

美甲系列
时尚先锋 6

B
BOOKLINK

甜蜜的假日美甲时光

(日) 靓丽出版社 编著
书锦缘 译

服饰与美甲的搭配计划

时尚女孩的假日美甲大追踪

摇滚与20世纪80年代的复古情怀

2010年的幸运
美甲日历

光疗美甲资格认定标准

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围内（中国台湾、中国香港和中国澳门地区除外）独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2008第318号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

甜蜜的假日美甲时光 / (日) 靓丽出版社编著; 书锦缘译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010.4

(美甲时尚先锋系列 ; 6)

ISBN 978-7-5381-6390-2

I. ①甜… II. ①靓…②书… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第056364号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 李杨

设计制作: 李新泉 郭宁 周军 刘敬利

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京天成印务有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印张: 7

插页: 1

字数: 100千字

出版时间: 2010年4月第1版

印刷时间: 2010年4月第1次印刷

责任编辑: 谨严

责任校对: 合力

书号: ISBN 978-7-5381-6390-2

定价: 36.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6390

softshades 2010

PINK

IT'S A GIRL!

And she adores this baby pink.
NLH37

PINK A-DOODLE

Oodles of shimmery pale pink.
NLH37

I THINK IN PINK

And I think I love this pop of pink!
NLH38

ISN'T THAT PRECIOUS?

A precociously pretty light pink.
NLH36



O·P·I

诱发完美纯真粉色系列

©2010 OPI Products Inc.

模特儿展示颜色为 I THINK IN PINK (NLH38)
指甲油不含DBP(邻苯甲酸二丁酯),
Toluene (甲苯) 或 Formaldehyde (甲醛)

中国总代理：广州市寒烟翠美容用品有限公司
地址：广州市淘金路50号丽晶大厦15楼D 电话：(020) 83489126 传真：(020) 83489691 电邮：opichina@163.com
香港总公司：专业发品美甲用品有限公司 电话：(852) 2481 4883

Mar- 2010

"欧丽"指甲强化液

指甲强韧健康的最佳选择

O'leve



诚招贵州、山西、海南代理

柏菲国际化妆品有限公司

网址: www.o-leve.com

电话: 020-62670716 13824494461

美甲 ネイル UP! 系列
时尚先锋 6

甜蜜的假日美甲时光

(日) 靓丽出版社
书锦缘

编者
译者

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

需要全本PDF请购买 [douban.com](http://www.douban.com)

目录

Contents



时尚艺人的私人美甲攻略.....	6
美甲师的电子日记.....	8
美甲皇后——Masuwaka Tsubasa小姐.....	9
Dream组合的追踪报道.....	12
时尚女孩的节日美甲大追踪.....	14
甜美的故事.....	28
摇滚与20世纪80年代的复古情怀	34
简单的光疗美甲技巧解密.....	42
顶级美甲师的日式美甲.....	45
服饰与美甲的搭配计划.....	54
2010年的幸运美甲日历	65
大家的美甲看!看!!看!!!.....	76
经济又实惠的甲片活用术.....	78
定做甲片 选择多多	85
Horikoshi Nori小姐的私人美甲秘籍	98
3D达人又回来了	100
光疗美甲资格认定标准.....	102
2010时尚先锋杯美甲大奖赛获奖	
作品赏析.....	105
新产品开发部的开发成果SHOW.....	108



B.O[®]_{EU}

北欧美甲

美国北鸥国际集团（香港）有限公司

U.S.A. B.O INTERNATIONAL GROUP (HONGKONG) LIMITED

广州市北鸥[®] 化妆品有限公司

B.O INTERNATIONAL (GUANGZHOU) NAIL ART PRODUCTS CO., LTD.

