科学工业博物馆 (巴黎)	43
陶器博物馆 (卢昂)	79

布列尼塔博物馆	87
阿尔萨斯博物馆	93
古腾堡博物馆	93
红酒博物馆 (波恩)	100
高卢—罗马文化博物馆	104
纺织品博物馆	104
山岳博物馆 (夏摩尼)	108
兰桂博物馆	111
巴斯克博物馆 (贝优尼)	116

教堂

玛德莲教堂 (巴黎)	39
圣德斯塔许教堂 (巴黎)	41
圣赛芙兰教堂 (巴黎)	47
夏特尔多教堂 (巴黎周边)	55
圣马丁教堂 (罗亚尔/杜尔)	63
圣加提昂教堂 (罗亚尔/杜尔)	63
圣跨西大教堂 (罗亚尔/奥尔良)	65
圣保罗大教堂 (罗亚尔/南特)	67
卢昂大教堂 (诺曼底/卢昂)	78
圣天主教堂 (诺曼底/宏弗尔)	79
圣皮耶大教堂 (布列塔尼/瓦纳)	87
圣母院大教堂 (阿尔萨斯区)	93
圣拉扎尔教堂 (布尔哥尼/奥顿)	99
圣提安努教堂 (布尔哥尼/奥沙)	99
圣玛德莲教堂 (布尔哥尼/斐杰雷)	100
富尔维耶尔圣母堂 (里昂)	104
圣贞大主教教堂 (里昂)	104
普悟教堂 (维尼)	105
圣罗兰教堂 (格勒诺伯)	107
圣母升天大教堂 (克勒蒙菲隆)	111
圣宫内教堂	112
圣母大教堂 (沛依)	112
圣安德列大教堂 (波尔多)	115
圣玛丽教堂 (贝优尼)	116
圣托洛芬教堂 (阿尔)	131



France 目录

资讯速查

入境须知

签证	24
机场审查	27
海关	27
可携带的免税商品情况	27

出境须知

在商店内	28
在海关	28
在机场	28

交通

中国至法国航班	140
法国国内飞机	140
从机场前往巴黎市的交通	140
火车	141
国际列车	141
国内各城市之间的火车	141
慢车及郊区车	141
车站及乘车方法	142
车票的种类及预定、购买	142

高速铁路子弹列车

及卧铺车票的预订	142
铁路联票的购买	143
法国假期联票	143
欧洲铁路联票	143
欧洲铁路青年联票	143
欧洲铁路自由行联票	143

消费指南

行

飞机	140
火车	141
巴黎地铁	144
巴士	144
出租车、租车	144
自行车	145
船	145

食

各地风味简介	146
饮食习惯及礼仪	146

THE MANUAL OF WORLD TRAVE

France 目录
资讯速查

营业时间.....147

中国餐馆.....147

住

酒店.....147

城堡旅馆.....148

青年旅馆.....148

民房租赁.....148

原始露营区.....148

办理住宿手续须知.....148

购物

营业时间.....149

购物地点.....149

购物理念与退税手续.....150

医疗保健

医疗机构.....150

药店.....151

娱乐及体育运动

娱乐.....151

体育运动.....153

观光资讯

游程设计.....36

巴黎周边游程设计.....52

罗亚尔河流域古堡之旅.....67

诺曼底地区游程设计.....76

布列塔尼地区游程设计.....86

东北部游程设计.....92

布尔哥尼地区游程设计.....98

隆河谷地和法属阿尔卑斯山

游程设计.....102

奥文尼和中央山地游程设计.....110

大西洋沿岸地区游程设计.....114

比利牛斯山地区游程设计.....115

蔚蓝海岸地区游程设计.....118

普罗旺斯地区游程设计.....126



国情概述

THE OUTLINE INTRODUCTION TO FRANCE

- 地理位置
- 地形
- 气候
- 法中时差
- 历史变迁
- 政治
- 经济
- 自然资源
- 人口与民族
- 语言与宗教
- 国旗、国花、国歌
- 礼仪习俗
- 主要节庆
- 主要城市





