

哈佛人生哲理全书

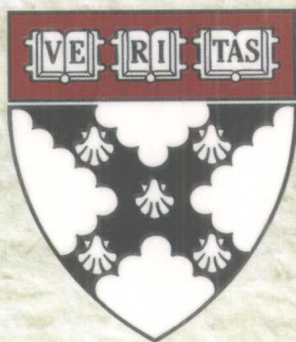
Collected Edition Book
of Philosophic
Theories of Harvard

哈佛 人生哲理

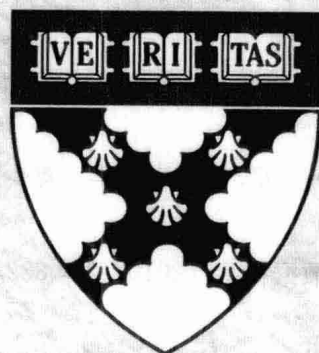
从某种意义上说，人生就像一本书，不在长，而在好。成功者的智慧在于正确地认识生活，准确地定位自己，调整自己，完善自己。这样才能赢得幸福的人生。

逸夫 编著

品读故事，提升智慧，在轻松的阅读中得到启迪，得到安慰，得到愉悦，得到力量！



地震出版社



哈佛 人生哲理

Collected Edition Book
of Philosophic
Theories of Harvard

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛人生哲理全书/逸夫编著. —北京:地震出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-5028-3751-8

I. ①哈… II. ①逸… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 082241 号

地震版 XT201000088

哈佛人生哲理全书

逸 夫 编著

责任编辑: 吕苑苑

责任校对: 孙铁磊

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 327 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3751-8/B (4391)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前言



哈佛大学的弗雷德里克·斯金纳教授曾讲过这样一个故事：

传说，很久以前有一个没知识的人，自长辈处继承了一条船。但是，他没有任何海洋知识，也没学过航海驾船，就急着要出海，而且还要自己指挥，船就这样出海了。

这位自以为是的船长，原本就是个门外汉，因为搞不清各种琐碎的事项，也就听任底下的水手自己去处理。

等船到了海上，他的事情少了，就准备要好好地亲自督导航行。他走到了前甲板，看到有个人不停的在转动着一个大轮子，时时如此。他就问旁边的人：“那家伙到底在干什么？”

人家告诉他：“他是舵手，现在正把舵驾驶着船。”

他听了很不以为然地说：“可是我看他就是从早到晚地转动也不会有什么用处。这里多的是水，只要吊起蓬帆，自然会把船推向前去，等到看见陆地了，或是遇到前面来船，再去把舵也不迟。现在，扯起所有的蓬帆，让船自己前进就是了。”

他的命令是实行了，但船也因此破碎了。几个没有遇难的幸免者，当然一定会记得这位蠢船长的。说来好笑，他还以为不用人驾驶，船自己就会开航呢！

也许你会说：应该不会有这样的人！你说的可能没错。然而，却也不能说天下就没有这种蠢事——在生活中，有多少人注重对自己的控制呢！

仔细想想看，你是不是正在指挥着某些比任何船只更为宝贵、更为精巧的事——你的心思，你的生活？……而你对于自己心思的操纵，究竟用了多少注意力？你没有让它超越范围吗？你没有让愤怒和感情的风暴，将它吹得忽东忽西吗？你没有让偶然的攀谈，不在意的阅读和无意义的娱乐，将生活纳入你从未选择的模式里去吗？你是真做了自我的船长，正驶向那幸福、平安和成功的港口里吗？如果还不是，你难道就不想成为像这样的一个自我的





主人吗？如何才能做到这一点呢？

相信从《哈佛人生哲理全书》一书中，你一定能找到圆满的答案。

生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。

我们的交往技巧、处世方法、人生态度、工作能力、品格、信念、智慧和
对幸福的理解决定了我们一生的成败。

成功的方法不能死搬硬套，因为不同的人有不同的环境和自身条件。但成功人士善于学习和借鉴便是他们的共同特点之一。一旦你开始阅读本书，灵活地运用书中的智慧，你就会逐渐调整好生活态度，更加积极地去面对生活中的各种竞争和挑战，不断在人生的博弈中扩大胜利面，不断迈向更加理想、幸福的人生。