地址：广州市白云区机场路138号兴发广场一期七座151号

Add: No.151 Building 7, Phase One Block, Xingfa Plaza, No.138,
Air Port Road, Baiyun District, Guangzhou, China

电话TEL: 86-20-86553270 86550545

传真FAX: 86-20-86550511

Http: www.gzbo.net QQ: 269289355

E-mail: gzbonail@126.com

CNDTM 

Hands. Feet. Beauty. 美国·瑰婷

去除角质 朝气蓬勃 活力重现

柑橘水疗手部护理

这是一首由柑橘精华油、
维生素E和抗衰老氧化剂主导的交响曲，
每一次都带来愉悦刺激，
同时使肌肤更加平滑、细致，幼嫩。
美妙宜人芳香将会令你更加精力充沛，
神采奕奕，每天都有好心情。

NEW! 来自美国·瑰婷



中国·香港总代理

Renovo

ESSENTIALS

香港雅高实业集团有限公司

www.renovoessentials.com

(国内)电话: 0769-8623 0968

传真: 0769-8525 2773

(香港)电话: 852-2371 0778

传真: 852-2371 0773

E-mail: info@renovoessentials.com

瑰婷中国各省市级代理商

北京/天津地区: 北京瑰婷科贸

电话: 010-6355 7528

吉林地区: 美都园美甲

电话: 0431-8278 8009

黑龙江地区: MM美甲商行

电话: 0451-8720 3316

新疆地区: 七彩虹美甲用品商行

电话: 0991-558 9061

西安地区: 西安爱尚美甲商行

电话: 029-8799 9422

四川地区: 四川成都爱丽美甲

电话: 028-8666 9309

SHEA BUTTER PEPLENISHING

以婷乳木果手部护理
PROFESSIONAL SET

- 美国以婷给你最完美的手部护理疗程，
- 可带来肌肤洁净舒压、滋润更新的享受，
- 蕴含多种天然植物香薰及果萃精华，
- 具有抗氧化功效，令肌肤时刻柔滑细嫩，光彩动人。



① 乳木果牛奶沐浴乳

Shea Butter Milk Bath

蕴含丰富的乳木果油、甜杏仁油和维生素E，能有效滋润、营养手部肌肤，特殊的保湿和抗氧化防紫外线成分，为干性及敏感肌肤带来天然的保护。



② 乳木果水润磨砂膏

Shea Butter Moisture Scrub

糅合了精制的矿物盐、蔗糖，为手部肌肤带来温和的磨砂效果，能有效去除干燥的角质死皮和暗哑，令肌肤恢复最佳状态。



③ 乳木果明亮焕肤手膜

Shea Butter Illuminating Masque

配以天然矿物油和美白防晒成分，能在肌肤表面形成保护层，使肌肤迅速吸收手膜中的养分，防止水分过度蒸发。



④ 乳木果保湿柔润乳

Shea Butter Hydrating Lotion

蕴含丰富的乳木果油、维生素E、维生素原B₅，能迅速渗透肌肤，提供极佳的滋养、修护和延缓肌肤衰老的作用，使肌肤光滑细腻，柔软有弹性。



东莞市尚龙化妆品有限公司

广东省东莞市虎门镇龙眼第四工业区九路

电话：0769-8555 1228 传真：0769-8525 2773

广东省广州市越秀区环市中路300号天秀大厦B座1201室

电话：020-8355 8403 传真：020-8354 1619 网址：www.shanglongcosmetic.com

征全国省市级代理
HAND/FOOT SPA Kit

手/脚部套装护理

品牌护理品牌

Q 您喜欢什么类型的美甲造型?

A 喜欢具有通透感觉的白色渐变美甲。上面要用金色或粉色元素进行点缀。

Q 您更喜欢雕花美甲还是光疗美甲?

A 雕花美甲! 从第一次尝试开始就忍不住一直在做!

Q 到现在为止最喜欢的一款美甲造型是什么样的?

A 曾经在某部片子中扮演女高中生角色时使用的美甲造型。

Q 在聚会上一般会使用什么样的美甲造型?

