

• 有出息的男子汉是从这里起步的 •



给 GEI NANHAIZI
KANDE YANGPIJUAN
男孩子看的
羊皮卷

教会男孩子怎样面对人生，怎样把握人生，如何全面了解自己的性格，认识自己的优缺点并充分利用自身的长处，如何积极思考、跨越障碍、发掘潜能、培养习惯、制订目标、处世交往等，是现代家庭教育中非常重要的一环。本书旨在全方位地挖掘男孩子内在的潜力，是男孩子人生成长必备的枕边书。

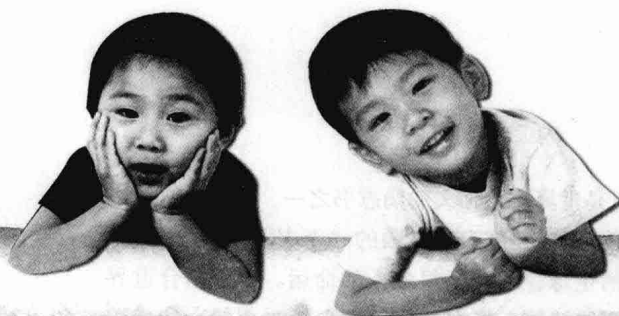
李志敏 • 编著



中国纺织出版社



• 有出息的男子汉是从这里起步的 •



给 GEI NANHAIZI
KANDE YANGPIJUAN
男孩子看的
羊皮卷



中国纺织出版社



内 容 提 要

《羊皮卷》是世界上最伟大的励志书之一，被誉为全球成功人士的“启示录”、超越自我极限的“奇书”。它被译成数十种文字，畅销全球，改变了很多人的命运。本书结合世界上成功人士的智慧精粹，特别是他们青少年时期的一些成败心得，与《羊皮卷》中所倡导的习惯、爱心、执著、自信、勤奋、乐观、努力和进取等理念一一对应，为男孩子深入剖析了羊皮卷中最核心的两项准则：智慧和美德。使男孩子在阅读的乐趣中轻松把握这些为人处世及立足社会的必备技能，从而拥有一个美好的人生。

图书在版编目（CIP）数据

给男孩子看的羊皮卷/李志敏编著. —北京：中国纺织出版社，2010.3

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6248 - 8

I. ①给… II. ①李… III. ①男性—成功心理学—青少年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 017747 号

策划编辑：曲小月 责任编辑：宋蕊 江飞 责任印制：周 强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年3月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：16

字数：157千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前 言

男孩子要知道，那些优秀的书籍给予我们的，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的激情，而是通往目标之路的自信和男孩必备的才能与勇气，并唤醒我们的心灵，使我们对自己的将来树立坚定的信念。书籍并不是单纯地传授给我们知识，还教会我们为人处事的哲理。相信本书也是这样一本可以教会你取得成功的好书。

本书系在总结了“世界上成功人士的智慧精粹，特别是他们青少年时期的一些成败心得”的基础上，精心选取多个睿智简洁的成长故事汇编而成，内容不但涉及信念、胸怀、毅力、激情、原则、朝气、“野心”方面的培养策略，文章的风格也各有所异，文字清新流畅，具有很强的艺术魅力。

翻开本书，也许你也渴求能像书中的成功者一样取得伟大的成就。尼采说：“所谓伟大，便是指引他一个正确的方向——硕大的河流并非原本就这么伟大，而是汇集了多数支流。所以，越往前水量越大，精神上的伟大也和这类似。最重要的是在于你能够让那些支流有归回自己的向心力，并且要让它们不分天赋的聪愚，都能信服于自己。”



给男孩子看的羊皮卷

GeNanhaiZi
KanDeYangPiJuan

本书所引用的鲜活的成功启示就如同一条条支流，等待你的将是怎样才能把它们汇集成为自己所期盼的、奔流不止的大江大河。当你慢慢领悟、细细品味完这本启迪人心的书，接受完这些成功人士的教诲后，你将深切感受到能够汲取那些伟大的思想是多么幸运的一件事情。