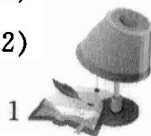


目 录

第一章 处世应该坦率些 举止应该礼貌些

美国全国广播公司（NBC）“今日”节目的联合主持人马特·劳厄尔，在哈佛大学 2009 年毕业生集会讲演中说：“哈佛大学的文凭并不意味着你有任何特权，并不意味着你一定比其他人优秀。你受的教育是一个强大的工具，但这只是你工具箱中的一个。我要你们用所有的工具——你们的同情心，你们的友善态度，你们的宽宏大量，你们的公平正直，你们的诙谐幽默，去建立人与人之间的桥梁，而不是树立障碍与隔阂。”“每个人至少要有个永远和你说真话的朋友……你的品性决定了你的未来。”在现代社会，技术进步缩短了人与人之间的距离，我们不得不彼此交往、互相沟通，以期抛开成见，多从他人身上探寻一下人际交往的秘密，让社会和生活更加和谐，避免冲突和误解。

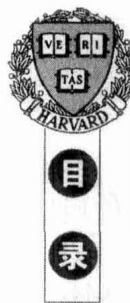
哈佛大学的校长和一对老夫妇	(3)
互相帮助的吸血蝙蝠	(4)
把话说到对方的心坎里	(5)
怎样做到尊重别人	(7)
一堂关于“信任”的课	(8)
责怪别人不如检讨自己	(10)
奇特的视网膜效应	(11)
一束花传递的爱和温暖	(12)





失去一头温顺的大象	(13)
一个有趣的寓言故事	(15)
女人心目中完美的男人	(16)
但愿有人听她讲	(17)
倾听有时是最明智的选择	(18)
凶猛的野狼也能成为朋友	(20)
你肯定是认错人了	(21)
来自同一个小镇的两名战士	(23)
面对污辱和傲慢无礼	(24)
不能对任何人失礼	(25)
谁最可能获胜	(26)
北极地区的蚊虫	(27)
一把丢失的手枪	(29)
令人伤心的悲剧	(30)
这就是言语的威力	(32)
两次非同寻常的赞美	(33)
一次成功的交涉	(35)
微笑是可以互相感染的	(36)
愤怒的情绪总是先要伤害到自己	(38)
在特殊背景下公众对美的感受	(39)
具有永久影响力的一句话	(40)
“都市恍惚症”和人的同情心	(42)
感恩亦是一种处世智慧	(43)
马克旦恩岛的两面碑	(45)
似是而非的印象	(46)
名贵之花不再名贵的秘密	(47)





第二章 高尚的品格是人性最高形式的体现

成材需得先成人，人才是为社会服务的，如果一个人才完全不知道做“人”的含义，这个人才对于社会而言，最多只是个工具，不可能自觉地担当社会责任。通过大学的教育让学生掌握做人的原则、知识、修养，成为一个健康的真正有社会责任、有人文关怀、有历史使命的人——这是哈佛几百年来对人才培养的基本原则，也成为美国大学教育的深厚传统。就是这个传统哺育了一代又一代的哈佛精英。

慈善家和懒汉最大的区别	(51)
母亲对你有何影响	(52)
父亲的责任	(53)
做人和经商的楷模	(54)
印第安人的朋友	(56)
“江洋大盗”的悔悟	(57)
上帝的奖赏	(58)
盖瑟爷爷留下的遗产	(59)
一个贫穷的年轻艺人	(61)
一位老奶奶的郑重道歉	(62)
净化心灵的《圣经》	(63)
一个想游泳的孩子	(65)
医生做出的决定	(66)
一个好心的保安	(67)
真正的上帝是人们的爱心	(69)
一份邮寄了 30 年的邮件	(70)
只说真话有多难	(73)
交通事故发生之后	(74)
无论是谁都可以帮助他人	(76)