A 透明底色, 上面有3D雪花造型的美甲。在灯光下会有非常奇妙的效果。

Q 请和《美甲时尚先锋》的读者说句话吧!

A 美甲炫目耀眼, 心情就会豁然开朗哦!

私人美甲



女生味十足的粉色也能做出如此成熟的造型。

钟爱美甲



宛如冬季的雪花一样晶莹剔透, 散发着优雅的光芒!

为您展现艺人们真实的生活!

时尚艺人的私人美甲攻略

为您揭开时尚女艺人最钟爱的美甲造型, 让我们一起来倾听一下她们的心声吧!

美甲师

井筒贵子小姐的采访

Q 在平时做美甲的时候都会聊些什么话题?

A 比如工作上的事情呀, 每次演唱会上事情等等。

Q 请用一句话概括一下您对铃木亚美小姐的印象?

A 好像娃娃一样精致可爱。



小档案

1982年2月9日出生于日本神奈川县。自1998年, 以一张《love the island》专辑出道以来, 在演艺圈中已经走过了12个春秋。近年来, 她开始向酒吧音乐转型。曾推出了大量的音乐专辑、写真集等。在演艺事业中也颇有成就, 出演过多部影视剧, 在电视广告及综艺节目主持等领域也十分活跃。



美甲师 鹭尾幸子小姐的采访

- Q** 在平时做美甲的时候都会聊些什么话题?
- A** 我们都是妈妈,所以常会聊一些小孩子的话题。有的时候也会说一些关于美容方面的事。
- Q** 请用一句话概括一下您对市井纱耶香小姐的印象?
- A** 是一位和蔼可亲的妈妈。



私人美甲



斑马纹与银色金属小颗粒的搭配,炫酷有个性。

钟爱美甲



淡雅的渐变蓝色底色上镶嵌的钻石闪亮无比。

超级可爱的妈妈

市井纱耶香小姐

小档案

1983年12月31日出生于日本千叶县,在日本时尚杂志——《东京女孩》中担任平面模特,并在多项电视综艺节目中露面。



Q 您喜欢什么类型的美甲造型?

A 喜欢简单的,一种颜色的美甲。如果将女生味十足的美甲和可爱派美甲进行比较,我更喜欢可爱的美甲造型。

Q 到现在为止最喜欢的一款美甲造型是什么样的?

A 紫色渐变效果的美甲造型,特别可爱。

Q 在聚会上一般会使用什么样的美甲造型?

A 带有豹纹图案的造型,底色会选择红色等比较炫酷的颜色。

Q 您觉得自己做美甲的时候最应该注意什么?

A 一定要用心选择底油和亮油。而且要选择那些比较容易干燥的指甲油。

Q 请和《美甲时尚先锋》的读者说句话吧!

A 对于女孩子来说,美甲是一个幸运物。大家一定不要忘记每天都使用自己的幸运色哦!