地理位置

法国位于欧洲西部，面积556012平方公里，是仅次于俄罗斯和乌克兰的欧洲第三大国，为中国的1/17，大致相当于我国的甘肃省。法国版图呈六边形，每边距离不足1000公里，被称为“六边形国家”。六边形周长为5500公里，其中海岸线长约2700公里，陆地边境2800公里。在六边形中，三边为陆地，三边临海。东北毗邻比利时、卢森堡和德国；东部与瑞士接壤；东南与意大利相连；南接西班牙；东南临地中海；西临大西洋；西北面是英吉利海峡和北海，与伦敦三岛隔水相望；加莱港与英国的多佛港仅相距30公里。如此以来，法国既是大西洋国家和地中海国家之间的交流点，也是欧洲重要的汇合处。优越的地理位置使法国成为沟通南欧与北欧、西欧与中、东欧的重要交通枢纽，成为各种文化的碰撞交汇之处。

地形

法国基本上是一个平原国家，全国有80%的领土是平原丘

巴黎地理及市景



陵，其中海拔250米以下的平原地带占法国总面积的60%，海拔250米—500米的丘陵地带占20%，高于海拔500米以上的山地区域仅占20%，海拔在千米以上的国土只有7%。地势西北低而东南高，东南部地区包括比利牛斯山脉、中央高原、阿尔卑斯山脉、汝拉山脉和佛



日山脉等。比利牛斯山横贯法国西南边境，自比斯开湾一直延伸到地中海岸，略呈东西走向，长约435公里。阿尔卑斯山勃朗峰海拔4810米，为欧洲最高峰。法国的西部和北部是广阔的平原，包括巴黎盆地、阿摩里康丘陵和阿坤盆地、卢瓦尔下游平原等等。罗纳谷地、索恩罗纳河谷介于中央高原和阿尔卑斯山之间，南北狭长，宽仅20公里—30公里，是法国南北交通的天然走廊。西、北部的平原和东部的平原走廊不仅造就了法国的农业和经济，而且使法国成为欧洲最为开敞的国家之一。

法国境内河流较多，多发源于中央高原，向西北和东南方向呈扇形分布，分别注入大西洋和地中海。塞纳河、卢瓦尔河、夏朗德河、加隆河等注入大西洋的河流流域面积约占全法国国土的72%；罗纳河、奥德河和瓦尔河等注入地中海的河流流域面积约占20%。莱茵河、摩泽尔河、默兹河和斯海尔德河等在国际性河流。

气候



法国地处北纬 42° 与 51° 之间，全国气候除南端外，大部分地区为海洋性阔叶林气候区，在这块土地上，海洋性、大陆性和地中海性气候并存，互相影响，其结果是气候适中温和，大部分地区为温带气候，既无严寒酷暑，也无大旱和水灾。一般夏季比较凉爽而少雨，气温约为 20°C 至 25°C ；冬季，因受墨西哥湾的暖流和越过地中海而来的非

洲热风影响，除阿尔卑斯山和比利牛斯山外，全境多雨雪，气温在 -5°C 至 5°C 之间。年均降水量为600毫米—1000毫米。旅游以5月到10月为宜。但山区冬天寒冷(约为 -10°C)，南方夏季炎热(约 30°C)。

法中时差



法国与中国的时差为7小时，当中国为8月1日上午7点时，法国正处于7月31日午夜零点。法国每年3月底到9月下旬实行夏时制，时钟都提前1小时，这时与中国的时差变为6小时。