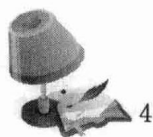


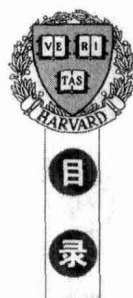


第三章 成功是靠努力而非希望得来的

哈佛大学的学子都很欣赏这样的名言：“如果你很有天赋，勤勉会使天赋更加完善；如果你的才能平平，勤勉会补足缺陷。”人们总是认为机会对每个人都是平等的。但如果只是消极地等着机遇光临，相信总会有机遇降福于你，那么，等来的只有与机遇失之交臂的痛苦和教训。只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。不要问成功的秘诀是什么，先尽全力做好你应该做的事吧！

射击术的精髓	(81)
一次特殊的施舍活动	(82)
你对人生的态度就是试金石	(83)
一道招募伙计的考题	(84)
一个开罗人的梦	(85)
救济是不是真的能帮助穷人	(87)
不要聪明反被聪明误	(88)
世界上最伟大的营销高手	(89)
凡事当尽力而为	(90)
一个小学都未毕业的人	(91)
为了生存的需要	(92)
讨厌读书的孩子	(94)
一位大人物的演讲	(95)
克服心中的胆怯	(96)
一个著名的宝石匠	(97)
美洲鹰的特殊本领	(98)
一个可怕的选择	(99)
执著于明星梦的年轻人	(100)
不走运的骑手	(101)



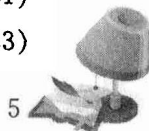


一个意外的发现	(103)
在严酷环境中生活的水母	(104)
一个抱怨命运不公的年轻人	(105)
叩开一扇成功之门	(106)
冲破束缚自己的茧	(107)
一个很“倒霉”的作家	(108)
没有双手照样成功	(110)
名字并不能决定命运	(111)

第四章 不管你的处境多么恶劣都要保持高昂的斗志

不论是伟人还是凡人，在人生之路的漫漫征途上，都会遇到挫折，尽管挫折对任何人来说都不可避免。在经历了挫折以后，有的人走向了成功，有的人却走向了失败。造成这种本质区别的根本原因在哪里呢？就在于对挫折与逆境的认识和态度不同。哈佛大学心理学系教授杰尔姆·卡根指出：良好的意志品质是激励一个人奋发向上、走向成功的重要因素，是维持创造性行为的“精神能源”，是任何追求卓越的人所必须具备的心理素质。要想在无数次挫折中取得成功，唯一有效的办法，就是通过努力提高自己抵御挫折的能力。

从来就没有听说过他的名字	(115)
一个环游世界的盲人	(116)
能够坚持到底的人	(117)
一种奇怪的动物	(118)
大火中残留的物件	(119)
最烂女主角奖得主	(120)
黄石公园里分布最广的树种	(121)
正在受苦的人没有权利诉苦	(123)





希望成为作家的烫衣工人	(124)
只要你努力尝试就不会失败	(125)
纽约州的第一位盲人州长	(126)
一个寻找钻戒的孩子	(128)
最好的心脏外科手术医生	(129)
使自己立于不败之地的方法	(130)
一个在困难面前不低头的人	(131)
享受追求的过程	(133)
有经验牧民的选择	(134)
无可限量的人生希望和创造潜力	(135)
一只执著的小牛头犬	(136)
再生的阿尔班鹰	(137)

第五章 生活中成就的大小都是你努力的最直接的结果

一个人的成功与失败，不仅是单凭智力水平，还要看他心理品格的优劣，人生态度的正确与否。“你的才能当然重要，但相信自己定能成功的想法常常成为决定你成败的一个因素。”健全的自我意识是心理健康的重要标准，是人类自身内在的一种成功机制，在人才发展中发挥着重要作用。正如古希腊哲学家苏格拉底所说的“认识你自己”，自我意识的完善也是一个不断地进行自我认知、自我评价、自我改造、自我完善的过程，正如雕琢一件工艺品一样，真正的匠人为了心中的追求，终生不悔。