美甲师的

电子日记

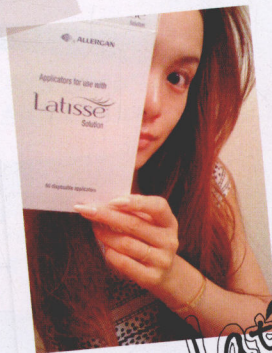
美甲师
神宫麻实
小姐

将您带入美甲师的日常生活，为您展示真实生活中的美甲师！本次做客美甲时尚先锋的美甲师是神宫麻实小姐，现在我们就一起走进超级可爱的麻实小姐的私人生活！



经常在原宿店中举办的美甲练习会。马上就要考试啦，所以这次参加练习会的人特别多。

大家都非常认真呢！



这是在医院买的生发剂，真的非常好用！

和关系非常好的店员们一起去韩国旅游！

我的最爱！



这是对于我来说非常重要的狗狗。我们总是一起在沙龙里呆着

我的狗狗！

原宿店成立一周年的日子，正在为这一天准备酬宾方案。



1周年店庆

宠物美容店

每三个星期就要带着我的狗狗到这里美容！



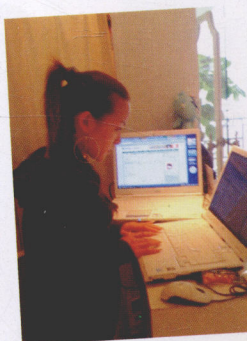
代官山的二手服饰店

这是我经常去的Long Beach服饰店，里面有好多漂亮的鞋子和衣服。



“双胞胎”姐妹

这是我的一个店员，有一天我们偶然穿了一样的衣服！是不是很像双胞胎？



电脑盲！

在原宿店工作时经常需要同时使用两台电脑工作，但是我是个电脑盲！



这是为JAYRO小姐设计日式美甲的留念。



美甲师
神宫麻实小姐

神宫麻实小姐的美甲设计！

推荐给大家的几款超可爱美甲！



搭配圣诞节使用，超级可爱！



可以作为婚纱美甲使用，也可以搭配和服参加各种传统活动哟！



亮晶晶的雪花图案，时尚有品位。



用珍珠、钻石打造的
经典粉色美甲，无疑是公主
美甲的“掌门人”

美甲皇后

Masuwaka Tsubasa小姐

大家一直关注的美甲皇后评选活动终于落下了帷幕。
Masuwaka Tsubasa小姐勇夺桂冠！
《美甲时尚先锋》在活跃于美甲界的艺人中举办了这
次评选活动，并授予了Masuwaka Tsubasa小姐美甲皇后
的称号！大家一起来祝贺她吧！

我赢啦



这是送给
Masuwaka Tsubasa小姐
的美甲礼物！



摇滚味十足的
金属钉，因彩绘图案的
存在而更加炫酷。



——被评为美甲皇后，您有什么感想？

从中学时开始，我就到美甲沙龙做甲片，或者自己涂指甲油啦！真的是对美甲情有独钟啊！现在成为了妈妈，我也没有放弃对美甲的这份热爱。知道评选结果的那天我真的非常高兴。另外，颁奖的那天我还会使用我一直都非常喜欢的彩绘短美甲哟！希望大家都能来关注！

——今天使用的美甲是以什么为主题呢？

今天是以派对聚会为主题，所以制作了公主气息十足的美甲造型。一提到派对聚会这个词，我们当然会联想到闪烁的灯光、优雅的音乐啦！所以镶嵌了满满的钻石的美甲造型一定会成为主角。头发上戴着的蝴蝶结也是为了搭配整体造型而设计的，是不是非常可爱呢？

另外一个则是另外一种风格的聚会，用炫酷的摇滚派美甲造型搭配黑色小礼服俏皮可爱。我还选择了一顶黑色的小帽子，更增加了俏皮的感觉吧！虽然美甲的主色调较深，但是上面的彩绘图案使用的是与靴子同样的荧光粉色，是不是也能感受到华美的感觉呢？