书中没有高深玄妙的道理，而是通过亲身体验和理性的感悟告诉男孩子，怎样面对人生，怎样把握人生，如何全面了解自己的性格，认识自己的优缺点并充分利用自身的长处，如何积极思考、跨越障碍、发掘潜能、培养习惯、制订目标、处世交往等，旨在全方位地挖掘男孩子内心的潜力。

可以说，本书是对人生经验的诠释和总结，相信所阐述的人生哲理和成功理念必能启迪和激励男孩子增强信心和勇气，从而帮助众多男孩子拥抱生活的快乐，迈向人生的巅峰。

编著者

2010年1月

目 录

contents

>>>



| 男孩子要有信念：

从今天开始新的生活

很多男孩总是把一切美好的东西寄托于将来，仿佛现在的时光无关紧要。如果你听任眼前的时光随意流逝，那你就会白白辜负大好时光，任凭机遇从你身边溜走。因此，我们要活在今天，强化信念。没有什么比信念更能改变我们的处境了，信念就是我们人生最好的神祇，拥有信念就等于拥有无限的可能；拥有信念，我们就能在千百次身处困境中，重新筑建起自己的人生乐园。



目 录
CONTENTS

※

把握住你的现在	3
告别过去的自己	5
跌倒不是失败，失败是跌倒了爬不起来	7
以真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧	9
在逆境中寻找成功的契机	11
绝不让任何事情妨碍新生命的成长	13
凝聚活力与热情，有向世界挑战的欲望	15
可怕的不是渺小，而是自甘平庸的心灵	17



自信唤醒心中的雄狮	19
进行超越能力的攀登，天空的存在才有意义	22
生命有目标方能结出硕果	24
信念的魔力可以改变一切	27

二 | 男孩子要有胸怀： 有一种美德叫感恩

生活中，一个友好的眼神、一句温暖的话语、一点来自心灵的感动、一点来自他人（哪怕是最微小）的帮助……我们都应心存感恩，并做出回报。懂得感恩，才会在生活中发现美好，用感恩去对待每一天，去对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难；学会感恩，一颗心将永远被温暖笼罩，我们的生活将永远充满关怀、充满真情、充满爱心；懂得感恩、善于感恩，我们将拥有整个世界。

※

学生对老师应知恩、感恩	33
要让爱成为最强大的武器	35
感恩老师，用爱心托起明天的太阳	38
百善孝为先	41
真挚的友情是事业成功的助动力	44
感恩对手让我在竞争中成长	48
用宽广胸襟冰释前嫌	50
只有尊敬别人，才不会自以为是	53
要用笑容感染别人	56
学会原谅与理解	59
博大无私的胸怀是交友之道	62

没有爱，只能使人的心胸变得狭小	64
-----------------------	----

三 | 男孩子要有毅力： 坚持就是一切

生活就像海洋，只有意志坚强的男孩，才能到达彼岸。任何成绩的取得、目标的实现都源于男孩不懈的努力和执著的探索、追求；浅尝辄止，一暴十寒，朝三暮四，心猿意马，只能望着成功的彼岸慨叹，最后只能是两手空空。一个男孩必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。不放弃是一种毅力，不服输是一种精神，男孩要培养自己坚强、执著、不服输的精神，学会勇敢地面对生活中的各种打击和挫折，锲而不舍、百折不挠地朝着自己的人生理想奋进。

※	
百折不挠，向成功冲击	69
只要持之以恒，什么都可以做到	72
沧海不负有心人	75
要尝试、尝试、再尝试	77
明确目标，为之奋斗	80
要有不断追求更大目标的勇气	82
坚韧、坚持，在生命的终点收获成功	85
生命每天都在接受考验，坚持信念迎难而上	88
要辛勤耕耘，忍受常人无法忍受的苦楚	90
克服畏难情绪，勇敢迈出第一步	93
只有不断挑战失败，才可能获得成功	95
沙漠尽头，必有绿洲	98
勇于坚持才能获得成功	101





四 | 男孩子要有激情： 你就是最伟大的奇迹

男孩子，你一定要相信自己就是自然界最伟大的奇迹，从开天辟地一直到现在，从来没有任何一个男孩与你完全一样，将来也不可能再有一个完全和你一样的男孩。我们应该为这一点而庆幸，应该利用上天赋予我们的一切。归根结底，每个男孩的目标都与自己的实际潜能有关，我们应该唱自己的歌，画自己的画……