心态对人的行为有什么样的影响	(141)
著名的罗森塔尔实验	(142)
真正能帮助你的人	(143)
我们唯一该恐惧的就是恐惧本身	(145)
人生就和打牌一样	(146)





上帝和乞丐	(147)
人的软弱一面是能克服的	(148)
关键在于自己不要看低自己	(150)
有趣的“伤痕实验”	(151)
你应该开怀大笑才对	(152)
失明没什么了不起的	(153)
给别人以宽容，给自己以信心	(154)
一个一点儿也不漂亮的妻子	(155)
生命、信念和目标都是免费的东西	(157)
梦想可以催生奇迹	(158)
每只小狗都得有一个目标	(160)
克林顿 30 年的努力	(161)
一定要有明确而完整的构想	(162)
一个被卖掉梦想	(164)
长大后的志愿	(165)
一个简单的发明创造的奇迹	(166)
你第二天做了什么	(168)
终生与财富绝缘的惠恩	(169)
初次登山的人	(170)
专门给人做西服的传奇裁缝	(171)
首次单独横越大西洋的年轻人	(173)
一定要跨出舒服区	(174)
被称为“土豆富翁”的美国人	(175)
查里斯的梦	(176)
一个人应该有的做事态度	(178)
一个创造自己命运的农民	(179)
为自己的想法押上一年时间的赌注	(181)
被妻子发现的天赋	(182)
贝纳特学院教会了你什么	(183)
这一切都会改变的	(185)
有阅读障碍没有什么可羞愧的	(186)
一个梦想的价格	(187)





第六章 以正确的方法进行思维 出色地解决问题

哈佛大学率先提出：决定天才的不是智商，而是创造力。哈佛大学第 24 任校长普西提出：“一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。”在哈佛大学 2009 届毕业生典礼上，校长福斯特说：“我们一直坚持，最好的教育是那种培养分析能力的、形成思考习惯的、能够把信息变成理解的教育。”现代社会需要学识广博、具有多种才能的人。宽阔、跨学科的综合知识背景可以使人克服困难，变得更加乐于接受新观点，思路更灵活多变，从而考虑问题时更加具有多样性和变通性。

雨季保护面粉的秘诀	(191)
不按规则出牌的小子	(192)
一个思维敏锐的少女	(194)
一个 2006 年年度最具影响力的人物	(196)
把冰生意做成世界行业的年轻人	(197)
一个法学界的经典案例	(198)
得到一个接近真实值的数据	(200)
一项有悖常理的科研成果	(201)
啤酒公司的宣传海报	(202)
在商品上粘贴小广告的打工者	(204)
总是在兜圈子的蚂蚁	(205)
一位魔术大师的困惑	(206)
一则特殊的广告	(207)
提前一步发现潜在的趋势	(208)
数据背后的实际情况	(210)
被打败的柔道高手	(211)
走进沙漠的寻宝人	(213)
从鳄鱼口中逃生的小猴子	(214)
充满考验的梦幻之旅	(216)



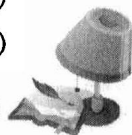


其实不必大动干戈	(218)
一个曾为找工作而发愁的大学生	(219)
一个善于救人的水手	(220)
最有效的方法	(221)
盘角斑羚衰退的根源	(222)
如何才能让客人快点走	(224)
灭鼠的方法	(226)
一块历经几代的顽石	(227)
心算大师的失误	(229)
究竟是什么样的猫和狗	(230)
加拿大物理学家的高招	(231)
怎样制止杯中的水向外流	(232)
你可以把房子租给我	(234)
躲过空难的飞行员	(235)
轻松自如的服务员	(237)

第七章 成功属于那些能够战胜自我不断追求卓越的强者

哈佛造就了一代又一代的社会精英，用知识和智慧创造的大量精神财富与物质财富，为人类所共享。然而，哈佛的辉煌成功，绝非来自传统与岁月的荣光，而是来自哈佛人一代代的努力与拼搏。哈佛大学的师生都懂得，人生最值得投资的就是磨练自己。生活与工作都要靠自己，因此，自己是最值得珍爱的财富。在人生的旅途中，只有掌握一定的智慧，采取适当的行动，才能使自己成为了不起的人——至少可以赢得某种程度的成功。