巴黎夜景

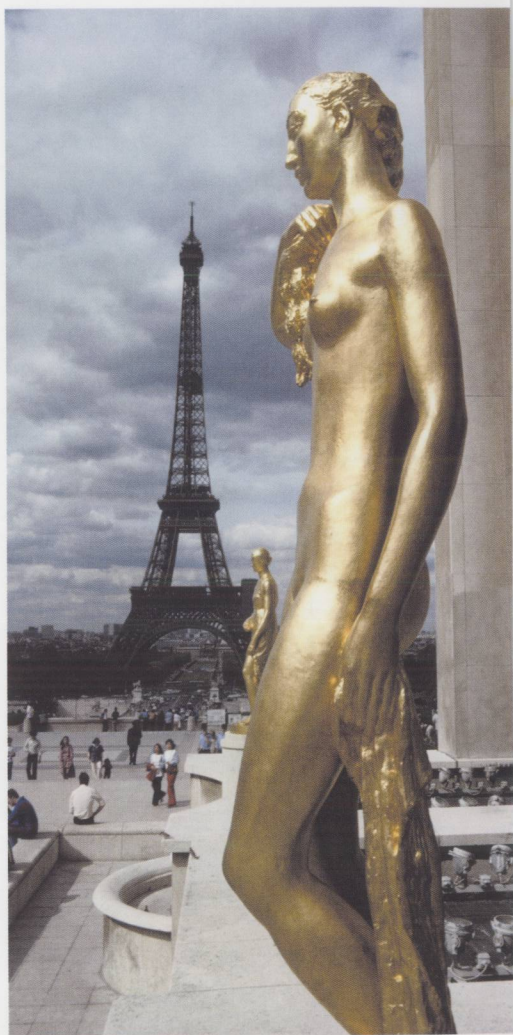




历史变迁

公元前1500年，塞尔特族的高卢人从莱茵河谷地向南方和西方迁移，定居在现在的法国和北意大利处。公元前625年，爱奥尼亚的希腊人在今日的马赛地区建立了一处贸易殖民地，繁荣了几个世纪。公元前123年罗马人开始征服高卢，直到公元前54年凯撒完成了征服历程，此后的500年间，高卢人在罗马统治下逐渐罗马化。

罗马衰败后，日尔曼人开始入侵高卢。5世纪末，萨利安族的法兰克人占领了罗亚尔河流域北部，西哥特人控制着阿奎丹和普罗旺斯地区，勃艮第人居于隆河谷地。6世纪时，梅罗文加王朝领导下的法兰克人成为高卢的盟主。8世纪大权落入查理大帝所建的加洛林王朝之手，9世纪初已统治了大部分的西欧地区。他死后，帝国开始分裂，公元843年以后，查理曼统治的西部地区被称为法兰西。公元98年，加洛林王朝的末世国王去世，卡佩被选为法兰西国王。最初并不强盛的卡佩王朝延续到公元1328年，其版图包括除法兰德斯、布列塔尼、勃艮第和阿奎丹以西的大部分法国国土。



巴黎是法国的政治中心

1328年，王位落入瓦洛家族的腓力六世之手。15世纪末，瓦洛王朝的版图，已与今日法国国界相差不多。16世纪基督教传遍法国，引起一系列宗教和平民战争。波旁家族的新教徒那瓦尔法尔王国亨利四世



取得王位，他极力恢复和平，休养生息，其后经过主教大臣A·黎塞留和J·马扎然的整顿，到路易十四亲政时，法国专制王权进入极盛时期。

18世纪，频繁的战争削弱了法国的势力，君主专制制度开始走向没落。1789年7月14日，巴黎人民捣毁了巴士底狱，爆发了资产阶级大革命，发表了人权及公民权宣言，打出“自由、平等、博爱”的资产阶级口号。

1792年，建立了第一共和国。1804年，拿破仑称帝，建立了第一帝国。拿破仑执政期间，对法国国家机器进行了重大改革，他所颁布的民法法典，一直沿用至今。1815年，拿破仑的远征和统治结束。

1848年，建立了第二共和国。1852年，路易·波拿巴称帝，建立了第二帝国。普法战争期间(1870—1871)，法军屡战屡败，1871年3月28日，国民议会首脑梯也尔与普鲁士签订了和平条约，激起了处在贫苦中的巴黎市民的愤怒，同日起义建立了巴黎公社。4月21日梯也尔残酷镇压起义，将公社社员屠杀殆尽。这就是世界历史上的第一次无产阶级革命。第三共和国建立于1875年。1940年，德国法西斯侵占法国，第三共和国覆灭。法国人民在戴高乐将军的领导下，建立了反法西斯民族阵线。第四共和国成立于1946年，戴高乐宣布辞职。在第二次世界大战中，法国经济遭到严重破坏。战后在美国的援助

下，经济很快得到恢复并迅速发展。1958年，戴高乐当政，成立了第五共和国。1981年，社会党人密特朗当选总统。1995年5月17日，保卫共和联盟的雅克·希拉克正式就职，成为新一届总统。

政治

法国实施议会共和政体。总统由普选产生，议会由国民议会和参议院组成。总统是国家元首，由选民通过普遍直接的选举产生，任期7年。政府是中央行政机关，由总理、国务部长、部长、国务秘书等组成。总理是政府首脑。法国议会由国民议会和参议院组成。它们有立法权和监督政府

巴黎罗浮宫广场