※	
永远忘记不可能、办不到、行不通这类愚蠢的字眼	107
勇敢面对生活和学习中的挑战	110
在别人停滞不前时继续拼搏	113
你是独一无二的男孩子	116
敢异想则天开	119
要使自己的个性充分发展	123
学会去同存异，回避人所共有的通性	126
将潜能发挥到最大	129
长处若不善加利用，将随着时间的流逝而失去	132
在自己最擅长的优势中打拼	134
完成常人认为不可能的事情	137
要服从自己内心的命令	140
努力发挥自身潜能，实现自身的价值	142

习惯具有无与伦比的力量

培根说：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”好习惯让男孩变得更有教养、更有知识、更有能力。好习惯实际上就是好方法——思想的方法、做事的方法。每个男孩都有各种各样的习惯，习惯也在每时每刻影响自己的生活。好习惯是成功的助推器，培养好的习惯，即是在寻找一种向目标靠近的好方法，而坏习惯则会阻碍你靠近目标。因此，我们一定要告别坏习惯，重新定位自己的成长路程。

※

好习惯是开启成功的钥匙	147
做事前用深思熟虑代替一时的冲动	149
慎始才能善终	153
虚心接受批评，及时改正错误	155
言而有信的男孩才能被人喜爱	158
做事情要分清轻重缓急	160
分享之灯照亮男孩的人生	163
要每一分钟都有价值	165
养成负责任的习惯	167
养成善于思考的习惯	170
抵挡住懒惰的诱惑，用勤奋浇灌出成功的花朵	173
今日事今日毕	176





六

男孩子要有良好的心态：

控制情绪、优化性格才能掌握命运

情绪是男孩对客观事物的体验，是主观对客观的一种感受，保持乐观向上的精神状态，让自己进入洒脱豁达的境界，等于掌握了生命的主动权。情绪对男孩的健康成长影响极大，愉快的情绪会给男孩带来健康，悲观的情绪会给男孩以负面影响，诱发各种疾病。喜怒哀乐是人之常情，生活中一点烦心事没有是不可能的，关键是如何有效地调整、控制自己的情绪，做生活的主人，做情绪的主人。

※

控制情绪是处世成功的基础·····	181
面对种种诱惑，要学会自我克制·····	183
让自己永远保持良好的心境·····	186
控制情绪，克服自身弱点·····	188
善于调控自己的情绪，做情绪的主人·····	191
忍耐绝不是懦弱·····	193
努力克服自己的性格缺陷·····	195
不要跌入愚昧与自怜的深渊·····	197
将内心角落的自卑清除干净·····	200
任何时候都不应沾沾自喜·····	202

行动是实现目标的保证，任何伟大的目标、伟大的计划，最终必然落实到行动上。拿破仑说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”永远都是你采取了多少行动决定了你的想法实现的程度，而不是由你知道多少来决定你的想法实现的程度。男孩要切记，所有的知识必须化为行动，不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，你一定要立刻行动。唯有行动，才能决定你的价值。

※

不让所谓的知识或者经验妨碍你的创造	207
真正的经验来自一次次的冒险	209
要对身边的事物充满好奇心，勇于创新	212
成为自己的主人	214
要有选择自己命运的能力	218
做一个有明确目标并能为之执著奋斗的男孩	220
一旦目标达到了，再定一个更高的目标	223
超越别人并不重要，超越自己才最重要	227
拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力	229
人生伟业的建立，不在能知，乃在能行	232
智者一切求自己，愚者一切求他人	235
让立刻行动成为本能	237
让自己的“野心”逐步得逞	239

参考文献	243
------------	-----





一、男孩子要有信念：

从今天开始新的生活

很多男孩总是把一切美好的东西寄托于将来，仿佛现在的时光无关紧要。如果你听任眼前的时光随意流逝，那你就会白白辜负大好时光，任凭机遇从你身边溜走。因此，我们要活在今天，强化信念。没有什么比信念更能改变我们的处境了，信念就是我们人生最好的神，拥有信念就等于拥有无限的可能；拥有信念，我们就能在千百次身处困境中，重新筑建起自己的人生乐园。