没有尝试就没有进步	(241)
美妙的人生	(242)
一个错误的转弯	(243)





曾尝试经商的写作高手	(244)
一个波澜壮阔的场面	(245)
总是有办法安全回家的	(246)
毅然扔掉舞鞋的女孩	(248)
资本就在脑袋里	(249)
坚守自我，自信昂扬地经营生活	(250)
探险者的悲剧	(252)
世界上最先进潜艇的沉没	(253)
新修的环山公路	(254)
有些苦难是无法改变的	(255)
“败家子”行为与极富创意的决策	(256)
招聘高级财务主管的测试	(258)
从蛇口逃生的方法	(259)
冲进大火的逃生智慧	(260)
经验越多赢的机会就越大	(261)
第一家干洗店的诞生	(263)
借肩膀给别人用一下	(264)
成功地走出绝境	(265)
自己的事要自己拿主意	(267)
让事情因为有你而变得更美好	(268)
两只猎狗的启示	(269)
慈悲鸟造就的三类人	(270)
世界上最大的木帆船触礁之谜	(271)
薯片好不好吃	(273)
人均寿命最短的国家	(274)
谁脚上的鞋会花更多的钱	(275)
一只被药丸夺走生命的狗	(276)
每年都“吃掉”大量动物的沥青湖	(277)



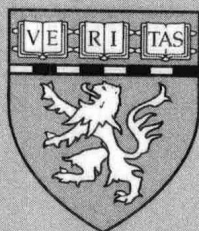


第八章 每一个人都可以成为生活中快乐幸福的主人

伊壁鸠鲁说：“不能明智地、正直地、如愚地生活，就无法快乐地生活；同样，不能快乐地生活，也就不舍明智地、正直地、富裕地去生活。”哈佛大学的讲师塔勒·本一沙哈尔指出：快乐很大程度上和个人品质与性格有关；命运的痛苦或得意，对我们的感受是无法造成很大差别的。不懂得快乐之道，烦恼便永远跟随你。快乐的钥匙一定要放在自己手里，一个心灵成熟的人不仅能够自得其乐，而且，还能够将自己的快乐与幸福感染周围更多的生命。

人们为什么会羡慕梭罗	(281)
把视线投向好的方面	(282)
有时我们需要学会忘记	(283)
金钱只是一串无意义的数字	(284)
富人和穷人不能只比物质	(286)
编织草帽的非洲土著老人	(287)
一个生活得很郁闷的女孩	(288)
穷人成为富人之后	(290)
在洞穴里独自生活一年的体验	(291)
用两只猴子做的实验	(292)
你可以选择如何面对一天的生活	(293)
意想不到的情感与奇迹	(294)
最适应上层社会生活的家庭	(295)
爱好广泛的诺贝尔奖获得者	(296)
一条全世界独一无二的法令	(297)
你将要感谢什么	(299)
一个几乎失明的女人	(300)
我们可以选择快乐	(301)





第一章

处世应该坦率些 举止应该礼貌些

美国全国广播公司 (NBC) “今日”节目的联合主持人马特·劳厄尔，在哈佛大学2009年毕业生集会讲演中说：“哈佛大学的文凭并不意味着你有任何特权，并不意味着你一定比其他人优秀。你受的教育是一个强大的工具，但这只是你工具箱中的一个。我要你们用所有的工具——你们的同情心，你们的友善态度，你们的宽宏大量，你们的公平正直，你们的诙谐幽默，去建立人与人之间的桥梁，而不是树立障碍与隔阂。”“每个人至少要有有一个永远和你说真话的朋友……你的品性决定了你的未来。”在现代社会，技术进步缩短了人与人之间的距离，我们不得不彼此交往、互相沟通，以期抛开成见，多从他人身上探寻一下人际交往的秘密，让社会和生活更加和谐，避免冲突和误解。