——以后想挑战什么类型的美甲呢？

我想尝试一下带有淡淡豹纹图案的美甲造型。虽然有这样那样的想法，但是一定会坚持使用我的“妈妈适用型”短美甲哟！



美甲皇后♡



我最爱美甲！
♡♡♡



美甲师
森绘里香小姐

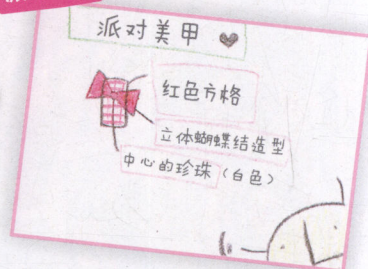
Masuwaka Tsubasa小姐 推荐的美甲造型

派对美甲

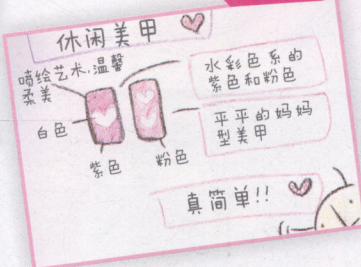


方格与蝴蝶结

清晰的方格图案与立体蝴蝶结造型的组合给人清晰简单的印象。蝴蝶结中心的珍珠超级有品位。



休闲美甲



优雅的心

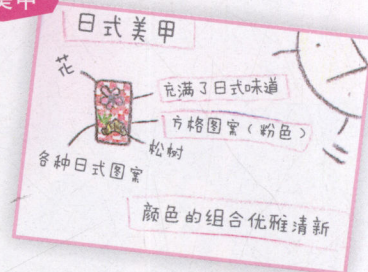
将水彩色系的紫色与粉色组合在一起，巧妙地使用了喷绘技巧，使美甲充满了柔和甜美的感觉。

日式美甲



日式花样美甲

将松、梅等图案描画在美甲上，散发着浓浓的日式之美。



密切关注乐队组合Dream的全部活动!

Dream组合的追踪报道

ネイル UP!

这是一个由22~25岁女孩子构成的6人组合，她们每个人都怀揣着梦想。是跳动的音符将她们紧密地联系在一起。我们将目标锁定在她们身上，关注她们在2010年的完美表现！共同期待吧！

Dream组合的跟踪报道!

Dream组合以“修行梦者”为名，在日本九州和北海道之间举办了多次巡回演出等大型活动。在日本掀起了强烈的Dream旋风。



大型合影

每次的活动结束后，都要跟观众们一起合影，并登载在她们博客上留作纪念。

Dream旋风

这是广场上的情景，二三层上也有很多歌迷在关注她们的演出。超大屏幕的直播，真可谓声势浩大!



背后的故事



表演结束后的总结

在表演之前，大家总要聚在一起观看上一次的表现。大家相互总结经验，希望每一次都能有新的提高。

Love

活力四射的Dream女孩

无论是Dream组合本身还是她们的歌迷们，都是活力无限！看她们摆出的D造型，是不是很像呢？



签售会

每场演出结束以后，都会举办一个小型的签售会。歌迷们热切地与她们交谈，真的好开心!



Aya小姐



平时很少会使用粉色的美甲，朋友们说非常适合我呢！



闪亮的美甲造型用黄色增添休闲感觉。

Shizuka小姐



我最喜欢法式美甲啦！为了能够让远处的歌迷也都看到，所以使用了闪光亮片。



粉色与金色的双层法式美甲，大颗钻石成熟性感。

Erie小姐



这是我自己的指甲哟！颜色也是自己涂的。我的黑衣服比较多，所以经常会使用粉色或黄色的指甲油。



长长的荧光粉色美甲，绝对性感。

请大家多多关照哟！



小档案

演唱了电影《完美女孩》的主题曲，是当下非常有人气的歌手组合。

Aya：1987年7月16日出生于日本大阪府。

Sayaka：1987年9月19日出生于日本石川县。

Shizuka：1988年3月6日出生于日本大阪府。

Erie：1987年9月3日出生于日本冈山县。

Ami：1988年5月11日出生于日本大阪府。

Kana：1985年10月20日出生于日本大阪府。

节目现场

这是现场表演时的情景，歌迷们的欢呼声连成了一片，场面非常壮观！



超级炫酷

特别现场



Sayaka小姐



银色和粉色的绝妙搭配，甜美又炫酷。



金色和银色绝对是舞台上的主角，大颗的钻石也非常炫目吧！

Ami小姐



用黑色钻石点缀闪亮的色彩，反法式美甲造型，收敛不夸张。



闪光亮片打造的反法式美甲，超级可爱。

Kana小姐



摇滚味十足的短美甲！



短短的光疗美甲是我的首选。虽然简单，却足够的时尚可爱！