2019

2019

把握住你的现在



我不为昨日的不幸、失败和创伤叹息，因为过去已够不幸，
不要再浪费今日的大好时光。

——《羊皮卷》卷五

莎士比亚曾有这样一句名言：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”的确，过去的种种，无论是好是坏，都已经过去了，最重要的是把握当下，活在现在。

我们当中的大部分男孩都没有活在“现在”，他们不是活在“未来”，就是活在“从前”。“把握现在”这个观念并不是非常深奥，却很少有男孩做到。

凯利是个私生子，从小他便受到大家的歧视。他虽然是无辜的，但世俗却是残酷的。他不知道自己的父亲是谁，甚至不知道自己姓什么。

他渐渐长大了，但上学后歧视并未减少，老师和同学仍以那种冰冷、鄙夷的眼光看他：这是一个没有父亲的孩子，没有教养的孩子，一个不好家庭的孽种。于是，他变得越来越懦弱，开始封闭自我，躲避现实，不与人接触。

凯利 13 岁那年，镇上来了一个牧师，凯利一直非常羡慕别的孩子



男孩子要有信念：从今天开始新的生活



能跟着父母去教堂，他想去教堂看看的愿望非常强烈。

终于有一天，他鼓起勇气，待大家进入教堂后，他偷偷地溜了进去，躲在后排倾听——牧师正在讲：“过去的成功或失败，只是代表过去，未来是靠现在决定的。现在干什么，选择什么，就决定了未来会怎样！成功和失败都不是最终结果，它只是人生经历的一个事件。因此，这个世界上不会有永远成功的人，也没有永远失败的人……”凯利被深深地打动了，他感到一股暖流流进他冷漠、孤寂的心灵。

有了第一次倾听，就有了第二次、第三次、第四次……牧师渐渐注意到了可怜的小凯利，也从人们口中知道了他不幸的身世。牧师十分同情可怜的凯利，一次，在凯利准备离开教堂时，牧师叫住了他，凯利害怕众人的鄙夷，有些不知所措，眼里含满了泪水。这时，牧师抚摸着凯利的头发说：“凯利，我知道你的事情。不要怕，孩子，这里所有的人和你一样，都是上帝的孩子！过去不等于未来——不论你过去怎么不幸，这都不重要。重要的是你对未来必须充满希望。现在就做出决定，做你想做的人。孩子，人生最重要的不是你从哪里来，而是你要到哪里去。只要你对未来保持希望，你现在就会充满力量。只要你调整心态、明确目标，乐观积极地去行动，那么成功就是你的。”

牧师话音刚落，教堂里顿时响起热烈的掌声——没有人说一句话，掌声就是理解，是歉意，是承认，是欢迎！整整13年了，压抑心灵的陈年冰封，被“博爱”瞬间融化……凯利终于抑制不住，眼泪夺眶而出。

当自信心建立以后，凯利变得乐观向上，他对自己有了新的认识，他开始喜欢做自己。其实，牧师的那句话和凯利的经历对每个男孩子都有着积极的意义，那就是：过去不等于未来！



人生最宝贵的一种习惯是审视过去。虽然过去的事一去不返，但在审视中能使你明白许多道理，能使你懂得该珍惜的一定要珍惜，该把握的一定把握。把握当下对于拓展人生具有十分重要的意义，因为过去的已经过去，总结后可以忽略不计，把握“现在”才是真。千万不要让自己处于悔恨过去、忧虑未来而放弃现在的生活之中。

告别过去的自己



今天，我的老茧已经化为尘埃。我在人群中昂首阔步，但不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命，开始新的生活。

——《羊皮卷》卷一



男孩子要有信念：从今天开始新的生活

著名成人教育家拿破仑·希尔曾有过这样一次奇妙的经历，他这样叙述自己的经历：

那时我才十几岁，但是我好像常为很多事发愁。我常常为自己犯过的错误哀叹不已，考试完以后，我常常半夜里睡不着，总是担心自己考不及格；追悔我做过的那些事情，后悔当初不该那样做；我总